

WATIZAT



*Paris et
Seine-Saint-Denis*











GUIDE D'INFORMATION POUR LES FEMMES EXILÉES AUTOMNE-HIVER 2024



SOMMAIRE

ARRIVÉE À PARIS

	Votre droit au séjour	4
	Hébergement	4
	Vos documents	5
	Se déplacer.....	6
	Numéros d'urgence gratuits.....	6
	Violences faites aux femmes.....	7

ADRESSES UTILES

	Aide administrative gratuite	8
	Manger	11
	Accueils de jour	13
	Lieux d'accueil enfants - parents	16
	Santé.....	17
	S'habiller	23
	Domiciliation	24
	Déposer vos affaires	24
	Retrouver un proche.....	25
	Soutien à la parentalité	25

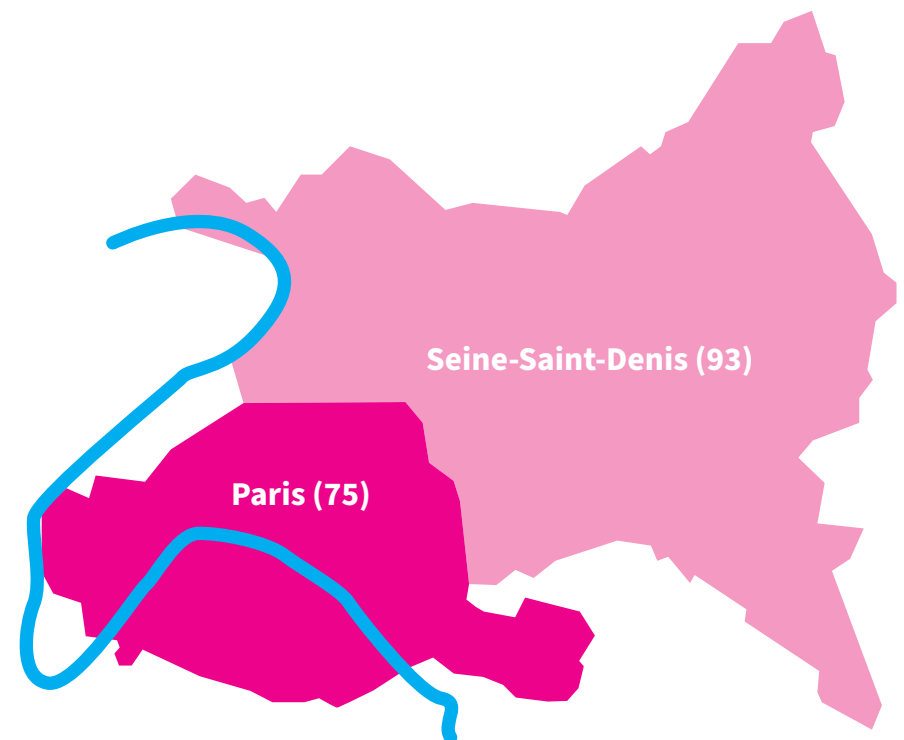
	Apprendre le français	26
	Travail	27
	Activités	28

DATES CLEFS

Jours fériés - certaines structures risquent d'être fermées :

1^{er} novembre, 11 novembre, 25 décembre, 1^{er} janvier

Vacances scolaires des enfants - certaines structures risquent d'être fermées : du samedi 10 février au lundi 26 février 2024



ARRIVÉE À PARIS

VOTRE DROIT AU SÉJOUR

Vous êtes étrangère et souhaitez rester en France : pour obtenir le droit de vivre sur le territoire français, sans risquer d'être expulsé, il vous faut obtenir des papiers. Plusieurs options sont possibles et dépendent de votre situation personnelle (**demande d'asile** ou **demande de titre de séjour**). Vous trouverez dans l'encadré ci-dessous les informations pour commencer une demande d'asile. Ce n'est pas la seule option possible. Ces procédures sont longues et compliquées.



Pour obtenir de l'aide, rendez-vous dans une permanence juridique gratuite (voir page 8)

DEMANDE D'ASILE



Appelez le numéro de l'Ofii pour obtenir un rendez-vous : 01 42 500 900

🕒 **lundi au vendredi de 9h à 16h30**

Il est conseillé d'appeler entre 14h et 16h30 pour avoir moins d'attente.

Attendre les options de langues proposées pour choisir la vôtre.

Il y a beaucoup de personnes qui appellent en même temps : l'attente est parfois très longue et l'appel s'interrompt automatiquement après 45 minutes. Il faut essayer plusieurs fois.

⚠️ **Attention ce numéro n'est pas gratuit. Il est au prix d'un appel local. Si vous n'avez pas de téléphone, allez dans les accueils de jour (page 13) qui peuvent vous en prêter un.**

⚠️ **Si vous n'arrivez pas à obtenir un rendez-vous, faites une capture d'écran des appels passés à l'Ofii depuis votre téléphone portable. Cela vous aidera à prouver que vous avez appelé plusieurs fois et que vous n'avez pas réussi à obtenir un rendez-vous pour demander l'asile.**



HÉBERGEMENT

Hébergement d'urgence pour tous



Si vous n'avez pas d'hébergement, vous pouvez appeler ce numéro d'urgence gratuit : 115

Vous n'avez pas besoin d'avoir une autorisation de séjour en France pour y avoir droit.

⚠️ **Attention, il y a très peu de places donc l'hébergement n'est pas garanti et souvent pour une courte durée. Il est conseillé de vous rapprocher d'un travailleur social des accueils de jour :**

Hébergement des personnes en demande d'asile

Lors de votre premier rendez-vous à la préfecture, l'État doit vous proposer un hébergement. L'attente peut être très longue ! Il existe d'autres solutions pour être hébergé même avant le début de votre procédure.



Attention, l'Office français de l'immigration et de l'intégration (OFII) peut vous proposer une orientation vers un hébergement dans une autre région que celle où vous avez déposé votre demande d'asile. Si vous refusez de vous y rendre, vous n'aurez pas droit à l'hébergement ni à l'allocation (ADA). Il est également possible que suite à ce refus, votre demande d'asile soit clôturée.

L'accès à l'hébergement est différent en fonction de la composition familiale et de votre situation administrative. Avant d'avoir déposé une demande d'asile, il est plus difficile d'obtenir un hébergement. Appeler l'OFII pour demander un hébergement pendant votre demande d'asile.

L'accueil de jour Aboukir a pour mission d'aider les familles, couples et femmes seules qui viennent d'arriver à Paris.

ACCUEIL DE JOUR ABOUKIR

Ici vous pouvez obtenir de l'aide pour demander l'asile. Priorité aux personnes qui n'ont pas encore commencé les procédures.

🏠 6 rue Aboukir, 75002 Paris

🚇 3 Sentier

🕒 **lundi au dimanche 9h-17h Venir tôt ! mardi fermeture à 15h (voir page 13)**

UTOPIA 56

🏠 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris

🚇 1 11 Hôtel de Ville

Pour les familles, femmes seules et couples et les filles mineures.

Distribution de produits d'hygiène et hébergement chez des particuliers pour une nuit.

🕒 du lundi au dimanche à 18h



VOS DOCUMENTS

⚠️ **Il est très important de faire des photos et des photocopies de tous les documents et courriers à votre nom qui vous seront donnés pendant votre séjour en France. Gardez ces copies dans plusieurs endroits (chez un ami ou une association) et sur internet (mails ...). Pensez à le faire dès votre arrivée et à classer vos documents par thématique (santé, emploi, scolarité, etc.)**

• Cela peut être utile pour **votre procédure d'asile ou en cas d'arrestation** pour prouver votre présence sur le territoire français et pour permettre aux associations de comprendre au mieux votre situation.

• **Ces preuves de présence en France seront obligatoires si vous demandez un titre de séjour.** Exemples : vos déclarations de revenus (impôts), ordonnances médicales, attestations de sécurité sociale, factures de téléphone ou d'électricité, Pass Navigo, attestations de domiciliation, fiches de paie, inscription aux cours de français et diplômes, courriers divers...

Applications utiles

Vous pouvez télécharger ces applications sur votre téléphone :



ADOBE SCAN

Peut vous aider à avoir vos documents sur votre téléphone (en format PDF).



TARJIMLY

Permet de contacter directement un traducteur bénévole via l'application Messenger (messages écrits, audio et vocaux) [f Tarjimly](#)



SPIKY COMMUNITY

Application gratuite qui donne accès à des informations utiles pour s'installer en France, bons plans et des conseils pour découvrir la ville.



SE DÉPLACER

Tickets

Le Ticket t+ (2,10 €) permet de faire un seul trajet en métro et RER (on peut prendre plusieurs lignes mais une fois sorti du métro, le ticket n'est plus valable).

- Les tickets coûtent plus cher quand on les achète dans le bus que dans le métro.
- C'est moins cher d'acheter les tickets en carnet de 10.

Pass Navigo

C'est une carte de transport rechargeable qui permet de prendre le bus, le métro et le RER. Le forfait mensuel coûte 84,10 € mais des réductions peuvent s'appliquer :

- Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C) bénéficient de 75 % de réduction.
- Les bénéficiaires de l'AME bénéficient de 50 % de réduction.
- Les bénéficiaires du RSA peuvent obtenir la gratuité.

Pour obtenir un Pass Navigo

Demandez-le dans une agence RATP dans la plupart des stations de métro, aux guichets de vente. La délivrance du Pass Navigo est gratuite et obligatoire. Si l'agent de la RATP refuse de vous la délivrer, essayez dans une autre agence.

Pour bénéficier de la réduction « Solidarité transport »

Allez sur le site www.solidaritetransport.fr/first-request/online/home

Les demandeurs d'asile peuvent être aidés par l'association qui leur donne leur courrier (SPADA). Si vous n'avez pas droit à ces réductions, vous pouvez acheter un Pass Navigo Découverte (rechargeable avec un forfait jour, semaine ou mois) ou un Pass Navigo Liberté (lié à votre carte bancaire, le trajet dans Paris coûte 1,69 €) Plus d'informations dans les agences RATP.



NUMÉROS D'URGENCES GRATUITS

15 SAMU

Obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale.

18 Pompiers

Signaler une situation dangereuse : accident, incendie, personne malade...

17 Police

Obtenir de l'aide en cas d'agression ou signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

114 Urgence SMS

Permettre aux personnes qui ne peuvent pas téléphoner (personne sourdes, malentendantes, femmes victimes de violences par exemple) d'alerter les services de secours 24h/24 et 7j/7.

115 Mise à l'abri d'urgence

Pour les personnes sans solution d'hébergement nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence. Vous pouvez également faire une demande de maraude (repas chauds, kits d'hygiène, couvertures, vêtements et chaussures).

119 Enfance en danger

Pour tout enfant ou adolescent victime de violences (psychologiques, physiques et sexuelles) ou à toute personne préoccupée par une situation d'enfant en danger.

Violences faites aux femmes

Si vous êtes victime de violences, plusieurs structures qui peuvent vous écouter et vous orienter.



3919

Violence femmes info écoute

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, et les témoins de violences faites à des femmes.



115

Mise à l'abri d'urgence

Pour les personnes sans solution d'hébergement nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence.

HELP FEMMES

Permanence d'accueil, d'écoute et d'orientation sans rendez-vous :

🕒 lundi au jeudi 18h-21h

Permanences juridiques, domiciliation et groupe de parole sur rendez-vous.

🏠 17 rue Mendelssohn, 75020 Paris

🚶 T3b / BUS 351 Porte de Montreuil

☎ 06 76 38 53 19

MAISON DES FEMMES

Soins gratuits et accessible aux personnes sans papiers :

- Prise en charge pluridisciplinaire (soins médicaux et accompagnement psychologique, social, juridique et policier) pour les femmes victimes de violences et de mutilations sexuelles.
- 🕒 du lundi au vendredi 9h-17h
- Prise en charge médico-légale en urgence des victimes de viols ou d'agressions sexuelles.

