




**ADRESSES UTILES
POUR LES FEMMES
AVEC OU SANS ENFANTS**

MAI - JUIN 2025

2
Mai-Juin 2025


ACCUEILS DE JOUR

Gratuit - Pour se reposer et avoir accès à différentes aides selon le lieu (collation, repas, recharger votre téléphone, wifi, conseils, accompagnement social, etc.).

 Douches, avec nombre de places limité

 Laverie, pour laver ses vêtements

 Accueil des femmes avec enfants

 Accueil spécifique aux femmes, en non mixité (les hommes ne sont pas acceptés)

AU TAMBOUR !

Ecoute, lien, répit, douches, kits d'hygiène. Soins et activités sur inscription.

Pour les personnes se définissant comme femmes. Les enfants ne sont pas acceptés.

🕒 Lundi et mardi 10h-15h

☎ 06 77 08 09 15

📍 Au Tambour www.autambour.fr

🏠 95 rue Crillon **M A** Massena

Fermé du 17 avril au 4 mai

LA TOILE

Accueil de jour pour les personnes transgenres, non-binaires, et les femmes en situation de grande précarité.

Kits d'hygiène mensuels, cabine de douche PMR, lieu de répit et d'écoute, collations/petit déjeuner, accompagnement social, domiciliation.

🕒 Lundi 16h-19h (réservé aux 18-35ans)

🕒 Mercredi 10-13h

🕒 Jeudi 13h30-16h30 (possibilité de venir à 13h pour les nouvelles personnes)

🕒 Vendredi 10h-13h

☎ 06 50 92 81 22

🏠 31 rue de Cuire **M C** Hénon

Fermé les 1, 8 et 29 mai & 9 juin

ACCUEIL SAINT ANDRÉ

Pour les femmes seules et familles avec enfants.

🕒 mercredi, jeudi, vendredi 13h30-17h

🏠 2 Rue Félicité 69007 Lyon

✉ adj.saintandre@gmail.com

M D Guillotière, **T 1** saint André

Fermé les 1, 2, 8, 9, 29 et 30 mai & le 9 juin

ACCUEIL LE P.H.A.R.E.

Pour les familles (à partir de 2 personnes)

Service de lessive (sur rendez-vous)

🕒 lundi au vendredi 10h-16h, sauf fermeture à 13h le jeudi

Fermé les 1, 8, 29 mai et le 9 juin

☎ 04 74 07 92 11

🏠 Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne **M A** Laurent Bonnevey

POINT ACCUEIL (LAHSO)

Femmes et familles :

🕒 mercredi et vendredi 13h30-16h30

Femmes avec ou sans enfants :

🕒 lundi et jeudi 13h30-17h

☎ 04 78 53 88 77

🏠 21 rue d'Aubigny 69003 Lyon (le lundi)

🏠 66, rue Etienne Richerand **M B** Part Dieu

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lieu de convivialité, de rencontre et de soutien.

Nombreuses activités : yoga, cours de français,...

Accueil en Anglais, Arabe,

Tigrinya, Amharique, Italien, Dari et Pachtou

→ **Tout public :**

🕒 lundi au jeudi 14h-17h15

→ **Espace réservé aux femmes. Les enfants sont les bienvenus.**

🕒 mercredi 10h-12h

Fermé 1, 8, 29 mai et 9, 18 juin

☎ 07 61 07 89 12

🏠 275 rue André Philip 69003 Lyon

M B Place Guichard

Planning des activités disponible chaque début de mois sur www.orspere-samdarra.com

ACCOMPAGNEMENT ACCÈS AUX DROITS

Vous pouvez être accompagné par un travailleur social quel que soit votre statut.

Vous n'avez pas besoin de papiers.

Vous pouvez demander à être accompagné pour : manger, se loger, se soigner, accompagner les familles et jeunes enfants, vous fournir une adresse administrative, etc

MAISONS DE LA MÉTROPOLÉ POUR LES SOLIDARITÉ (MDMS)

Contactez la MDML la plus proche de votre lieu de vie ou de domiciliation ou rendez-vous directement sur place, pour obtenir un rendez-vous avec une assistante sociale. Retrouvez les adresses sur ce site : <https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html>.

Vous vivez autour de Lyon :

Contactez la MDML ou le Centre communal d'action social (CCAS) de votre commune.

