

JEUNES EXILÉS

ADRESSES UTILES - PRINTEMPS 2026



MANGER

Toutes les distributions alimentaires proposent des options halal ou végétariennes.



Le matin

P'TIT DEJ' SOLIDAIRES

📍 Jardin d'Eole, 75019 Paris
Entrée à l'angle de la rue d'Aubervilliers et de la rue du Département 🚇 2 5 7
Stalingrad
🕒 Lundi au dimanche 8h30-10h

SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

📍 15 avenue de la Porte de la Villette, 75019 Paris
🚇 7 Porte de la Villette
🕒 Samedi 10h -12h

ART AND FOOD

🕒 Du 20 avril au 8 mai
🕒 mardi au vendredi 9h30-11h30

🕒 Lundi 9h-10h40 :

📍 Lafayette Anticipation, 9 rue du Plâtre, 75004
🚇 1 11 Hotel de Ville

🕒 Mardis *et Vendredi 1er Mai* :

📍 Théâtre du Châtelet, 1, place du Châtelet, 75001 Paris
🚇 1 4 7 11 14 RER B Châtelet-Les Halles

🕒 Mercredi et jeudi :

📍 MPAA & Médiathèque de La Canopée 10, passage de La Canopée, 75001 Paris
🚇 1 4 7 11 14 RER B Châtelet-Les Halles

🕒 Vendredi :

📍 Musée Carnavalet, 14, rue Payenne
🚇 1 Saint-Paul

FONDATION ARMÉE DU SALUT

📍 51 rue Ramponeau, 75020 Paris
🚇 11 Pyrénées
🕒 du lundi au vendredi 9h30-11h30
Fermé le 1er, 8, 14 et 25 mai

MIDIS DU MIE

Vestiaire solidaire et petits-déjeuners
🕒 Lundi 10h-12h
📍 Centre socio culturel Belleville, 15bis rue Jules Romain, 75019
🚇 2 11 Belleville
Fermé le lundi 25 mai et du 20 avril au 4 mai

Le midi

L'UN EST L'AUTRE/RESTO DU COEUR

📍 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris
🚇 7 Porte de la Villette
🕒 Lundi au vendredi 11h--13h
🕒 Samedi et dimanche 12h-14h

RESTOS DU COEUR (REPAS ASSIS)

📍 6 avenue Joseph Bédier, 75013 Paris 🚇 7
7 Porte d'Ivry
📍 21 passage Ménilmontant, 75011 Paris
🚇 2 Ménilmontant
🕒 Lundi au vendredi 11h-13h

Le soir

LA CHORBA

📍 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris
🚇 7 Porte de la Villette
🕒 Lundi au dimanche 18h-20h

LA GAMELLE DE JAURÈS

📍 29 avenue de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris
🚇 T3b Porte d'Aubervilliers
🕒 Lundi à 20h

SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

📍 29 avenue de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris
🚇 T3b Porte d'Aubervilliers
🕒 Mardi à 19h30

MAIMA

📍 Gare de Lyon, rue Rolland Barthès, 75012 Paris
🚇 1 14 RER C Gare de Lyon
🕒 Lundi à 20h

UNE CHORBA POUR TOUS

📍 devant le métro Jaures, 135 Boulevard de la Villette, 75019 Paris
🚇 2 5 7 bis Jaurès
🕒 Lundi au samedi à 16h30. **Venir tôt.**

RESTOS DU COEUR (CAMIONS)

📍 1 avenue de Verdun, 75010 Paris
🚇 4 5 7 Gare de l'Est
🕒 Lundi, mercredi, vendredi 20h-21h.
🕒 Dimanche 19h30-21h

📍 Place de la république 75003 Paris

🚇 3 5 8 9 11 République
🕒 Mardi, jeudi et samedi 20h-21h

Distribution de repas chauds

RESTOS DU COEUR (CAMIONS)