🕒 du lundi au vendredi 8h-17h

🏠 1 chemin du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis

🚶 T1 / BUS 153, 353 Hôpital Delafontaine

☎ 01 42 35 64 39

Retrouvez d'autres adresses spécialisées pour accueillir les femmes victimes de violences.

PROFITE	Ta relation est saine quand il...	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts																								
	Accepte tes amies, amis et ta famille																								
	A confiance en toi																								
	Est content quand tu te sens épanoui																								
	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble																								
	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose																								
	Rabaisse tes opinions et tes projets																								
	Se moque de toi en public																								
	Est jaloux et possessif en permanence																								
	Te manipule																								
	Contrôle tes sorties, habits, maquillage																								
	Fouille tes textos, mails, applis																								
	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes																								
	T'isole de ta famille et de tes proches																								
	T'oblige à regarder des films pornos																								
	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches																								
	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît																								
	Menace de se suicider à cause de toi																								
	Menace de diffuser des photos intimes de toi																								
	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe																								
	Te touche les parties intimes sans ton consentement																								
	T'oblige à avoir des relations sexuelles																								
	Te menace avec une arme																								

Ta relation est saine quand il...

Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE
Tu es en danger quand il...

ADRESSES UTILES

AIDE ADMINISTRATIVE GRATUITE

Le **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CDIFF)** est une association qui accompagne les familles et les femmes dans leurs **démarches administratives sur le droit de la famille** (divorce, garde d'enfants, pensions alimentaires, ...) et les **violences faites aux femmes**. Le CDIFF n'aide pas aux procédures d'asile ou de titre de séjour.

Retrouvez leurs permanences :

- à Paris ☎ 01 83 64 72 01
- en Seine-Saint-Denis ☎ 01 48 36 99 02
- 🕒 du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h

Paris

FEMMES DE LA TERRE

🏠 2 rue de la Solidarité, 75019 Paris

🚇 7 Danube

Aide à la demande d'asile et titre de séjour.

🕒 lundi 13h-17h

Sur rendez-vous, appeler ☎ 01 48 06 03 34

fermé du 28 au Octobre au 1er Novembre

FASTI

Accueil et information sur les titres de séjour.

🏠 58 rue des Amandiers, 75020 Paris

🚇 2 3 Père Lachaise

🚌 69, 61 Auguste Métyvier

🕒 mardi et jeudi 14h-16h30 sans rendez-vous.

🏠 Bibliothèque Assia Djebar,

1 rue Reynaldo Hahn, 75020 Paris

🚇 1 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

🕒 mercredi 10h-12h

RAJFIRE

🏠 163 rue de Charenton, 75012 Paris

🚇 1 8 Reuilly-Diderot

Aide à la demande d'asile, réunification familiale et titre de séjour.

🕒 mardi et jeudi 14h-17h

Si possible, contacter avant de venir :

✉ rajfire.asso@gmail.com ☎ 06 70 23 64 10

SOLIDARITÉ NOTRE-DAME DE TANGER

🏠 44 rue Charles Hermite, 75018 Paris

🚇 1 8 Reuilly-Diderot

Aide à la demande d'asile et titre de séjour.

🕒 lundi, mercredi et jeudi 14h-18h

Accueil des enfants.

Distribution de colis alimentaires

et de produits d'hygiène.

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

SOLIDARITÉ ROQUETTE

🏠 47 rue de la Roquette, 75011 Paris

🚇 1 5 8 Bastille, 9 Voltaire

Droit généraliste, droits des étrangers,

procédure DALO, droit au logement

Sur inscription par téléphone ☎ 01 49 23 81 50

ou par mail ✉ accueil@solidariteroquette.fr

PSA GAUTHEY

Femmes isolées et familles sans domiciliation.

🏠 39 rue Gauthey, 75017 Paris

🚇 13 Guy Moquet / 🚌 Traverse Batignolles

Bichat - Collège Mallarme

🕒 du lundi au vendredi 8h-17h

Fermé le jeudi après-midi.

- Aide aux démarches : ouverture des droits, aides financières, DALO, Solibail, retraite
- Éducatrice spécialisée le mercredi
- Psychologue et salle de jeux pour les enfants
- Vestiaire

ACCEPTESS-T

Personnes trans. Accompagnement social, administratif, juridique, santé.

🏠 88 rue Philippe de Girard 75018 Paris

🚇 12 Max Dormoy 🚇 4 La Chapelle

🕒 Premier accueil, lundi 11h-17h30

sans rendez-vous

☎ Appeler si besoin 01 42 29 23 67

Pour plus d'associations d'aide pour les **procédés d'asile et de titre de séjours** (voir le guide Watzizat page 11).

CIMADE ÎLE-DE-FRANCE

Aide à la demande d'asile, procédure Dublin et titre de séjour.

☎ 06 77 82 79 09

🕒 mercredi 10h-13h et 14h-17h30

TRIBUNAL DE PARIS

Femmes victimes de violences au sein du couple

🏠 Parvis du tribunal de Paris, 75017 Paris

🚇 RER C M 13 14 Porte de Clichy

🕒 mardi et jeudi 14h-17h

BUS DE LA SOLIDARITÉ

🏠 7 rue des Maraîchers, 75020 Paris

🚇 1 Porte de Vincennes

• Aide à la demande d'asile, procédure Dublin et titre de séjour.

• Violences faites aux femmes (VSS au sein du couple, dans l'espace public, au travail etc.)

🕒 un mercredi sur deux 12h-15h

Avec ou sans rendez-vous :

✉ barreausolidarite@avocatparis.org

LIBRE TERRE DES FEMMES

Suivi social et suivi juridique. Psychologues, groupes de parole et ostéopathes.

Permanence sans rendez-vous :

🏠 8 rue de la banque, 75002 Paris

🚇 3 Bourse / 🚌 29

🕒 mardi 14h-17h

🏠 111 boulevard Macdonald, 75019 Paris

🚇 7 / 🚇 T3b Porte de la Villette

🕒 lundi 14h-18h, mercredi 9h-13h,

jeudi 14h-20h

🏠 Point femmes Mairie du 19^e arr.,

5-7 place Armand Carrel, 75019 Paris

🚇 5 Laumière / 🚌 48, 60, 75

Femmes en situation de prostitution

BUS DES FEMMES

🏠 58 rue des Amandiers, 75020 Paris (point fixe)

🚇 2 3 Père Lachaise

🕒 du lundi au vendredi 9h30-17h30

Ferme à 17h le vendredi.

Fermé le mardi après-midi.

Service de domiciliation administrative uniquement pour les personnes en situation de prostitution.

- Permanences CPAM hebdomadaire
- Accompagnement social global
- Possibilité dépistage par réalisation d'un TROD VIH, VHB, VHC
- Différentes permanences d'accès aux droits sociaux et de santé

Seine-Saint-Denis

RESF 93

Permanence juridique d'aide à la régularisation et de lutte contre les expulsions de familles en situation irrégulière, avec enfants scolarisés. Contacter le collectif le plus proche du domicile ou de l'établissement scolaire.



LA CIMADE

Permanence droit au séjour

🏠 1 boulevard de Gourgues,

93600 Aulnay-sous-Bois

🚇 RER B / 🚇 T4 / 🚌 15, 605, 613, 615, 618

🕒 mardi matin sans rendez-vous : inscription à partir de 8h

LA CIMADE

Permanence asile et séjour

🏠 17 rue Hoche, 93100 Montreuil

🚇 9 / 🚌 115, 122, 129, 322

Séjour : accueil sans rendez-vous

🕒 mardi 9h30-12h

(priorité donnée aux dossiers OQTF / IRTF)

Asile : accueil sans rendez-vous

🕒 vendredi 9h30-12h30



MANGER

Retrouvez les adresses de distributions de repas à Paris dans le guide Watzat page 14.

- € Participation financière requise.
- 🏠 L'accès à la structure nécessite un lieu de domiciliation.

à Paris

Le secours populaire Paris

€ 🏠 Accés au libre service solidaire (distribution de produits secs et de légumes à petits prix) et au vestiaire solidaire en fonction de vos revenus. Prendre rendez-vous dans une des antennes selon votre domiciliation à Paris :

ANTENNE MONTGALLET

Pour les habitantes des 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 11^e et 12^e arr.

🏠 12 rue Montgallet, 75012 Paris

🚇 8 Montgallet / 🚌 29, 46

Prise de rendez-vous sur place :

- 🕒 lundi et vendredi 14h-17h
- Accueil, écoute et accompagnement social
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder à l'aide alimentaire ou au centre vestimentaire à petits prix.
- Cours de français
- 🕒 mardi 14h-16h, jeudi 10h-12h

ANTENNE MARCEL PAUL

Pour les habitantes du 5^e, 6^e, 7^e, 14^e, 15^e et 16^e arr.

🏠 9 place Marcel-Paul, 75014 Paris

🚇 13 Pernety / 🚌 59, N63

Prise de rendez-vous sur place :

- 🕒 lundi et jeudi 9h30-12h
- Accueil, écoute et accompagnement social
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire et vestimentaire

PERMANENCE CDIFF LIVRY-GARGAN

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

🏠 36 rue Saint-Claude, 93190 Livry-Gargan

🚌 623 Église Notre-Dame-de-Livry

Sur rendez-vous, appeler ☎ 01 48 36 99 02

🕒 jeudi 14h-17h

PERMANENCE CDIFF NEUILLY-SUR-MARNE

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

🏠 205 avenue du 8 mai 1945,

93330 Neuilly-sur-Marne

🚌 127 Roussillon

Sur rendez-vous, appeler ☎ 01 43 08 45 30

🕒 mercredi 14h-17h et vendredi 9h-12h

PERMANENCE CDIFF NEUILLY-PLAISANCE

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

🏠 Centre Communal d'Action Sociale,

33 rue du Général Leclerc, 93360 Neuilly-Plaisance

🚌 127 Square Jean Mermoz

Sur rendez-vous, appeler ☎ 01 48 36 99 02

🕒 lundi 9h-12h

PERMANENCE CDIFF NOISY-LE-GRAND

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

🏠 111 piazza Mont d'Est, 93160 Noisy-le-Grand

🚇 A Noisy-Le-Grand-Mont d'Est

🚌 206, 207, 306, 310 Cimetière

Sur rendez-vous, appeler ☎ 01 41 70 39 18

🕒 jeudi 9h-12h et 14h-17h

FEMMES SOLIDAIRES 93 PERMANENCES

Soutien et accompagnement des femmes victimes de violences. Aide à la demande de titre de séjour.

