

WATIZAT

Paris

د پناه غوښتونکو معلوماتي لارښود

کال فبروري | مارچ 2026

FÉVRIER
MARS 2026



PACHTO



ټولنيز حقونه

- 29..... عاجله سرپنا..... 
- 29..... د پوليسو د نيولو په حالت کې څه بايد وکړو؟ 
- 32..... د پناه غوښتونکو لپاره دولتي مرستې (CMA)..... 
- 34..... د استوگنې ځای..... 
- 36..... دولتي مرستې..... 
- 36..... رسمي آدرس..... 
- 36..... بشوونځي کې د ماشومانو شاملول..... 
- 37..... فرانسه کې د زده کړو بيا پيلول..... 
- 38..... د کار حق..... 
- 38..... د بانکي حساب پرانيستل..... 
- 39..... وړيا روغتيايي مرستو ته لاسرسی..... 

د پناه غوښتنې قانوني پروسې جرونه

- 40..... پناه غوښتنه څه ده ؟ 
- 41..... د پناه غوښتنې لومړی مرحله..... 
- 42..... د پناه غوښتنې ثبتول..... 
- 44..... د پناه اخیستلو اداري پروسې..... 
- 46..... د اوفپرا دوسیه او مرکه..... 
- 50..... د پناه غوښتنې د حق په ملي محکمه (CNDA) کې اپیل کول..... 
- 54..... پر کیس له سره د بیا کتنې پروسه..... 
- 56..... د پناه اخیستلو وروسته حالت (قبولي)..... 
- 58..... د اقامت سند..... 

پاریس ته له رسیدو سره سم څه باید وکړو؟

- 4..... د استوگنې حق 
- 6..... د اسنادو ساتل..... 
- 6..... عمومي ساتل..... 
- 7..... د ټیلفون عاجلې شمیرې..... 
- 8..... بې سرپرسته ماشومان..... 

په پاریس کې د مرستو گټور آدرسونه

- 10..... هرکلی او مرسته، لارښوونه، همکاري..... 
- 11..... وړیا حقوقي مرستې..... 
- 14..... خواړه..... 
- 15..... حمام..... 
- 15..... داستقبال (مرستو) ورځیني مرکزونه..... 
- 18..... درملنه..... 
- 23..... د کورنۍ د غړو موندل..... 
- 23..... پوستي ادرس (Domiciliation)..... 
- 23..... د جامو مرسته..... 
- 23..... د وسایلو ذخیره کول..... 
- 23..... د سوسیال کور..... 
- 24..... د فرانسوي ژبې کورسونه..... 
- 25..... د کار حقونه..... 
- 26..... ورزشي او کلتوري فعالیتونه..... 

د استوګنې حق

که چېرې تاسې له بل ملک څخه راغلي یاستئ او فرانسه کې د پناه اخستلو هیله لرئ نو: که د فرانسې په خاوره کې د اخراج له خطر پرته ژوندل کول غواړئ باید د اقامت اسنادو اخيستلو لپاره درخواست وکړئ او د دې کار لپاره مختلفې لارې لری. (د پناه غوښتنه، د اقامت لپاره درخواست کول)

د پناه غوښتنې پروسو لپاره معلومات له لاندې متن څخه ترلاسه کړئ. خو دایې یوازینی لاره نه ده. دغه پروسیجرونه اوږد او پیچلې دي.

د حقوقي مرستو لپاره (مخ ۱۱)

د زیاتو معلوماتو لپاره د دغه معلوماتي لارښود د پروسیجرونو برخه ولولئ (مخ ۴۰)

د پناه غوښتنه څه ډول تر

سره کیږي؟

لومړی باید د اوفي شمیرې ته د ملاقات اخيستلو لپاره دغه نمبر ته تېلفون وکړئ: **01 42 500 900**

د دوشنبې نه تر جمعې پورې له سهار 9 نه تر غرمې 3:30 بجو پورې تېلفون وکړئ.

د تېلفون کولو پر مهال خپله ژبه انتخاب کړئ. تېلفون وړیا نه ده او د داخلي تېلفونونو په اندازه لګښت لري. ډیر خلک هممهاله زنگ وهي: ځینې وخت انتظار ډیر وخت نیسي او اړیکه مو په اتوماتیک ډول له ۵۴ دقیقو وروسته پرې کیږي. نو باید څو ځلې د تېلفون کولو هڅه وکړئ.

که چېرې تېلفون نه لرئ نو د ورځې د استقبال یو مرکز ته ورشئ تر څو تاسو سره د تېلفون کولو په برخه کې مرسته وکړي.

که چېرې د ملاقات لپاره د وخت په اخیستلو کې بریالی نه شوی نو د تېلفون کولو سکرین شاپ (تصویر) د یو ثبوت په توګه له ځان سره و ساتئ. دا مو وروسته په کار راځي او دا ثابتوي چې تاسو څو ځلې د پناه اخیستلو د ثبت په موخه د ملاقات اخیستلو لپاره تېلفون کړئ خو بریالي شوي نه یاستئ.

سرپناه

بیرنۍ سرپناه د ټولو لپاره

که چېرې سرپناه یا استوګنځای نه لرئ کولای شئ دغه بیرنۍ تېلفون شمیرې سره وړیا اړیکه و نیسئ: **115**

د دې کار لپاره د فرانسې د اقامت اسنادو ته اړتیا نشته. پاملرنه! د استوګنې لپاره ډیر ځایونه خالي نه وي نو د سرپناه د موندلو ضمانت شتون نه لري یوازې د یوې لنډې مودې د سرپناه موندلو احتمال شته. د نورو معلوماتو لپاره 33 مخ وګورئ.

د پناه غوښتونکو لپاره سرپناه

د پروفکتور/Préfecture په لومړۍ ملاقات کې (29 مخ وګورئ) دولت باید تاسو ته د سرپناه وړاندیز وکړي خو باید ډیر انتظار وبسي د سرپناه د ترلاسه کولو لپاره نورې لارې هم شته حتی مخکې د پناه غوښتنې د پروسې له پیل څخه. دغه لارې بیا د میرمنو، نارینه، کورنۍ او جوړې لپاره توپیر لري. (راتلونکی مخ) وګورئ

پاملرنه! د اوفي/ OFII دفتر کولای شي تاسې د خپلې خوښې خلاف یوې بلې سیمې کې د سرپناه وړاندیز درکړي. که چېرې د سرپناه دغه وړاندیز مو و نه منله نو د دولت د نغدي مرستو (ADA) او سرپناه له حق څخه به محروم شي. د نورو معلوماتو لپاره 33 مخ وګورئ.

نارینه مجردان

که چېرې غواړئ د پناه غوښتنه وکړئ او یا له وړاندې مو د پناه غوښتنه ثبت کړې وي نو د مرستو او معلوماتو لپاره د لاندې مرستو مرکزونو څخه یو ته ورشئ. همدارنګه د هغو کسانو لپاره چې له وړاندې یې د پناه غوښتنه ثبت کړې وي، د سرپناه د موندلو لپاره نوم لیکنه امکان لري.

پاملرنه! ښایي د انتظار موده ډیره اوږده وي. دغه سرپناه یوازې د هغو خلکو لپاره ممکن دی چې د اوفي نغدي مرستې (ADA) ترلاسه کوي او له دې وړاندې یې کور یا سرپناه نه وي پیدا کړي

ACCUEIL DE JOUR CITE

📍 1 boulevard du Palais 75004 Paris (M) 4 Cité
دوشنبه نه تر جمعه د سهار له 9 بجو د مازدیګر لنډمهاله کور ته د لېږد لپاره نوم لیکنه (CAES)

ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

اوفي سره د اړیکې نیولو لپاره دغه آدرس سره اړیکه و نیسئ

📍 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris (M) 6 4 RER B Denfer Rochereau

دوشنبه، چهارشنبه، پنجشنبه او جمعه د سهار له 9 بجو د مازدیګر تر 4 بجو. سه شنبه له سهار 9 نه تر 2:30 بجو. د ترانسفر کولو لپاره (CAES) لپاره نوم لیکنه وکړئ.

ښځې، کورنۍ او جوړه

د سرپناه پیدا کول تر ډیره ستاسې د کورنۍ د ترکیب او د پناه اخیستلو پروسې پورې اړه لري. که چېرې تر اوسه مو د پناه غوښتنه نه وي ثبت کړې نو دا به ډیر گران وي چې سرپناه ترلاسه کړئ. د اوفي شمیرې ته تېلفون وکړئ (پورته شین باکس وګورئ) او د پناه اخیستلو د تېلفون په جریان کې د سرپناه غوښتنه هم وکړئ. د Aboukir مرستو ورځیني مرکز له میرمنو، کورنیو او جوړه سره چې نوی پاريس ته راغلی وي په دې برخه کې مرسته کوي.

ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY

بې سرپناه کورنۍ یا او سمه سرپناه و نه لري. امیدواری میندی.

📍 28, rue Baron le Roy (M) 14 Cour Saint-Émilion

دوشنبې نه تر یکشنبې، د سهار له 9 څخه تر 12:30 او د ماسپښین له 2 څخه تر 5:30 بجو پورې
سه شنبې په ماسپښین تړلی وی. د منلو او پناه ورکولو خدمتونه: شنبې، یکشنبې او عمومي رخصتۍ

UTOPIA 56

📍 Place de l'Hôtel de Ville 75004 Paris (M) 11 1 Hôtel de Ville

د کورنیو، میرمنو او جوړو لپاره مادي مرستې (کمپلې، ځیمې)، یوې شپې لپاره د خلکو په کور او یا کومه مرستندویه ټولنه کې د شپې د خوب ځای او اداري پروسو کې مرسته.

د هره ورځ ماښام 18h-20h

8 مخ وګورئ.

د اسنادو ساتل



د خپلو ټولو اسنادو کاپي له ځان سره وساتئ

⚠ دېره مهمه ده چې د خپلو ټولو اسنادو او هغه لیکونه چې ستاسې ادرس ته استول کېږي، تصویرونه او فوتوکاپي یې واخلي. د خپلو اسنادو کاپي یو محفوظ ځای (د کوم دوست کور، خیریه اداره) او یا خپل ایمیل کې وساته.

فرانسې ته له رارسیدو سره سم، ځان ډاډه کړئ چې ټول لاسته راوړل شوي اسناد په وخت سره تعقیب او د موضوع او تاریخ پر اساس (روغتیا، کار، زده کړه او نور) یې ترتیب کړئ.

دا کار کولای شي د پناه اخیستلو پروسه او یا هم د نیولو په صورت کې تا سو سره مرسته وکړي: اسناد مو فرانسه کې ستاسو د اوسیدو ثبوت دی او انجمنو سره مرسته کوي چې ستاسو د اداري کارونو سره مرسته وکړي. فرانسه کې د اقامت سند تر لاسه کولو لپاره هغه اسناد چې استوګنه مو ثابت کړي حتمي ده.

د مهمو اسنادو بیلګې: فرانسه کې د مالپي د ورکړې سند، د ډاکټر نسخه، بیمه، شهادتنامه، د ټیلفون او برق بل، میټرو کارډ، د آدرس سند، د پیسو ورکړې رسید، د فرانسوي زده کړې سند، ډیپلوم ...

اغیزمن اپلکیشن

ADOBE SCAN



دغه اپلکیشن په انټرنټ کې ستاسې د اسنادو په ساتنه کې مرسته کوي

TARJIMLY

تاسو ته اجازه درکوي په مستقیم ډول د ژباړونکي سره اړیکه ونیسئ د میسنجر غوښتنلیک (پیغامونه لیکلی، غږیز مسیجونه)

SPIKY COMMUNITY

وریا اپلکیشن د معلومات لپاره لاسرسی په فرانسه کې د اوسیدو لپاره کټور معلومات د ښار موندلو لپاره ښه لارښوونې او مشورې.

عمومي ټرانسپورټ



Tickets

• د Ticket Métro-Train-RER یا 2,50 یورو ټکټ په وسیله کولای شئ میټرو او RER او Tram کې سفر وکړئ (په یو ځل ننوتلو کولای شئ بلائیل لاینونو کې تګ راتګ وکړئ خو کله چې د سټیشن څخه ووتلئ بیا ټکټ کار نه کوي.

• د بس د ټکټ بیه د میټرو له ټکټ څخه لوړه ده.

د عمومي ټرانسپورټ کارت Navigo

Pass Navigo د ټرانسپورټ یو کارت دی چې بیا ځلې چارجیږي او په وسیله یې تاسو کولای شئ میټرو، بس او RER کې سفر وکړئ.

• د دغه کارت میاشټیني بیه 88,80 یورو ده خو د تخفیف امکان.

• د (CSS- ex CMU-C) بیمې لرونکو کسانو لپاره 75 سلنه تخفیف.

• د AME لرونکو کسانو سره 50 فیصده تخفیف

• د RSA لرونکو کسانو لپاره دغه کارت وړیا ده.

د ټرانسپورټ کارت (Navigo pass) جوړول

د دغه کارت جوړولو لپاره: د میټرو په یو شمیر لویو سټیشنونو کې کولای شئ د RATP په دفترونو کې د کارت غوښتنه وکړئ. د کارت اخیستل وړیا او حتمي دي. که چېرې د RATP کارمند تاسو ته کارت جوړ نه کړ نو یو بل دفتر ته ولاړ شئ.

د تخفیف د غوښتنې لپاره لاندې ویب سایټ ته ولاړ شئ:

www.solidaritetransport.fr/first-request/online/home

پناه غوښتونکي کولای شي د دې کار لپاره خپل اړوند SPADA څخه د مرستې غوښتنه وکړي.

که چېرې د دغه تخفیف حق نه لرئ کولای شئ Navigo Découverte یو کارت (د یو میاشت او یا یوې هفتې

لپاره) او یا د Navigo Liberté

کارت (له بانک کارت له لارې چې په پاریس کې 1.49 یورو قیمت لري) واخلي.

