



Les bons réflexes



→ Boire de l'eau régulièrement



→ Se mouiller le corps et se ventiler



→ Prendre des nouvelles de ses proches



→ Éviter les activités physiques



→ Éviter de boire de l'alcool

En cas d'urgence, appeler le 15

Trouver des lieux frais :

- Fontaines et points d'eau

Trouver les points d'eau :

[Carte interactive des fontaines d'eau de la Métropole](#)



Vous pouvez demander à remplir votre bouteille d'eau dans les commerces, bars, restaurants...

Lieux solidaires proposant des services gratuits (eau, toilettes, wifi...) :

[Carte interactive du Carillon de La Cloche](#)



- Les bains-douches

🏠 13 rue Benjamin Delessert, 69007

M B Stade de Gerland

🏠 Le Rize Villeurbanne, 23-25 rue Valentin-Haüy

🕒 Vendredi 9h-12h

TB 11 Blanqui-Le Rize

- Squares et parcs à l'ombre

Trouver les parcs et lieux frais :

[Carte interactive des lieux frais de la Métropole](#)





Trouver des lieux frais :

- Bibliothèques municipales

**Trouver les bibliothèques
ouvertes :**

Liste des bibliothèques et
horaires



Bibliothèque Part-Dieu

🏠 **30 Bd Marius Vivier-Merle, 69003**

M B / T 1 / T 3 / T 4 Part-Dieu

🕒 Mardi à Samedi : 10h-16h

Médiathèque de Bachut

🏠 **2 rue Domer, 69007**

T 2 Bachut - Mairie du 8ème

🕒 Mardi, Vendredi : 13h-19h

🕒 Mercredi : 10h-12h / 13h-19h

🕒 Samedi : 10h-13h

- Centres commerciaux
climatisés

Westflied Part-Dieu

🏠 **17 rue du Docteur Bouchut, 69003**

M B / T 1 / T 3 / T 4 Part-Dieu

Westflied Confluence

🏠 **112 Cours Charlemagne, 69002**

T 1 / T 2 Hôtel de Région Monrochet

Carré de Soie Vaulx-en-Velin

🏠 **2 rue Jacquard, 69120
Vaulx-en-Velin**

M A Vaulx-en-Velin la Soie

- Retrouvez les accueils de jours à la **page 15** du **guide Watizat**

 Les accueils de jour proposant un service de douches
sont signalés par ce pictogramme

Retrouvez les guides Lyon sur : watizat.org/guides-lyon/



En cas d'urgence, appeler le 15