🏠 25 rue du Chemin Vert, 93022 Bobigny

🚇 5 Bobigny - Pablo Picasso

🚌 146, 147, 148, 234, 251, 301, 303, 322

🕒 mardi 14h-17h, sans rendez-vous

☎ 01 45 09 62 42 / 07 49 73 95 94

✉ femmes.solidaires93@wanadoo.fr

MAISON DES SERVICES PUBLICS - DRANCY

🏠 Place de l'Amitié, 93700 Drancy

🚌 248 Cité de la résistance

☎ 01 48 96 39 29

- Aide aux démarches administratives sans rendez-vous pour les personnes habitantes de Drancy (compte Améli, demandes d'aides sociales, ...) 🕒 du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30
- Point Écoute femmes pour les habitantes de Drancy 🕒 lundi 9h-12h
- Écrivain public - aide à la rédaction des dossiers administratifs 🕒 mardi 14h-16h30
- Avocats conseils 🕒 samedi 10h-12h

PERMANENCE CDIFF LE BOURGET

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

🏠 square Charles de Gaulle

86 av. de la Division Leclerc, 93350 Le Bourget

🚌 133, 152, 607, 609 Pierre Curie

Sur rendez-vous, appeler ☎ 01 43 11 26 70

🕒 mercredi 9h-12h

PERMANENCE CDIFF GAGNY

Accompagnement juridique des femmes victimes de violences

🏠 66 rue du Chemin de Fer, 93220 Gagny

🚇 E Le Chénay Gagny / 🚌 21, 643 La Mare

🕒 jeudi 9h-12h

Permanence par téléphone ☎ 01 48 36 99 02

🕒 vendredi de 9h-12h

PERMANENCE CDIFF MONTFERMEIL

Accompagnement juridique des femmes victimes de violences

🏠 4 rue Modigliani, 93370 Montfermeil

🚇 T4 Clichy - Montfermeil

🚌 613, 643 Les bosquets

☎ 01 41 70 74 70

🕒 vendredi 12 avril et 10 mai 9h-12h

PERMANENCE CDIFF CLICHY-SOUS-BOIS

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

🏠 4bis allée Romain Rolland,

Bâtiment ECOPOLE, 93390 Clichy-sous-Bois

🚇 T4 Notre Dame des Anges

Sur rendez-vous, appeler ☎ 01 41 70 38 20

🕒 lundi 9h30-12h30 et mercredi 14h-17h

ASKOLA

Aide à la scolarisation des enfants de familles vivant en habitat précaire

🏠 6-10 Quai de Seine, 93200 Saint-Denis

(6^e étage, bureau 9 et 19)

🚇 T1 T8 / 🚇 RER D H

🚌 237, 253, 255, 274, N44, N51

🕒 du lundi au vendredi, 9h30-17h30

Prendre rendez-vous au

☎ 07 49 66 87 39

✉ contact.askola@gmail.com

JURIS SECOURS 93

Permanences juridiques généraliste : droit de la famille, droit du travail, droit des étrangers.

Point Écoute femmes : soutien juridique, psychologique et administratif aux femmes victimes de violences et discriminations Sur rendez-vous par téléphone.

🏠 4 avenue Paul Éluard, 93000 Bobigny

• Permanence juridique

🕒 jeudi, 9h30-12h30 et 14h-18h

• Point Écoute femmes

🕒 mardi et mercredi, 9h30-12h30 et 14h-18h

☎ 01 48 30 81 39

🏠 9 rue du Maréchal Maison, 93800 Épinay-sur-Seine

🚇 T8 Rose Bertin, 🚌 361 Place René Clair

• Permanence juridique (spécialisée droits des étrangers) 🕒 lundi, 9h30-12h30

• Point Écoute femmes :

🕒 mardi et jeudi, 9h30-12h30 et 14h-18h

☎ 01 49 51 27 88

🏠 60-66 rue Philibert Hoffman, 93110 Rosny-sous-Bois

🚇 E / 🚌 102 Bois-Perrier Sud

Permanence juridique (spécialisée droit des étrangers) / Point Écoute femmes

🕒 mercredi, 14h-17h

☎ 01 41 58 59 70

🏠 Maison des Services publics,

Place de l'Amitié, 93700 Drancy

🚌 248 Cité de la résistance


• Permanence juridique 🕒 samedi 10h-12h

• Point Écoute femmes 🕒 lundi 9h30-12h30

☎ 01 48 96 39 29

ANTENNE BAYET**Pour les habitantes du 13^e arr.**

🏠 6 rue Albert-Bayet, 75013 Paris

🚇 5 6 7 Place-d'Italie /  83


Prise de rendez-vous sur place :

🕒 lundi 14h-16h30, mardi 9h-12h, mercredi et jeudi 9h-12h et 14h-17h

- Accueil, écoute et accompagnement social
- Permanence d'accueil et de solidarité. Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire et vestimentaire
- Accompagnement à l'emploi
- 🕒 du lundi au vendredi 14h-18h sur rendez-vous au ☎ 01 53 60 09 45
- Cours de français
- Atelier d'initiation à l'informatique et à l'utilisation du Smartphone, sans rendez-vous 🕒 mercredi 10h-12h

ANTENNE RAMEY**Pour les habitantes des 8^e, 9^e, 10^e, 17^e et 18^e arr.**

🏠 6 passage Ramey, 75018 Paris

🚇 4 12 Jules-Joffrin / Marcadet-Poissonniers
 40, 80

Prise de rendez-vous 🕒 lundi à partir de 9h30

- Accueil, écoute et accompagnement social
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire et vestimentaire
- Permanence logement (aide aux démarches, conseil, orientation)
- Permanence juridique 🕒 mardi 9h30-12h30, samedi 9h30-12h30
- Cours d'alphabétisation

ANTENNE FOGÈRES**Pour les habitantes du 19^e et 20^e arr.**

🏠 3 rue de Noisy-le-Sec, 75020 Paris

🚇 3 Saint-Fargeau /  13^{bis} Adrienne-Bolland

Prise de rendez-vous sur place :



🕒 lundi et jeudi 9h30-12h

- Accueil, écoute, accompagnement social
- Cours d'alphabétisation et soutien scolaire (renseignement sur place à l'accueil)
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire et vestimentaire
- Écrivains publics

Cuisines partagées : cuisines mises à votre disposition quelques heures pour pouvoir cuisiner vos plats à emporter. Les ingrédients sont parfois fournis. Des espaces enfants sont parfois prévus.

CUISINE PARTAGÉE AURORE

🏠 (CHU) Garcia, 7 rue Cristino Garcia, 75020 Paris

🚇 9 /  T3^{bis} /  351, 215 Porte de Montreuil

🕒 du lundi au vendredi 10h-13h et 14h-17h30


Sur rendez-vous, appeler ☎ 06 26 13 60 08 pour réserver un créneau de 3h, 1 fois par semaine.

Stock de nourriture sur place.

Possibilité d'accueillir les enfants

LES CUISINES DE BASILE**(Cuisine partagée Basiliade)**

🏠 86bis boulevard Ney, 75018 Paris

 T3^{bis} Diane Arbus

🚇 4 12 Porte de Clignancourt et

Porte de la Chapelle /  56 Mont-Cenis

🕒 du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h

Fermé le jeudi matin


Réservée en priorité aux personnes hébergées en hôtel.

Sur rendez-vous ☎ 07 44 83 63 05 ou par mail

✉ lescuisinesdebasile@basiliade.org**LA CUISINE PARTAGÉE DU PALAIS DE LA FEMME (Fédération de l'Armée Du Salut)****Réservée uniquement aux personnes hébergées en hôtel social**

🏠 96 rue de Charonne, 75011 Paris

🚇 8 Faidherbe Chaligny, 9 Charonne

 46, 56, 76

🕒 mardi 9h-12h, mercredi 13h30-16h30,

jeudi 17h-20h, vendredi 13h30-16h30

Prendre rendez-vous par téléphone

☎ 06 26 97 44 54 ou 07 79 70 68 39

1 créneau de cuisine par semaine

et par personne, 10 places par créneau

LE CAMION CUISINE DU PALAIS DE LA FEMME (Fédération de l'Armée Du Salut)**Réservée aux personnes hébergées en hôtel social**

🏠 9 av. de la Porte des Lilas, 75019 Paris

🚇 11 /  T3^{bis} Porte des Lilas /  26

🕒 mercredi et jeudi de 10h-13h et 13h-16h

Prendre rendez-vous ☎ 07 79 70 68 39

1 créneau de cuisine par semaine

et par personne, 3 places par créneau

LA CUISINE PARTAGÉE DE MÉNILMONTANT (Fédération de l'Armée Du Salut)**Réservée aux personnes hébergées en hôtel social**

🏠 21 passage Ménilmontant, 75011 Paris

🚇 3 Saint Maur, 2 Ménilmontant

 20, 96, 71

🕒 mardi 13h30-16h30, mercredi 16h-19h,

jeudi 13h30-16h30, vendredi 9h30-12h30

Prendre rendez-vous ☎ 06 26 97 44 54

1 créneau de cuisine par semaine

et par personne, 3 places par créneau

LA CUISINE PARTAGÉE DU COLLECTIF 4C

🏠 9-11 rue de la Charbonnière, 75018 Paris

🚇 2 Barbès/La Chapelle, 5 Gare du Nord

🕒 mardi 10h-18h, du mercredi au vendredi 10h-12h et 14h-18h

• Distribution de fruits et légumes

🕒 mercredi 14h-16h

(se rendre sur place directement).

Premier contact sur place,

par mail ✉ contact@quartierlibre4c.fr

ou téléphone ☎ 09 87 58 39 83.

Présence des enfants acceptée,

sous la responsabilité des parents.

Pas de stock de nourriture, apporter propres

denrées et contenants. Pas de friture.

LA CUISINE PARTAGÉE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL SOLIDARITÉ ROQUETTE**Réservé aux familles qui vivent à Paris intramuros et priorité dans le 11^e arr.**

🏠 47 rue de la Roquette, 75011 Paris

🚇 1 5 8 Bastille, 5 Bréguet Sabin/Voltaire

 69, 46

🕒 du lundi au vendredi 9h-13h, 14h-17h

Prendre rendez-vous sur place,

par téléphone ☎ 01 49 23 8150,

ou par mail ✉ accueil@solidariteroquette.fr

Pas de stock de nourriture.

• Distribution de fruits et légumes bio une fois par semaine pour les familles bénéficiaires du dispositif.

• Ateliers autour de la santé alimentaire pour les parents et les enfants avec *Toques en stock*.**ACCUEILS DE JOUR****Gratuit****Repos et accès à différentes formes de soutien selon le lieu (boissons chaudes, recharger votre téléphone, wifi, conseils, etc.)****Douches, avec nombre de places limité****Laverie, pour laver ses vêtements****Accueil pour les femmes avec enfants****Accueil pour les femmes sans enfant****Accueil pour les femmes enceintes****Paris****ACCUEIL DE JOUR ABOUKIR** **Familles, couples et femmes seules.****Priorité aux personnes qui n'ont pas encore commencé les procédures.**🏠 6 rue Aboukir, 75002 Paris  3 Sentier

🕒 lundi au dimanche 9h-17h

Fermé le mardi à partir de 15h. **Venir tôt !**

- Familles : accompagnement social et aide pour l'hébergement d'urgence
- Femmes et couples : information et orientation

ACCUEIL DE JOUR AUSTERLITZ **Familles à la rue**

🏠 24 quai d'Austerlitz, 75013 Paris

🚇 6 Quai de la gare, 1 14  RER C Gare de Lyon

🕒 lundi au vendredi 9h30-16h30

Ferme à 15h le jeudi.

- Vestiaire, bagagerie, espace de repos, espace de jeux
- Accompagnement social : recherches d'hébergement, ouverture de droits, orientations et autres démarches administratives.

LE FILON**Femmes isolées majeures**

- 🕒 lundi, mardi, jeudi, vendredi 11h-17h
- 🕒 samedi 11h-15h
- Petit-déjeuner et Repas sur place
- Accueil de jour, espace repos
- Accompagnement social et administratif (hébergement, santé, ouverture de droit)
- Suivi psychologique
- Accès informatique
- Douches, laverie
- Activités culturelles

Premier entretien sur rendez-vous:☎ 06 45 16 60 40 ou ✉ bienvenue@le-filon.org**ESI BONNE NOUVELLE**

🏠 9 rue Thorel, 75002 Paris

🚇 M 8 9 Bonne Nouvelle

🕒 lundi au vendredi 9h30-13h et 14h-17h
Fermé le jeudi après-midi.

- Petit déjeuner
- Service de garderie 🕒 lundi et jeudi matin
- Temps de jeux pour les enfants de plus de 3 ans 🕒 mercredi matin et mardi matin
- Juriste 🕒 mardi après-midi
- Psychologue 🕒 lundi après-midi et mercredi matin
- Sage-femme 🕒 mercredi matin
- Infirmière 🕒 mercredi et vendredi
- Pédiatre 🕒 vendredi matin sur rendez-vous
- Médecin 🕒 vendredi après-midi
- Coiffeur 🕒 mercredi après-midi
- Socio-esthéticienne 🕒 lundi après-midi

ESI GEORGETTE AGUTTE**Femmes enceintes ou avec enfants.**

Espace de repos, psychologue, travailleurs sociaux, bagagerie.