د نورو معلوماتو لپاره د RATP دفتر ته ولاړ شئ.

د کنټرول په حالت کې

که چېرې د ټرانسپورټ له ټکټ پرته سفر وکړئ، جریمه کیږئ. د پلټنې پر مهال ښایي له تاسو څخه د هویت د سند غوښتنه وشي. که چېرې د هویت سند و نه لرئ کولای شي له پولیس څخه ستاسو د هویت په اړه پوښتنه وکړي. که چېرې د پولیسو لخوا و نیول شوي نو خپل حقوق په 26 مخ کې وگورئ.

پلټونکی نه شي کولای ستاسو له رضایت پرته تاسو تالاشي کړي خو د انکار په صورت کې ښایي له تاسو وغواړي چې سیمه پرېږدئ.

د جریمې په حالت کې

که چېرې جریمه شوئ نو لاندې مسایلو ته پام وکړئ:

- لږ تر لږه 3 میاشتي وخت لرئ چې خپله جریمه ورکړئ. که له دغې مودې ډیر وخت تیر شو ښایي جریمه مو لوړ شي.

- که چېرې جریمه مو د 20 ورځو په موده کې پرې کړه نو 20 یورو تخفیف به ترلاسه کړئ.

یاداشت: که چېرې د بانک کارت نه لرئ کولای شئ په لومړیو 30 ورځو کې لاندې پنځو آدرسونو کې خپله نغدي جریمه وسپارئ:

Les Halles, Gare de Lyon, La Défense, Noisy-le-Grand Mont d'Est et Bourg-la-Reine

(د متیرو نقشه په 62 مخ کې وگورئ).

کنټرولر تاسو ته یو رسید چې PV ورته وايي در کوي: باید له ځان سره یې و ساتئ.

که چېرې هیڅ عاید نه لرئ نو درې میاشتې وخت لرئ چې د جریمې پر وړاندې اعتراض وکړئ. پام مو وي چې اعتراض مو هر وخت بریالی نه وي.

که چېرې ستونزه لرئ او نه شئ کولای خپله جریمه ورکړئ، د یو سوسیال کارمند څخه مرسته وغواړئ (مخ 62 وگورئ)

د ټیلفون عاجلې شمیرې

15 • SAMU

عاجل روغتیايي مرستي - په عاجلو حالاتو کې د روغتیايي خدمتونو ته د لاسرسي لپاره دغې شمیرې سره اړیکه و نیسئ.

18 • POMPIER • اور وژونکی

په عاجلو حالاتو کې (اورلگیدنې، حادثه، ناروغ) ... خبر ورکړئ

17 • POLICE • پولیس

د برید پر مهال د مرستې لپاره پولیس ته ټیلفون وکړئ.

114 • URGENCE SMS • بیړنۍ پیغام

هغه خلک چې په غوږونو کانه دي او یا په اوریدلو کې ستونزه لري او یا هم نه شي کولای د ټیلفون له لارې اړیکه و نیسي نو کولای شي د 114 شمیرې له لارې هر ورځ 24 ساعته بیړنیو خدمتونو لکه پولیس، اطفاییه او سامو سوسیال دفتر سره د لنډ پیغام، خبرې او یا ویډیو کنفرانس له لارې اړیکه و نیسي. مثلاً میرمنې چې د تاوتریخوالو قرباني وي.

همدارنگه د دغه ویب سایټ www.urgence114.fr

او د «114» اپلکیشن له لارې د لاسرسي وړ دي.

115 • MISE À L'ABRI D'URGENCE • عاجله سرپناه

د یوې یا څو شپو بیړنۍ سرپناه د موندلو لپاره کولای شئ 24

ساعته ټیلفون وکړئ خو باید د ځواب لپاره 2 ساعته یا له هغه څخه ډیره موده انتظار وباسئ. هر څومره چې ډیر زنگ ووهئ د ځای پیدا کولو چانس مو ډیرېږي. په خپله ژبه د خبرې کولو لپاره د ترجمان غوښتنه وکړئ.

119 • ENFANCE EN DANGER • زیامن

شوي ماشومان

له خطر سره مخ او یا هم زیامن ماشومان.

3919 • VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE • د ښځو پر وړاندې د تاوتریخوال اوریدل

د تاوتریخوالي قرباني میرمنو لپاره (واده، جنسي، رواني، جبري ودونه، جنسي تېري، ځورونه ...) د



بې سرپرسته ماشومان

د 18 کلونو کم عمره ماشومان

«بې سرپرسته ماشومان» څه ته وايي؟

د فرانسې د قانون له مخې بې سرپرسته ماشوم يا زير سن بايد په لاندې ډول وي:

- عمر يې له 18 کلونو کم وي.
- له مور او پلار پرته ژوند وکړي او يا هيڅ کورنۍ مو مسوليت پر غاړه و نه لري. د زير سن ماشوم په توگه ستاسو حفاظت حتمي ده او بايد د ماشوم لپاره ټولنيزې مرستې (ASE) دفتر له مرستو برخمن شئ.

فرانسه ستاسو ساتلو مسوليت لري

فرانسه مکلفه ده چې د بې سرپرسته ماشومانو څخه چې دغلته ژوند کوي ساتنه وکړي نو له همدې امله فرانسه کې د ماشوم لپاره ټولنيزې مرستې دفتر (ASE) د زيرسن پناه اخيستونکو د سرپناه او ساتنې مسوليت لري. مخکې له دې چې دغه اداره ستاسو مسوليت پر غاړه واخلي، اجتماعي کارکوونکي ستاسو د وضعیت ارزونې لپاره له تاسو ځينې پوښتنې کوي تر څو ثابت کړي چې ايا تاسو زيرسن ياستئ او که نه. دغه ارزونه اجباري ده. په معمول ډول دا ارزونه بايد څو ورځې وخت و نيسي خو بيايي څو اونۍ دوام وکړي. کله چې د بې سرپرسته زير سن په توگه ثابت شوی نو دغه اداره تر 18 کلنۍ پورې ستاسو ساتنه او مرسته (ټولنيز کارونه، زده کړه، قانوني او اداري) کوي.

پاريس ته رسيدل

له هغو انجمنونه سره په اړيکه کې پاتې شئ چې له تاسو سره په راتلونکي اداري کارونو کې مرسته کوي

UTOPIA 56

Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
Hôtel de Ville
د وسيلو مرسته (کمپلې، څيمپې) او همدارنگه لارښوونه.
دوشنبه نه تر جمعه له 6 بجو نه تر ماښام 8 بجو د تنکيو ځوانو لپاره.
د دوشنبې څخه تر پکښه د ماښام په 6 بجو د کم عمره انجونو لپاره: لارښوونه او معلومات. يوې شپې لپاره د خلکو په کور او يا کومه مرستندويه ټولنه کې د شپې د خوب ځای او اداري پروسو کې مرسته.

ADJIE

د زير سن لپاره په حقوقي برخو کې مرسته
1 rue de Nantes, 75019 Paris
دوشنبه مازيگر 6 بجې. وختي ځان حاضر کړئ.
contact-adjie@proton.me

کله چې اماده شوی، د لاندې 3 ارزونې مرکزونو څخه يو ته لار شئ (هيڅ ملاقات ته اړتيا نشته):

AMNA
127 rue de Tolbiac, 75013 Paris
Tolbiac Olympiades
دوشنبه نه تر شنبې د سهار 9 نه تر 6 بجو.

PEMIE
1-15 rue Benoît Frachon, 93000 Bobigny
Libération
دوشنبه تر جمعې د ماسپينين 9h نه تر 12h30 او 13h30 نه تر 17h
د چهارشنبه ماسپينين بند وي. وختي ورشئ

SERVICE D'ÉVALUATION ET DE MISE À L'ABRI POUR MIE
85 Av. du Général de Gaulle, 94000 Créteil
د دريم منزل له لارې.
Créteil- Pointe du Lac
دوشنبه تر جمعې د ماسپينين له 9:30 بجو څخه تر 5:30 بجو پورې. وختي ورشئ.
01 42 07 09 02

د عمر د ثابتولو لپاره د ارزونې مصاحبه

دويمې مصاحبې ته د انتظار په موده کې سرپناه هم درکول کيږي. په معمول ډول دغه سرپناه ستاسو لپاره حتمي ده. دويمه مصاحبه به اوږده وي او دا به ساسو د هويت، کورنۍ، په اصلي ملک ستاسو ژوند (د ژوند شرايط، زده کړه)، د وطن پريښودلو دليل، فرانسې ته ستاسې د سفر او همدارنگه په فرانسه کې ستاسې د ژوند او پلان په اړه دی.
• ټول اسناد چې ستاسې زير سن ثابت کړي له ځان سره راوړئ.
• پاملرنه: جعلې اسنادو راوړل ډير خطرناک دي.
• له خپل ملک څخه د اسنادو د راوړلو لپاره له يو انجمن څخه مرسته وغواړئ.(11 مخ وگورئ)
• تاسو د ترجمان د لرلو حق لرئ چې تاسې ته ترجمه وکړي.
له دغه ارزونې وروسته، اجتماعي کارکوونکي بيايي نورې اضافي پوښتنې د هويت اسناد، او ځينې وخت د عمر د اثبات لپاره د هډوکو معايناتو په اړه له تاسو وکړي. ستاسو او د قاضي له اجازې پرته، بايد هيڅ طبي معاينه او يا د اکسرې معاينه ترسره نه شي.

له مصاحبې وروسته

له مصاحبې نه وروسته، د ارزونې مرکز د ASE دفتر ته د ارزونې راپور د وړاندې کولو مسوليت لري. که چيرې د زير سن په توگه ثابت نه شوی نو بايد تاسو ته د رد ځواب په ليکلي سند کې له دلايلو سره درکړي. دغه سند ځان سره وساتئ چې په راتلونکي مرحلو کې مو پکار راځي. دوه حالتونه وجود لري:

- يا تاسو د بې سرپرسته زيرسن په توگه ثابتېږئ چې په دې حالت کې تاسو ته سرپناه درکول کيږي، بيايي له يوې کورنۍ سره درته سرپناه برابره شي، يو تن لارښود چې تاسو سره د ژپې په برخه کې او مکتب کې او ياهم مسلکي زده کړو کې مرسته کوي.
- او يا هم ASE دفتر به تاسو د بې سرپرسته زيرسن په توگه و نه پيژني.

د زير سن د نه ثابتيدو په حالت کې

که چيرې د زير سن په توگه ثابت نه شوی نو بايد تاسو ته د رد ځواب په ليکلي سند کې له دلايلو سره درکړي. دغه سند ځان سره وساتئ چې په راتلونکي مرحلو کې مو پکار راځي. حق لرئ چې د دغې پريکړې په اړه وکيل ونيسئ. قاضي تاسو ته د ملاقات وخت درکوي تر څو مشکلات مو واورې. هغه ستاسو د وضعیت ارزونې لپاره اسناد او د ډاکټر معاينات او اسنادو ته اړتيا لري. د اسنادو له ارزونې وروسته بيايي قاضي ستاسو زير سن تاييد کړي او يا هم د ASE د رد کيدو تصميم تاييد کړي.

- تاسو د وکيل حق لرئ
- قاضي ته د انتظار په موده کې، د سرپناه او دولتي مرستو څخه نه برخمن کيږئ. د خوراكي موادو او حمام او نورو مرستو لپاره 12 مخ وگورئ.
- کولای شئ له حقوقي انجمنونو څخه وکيل په وغودلو کې مرسته وغواړئ.(لاندې يې وگورئ).

ANTENNE DES MINEURS

ورپا وکيلان د هغو زيرسن کسانو لپاره چې دوسيه يې رد شوی وي او غواړي چې محکمې ته مراجعه وکړي.
خپل اصلي اسناد له ځان سره راوړئ.
Tribunal judiciaire 29-45 Avenue de la Porte de Clichy, 75017 Paris
د محکمې په ودانۍ کې د عمومي استقبال دفتر ته مخامخ.
د ټيليفون له لارې له دوشنبه څخه تر جمعې د ماسپينين له 2 بجو څخه تر 5 بجو پورې
دوشنبه تر جمعې د ماسپينين له 2 بجو څخه تر 5 بجو پورې : 01 42 36 34 87

CENTRE ACCUEIL DE JOUR DE PANTIN MSF

يوازې ښځينه کوچنيان چې د کډوالۍ غوښتنه يې رد شوې وي او محکمې غوښته يې کړې وي.
د ټولنيز، روانشناسي، جسمي او اجتماعي کارونو تعقيبول
101bis av Jean Lolive Pantin
Eglise de Pantin
د دوشنبې نه تر پنجشنبې پورې خلاص دی. د سهار د 9 بجو نه د غرمې تر 1 بجو پورې، د غرمې د 2 بجو نه د مازديگر تر 6 بجو. چهارشنبه بند وي.
جمعه د 9 بجو نه تر 11 او د 2 نه تر 5 بجو
msff-pantin-accueil@paris.msf.org
09 78 81 80 24

PERMANENCE PLURIDISCIPLINAIRE

د بې سرپرسته کوچنيانو لپاره قانوني او اداري مرستې
• د اداري کارونو د تعقيب تسند، د جامو او د حفظ الصحې د توکو وېش: Utopia 56
Jardin Pali Kao, 75020 Paris
Couronnes Pyrennées
9 نه تر 12 لمړی اودريم ورځ چهارشنبه د مارچ
• د روغتيا څارنه: د نړۍ ډاکټرانو سازمان
Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
Hôtel de Ville
دوشنبه له 6:15 نه تر ماښام 9 بجو

د زير سن پناه غوښتنه څه ډول ترسره کيږي

که چيرې زيرسن ياستئ او د تاوتریخوالي او زورونې له ويري خپل ملک پريښودو ته اړ شوی ياستي نو فرانسه کې د پناه اخيستلو حق لرئ. د دغه کار لپاره، د زير سن ارزونې د پروسې ترڅنگ د پناه غوښتنه هم وکړئ.

