



**ADRESSES UTILES POUR LES  
FEMMES  
AVEC OU SANS ENFANTS**


**OCTOBRE 2024**


**FR**

# ACCUEILS DE JOUR


## Gratuit

Pour se reposer et avoir accès à différentes aides selon le lieu : thé, repas, wifi, conseils, accompagnement social, activités,...

 Douches, avec nombre de places limité

 Laverie, pour laver ses vêtements

 Accueil des femmes avec enfants

 Accueil spécifique aux femmes, en non mixité (les hommes ne sont pas acceptés)

## AU TAMBOUR !

**Permanence d'accueil pour les personnes se définissant comme femme.**

**Les enfants ne sont pas acceptés**

🕒 Lundi 14h30-17h30, mardi 13h30-16h30,

mercredi 10h-13h

🕒 Lundi 14h-14h30 et mardi 13h30-14h pour les nouvelles arrivées

☎ 06 77 08 09 15.

📧 Au Tambour [www.autambour.fr](http://www.autambour.fr)

🏠 95 rue Crillon  Massena

## LA TOILE

**Accueil de jour pour les personnes transgenres, non-binaires, et les femmes en situation de grande précarité.**


Cabine de douche PMR.

🕒 Lundi 16h-19h (réservé aux 18-35ans)

🕒 Mercredi 10-13h

🕒 Jeudi 13h-16h (1e demie-heure réservée aux nouvelles personnes)

☎ 06 50 92 81 22.


🏠 31 rue de Cuire, 69001 Lyon  Hénon

## POINT ACCUEIL (LAHSO)

Possibilité de domiciliation administrative

• **Femmes et familles :**

🕒 mercredi, vendredi 13h30-16h30

•  **Femmes avec ou sans enfants (pas d'hommes):**

🕒 lundi 13h30-16h30 au 21, rue d'Aubigny 69003 Lyon

🕒 jeudi 13h30-17h

🏠 66, rue Etienne Richerand  Part Dieu


☎ 04 78 53 88 77

## ACCUEIL LE P.H.A.R.E.

**Pour les familles (à partir de 2 personnes)**

Service de lessive (sur rendez-vous)

🕒 lundi au vendredi 10h-16h (fermé le jeudi après-midi).

🏠 Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne  Laurent Bonneval

☎ 04 74 07 92 11

## ACCUEIL SAINT ANDRÉ

**Pour les femmes seules et familles avec enfants.**

🕒 mercredi, jeudi, vendredi 13h30-16h30

☎ 07 57 41 61 08. **Fermé le 1er novembre.**

🏠 2Rue Féliissent 69007 Lyon

✉ [adj.saintandre@gmail.com](mailto:adj.saintandre@gmail.com)

 Guillotière  saint André

## L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA


Lieu de convivialité, de rencontre et de soutien.

Nombreuses activités : yoga, cours de français,...

Accueil en Anglais, Arabe, Tigrinya, Amharique, Italien, Dari et Pachtou


• **Tout public :**

🕒 lundi au vendredi 14h-17h30

•  **Espace réservé aux femmes. Les enfants sont les bienvenus.** 🕒 mercredi 10h-12h

☎ 07 61 07 89 12

🏠 275 rue André Philip 69003 Lyon

 Place Guichard

Planning des activités disponible chaque début de mois sur [www.orspere-samdarra.com](http://www.orspere-samdarra.com)

# ACCOMPAGNEMENT / ACCÈS AUX DROITS

**Vous pouvez être accompagné par un travailleur social quel que soit votre statut.** Vous n'avez pas besoin de papiers.

Vous pouvez demander à être accompagné pour : manger, se loger, se soigner, accompagner les familles et jeunes enfants, vous fournir une adresse administrative, etc

• **Vous vivez à Lyon :**

## MAISON DE LA MÉTROPOLE DE LYON (MDML)

Contactez la MDML la plus proche de votre lieu de vie ou de domiciliation ou rendez-vous directement sur place, pour obtenir un rendez-vous avec une assistante sociale.

Retrouvez les adresses sur ce site : <https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html>

• **Vous vivez autour de Lyon :** contacter la MDML ou le Centre communal d'action sociale (CCAS) de votre commune.

## PASSERELLES BUISSONNIERES

**Pour les femmes en situation d'isolement ou de rupture socio-professionnelle du fait de l'exil et/ou de la maladie**

- Accompagnement individuel et collectif, accès aux droits, insertion socio-professionnelle et santé, pour une plus grande autonomie de chacune.