🏠 11 rue Georgette Agutte, 75018 Paris

🚇 M 13 Guy Moquet

🕒 du mardi au samedi 9h15-16h30

Fermé le jeudi matin. **Fermé 8 octobre matin.****AUTREMONDE****Femmes avec ou sans enfants.**

Accueil et activités.

🏠 30 rue de la Mare, 75020 Paris

🚇 M 11 Jourdain, 2 Couronnes

🕒 lundi 14h-17h30

ESI PITARD**Familles et femmes enceintes.**

🏠 4 rue Georges Pitard, 75015 Paris

🚇 M 13 Plaisance

- Sans rendez-vous:
 - 🕒 du lundi au vendredi 9h15-13h
 - Sur rendez-vous:
 - 🕒 du lundi au vendredi 14h-17h
- Fermé le mardi après-midi.

REPAIRE SANTE BARBÈS (ADSF)**Femmes avec ou sans enfants**

Dépistages, évaluation des besoins en santé globale et orientations. Sage-femmes, infirmières et psychologues.

🏠 70 boulevard Barbès, 75018 Paris

🚇 M 4 12 Marcadet-Poissonniers

🕒 du lundi au vendredi 9h30-17h

DESSINE MOI UN MOUTON**Femmes enceintes ou avec enfants concernées par pathologie infectieuse ou génétique (VIH, drépanocytose, hépatites)**

Accueil de jour du lundi au samedi 9h30-18h

🏠 12 rue Béranger, 75003 Paris

🚇 M 3 5 8 9 11 République / BUS 91, 96

- Infirmière, travailleuse sociale, éducatrice jeunes enfants, psychologue, psychosocioesthéticienne
- Suivi individuel et ateliers collectifs.
- Espace bébés

ACCUEIL DE JOUR**CITÉ DES DAMES****Femmes isolées sans enfant et/ou enceinte**

🏠 39 rue du Chevaleret, 75013 Paris

🚇 T3a Avenue de France / M 14 / BUS 62, 89

🚇 RER C Bibliothèque François Mitterrand

🕒 mardi 9h30-12h et

du mercredi au lundi 9h30-18h

- Collations, espace repas, fauteuils
- Recharge téléphone et wifi
- Lessive sur rendez-vous
- Activités variées
- Douches avec don de kit hygiène et prêt de serviette
- Accueil, écoute, évaluation, orientation
- Sage-Femme : lundi, jeudi, vendredi 9h30-18h, mardi 9h30-12h.
- Psychologue lundi 14h-17h, mercredi 9h-17h et jeudi 14h-17h
- Possibilité d'être admise en Halte de nuit

ESI HALTE FEMMES**Femmes isolées.**

🏠 16 passage Raguinot, 75012 Paris

🚇 M 1 14 / RER A D Gare de Lyon / BUS 29

🕒 lundi et samedi 9h-16h, mardi, mercredi et vendredi 9h-19h, jeudi 9h-12h30

Jours fériés 9h-16h

Accueil, boissons chaudes

- Douches
- Permanence psychologique sur rendez-vous
- Laverie
- Permanence juridique
- Consultation de médecine générale (réservé aux femmes sans couverture médicale)
- Accompagnement social

Seine-Saint-Denis

LE REFUGE DE PANTIN

🏠 164 avenue Jean Lolive, 93500 Pantin

🚇 M 5 Église de Pantin

🚇 BUS 61 Manufacture de Tabacs

🕒 lundi, mardi, jeudi, vendredi, 8h-12h et 13h-16h15

- Laverie et douche sur inscription
- Accueil des enfants
- 🕒 mardi après-midi accueil des femmes exclusivement

LES INSOUMISES**Femmes avec ou sans enfants**

Collation, douches et produits d'hygiène, machines à laver sur rendez-vous, activités mère-enfant

🏠 1 ter rue Danielle Mitterrand,

93120 La Courneuve

(petit portail à côté de 2 magasins colorés)

🕒 du lundi au vendredi, 9h30-12h30 et 13h30-16h30 (sauf fermeture jeudi après-midi)

Accès libre, limité à 30 personnes par demi-journée

LA MARMITE**Tout public, adapté aux femmes et enfant**

🏠 18 bis avenue Léon Blum, 93140 Bondy

🚇 BUS 615, 616 Suzanne Buisson

Restauration assise, cercles de parole sur des thématiques liées à la parentalité le jeudi, sanitaire, vestiaire femme et enfant

🕒 du lundi au vendredi, 10h-17h45

(sauf lundi, ouverture à 12h)

CENTRE DE RESSOURCE JANE VIALLE**Femmes enceintes ou mères jusqu'à 21 ans**

🏠 33 rue de l'Harmonie, 93000 Bobigny

🚇 T1 / BUS 146/148 Escadrille Normandie Niemen

Ateliers mères-bébés, groupes de parole entre jeunes mères, ateliers de prévention santé de la femme et de l'enfant, ressourcerie gratuite (vêtements bébés, petit matériel etc.), orientation vers les partenaires extérieurs (PMI, planning)

🕒 mardi et jeudi 13h-17h, mercredi 10h-17h, sans rendez-vous

IKAMBERE - LA MAISON ACCUEILLANTE**Femmes vivant avec le VIH et leurs enfants**

🏠 14 rue Jules Saulnier, 93200 Saint-Denis

🚇 M 13 Saint Denis - Porte de Paris

🚇 BUS 255, N44 La Plaine Saulnier

Accompagnement social, cours de français, restauration assise, ateliers sportifs et culturels
🕒 du lundi au vendredi 9h-17h, sans rendez-vous**LAO POW'HER****Femmes de 15-25 ans victimes de violences sexistes et sexuelles**

🏠 Bagnolet 93170

Déconstruction des violences, accompagnement juridique, social et psychologique ; ateliers de loisir collectifs. Prendre rendez-vous ☎ 01 71 29 50 02

🕒 du lundi au jeudi 14h-18h et vendredi 13h-20h

SOS FEMMES 93**Femmes victimes de violences conjugales**Lieu d'accueil et d'orientation : cercles de parole et d'écoute, accompagnement à la conscientisation des violences conjugales
Ligne d'écoute anonyme ☎ 01 48 48 62 27
🕒 lundi 17h-20h et du mardi au jeudi 10h-13h

LIEUX D'ACCUEIL ENFANT-PARENT

Le Lieu d'Accueil Enfant-Parent (LAEP) est un lieu gratuit, anonyme qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte en journée. Des jeux et des espaces de repos sont mis à disposition. Une équipe de personnes accueillantes est à votre écoute. Ouvert aux enfants en situation de handicap mental.

⚠ **Attention**, ce n'est pas un système de garde d'enfant.

Paris

Liste des LAEP de Paris :
<https://bitly.ws/3eTBA>
 ⚠ **Attention**, cette liste est non exhaustive: Contactez la PMI (voir page 20) ou le centre social du territoire (voir page 29) pour connaître le LAEP le plus proche de vous.

LA MAISON DES PETITS
Parents avec enfants entre 0 et 6 ans accompagnés.
 🏠 Au Centre-quatre, 5 rue Curial, 75019 Paris
 🚇 **M** 7 Riquet / **BUS** 45
 🕒 du mardi au **dimanche** 14h30-18h
 Capacité d'accueil limité

LA MAISON VERTE
Parents avec enfants de 0 à 3 ans.
 🏠 13 rue Meilhac, 75015 Paris
 🚇 **M** 6 Cambronne, **10** Avenue Émile Zola, **8** Commerce / **BUS** 80 Fondary
 🕒 du lundi au vendredi 14h-19h, samedi 15h-18h30
 Soutien scolaire :
 🕒 lundi et jeudi 16h30-18h pour les primaires
 🕒 mardi 17h-18h30 et samedi 10h-12h pour les collégiens

GRAINE DE FAMILLES
Parent avec enfants jusqu'à 6 ans Anonyme, libre et sans inscription.
 🏠 8 rue Perdonnet, 75010 Paris
 🚇 **M** 2 La Chapelle **4** 5 Gare du Nord
BUS 35, 38, 45, 302, 48, N43 Cail - Demarquay
 🕒 lundi, mardi et vendredi 10h-12h15 et 15h30-18h30, mercredi 15h30-18h30, samedi 10h-12h15

LA BULLE D'AIR
Parents avec enfants de 0 à 4 ans.
 🏠 60 rue Greneta, 75002 Paris
 🚇 **M** 4 Réaumur- Sébastopol
BUS 29 Étienne Marcel - Montmarte
BUS 20, 39 Sentier
 🕒 mardi, jeudi et samedi 9h30-12h30, mercredi et vendredi 15h-18h

Seine-Saint-Denis

LES MOUSSAILLONS
 🏠 23 allée Étienne Dolet, 93320 Les Pavillons-sous-Bois
BUS 146, N45 Président Wilson - Mairie
 🕒 mardi 8h45-11h15

MAISON DES PARENTS ROSNY SOUS-BOIS
Parents avec enfants entre 0 et 4 ans.
 🏠 24 rue Édouard Beaulieu, 93110 Rosny-sous-Bois
 🚇 **RER** B Rosny-sous-Bois
BUS 4, 116 Mairie - Rosny-sous-Bois RER
BUS 3 Beaulieu
 ☎ 01 48 94 94 14
 🕒 mercredi, jeudi et samedi 15h-18h30

Liste des LAEP de Saint-Denis :
<https://bitly.ws/3eTBY>

Liste des LAEP de Montreuil :
<https://bitly.ws/3eTCj>



SANTÉ

🚑 En cas d'urgence médicale appelez le 15



Santé générale

🔴 **URGENCES :**
 Service d'un hôpital chargé d'accueillir les malades qui doivent être soignés en extrême urgence. Vous n'avez pas besoin de couverture maladie pour accéder aux urgences.

⚠ **Attention**, Si vous n'avez pas de couverture maladie (AME ou CSS), allez voir le service social de l'hôpital en sortant des urgences. Privilégiez le passage à la PASS sauf en cas d'urgence.

🔵 **PASS (Permanences d'Accès aux Soins de Santé) : Consultations médicales gratuites sans couverture maladie. Se présenter le plus tôt possible, il y a souvent beaucoup de monde.**
 Des PASS pharmacie existent : si des médicaments vous sont prescrits pendant votre consultation demandez le service pharmacie de l'hôpital.

Important
 • Si vous n'avez pas de couverture maladie (PUMA, CSS, AME), ne sortez pas de l'hôpital sans avoir vu une assistante sociale.
 • Être accompagné d'une personne francophone peut aider.
 • le site de traduction Traducmed (39 langues) est très utile pour les rendez-vous médicaux www.traducmed.fr
 • Aucun contrôle policier ne peut être fait en PASS.

🟢 **Associations médicales qui ont des consultations GRATUITES**

Si vous avez une couverture médicale, il est conseillé d'être suivie par un médecin traitant (voir sur doctolib).

Paris

Les PASS généralistes

HÔPITAL SAINT-LOUIS ● ●
PASS médecine générale
 🏠 1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris
 🚇 **M** 2 Colonel Fabien
 🕒 Tous les jours à partir de 8h30
 Appeler avant de venir ☎ 01 42 49 91 30
Fermé les jeudis après-midi.

HÔTEL-DIEU ● ●
 Aller au « Centre diagnostic » :
 🏠 1 rue de la Cité, 75004 Paris
 🚇 **M** 4 / **RER** B Saint Michel / Cité Sans rendez-vous
 🕒 du lundi au vendredi à 7h30 et 13h30
Accès à la PASS ophtalmologique et bucco-dentaire sur demande de la PASS généraliste.