دا چې تاسو زير سن ياستئ نو ستاسو د پنا غوښتنې پروسې د مرستې لپاره يو موقت مامور (يو مسول شخص) گمارل کيږي. دا يو مسلکي کس وي (ځينې وخت د France terre d'asile دفتر کارمند وي). که چيرې په يو بل اروپايي ملک کې د کور يو غړی مو وي نو کولای شئ چې د راوستلو لپاره يې درخواست وکړئ.

پاملرنه: د زيرسن په توگه نشئ کولای د دولت نغدي مرستو (ADA) څخه ګټه پورته کړئ. يوازې د ASE دفتر کولای شي بې سرپرسته زيرسن کسانو سره مرسته او ساتنه يې وکړي. تاسو نشئ کولای د لوړ عمر لرونکو خلکو په مرکزونو کې استوګنه غوره کړئ.

د پناه غوښتنې په اړه د نورو معلوماتو لپاره 40 مخ وگورئ.

په پاریس کې ګټور آدرسونه

هرکلی، لارښوونه، همکاري، جنسي روغتيا

ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

قبول شوي مهاجرین او پناه غوښتونکي
15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
Denfert Rochereau
ajdarapine@aurora.asso.fr 06 18 53 37 99
SAS د بیرنۍ سرپناه لپاره پاریس نه د باندې استولو ته
CAIR، نوم لیکنه،
د فرانسوي ژبې صنفونه:
- شویو کډوالو لپاره:
د دوشنبې نه تر پنجشنبې سهار
د دوشنبې او چهارشنبې د 10 نه 12 او د 14 نه 16
- پناه غوښتونکو: د پنجشنبې 14-16
• له نوو را رسیدونکو خلکو سره مرسته: د 10:30 بجو نه
د غرمې تر 1 بجو پورې، د 2 نه د مزدیگر تر 4 بجو پورې
• رواني او طبي مرستې:
د چهارشنبې او پنجشنبې 9 نه تر 16
• ورزشي پروگرام:
د جمعه د سهار له 10 بجو څخه تر 11:30 بجو
• CPAM: د سه شنبې په سهار د ملاقات له لارې.
• د پناه غوښتنې په اړه ټولیز معلومات:
د دوشنبه په 2 بجو (د ژباړې مرسته)
• اداري کارونه (د ملاقات اخیستلو پرته):
د سه شنبه، چهارشنبه او پنجشنبه د سهار له 9 بجو څخه
تر 1 بجو پورې. د سهار په 7:30 بجو ورشئ!

ACCUEIL DE JOUR CITE

(دنارینه لپاره) د پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره.
1 boulevard du Palais, 75004 Paris Cité
دوشنبه تر جمعي: د سهار له 9 بجو څخه تر 4 بجو.
د سهار ناشته له 9 څخه تر 10:30 بجو او د غرمې ډوډۍ
له 12 بجو څخه تر 1:30 بجو.
• پناه غوښتونکو ته: اوفي ته د زنگ وهلو لپاره ټېلفون شته.
• اجتماعي - کلتوري فعالیتونه، اوونیز پلان له نږدې نه ترلاسه
کولای شی
• پناه غوښتونکو او قبول شویو کډوالو لپاره: د سرپناه د
موندلو لپاره په SAS کې مرسته.
• قبول شویو مهاجرو لپاره: اداري مرستې، په CAIR کې د
هغو مهاجرو نوم لیکنه چې کار کوي.
د سه شنبه او پنجشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 12 بجو.
د ملاقات وخت اخیستلو پرته. وختي راشئ!
دوشنبې نه تر جمعي د ملاقات وخت په لرلو سره سه

HALTE HUMANITAIRE

نارینه پناه غوښتونکي او نارینه قبول شوي مهاجر چې
سرپناه و نه لري
2 rue Perrault, 75001 Paris Louvre Rivoli
د دوشنبې نه تر جمعي: له 9 نه تر 18
د شنبه او یکشنبه: له 9 نه تر 17
هره ورځ له 12:30 نه تر 2 بجو بند وي
د مياشتې هره وروستۍ جمعه بند وي
حمام: د سهار 9 بجو نه تر 12 بجو او له 2 بجو نه تر
5:15 پورې.
• اجتماعي مرستې:
د مرستو لپاره نوم لیکنه د سهار له 9 څخه تر 10 بجو.
د دوشنبې نه تر جمعي د سهار له 9:30 څخه تر 1 بجو او
د ماسپینین له 2 څخه تر 5 بجو.
پرته د پنجشنبې نه، د ماسپینین له 3 څخه تر 6 بجو.
• روغتیایي مرستې:
دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه، جمعه د سهار له 9:30
څخه تر 1 بجو پورې او د ماسپینین له 2 څخه تر 5 بجو.
د پنجشنبه د ماسپینین 9:30 څخه تر 12:30 بجو
• هرو دوو شنبو کې یوه شنبه
• له هغو خلکو سره د روانشاسۍ مرستې چې د یو سازمان
یا Halte Humanitaire لخوا معرفي شوي وي د دوشنبه
تر جمعي پورې د انتظار لیست کې نوم لیکنې سره
• له غرمې وروسته، په سیمه کې کلتوري او ورزشي

CEDRE

د ورځې لخوا د مرستې مرکز.
23 boulevard de la commanderie, 75019 Paris
Porte de la Villette, Aimé Césaire
• پستاسو د حقونو په اړه انفرادي معلومات:
دوشنبې، سه شنبې او پنجشنبه د سهار له 9 نه تر 11 بجو.
• د ډوبلین د پروسې په اړه انفرادي معلومات:
د هره دوشنبه د 9 نه تر 11 بجو

PSA GAUTHEY

د ټولو لپاره خلاص دی.
استقبال، معلومات، او لارښوونه.
39 rue Gauthey, 75017 Paris
Brochant, Pont Cardinet
• هرکلی، معلومات او لارښوونه
• قانون ته لاس رسی
• رواني ملاتړ مرستې
د دوشنبه تر جمعي د سهار له 8:30 بجو څخه تر 5 بجو پورې
د پنجشنبه د سهار 8:30 نه تر 12:30 بجو پورې.

LA MAISON VERTE

له کوم شرط پرته د خلکو هرکلی
127 rue Marcadet 75018 Paris
Jules Joffrin et Lamarck- Caulaincourt
• اداري مرستې
د ملاقات سره: د سه شنبه او پنجشنبه له 10 څخه تر 17 بجو
• ټولنيزې مرستې او د خطرونو ترلاسه کوله له ملاقات اخیستلو
نه بېخیز

دوشنبه 14h نه تر 17h
چهارشنبه 10 نه تر 1 بجو او 4 نه تر 7 بجو
• د جامو کوټی (سري، ښځي، ماشومان):
د چهارشنبه له 10 څخه تر 12 بجو او له 16 څخه تر 18 بجو
د مکتب د (لمړنۍ) کچې په درسونو کې مرسته:
د دوشنبې او پنجشنبې په ورځو، د ماښام له 6 څخه تر 8 بجو.

WASSLA

22 rue Malher, 75004 Paris Saint Paul
د همجنسگیزانو یا LGBTQI+ پناه غوښتونکو/د پناه
غوښتونې او اسناد لپاره اداري مرستې او ملاتړ هنري
چاپیریالپه یوه خوندي دعربي ژبې ارواپوهانو سره.
• کلتوري فعالیتونه.
د ملاقات وخت اخیستل د بریښنا پانی له لاری
wassla.ong@gmail.com
انستاگرام پاڼه: wassla.ngo

MAISON DES COURSIERS

د اوږد کار په اړه مرسته لکه Deliveroo, Uber Stuart او نور
210 rue Saint Denis 75002 Paris
Strasbourg- Saint-Denis
• "د بیتري- چارج کول، تشناب، کافي/چای"
• په اداري چارو کې مرسته: د پلیټ فارمونو، د کور موندلو
مرسته، د اوفیټرا د ویب سایټ مرسته، د بیمې په برخه کې مرسته
• او گټو نو مسایلو سره ستونزې

BAAM POLE SOCIAL

د سوسیالانو مرسته: صحت (دولتي بیمه، روغتیایي بیمه، کارت،
وینال) کار (د سوانج لنډیز، د کار لټول) کارت (د ترانسپورت
کارت، د اوسیدوځای، د اقامت کارت).
8 rue Duchefdelaville 75013 Chevaleret
د چهارشنبه: 6:30 نه تر 8:45 د ملاقات لرلو او نه لرلو له
جمعه 14h نه تر 16h
لارې . مرسته د انټرنټ د لاری هر ورځ:
social.baam@gmail.com

وریا حقوقی مرستی

ستاسو له وضعیت سره سم په اداري پروسو کې مرسته او
مشوره:

- د پناه اخیستلو پروسه Procédure asile
 - د ډوبلین پروسه information Dublin
 - د اقامت جواز Carte de séjour
 - قبول شوي مهاجرین Réfugiés
- د پناه غوښتنې پروسو په اړه په اړه د نورو معلوماتو
لپاره مخ 40 وگورئ.

زیرسن (له 18 کلونو څخه کم عمر). د زیرسن لپاره د
حقوقی مرستو معلومات په مخ 8 کې وگورئ.

AMNESTY INTERNATIONAL

له پناه غوښتونکو او بي تابخته کسانو سره مرسته
72-76 boulevard de la Villette, 75019 Paris
Colonel-Fabien
• چهارشنبه، له 3 بجو نه تر 6 بجو
د دسمبر په 24 او 31 بند وي.

BUS DE LA SOLIDARITÉ

د پاریس دفتر د وکیلانو حقوقی مرستې. آبی بس لاندې
آدرس ته مخامخ:
Avenue de la porte d'Aubervilliers, Jardin Anaïs Nin
75019 Porte d'Aubervilliers T3b T3c Porte d'Aubervilliers
د France Terre d'Asile انجمن ګرځنده مرستندویه ډله په
مياشت کې یوه جمعه
د لیدو لپاره وخت اخیستلو ته اړتیا نشته: جمعه له 2
څخه تر 5 بجو پورې. وختي راشئ.
Place de la Chapelle 75018 La Chapelle
د اجتماعي کارونو لپاره سه شنبه د 1 بجې څخه تر 4
بجو پورې.

CIMADE BATIGNOLLES

46 bd. des Batignolles, 75017 Paris Rome
• د ملاقات وخت اخیستلو پرته
د چهارشنبه: له 9:30 څخه تر 12:45 بجو بیا. بیا له 2 څخه
تر 5:30 بجو
د پنجشنبه: له 9:30 څخه تر 12:30 بجو. بیا له 2 نه
تر 5:30 بجو
• د ملاقات لپاره دی شمیرې ته زنگ ووهئ:
01 40 08 05 34

دوشنبه: له 2:30 څخه تر 5:30 بجو پورې
د چهارشنبه: له 9:30 څخه تر 12:30 بجو پورې
• د ملاقات اخیستلو له لارې:
د چهارشنبه: له 5 بجو څخه تر 9 بجو پورې
د نچشنبه: د ماښام 6 نه تر 9 بجو.
د فبرورۍ په 21 او مارچ په 8 بند دی

CIMADE LUXEMBOURG

58 rue Madame, 75006 Paris
(دغه 11 rue Jean Bart, 75006 Paris ته نغوځئ)
Rennes Saint Placide
• پرته له ملاقات څخه: د پنجشنبه له 2 نه تر 8 بجو
پورې (اقامت).
• د ملاقات لپاره دی شمیرې ته زنگ ووهئ:
01 42 22 75 77

دوشنبه له 9 بجو څخه تر 1 بجو.
• د ملاقات وخت اخیستلو له لارې:
د سه شنبه: له 9 بجو څخه تر 1 بجو (پناه غوښتنه).
د چهارشنبه: له 10 بجو څخه تر 12:30 بجو (اقامت).
11 rue Jean Bart, 75006 Paris
Saint-Placide
د پنجشنبې: د 2 نه تر 5 او د 5 نه تر 8 د شپې (استوګنې)
د فبرورۍ په 21 او مارچ په 8 بند دی

CIMADE FESSART

rue Fessart, 75019 Paris Jourdain
پرته له ملاقات اخیستلو او یا د ملاقات اخیستلو له لارې
د ټېلفون له لارې.
01 42 45 65 07
دوشنبه له 6:30 څخه تر 9 بجو او سه شنبې له 8:30
بجو څخه تر 12:30 بجو.
د فبرورۍ په 21 او مارچ په 8 بند دی

CIMADE DENFERT-ROCHEREAU
 76 rue Daguerre, 75014 Paris (M) 13 Gaité
 دوشنبې: د 2:30 نه تر 5:30
 چهارشنبې د 9:30 نه تر 12:30
 پرته له ملاقات يا د ملاقات له لارې د تېلفون له لارې:
 01 40 08 05 34
 د فېرورۍ په 21 او مارچ په 8 بند دی

ESSOR
 د اوپيرا د دويمې سره مرسته، د محكمې او دوولين لپاره ايل گول، د CMA او ترک خاک لپاره ايل، د اقامت کارت او د فاميل حق reexamen پروسي لپاره مرسته، له پروفکتور څخه د فورمي له اخيستلو نه مخکې ورشئ. د تېلفون يا وټسپ له لارې د ملاقات وخت ونيئئ:
 07 51 49 52 29 / 06 51 82 31 92

مد پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره قانوني، اداري/ټولنيزي خدمات:
 د 14 مي ناحيې فرعي ښاروالۍ
 12 Rue pierre Castagnou, 75014 Paris
 Mouton-Duvernet (M) 4 Pernety (M) 13
 د غرمې له 21 څخه تر ماښام 5 بجو پورې
 Maison des associations, 15 passage Ramey 75018
 Marcadet-Poissonniers (M) 4 (M) 12
 چهارشنبې 10h-17h

Médiathèque Melville, 79 rue Nationale, 75013 Paris
 Olympiades (M) 14
 جمعه 12h-17h

قانوني گرځنده خدمات (Maraudes juridiques):
 Stalingrad او شاوخوا سيمې او په پاریس کې بېلابېل کمپونه: د پنجشنبه ماسپين

FASTI
 د معلوماتو ورکول او هرکلی. د ملاقات اخيستلو پرته:
 58 rue des Amandiers, 75020 Paris
 Père Lachaise (M) 2
 د ملاقات وخت له اخيستلو پرته: د 4 بجو نه تر 8:30

LDH 18/19 - AMNESTY
INTERNATIONAL MONTMARTRE
 د 6 بجو څخه تر 2 بجو نه شنبه له 6 بجو نه تر 8:30
 لمری د تېلفوني اړیکې يا مسج له لارې په اندي شميره د ملاقات وخت نيول: دوشنه، هارشنبه، پنجشنبه او جمعه
 07 51 51 29 25
 ايميل: permanence18@ouvaton.fr

MARAUDE FRANCE TERRE D'ASILE
 لاندې دفترونه هم په په ساحه کې فعاليت لري:
 Samu Social, Bus de la Solidarité, Utopia 56, Médecins du Monde, Rétablissement des liens familiaux
 La Chapelle (M) 2
 دوشنبه له 2 بجو څخه تر 4:30 بجو
 Stalingrad (M) 2 (M) 5 (M) 7
 دوشنبې 13:30 نه تر د مازيگر تر 5 بجو.

