

JEUNES EXILÉS

ADRESSES UTILES - HIVER 2026



Toutes les distributions alimentaires proposent des options halal ou végétariennes.

حلال

Le matin

P'TIT DEJ' SOLIDAIRES

📍 Jardin d'Eole, 75019 Paris
Entrée à l'angle de la rue d'Aubervilliers et de la rue du Département 📍 2 5 7
Stalingrad
🕒 Lundi au dimanche 8h30-10h

SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

📍 15 avenue de la Porte de la Villette, 75019 Paris
📍 1 Porte de la Villette
🕒 Samedi 10h -12h

ART AND FOOD

🕒 Lundi au vendredi 9h30-11h30
🕒 Lundi : 📍 Péniche Petit bain, 7, port de la gare, 75013 Paris
📍 14 Bibliothèque François Mitterrand
🕒 Mardi : 📍 Théâtre du Châtelet, 1, place du Châtelet, 75001 Paris
📍 1 4 7 11 14 RER B Châtelet-Les Halles
🕒 Mercredi et jeudi : 📍 MPAA & Médiathèque de La Canopée 10, passage de La Canopée, 75001 Paris
📍 1 4 7 11 14 RER B Châtelet-Les Halles
🕒 Vendredi : 📍 Musée Carnavalet, 14, rue Payenne 📍 1 Saint-Paul

EMMAÜS ACADEMIE DU CLIMAT

📍 2 place Baudoyer, Paris centre 📍 1 Saint-Paul / Hôtel de Ville
🕒 du lundi au dimanche 7h-9h30 du 01/12/25 au 31/03/26

FONDATION ARMÉE DU SALUT

📍 51 rue Ramponeau, 75020 Paris 📍 11 Pyrénées
🕒 du lundi au vendredi 9h30-11h30

MIDIS DU MIE

Vestiaire solidaire et petits-déjeuners
🕒 Lundi 10h-12h
📍 Centre socio culturel Belleville, 13 bis/17 rue Jules Romain, 75019
📍 2 11 Belleville

Le midi

L'UN EST L'AUTRE/RESTO DU COEUR / LA CHORBA

📍 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris 📍 7 Porte de la Villette
🕒 Lundi au vendredi 11h--13h
🕒 Samedi et dimanche 12h-14h

RESTOS DU COEUR (REPAS ASSIS)

📍 6 avenue Joseph Bédier, 75013 Paris 📍 7 Porte d'Ivry
📍 21 passage Ménilmontant, 75011 Paris 📍 2 Ménilmontant
🕒 Lundi au vendredi 11h-13h

Le soir

LA CHORBA

📍 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris 📍 7 Porte de la Villette
🕒 Lundi au dimanche 18h-20h

LA GAMELLE DE JAURÈS

📍 29 avenue de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris
📍 T3b Porte d'Aubervilliers
🕒 Lundi à 20h

SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

📍 29 avenue de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris
📍 T3b Porte d'Aubervilliers
🕒 Mardi à 19h30

LA FABRIQUE DU SOURIRE

📍 Gare de Lyon, rue Rolland Barthès, 75012 Paris
📍 1 14 RER C Gare de Lyon
🕒 Lundi à 19h

UNE CHORBA POUR TOUS

📍 devant le métro Jaures, 135 Boulevard de la Villette, 75019 Paris
📍 2 5 7 bis Jaurès
🕒 Lundi au samedi à 16h. Venir en avance.

SAINT-BLAISE - FONDATION DE L'ARMÉE DU SALUT

📍 2-4, rue du Clos, 75020 Paris 📍 9 Maraîchers
🕒 Lundi au samedi 18h-20h du 01/12/2025 au 31/03/2026

RESTOS DU COEUR (CAMIONS)

📍 1 avenue de Verdun, 75010 Paris 📍 4 5
📍 7 Gare de l'Est
🕒 Lundi, mercredi, vendredi 20h-21h.
🕒 Dimanche 19h30-21h
📍 Place de la république 75003 Paris 📍 8 9 11 République
🕒 Mardi, jeudi et samedi 20h-21h

Distribution de repas chauds

RESTOS DU COEUR (CAMIONS)