HÔPITAL AVICENNE ● ●
 🏠 125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny (Bâtiment Mantout)
 🚇 **M** 7 La Courneuve - 8 mai 1945
PASS - Polyclinique médicale : médecine générale, IVG, chirurgie.
 Aller à « l'Unité Villermé ».
 Prendre rendez-vous sur place :
 🕒 du lundi au vendredi 9h-16h
 ☎ 01 48 95 51 93

HÔPITAL LARIBOISIÈRE ● ●
PASS médecine générale.
 Demander « Consultation Arc-en-ciel »
 🏠 2 rue Ambroise-Paré, 75010 Paris
 🚇 **M** 4 5 / **RER** B Gare du Nord
Sans rendez-vous:
 🕒 du lundi au vendredi à 8h. **Venir très tôt!**

HÔPITAL PITIÉ-SALPETRIERE ● ●
PASS médecine générale
 🏠 47-83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris
 🚇 **M** 5 Saint-Marcel
 🕒 du lundi au vendredi – Venir à 7h pour avoir un rendez-vous dans la journée.

HÔPITAL SAINT-ANTOINE**PASS - Polyclinique médicale**

(spécialisée dans le traitement de la gale)

📍 184 rue du Faubourg Saint-Antoine,
75012 Paris (Accès par la rue Crozatier)

🚇 8 Faidherbe-Chaligny / 2 Nation

Accessible à partir de 16 ans

Demander la « Polyclinique Baudelaire »

Sans rendez-vous

🕒 du lundi au vendredi. Venir à 8h.

☎ 01 49 28 29 50

Les associations d'accès aux soins**COMEDE****Accueil inconditionnel**

Consultations médicales et de suivi gynécologiques, éducation thérapeutique, vaccinations, psycho-thérapeutiques, ostéopathiques et socio-juridiques.

- avec interprète
- première rencontre sans rendez-vous

📍 Hôpital Bicêtre, 14 rue du Kremlin Bicêtre,
94270 Le Kremlin Bicêtre 🚇 7

Accès : porte 58, secteur marron, 2^e étage

🕒 du lundi au vendredi 9h-13h et de 14h-17h30

Fermé le jeudi matin.

fermé le 9, 10 et 11 octobre**REPAIRE SANTÉ BARBES (ADSF)****Pour femmes avec ou sans enfants.**

Dépistages, évaluation des besoins en santé globale et orientations. Sage-femmes, infirmières et psychologues.

📍 70 boulevard Barbès, 75018 Paris

🚇 4 12 Marcadet-Poissonniers

🕒 du lundi au vendredi 9h30-17h

MÉDECINS DU MONDE (CAOA)

Accueil inconditionnel. Interprètes disponibles. Évaluation des besoins médico-sociaux et orientations. Médecin, accueillants sociaux, psychologues / psychiatres.

📍 15 bd. de Picpus, 75012 Paris 🚇 6 Bel Air

🕒 lundi, mardi, jeudi à 9h. Sans rendez-vous.

Venir tôt.

ACT UP PARIS

Permanences d'accès aux droits et soins ouvertes aux personnes séropositives au VIH et/ou une hépatite.

📍 8 rue des Dunes, 75019 Paris

🚇 2 11 Belleville, 7 Buttes Chaumont

🕒 mercredi 13h-17h

Seine-Saint-Denis**Les PASS généralistes****PASS HÔPITAL ANDRÉ GRÉGOIRE**

Consultations médicales générales

📍 56 boulevard de Boissière, 93100 Montreuil

🚇 102, 129, 301, 545

🕒 mardi 9h30-12h et 14h-16h30

Prise de rendez-vous ☎ 01 49 20 71 00

PASS HÔPITAL ROBERT BALLANGER

Consultations médicales générales

📍 Boulevard Robert Ballanger,

93600 Aulnay-sous-Bois

🚇 B Sevrans-Beaudoctes

🚇 11, 15, 45, 607, 617, 619

PASS HÔPITAL DE VILLE-ÉVRARD

- Consultation de médecine générale puis orientation vers spécialiste (gynécologue, endocrinologue, podologue, dentiste) si nécessaire.

- Possibilité de prendre rendez-vous directement avec un dentiste.

- Suivi de grossesse possible

Possibilité de traduction.

Pas de consultation enfants.

📍 202 av. Jean Jaurès, 93330 Neuilly-sur-Marne

🚇 113, 127, N41

🕒 du lundi au vendredi 9h-16h

Prendre rendez-vous obligatoirement :

☎ 01 43 09 33 85

Les associations d'accès aux soins**MÉDECINS DU MONDE (CASO)**

📍 8-10 rue des blés, 93210 La Plaine Saint-Denis

🚇 12 Front Populaire

🚇 B La Plaine-Stade de France

- **Permanences médicales et sociales (informations sur l'AME) :**

🕒 lundi, mardi et jeudi 9h15-12h

- **Permanences sociales (informations collectives sur l'AME) et courriers :**

🕒 mardi et jeudi 14h-17h

- **Prévention et dépistage VIH et hépatite :**

🕒 lundi 9h30-13h, mardi et jeudi 14h-17h

Interprètes en bambara le lundi matin et en ourdou le mardi matin. Fermé lundi après-midi.

**Vous avez des questions sur vos droits à la santé ?****COMEDE**

Soutien et expertise sur les questions de droit au séjour pour raison médicale, d'accès aux soins et de prestations sociales liées à l'état de santé des étrangers résidant en Île-de-France.

Questions médicales et psychologiques :

☎ 01 45 21 38 93

🕒 lundi, mardi et jeudi 9h30-12h30, 14h30-17h30

🕒 mercredi 9h30-12h30

Questions sociales et juridiques :

☎ 01 45 21 63 12

🕒 lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h30

🕒 du lundi au jeudi 14h30-17h30

Fermé les 9, 10 et 11 octobre**SOLIPAM****Femmes enceintes ou avec enfants de moins de 3 mois.**

Permanence téléphonique assurées par sages-femmes et assistantes sociales sur le suivi social et de grossesse ou IVG.

🕒 du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h

Appeler le numéro gratuit ☎ 0801 801 081

**Grossesse et petite enfance**

La Protection Maternelle et Infantile : structure qui évalue, oriente et propose des consultations aux femmes enceintes ou avec enfants en bas-âge. Les PMI sont gratuites et accessibles sans couverture médicale.

Pour trouver la PMI la plus proche de vous :

à Paris : <https://www.paris.fr/lieux/centres-de-pmi/tous-les-horaires>

en Seine-Saint-Denis : <https://seinesaintdenis.fr/-PMI->

Les femmes enceintes doivent **s'inscrire dans une maternité** qui suivra la grossesse et l'accouchement. Il peut être compliqué

de trouver une place, ces structures peuvent vous aider :

AIMA https://aima.sante-idf.fr/app_direct/aimaidf/

Le **Réseau de santé périnatal** : accompagne les difficultés d'inscription en maternité, les demandes d'IVG et autre besoin d'information.

- à Paris ☎ 01 48 01 90 28 ou contact@rspp.fr du lundi au vendredi 9h-17h
- en Seine-Saint-Denis ☎ 01 79 72 54 56 ou contact@perinat-nef.org

**nata APPLICATION NATA**

Application mobile pour vous accompagner dans votre suivi de grossesse.

Télécharger l'application sur votre téléphone.

SOS ALLAITEMENT IDF

Permanence téléphonique pour les parents sur les difficultés de l'allaitement.

☎ 0 800 800 315

🕒 du lundi au vendredi 19h-22h

week-ends et jours fériés 10h-13h et 18h-20h

Paris**HÔTEL-DIEU**

Centre de protection maternelle (Cité)

Pour femmes enceintes en situation de rue.

Suivi de grossesse jusqu'à 28 semaines (échographie, analyses médicales), aide pour l'ouverture des droits à l'assurance maladie.

Pas d'accouchement sur place, orientation vers une maternité pour l'accouchement.

📍 1 parvis Notre-Dame, 75004 Paris

🚇 4 Cité, 1 11 Hôtel de Ville

🚇 B Saint-Michel / Cité

🚇 21, 24, 27, 47, 38, 85, 96 Saint Michel

Prendre rendez-vous ☎ 01 71 28 13 30

HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ**PASS pour mineurs et femmes enceintes.**

Consultations en gynécologie et maternité. Accès par la zone « Point VERT ».

📍 48 boulevard Sérurier, 75019 Paris

🚇 7 Pré-Saint-Gervais

Sans rendez-vous

🕒 du lundi au vendredi 9h30-17h

☎ 01 40 03 24 94

HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES

PASS pour enfants.

149 rue de Sèvres, 75015 Paris
M13 Duroc, 6 Sèvres-Lecourbe, 12 Falguières
du lundi au vendredi 9h-16h
Prendre rendez-vous 01 44 38 17 93

PMI CURIAL

11 bis Rue Curial, 75019 Paris
T3 Rosa Parks
Femmes enceintes et enfants 0-6 ans
Certificat de grossesse. Consultation avec une sage femme. Vaccinations.
Fermé le 1er vendredi de chaque mois.
du lundi au vendredi 8h30- 12h30 et 13h30-17h30.

AGE-MOISE (SOS GROSSESSE)

Accompagnement psychosocial pour les femmes en difficulté psychologique liée à la grossesse. Français et anglais.
21-23 rue de l'Amiral Roussin, 75015 Paris
M6 / BUS 80 Cambronnes
M10 Émile Zola, 8 Commerce
Sur rendez-vous 01 45 77 75 51
du lundi au vendredi 9h-17h

LACTARIUM RÉGIONAL D'ÎLE-DE-FRANCE

Hôpital Necker Enfants malades, Pôle Mère -Enfant Laennec, 1er sous-sol
149 rue de Sèvres, 75015 Paris
Pour toute question concernant allaitement
01 71 19 60 47
du lundi au vendredi 9h-16h (sauf jours fériés)
M6 Sèvres Lecourbe, 10 13 Duroc, 12 Falguière / BUS 28, 39, 70, 82, 87, 89 Pasteur

Seine-Saint-Denis

PASS HÔPITAL ANDRÉ GRÉGOIRE

Consultations médicales générales
56 boulevard de Boissière, 93100 Montreuil
BUS 102, 129, 301, 545
mardi 9h30-12h et 14h-16h30
Prise de rendez-vous 01 49 20 71 00
Pôle femmes et enfants pour suivi grossesse/ gynécologie : appeler le service dédié
01 49 20 31 91
Préciser si difficulté particulière

PASS HÔPITAL ROBERT BALLANGER

Consultations médicales générales
Boulevard Robert Ballanger, 93600 Aulnay-sous-Bois
RER B Sevrans-Beaudottes
BUS 11, 15, 45, 607, 617, 619
Pôle femmes et enfants pour suivi grossesse/ gynécologie : appeler le service 01 49 36 70 45
Préciser si difficulté particulière

Santé sexuelle

La santé sexuelle : suivi gynécologique, avortement, contraception, dépistage, traitement et prévention VIH et IST (Infection Sexuellement Transmissible).
Les Centres de Santé sexuelle vous informent sur la santé sexuelle et la vie affective et proposent des consultations de soins gratuites et anonymes. *Des préservatifs y sont disponibles gratuitement.*

Attention : les centres ne proposent pas tous les mêmes services et ne sont pas tous accessibles pour les personnes sans papier.