MRAP

درخواست پناهندي، درخواست تابعيت فرانسوي، درخواست اجازه اقامت. و همچنان اخذ قرار ملاقات از دفتر MRAP
 43 bd de Magenta, 75010 Paris
 Jacques Bonsargent (M) 5
 01 53 38 99 99
 دوشنبه الی جمعه از ساعت 10 الی 12:30 و از ساعت 2 الی 5 عصر. د ملاقات له لارې د شنبې په سهار مرستې

ATMF

La Chapelle (M) 2
 10 rue Affre, 75018 Paris
 حقوقي او اجتماعي مرستې د بهرنيانو د حقونو لپاره.
 سه شنبه تر پنجشنبه د ملاقات له لارې:
 permanence.atmf@gmail.com

PERMANENCE POUR LES EXILÉ·E·S LA CHAPELLE

(ADDE, ATMF, Dom'asile, ELENA, GISTI, MRAP)
 په پروفکتور کې مرسته، د اوفي او اوپيرا کارونو کې مرستې، د دوولين لپاره ايل گول او معلومات، د اخراج حکم (OQTF) او محکمې لپاره ايل گول.
 ژبه: يوازې په فرانسوي، انگليسي، پښتو، عربي، دري.
 La Chapelle (M) 2
 10 rue Affre, 75018 Paris
 06 51 35 41 92
 د پناه غوښتونکو لپاره: دوشنبه پر 2 بجو.

AVOCATS DU BARREAU DE PARIS

Parvis du tribunal de Paris Paris 75017 Porte de Clichy
 Porte de Clichy (M) 13 (M) 14 (M) 13b (M) 13b
 وړيا حقوقي مشوره کار حقوق، ځای، کورنۍ، عمومي د هغو کسانو لپاره چې د جنایې جرمونو قربانيان دي:
 دوشنبې څخه تر جمعي 9:30 تر 12:30. د ملاقات وخت ته اړتیا نشته، په ساحه کې د سهار له 8 بجو څخه
 د کورني تاوتریخوالي ستونزې
 سه شنبه او پنجشنبه له 2 نه تر 5 بجو
 د معلولیت قانون (MPDH): د هرې میاشتي اول، درېم او څلورمه چهارشنبه له 2 نه تر 5 بجو
 د غر نه اوریدونکو يا لږ اوریدونکو کسانو لپاره (په اشاروي ژبه: په حضورې ډول):
 د ویديويي تماس او د برېښنالیک له لارې غوښتنه په دي پاڼې: agir@droitpluriel.fr
 د فېرورۍ 17 و د مارچ 17
 د بهرنيانو د حقونو او پناهنديګۍ چارې:
 جمعه له 2 نه تر 5 بجو

د تېلفون له لارې مرستې

GISTI
 تېلفوني مشوره. څو ځلې تېلفون کولو لپاره هڅه وکړئ.
 01 84 60 90 26
 دوشنبې تر جمعي پورې: له 3 بجو څخه تر 6 بجو.
 جمعه: له 10 بجو څخه تر 12 بجو.

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME
 د تېلفون له لارې معلومات او مشوره ورکول:
 01 56 55 50 10
 دوشنبه له تر جمعي پورې له 10 بجو نه تر 1 بجې.

CIMADE ILE DE FRANCE

له هغو خلکو سره حقوقي مرستې چې د اخراج سره مخامخ دي
 • د اخراج پر وړاندې ايل گول او د هغو خلکو د دويمې تعقيبول چې اخراج سره مخامخ دي.
 • د اخراج پر وړاندې ايل گول او د هغو خلکو د دويمې تعقيبول چې اخراج سره مخامخ دي.
 د معلوماتو او د ملاقات وخت اخيستل يوازې د تېلفون له لارې کيږي: 01 40 08 05 34
 دوشنبه له 2:30 نه تر 5:30 بجو او چهارشنبه له 9:30 نه تر 12:30 بجو

د ښځو لپاره حقوقي خدمتونه

CIMADE ÎLE-DE-FRANCE
 د ښځو او بهرنيانو لپاره د تاوتریخوالي قربانيان.
 چهارشنبه له 10 بجو څخه تر 12:30 بجو او له 2:30 بجو څخه تر 5:30 بجو.
 06 77 82 79 09
 که چيرې اړیکه مو وصل نه شوه خو صوتي پيغام پرېږدئ.

BUS DE LA SOLIDARITÉ - BPS
 د تاوتریخوالي قربانيانې ښځې. آبي بس دغه آدرس ته مخامخ:
 7 rue des Maraichers, 75020 Paris
 Porte de Vincennes (M) 1
 چهارشنبې 25 فېرورۍ او د 25 دمارچ د 12 بجو نه تر 3 بجو د ملاقات وخت به لرلو:
 barreausolidarite@avocatparis.org

FEMMES DE LA TERRE
 ښځې او ځوانان د 25 کلونو څخه کم عمر لرونکي.
 2 rue de la Solidarité, 75019 Paris (M) 7b Danube
 دوشنبه د ماسپين له 1 بجو تر 5 بجو. د ملاقات.
 اخيستلو لارې زنگ ووهئ: 01 48 06 03 34

PERMANENCE FAMILLE/MIE - MARAUDE FRANCE TERRE D'ASILE
 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
 Hôtel de Ville (M) 1 (M) 11
 دوشنبه تر پنجشنبې د ماښام له 6 بجو څخه تر 8 بجو پورې (يوټوپيا 56 حضور لري).

د همجنسبازانو سره مرسته

ARDHIS
 د LGBTQI+ خلکو لپاره د اوپيرا، محکمې او دوولين پرسېجرانو کې سره مرسته کول. روزنيز ورکشاپونه، دوستانه سفرونه، ټولنيز او روانشناسي مرستې
 La bulle, Maison des solidarités LGBTQI+, 22 rue Malher, 75004 Paris (M) 1 Saint-Paul
 شنبه 9:30 بجو څخه تر 10:30 بجو.
 وخت يې بايد په ويب سايټ کې وکتل شي:
 ardhis.org contact@ardhis.org

CENTRE LGBTQI+ PARIS ET ÎLE-DE-FRANCE

د خبرتيا رسولو دورې د اوپيرا از سنديا مرستې د همجنسگروانو LGBTQI لپاره
 • کلتوري تفریحات
 • په اداري مرحلو کې مرسته او ملاتړ
 63 rue Beaubourg, 75003 Paris
 Arts et Métiers (M) 3 (M) 11
 د ملاقات وخت نه بغير د یکشنبې ورځو کې د مازديگر د 2 بجو نه تر 5 پورې
 contact@centrelgbtparis.org 01 43 57 21 47

LA MIF
 د همجنسبازانو لپاره حقوقي و اداري کارونو کې مرسته.
 4 bis rue d'Oran, 75018 Paris
 Marcadet-Poissonniers (M) 4 (M) 12
 دوشنبې د فېرورۍ 16، اومارچ 2، 16 او 30، له 18 بجو څخه تر 20 بجو پورې

ARC ESSENTIEL
 مرسته او ښه راغلاست، لارښوونه او منځګړيتوب: د اداري پرسو سره مرسته (د اقامت کارت، د کار موندنې دفتر، CAF، روغتيا يې بيمه، د سوسيال کور لټون، د مؤنر لايسنس، او نور). د ملاقات وخت به لرلو:
 contact@arcessential.fr 06 71 92 95 16

Maison des réfugiés, 10 bis Henri Ribière, 75019 Paris
 Télégaphe (M) 11 Place des fêtes (M) 7b
 د شنبه له 2 بجو نه تر 6:30 بجو.
 چهارشنبه: 11 بجو نه تر 20:30h بجو
 د ملاقات له لارې:
 contact@arcessential.fr 06 71 92 95 16

Annexe de la mairie du 14eme: 12 Rue pierre Castagnou, 75014 Paris
 Pernety (M) 13 Mouton-Duvernet (M) 4
 • اداري چارې او د عامه لېکوالی خدمتونه (د ليکونو، CV او کاري غوښتنليکونو ليکل) سه شنبې: 12 - 18:30
 • د تابعيت اخيستلو لپاره
 • پنجشنبه له 12 بجو څخه تر 9 بجو پورې
 • ټولو مشرانو (سينرانو) ته
 • جمعه له 12 بجو څخه تر 9 بجو پورې

هغه خلک چې خپل تن پلوري

BUS DES FEMMES
 هغه ښځې چې د بند د پلورې يا جنسي اړیکو کار وي.
 58 rue des Amandiers, 75020 Paris
 Père Lachaise (M) 2 (M) 3

دوشنبه تر جمعي د سهار له 9:30 بجو څخه تر سه شنبې په ماسپين بندېږي.
 • ټولنيزې مرستې. ملاقات وخت اخيستلو ته اړتيا نشته. د ورنگ نه مخکې دغې شميرې ته زنگ ووهئ:
 01 43 14 98 98
 • جمعه 10 نه تر 12 بجو
 • د رسمي ادرس په برخه کې مرسته، يوازې د بدن پلورونکو ښځو لپاره
 • CPAM يا روغتيايي بيمې اونيزه مرسته. د جولای
 • په عمومي ډول اجتماعي مرستې.
 • د VIH TROD په ترسره کولو سره د لابراتواري معايناتو امکان
 • خپلو حقونو ته د لاسرسي او روغتيايي مرستو لپاره مختلفې مرستې.

په ټولو خوراګونو کې **حلال** خواره شتون لري.

سهارنۍ

P'TIT DEJ' SOLIDAIRES

🏠 Jardin d'Éole, 75019 Paris, à l'angle de la rue d'Aubervilliers et de la rue du Département
 (M) 2 5 7 Stalingrad

🕒 هر ورځ د سهار له 8:30 نه شروع کيږي.

SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

🏠 avenue de la porte de la Villette, 75019 Paris 15
 (M) 7 Porte de la Villette

🕒 شنبه د سهار له 9:30 بجو څخه تر 12 بجو.

غرمۍ

L'UN EST L'AUTRE / RESTOS DU COEUR/ LA CHORBA

🏠 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris
 (M) 7 Porte de la Villette
 🕒 دوشنبه نه تر جمعي د 11:15 څخه تر 1:15 بجو پورې
 🕒 شنبه او يک شنبه له 12 نه تر 2 بجو

AERI-CANTINE DES GILETS JAUNES

🏠 57 rue Étienne Marcel, 93100 Montreuil
 (M) 9 Croix de Chavaux
 🕒 ډله ايز خواره چمتو کول 🕒 چهارشنبه د 12:30 نه تر 2:30.

مانښامنۍ

LA CHORBA

🏠 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris
 (M) 7 Porte de la Villette
 🕒 هر ورځ د مانښام له 6 نه تر 8 بجو.

LA GABELLE DE JAURÈS

🏠 29 av. de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris
 (RER) E Rosa Parks (M) 14 T3b Porte d'Aubervilliers
 🕒 هره دوشنبه د ماسپينين په 8 بجو.

SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

🏠 29 av. de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris
 (RER) E Rosa Parks (M) 14 T3b Porte d'Aubervilliers
 🕒 سه شنبه 7:30 بجو.

LA FABRIQUE DU SOURIRE

🏠 Gare de Lyon, rue Rolland Barthès, 75012 Paris
 (M) 1 14 (RER) C Gare de Lyon
 🕒 دوشنبه د مانښام له 7 بجو وروسته.

UNE CHORBA POUR TOUS

🏠 در مقابل ميترو
 188 bd. de la Villette, 75019 Paris
 (M) 2 5 7b Jaurès
 🕒 دوشنبه تر شنبې په 4 بجو، وخته ورشئ.

RESTOS DU COEUR

🏠 1 avenue de Verdun, 75010 Paris
 (M) 4 5 7 Gare de l'Est
 🕒 دوشنبه، چهارشنبه او جمعه 8 څخه تر 9 بجو. يک شنبه له 7:30 څخه تر 9 بجو

🏠 Place de la République, 75003 Paris

(M) 3 5 8 9 11 République
 🕒 سه شنبه، پنجشنبه و شنبه مانښام 8 بجو څخه تر 9 بجو.

د خوړو بستره يا کڅوړه

AERI

🏠 57 rue Étienne Marcel, 93100 Montreuil

(M) 9 Croix de Chavaux
 هره دوشنبه، د ميوو او سبزيجاتو ټوکړی، په خپله خوشه مو قيمت. د ماسپينين 1:30 نه تر 3 بجو.