📍 Austerlitz, St Lazare, Gare de l'est, Nation, Denfert
🕒 Lundi 20h

📍 Invalides, République, Bréguet Sabin, Denfert, Epinettes
🕒 Mardi 20h

📍 St Lazare, Gare de l'est, Nation, Denfert, Epinettes
🕒 Mercredi 20 h

📍 Austerlitz, Invalides, République, Bréguet Sabin, Epinettes
🕒 Jeudi 20h

📍 St Lazare, Gare de l'est, Nation, Denfert, Epinettes
🕒 Vendredi 20h

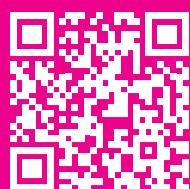
📍 Invalides, République, Bréguet Sabin
🕒 Samedi 20h

📍 Invalides, Gare de l'est, Denfert
🕒 Dimanche 19h30

Adresses de distribution:

📍 Austerlitz :
Jardin Tino Rossi, 75005
📍 Invalides :
9, rue Fabert (commissariat) 75007
📍 Gare Saint-Lazare :
Place de Budapest, 75009
📍 Gare de l'Est :
1, avenue de Verdun 75010
📍 République :
Place de la République, 75011
📍 Bréguet-Sabin :
16, boulevard Richard Lenoir 75011
📍 Nation :
42, cours de Vincennes, 75012
📍 Denfert-Rochereau :
place de l'Île-de-Sein/boulevard Arago, 75014
📍 Epinettes :
26 rue Hélène et François Misoffe 75017





JEUNES EXILÉS

ADRESSES UTILES - PRINTEMPS 2026



SE LAVER

Gratuit Cabine individuelle Venir avec serviette et savon
Fermé le 1er, 8, 14 et 25 mai

BAINS DOUCHE DES DEUX-PONTS

📍 8 rue des Deux-Ponts, 75004 Paris
🚇 7 Pont Marie
🕒 Du mardi au vendredi 12h - 17h30

BAINS-DOUCHES SAINT MERRI

📍 16 rue du Renard, 75004 Paris
🚇 11 Rambuteau
🕒 Lundi au samedi 7h30-12h30
🕒 Dimanche 8h-12h30. Fermé le jeudi.

BAINS-DOUCHES ROME

📍 43 rue de Rome, 75008 Paris
🚇 3 Europe
🕒 mardi au samedi 7h30-12h30
🕒 Dimanche 8h-12h

BAINS-DOUCHES NEY

📍 134 boulevard Ney, 75018 Paris
🚇 4 Porte de Clignancourt
🕒 Lundi au samedi 7h30-11h30
🕒 Dimanche 8h-11h30. Fermé le jeudi.

BAINS-DOUCHES LACÉPÈDE

📍 50 rue Lacépède, 75005, Paris
🚇 7 Place-Monge
🕒 Mardi au dimanche 7h30-12h30

BAINS-DOUCHES BUTTE AUX CAILLES

📍 5 place Paul-Verlaine, 75013, Paris
🚇 5 6 7 Place d'Italie 🚇 7 Tolbiac
🕒 Mardi, jeudi, vendredi et samedi 7h30-12h30
🕒 Dimanche 8h-12h
Ouvert le 8 et 14 mai : 8h-12h30

BAINS-DOUCHES BLOMET

📍 17 rue Blomet, 75015, Paris
🚇 6 Sèvres-Lecourbe 🚇 12 Volontaires
🕒 lundi au samedi 7h30-12h30
Fermé le mardi
🕒 Dimanche 8h-12h

BAINS-DOUCHES DES HAIES

📍 27 rue des Haies, 75020 Paris
🚇 9 Buzenval
🕒 Mardi au samedi 7h30-12h30.
Venir tôt !
🕒 Dimanche 8h-12h.

BAINS-DOUCHES MEAUX

📍 18 rue de Meaux, 75019, Paris
🚇 2 Colonel Fabien
🕒 Du lundi au samedi 7h30-12h30
🕒 Dimanche 8h-12h30. Fermé le mercredi.