Retrouvez les centres de santé :

- à Paris <https://cdn.paris.fr/paris/2024/01/11/dsp-css-23-centres-depliant-10-01-2024-1-05dt.pdf>
- en Seine-Saint-Denis <https://seinesaintdenis.fr/santesexuelle>

L'interruption volontaire de grossesse en France : une femme enceinte, y compris mineure, qui ne souhaite pas poursuivre une grossesse peut demander son interruption. L'avortement est pratiqué jusqu'à la fin de la 14^e semaine de grossesse (16 semaines après le 1^{er} jour des dernières règles). L'avortement est gratuit et peut être pratiqué dans les structures suivantes :

Paris

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE DE L'HÔTEL-DIEU PARIS CENTRE

1 place du parvis Notre-Dame, Galerie A, 6^e étage, 75004 Paris
01 42 34 83 00 css.paris.htd@aphp.fr
du lundi au vendredi 9h-19h
M4 Cité, 1 11 Hôtel de Ville
RER B Saint-Michel/Cité
BUS 21, 24, 27, 47, 38, 85, 96 Saint-Michel

CMS RIDDER

- Gynécologie, vaccination
 - Contraception, avortement
 - Dépistage IST, dépistage VIH et cancer du col de l'utérus
 - Psychologue, sexologue, conseillère conjugale et familiale
 - Assistant.e de service social
- Interprètes disponibles**
3 rue Ridder, 75014 Paris M13 Plaisance
- Planning familial et médecin généraliste, prendre rendez-vous par téléphone
01 58 14 30 30 ou sur place
du lundi au vendredi 8h-19h
3 samedis par mois 9h-12h
 - Pour les dépistages, rendez-vous en ligne : <https://bit.ly/3N4SbX7>

CMS BELLEVILLE

218 rue de Belleville, 75020 Paris
M11 Télégraphe/Place des fêtes
T3 Porte des Lilas
Rendez-vous en ligne <https://bit.ly/3SCFT9s>

CENTRE MÉDICO-SOCIAL BELLEVILLE

Accueil inconditionnel
218 rue de Belleville, 75020 Paris
M11 Télégraphe / BUS 20, N12, N23 Pixérécourt
du lundi au vendredi 9h15-16h30

- Sage femme : lundi 9h30-16h30
- Vaccination : mardi et vendredi 9h15-16h30
- Dépistage : lundi 12h15-16h30, mardi, jeudi et vendredi 9h15-16h30, samedi 9h15-11h45,
- Médecin généraliste (sans couverture sociale) : mardi et vendredi 9h15-16h30, mercredi et jeudi 9h15-16h30

Fermée tous les jours de 12h30 à 13h30
Interprètes disponibles
Rendez-vous sur place ou 01 40 33 52 00

INFO SEXUALITÉ-CONTRACEPTION-IVG

0800 08 11 11 ou tchat en ligne
ivg-contraception-sexualites.org
du lundi au samedi 9h-20h

CENTRE D'INFORMATION ET DE DÉPISTAGE DE LA DRÉPANOCYTOSE (CIDD PARIS)

Accueil inconditionnel
Dépistage et informations sur la drépanocytose
13 rue Charles Bertheau, 75013 Paris
M7 7 13a Porte de Choisy
16-18 rue Cavé, 75018 Paris
M4 Château Rouge / BUS 302 Saint-Bruno
Sur rendez-vous 01 45 82 50 14

COMITÉ DES FAMILLES

Personnes concernées par le VIH.
18 rue de la Mare, 75020 Paris
M2 Ménilmontant, 11 Jourdain / BUS 96, 26

- Accompagnement social et médical individuel (dépistage, entretien social)
- Activités collectives (sports, arts)
- Accompagnement spécifique des femmes enceintes ou allaitantes

Consulter le planning : <https://www.comitedesfamilles.net/agenda>
Si possible prévenir avant de venir par téléphone 01 40 40 90 25 ou par mail contact@comitedesfamilles.net

CENTRES DE VACCINATION DE LA VILLE DE PARIS

Accueil inconditionnel
Vaccinations à partir de 6 ans

- 16 rue Cave, 75018 Paris
M4 Château Rouge / BUS 302 Saint-Bruno

Rendez-vous sur place ou 01 53 41 35 90

- 1 Parvis Notre-Dame - Place Jean-Paul II, 75004 Paris
M4 Cité / BUS 47, 75 Cité - Parvis Notre-Dame

Rendez-vous sur place ou 01 42 34 84 84

- 13 rue Charles Bertheau, 75013 Paris
M7 7 13a Porte de Choisy

Rendez-vous sur place ou 01 45 82 50 00

- 12 rue Tiphaine, 75015 Paris
M6 8 10 / BUS 80 La Motte Piquet Grenelle

Rendez-vous sur place ou 01 53 95 47 00

PLANNING FAMILIAL

Permanence d'accueil sans rendez-vous :

s'informer et parler de contraception, avortement, IST, sexualité, vie affectives et vioences. Vous pouvez aussi faire un test de grossesse, dépistage, prendre une contraception d'urgence et obtenir une prescription de contraception orale.
Consultation médicale (avortement médicamenteux, suivi gynéco ou contraception) après un groupe d'échange et d'information santé sexuelle sur rendez-vous ☎ 01 42 60 93 20

🏠 10 rue Vivienne, 75002 Paris
🚇 3 Bourse Palais Royal / 🚌 29

• Permanences d'accueil sans rendez-vous
🕒 lundi 14h-19h et jeudi 14h-16h

🏠 Centre Hittorf, 2 rue Hittorf, Paris 75010
🚇 4 Château d'Eau, 5 Jacques Bonsergent
🚌 38 Mairie du 10^e

• Permanences d'accueil sans rendez-vous
🕒 lundi 10h-12h, mardi 10h-12h30 et mercredi 16h-19h
• Consultation médicale (suivi gynéco ou contraception) avec juste avant un groupe d'échange et d'information santé sexuelle Sans rendez-vous 🕒 lundi 17h30

🏠 Centre Massena, 9 villa d'Este, 75013 Paris
🚇 7 Porte d'Ivry / N31 Porte d'Ivry
• Permanences d'accueil sans rendez-vous
🕒 mercredi 10h-16h et vendredi 10h-16h

☎ Pour prendre rendez-vous ou s'informer : 01 42 60 93 20 / 01 45 84 28 25 / 01 42 45 67 35 du lundi au vendredi (sauf le mardi)

DESSINE MOI UN MOUTON



Femmes enceintes ou avec enfants concernées par pathologie infectieuse ou génétique (VIH, drépanocytose, hépatites)

Accueil de jour 🕒 du lundi au samedi 9h30-18h
🏠 12 rue Béranger, 75003 Paris
🚇 3 5 8 9 11 République / 🚌 91, 96
Plus d'informations à la page 14

ACTIONS TRAITEMENTS

Femme vivant avec le VIH.

Association de patient.e.s représentant les usagères du système de santé.

🏠 23 rue Duris 75020 Paris
🚇 3 Père Lachaise, 2 Ménilmontant
🚌 71 Ménilmontant - Nanettes

• Permanence d'accueil et d'accompagnement thérapeutique, psychologique et social

Sur rendez-vous

🕒 du lundi au vendredi 10h-18h
☎ 01 43 67 66 00 ✉ @actions-traitements.org

• Ligne d'écoute : Information, accompagnement, soutien et défense des droits des personnes vivant avec l'infection à VIH et co-infections.
☎ 01 43 67 00 00

✉ ecoute@actions-traitements.org

Seine-Saint-Denis

PLANNING FAMILIAL 93

• Consultations en gynécologie, IVG, contraception, dépistages IST.
• Accompagnement de victimes de violences sexistes et sexuelles

🏠 3-5-7-9 rue Édouard Vaillant, 93200 Saint-Denis
🚇 11 Basilique de Saint-Denis
🚌 11, 253, 255 Cité Langevin

Prendre rendez-vous ☎ 01 55 84 04 04

🕒 lundi et vendredi 9h30-13h30, mardi et jeudi 14h-17h, mercredi 9h-12h30 et 14h-17h

PMI & CMS HENRI BARBUSSE

Test de grossesse, dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST), échographie pelvienne et contraception d'urgence (pilule du lendemain), sage femme, psychologue orienté par les medecins du CMS BA

🏠 14 rue Henri Barbusse, 93200 Saint-Denis
🚇 11 Basilique de Saint-Denis
🕒 du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h30

Vaccination : à partir de novembre mercredi 15h-17h sans rendez-vous
☎ 01 49 33 70 70

MAISON DES FEMMES

Soins gratuits et accessible aux personnes sans papiers :

• Prise en charge pluridisciplinaire (soins médicaux et accompagnement psychologique, social, juridique et policier) pour les femmes victimes de violences et de mutilations sexuelles.

🕒 du lundi au vendredi 9h-17h

• Prise en charge médico-légale en urgence des victimes de viols ou d'agressions sexuelles.

🕒 du lundi au vendredi 8h-17h

🏠 1 chemin du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis
🚇 11 / 🚌 153, 353 Hôpital Delafontaine
☎ 01 42 35 64 39



Santé mentale

Urgences

C.P.O.A HÔPITAL SAINT-ANNE

Appeler avant de venir :
☎ 01 45 65 81 09 / 01 45 65 81 10

🏠 1 rue Cabanis, 75014 Paris
🚇 6 Glacière

🕒 24h/7j - tous les jours, à toute heure.
ou appeler le 112 numéro d'urgence gratuit

Consultations psychologiques gratuites

HÔPITAL AVICENNE

Santé mentale: psychologues spécialisés en psychotraumatisme, interprètes présents.
🏠 125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny
Bâtiment Mantout

🚇 7 La Courneuve - 8 mai 1945
Prendre rendez-vous par téléphone ou par mail
🕒 du lundi au vendredi 9h-16h
☎ 01 48 95 54 74

✉ psychotrauma.avicenne@aphp.fr

PARCOURS D'EXIL

Toute personne en situation d'exil qui souffre de **traumatisme psychologique.**

🏠 4 avenue Richerand (2^e étage), 75010 Paris
🚇 3 5 8 République, 11 Goncourt

🕒 Prendre rendez-vous le 8 novembre à 10h
☎ 01 45 33 31 74



Femmes victimes de violence

FEMMES ENTRAIDE AUTONOMIE

Femmes victimes de violence.

🏠 Pépinière Mathis, 9 rue Mathis, 75019 Paris
🚇 7 Crimée

Écoute, soutien psychologique individuel, Groupes de parole entre femmes, ateliers sportifs et bien-être.

🕒 mercredi et vendredi 9h-13h et 14h-17h sans rendez-vous
☎ 07 45 69 01 37

Addictions

Accueil uniquement des personnes consommatrices de substances psycho-actives.

ESPACE FEMME

Pour femmes majeures victimes de violences, en situation de prostitution, addiction ou porteuses du VIH.

🏠 3 boulevard Magenta, 75010 Paris
🚇 4 Château Rouge / 11 République

• Accueil collectif
🕒 lundi et vendredi 9h15-15h30, du mardi au jeudi 9h15-12h30
• Médecin généraliste 🕒 jeudi matin
• Accueil individuel sur rendez-vous
🕒 mardi et mercredi 13h30-16h30



S'HABILLER

Paris

VESTIAIRE ÉGLISE SAINT-BERNARD

🏠 5 rue Pierre l'Ermitte 75018 Paris
 (M) 4 Château-Rouge, 2 La Chapelle,
 2 4 Barbès-Rochechouart
 🕒 dimanche 8h-11h
Stocks limités. Venir avant 9h30.

VESTIAIRE ÉGLISE SAINT AUGUSTIN

Hommes, femmes et enfants.