📍 Austerlitz, St Lazare, Gare de l'est, Nation, Denfert
🕒 Lundi 20h

📍 Invalides, République, Bréguet Sabin, Denfert, Epinettes
🕒 Mardi 20h

📍 St Lazare, Gare de l'est, Nation, Denfert, Epinettes
🕒 Mercredi 20 h

📍 Austerlitz, Invalides, République, Bréguet Sabin, Epinettes
🕒 Jeudi 20h

📍 St Lazare, Gare de l'est, Nation, Denfert, Epinettes
🕒 Vendredi 20h

📍 Invalides, République, Bréguet Sabin
🕒 Samedi 20h

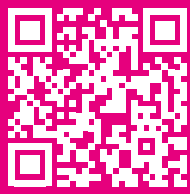
📍 Invalides, Gare de l'est, Denfert
🕒 Dimanche 19h30

Adresses de distribution:

📍 Austerlitz : Jardin Tino Rossi, 75005
📍 Invalides : 9, rue Fabert (commissariat) 75007
📍 Gare Saint-Lazare : Place de Budapest, 75009
📍 Gare de l'Est : 1, avenue de Verdun 75010
📍 République : Place de la République, 75011
📍 Bréguet-Sabin : 16, boulevard Richard Lenoir 75011
📍 Nation : 42, cours de Vincennes, 75012
📍 Denfert-Rochereau : place de l'Île-de-Sein/boulevard Arago, 75014
📍 Epinettes : 26 rue Hélène et François Misoffe 75017

Pour retrouver d'autres adresses de distributions alimentaires, consulter le Guide de la Solidarité :





JEUNES EXILÉS

ADRESSES UTILES - HIVER 2026



SE LAVER

Gratuit Cabine individuelle Venir avec serviette et savon

BAINS DOUCHE DES DEUX-PONTS

📍 8 rue des Deux-Ponts, 75004 Paris
🚇 1 Pont Marie
🕒 Du mardi au vendredi 12h - 17h30

BAINS-DOUCHES SAINT MERRI

📍 16 rue du Renard, 75004 Paris
🚇 11 Rambuteau
🕒 Lundi au samedi 7h30-12h30
🕒 Dimanche 8h-12h30. Fermé le jeudi.

BAINS-DOUCHES ROME

📍 43 rue de Rome 🚇 3 Europe
🕒 mardi au samedi 7h30-12h30
🕒 Dimanche 8h-12h

BAINS-DOUCHES NEY ♿

📍 134 boulevard Ney, 75018 Paris
🚇 4 Porte de Clignancourt
🕒 Lundi au samedi 7h30-11h30
🕒 Dimanche 8h-11h30. Fermé le jeudi.

BAINS-DOUCHES LACÉPÈDE ♿

📍 50 rue Lacépède 🚇 1 Place-Monge
🕒 Mardi au dimanche 7h30-12h30

BAINS-DOUCHES AUDUBON ♿

📍 11 rue Audubon 🚇 1 14 Gare de Lyon
🕒 lundi au vendredi 12h-17h30

BAINS-DOUCHES CHARENTON ♿

📍 188 rue de Charenton
🚇 6 Dugommier 🚇 8 Montgallet
🕒 Mardi au samedi 7h30-11h
🕒 Dimanche 8h-11h

BAINS-DOUCHES BUTTE AUX CAILLES ♿

📍 5 place Paul-Verlaine
🚇 5 6 7 Place d'Italie 🚇 7 Tolbiac
🕒 Mardi, jeudi, vendredi et samedi 7h30-12h30
🕒 Dimanche 8h-12h

BAINS-DOUCHES BLOMET ♿

📍 17 rue Blomet
🚇 6 Sèvres-Lecourbe 🚇 12 Volontaires
🕒 Mercredi au samedi 7h30-12h30
🕒 Dimanche 8h-12h

BAINS-DOUCHES DES HAIES ♿

📍 27 rue des Haies, 75020 Paris
🚇 9 Buzenval
🕒 Mardi au samedi 7h30-12h30. **Venir**

tôt !

🕒 Dimanche 8h-12h.

BAINS-DOUCHES MEAUX ♿

📍 18 rue de Meaux, 75019 Paris
🚇 2 Colonel Fabien
🕒 Du lundi au samedi 7h30-12h30
🕒 Dimanche 8h-12h30. Fermé le mercredi.