LES RESTOS DU COEUR

خپل ځان د ثبت او راجستر کولو لپاره تاسو کولای شئ خپله سيمه کې ي Les restos du coeur سره اړيکه ونيسئ. **ښايي د عمومي رخصتيو په ورځو بند وي.**

• د پاریس 10 ناحیه :

🏠 18 rue Boy-Zelenski, 75010 Paris

(M) 2 Colonel Fabien
 🕒 سه شنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 12 بجو پورې. او د 1:30 بجو نه تر 4:30 بجو.

د پنجشنبې په ورځ د سهار له 9 بجو څخه تر 12 بجو پورې.
 • د پاریس د دريم ، څلورم ، 11 او 12 ناحيو وختونه په لاندني ډول دي.

🏠 3-5 impasse Cresselin, 75011 Paris

(M) 8 Faidherbe-Chaligny
 🕒 سه شنبه نه تر جمعي له 1:30 بجو څخه تر 4 بجو پورې.
 • د 17 ، او 18 پاریس وختونه به په لاندني ډول تاسو ته وړاندې کيږي.

🏠 124 rue des Poissonniers, 75018 Paris

(M) 4 12 Marcadet-Poissonnier
 🕒 دوشنبه، د سهار له 12:30 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې. سه شنبه او پنجشنبه دا سهار 9 بجو نه تر 12 بجو او تر ماسپينين 1:30 بجو نه تر 4:30 بجو پورې.

• د 19 پاریس وختونه به په لاندني ډول تاسو ته وړاندې کيږي :

🏠 7/15 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris

(M) 7 Porte de la Villette
 🕒 دوشنبه او سه شنبه له 9 بجو څخه تر 12:30 بجو پنجشنبه له 9 بجو څخه تر 12:30 بجو او بيا له 2 نه تر 4:30 بجو.

• د 0 تر 63 مياشتو عمر لرونکو ماشومانو لرونکو کورنيو لپاره چې د پاریس اوسيدونکي وي:

🏠 6/10 rue Pierre Bayle (M) 2 Philippe Auguste

🕒 سه شنبه، چهارشنبه او پنجشنبه له 14 بجو نه تر 16 بجو

د څښاک د اوبو زياتره چشمي ټولو ته د اوبو رسولو لپاره د لاسرسي وړ دي. د موندلو لپاره يې د QR کوډ سکين کړئ.



په دغه لارښود کې له ذکر شويو ادرسونو پرته د خوراکی موادو نور ادرسونه له دغه ويب سايت څخه ترلاسه کړئ:

www.soliguide.fr

حمام

حمام وړيا ده، جلا حمامونه، خو له ځان سره جان پاک او د حمام لوازم راوړئ.

BAINS-DOUCHES PYRENEES

🏠 296 rue des Pyrénées, 75020 Paris
 (M) 11 Pyrénées

دوشنبه تر شنبې له 7:30 بجو نه تر 12:30 بجو. يکشنبه له 8 بجو نه تر 12 بجو. چهارشنبه بند وي.

BAINS-DOUCHES DES HAIES

🏠 د معلولينو لپاره د لاسرسي وړ دی.
 🏠 27 rue des Haies, 75020 Paris (M) 9 Buzenval
 🕒 سه شنبه تر شنبې د سهار له 7:30 بجو څخه تر 12:30 بجو. يک شنبه 8 نه تر 12 پورې.

BAINS-DOUCHES SAINT MERRI

🏠 16 rue du Renard, 75004 Paris (M) 11 Rambuteau
 🕒 دوشنبه تر شنبه له 7:30 بجو څخه تر 1 بجو، يکشنبه له 8 بجو څخه تر 12:30 بجو د پنجشنبې په ورځ بند وي. 30 دقيقې وخته راشئ.

BAINS-DOUCHES MEAUX

🏠 د معلولينو لپاره د لاسرسي وړ دی.
 🏠 18 rue de Meaux, 75020 Paris
 (M) 2 Colonel Fabien
 🕒 دوشنبې نه تر شنبې د سهار له 7:30 بجو څخه تر 12:30 بجو. چهارشنبه بند وي يکشنبه د سهار له 8 بجو څخه تر 11:30 بجو.

BAINS-DOUCHES LES AMIRAUX

🏠 د معلولينو لپاره د لاسرسي وړ دی.
 🏠 6 rue Hermann-Lachapelle, 75018 Paris
 (M) 4 Simplon (RER) T3b Diane Airbus
 🕒 له سه شنبې تر شنبې، د سهار 11 نه تر څخه تر 4:15 بجو.

د کاليو ماشينونه

LAVERIE SOLIDAIRE

🏠 1 rue Aboukir, 75002 Paris
 (M) 5 Sentier (M) 1 7 Palais Royal
 🕒 شنبه د 9:30 بجو نه تر 4:30 بجو. د کاليو مينځلو لپاره د خپلو جامو سره راشئ. د حفظ الصحي د موادو ویش. کمپيوټرو ته لاسرسي شتون لري. وخت ته پام پام سره نورې مرستې هم کيږي. تاييد لپاره، مهرباني د لارښاتو معلوماتو لپاره.

يا په لاندې شميره اړيکه ونيسئ:

☎ 01 59 35 25 03



استقبال (مرستو) ورځيني مرکزونه

ورځيه د استراحت لپاره او مختلفو برخو کې مرستو ته لاسرسي پيداکول، دا هر مرکز پورې مربوط کيږي لکه (توده مشروبات، ټيليفون چارجول، وافي، مشوره او غيره).
 د حمامونو ځايونه محدود دي.

د کاليو مينځلو ماشين

HALTE HUMANITAIRE DIDEROT

هغه کم عمره ماشومان چې د AMNA ارزيايي يې شوی وي.

🏠 164 boulevard Diderot, 75012 Paris

(M) 1 2 9 6 RER A Nation
 روغتيايي او صحي خدماتو، ټولنيزو او طبي مشورو، هنري ورکشاپونو، او ميلو ته تگ ته لاسرسي.
 د راتلو نه مخکې اړيکه ونيسئ او سهار 9 نه تر 12:30 او د 2 نه د مانښام تر 6 بجو.

AUTREMONDE

🏠 30 rue de la Mare, 75020 Paris
 (M) 2 Couronnes (M) 11 Pyrénées
 • چهارشنبه او جمعه: 2 نه د مازيگر 5:30 پورې
 • د فرانسوي ژبې کورسونه بغير نوم ليکنی :
 🕒 دوشنبه چهارشنبه 10 نه تر 12 بجو
 ممرستی او مشورې ادارې :
 🕒 دوشنبه د مانښام د 7:30 نه تر 9 بجو.

ESI AGORA

لويان پرته له ماشومانو.
 🏠 32 rue des Bourdonnais, 75001 Paris
 (M) 1 4 7 11 14 RER B Châtelet-Les Halles
 🕒 د ملاقات له اخستلو پرته: له دوشنبه نه تر جمعه د سهار له 9 بجو نه تر 12 بجو.

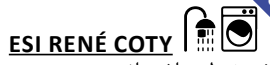
د سختې يخنې د پلان د فعاليدو په صورت کې:

🕒 له دوشنبې څخه تر جمعي، د غرمې له 12 بجو څخه تر 2 بجو پورې

ESI HALLE SAINT DIDIER

🏠 23 rue Mesnil, 75016 Paris (M) 2 Victor Hugo
 🕒 دوشنبې نه تر جمعي له 8:30 نه تر 12:30 بجو او له 1:30 نه تر 5 بجو.

• اجتماعي مرستې (بيمه) او حقوقي مرستې.
 • روغتيايي مرستې: نرس، ارواپوه، د ښکلا متخصص
 • روغتيا: حمام کول، روانشناس او د پوټکي ډاکټر حضور لري.
 • حفظ الصحه او هوساينه: د وسايلو د ساتلو ځای، ويښتان جوړول.
 • ډيجيټلي مشاور.



ESI RENÉ COTY

لویان پرته له ماشومانو.
🏠 6-8 avenue René Coty, 75014 Paris

- 📍 Denfert-Rochereau (M 6 RER B) 8:30 تر جرمنی مخکې - 1 بجه او 2 بجې - 5 بجې
- شاور (د ټولګی او صابون سره):
- سړي: له دوشتنې تر جمعې 8:30 - 11 بجې، او دوشتنه 2 - 3:30 بجې
- ښځې: له سه شنبې تر جمعې 2 - 3:30 بجې
- روانپوه: پنجشنبه
- مخکښې ټاکنه:
- د کالو وینځلو ځای:
- سړي: له دوشتنې تر جمعې 8:30 - 11 بجې، او دوشتنه 2 - 4 بجې
- ماسپښین 2 - 4 بجې
- ښځې: له سه شنبې تر جمعې 2 - 4 بجې
- حقوقي مشاور: چهارشنبه 2 - 4 بجې
- پودولوژ (پښو متخصص)
- 📍 دوشتنه، سه شنبه، چهارشنبه له 9 نه تر 12
- کوفوژ (وېستان جوړوونکو)
- 📍 دوشتنې، سه شنبې، پنجشنبه له 9 نه تر 13 او له 14 نه تر 17 او چهارشنبه له 9 نه تر 12

MAISON DANS LA RUE

- غټان یعنی تر 18 کلو پورته پرته له ماشومانو.
- 🏠 18 rue Picpus 75012 Paris (M 1 2) Nation
- ښه راغلاست او کافي: دوشتنې نه تر جمعې د سهار له 8:15 بجو څخه تر 4 بجو او چهارشنبه له 1 بجو څخه تر 4 بجو.
- ښه راغلاست او کافي
- د کالی وینځلو ځای (په مخکښې وخت)
- مرستی او مشورې د د صحنې بیمې CPAM له استازي سره: سه شنبې سهار
- وکیل د جمعې په سهار کې
- داګتر چهارشنبې بعد له غرمې
- نرس: دوشتنې سهار
- ارواپوهان د جمعې په سهار

LA MAISON DU PARTAGE

- غټان یعنی تر 18 کلو پورته پرته له ماشومانو.
- 🏠 32 rue Bouret, 75019 Paris (M 2 5 7) Jaurès
- هره دویمه یکشنبه، د فبروري له 8مې، د سهار له 9 څخه تر 12:45 او د ماسپښین له 2 څخه تر 4:30
- 📍 پورېجمعه، د جنوري 30، د فبروري 13 او 27، د مارچ 13 او 27، د سهار له 8 څخه تر 12:30 بجو پورې
- جمعه 5، 19 دسمبر او 2، 16، 30 جنوري 8h-12h30
- حمامونه: په همدې ورځې د نوم لیکنې نه مخکې، د دوشتنې څخه تر پنجشنبې ټوله ورځ پرانستې وي

نارینه

HALTE HUMANITAIRE

- نارینه پناه غوښتونکي او نارینه قبول شوي مهاجر چې سرپناه و نه لري
- 🏠 1 Louvre Rivoli (M 1) 2 rue Perrault, 75001 Paris
- د دوشتنې نه تر جمعې: له 9 نه تر 18
- شنبه او یکشنبه: له 9 نه تر 17
- هره ورځ له 12:30 نه تر 2 بجو بند وي

ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

قبول شوي مهاجرین او پناه غوښتونکي
🏠 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris

- 📍 Denfert Rochereau (M 6 4 RER B) 8:30 تر جرمنی مخکې - 1 بجه او 2 بجې - 5 بجې
- شاور، گرم خواړه، د کمپیوټر خونه، د کالو مینځلو ځای، شاورونه، د آرام کولو ځای، بیا به د نوي تعلیمي کال له پیل سره به پیل شي.
- د SAS د بیړنۍ سرپناه لپاره پاریس نه د باندې استولو ته نوم لیکنه، CAIR
- د فرانسوي ژبې صفوفونه:
- شویو کډوالو لپاره:
- 📍 د دوشتنې نه تر پنجشنبې سهار
- 📍 د دوشتنې او چهارشنبې د 10 نه 12 او د 14 نه 16
- پناه غوښتونکو: 📍 د پنجشنبې 14-16
- د نوي رارسیدونکو خلکو لپاره اداري مرستې:
- 📍 د 10:30 بجو نه د غرمې تر 1 بجو پورې، د 2 نه د 4 بجو پورې
- مشورې او ملګرتیا اروا پوهنې او صحیې مشورې د اروا پوهانو د Samu Social سازمان سره
- 📍 د چهارشنبې په ورځ د 9 نه تر 1 بجې. مشورې د Samu Social سره پنجشنبه د 9 نه تر مازدیګر تر 4 بجو
- ورزشي پروګرام:
- 📍 جمعه د سهار له 10 بجو څخه تر 11:30 بجو
- CPAM: 📍 د سه شنبې په سهار د ملاقات له لارې.
- فرهنگي فعالیتونه 📍 د جمعې په ورځو بعد د غرمې
- د پناه غوښتني په اړه ټولیز معلومات:
- 📍 دوشتنه په 2 بجو (د ژباړې مرسته)
- اداري کارونه (د ملاقات اخيستلو پرته):
- 📍 سه شنبه، چهارشنبه او پنجشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې. د سهار په 7:30 بجو ورشئ!
- د ژبې صفوفونه - د نړیوال محافظت، درلودونکو یا کډوالو

ACCUEIL DE JOUR CITE

- د پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره.
- 🏠 1 boulevard du Palais, 75004 Paris (M 1) Cité
- 📍 د دوشتنې او جمعې د 9 نه تر 4 بجو پرته د سه شنبه د 9 نه تر 3 بجو
- سهارنې: 9 نه تر 10:30 او غرمه د 12 نه تر 1:30
- اجتماعي - کلتوري فعالیتونه، اوونیز پلان له نږدې نه ترلاسه کولای شی
- کډوالی: لاسرسی تېلفون ته د اړیکه نیول د اوفی په څېر
- د پناه غوښتنه ورکول کډوالی
- پناه غوښتونکي او کډوال: د ندمهاله کور ته د لیرد لپاره نوم لیکنه (SAS)
- کډوال: عمومي ملاتړ او مرسته (د کار لرونکو کډوالو لپاره د CAIR د کور جوړولو په پروګرام کې نوم لیکنه) د دوشتنې څخه تر جمعې پورې د ملاقات له لارې. 📍 سه شنبه او پنجشنبه د 9 نه د غرمې تر 12 پرته د ملاقات نه مخکې دمخکې
- مکتب د (لمړنۍ) کچې په درسونو کې مرسته:
- 📍 د دوشتنې او پنجشنبې په ورځو، د ماښام له 6 څخه تر 8 بجو
- د فرانسوي ژبې درسونه:
- جمعه، د سهار له 10 څخه تر 12 بجو پورې

ښځې او کورنۍ

ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY

بې سرپناه کورنۍ یا او سمه سرپناه و نه لري. امیدواری میندی

🏠 28, rue Baron le Roy (M 14) Cour Saint-Émilien

- 📍 دوشتنې نه تر یکشنبې، د سهار له 9 څخه تر 12:30 او د ماسپښین له 2 څخه تر 5:30 بجو پورې
- سه شنبې په ماسپښین تړلی وی.
- د منلو او پناه ورکولو خدمتونه: شنبې، یکشنبې او عمومي رخصتې.
- د خدمتونو لاسرسی: تشابونه
- د کورنیو لپاره د کالی وینځو ځای، چې په منظم ډول مرکز ته مراجعه کوي، د مخکې له مخکې همغږۍ سره شتون لري
- روغتیايي خدمات د چهارشنبې په ورځو کې.
- د ډاکټر مشوره میاشت کې یو ځل د عمومي متخصص په شتون کې.
- د قابلې سره مشوره د دوشتنې په ورځ، میاشت کې دوه ځله.
- روانشناس بیوسیک د جمعې په ورځو کې.

ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

بې سرپناه کورنۍ یا او سمه سرپناه و نه لري. امیدواری میندی.

🏠 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris

- 📍 Denfert Rochereau (M 6 4 RER B)
- 📍 دوشتنې نه تر جمعې له 9:30 نه تر 4:30 بجو.
- کاري وختونه ښايي تغیر وکړي.
- خدمات:
- خدمتونه:
- 📍 دوشتنې نه تر جمعې: 9:30 - 16:30
- 📍 سه شنبه: 9:30 - 15
- سهارنې ناشتې
- مینځلو ځای او پخلنځی 📍 د ملاقات پر اساس
- د کالو مینځلو ځای 📍 د ملاقات پر اساس. جمعه تړلی دی
- د کوچنیو ماشومانو د لوبڼې، شیدو (کیدای شي نشتون ولري) او حفظ الصحې ټوکی وپش: 📍 دوشتنه او جمعه
- ثابت خدمات:
- قابلې: 📍 دوشتنه ماسپښین
- د ماشوم د روغتیا د پاملرنې سازمان سره د قابلې یا نرس سره مشوره: 📍 د پنجشنبې په سهار
- د سمو ټولنیز خدماتو نرس: 📍 د چهارشنبې ټول ورځ
- روان پوه: 📍 دوشتنه سهار او پنجشنبه او پنجشنبه 9:30h - 15h
- هډوکي تنظیمونکی / آرامش بڅبونکي مساجونه:
- 📍 چهارشنبه سهار په بدیل ډول
- ټولنیز-تربیتي ملاتړ: 📍 هره ورځ د ماسپښین مخکې په ثبت سره پرته له سه شنبې

ESI FAMILLE PITARD EMMAUS

SOLIDARITE

کورنۍ، جوړه، حامله ښځې.

🏠 4 rue Georges Pitard, 75015 Paris (M 13) Plaisance

- 📍 دوشتنې تر جمعې بدون د ملاقات د وخت د 9:15 تر 1 غرمې د 2 نه د مازدیګر 5 بجې.
- سه شنبې بعد د غرمې بند دی

ESI GEORGETTE AGUTTE

د حامله او ماشوم لرونکو میرمنو لپاره.

🏠 11 rue Georgette Agutte, 75018 Paris

- 📍 Guy Moquet (M 13)
- 📍 سه شنبه څخه تر شنبه د 9:15 تر 4:30 پورې
- پنجشنبه سهار تړلی
- کالی وینځل: 📍 د وخت په اخیستلو سره، د سهار له 9:30 څخه تر 12 بجو پورې
- قابلې: 📍 سه شنبې سهار، د وخت په اخیستلو سره
- ماشوم پاملرنې کارکوونک:
- جمعه، پرته له وخت اخیستلو

ESI BONNE NOUVELLE

کورنیو لپاره.

🏠 9 rue Thorel, 75002 Paris (M 8 9) Bonne Nouvelle

- 📍 دوشتنه څخه تر جمعې پورې له 9:30 نه تر 5 بجو.
- پنجشنبې په ورځو بعد له غرمې د بند دی
- ناشته، تشاب، د استراحت ځای مرسته
- ارتزاقی یا غذایی مواد
- ساتنه دوشتنه او جمعه د 9:40 نه تر 12:30 د غرمې
- خوا پوهاوی د حقوقي مسایلو سه شنبه بعد له غرمې
- اروا پوهان: دوشتنه بعد له غرمې او چهارشنبې سهار
- قابلې سه شنبه سهار
- د ماشومانو متخصص چهارشنبې سهار
- د ماشومانو متخصص ډاکټر: جمعی سهار د ملاقات وخت سره
- د ښکلا متخصص: اجتماعي: دوشتنه بعد له غرمې
- سلمان: دوشتنه سهار
- مساز: چهارشنبې سهار
- ډاکټر: د دوشتنې نه تر جمعې پورې ټوله ورځ.
- د وینځپانو جوړونکي: سه شنبه غرمې نه وروسته
- بیمه: د هري میاشتي دریمه سه شنبه او څلورمه جمعه
- د والدین او ماشوم ځای: د لږ تر لږه 1 ماشوم سره والدین: سه شنبې، چهارشنبې او جمعی ماسپښین

AUTREMONDE

ښځې له ماشوم او ماشوم نه بڅیر. ښه راغلاست او فعالیتونه.

🏠 30 rue de la Mare, 75020 Paris

- 📍 Jourdain (M 3) Couronnes (M 2)
- 📍 دوشتنه د 2 بجو نه تر 5:30 بجو.
- 📍 استقبال، اوریدل، فعالیتونه او اداري مرستی: دوشتنه د ماښام 7 بجو څخه تر 9 بجو پورې. د 1 نه تر 13 زمري پورې تړلی دی.
- ورکشاپ د ثبت نام له لارې:
- 📧 louise.rouge@autremonde.org 📞 01 43 14 77 83



درملنه

د طبيعي پيښو په بيړنۍ حالت کې له دغې شميره سره اړيکه ونيسئ 15 -

عمومي روغتيا

● عاجل روغتونونه (urgences) : دغه روغتونونه هغو ناروغانو ته خدمات وړاندې کوي چې په اضطراري ډول درملني ته اړتيا ولري. عاجل روغتونونو ته د لاسرسي لپاره بيمه او يا صحي مجوز ته اړتيا نشته. **⚠** که چيرې روغتيایي بيمه (AME يا CSS) نه لري، نو د عاجل سرويس له وتلو نه وروسته د روغتون د سوسپال دفتر ته ولاړ شئ. هڅه وکړئ چې د پاس جواز ځان سره ولرئ.

● له بيمې پرته يا پاس PASS روغتونونه (روغتيایي آسانتياوو د لاسرسي خدمات): وړيا او له بيمې پرته روغتيایي لارښونه. هڅه وکړئ پر وخت ځان ورسوي ځکه د مراجعينو شمير ډير دی.

د ډاکټر نسخه چې ولري کولای شئ د پاس روغتون له خدمتونو برخمن شئ. په روغتونو کې د دواخانې له څانگې څخه په دې اړه پوښتنه وکړئ.

● که چيرې روغتيایي بيمه (AME, CSS, PUMA) نه لري، نو د روغتون له وتلو وروسته دغلته له اجتماعي کارمند سره وگورئ.

● يو کس چې په فرانسوي خبرې وکړي که ځان سره يې راوړی نو کار به مو آسانه شي.

Traducomed

د ژباړې دغه اپليکيشن چې په 93 ژبو دی تاسې سره د ډاکټر لپاره د ملاقات اخيستلو کې ډيره مرسته کوي. دغه سايت نه يې پيدا کولای شئ : www.traducomed.fr
● طبيعي اتحادیې چې وړيا مشوري ورکوي

● HÔPITAL SAINT-LOUIS PASS - médecine générale

● 1 avenue Claude-Vellefaux, 75020 Paris
● Colonel Fabien
● د ملاقات لپاره د دوشنبې، سي شنبې، پنجشنبې او جمعي په ورځو د سهار له 10 نه تر 2 بجو زنگ ووهئ.
● 01 42 49 91 30
کولای شئ د دوشنبې څخه تر جمعي پورې د ملاقات وخت واخلي.

● HÔTEL DIEU

● د پاس د داخلي ډاکټر. Centre diagnostic ته ولاړ شئ.
● 1 rue de la Cité, 75004 Paris
● Saint Michel / Cité

● له 15 کلن پورته خلکو لپاره :
● پرته له ملاقات څخه د سهار په 7:30 بجو د ملاقات له لارې 11:30 بجې.

● د داخلي ډاکټر له تاييد وروسته د سترگو او غاښونو ډاکټر ته وړيا لاسرسي.

● HÔPITAL AVICENNE PASS - polyclinique médicale

● داخله ډاکټر.
● 125 route de Stalingrad, 93000 Bobigny (Bâtiment Larrey A, Rez-de chaussée, porte 2), «l'Unité villermé»
● La Courneuve - 8 mai 1945
● له نږدې نه د ملاقات وخت ونيسئ : دوشنبه تر جمعي د سهار له 9 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې.
● 01 48 95 51 93

● HÔPITAL LARIBOISIÈRE PASS - médecine générale

● د پاس د داخلي ډاکټر Arc-en-ciel د غوښتنه وکړئ.
● 2 rue Ambroise-Paré, 75010 Paris
● Gare du Nord
● دوشنبه تر جمعي د سهار له 8 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې. سهار وختي ورشئ!

● HÔPITAL PITIÉ-SALPÊTRIÈRE PASS - médecine générale.

● 47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris
● Saint-Marcel
● له دوشنبه څخه تر جمعي - د سهار په 7 بجو ورشئ ترڅو د سهار له 8:30 بجو څخه تر 4 بجو لپاره د ملاقات وخت واخلي د خالي وختونو سره سم
● accueil-medint1.pass-pitie@aphp.fr
● خدمتونو د اړيکې له لارې د سهار د 9 د ماديگر تر 4:30 :
● 01 42 17 62 62

● HÔPITAL SAINT-ANTOINE PASS - polyclinique médicale

● د 16 کلنو ډير عمر لرونکو کسانو لپاره د لاسرسي وړ دی .
● غوښتنه وکړئ «polyclinique Baudelaire»
● 184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris
● Faidherbe- Chaligny Nation
● 01 49 28 29 53/54
● د ملاقات وخت اخيستلو پرته.
● له دوشنبه نه تر جمعه: 8h-18h.

● COMEDE

● له ټولو سره مرسته. د طبي او ښځينه ناروغيو مخنيوي درملنه، معالجوي زده کړې، واکسينونه، رواني درملنه، د اوسنويو پيټيک درملنه، روډيټوب او ټولنيز حقوقي مرستې.
● ترجمان موجود وي.
● اول ځل لپاره ملاقات ته اړتيا نشته.

● د زير سن لپاره هم د ملاقات امکان شته.

● Hôpital Bicêtre 78 av. du Général Leclerc 94270
● Hôpital du Kremlin Bicêtre
● Accès : porte 60, secteur marron, 2ème étage
● دوشنبه نه تر جمعه سهار 9 نه تر 6 بجو
● د لومړي ځل لپاره، لږ تر لږه 1 ساعت مخکې له تړلو څخه راشئ.

● MÉDECINS DU MONDE - CAO

● استقبال او لارښوونه ستاسو د روغتيایي-ټولنيز حالت له ارزونې وروسته: روغتيایي، رواني او اجتماعي مشوره.
● 15 bd. de Picpus, 75012 Paris
● Bèl-Air
● دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه 9 بجې.
● د ټکټ اخيستلو لپاره وختي راشئ.

● MÉDECINS DU MONDE (CASO)

● 2 Promenade Jean Rostand, 93000 Bobigny
● Jean Rostand
● Bobigny / Pablo Picasso
● طبي مشوري (پرته د صحي بيمې AME)
● سه شنبه او پنجشنبه د 2 نه د مازديگر تر 5 بجو
● عمومي معلومات د دولتي AME او خطونه بيمې په اړه
● د دوشنبې (په هندي، اردو، پنجابي ژبو) سه شنبې او پنج شنبې (فرانسوي) د سهار 9:15 نه.
● مرستي او مشوري سوسيالي (اطلاعات د AME دولتي بيمې په اړه) : سه شنبې او پنجشنبه د ماسپينين له 2 څخه تر 5 بجو پورې
● د ايج آی وي/ايبز، هيباټايتيس ارزونه او مخنيوي:
● سه شنبه د 9:30 څخه تر 12 پورې او د 2 څخه د مازديگر تر 5 او پنجشنبه د 2 نه د مازديگر تر 5 بجو

● MIGRATION SANTÉ

● روغتيایي مرستې، روغتيایي حقونو ته لاسرسي (اوريدل، روغتيایي پروسيچرونو ته د لاسرسي په برخه کې مرسته، روغتيایي اجتماعي مرستې، منځگړيتوب، لارښوونه) :

● 4 Place du Louvre, 75001 Paris

● Louvre-Rivoli
● Châtelet-les-Halles
● جمعه له 3 بجو نه تر 6 بجو

● 77b, Rue Robespierre, 93100 Montreuil
● Robespierre
● د ملاقات وخت اخيستلو له لارې : 01 42 33 24 74
● جمعه له 10 بجو څخه تر 5 بجو

● Maison des réfugiés,

● 10 bis Henri Ribière, 75019 Paris
● Télégaphe
● Place des fêtes
● د ملاقات وخت اخيستلو له لارې : 01 77 37 71 54
● پنجشنبه له 10 بجو څخه تر 1 بجو پورې

● Cité de la santé, bibliothèque niveau -1, Cité des sciences et de l'industrie
● Porte de la Villette
● 6, 20, 28 او رفروري او 6, 20 او 28 د مارچ : ساعت 2 الی 6 مازديگر

● 40 avenue des Terroirs de France, 75012 Paris
● Cour Saint-Emilion
● 11 فبروري، 11 مارچ : ساعت 2 الی 6 مازديگر

● VEILLE SANITAIRE

● SAMU SOCIAL, MSF, MDM
● ډاکټران او د ترجمانانو له مرستې سره چې په عربي، پښتو او دري خبرې کوي، د بې گوړه خلکو لپاره.
● La Chapelle 75018 Paris
● سه شنبه: 16:15 - 13:30 (samu social)
● دوشنبه: 17 - 13:30 (MDM)

● «Glazart»La Villette 15 av. de la Porte de la Villette, Porte de la Villette
● 75019 Paris
● پنجشنبه د ماسپينين له 10 بجو څخه تر 5 بجو - وختي ورشئ.