BAINS-DOUCHES ROUVET

📍 1 rue Rouvet, 75019, Paris
🚇 7 Corentin-Cariou
🕒 Mardi au samedi 7h30-13h
🕒 Dimanche 8h-12h30

BAINS-DOUCHES LES AMIRAUX

📍 6 rue Hermann-Lachapelle, 75018, Paris
🚇 4 Simplon 🚇 13 Diane Airbus
🕒 Du mardi au samedi 11h - 17h30

ACTIVITÉS ET COURS DE FRANÇAIS

BRIGADE DE LA SOLIDARITÉ POPULAIRE

Lecture, jeux, activités, discussions, boissons chaudes
📍 Square Anaïs Nin, Paris 75019
🚇 13 Porte d'Aubervilliers
🕒 Dimanche 18h30 - 20h

TERRAIN D'AVENIR

Avec inscription :
Activités sportives (escalade, basketball, yoga féminin, rugby, football, natation, Yoga, Step, danse moderne, running, vélo). **Voir le planning ici >**

Pour s'inscrire: <https://bit.ly/4t7qH7f>

ASSOCIATION 4A - L'ÉDITION ORIGINALE

Pour les mineurs et jeunes majeurs.
Atelier de médiation artistique par le dessin et par la peinture soutenu par les intervenants art-thérapeutes de 4A.
🕒 Vendredi 14h-17h.
Contacter pour participer : ☎ 06 09 14 00 63



UTOPIA 56

Cours de français tous niveaux.

📍 Cité Fertile, 14 avenue Édouard Vaillant, 93500 Pantin
🚇 RER E Pantin 🚇 13 Ella Fitzgerald
🕒 mercredi 14h45-18h
🕒 samedi 14h45-17h

PARIS D'EXIL

📍 Bibliothèque Couronnes - Naguib Mahfouz
66 Rue des Couronnes, 75020 Paris
🚇 2 Couronnes
🕒 Jeudi et Vendredi 9h45 - 12h

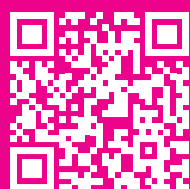
BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION

Atelier de conversation en français pour grand débutants:

📍 40 avenue des Terroirs de France, 75012 Paris
🚇 14 Cour Saint-Emilion
🕒 Vendredi (sauf le premier du mois) 13h, 14h, 16h, 18h
Vendredis 15 et 22 mai

Pour retrouver d'autres adresses de bains-douches, consulter le Guide de la Solidarité : <https://bit.ly/4mKfJCm>





JEUNES EXILÉS

ADRESSES UTILES - PRINTEMPS 2026



ACCUEILS DE JOUR

HALTE HUMANITAIRE DIDEROT

Mineurs ayant passé une évaluation à l'AMNA (Paris).

📍 61 Rue Violet, 75015

🚇 10 Emile Zola

☎ 06 11 80 71 63 ou le 06 03 23 26 53

🕒 Lundi au vendredi : 9h - 12h30 et 14h - 18h

🕒 Samedi-dimanche 9h-12h30 et 14h-17

🕒 **Fermé le dernier vendredi du mois**

MIDIS DU MIE

📍 56 rue Fondary, 75015 Paris

🚇 6 8 10 La Motte Piquet Grenelle, 10 Emile Zola

Accès wifi, coin repos, cours de français et activités artistiques

🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-17h30

ESI RENÉ COTY

📍 6-8 Avenue René Coty, 75014 Paris

🚇 6 8 10 Denfert-Rochereau

Sans rendez-vous:

🕒 Lundi au vendredi 8h30-13h et 14h-17h

🕒 Douche (prêt de serviette et savon) pour hommes de 8h30-13h et pour femmes 14h-16h.

Assistante sociale, infirmière, pédicure, coiffure et laverie sur rendez-vous.