BAINS-DOUCHES ROUVET

📍 1 rue Rouvet 🚇 7 Corentin-Cariou
🕒 Mardi au samedi 7h30-13h
🕒 Dimanche 8h-12h30

BAINS-DOUCHES LES AMIRAUX ♿

📍 6 rue Hermann-Lachapelle, 75018 Paris
🚇 4 Simplon 🚇 3 Diane Airbus
🕒 Du mardi au samedi 11h - 17h30



ACTIVITÉS ET COURS DE FRANÇAIS

BRIGADE DE LA SOLIDARITÉ POPULAIRE

Lecture, jeux, activités créatives, discussions
📍 Square Anaïs Nin, Paris 75019
🚇 3b Porte d'Aubervilliers
🕒 Vendredis 18h30 - 20h

TERRAIN D'AVENIR

Avec inscription ou sans inscription :
Activités sportives (escalade, basketball, yoga féminin, rugby, football, natation, Yoga, Step, danse moderne, running, vélo). **Voir le planning sur le QR code.**



ASSOCIATION 4A - L'ÉDITION ORIGINALE

Pour les mineurs et jeunes majeurs.
Atelier de médiation artistique par le dessin et par la peinture soutenu par les intervenants art-thérapeutes de 4A.
🕒 Vendredi 14h-17h.
Contacter pour participer : ☎ 06 09 14 00 63

UTOPIA 56

Cours de français tous niveaux.

📍 Cité Fertile, 14 avenue Édouard Vaillant, 93500 Pantin
🚇 RER E Pantin 🚇 T3b Ella Fitzgerald
🕒 mercredi 14h45-18h
🕒 samedi 14h45-17h

PARIS D'EXIL

📍 Bibliothèque Couronnes - Naguib Mahfouz
66 Rue des Couronnes, 75020 Paris
🚇 2 Couronnes
🕒 Jeudi et Vendredi 9h45 - 12h

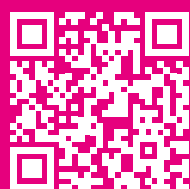
BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION

Alphabétisation pour les mineurs isolés

📍 40 avenue des Terroirs de France, 75012 Paris
🚇 14 Cour Saint-Emilion
🕒 lundi 12, 19, et 26 janvier de 14h30-16h30

Pour retrouver d'autres adresses de bains-douches, consulter le Guide de la Solidarité :





JEUNES EXILÉS

ADRESSES UTILES - HIVER 2026



ACCUEILS DE JOUR

HALTE HUMANITAIRE DIDEROT

Mineurs ayant passé une évaluation à l'AMNA (Paris).

📍 164 boulevard Diderot, 75012 Paris

🚶 1 2 9 6 RER A Nation

☎ 06 11 80 71 63 ou le 06 03 23 26 53

🕒 Lundi au dimanche 9h - 12h30 et 14h - 18h

🚫 Fermé le dernier vendredi du mois

COUCOU CREW - LA CASE

📍 La Station-Gare des Mines, 29 avenue de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris

🚶 T3b Porte d'Aubervilliers

Soutien Psychologique, ateliers à médiations, espace de repos, collations, boissons et sorties.

🕒 Mardi au vendredi 14h-18h

Pour récupérer le code du portail à l'entrée écrire sur Whatsapp +336 76 64 59 40 ou +336 75 30 00 54

MIDIS DU MIE

📍 56 rue Fondary, 75015 Paris

🚶 6 8 10 La Motte Piquet Grenelle, 10 Emile Zola

Accès wifi, coin repos, cours de français et activités artistiques

🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-17h30

HALTE HUMANITAIRE

Hommes demandeurs d'asile et hommes réfugiés sans hébergement.

📍 2 rue Perrault, 75001 Paris 🚶 1 Louvre Rivoli

🕒 Lundi au vendredi 9h-18h

🕒 Samedi et dimanche 9h-17h

🕒 Fermé tous les jours 12h30-14h00

🚫 Fermé tous les derniers vendredis du mois

• **Douches** 🕒 du lundi au dimanche 9h-12h et 14h-17h15

• **Accompagnement social :**

🕒 Inscription aux permanences 9h-10h

🕒 lundi au vendredi 9h30-13h et 14h-17h

🕒 jeudi 15h-18h

• **Accompagnement médical :**

🕒 lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h30-13h, 14h-17h, jeudi 9h30-12h30, un samedi sur 2

• **Accompagnement psychologique sur orientation d'un partenaire de la Halte :**

🕒 lundi à vendredi sur liste d'attente

• **Cours de français**

Des travaux sont prévus sur le site durant la période hivernale, ce qui va impacter la capacité d'accueil : pour plus d'informations rendez-vous sur le site Watizat.