- Accompagnement socio-juridique et en santé pour des femmes en demande d'asile victimes de violences.

Rendez-vous uniquement par téléphone

🕒 Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h / Mercredi et vendredi : 9h-12h

☎ 04 26 17 47 18

✉ [contact@passerellesbuissonnieres.org](mailto:contact@passerellesbuissonnieres.org)

🏠 26, rue des capucins 69001 Lyon


 Hôtel de ville

## CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Accès aux droits, accompagnement des victimes de violence, soutien à la parentalité, accompagnement retour à l'emploi, à la création d'entreprises

🕒 Lundi au jeudi 9h-13h et 13h45-17h, vendredi 9h-13h.

☎ 09 78 08 47 48

🏠 18, place Tolozan 69001  Hôtel de Ville  
Toutes les permanences CIDFF sur le [Site Web](#)

## FIJI

Défense des droits individuels et familiaux des personnes françaises et étrangères. Information sur le mariage, le divorce, la filiation, l'adoption en droit international privé.

🕒 Accueil et entretiens sur place uniquement sur rendez-vous.

Pour avoir accès à la permanence juridique :

✉ Envoyez un mail à [info@fiji-ra.fr](mailto:info@fiji-ra.fr)

☎ Ou laissez un message sur le 04 78 03 33 63

🏠 64 rue paul verlaine, Villeurbanne


 Gratte-ciel  Verlaine


## LGBTQIA+

### AIMEL+

Accueil et inclusion des migrant-e-s et exilé-e-s LGBTQIA+ : accompagnement à la demande d'asile, écoute et sociabilité, orientation, information médicale (santé sexuelle et mentale) à Lyon et aussi dans la région. Contact en français, anglais, espagnol et arabe

🕒 Deuxième lundi du mois, 16h-19h (Association AIDES)

🏠 110 Rue Sully, 69006 Lyon  Masséna

🕒 Dernier samedi du mois : 10h-13h (Centre LGBTI) 🏠 19 rue des Capucins  Hôtel de ville


Prendre rendez-vous sur :

📧 Aimel + ✉ [aimel.association@gmail.com](mailto:aimel.association@gmail.com)

### CENTRE LGBTI+

Accueil, entraide, lutte contre les discriminations, prévention, cultures et sports. Pour joindre un.e bénévole par téléphone, appelez le ☎ 0 805 031 181 du lundi au samedi de 9h à 21h.

🏠 Permanence les mercredis 18h30 - 20h30.

19 rue des Capucins,  Hôtel de ville

📍 Centre LGBTI Lyon / Insta [@centrelgbtilyon](#)

## Bibliothèque du 3e Part-Dieu

🕒 Mardi au Samedi 13h-19h  
 📍 30 boulevard Vivier Merle  
 📄 M B T I Part-Dieu  
 ☎️ 04 78 62 18 00

En France, l'accès à l'école est un droit pour les enfants de moins de 16 ans quels que soient le statut et le type d'hébergement des parents. L'école est gratuite et on ne peut pas en refuser l'accès à vos enfants.

**L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.** accompagne des familles dans leurs démarches administratives pour l'école

☎️ 06 80 71 32 96

✉️ [contact@classes-asso.org](mailto:contact@classes-asso.org)

(voir le guide Watizat p40 pour plus d'infos)

## Santé des enfants

### PROTECTION MATERNELLE INFANTILE - PMI

Suivi de la santé des **enfants de 0 à 6 ans** : taille, poids, vaccins, alimentation, bilan de santé,... consultations avec médecin, infirmière, psychologue.

Retrouvez les PMI dans les Maisons de la Métropole de Lyon 📄 : <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

### PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

#### Consultations pédiatriques (-16 ans)

Prendre rendez-vous par téléphone ou par mail  
 Délai de RDV 2 mois.