Fermé le 1er, 8, 14 et 25 mai

HALTE HUMANITAIRE

Hommes demandeurs d'asile et hommes réfugiés sans hébergement.

📍 2 rue Perrault, 75001 Paris 🚇 1 Louvre Rivoli

🕒 Lundi au vendredi 9h-18h

🕒 Samedi et dimanche 9h-17h

🕒 Fermé tous les jours 12h30-14h00

🕒 **Fermé tous les derniers vendredis du mois**

• **Douches** 🕒 du lundi au dimanche 9h-12h et 14h-17h15

• **Accompagnement social :**

🕒 Inscription aux permanences 9h-10h

France Terre d'Asile:

🕒 lundi au vendredi 10h-12h30 et 14h-17h

Nouvelle Page :

🕒 mardi et mercredi 9h-12h30 et 14h-17h

• **Accompagnement médical :**

🕒 lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h30-13h, 14h-17h, jeudi 9h30-12h30, samedi 15h-17h

• **Accompagnement psychologique sur orientation d'un partenaire de la Halte :**

🕒 lundi à vendredi sur liste d'attente

• **Cours de français :** lundi-samedi matin



AIDE JURIDIQUE GRATUITE

PERMANENCE PLURIDISCIPLINAIRE

Permanence juridique et administrative, Attestations de suivi, distribution de vêtements, collation et produits d'hygiène : Utopia 56

• **Jeunes en recours :**

📍 Jardin Gabriële Buffet 🚇 11 Pyrénées

🕒 Mercredi 9h-12h

• **Veille sanitaire médicale :**

Médecins du monde

📍 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris

🚇 1 11 Hôtel de Ville

🕒 lundi 18h15-21h

ADJIE

Permanence d'assistance juridique

📍 1 rue de Nantes, 75019 Paris

🚇 7 Crimée / Corentin Cariou

🕒 lundi 18h-21h. Venir tôt !

✉ contact-adjie@proton.me

Fermé le lundi 25 mai

UTOPIA 56

🚇 1 11 Hôtel de Ville

• Jeunes garçons en recours : Soutien matériel (couvertures, tentes) et orientation

🕒 lundi au vendredi : 18h-20h

• Jeunes filles mineures, couples et familles : Orientation, information et hébergement chez des particuliers ou en collectif pour la nuit
🕒 lundi au dimanche à 18h

• Jeunes en recours : Attestations et distribution de vêtements, collation et produits d'hygiène :

📍 Jardin Gabriële Buffet 🚇 11 Pyrénées

🕒 Mercredi 9h-12h

ANTENNE DES MINEURS

Avocats gratuits pour les mineurs ayant été refusés par l'AMNA et qui souhaitent saisir le juge.

Amener vos documents originaux.

📍 Tribunal judiciaire, devant l'accueil général

29-45 av. de la Porte de Clichy, 75017 Paris

🚇 13 14 Porte de Clichy

🕒 Lundi au vendredi 14h-17h.

• Permanence téléphonique

☎ 01 42 36 34 87

🕒 Lundi au vendredi 14h-17h.

Fermé le 1er, 8, 14 et 25 mai

POINT D'ACCÈS AU DROIT (PAD) DES JEUNES

📍 4 place du Louvre, 75001 Paris

🚇 1 Louvre Rivoli

Sans rendez-vous, pré-inscription sur place dès 9h30.

• **Information, orientation et accompagnement (juristes généralistes)**

• **Aide juridique**

• **Délégué de la défenseure des droits**

🕒 Le planning détaillé mois par mois :

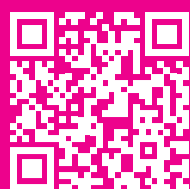
<https://www.instagram.com/padjeunesparis/>



• **Permanence juriste spécialisée en droit des étrangers sur rendez-vous avec interprète**

Prendre rendez-vous :

<https://urlz.fr/izkz>



JEUNES EXILÉS

ADRESSES UTILES - PRINTEMPS 2026





En cas d'urgence médicale
appelez le 15

Santé générale

● **Urgences** : Service d'un hôpital chargé d'accueillir les malades qui doivent être soignés en extrême urgence. Vous n'avez pas besoin de couverture maladie ou de PASS vaccinal pour accéder aux urgences.