AIDE JURIDIQUE GRATUITE

PERMANENCE PLURIDISCIPLINAIRE

Permanence juridique et administrative, Attestations de suivi, distribution de vêtements et produits d'hygiène : Utopia 56

• **Rétablissement des Liens Familiaux :** Croix-Rouge

📍 Jardin Pali Kao, 75020 Paris

🚶 2 Couronnes 11 Pyrennées

🕒 mercredi 9h-12h

• **Veille sanitaire médicale :** Médecins du monde

📍 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris

🚶 1 11 Hôtel de Ville

🕒 lundi 18h15-21h

ADJIE

Permanence d'assistance juridique

📍 1 rue de Nantes, 75019 Paris

🚶 7 Crimée / Corentin Cariou

🕒 lundi 18h-21h. Venir tôt !

✉ contact-adjie@proton.me

UTOPIA 56

🚶 1 11 Hôtel de Ville

Soutien matériel (couvertures, tentes) et orientation

🕒 lundi au vendredi : 18h-20h pour jeunes garçons en recours

🕒 lundi au dimanche à 18h pour jeunes filles mineures, couples et familles : orientation, information et hébergement chez des particuliers ou en collectif pour la nuit.

ANTENNE DES MINEURS

Avocats gratuits pour les mineurs ayant été refusés par l'AMNA et qui souhaitent saisir le juge. **Amener vos documents originaux.**

📍 Tribunal judiciaire, devant l'accueil général

29-45 av. de la Porte de Clichy, 75017 Paris

🚶 13 14 Porte de Clichy

🕒 Lundi au vendredi 14h-17h.

☎ 01 42 36 34 87 permanence téléphonique

🕒 Lundi au vendredi 14h-17h.

POINT D'ACCÈS AU DROIT (PAD) DES JEUNES

📍 4 place du Louvre, 75001 Paris

🚶 1 Louvre Rivoli

• Information, orientation et accompagnement assuré par des juristes

• Aide juridique (droit du travail, droit des étrangers, droit pénal)

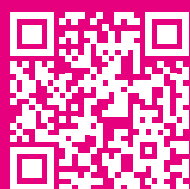
• Délégué de la défenseure des droits

Prendre rendez-vous à partir de mi-janvier pour février 2026 :

☎ 01 69 75 40 20

🕒 Le planning détaillé mois par mois :

<https://www.instagram.com/padjeunesparis/>



JEUNES EXILÉS

ADRESSES UTILES - HIVER 2026



En cas d'urgence médicale
appelez le 15

Santé générale

● **Urgences** : Service d'un hôpital chargé d'accueillir les malades qui doivent être soignés en extrême urgence. Vous n'avez pas besoin de couverture maladie ou de PASS vaccinal pour accéder aux urgences.

⚠ **Attention**, Si vous n'avez pas de couverture maladie (AME ou CSS), allez voir le service social de l'hôpital en sortant des urgences. Privilégiez le passage à la PASS sauf en cas d'urgence.

● **PASS (Permanences d'Accès aux Soins de Santé)** : Consultations médicales gratuites sans couverture maladie. Se présenter le plus tôt possible, il y a souvent beaucoup de monde. Des PASS pharmacie existent : si des médicaments vous sont prescrits pendant votre consultation demandez le service pharmacie de l'hôpital.

● ● **HÔTEL-DIEU**  
A partir de 15 ans et 3 mois.
Aller au «Centre diagnostic».
Accès à la PASS ophtalmologique et bucco-dentaire sur demande d'un médecin.
📍 1 rue de la Cité, 75004 Paris
 4  Saint Michel / Cité
🕒 Sans rendez-vous 7h30, inscription à 7h30, et entre 10h30 et 13h

● ● **SAINT LOUIS**
PASS médecine générale.
📍 1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris
 2 Colonel Fabien
🕒 lundi au vendredi à partir de 8h30.
Uniquement sur rendez-vous.
Appeler lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h-14h
pour prendre rdv : ☎ 01 42 49 91 30

● ● **HÔPITAL LARIBOISIÈRE**
PASS médecine générale. Demander «Consultation Arc-en-ciel»
📍 2 rue Ambroise-Paré, 75010 Paris
 4   Gare du Nord
🕒 du lundi au vendredi de 8h à 16h30. Venir très tôt!