📞 Appeler avant de venir ! 📞 01 42 93 20 52
 🏠 46 bis boulevard Maiesherbes,
 75008 Paris (dans le sous-sol de l'église)
 (M) 9 Saint-Augustin / 3 12 13 Saint-Lazare
 🕒 mardi 14h30-16h

BOUTIQUE EMMAÛS RIQUET

Vente de vêtements bébé et matériel
 à petits prix.
 🏠 40 rue Riquet, 75019 Paris
 (M) 7 Riquet / BUS 35, 45 Jean Moulin
 🕒 mercredi 11h-17h45, samedi 10h-17h45

Seine-Saint-Denis

BOUTIQUE EMMAÛS COUP DE MAIN

Vestiaire bébé et jouets à prix solidaire.
 🏠 31 avenue Édouard Vaillant, 93500 Pantin
 (RER) E Pantin / BUS 170, 249, 330
 🕒 du mercredi au vendredi 14h30-19h,
 et samedi 10h-19h

SECOURS CATHOLIQUE

VESTIAIRE SOLIDAIRE SAINT-OUEN

Vêtements bébé à tout petit prix
 🏠 Église Notre dame du Rosaire,
 65 avenue Gabriel Péri, 93400 Saint-Ouen
 (M) 13 Garibaldi / BUS 137, 237 Audonienne
 🕒 mardi 14h-17h, avec ou sans rendez-vous
 📞 06 79 68 17 99

SECOURS CATHOLIQUE

VESTIAIRE SOLIDAIRE ÉPINAY

Vêtements bébé à tout petit prix
 🏠 1 rue de L'Abbé Pierre, 93800 Épinay-sur-Seine
 (RER) C Épinay-sur-Seine Gare
 (M) T8 Gilbert Bonnemaïson
 🕒 mardi 14h-16h, jeudi 9h-11h et 14h-16h,
 vendredi 9h-11h. Sans rendez-vous.

VESTI-BOUTIQUE MOBILE 93

Vente de vêtements femmes
 et enfants à bas prix ou gratuits.
 Horaires et les lieux sur leur
 page facebook :
<https://www.facebook.com/VestiBoutiqueCRF93>
 ou appeler 📞 06 71 95 39 22

SECOURS CATHOLIQUE LE BLANC-MESNIL

Accueil social et vestiaire solidaire
 🏠 Paroisse Notre-Dame,
 35 av. de la République, 93150 Le Blanc-Mesnil
 (RER) B Le Blanc Mesnil
 (BUS) 346, 607 Église Notre Dame
 📞 01 48 67 32 55 / 01 45 91 02 65
 🕒 jeudi 9h-12h sur rendez-vous 📞 06 73 50 15 95
 Vêtements bébé à tout petit prix

SECOURS CATHOLIQUE VILLEPINTÉ

Accueil social et vestiaire solidaire pour bébés
 🏠 7 rue de l'église, 93420 Villepinte
 (BUS) 642 Sanatorium / (BUS) 619 Mairie de Villepinte
 📞 01 43 84 50 97
 • Accueil social 🕒 mercredi 15h-18h,
 samedi 10h-12h. Sur rendez-vous,
 merci d'appeler aux heures d'accueil.
 • Vestiaire 🕒 mercredi 9h30-11h30, 15h-18h
 et vendredi 14h30-16h30.
 Vêtements bébé à tout petit prix



DOMICILIATION

La **DOMICILIATION** est une adresse postale à laquelle vous pouvez recevoir votre courrier de la part de l'administration française. C'est donc une étape indispensable pour bénéficier de vos droits sociaux. Votre adresse de domiciliation peut être différente de votre adresse d'hébergement. **Les demandeurs d'asile doivent obligatoirement être domiciliés en Spada** : voir guide Watzizat page 36.

Paris

PARIS ADRESSES

🏠 25 rue des Renaudes, 75017 Paris
 (M) 2 Ternes
 Pour faire sa première demande ou son renouvellement de domiciliation :
<https://www.paris.fr/pages/vivre-au-quotidien-112>
 Peu de rendez-vous disponibles.
 De nouveaux créneaux sont ouverts tous les jours. Possibilité de venir sans rendez-vous :
 🕒 du lundi au vendredi 9h-17h, mercredi 9h-12h30



Seine-Saint-Denis

Si vous justifiez d'un lien avec une commune, vous pouvez demander une domiciliation au CCAS de la ville où vous résidez.

Que vous soyez en situation régulière ou non, le lien avec la commune est établi :

- si votre enfant est scolarisé dans une commune
- si vous travaillez sur une commune
- si vous avez votre famille proche qui vit sur la commune
- si vous avez un suivi social ou médico-social ou si vous bénéficiez d'une action d'insertion professionnelle
- si vous avez entrepris des démarches auprès de structures institutionnelles ou associatives sur la communes



DÉPOSER VOS AFFAIRES

BAGAGÈRE

Tout public. Dépôt et récupération des bagages. (possibilité d'attacher les animaux dans la cour)
 🏠 8 rue des Deux-Ponts, 75004 Paris
 (M) 7 Pont-Marie, 1 Saint-Paul
 Allez directement au 1^{er} étage des bains-douches.
 🕒 mardi et jeudi 12h30-13h30

ASSOCIATION LA MIE DE PAIN

Toute personne majeure
Prendre rendez-vous au 📞 01 44 06 96 88 le mercredi 13h30-13h45
 Venir pendant les horaires d'ouverture :
 🕒 du mardi au samedi 8h30-12h et 13h45-17h
 Ferme à 16h le mardi et le vendredi.
 🏠 113 rue Regnault, 75013 Paris
 (M) 7 Porte d'Ivry, 14 Olympiades



RETROUVER UN PROCHE

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX

• **Recherche de proches** : aide aux personnes qui ont perdu contact avec leur famille en raison d'un conflit, d'une catastrophe naturelle ou d'une migration.
 📞 07 77 46 62 40
 ✉ rjf.dt75@croix-rouge.fr
<https://bit.ly/3RAMG2I>
Service gratuit. Toutes les informations transmises sont sécurisées.

• **Pour contacter un proche à l'international par téléphone / messages**
 Mise à disposition d'un téléphone pour appeler gratuitement ses proches à l'international.

🏠 Devant le métro (M) 2 La Chapelle
 🕒 lundi 14h-17h

🏠 Halte humanitaire, 2 rue Perrault, 75001 Paris
 (M) 1 Louvre Rivoli
 🕒 mercredi 14h-17h
 🏠 Amarres, 24 quai d'Austerlitz, 75013 Paris
 (M) 6 Quai de la gare / 1 14 (RER) C Gare de Lyon
 🕒 jeudi 14h-15h30

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Paris

FASTI

🏠 58 rue des Amandiers, 75020 Paris
M 2 Père Lachaise
BUS 69, 61 Auguste Métivier
Groupe de parole autour de la grossesse
🕒 lundi 14h

LES PÂTES AU BEURRE

Prévention santé psychique et soutien à la parentalité.

🏠 140 rue du Faubourg Saint Martin, 75010 Paris

M 4 5 7 Gare de l'Est
BUS 32 Faubourg-Saint-Denis
Gratuit, anonyme, sans rendez-vous
Possibilité de venir avec les enfants (sans limite d'âge)
Accueils sur place par un binôme de psychologues :

🕒 lundi 11h30-13h30, mercredi 9h-11h,
🕒 vendredi les semaines paires 15h-17h
(4 et 8 oct., 15 et 29 nov., 13 déc.)
(hors vacances scolaires)

Rencontres parents-enfants autour du livre, ateliers danses pour femmes enceintes...
📞 06 22 03 23 41 ✉️ paris@lespatesaubeurre.fr

🏠 La Villette (Little Studio)
211 avenue Jean Jaurès, 75019 Paris
T3B Ella Fitzgerald
🕒 mercredi les semaines impaires 15h-17h
(9 octobre, 6 et 20 novembre, 18 décembre)

Le Fil des Pâtes au Beurre
📞 02 40 16 90 50, ligne téléphonique nationale
🕒 lundi 9h-11h, vendredi 12h-14h

CENTRE SOCIAL LA 20^{EME} CHAISE

🏠 38 rue des Amandiers, 75020 Paris
M 2 3 Père Lachaise / BUS 61, 69
• Espace troc 🕒 mercredi 14h-16h et samedi 10h-12h30
• Espace parents-enfants La chaise trotteuse
🕒 jeudi matin 10h-12h - espace parent enfants de soutien à la parentalité

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL SOLIDARITÉ ROQUETTE

Pour les personnes habitant à Paris.
🏠 48 rue de la Roquette, 75011 Paris
M 1 5 8 Bastille, 9 Voltaire / BUS 69, 46
Multi accueil Les Pitchouns :
crèche pour enfants de 6 mois à 3 ans
Sur inscription par téléphone 📞 01 49 23 81 50 ou par mail ✉️ lespitchouns@solidariteroquette.fr
Ateliers parents enfants une fois par semaine.

DESSINE MOI UN MOUTON

Femmes enceintes ou avec enfants concernées par pathologie infectieuse ou génétique (VIH, drépanocytose, hépatites)
Accueil de jour 🕒 du lundi au samedi 9h30-18h
🏠 12 rue Béranger, 75003 Paris
M 3 5 8 9 11 République / BUS 91, 96
Plus d'informations à la page 14

Seine-Saint-Denis

LA MAISON DU BÉBÉ

🏠 1 chemin du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis
Accompagnement à la parentalité pour enfant de 0-3 ans (18 mois max à l'entrée dans le dispositif) :
• Consultations thérapeutiques, sur rendez-vous au 📞 01 42 35 64 97
• Ateliers de groupe
🕒 lundi et mercredi 14h-15h30

ACRAIF À LA MAISON DE L'AUTISME

Accueil informations et redirection lié à l'autisme
🏠 10 rue Waldeck Rochet, bâtiment 521, 93300 Aubervilliers
M 12 Front Populaire / BUS 45, 139, 239, 302
🕒 du lundi au vendredi 10h-13h et 14h-17h
📞 01 49 28 54 20 ou ✉️ contact@craif.org

RELAIS DES PARENTS

Parents d'enfants de tout âge.
Consultations psychologiques individuelles, ateliers collectifs (prévenir si besoin d'une garde d'enfant)
Sur rendez-vous : sur place ou par téléphone
📞 01 49 15 72 20
🕒 lundi et mardi 9h-12h30 et 13h30-17h30, mercredi 9h-17h, jeudi 9h30-12h30 et 16h-20h
🏠 37-39 rue Victor Hugo, 93500 Pantin
M 5 Église de Pantin
BUS 249 Lycée professionnel Simon Weil

abc APPRENDRE LE FRANÇAIS

Sur inscription

FASTI

🏠 58 rue des Amandiers, 75020 Paris
M 2 Père Lachaise / BUS 69, 61 Auguste Métivier
🕒 mercredi 20h-21h30 sur inscription :
📞 06 85 67 02 02

PLATEFORME LINGUISTIQUE «EIFEL»

Évaluation de votre niveau de français et orientation vers un cours adapté selon votre lieu de résidence ou lieu d'accompagnement social.
<https://www.reseau-eiffel.fr>



FEMMES RELAIS

MÉDIATRICES INTERCULTURELLES

🏠 3-5 place des Nations Unies, 93022 Bobigny
T1 Pont de Bondy
BUS 234 Robespierre - Édouard Vaillant
Ateliers socio-linguistiques tous niveaux (un cours par jour). Inscription sur place
Adhésion annuelle de 50 €
🕒 du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h
Fermé le mercredi après-midi

MAISON DES FEMMES

🏠 163 rue de Charenton, 75012 Paris
M 1 8 14 RER C Gare de Lyon / BUS 29, 46, 215, N33
• Ateliers hebdomadaires de français écrit, FLE et anglais : informations à l'accueil
• Ateliers de français 🕒 mardi 14h30-16h30
• Ateliers FLE 🕒 jeudi 15h-16h30
✉️ mdfdeparis@gmail.com
📞 01 43 43 41 11
<https://mdfparis.wordpress.com/>

Sans inscription

KÂLÎ

Accueil des enfants.
🏠 57 rue Étienne Marcel, 93100 Montreuil
M 9 Croix de Chavaux
🕒 mercredi 18h-20h. Suivi d'un repas.
Si possible prendre rendez-vous avant par mail ✉️ association.kali2@gmail.com

Seine-Saint-Denis

APPRENDRE LE FRANCAIS

Personnes avec permis de séjour.
Évaluation de votre niveau de français et orientation vers un cours adapté :

Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le territoire d'Est Ensemble : Inscription en ligne
<https://formation-rsa.seinesaintdenis.fr/evnement/a635cada-0be5-4e85-97f1-a7bca0887e7d>



Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le territoire 93 Nord : Inscription 📞 06 37 27 58 68
✉️ instep.aftel@leolagrangre.org
<https://formation-rsa.seinesaintdenis.fr/evnement/5cc06d4b-d627-415d-8a18-644a1ea9f4ee>



Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le Grand Paris Est : Inscription 📞 01 48 12 65 00
<https://formation-rsa.seinesaintdenis.fr/evnement/44762416-36aa-4183-9c10-3634b16c8e18>



Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le territoire de la Plaine Commune :
<https://bitly.ws/3eTSD>
📞 01 48 21 85 74 / 09 50 95 80 85
✉️ padoc.sfmad@gmail.com



Pour plus de cours de français :
www.reseau-alpha.org



TRAVAIL

Accompagnement professionnel

- Procédure asile
- Information Dublin
- Réfugiés
- Carte de séjour

MISSION LOCALE ●●

Jeunes de 16 à 25 ans ayant un titre de séjour.