⚠ **Attention**, Si vous n'avez pas de couverture maladie (AME ou CSS), allez voir le service social de l'hôpital en sortant des urgences. Privilégiez le passage à la PASS sauf en cas d'urgence.

● **PASS (Permanences d'Accès aux Soins de Santé)** : Consultations médicales gratuites sans couverture maladie. Se présenter le plus tôt possible, il y a souvent beaucoup de monde. Des PASS pharmacie existent : si des médicaments vous sont prescrits pendant votre consultation demandez le service pharmacie de l'hôpital.
Les PASS seront fermés le 1er, 8, 14 et 25 mai

● ● **HÔTEL-DIEU**  
A partir de 15 ans et 3 mois.
Aller au «Centre diagnostic».
Accès à la PASS ophtalmologique et bucco-dentaire sur demande d'un médecin.
📍 1 rue de la Cité, 75004 Paris
🚇 M 4 RER B Saint Michel / Cité
🕒 Sans rendez-vous 7h30, inscription à 7h30, et entre 10h30 et 13h

● ● **SAINT LOUIS**
PASS médecine générale.
📍 1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris
🚇 M 2 Colonel Fabien
🕒 lundi au vendredi à partir de 8h30.
Uniquement sur rendez-vous.
Appeler lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h-14h
pour prendre rdv : ☎ 01 42 49 91 30


● ● **HÔPITAL LARIBOISIÈRE**
PASS médecine générale. Demander «Consultation Arc-en-ciel»
📍 2 rue Ambroise-Paré, 75010 Paris
🚇 M 4 5 RER B Gare du Nord
🕒 du lundi au vendredi de 8h à 16h30. **Venir très tôt!**

● ● **HÔPITAL SAINT-ANTOINE** 
Accessible à partir de 16 ans. PASS - Polyclinique médicale (spécialisée dans le traitement de la gale).
📍 184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris
(Accès par la rue Crozatier). Demander la « Polyclinique Baudelaire »
🚇 M 8 Faidherbe -Chaligny M 2 Nation
Sans rendez-vous ☎ 01 49 28 29 53/54
🕒 du lundi au vendredi 8h-18h

● ● **HÔPITAL BICHAT CLAUDE-BERNARD**
A partir de 16 ans et 6 mois
Si pas de droit ouvert passer par les urgences sans rdv
📍 46, rue Henri-Huchard (Service des urgences, polyclinique)
🚇 M 13 Porte de Saint-Ouen
• Ouverture possible de droits de santé
Pour les patients déjà suivis, sur rendez-vous : ☎ 01 40 25 86 85
• Consultations médicales à la polyclinique
🕒 lundi et vendredi 9h30-12h et mardi 9h30-13h30
• Service de Maladies infectieuses et tropicales
🕒 lundi, mardi, jeudi 9h30-16h et vendredi 9h30-12h

● ● **HÔPITAL TENON**
A partir de 16 ans.
Si pas de droit ouvert passer par les urgences sans rdv
📍 4 rue de la Chine (Bâtiment Grégoire, Porte 1-2, 3e étage)
🚇 M 3 3 Gambetta
🕒 lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30
• Médecin généraliste sur rendez-vous : ☎ 01 56 01 79 85 / 01 56 01 79 99
• Accompagnement social pour l'ouverture de droits de santé
🕒 lundi au vendredi 9h-18h30
Fermé le vendredi 15 mai