● «Halte Humanitaire» 2 rue Perrault, 75001 Paris
● Louvre Rivoli
● دوشنبه، چهارشنبه، جمعه 9:15 څخه تر 5:30 (ساميو سوسيال)

● «Larochefoucauld» (Samu Social) 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
● Denfert Rochereau

● نارينه يوازې: چهارشنبې پنجشنبې د 9:15 څخه د مازديگر 4 بجو
● کورنۍ: چهارشنبه 1:30 څخه 5:30
● د گال ناروغي يا بخار ددی سازوانونو له خوا معالجه کېږي.
● Samu Social سه شنبه 2 مترو 2 لاشاپل
● Halte humanitaire : د بشردوستانه او Laroche foucauld

● HALTE HUMANITAIRE DIDEROT

● هغه کم عمره ماشومان چې د AMNA ارزيايي بي شوي وي.
● 164 boulevard Diderot, 75012 Paris
● Nation
● دوشنبې او پنجشنبې: له 9:15 نه تر 17:30 بجو پورې.
● نرس (ټولنيز مرسته کوونکي) شتون لري.
● پاره روانشناسي ډاکټراو طبي مشوري د ملاقات وخت اخيستلو له لارې

● د تېلفون له لارې د کارونو ترسره کول

● COMEDE

● د روغتيایي ستونزو له امله د اقامت حق په برخه کې مرسته او تخصص، روغتيایي او اجتماعي آسانتياوو ته لاسرسي له هغو خلکو سره چې په ايل دو فرانس کې ميشت دي.

● د اړتيا په صورت کې د ژباړونکي سره روغتيایي او رواني ستونزو مرسته:
● 01 45 21 38 93

● دوشنبه او سه شنبه: د ماسپينين له 2 څخه تر 5:30 بجو پور

● پنجشنبه: د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 بجو پور

● د ټولنيز او حقوقي ستونزو لپاره:
● 01 45 21 63 12

● دوشنبه: د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 او د ماسپينين له 2:30 څخه تر 5:30 بجو پور

● بجمعه: د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 بجو پورې

● غاښونه

● HÔPITAL PITIÉ SALPÊTRIÈRE

● د غاښونو وړيا ډاکټر (پاس)
● د 16 کلنې د عمر
● 47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris
● Saint-Marcel

● د ملاقات اخيستل د تليفوني اړيکې له لارې د دوشنبې څخه تر جمعي د سهار له 8:30 څخه تر 4:30 پورې د لاندې شمېرې په تماس نيولو سره:
● 01 42 17 84 16 يا هم د انټرنېټ له لارې.

● LE BUS SOCIAL DENTAIRE

● د هويت کارت لرل حتمي دي. د سهار د درملني لپاره د سهار په 9 بجو او په 1 بجو نوم ليکنه کېږي. د دقيق وخت د معلومولو لپاره دغه سايت وگورئ.
● د پيژندپاڼې لرل ضروري دي!
● <http://busdentaire.fr/index.php/planning>
● 06 80 00 94 21
● Samusocial, 35 avenue Courtelaine, 75012 Paris
● Saint-Mandé

- یوازی د بالغو کسانو لپاره: دوشنبه، سه شنبه او چهارشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې.
- **بلوغ او ماشومان:** د پنجشنبه 9 بجې

کون یا کانه

AUDITION SOLIDARITE

د غورونو او اوریدو معاینه د هغو خلکو لپاره چې بیمه یا AME نه لري. لومړی د نسخې لپاره غور پوزه او ستونی ډاکټر سره مشوره، بیا د بریښنالیک له لارې مور سره اړیکه ونیسئ د اوریدلو پاملرنې مسلکي سره د لیدو لپاره تلیفون: marion@auditionsolidarite.org 06 72 83 79 55



PASS O

ټولو هغو خلکو لپاره چې عمر یې له 12 کالو څخه ډیر وي په یوه نامعلوم حالت کې (AME) وي او یا روغتیایي بیمه و نه لري.

55 avenue Jean Jaurès, 75019 Paris (M) 2 5 7 Jaurès
د جمعې. د ملاقات لپاره وخت واخلي:
01 48 03 62 93 passoph@for.paris

پوستکي

د څارش د درملنې لپاره، د Saint-Antoine روغتون وگورئ او سامیو سوسپال (په Austerlitz او la Halte کې روغتیایي نظارت، او سه شنبه په La Chapelle کې).

HÔPITAL SAINT-LOUIS

1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris (M) 2 Colonel Fabien
دوشنبه تر جمعې د سهار په 8 له 5:30 بجو. ورشئ تر 6. خو د جلدې ډاکټر د ثبت نام په لیست کې شامل شئ. د هویت اسناد درلود.

دا ښځو او د ماشومانو روغتیا

HÔTEL DIEU

د بې سرپناه او بې وزلو امیندواړو میرمنو لپاره. تر 28 اونيو پورې د امیندواری څارنه (التراساؤنډ، طبي معاینات)، د روغتیا بیمې د حق لپاره د غوښتنې مرسته دغلته مرستې نه کيږي خو د زیږون لپاره نور روغتون ته لیریدول کيږي.

1 parvis Notre-Dame 75004 Paris, Galerie A1 6ème étage (M) 4 RER B Saint Michel / Cité
Centre de protection maternelle (Cité)

د ملاقات لپاره وخت واخلي: 01 71 28 13 30
دوشنبه تر جمعې: له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې، د ماسپین 2 څخه تر 5 بجو پورې.
د پنجشنبه: له 9 بجو نه تر 1 بجو.

HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ

POINT VERT له لارې ورشئ
48 boulevard Sérurier 75019 Paris (M) 7 Pré Saint-Gervais

د کوچنیانو لپاره PASS یا وریا درملنې د بارداره میرمنو لپاره د پاس روغتونونه د جلدې امراضو او ولادت لپاره د ډاکټر مشوره له ملاقات اخیستلو پرته: 01 40 03 24 94
دوشنبه تر جمعې د سهار له 9 څخه تر 12:30 او د ماسپین له 2 څخه تر 5 بجو

HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES

د کوچنیانو لپاره PASS یا وریا درملنې

149 rue de Sèvres, 75015 Paris (M) 13 Duroc (M) 6 Sèvres-Lecourbe (M) 12 Falguières
دوشنبه نه تر جمعې د سهار له 9 څخه تر 4 بجو د تلیفون له لارې د ملاقات غوښتنه وکړئ
fatma.debiane@aphp.fr / pass.nck@aphp.fr
01 44 38 17 93

SOLIPAM

میندواړه میرمنې یا د 3 میاشتو څخه کم ماشومانو سره. د قابلو او سوسیالانو لخوا اجتماعي، امیندواری، یا سقط جنین په برخه کې د تلیفون له لارې مرسته.
دوشنبه تر جمعې د سهار له 9 بجو څخه تر 12:30 بجو او د ماسپین 1:30 څخه تر 5 بجو.
وریو شمیرې ته زنگ ووهئ (د ایل دو فرانس په ټولو سیمو کې): 0801 801 801

PMI CURIAL

11bis rue Curial, 75019 Paris (M) 7 Riquet
د امیندواړه میرمنو او 0-6 کلونو ماشومانو لپاره: د قابلې سره مشوره، د امیندواری، سند، واکسین کول.
دوشنبه تر جمعې د سهار له 8:30 بجو څخه تر 12:30 بجو پورې، د ماسپین 1:30 څخه تر 5:30 بجو پورې.

PMI CLAVEL

6 bis rue Clavel, 75019 Paris (M) 11 Pyrenées
د زیږون وروسته د ډاکټر لخوا درملنې تعقیبول، د ماشوم پالنه، د روانشناس مرسته، د ماشوم او مور او پلار کې ورکښاپونه.
دوشنبه له 10 بجو نه تر 12:30 او بیا له 1:30 نه تر 6:30 بجو
سه شنبه له 8:30 بجو نه تر 12:30 او بیا له 1:30 نه تر 5:30 بجو

د عصایي ناروغانو درملنه عاجل

C.P. O.A HÔPITAL SAINT-ANNE

د 15 کلن او درې میاشتني ډیر عمر لرونکو کسانو لپاره د لاسرۍ وړ دی.
1 rue Cabanis, 75014 Paris (M) 6 Glacière
01 45 65 81 09 - 01 45 65 81 10
24 ساعت خدمت او یا 112 عاجلي شمیرې ته وریا تلیفون وکړئ. په وریا ډول د روانشناس مشوره

HÔPITAL AVICENNE

125 route de Stalingrad, 93000 Bobigny Bât. Mantout, rez-de chaussée Porte 2 Bât. 7 La Courneuve- 8 mai 1945

عصبي ډاکټر: د رواني ناروغانو متخصص. ترجمان هم شته د ملاقات اخیستلو لپاره له نږدې ورشئ، یا تلیفون وکړئ او یا هم ایمیل واستوئ.
psychotrauma.avicenne@aphp.fr 01 48 95 54 74
دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه او جمعه د سهار له 9 بجو

LE CHÊNE ET L'HIBISCUS

بې کسه نارینه و لپاره: د بې سرپناه پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره. روان شناس له ترجمان سره.
Halte Humanitaire 2 rue Perrault, 75001 Paris (M) 1 Louvre Rivoli
<http://bit.ly/46wp2hg>

Accueil de jour Rochefoucauld

15, av du Général Leclerc, 75014 Paris (M) 6 4 RER B Denfert Rochereau
د دوشنبه 9:15 څخه تر 5 بجو.

د بې سرپرسته کوچنیانو لپاره چې په سرکونو کې ژوند کوي
Accueil de jour Diderot, 164 Boulevard Diderot 75012 Paris (M) 1 2 6 9 Nation
دوشنبه نه تر جمعې: له 9:15 نه تر 17

PARCOURS D'EXIL

هغه مهاجرینو لپاره چې له رواني ستونزو کږيږي.
4 avenue Richerand (2ème étage) 75010 Paris (M) 2 Colonel Fabien (M) 11 Goncourt
جمعه د مارچ په 3
accueil@parcours-exil.org 01 45 33 31 74
دوشنبه تر جمعې: 9:30 تر 12:30/1 الی 5:30

LE CENTRE MINKOWSKA

11 rue des réglises, 75020 Paris (M) 9 Porte de Montreuil
د ملاقات اخیستل حتمي دي. فورمه باید د یو مسلکي کارکوونکي لخوا ډکه شي.

PRIMO LEVI

په ځانگړي توگه د هغو خلکو لپاره چې په خپل هیواد کې د شکنجې او سیاسي تاوتریخوالي قرباني شوي دي.
63 rue de Croulebarbè 75013 Paris (M) 6 Corvisart (M) 5 6 7 Place d'Italie
dcaetano@primolevi.org
دوشنبه، چهارشنبه او جمعه له 2 بجو څخه تر 5 بجو 01 43 14 88 50

له تاوتریخوالو سره مخامخ ښځې

FEMMES ENTRAIDE AUTONOMIE

Pépinière Mathis, 9 rue Mathis, 75019 Paris (M) 7 Crimée

اوریدل، په انفرادي ډول رواني مرستې، د ښځو ترمنځ د بحث گروهونه، د ورزش او هوساینې ورکښاپونه.
د چهارشنبه د سهار له 2 څخه تر 5 بجو. وخت اخیستو ته سه شنبه، پنجشنبه او جمعې د وخت په اخیستلو سره. دوشنبه د سهار له 9:30 څخه تر 5 بجو او پنجشنبه د سهار له 9:30 څخه تر 12 بجو مهرباني وکړئ د تلیفون یا WhatsApp له لارې اړیکه ونیسئ: 07 45 69 01 37

نري رنځ یا تبرکولز

له بیمې پرته په وریا ډول د توبر کلوز د معایناتو لپاره باید د ډاکټر نسخه ولرئ.

CMS BOURSULT

54 bis rue Boursault, 75017 Paris (M) 2 Rome (M) 13 La Fourche

د 16 څخه د ډیر عمر لرونکو کسانو لپاره د لاسرۍ وړ دی.

د ملاقات وخت اخیستلو لپاره تلیفون وکړئ او یا ور ته ورشئ.

دوشنبه تر جمعې د سهار له 8:45 څخه تر 12:30 بجو او د ماسپین له 1:30 څخه تر 5 بجو.

CMS BELLEVILLE

218 rue de Belleville, 75020 Paris (M) 11 Place des fêtes (M) 13 Porte des Lilas

د ملاقات لپاه وخت واخلي: 01 40 33 52 00
یا هم د Doctolib له لارې د سرو د متخصص او داخله ناروغیو ډاکټر سره.