🕒 Secrétariat : lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h

☎️ 04 72 11 81 65

✉️ [hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr](mailto:hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr)

📍 59, boulevard Pinel 69500 Bron

📄 T 6 Hôpitaux Est Pinel

📄 C 8 / C 9 Hôpital mère enfant

Si votre enfant présente une urgence médicale, souffre d'une pathologie grave et nécessite des soins urgents, vous pouvez **appeler le 15** ou **vous rendre aux urgences.**

## MONINGA - WOMEN OF SINGA

Programme MONINGA ! Des sorties culturelles, des activités et des événements toute l'année ! Ce programme est ouvert à toutes les femmes. Pour rejoindre le groupe whatsapp et être informée de toutes les sorties et activités, écris un message au : ☎️ 06 09 53 77 85

## ENFANTS / FAMILLES

L'épanouissement de votre enfant est important pour que vous puissiez aussi prendre soin de vous. Si vous cherchez un lieu d'accueil qui propose des activités pour vous et votre enfant c'est par ici :

### LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

- Des espaces gratuits, aménagés pour la Petite Enfance (jeux, espace de motricité,...).
- Lieu d'écoute et de partage pour les parents
- Ouverts à tous les parents avec leurs enfants.
- Anonyme, sans inscription, souvent gratuits
- Enfants de moins de 4 ans et jusqu'à 6 ans dans certains lieux

- **Arche de Noé** : pour tous les enfants de moins de 4 ans.

🕒 Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 9h30-11h30

📍 32 rue Montesquieu 📄 T I Saint-André

☎️ 04 78 58 29 66

Il existe plus de 10 lieux d'accueil parents/enfants à Lyon. Liste sur le site : <https://lacausedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/>

### BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES AVEC ESPACE ENFANT

Emprunt de livres, BD, magazines. Lecture sur place. Accès à des ordinateurs. Espace pour les plus petits.

- **Bibliothèque du 7e Guillotière**

🕒 Mardi, Jeudi, Vendredi : 15h-19h

Mercredi : 10-12h et 14-19h

Samedi : 10-13h et 14-17h

📍 25 rue Béchevelin 📄 T I Saint-André

☎️ 04 78 69 01 15

## Retrouvez le centre social le plus proche

: <https://fede69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/>

Les centres sociaux sont aussi des lieux où vous pouvez vous investir de manière bénévole et/ou vous faire accompagner dans vos projets collectifs pour votre quartier.

### KABUBU

Activités sportives gratuites et hebdomadaires. Sur inscription.

🕒 Fitness entre femmes lundi de 9h à 10h

🕒 Gym douce entre femmes, jeudi 14h30-15h30

📍 Espace de Vie Sociale des Rancy, 1 Rue Desaix

🕒 Yoga entre femmes de 18h à 20h

📍 gymnase de l'école château gaillard au 18 rue montgolfier à Villeurbanne

🕒 Basket entre femmes mardi de 20h-21h

📍 Gymnase Françoise Héritier, 2 rue du Pré Gaudry 69007 Lyon.

D'autres activités en mixité sont proposées : course à pieds, danse,...

Inscription : <https://www.kabubu.fr/fr/lyon>.

+ d'infos au ☎️ 07 82 77 58 64

ou : 📍 Kabubu Lyon ✉️ [lyon@kabubu.fr](mailto:lyon@kabubu.fr)

### ESCALE SOLIDAIRE

Ciné goûter, couture, chorale, yoga, cuisine, coiffeur, self defense, et beaucoup d'autres activités. **Les activités sont gratuites et le repas coûte 2€.** Il existe 6 escales à Lyon. Retrouvez le planning des activités sur le site : 📄 <https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/>

Inscription sur place, sur le site ou par téléphone : ☎️ 04 81 09 16 93 (lundi après-midi, mardi, mercredi et jeudi matin)

- **Escale du 3e**

🕒 Mardis et mercredis 8h-20h30

📍 252 rue Duguesclin, 69003 LYON

📄 M B Place Guichard 📄 T I Palais de Justice

☎️ 04 81 09 16 93

- **Escale Wilson - Villeurbanne**

🕒 mercredis et vendredis

📍 5 rue Hector Berlioz 📄 M B Charpenne

☎️ 09 74 13 73 23

- **Escale du 2e**

🕒 mercredis et jeudis

📍 25 rue delandine 📄 M A Perrache

☎️ 09 82 81 35 90

## TRAVAIL-ÉTUDES

### UNIR - INTERCULTUR'ELLES

Programme de mentorat entre femmes.

Accompagnement durant 6 mois dans son projet académique et professionnel.