● ● **HÔPITAL COCHIN** 
A partir de 15 ans et 3 mois
Ouverture possible de droits de santé
📍 27 rue du Faubourg Saint-Jacques (Polyclinique Achard)
🚇 M 6 Saint-Jacques RER B Port Royal
🕒 mardi, jeudi et vendredi 9h-13h
mardi, et jeudi 14h-16h45

● ● **HÔPITAL ARMAND TROUSSEAU** 
Ouverture possible de droits de santé dans certains cas, mais pas de suivi social. Accès par le service urgences et puis appeler le service social ☎ 01 44 73 67 01
Sans rdv : urgences > demander à voir une assistante sociale au moment de payer.
📍 26 avenue du Docteur Arnold-Netter
🚇 M 6 Picpus
🕒 lundi au vendredi 9h - 16h20
• Consultations pour pathologies aiguës et urgentes
• Service des urgences pédiatriques médicochirurgicales
• Soins enfants, gynécologie
• Urgences pédiatriques médico-chirurgicales
• Médecin régulateur des urgences enfants : ☎ 01 44 73 68 75


● ● **HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ**
Consultations en gynécologie et maternité.
📍 48 boulevard Sérurier, 75019 Paris. Niveau 0, accès par la zone «Point VERT».
🚇 M 7 Pré Saint-Gervais
Sans rendez-vous :
🕒 lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h
☎ 01 40 03 24 94

● ● **HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES**
📍 149 rue de Sèvres, 75015 Paris
🚇 M 13 Duroc M 6 Sèvres-Lecourbe
M 12 Falguières
🕒 du lundi au vendredi 9h-16h
Prendre rendez-vous ☎ 01 44 38 17 93
ou : ✉ fatma.debiane@aphp.fr / pass.nck@aphp.fr

CMS BOURSAULT
Accessible à partir de 16 ans.
📍 54 bis rue Boursault, 75017 Paris
🚇 M 2 Rome M 13 La Fourche
Vaccination et consultations psychiatre sur doctolib, sur place ou par téléphone au ☎ 01 53 06 35 60
🕒 lundi au vendredi 8h45-12h30, 13h30-17h
Fermé le 1er, 8, 14 et 25 mai

CMS BELLEVILLE
📍 218 rue de Belleville, 75020 Paris
🚇 M 11 Télégraphe/Place des fêtes
RER B Porte des Lilas
Rendez-vous sur place ou au : ☎ 01 40 33 52 00 ou Doctolib (médecine générale et pneumologue)
Voir <https://bit.ly/48CCvpl>
🕒 Lundi au jeudi : 8h45-18h
Vendredi : 10h-18h
• Dépistage 🕒 Mardi et vendredi 9h15-16h30, jeudi 13h45-17h, samedi 9h15-11h45
• Médecin généraliste (sans couverture sociale)
🕒 Mardi, mercredi, jeudi 9h15-12h
• Sage femme
🕒 Lundi 9h-12h et 13h30-16h30
• Pneumologue
🕒 mardi, mercredi matin, jeudi matin
• Consultations psy dès 18 ans (sur orientation du médecin généraliste) :
🕒 Lundi 14h-17h
Fermé le 1er, 8, 14 et 25 mai

Santé sexuelle

CMS RIDDER
Centre de santé sexuelle (dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles, IVG médicamenteuse, contraception, PrEP, etc.)
📍 3 rue Ridder, 75014 Paris M 13 Plaisance
 Il faut prendre rendez-vous en ligne : bit.ly/3N4SbX7
En cas de symptômes IST : prendre rendez-vous par téléphone ☎ 01 58 14 30 30
🕒 Lundi au Vendredi 8h45-18h45

Dents

● ● **HÔPITAL PITIÉ SALPÊTRIÈRE**
A partir de 16 ans. PASS bucco dentaire.
📍 47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris
🚇 M 5 Saint-Marcel
🕒 Rendez-vous à l'accueil : 9h-17h
Fermé le 1er, 8, 14 et 25 mai