PASSERELLES BUISSONNIERES

Pour les femmes en situation d'isolement ou de rupture socio-professionnelle du fait de l'exil et/ou de la maladie

→ Accompagnement individuel et collectif, accès aux droits, insertion socio-professionnelle et santé, pour une plus grande autonomie de chacune.

→ Accompagnement socio-juridique et en santé pour des femmes en demande d'asile victimes de violences.

Rendez-vous uniquement par téléphone

🕒 Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h / Mercredi et vendredi : 9h-12h
☎ 04 26 17 47 18

✉ contact@passerellesbuissonnieres.org
🏠 26, rue des capucins 69001 Lyon
📍 M A Hôtel de ville

**Fermé les 1er, 8, 29, 30 mai et 9 juin.
N'accueillent plus de nouvelles personnes à partir du 15 juin jusqu'en septembre.**

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Accès aux droits, accompagnement des victimes de violence, soutien à la parentalité, accompagnement au retour à l'emploi, à la création d'entreprises

🕒 Lundi au jeudi 9h-13h et 13h45-17h, vendredi 9h-13h.
☎ 09 78 08 47 48
🏠 18, place Tolozan 69001 M A Hôtel de Ville

Toutes les permanences sur : <https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/permanences-cidff/p-52>

Fermé les 1, 2, 8, 9, 29, 30 mai et 9 juin

FIJI

Défense des droits individuels et familiaux des personnes françaises et étrangères. Information sur le mariage, le divorce, la filiation, l'adoption en droit international privé.

🕒 Accueil et entretiens sur place uniquement sur rendez-vous. Pour avoir accès à la permanence juridique

✉ mail à info@fiji-ra.fr

☎ Ou laissez un message au 04 78 03 33 63

🏠 64 rue paul verlaine, Villeurbanne

📍 M A Gratte-ciel C 3 Verlaine

LGBTQIA+

AIMEL +

Accueil et inclusion des migrant.e.s et exilé.e.s LGBTQIA+ : accompagnement à la demande d'asile, écoute et sociabilité, informations et orientation vers les structures d'aides et d'accueil des demandeurs d'asile, information médicale (santé sexuelle et mentale notamment) À Lyon et aussi dans la région. Contact en français, anglais, espagnol et arabe

🕒 Deuxième lundi du mois 8 avril, 16h-19h
🏠 110 Rue Sully, 69006 Lyon
(Association AIDES) M A Masséna

🕒 Dernier samedi du mois, 27 avril : 10h-13h
🏠 19 rue des Capucins, 69001 Lyon
(Centre LGBTI) M A Hôtel de ville
Prendre rendez-vous sur :

📘 Aimel + ✉ aimel.association@gmail.com

🕒 Accueil sur RDV : du lundi au vendredi
🏠 70 rue Rachais 69007 M D Garibaldi
☎ 06 33 40 94 98 (suivre ce

numéro sur Whatsapp pour avoir des infos sur les permanences)
Accompagnement-69@mouvementdunid.org

CENTRE LGBTI+

Accueil, entraide, lutte contre les discriminations, prévention, cultures et sports. Pour joindre un.e bénévole par téléphone, appelez le

Permanence d'accueil

🕒 les mercredis de 18h30 à 20h30.

☎ 0 805 031 181 du lundi au samedi de 9h à 21h.

🏠 19 rue des Capucins, M A Hôtel de ville

Mai-Juin 2025
3

Les centres sociaux

Lieux d'activités ouverts à tous et à toutes, gratuits ou à bas prix. Chaque centre propose des activités différentes, telles que :

- Apprentissage du français
- Soutien à la parentalité et lieux d'accueil parents/enfants
- Séjours, sorties culturelles et de loisirs en famille et/ou pour les enfants et les jeunes
- Accompagnement à la scolarité
- Ateliers de cuisine, d'arts plastiques, de sport, de jardinage, etc.

Retrouvez le centre social le plus proche : <https://fed69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/>

Les centres sociaux sont aussi des lieux où vous pouvez vous investir de manière bénévole et/ou vous faire accompagner dans vos projets collectifs pour votre quartier.

KABUBU

Activités sportives gratuites et hebdomadaires. Sur inscription.

- 🕒 Yoga entre femmes de 18h15 à 20h
📍 Gymnase de l'école Château Gaillard, 18 rue montgolfier à Villeurbanne
- 🕒 Fitness entre femmes lundi de 9h à 10h
📍 Espace de Vie Sociale des Rancy, 1 Rue Desaix
- 🕒 Basket entre femmes mardi de 20h-21h
📍 Gymnase Françoise Héritier, 2 rue du Pré Gaudry 69007 Lyon.