**Pour des Femmes sous protection internationale ou avec une demande d'asile en cours / à partir d'un niveau BAC ou équivalent / Français courant-B1/ avoir un projet de reprise d'étude ou professionnel.**

🕒 Prochaine session : octobre 2024 à Avril 2025. Formulaire d'inscription : <https://bit.ly/EllesMentoree>

🕒 Ateliers réservés aux femmes pour travailler sur leurs projets, santé, bien être. <http://bit.ly/atelierselleslyon>

✉️ [lyon@uni-r.org](mailto:lyon@uni-r.org) / 🌐 [www.uni-r.org](http://www.uni-r.org)

### SISTECH

**Femmes réfugiées avec un niveau A2 en français.** Programme de formation en ligne pour les métiers de la technologie et du numérique.

Sur inscription sur ce formulaire : <http://sis.tech/apply/> ou contacter [france@sis.tech](mailto:france@sis.tech)

**LE CIDFF** (voir p3) propose un accompagnement au retour à l'emploi.

## ACTIVITÉS

**LES CENTRES SOCIAUX** : lieux d'activités ouverts à tous et à toutes, gratuits ou à bas prix. Chaque centre propose des activités différentes, telles que :

- Apprentissage du français
- Soutien à la parentalité et lieux d'accueil parents/enfants
- Séjours, sorties culturelles et de loisirs en famille et/ou pour les enfants et les jeunes
- Accompagnement à la scolarité
- Ateliers de cuisine, d'arts plastiques, de sport, de jardinage, etc.

# SANTÉ



## Les PASS

### Consultations médicales gratuites pour les personnes sans couverture maladie.

Si vous n'avez pas de couverture maladie (CSS ou AME), ne sortez pas de l'hôpital sans avoir vu une assistante sociale.

### HOPITAL EDOUARD HERRIOT

Pour les + de 16 ans.

Consultation sans rendez-vous la première fois.  
Se présenter tôt le matin (avant 7h30).

Ne reçoivent que 2 nouveaux patients par jour, les lundis, mercredis et vendredis.

Horaires d'accueil avec rdv :

🕒 lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h45-12h30 / 14h-16h30 et jeudi 8h45-12h30

☎ 04 72 11 03 94

🏠 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)

🚶 M D / T 2 Grange blanche

### LE VINATIER

Pour les + de 16 ans.

Consultation sans rendez-vous :

🕒 lundi, mercredi, jeudi 9h-12h (venir dès 8h)

☎ 04 37 91 52 07

Fermé les 7, 17, 18, 25 octobre et 1er novembre.

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

🚶 T 2 T 5 T 6 Vinatier

### MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Pour les +18 ans

Prendre RDV au téléphone ou sur place avec un médecin, sans RDV avec l'infirmière.

🕒 Infirmière : lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h et 13h30 à 16h30

🕒 Secrétariat : lundi au vendredi 8h30-16h

☎ 04 87 65 01 87.

Fermé les 18, 21, 25 et 28 octobre et le 1er novembre.

🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

🚶 M A Laurent Bonnevey / T 3 Bel Air

### HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

🕒 Lundi, mardi : 8h30 sans rendez-vous (6 premiers patients)

🕒 Sur rdv, sur place ou par téléphone : lundi, mardi, jeudi toute la journée et vendredi matin.

☎ 04 78 61 88 70 (laisser un message vocal pour être recontacté)

🏠 38 rue Raulin 69007 Lyon

🚶 T 1 Quai Claude Bernard /Centre Berthelot

### GH - PORTES DU SUD

Seulement sur RDV :

🕒 Secrétariat : lundi, mardi et jeudi 9h-16h

☎ 04 72 89 86 03

🕒 Service social : du lundi au jeudi 9h-16h

☎ 04 27 85 21 56. Fermé le 17 octobre.

🏠 2, Avenue du 11 novembre 1918

🚶 T 4 Hôpital Feyzin Vénissieux

## Les associations médicales

### MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Médecins, assistant.es sociales, dépistages

Pour les personnes sans couverture médicale

🕒 Lundi et vendredi à 9h (Venir un peu avant l'ouverture)

🕒 Mercredi 13h30

☎ 04 72 92 49 01

🏠 15, boulevard Vivier Merle M B Part-Dieu

Appeler avant de vous déplacer, les informations du répondeur vocal sont à jour.



## Santé mentale

Vous trouverez ici, des lieux pour parler en groupe ou en individuel, exprimer ses difficultés, gérer ses émotions et trouver l'accompagnement d'un professionnel pour se sentir bien dans sa tête.

### Lieux d'écoute (associations)

#### L'ESPACE -ORSPERE SAMDARRA

Lieu de convivialité, de rencontre et de soutien. Nombreuses activités proposées chaque mois.