● ● **HÔPITAL SAINT-ANTOINE** 
Accessible à partir de 16 ans. PASS - Polyclinique médicale (spécialisée dans le traitement de la gale).
📍 184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris
(Accès par la rue Crozatier). Demander la « Polyclinique Baudelaire »
 8 Faidherbe -Chaligny  2 Nation
Sans rendez-vous ☎ 01 49 28 29 53/54
🕒 du lundi au vendredi 8h-18h

● ● **HÔPITAL BICHAT CLAUDE-BERNARD**
Si pas de droit ouvert passer par les urgences sans rdv
📍 46, rue Henri-Huchard (Service des urgences, polyclinique)
 13 Porte de Saint-Ouen
• Ouverture possible de droits de santé
Pour les patients déjà suivis, sur rendez-vous : ☎ 01 40 25 86 85
• Consultations médicales à la polyclinique
🕒 lundi et vendredi 9h30-12h et mardi 9h30-13h30
• Service de Maladies infectieuses et tropicales
🕒 lundi, mardi, jeudi 9h30-16h et vendredi 9h30-12h

● ● **HÔPITAL TENON**
A partir de 16 ans.
Si pas de droit ouvert passer par les urgences sans rdv
📍 4 rue de la Chine (Bâtiment Grégoire, Porte 1-2, 3e étage)
 3  Gambetta
🕒 lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30
• Médecin généraliste sur rendez-vous : ☎ 01 56 01 79 85
• Accompagnement social pour l'ouverture de droits de santé
🕒 lundi au vendredi 9h-18h30

● ● **HÔPITAL COCHIN**
Ouverture possible de droits de santé
📍 27 rue du Faubourg Saint-Jacques (Polyclinique Achard)
 6 Saint-Jacques
🕒 mardi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30-12h

● ● **HÔPITAL ARMAND TROUSSEAU** 
Ouverture possible de droits de santé.
Accès par le service urgences.
📍 26 avenue du Docteur Arnold-Netter
 6 Picpus
🕒 mardi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30-12h
• Consultations pour pathologies aiguës et urgentes
• Service des urgences pédiatriques médicochirurgicales
• Soins enfants, gynécologie
• Urgences pédiatriques médico-chirurgicales : ☎ 01 44 73 69 09
• Médecin régulateur des urgences enfants : ☎ 01 44 73 68 75

● ● **HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ** 
Consultations en gynécologie et maternité.
📍 48 boulevard Sérurier, 75019 Paris. Niveau 0, accès par la zone «Point VERT».
 7a Pré Saint-Gervais
Sans rendez-vous :
🕒 lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h
☎ 01 40 03 24 9

● ● **HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES**
📍 149 rue de Sèvres, 75015 Paris
 13 Duroc  6 Sèvres-Lecourbe
 12 Falguières
🕒 du lundi au vendredi 9h-16h
Prendre rendez-vous ☎ 01 44 38 17 93
ou : ✉ fatma.debiane@aphp.fr / pass.nck@aphp.fr

CMS BOURSULT
Accessible à partir de 16 ans.
📍 54 bis rue Boursault, 75017 Paris
 2 Rome  13 La Fourche
Vaccination et consultations psychiatre sur doctolib, sur place ou par téléphone au ☎ 01 53 06 35 60
🕒 lundi au vendredi 8h45-12h30, 13h30-17h

CMS BELLEVILLE
📍 218 rue de Belleville, 75020 Paris
 11 Télégraphe/Place des fêtes
 Porte des Lilas
Rendez-vous sur place ou au :
☎ 01 40 33 52 00 ou Doctolib (médecine générale et pneumologue)
🕒 Lundi au vendredi : 8h45-12h30 et 13h30-17h
• Dépistage 🕒 Mardi et vendredi 9h15-16h30, jeudi 13h45-17h, samedi 9h15-11h45
• Médecin généraliste (sans couverture sociale)
🕒 Mardi, mercredi, jeudi 9h15-12h
• Sage femme 🕒 Lundi 9h-12h et 13h30-16h30
• Pneumologue: 🕒 mardi, mercredi matin, jeudi matin
• Consultations psy dès 18 ans (sur orientation du médecin généraliste) : 🕒 Lundi 14h-17h

Santé sexuelle

CMS RIDDER
Centre de santé sexuelle (dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles, IVG médicamenteuse, contraception, PrEP, etc.)
📍 3 rue Ridder, 75014 Paris  13 Plaisance
 Il faut prendre rendez-vous en ligne : bit.ly/3N4SbX7
En cas de symptômes IST :
 prendre rendez-vous par téléphone ☎ 01 58 14 30 30
🕒 Lundi au Vendredi 8h45-18h45

Dents

● ● **HÔPITAL PITIÉ SALPÊTRIÈRE**
A partir de 16 ans. PASS bucco dentaire.
📍 47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris
 5 Saint-Marcel
Prendre rendez-vous au ☎ 01 42 17 84 16 ou via le site internet
🕒 lundi au vendredi : 8h30-16h30