D'autres activités en mixité sont proposées : course à pieds, danse, yoga...

Inscription : <https://www.kabubu.fr/fr/lyon>.
+ d'infos au ☎ 07 82 77 58 64
ou : 📧 Kabubu Lyon ✉ lyon@kabubu.fr

ESCALE SOLIDAIRE

Couture, chorale, yoga, cuisine, coiffeur, self defense, et beaucoup d'autres activités
Les activités sont gratuites et le repas coûte 2€. Il existe 6 escales à Lyon.

Retrouvez le planning des activités sur le site :

📄 <https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/>

☎ Pour les joindre : 04 81 09 16 93

Inscription sur place, sur le site ou par téléphone.

→ Escale du 3e.

Déjeuner réservé aux femmes

🕒 le 2 mai et 13 juin, 12h15-14h

📍 252 rue Duguesclin, 69003 LYON

🚇 M B Place Guichard T 1 Palais de Justice

☎ 04 81 09 16 93

→ Escale du 2

📍 25 Rue Delandine M A Perrache

→ Escale Wilson - Villeurbanne

📍 5 rue Hector Berlioz M B Charpennes

→ Escale du 6

📍 78 rue Tronchet M A Masséna

→ Escale Grange Blanche

📍 31 rue du professeur Rochema

🚇 M D Grange Blanche

MONINGA - WOMEN OF SINGA

Programme MONINGA ! Des sorties culturelles, des activités et des événements toute l'année ! Ce programme est ouvert à toutes les femmes. Pour rejoindre le groupe whatsapp et être informée de toutes les sorties et activités, écris un message au : ☎ 06 09 53 77 85

TRAVAIL-ÉTUDES

SISTECH

Femmes réfugiées avec un niveau A2 en français. Programme de formation en ligne pour les métiers de la technologie et du numérique. Sur inscription sur

ce formulaire : <http://sis.tech/apply/>

ou contacter france@sis.tech

LE CIDFF

(voir p3) propose un accompagnement au retour à l'emploi.



L'épanouissement de votre enfant est important pour que vous puissiez aussi prendre soin de vous. Si vous cherchez un lieu d'accueil qui propose des activités pour vous et votre enfant c'est par ici :

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

- Des espaces gratuits, aménagés pour la Petite Enfance (jeux, espace de motricité,...).
- Lieu d'écoute et de partage pour les parents
- Ouverts à tous les parents avec leurs enfants.
- Anonyme, sans inscription, souvent gratuits
- Enfants de moins de 4 ans et jusqu'à 6 ans dans certains lieux

Arche de Noé : pour tous les enfants de moins de 4 ans.

🕒 Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 9h30-11h30

🏠 32 rue Montesquieu **T11** Saint-André

☎ 04 78 58 29 66

Il existe plus de 10 lieux d'accueil parents/enfants à Lyon. Liste sur le site :

<https://lacausedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/>

BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES AVEC ESPACE ENFANT

Emprunt de livres, BD, magazines. Lecture sur place. Accès à des ordinateurs. Espace pour les plus petits.

→ Bibliothèque du 7e, Guillotière

🕒 Mardi, Jeudi, Vendredi : 15h-19h

Mercredi : 10-12h et 14-19h

Samedi : 10-13h et 14-17h

🏠 25 rue Béchevelin **T11** Saint-André

☎ 04 78 69 01 15

→ Bibliothèque du 3e, Part-Dieu

🕒 Mardi au Samedi 13h-19h

🏠 30 boulevard Vivier Merle

M B T 1 Part-Dieu

☎ 04 78 62 18 00

En France, l'accès à l'école est un droit pour les enfants de moins de 16 ans quels que soient le statut et le type d'hébergement des parents. L'école est gratuite et on ne peut pas en refuser l'accès à vos enfants.

L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.

Accompagne des familles dans leurs démarches administratives pour l'école

☎ 06 80 71 32 96

✉ contact@classes-asso.org

Santé des enfants

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Suivi de la santé des enfants de 0 à 6 ans :

taille, poids, vaccins, alimentation, bilan de santé,... consultations avec médecin, infirmière, psychologue.

Retrouvez les PMI dans les Maisons de la Métropole de Lyon :

<https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

Consultations en pédiatrie (-16ans)

Prendre rendez-vous par téléphone ou par mail. Délai de RDV 2-3 semaines.