Accueil en Anglais, Arabe, Tigrinya, Amharique, Italien, Dari et Pachtou.

☎ 07 61 07 89 12

🕒 lundi au vendredi 14h-17h15.

👤 Espace réservé aux femmes. Les enfants sont les bienvenus. 🕒 mercredi 10h-12h

🏠 275 rue André Philip M B Place Guichard

#### ECOUTE LYON BELLECOUR

Lieu de Parole et d'écoute situé dans la station de métro Bellecour. Sans rendez-vous. Entretiens individuels.

🕒 lundi au samedi 13h-17h

🏠 Dans la station Métro Bellecour, niveau ligne A, direction Vaux en Velin la Soie, entrée côté rue Victor Hugo M A Bellecour

#### CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

Pour demandeurs d'asile, primo-arrivants dont réfugiés ; adultes, enfants de plus de 6 ans et mineurs non accompagnés pris en charge par la MEOMIE ou la SEAMNA.

Consultations médicales et psychologiques.

Séances de kinésithérapie et d'art-thérapie.

Groupes thérapeutiques.

Interprétariat possible.

Prendre rendez-vous par téléphone ou par mail

✉ [centredesante@forumrefugiés.org](mailto:centredesante@forumrefugiés.org)

☎ 04 78 03 07 59

🏠 158 ter, rue du 4 août 1789

69100 Villeurbanne M A Flachet

## Lieux de soins (Hôpital)

### PASS VINATIER

Uniquement pour personnes sans droits.

Consultations de psychologie ou psychiatrie, uniquement sur RDV pris sur place.

Prescriptions médicales possibles

☎ 04 37 91 52 07

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

🚶 T 2 T 5 T 6 Vinatier.

## Dépistage / Santé sexuelle

Votre corps peut être victime de nombreuses maladies. Certaines se voient (boutons, fièvre, rougeurs...) et d'autres non (on ne sait pas qu'on est malade).

Il est important de vous faire dépister (examen permettant de détecter une maladie).

Plusieurs méthodes de dépistage existent selon la maladie recherchée :

- Prise de sang
  - Un frottis pour le cancer du col de l'utérus par exemple ou une autre maladie sexuellement transmissible
  - Une goutte de sang sur le doigt pour détecter le VIH Sida, Hépatite B ou C
  - Auto-test VIH Sida pour réaliser le test à la maison
  - Une mammographie (examen de la poitrine)
- Beaucoup de maladies se soignent très bien, surtout si elles sont vues tôt ! Un dépistage vous permettra d'avoir l'esprit tranquille si il est négatif.

### LES CEGIDD : Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles

- Dépistage du VIH Sida, hépatite A/B/C, chlamydia, syphilis
- Soins des Infections Sexuellement Transmissibles (dont PrEP) + vaccinations

### • Prendre rendez-vous :

- par téléphone (beaucoup d'appels, réessayer plusieurs fois)

- OU en ligne seulement pour le dépistage et la vaccination sur [www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr) - rubrique «dépistage SIDA et IST»- (Se connecter le vendredi matin pour avoir un créneau la semaine suivante)

• **En cas d'urgence** et si il y a eu une prise de risque dans les 48h (relation sexuelle non protégée, contact sanguin) venir sans RDV ou se rendre aux urgences.

### 🏠 CEGIDD HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🕒 Lundi, mardi et jeudi 8h30-19h, mercredi et vendredi 8h30-16h

☎ 04 72 11 62 06

🏠 (Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon

**M D** Grange Blanche

### 🏠 CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

🕒 Lundi et mardi 9h-18h, mercredi 9h-17h, jeudi 9h-19h, vendredi 10h30-16h30

☎ 04 26 10 94 73.

🏠 103, grande rue Croix-Rousse

**M C** Hénon

**Des associations proposent également des dépistages**

### AIDES

- **Permanence de santé sexuelle** : tests de dépistage rapides pour le VIH, les hépatites B ou C, la syphilis, accompagnement en santé globale. Accès à du matériel de réduction des risques : préservatifs, matériels d'injection, sniff

🕒 mardi 14h-19h sur rendez-vous

### - Groupe de support chemsex

### - Consultations en sexologie

🕒 Appeler pour prendre rendez-vous

🏠 110 rue Sully **M A** Masséna

☎ 06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

### DA TI SENI

Sensibilisation, dépistage VIH / Hépatites B et C par TROD. Sans RDV.