🕒 Inscription sur place, du lundi au vendredi à 9h ou 13h30. Fermé tous les jeudis après-midi.

Habitantes du 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 9^e, 10^e et 11^e arr.

🏠 29/31 rue des boulets, 75011 Paris

🚇 9 Rue des boulets

Habitantes du 19^e arr.

🏠 65 rue d'Hautpoul, 75019 Paris

🚇 5 Ourcq

Habitantes du 20^e arr.

🏠 31 rue Pixérécourt, 75020 Paris

🚇 11 Jourdain

ADAGE ●●

Accompagnement des femmes vers l'emploi et la formation.

Avoir un titre de séjour avec autorisation de travail. Pouvoir communiquer un minimum en français.

🏠 17 rue Bernard Dimey, 75018 Paris

🚇 13 Porte de St Ouen

Pour se renseigner et s'inscrire :

Appeler ☎ 01 58 59 01 67

Contactez ✉ adage18@orange.fr

Venir sur place

🕒 du lundi au vendredi 8h30-17h30.

Possibilité de venir avec les enfants.

KODIKO ●

- Trouver un travail ou une formation avec un salarié en entreprise
- Cours de français et cours d'informatique
- Ateliers sur la recherche d'emploi : CV, LinkedIn, entretiens, etc.
- Élargir son réseau professionnel
- Garde d'enfant et aide pour trouver une place en crèche
- Activités sociales et culturelles



Pour vous inscrire, remplir ce formulaire avant le 30 octobre : <https://airtable.com/appeDD9mTFMf073rO/shr96d434hwNWofBW>

MAISON DES FEMMES

163 rue de Charenton, 75012 Paris

🚇 1 8 14 / RER A D / BUS 29, 46, 215, N33

✉ mdfdeparis@gmail.com

☎ 01 43 43 41 11

<https://mdfparis.wordpress.com/>

- Ateliers inclusion numériques
- 🕒 samedi après-midi, inscription par mail
- ✉ mdfdeparis.numerique@gmail.com
- Ateliers insertion professionnelle et accès à l'emploi : sur rendez-vous
- ✉ mdfdeparisemplois@gmail.com ou par SMS ☎ 07 58 02 81 31

SISTECH ●

Femmes réfugiées avec un niveau A2 en français.

Programme de formation pour les métiers de la technologie et du numérique.

Sur inscription sur ce formulaire

<http://sis.tech/apply/>

ou contacter par mail ✉ france@sis.tech



ACTIVITÉS SOCIALES, SPORTIVES ET CULTURELLES

Les centres sociaux : lieux d'activités ouverts à tous et à toutes, gratuits ou à bas prix.

Chaque centre propose des activités différentes, telles que :

- Apprentissage du français
- Soutien à la parentalité et lieux d'accueil parents/enfants
- Séjours et sorties culturelles et de loisirs en famille et/ou pour les enfants et les jeunes
- Accompagnement à la scolarité
- Ateliers de cuisine, d'arts plastiques, de sport, de jardinage, etc.
- Ateliers d'éveil corporels, marche collective

Retrouvez le centre social le plus proche.

- à Paris : <https://paris.centres-sociaux.fr/annuaire/>
- en Seine-Saint-Denis : <https://seinesaintdenis.centres-sociaux.fr/files/2023/10/Annuaire-structures-AVS-93.pdf>

Les centres sociaux sont aussi des lieux où vous pouvez vous investir de manière bénévole.

NOUR

Mixte ou réservé aux femmes

Hatha Yoga pour débutants.

Inscription obligatoire en ligne

<https://bit.ly/356SiQ1>

🏠 à Paris, contacter pour connaître les horaires et lieux des cours ☎ 06 12 64 83 64

✉ contact@nour-yoga.com

KABUBU

Session de sport pour femmes.

Informations sur www.kabubu.fr

✉ info@kabubu.fr

Inscription sur <https://airtable.com/appLNQFLcl9tvmroq/shrF2MCyNqXat6giJ>

CITÉ FERTILE

Sessions sportives réservées aux femmes

Yoga, renforcement musculaire, cardio, selfdefense... en fonction de votre état de santé, de votre âge et de vos capacités.

🏠 14 av. Édouard Vaillant, 93500 Pantin

🚇 RER E Pantin / BUS 170, 330 / Métro T3b Ella Fitzgerald

🕒 jeudi 12h-14h

Inscription ✉ ancragelocal@citefertile.com

☎ 01 48 43 04 60



TERRAIN D'AVENIR

Plusieurs activités sportives (escalade, basketball, rugby, football, natation, yoga (féminin et mixte), step, danse moderne, vélo, running) avec inscription ou sans inscription.

ASSOCIATION 4A - L'ÉDITION ORIGINALE

Pour les femmes

Ateliers de médiation artistique

🕒 vendredi 11h-12h30

Pour participer ☎ 06 09 14 00 63



Bibliothèques

GRATUIT

Accès à des livres, des ordinateurs, une connexion internet et au WIFI, des prises pour recharger votre téléphone.

Retrouvez toutes les bibliothèques de Paris : <https://bit.ly/3iNoSev>

Pour les espaces sportifs publics de la ville de Paris : <https://bit.ly/3Jdq1G0>

Pour les adresses et horaires des piscines de la Ville de Paris : <https://bit.ly/33MAvgE>



Citymapper est une application sur téléphone gratuite pour se déplacer dans Paris et calculer son itinéraire à l'avance pour ne pas se perdre.

M Le Métro fonctionne dans Paris et sa proche banlieue.

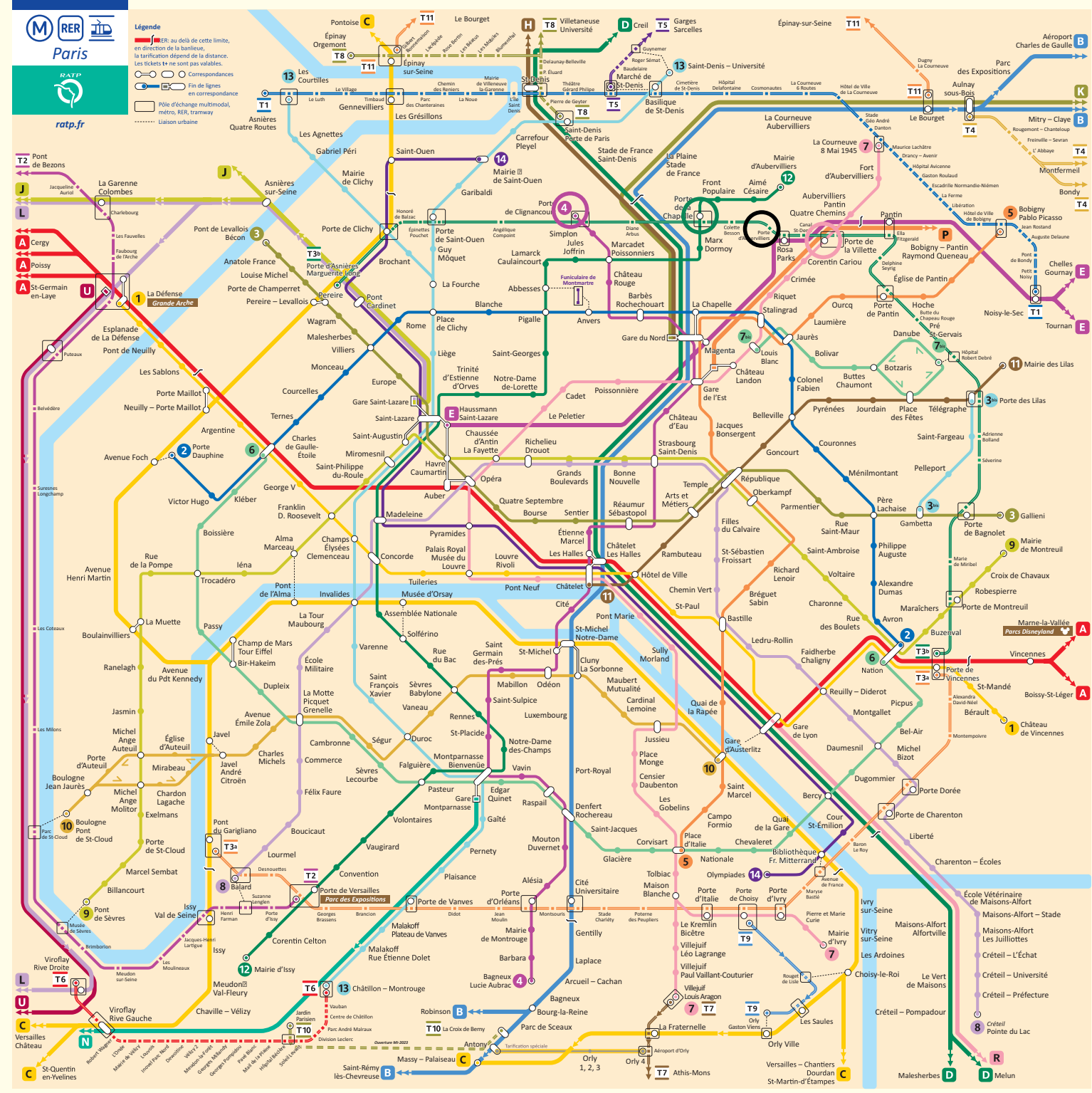
RER Le RER est un réseau de trains qui permet de se déplacer entre Paris et le reste de la région parisienne.

-  Porte de Clignancourt
-  Porte de la Chapelle
-  Porte d'Aubervilliers
-  Porte de la Villette

Nous remercions les bénévoles et toutes les structures, associations et collectifs qui font vivre le projet ! ❤️

Ce guide est un projet collaboratif mené par les associations Watizat, MaMaMa, Action Contre la Faim et Solinun.

Pour plus d'adresses, consulter <https://soliguide.fr/fr>





AUTOMNE-HIVER 2024

PARIS ET SEINE-SAINT-DENIS
FRANÇAIS



Si vous êtes une femme en demande d'asile, réfugiée ou sans papier, avec ou sans enfants, ce guide est pour vous.

Il contient des adresses utiles et des conseils mis à jour chaque mois !

Il existe le Guide d'information pour les personnes exilées pour les villes de Paris, Lyon, Toulouse et l'Oise.



**Retrouvez nos contenus numériques sur www.watizat.org
et nos vidéos sur les réseaux sociaux**



Watizat Paris



watizatparis



Watizat, chaîne d'information



watizatasso

Vous avez une question ? Contactez-nous contact@watizat.org

Si vous êtes une organisation, association ou collectif, commandez les guides en version papier commandes.paris@watizat.org