🕒 Secrétariat : lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h

☎ 04 27 85 56 49 / 04 27 85 56 47

✉ hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr

🏠 59, boulevard Pinel 69500 Bron

T 6 Hôpitaux Est Pinel

C 8 / C 9 Hôpital mère enfant

Si votre enfant présente une urgence médicale, souffre d'une pathologie grave et nécessite des soins urgents, vous pouvez **appeler le 15** ou **vous rendre aux urgences** de l'hôpital.



Les PASS

Consultations médicales gratuites pour les personnes sans couverture maladie.

Important : Si vous n'avez pas de couverture maladie (CSS ou AME), ne sortez pas de l'hôpital sans avoir vu une assistante sociale.

HOPITAL EDOUARD HERRIOT

Pour les + de 16 ans. Consultation sans rendez-vous la première fois.

Se présenter tôt le matin (avant 7h30).

Ne reçoivent que 2 nouveaux patients par jour, les lundis, mercredi et vendredi.

Horaires d'accueil avec rdv :

🕒 lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h45-12h30 / 14h-16h30 et jeudi 8h45-12h30

☎ 04 72 11 03 94

🏠 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)

🚇 M D / T 2 Grange blanche

Fermé les 1, 8 et 29 mai et le 9 juin

LE VINATIER

Pour les + de 16 ans.

Consultation sans rendez-vous :

🕒 lundi et mercredi 9h-12h et 13h30-17h, et jeudi 9h-12h. (venir dès 8h)

☎ 04 37 91 52 07

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

🚇 T 2 T 5 T 6 Vinatier

Fermé les 1, 8 et 29 mai et le 9 juin

PASS - MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Pour les +18 ans

Sans rdv pour voir l'infirmière.

Prendre rdv par téléphone ou sur place pour voir le médecin.

🕒 Infirmière : lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30

🕒 Secrétariat : lundi au vendredi 8h30-16h

☎ 04 87 65 01 87.

🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

🚇 M A Laurent Bonnevey / T 3 Bel Air

Fermé 1, 8, 29 et 30 mai et 9 juin

PASS - GH - PORTES DU SUD

Seulement sur RDV :

🕒 Secrétariat : lundi, mardi et jeudi 9h-16h

☎ 04 72 89 86 03

🕒 Service social : du lundi au jeudi 9h-16h

☎ 04 27 85 21 56.

🏠 2, Avenue du 11 novembre 1918

🚇 T 4 Hôpital Feyzin Vénissieux

Fermé 1, 8, 29 mai et 9 juin

PASS - HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

🕒 Lundi, mardi : 8h30 sans rendez-vous (6 premiers patients)

🕒 Sur rdv, sur place ou par téléphone : lundi, mardi, jeudi toute la journée et vendredi matin.

☎ 04 78 61 88 70 (laisser un message vocal pour être recontacté)

🏠 38 rue Raulin 69007 Lyon

🚇 T 1 Quai Claude Bernard / Centre Berthelot

Fermé 1, 8, 29 mai et 9 juin

Les associations médicales

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Médecins, assistant.es sociales, dépistages

Pour les personnes sans couverture médicale

🕒 Lundi et vendredi à 9h (Venir un peu avant l'ouverture)

🕒 Mercredi 13h30 ☎ 04 72 92 49 01

🏠 15, boulevard Vivier Merle M B Part-Dieu

Fermé le 2 et 30 mai, et 9 juin

Appeler avant de vous déplacer, les informations du répertoire vocal sont à jour.



Santé mentale

Vous trouverez ici, des lieux pour parler en groupe ou en individuel, exprimer ses difficultés, gérer ses émotions et trouver l'accompagnement d'un professionnel pour se sentir bien dans sa tête.

LIEUX D'ÉCOUTE (ASSOCIATIONS)

SECOURS ISLAMIQUE

Groupe de parole pour femmes : temps de parole autour d'un petit-déjeuner offert.

🕒 Mardi de 10h30 à 12h. Sans inscriptions.

🏠 371 rue Garibaldi, Lyon 69007

M B Jean Macé / **T 2** Garibaldi - Berthelot

L'ESPACE -ORSPERE SAMDARRA


Lieu de convivialité, de rencontre et de soutien. Nombreuses activités proposées chaque mois. Accueil en Anglais, Arabe, Tigrinya, Amharique, Italien.