🕒 lundi, mardi et jeudi 9h-16h

🕒 mercredi et vendredi 9h-12h

☎ 06 95 29 29 97

🏠 devant la SPADA Forum Réfugiés

336 rue Garibaldi, Lyon **M D** Garibaldi

✉ [datiseni@gmail.com](mailto:datiseni@gmail.com)

### MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

**Pour les personnes sans couverture médicale**  
Consultations de prévention, dépistages VIH-Hépatites.

🕒 Lundi et vendredi à 9h

🕒 mercredi à 13h30.

Venir un peu avant l'ouverture.

🏠 15, boulevard Vivier Merle 69003 Lyon

**M B** Part-Dieu Vivier Merle ☎ 04 72 92 49 01

**Sida Info Service** (appel confidentiel, anonyme et gratuit)

☎ **0 800 840 800**

**PLANNING FAMILIAL - CSES** (centre de santé et d'éducation sexuelle)

Vous pouvez aller dans les plannings familiaux ou CSES et rencontrer une médecin, une sage-femme, une assistante sociale pour :

- Parler de grossesse
- Pour avoir une contraception (préservatif, stérilet, pilule,...)
- Parler de sexualité, de couple
- Parler de votre désir de ne pas vouloir d'enfants, stopper une grossesse (IVG)
- Parler de violence
- Dépister des maladies : cancer du sein, du col de l'utérus, VIH, Hépatites...

C'est gratuit. Il y a aussi accès à des interprètes qui parlent votre langue !

### 🏠 ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

🕒 lundi, mercredi, jeudi 9h-12h / 13h-18h,

🕒 mardi 13h-18h

🕒 vendredi 9h-12h / 13h-16h

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

☎ 04 78 89 50 61 **T 1** / **T 4** le Tonkin

✉ [contact@planningfamilial69.fr](mailto:contact@planningfamilial69.fr)

### 🏠 CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🏠 Hôpital HEH - Pavillon K

5 place d'Arsonval, 69003 Lyon

☎ 04 72 11 03 95

**T 2** / **M D** Grange Blanche

### 🏠 CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

🏠 20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

☎ 04 78 61 81 38

**T 1** Quai Claude Bernard

### 🏠 CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

🏠 103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004 Lyon

**M C** Croix Paquet

☎ 04 72 07 16 47

D'autres centres proposent ces services dans différents endroits à Lyon, retrouvez la liste sur le site internet : <https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses>

**L'interruption volontaire de grossesse** en France : une femme enceinte, y compris mineure, qui ne souhaite pas poursuivre une grossesse peut demander son interruption. L'avortement est pratiqué jusqu'à la fin de la 14e semaine de grossesse (16 semaines après le 1er jour des dernières règles). L'avortement est gratuit et peut être pratiqué au Planning Familial et dans les CSES.

### N° vert «Sexualités - Contraception -IVG»

☎ **0800 08 11 11** (gratuit)

## Femmes enceintes / Grossesse



Vous êtes enceinte, il vous faut un suivi par un professionnel de santé et vous inscrire à la maternité pour accoucher !

### HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Accompagnement pendant la grossesse. Sur rendez-vous.

🕒 Secrétariat : du lundi au vendredi 9h-16h (sauf le jeudi après midi).

☎ 04 72 11 25 91, un professionnel médico-social doit prendre le 1er RDV.

✉ [heh.passperinat@chu-lyon.fr](mailto:heh.passperinat@chu-lyon.fr)

### HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Suivi de grossesse et suivi gyneco

🕒 Sur rdv mardi et jeudi

☎ 04 78 61 88 70

(laisser un message vocal pour être recontacté)

🏠 38 rue Raulin 69007 Lyon

**T 1** Quai Claude Bernard /Centre Berthelot

### MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Sur RDV avec un médecin et sans RDV avec l'infirmière.

🕒 Infirmière : lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30.

🕒 Médecins : mardi et jeudi sur rendez-vous.

**Fermé les 18, 21, 25 et 28 octobre et le 1er novembre.**

☎ 04 87 65 01 87

🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

**M A** Laurent Bonneval / **T 3** Bel Air

### PLANNING FAMILIAL 69

#### Enceinte de 0 à 3 mois

🕒 lundi, mercredi, jeudi 9h-12h / 13h-18h, mardi 13h-18h, vendredi 9h-12h / 13h-16h

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

**T 1** / **T 4** le Tonkin

☎ 04 78 89 50 61

✉ [contact@planningfamilial69.fr](mailto:contact@planningfamilial69.fr)

### PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Les sages femmes de la PMI peuvent vous accompagner tout au long de la grossesse : préparation à la naissance et à la parentalité, suivi de grossesse.