📞 07 61 07 89 12

🕒 lundi au vendredi 14h-17h15

🏠 275 rue André Philip 69003 Lyon

M B Pl Guichard

 Espace réservé aux femmes. Les enfants sont les bienvenus. 🕒 mercredi 10h-12h

Fermé les 1, 8, 29 mai & 9, 18 juin

CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

Pour adultes, demandeurs d'asile et réfugiés, enfants de plus de 6 ans, et mineurs non accompagnés pris en charge par la MEOMIE.

Suivi psychologique long terme, art thérapie, préparation aux audiences CNDA/OFPPA. Interprétariat possible.

Délai de 2 mois pour 1er RDV., délai plus court pour les MNA. Appeler pour prendre un premier rendez-vous.

📞 04 78 03 07 59

🏠 158 ter, rue du 4 août 1789
69100 Villeurbanne **M A** Flachet

ECOUTE LYON BELLECOUR

Lieu de Parole et d'écoute situé dans la station de métro Bellecour. Sans rendez-vous

🕒 lundi au vendredi 12h-19h

🕒 samedi 14h-18h

📞 04 78 92 97 80 Fermé le 1er mai

🏠 Dans la station Métro Bellecour, niveau ligne A, direction Perrache, sortie 1 place Bellecour **M A** Bellecour.

LIEUX DE SOINS (HÔPITAL)

PASS VINATIER

Uniquement pour personnes sans droits.

Consultations de psychologie ou psychiatrie, uniquement sur RDV (de préférence sur orientation d'un professionnel)

Prescriptions médicales possibles

📞 04 37 91 52 07 pour prendre RDV

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

T 2 T 5 T 6 Vinatier

Santé sexuelle

Votre corps peut être victime de nombreuses maladies. Certaines se voient (boutons, fièvre, rougeurs...) et d'autres non (on ne sait pas qu'on est malade). Il est important de vous faire dépister (examen permettant de détecter une maladie). Plusieurs méthodes de dépistage existent selon la maladie recherchée :

- Prise de sang

- Un frottis pour le cancer du col de l'utérus par exemple ou une autre maladie sexuellement transmissible

- Une goutte de sang sur le doigt pour détecter le VIH Sida, Hépatite B ou C

- Auto-test VIH Sida pour réaliser le test à la maison

- Une mammographie (examen de la poitrine)

Beaucoup de maladies se soignent très bien, surtout si elles sont vues tôt ! Un dépistage vous permettra d'avoir l'esprit tranquille si il est négatif.

CEGIDD: CENTRE DE DEPISTAGE ET SOIN

Dépistage du VIH, hépatite A/B/C, chlamydiae, syphilis. Soins des Infections Sexuellement Transmissibles (dont PrEP)

Prendre rendez-vous :

→ **Par téléphone**

(beaucoup d'appels, réessayer plusieurs fois)

→ **En ligne** seulement pour le dépistage sur www.chu-lyon.fr - rubrique « dépistage SIDA et IST » (se connecter le vendredi matin dès 9h pour avoir un créneau la semaine suivante). En cas de prise de risque de moins de 48h, venir en urgence sans RDV

🕒 Sur RDV: Lundi, mardi
et jeudi 8h30-19h

Mercredi et vendredi 8h30-16h

☎ 04 72 11 62 06 **Fermé le 1er mai**

🏠 (Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon

🚇 M D Grange Blanche

🏠 CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

🕒 **Secrétariat tél :** du lundi au
jeudi 10h-12h30 et 14h-16h30,
vendredi 11h-12h30 14h-16h30

🕒 **Accueil sur place :** Lundi 8h30-18h,
Mardi 9h-18h, mercredi 9h-17h, Jeudi
8h30-18h30 Vendredi 10h30-16h30

☎ 04 26 10 94 73 **Fermé le 1er mai**

🏠 103, grande rue Croix-Rousse M C Hénon

**Des associations proposent
également des dépistages**

AIDES

→ Permanence de santé sexuelle : tests de
dépistage rapides pour le VIH, les hépatites B ou
C, la syphilis, accompagnement en santé globale.
Accès à du matériel de réduction des risques :
préservatifs, matériels d'injection, sniff
🕒 mardi 14h-19h sur rendez-vous

→ Groupe de support chemsex

→ Consultations en sexologie

🏠 110 rue Sully M A Masséna

☎ 06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

Appeler pour prendre rendez-vous

DA TI SENI

Sensibilisation, dépistage VIH /
Hépatites B et C par TROD. Sans RDV.