Retrouvez les PMI dans les Maisons de la Métropole de Lyon : <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

### CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

Consultations en addictologie et psychothérapie pour les femmes enceintes, ou ayant accouchées, désirant une grossesse, souffrant d'addictions.

Sur RDV par appel ou mail : ☎ 04 26 73 25 90

✉ [nathalie.duvernay@chu-lyon.fr](mailto:nathalie.duvernay@chu-lyon.fr)

🏠 CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Bâtiment C 1er étage 103, Grande Rue de la Croix-Rousse

# VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Beaucoup de situations peuvent relever de la violence : vous êtes dominée, contrôlée, par votre conjoint ou conjointe, la personne qui vous héberge, un membre de votre famille. Forcée d'avoir des relations sexuelles. Vous accéder à un hébergement contre des services.

On exerce des violences psychologiques sur vous : humiliation, menaces, chantage, etc. Il y a de la violence physique dans votre relation amoureuse.

Vous avez subi des violences pendant votre parcours migratoire : abus sexuel, viol, humiliation, insultes,...

Si vous vous reconnaissez dans ces situations, n'hésitez pas à en parler à un proche ou une association spécialisée. Les associations sont d'abord là pour vous écouter, vous informer et vous soutenir, vous n'êtes pas obligé de réaliser des démarches juridiques si vous ne le souhaitez pas.

**3919**

## Violence femmes info écoute

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, et les témoins de violences faites à des femmes.

## VIFFIL - SOS FEMMES

**Pour les femmes victimes de violences conjugales.** Premier accueil, écoute, information sur ses droits et accompagnement dans les démarches

📞 Pour une première écoute ou des renseignements vous pouvez appeler le **04 78 85 76 47**

lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h (sauf jeudi après-midi)

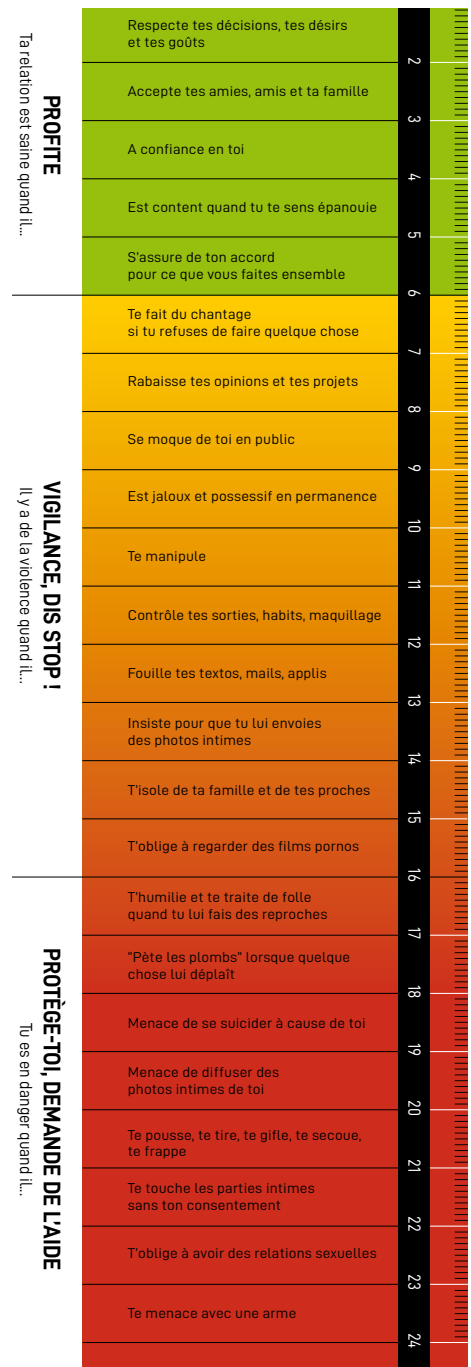
### Permanence sans rendez-vous :

🕒 vendredi 9h30-12h  
 🏠 Mairie de Lyon 7e, 16 place Jean Macé  
 📍 **M B** Jean Macé

🕒 Jeudi 9h30-12h  
 🏠 156 cours Tolstoj, Villeurbanne

Pour voir l'ensemble des permanences VIFFIL, voir le site [VIFFIL](http://VIFFIL) ✉ [viffil.association@viffil.com](mailto:viffil.association@viffil.com)

## Le violentomètre permet de se poser des questions sur son couple et aide à identifier les comportements violents :



## LES ORCHIDÉES ROUGES

Unité de soins pluridisciplinaire spécialisée dans l'accompagnement gratuit des femmes et des filles survivantes d'excision et/ou de mariage forcé.

Consultations sur rendez-vous.

Appeler pour avoir un rendez-vous ou des informations.

🕒 Lundi au vendredi 9h-13h / 14h-17h

☎ 06 67 36 50 71

🏠 13 rue Henri IV 69002 Lyon

📍 **M A** Ampère/Perrache

Voir également le **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)** dans la partie accès aux droits (p3)

# TRAVAIL DU SEXE / PROSTITUTION

## CABIRIA

Accompagnement global des personnes prostituées / travailleuses et travailleurs du sexe. Prévention, dépistage, domiciliation, soutien juridique (arrestations, violences, exploitation, discrimination, droit à la famille), aide administrative (dossiers CSS, AME, asile), aide financière, cours de français.

🕒 Accueil sans RDV : lundi 14h-18h

🕒 Accueil sur RDV : mardi, mercredi 10h-17h, jeudi 10h-19h; vendredi 10h-13h

🕒 Vous pouvez prendre RDV par téléphone  
 ☎ 04 78 30 02 65.

🏠 5, quai André Lassagne 69001 Lyon

📍 **M A** Hôtel de ville / **M C** Croix-Paquet

**Numéro d'urgence joignable 7/7 et 24/24 :**  
 ☎ 06 07 62 26 59

## MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

Accueil et accompagnement des personnes en situation de prostitution : écoute, aide administrative, accès aux droits, aux soins, activités collectives, lien social, soutien à la sortie de prostitution

🕒 Accueil sur RDV

🏠 70 rue Rachais 69007 **M D** Garibaldi

☎ 06 33 40 94 98 infos sur whatsapp

## AMICALE DU NID

Accueil et accompagnement des personnes en situation de prostitution, l'ayant été ou en danger de l'être : accès aux droits, domiciliation, prévention en santé, soutien à la sortie de prostitution, activités collectives, produits d'hygiène.

🕒 **Permanence téléphonique** : lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-12h/13h30-17h mercredi 9h-13h

🕒 **Accueil de jour** : **Fermé le 17 octobre**

lundi 9h-11h30 (sans enfants)

Mercredi 9h-11h30 (sur rdv)

Jeudi 14h-17h (sans enfants)

☎ 04 78 27 28 20

🏠 29 rue St Jean de Dieu, Batiment B, Technopark 2 **BUS 64** Carteret

☎ 06 33 40 94 98 (N° Whatsapp)



# NUMÉROS D'URGENCES GRATUITS

15

## SAMU

Obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale.

18

## Pompiers

Signaler une situation dangereuse : accident, incendie, personne malade...

17

## Police

Obtenir de l'aide en cas d'agression ou signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

3919

## Violence femmes info écoute

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, et les témoins de violences faites à des femmes.

114

## Urgence SMS

Permettre aux personnes qui ne peuvent pas téléphoner (personne sourdes, malentendantes, femmes victimes de violences par exemple) d'alerter les services de secours 24h/24 et 7j/7.

119

## Enfance en danger

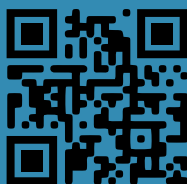
Pour tout enfant ou adolescent victime de violences (psychologiques, physiques et sexuelles) ou à toute personne préoccupée par une situation d'enfant en danger.

115

## Mise à l'abri d'urgence

Pour les personnes sans solution d'hébergement nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence. Vous pouvez également faire une demande de maraude (repas chauds, kits d'hygiène, couvertures, vêtements et chaussures).

Pour plus d'informations et d'adresses, téléchargez le guide complet : [www.watizat.org](http://www.watizat.org)



Vous avez une question ? Contactez-nous : [lyon@watizat.org](mailto:lyon@watizat.org)



Watizat Lyon



watizatlyon



Watizat, chaîne d'information

Si vous êtes une organisation, association ou collectif, contactez nous pour commande des guides en version papier

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers. Ne pas jeter sur la voie publique.