🕒 lundi, mardi et jeudi 9h-16h

🕒 mercredi 9h-12h

☎ 06 95 29 29 97 **Fermé le 1er mai**

🏠 devant la SPADA Forum Réfugiés

336 rue Garibaldi, Lyon M D Garibaldi

✉ datiseni@gmail.com

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Pour les personnes sans couverture médicale
Consultations de prévention,
dépistages VIH-Hépatites.

🕒 Lundi et vendredi à 9h , mercredi à 13h30.

Venir un peu avant l'ouverture.

🏠 15, boulevard Vivier Merle 69003 Lyon

M B Part-Dieu Vivier Merle ☎ 04 72 92 49 01

Appeler avant de vous déplacer.

Sida Info Service (appel confidentiel,
anonyme et gratuit) ☎ **0 800 840 800**

PLANNING FAMILIAL - CSES (CENTRE DE SANTÉ ET D'ÉDUCATION SEXUELLE)

Vous pouvez aller dans les plannings familiaux
ou CSES et rencontrer une médecin, une
sage-femme, une assistante sociale pour :

→ Parler de grossesse

→ Pour avoir une contraception
(préservatif, stérilet, pilule,...)

→ Parler de sexualité, de couple

→ Parler de votre désir de ne pas vouloir
d'enfants, stopper une grossesse (IVG)

→ Parler de violence

→ Dépister des maladies : cancer du sein,
du col de l'utérus, VIH, Hépatites...

C'est gratuit. Il y a aussi accès à des
interprètes qui parlent votre langue !

🏠 ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

🕒 lundi, mercredi, jeudi 9h-12h / 13h-18h,

🕒 mardi 13h-18h

🕒 vendredi 9h-12h / 13h-16h

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

☎ 04 78 89 50 61 T 1 / T 4 le Tonkin

✉ contact@planningfamilial69.fr

Fermé le 1, 2, 8, 9, 19, 29, 30 mai et 9 juin

🏠 CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🏠 Hôpital HEH - Pavillon K

5 place d'Arsonval, 69003 Lyon

☎ 04 72 11 03 95

T 2 / M D Grange Blanche

🏠 CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

🏠 20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

☎ 04 78 61 81 38

T 1 Quai Claude Bernard

🏠 CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

🏠 103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004
Lyon M C Croix Paquet

☎ 04 72 07 16 47

D'autres centres proposent ces services dans
différents endroits à Lyon, retrouvez la liste sur
le site internet : [https://www.grandlyon.com/
centres-sante-et-education-sexuelles-cses](https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses)

L'interruption volontaire de grossesse en France : une femme enceinte, y compris mineure, qui ne souhaite pas poursuivre une grossesse peut demander son interruption. L'avortement est pratiqué jusqu'à la fin de la 14e semaine de grossesse (16 semaines après le 1er jour des dernières règles). L'avortement est gratuit et peut être pratiqué au Planning Familial et dans les CSES.

PLANNING FAMILIAL 69

Enceinte de 0 à 6 mois

🕒 lundi, mercredi, jeudi 9h-12h / 13h-18h, mardi 13h-18h, vendredi 9h-12h / 13h-16h
 🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne
 📞 T1 / T4 le Tonkin
 ☎️ 04 78 89 50 61
 ✉️ contact@planningfamilial69.fr

Fermé le 1, 2, 8, 9, 19, 29, 30 mai et 9 juin

N° vert «Sexualités - Contraception -IVG»
 ☎️ **0800 08 11 11** (gratuit)

Femmes enceintes / Grossesse



Vous êtes enceinte, il vous faut un suivi par un professionnel de santé et vous inscrire à la maternité pour accoucher !

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Les sages femmes de la PMI peuvent vous accompagner tout au long de la grossesse : préparation à la naissance et à la parentalité, suivi de grossesse.

Retrouvez les PMI dans les Maisons de la Métropole de Lyon : 📄 <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Accompagnement pendant la grossesse. Sur rendez-vous.

🕒 Secrétariat : du lundi au vendredi 9h-16h (sauf le jeudi après midi).
 ☎️ 04 72 11 25 91, un professionnel médico-social doit prendre le 1er RDV.
 ✉️ heh.passperinat@chu-lyon.fr
Fermé 1, 8, 29 et 30 mai et 9 juin

HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Suivi de grossesse et suivi gynécologique

🕒 Sur rdv mardi et vendredi **Fermé 1, 8, 29 mai et 9 juin**
 ☎️ 04 78 61 88 70
 (laisser un message vocal pour être recontacté)
 🏠 38 rue Raulin 69007 Lyon
 📍 T1 Quai Claude Bernard /Centre Berthelot

MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Sur RDV avec un médecin et sans RDV avec l'infirmière.

🕒 Infirmière : lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30. ☎️ 04 87 65 01 87
 🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne
 📍 MA Laurent Bonnevey / T3 Bel Air
Fermé 1, 8, 29 et 30 mai et 9 juin

CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

Consultations en addictologie et psychothérapie pour les femmes enceintes, ou ayant accouchées, désirant une grossesse, souffrant d'addictions.

Sur RDV par appel ou mail :
 ☎️ 04 26 73 25 90
 ✉️ nathalie.duvernay@chu-lyon.fr
 🏠 CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Bâtiment C 1er étage 103, Grande Rue de la Croix-Rousse

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Beaucoup de situations peuvent relever de la violence :

- vous êtes dominée, contrôlée, par votre conjoint ou conjointe, la personne qui vous héberge, un membre de votre famille.
- Forcée d'avoir des relations sexuelles.
- Vous accéder à un hébergement contre des services.
- On exerce des violences psychologiques sur vous : humiliation, menaces, chantage, etc.
- Il y a de la violence physique dans votre relation amoureuse.
- Vous avez subi des violences pendant votre parcours migratoire : abus sexuel, viol, humiliation, insultes,...

Si vous vous reconnaissez dans ces situations, n'hésitez pas à en parler à un proche ou une association spécialisée. Les associations sont d'abord là pour vous écouter, vous informer et vous soutenir, vous n'êtes pas obligé de réaliser des démarches juridiques si vous ne le souhaitez pas.

Pour voir l'ensemble des permanences VIFFIL, voir le site <https://www.viffil.com/contact-viffil/> ✉ viffil.association@viffil.com

Pour voir l'ensemble des permanences VIFFIL, voir le site [VIFFIL](https://www.viffil.com) ✉ viffil.association@viffil.com

LES ORCHIDÉES ROUGES

Unité de soins pluridisciplinaire spécialisée dans l'accompagnement gratuit des femmes et des filles survivantes d'excision et/ou de mariage forcé. Consultations sur rendez-vous. Appeler pour avoir un rendez-vous ou des informations.

🕒 Lundi au vendredi 9h-13h / 14h-17h

☎ 06 67 36 50 71

✉ accueillyon@lesorchideesrouges.org

🏠 13 rue Henri IV Lyon **M A** Ampère/Perrache

Voir également le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) dans la partie accès aux droits (p3)

Le violentomètre permet de se poser des questions sur son couple et aide à identifier les comportements violents →

VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE

☎ 3919

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, et les témoins de violences faites à des femmes.

VIFFIL - SOS FEMMES

Pour les femmes victimes de violences conjugales. Premier accueil, écoute, information sur ses droits et accompagnement dans les démarches

🕒 Pour une première écoute ou des renseignements appelez le ☎ **04 78 85 76 47** lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h (sauf jeudi après-midi).

🕒 Permanence sans rdv : vendredi 9h30-12h

🏠 Mairie de Lyon 7e, 16 place Jean Macé

M B Jean Macé.

🕒 Permanence sans rdv : jeudi 9h30-12h

🏠 156 cours Tolstoy, Villeurbanne **C 3 C 26**

TRAVAIL DU SEXE / PROSTITUTION

Mai-Juin 2025
11

CABIRIA

Accompagnement global des personnes prostituées / travailleuses et travailleurs du sexe. Prévention, dépistage, domiciliation administrative, soutien juridique (arrestations, violences, exploitation, discrimination, droit à la famille), aide administrative (dossiers PUMA, asile), aide financière, cours de français.

- 🕒 Accueil sans RDV : lundi 14-18h
- 🕒 Accueil sur RDV : mardi, mercredi 10h-17h, jeudi 10h-19h; vendredi 10h-13h

📞 Vous pouvez prendre RDV par téléphone
☎ 04 78 30 02 65

🏠 5, quai André Lassagne 69001 Lyon

M A Hôtel de ville / **M C** Croix-Paquet

Numéro d'urgence joignable 7/7 et 24/24 :
☎ 06 07 62 26 59

AMICALE DU NID

Accueil et accompagnement des personnes en situation de prostitution, l'ayant été ou en danger de l'être : accès aux droits, domiciliation, prévention en santé, soutien à la sortie de prostitution, activités collectives, produits d'hygiène.

🕒 **Permanence téléphonique** : du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-18h

🕒 **Accueil de jour** :

Lundi 9h-11h30 (sans enfants)

Mercredi 9h-11h30 (sur rendez-vous)

Jeudi 14h-17h (sans enfants).

☎ 04 78 27 28 20

🏠 29 rue St Jean de Dieu, Batiment B,

Technopark 2, 69007 Lyon **BUS 64** Carteret

T 6 Arrêt Challemeil-Lacour **M B** Debourg

Fermé 1, 8, 29 et 30 mai et 9 juin

MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

Accueil et accompagnement des personnes en situation de prostitution : écoute, aide administrative, accès aux droits, aux soins, activités collectives, lien social, soutien à la sortie de prostitution

🕒 Accueil sur RDV : du lundi au vendredi

🏠 70 rue Rachais 69007 **M D** Garibaldi

☎ 06 33 40 94 98 (suivre ce numéro sur Whatsapp pour avoir des infos sur les permanences)

accompagnement-69@mouvementdunid.org

PROFITE	Ta relation est saine quand il...	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts	2
		Accepte tes amies, amis et ta famille	3
		A confiance en toi	4
		Est content quand tu te sens épanoui	5
		S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	6
VIGILANCE, DIS STOP !	Il y a de la violence quand il...	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	7
		Rabaisse tes opinions et tes projets	8
		Se moque de toi en public	9
		Est jaloux et possessif en permanence	10
		Te manipule	11
		Contrôle tes sorties, habits, maquillage	12
		Fouille tes textos, mails, applis	13
		Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes	14
		T'isole de ta famille et de tes proches	15
		T'oblige à regarder des films pornos	16
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE	Tu es en danger quand il...	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches	17
		"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	18
		Menace de se suicider à cause de toi	19
		Menace de diffuser des photos intimes de toi	20
		Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	21
		Te touche les parties intimes sans ton consentement	22
		T'oblige à avoir des relations sexuelles	23
	Te menace avec une arme		

NUMÉROS D'URGENCE GRATUITS

15 • SAMU

Service d'Aide Médicale Urgente.
Pour obtenir l'intervention d'une équipe
médicale en situation de détresse vitale.

18 • POMPIERS

Signaler une situation dangereuse :
accident, incendie, personne malade...

17 • POLICE

Obtenir de l'aide en cas d'agression ou
signaler une infraction qui nécessite
l'intervention immédiate de la police.

114 • URGENCE SMS 📞

Permet aux personnes sourdes et
malentendantes et aux personnes qui ne
peuvent pas téléphoner (femmes victimes
de violences par exemple), d'alerter les
services de secours (SAMU, Sapeurs-
Pompiers, Gendarmerie et Police) 24h/24
et 7j/7 par SMS, tchat, visioconférence.
Aussi accessible en ligne sur www.urgence114.fr
et avec l'application « 114 ».

115 • MISE À L'ABRI D'URGENCE

Numéro d'urgence pour les personnes
sans solution d'hébergement ou victimes
de violences conjugales nécessitant une
mise à l'abri (hébergement) d'urgence.

119 • ENFANCE EN DANGER

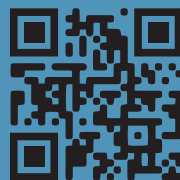
Numéro d'urgence destiné à tout
enfant ou adolescent victime de
violences (psychologiques, physiques
et sexuelles), ou à toute personne
préoccupée par une situation d'enfant
en danger ou risquant de l'être, au
sein de la famille ou en institution.

3919 • VIOLENCES FEMMES INFO ÉCOUTE

Écoute, informe et oriente les femmes
victimes de violences, ainsi que les
témoins de violences faites à des
femmes. Ne traite pas les situations
d'urgence (ce n'est pas un service
de police ou de gendarmerie).

Pour plus d'informations et
d'adresses, téléchargez le
guide complet:

www.watizat.org



Vous avez une question ?

Contactez-nous :

lyon@watizat.org

 Watizat Lyon

 watizatlyon

 Watizat, chaine d'information

 watizatasso

Si vous êtes une organisation, association
ou collectif, contactez nous pour commande
des guides en version papier

Ce guide est gratuit et interdit
à la vente aux particuliers.
Ne pas jeter sur la voie publique.