دوشنبه تر جمعې: د سهار له 9:15 څخه تر 6 بجو پورې هره ورځ د ماسپین له 12:30 بجو څخه تر 1:30 بجو پورې بند وي

• دوشنبه تر جمعې: له 9:15 څخه تر 4:30 بجو معاینات او آزمایشت:

• دوشنبه تر جمعې له 9:15 څخه تر 4:30 بجو. شنبه د سهار 9:15-11:45.

• د داخلي ډاکټر (بیمې ته اړتیا نشته): سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه له 9:15 څخه تر 12 بجو.

• د سرو ډاکټر: سه شنبه، چهارشنبه سهار، پنجشنبه سهار.

• د 18 کلونو څخه پورته عمر پورې د ځوانانو لپاره روانشناسي ډاکټر (د متخصص ډاکټر په لارښوونه):

دوشنبه د ماسپین له 2 بجو څخه تر 5 بجو پورې



جنسي درملنه

CMS RIDDER

د جنسي روغتيا مرکز (VIH) د جنسي اړيکو د لېږد له امله د ناروغيو معاینات، د جنین سقط، د حمل مخنیوي، PrEP، او نور.

3 rue Ridder, 75014 Paris (M) 13 Plaisance

د ټولو روغتیايي ملاقاتونو لپاره آنلاین ملاقات واخلي.

د IST د علاجو د رامنځ ته کیدو په صورت کې د

تلیفون له لارې ملاقات واخلي: ☎ 01 58 14 30 30

د یا د دوشنبې څخه تر جمعې د سهار له 8:45 څخه 6:30 پورې له نږدې ورشئ.

ACT UP PARIS

روغتیايي حقونو ته د لاسرسي خدمات. د ایډز او هپاتیت په ناروغۍ اخته کسانو لپاره.

8 rue des Dunes, 75019 Paris

چهار شنبه له 1 بجو نه تر 5 بجو د ملاقات له اخیستلو پرته.

یوه بله ورځ د ملاقات اخیستلو امکان شته:

perm.actupparis.org

ACTION TRAITEMENTS

د ټولو هغو خلکو لپاره چې HIV لري.

23 rue Duris, 75020 Paris (M) 2 3 Père Lachaise

منلو او درملنې ملاتړ، روانشناسي، تغذیه او ټولنيزې يا سوسيالي خدمتونه: د 10 نه د ماښام تر 6 بجو

☎ 01 43 67 66 00

accompagnement@actions-traitements.org

ټیلفوني مرستې: معلومات ورکول، مرستې، د هغو خلکو مرسته چې په VIH مبتلا وي او مشترک اېتلا ناروغي ولري.

د واتسآپ له لارې مسج کېږي: at.actions-traitements.org ☎ 06 66 45 47 03

AIDES PARIS 19

ر بهرنی تابعیت لرونکی شخص چې د درنځپوهنې يا

pathologie مربوط وي. ټمېر مالياتي: برای درخواست

• د ماليې ټاڼه: د لومړۍ ځل غوښتنې لپاره بشپړ مرسته.

• غوښتنې لپاره بشپړ پوښښ، اود نوي کولو مرسته

• د HIV-AIDS، هپاتیت B او C، او سیفیلیس معاینات. ☎

د پنجشنبې پرته د ماسپښین له 2 بجو څخه تر 6 بجو پورې

د ملاقات نه بغیر.

له ورتګ څخه مخکې دغه شمېرې ته زنگ ووهئ:

☎ 01 81 69 59 88

په نشو عادت

یوازې هغه خلکو سره مرسته چې رواني ستونزه ولري.

ESPACE FEMME

د هغو بالغو ښځو لپاره چې د تاوتریخوالی قربانیانې شوی د فحاشۍ په حالت کې، فحشاء یو فعالیت دی چې د تاوتریخوالي، مخدره توکو او د اختلالاتو د رامینځته کیدو احتمال پورې تړاو لري.

3 boulevard Magenta, 75010 Paris

(M) 4 Château Rouge (M) 3 5 8 11 République

• ډله ایز استقبالی: دوشنبه او جمعه

☎ 9:15 نه تر 3:30 بجو سه شنبه تر پنجشنبې د سهار

9:15 نه د ماسپښین 12:30

• د نرس مرستې، دوشنبه له 1 بجو څخه تر 3:30 بجو،

سه شنبه او چهارشنبه له 9:15 څخه تر 12:30 بجو

• د ښکلا متخصص د جمعې په ورځ له 9:15 څخه تر 3:30 بجو

• د پښو ډاکټر دوشنبه له 9:15 څخه تر 1 بجو پورې

• د ملاقات له لارې انفرادي استقبال ☎ سه شنبه او سه

شنبه او پنجشنبه له 1:30 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې

• ټولنيز مرستندوی:

☎ چهارشنبې، د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 بجو

• عمومي ډاکټر: ☎ پنجشنبې د سهار

CAARUD - RÉPUBLIQUE

9 rue Beaurepaire, 75010 Paris

(M) 3 5 8 9 11 République ☎ 01 53 38 96 20

• اجتماعي استقبال پناه اخیستونکي د پاره:

☎ دوشنبه تر جمعې له 9:30 بجو څخه تر 12:30 بجو.

چهارشنبه ماسپښین بند دی

• په انفرادي ډول: دوش اخیستل، اداري مرستې، زده کړه،

روغتیا او حقونو ته لاسرسۍ. د ملاقات له لارې

☎ د دوشنبې نه تر جمعې ورځې پورې له 2 نه تر 4:30

بجو پورې. چهارشنبې په ورځ بند دی.

• په عربي ژبه روانشناس

پنجشنبې له 9:30 بجو څخه تر 12:30 بجو

• د پښو نرس: دوشنبه له 2 نه تر 4:30 بجو.

• روغتیايي مرستې: ☎ پنجشنبه 9:30 نه تر 12:30 بجو

• حقوقي مرستې: ☎ جمعه له 2 نه تر 4:30 پورې.

• د محصولاتو تحلیل: په کارې ورځو کې

CAARUD - BOUTIQUE 18

د نارینه او ښځینه لپاره گډ.

3 rue Binet, 75018 (M) 4 Porte de Clignancourt

• د نوکانو او پښو متخصص:

☎ سه شنبه شهارشنبه او پنجشنبه له 9:30 نه تر 12:30 بجو

او د 2 نه تر 4:30

• په عربي ژبه روانشناس: ☎ دوشنبې، سه شنبې او جمعې

په سهار له 10 نه تر 12:30 بجو.

• د انفرادي ملاقات د پاره وخت: ☎ دوشنبه، سه شنبه،

پنجشنبې او جمعې: له 2 څخه تر 4:30 بجو

• اداري کارونه، د کالپو وینځلو ماشین او حمام.

• د داخلي ډاکټر: هره دویمه پنجشنبه 9:30 نه تر 12:30

بجو او د 2 نه تر 4:30

د ورکو شویو کورنیو او دوستانو پیداکول

LA CROIX ROUGE FRANCAISE RETABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX

1. د خپلوانو ټولن:

د هغه وگړو لپاره مرسته چې د جنگ، طبیعي ناروین یا مهاجرت له امله اړیکې له کورنیو سره لاسه ورکړې وې.



☎ 07 77 46 62 40 ✉ rif.dt75@croix-rouge.fr

دغه مرسته په وړیا په ډول او ستاسې ټول معلومات به پټ ساتل کېږي. معلومات او وړیا ټیلفوني خدمات چې په وړیا توګه نړیوالې اړیکې ټینګې کړئ.

2. د ټیلفون/پیغامونو له لارې په نړیواله کچه د یو عزیز پیغام له لارې اړیکه ونیسئ:

☎ La Chapelle (M) 2 مترو ته مخامخ.

☎ دوشنبه له 2 بجو نه تر 5 بجو

☎ Couronnes (M) 2 مترو ته مخامخ.

☎ چهارشنبې له 9:30 بجو څخه تر 12:30 بجو.

☎ Halte humanitaire, 2 rue Perrault, 75001 Paris

(M) 1 Louvre-Rivoli

☎ چهارشنبې 4، 18 فبروري؛ 4، 18 مارچ د 2 - 5:30.

☎ Accueil de jour Diderot, 164 Boulevard Diderot 75012 Paris

(M) 1 2 6 9 Nation

☎ چهارشنبې 11، 25 فبروري؛ 11، 25 مارچ د 2 - 5:30

کالي

VESTIAIRE DE L'ÉGLISE SAINT-BERNARD

5 rue Pierre l'Ermite, 75018 Paris

(M) 4 Château-Rouge (M) 2 La Chapelle

(M) 4 2 Barbès-Rochecouart

☎ شنبه له 9 بجو څخه تر 12 بجو د نارینه وو لپاره

☎ په میاشت کې دوه پنجشنبې بجو د ښځو لپاره.

28 فبروري بند دی

VESTIAIRE DE L'ASSOCIATION ACCUEIL SOLIDARITÉ SAINT AUGUSTIN

د نارینه، ښځو او ماشومانو لپاره. د راتلو دمخه زنگ ووهئ!

☎ 01 42 93 20 52

46 bis bd Malesherbes 75008 Paris

(M) 9 Saint-Augustin (M) 3 12 13 Saint-Lazare

☎ سه شنبه د 2:30 - 4:30

د ښوونځي په رخصتو او عمومي رخصتو کې د

لو ساتنه

ASSOCIATION LA MIE DE PAIN

هر بالغ (نارینه او ښځینه).

113 rue Regnault, 75013 Paris

(M) 7 Porte d'Ivry (M) 14 Olympiades

☎ د سامان ساتلو لپاره د ملاقات وخت شمیره: چهارشنبه د

ماسپښین 1:30 څخه تر 1:45 بجو پورې

☎ 01 44 06 96 88

د سوسیال کور

ADIL DE PARIS

د سرپناه حق لپاره د معلوماتو سیمه ایز دفتر

د سرپناه حق او د کور د موندلو په برخه کې د مرستو لپاره

معلومات.

• د ټیلفون له لارې معلومات او مشوره:

☎ 01 42 79 50 50

پاریس کې ژوند موی او کور نه لر

☎ 0806 704 604

☎ دوشنبه له 2 بجو څخه تر جمعې پورې له 9 بجو څخه

تر 6 بجو پورې.

• د تادیه شوي کرابي او ایستل: ☎ 01 42 79 50 39

د نورو معلوماتو لپاره مستقیم مربوطه ښاروالۍ ته لار شئ.

POINT D'ACCUEIL LOGEMENT

خپلې سیمې سره نږدې د قانونی حقونو د معلوماتو لپاره

3975 شمیرې سره اړیکه و نیسئ.

دلته تاسو کولی شئ د کور حق او د سوسیال کور په اړه

معلومات تر لاسه کړئ.

د رسمي آدرس درلودل

پناه غوښتونکي باید په سپادا دفتر کې آرس ولري.

PARIS ADRESSE

د خطونو د ترلاسه کولو مرسته

10 Rue Eugénie Eboué, 75012 Paris

(M) 1 8 Reuilly - Diderot

لومړي ملاقات یوازې د وخت اخیستلو له لارې

ترسره کېږي. تمدیدول او نوي کول د ملاقات

اخیستلو او پرته له ملاقات څخه هم کېږي خو

ښه به وي چې ملاقات وخت واخلي. هره ورځ د ملاقات

نوي وختونه پرانستل کېږي.

☎ دوشنبې نه تر جمعې: 9 - 17

☎ چهارشنبه: 9 - 12:30

☎ هره ورځ د 12:30 نه تر 13:30 پورې تړلی دی

د پارسلونو ترلاسه کول:

90 Saint Denis, 75001 Paris

(M) 11 Rambuteau

☎ وشنې او جمعه د سهار 8 څخه د ماښام تر 6

پنجشنبې د 8 نه د ماښام 7

د فرانسوي ژبې کورسونه

د ثبت نام له لارې

PÔLE SIMON LE FRANC

9 rue Simon Le Franc, 75004 Paris (M) 11 Rambuteau
 A2 او A1 کورسونه: 10 سه شنبه د سهار له 10 نه تر 11:30 او پنجشنبه له 2:30 نه تر 4 بجو.
 له 12 فبروري څخه تر 9 مارچ پورې تړل شوی.

UNIR

rue Molière, 94200 Ivry-sur-Seine (RER)
 Ivry-sur-Seine (C) (RER)
 فرانسوي ژبې کورس د 12 اونيو لپاره. له فبروري 21 تر مارچ 9 پورې بند دی.
 اپرېل - جون: نوم لیکنه په مارچ کې.
 د نورو معلوماتو او نوم لیکنې لپاره: file@uni-r.org

له ثبت نام پرته کورسونه

PAROISSE SAINT-BERNARD

6 rue Saint-Luc, 75018 Paris (M) 4 Barbès-Rochechouart
 A1 او A2 کورسونه:
 شنبه د د سهار یکشنبه له 10 بجو څخه تر 12 بجو.
 سطحه 2B او د مرکې:
 یکشنبه د 10 څخه تر 11:30 پورې
 د فرانسوي الفبا زده کړه:
 پورې شنبه د ماسپېنين 11:30 بجو څخه تر 1 بجو
 د فبروري مياشتې لپاره يوه هفته تړل شوې، خو ټاکل شوې نېټې نشته.

AERI

د فرانسوي ژبې او د الفبا ابتدايي سطحې کورس
 57 rue Étienne Marcel 93100 Montreuil (M) 9 Croix de Chavaux
 سه شنبه له 4 څخه تر 5 بجو. جمعه 6 نه تر 8 بجو.

FRENCH LANGUAGE AND CULTURE EXCHANGE

67 rue Beaubourg, 75003, Paris
 د فرانسوي ژبې تمرین کول او کلتوري تبادلې
 چهارشنبه د ماښام 7 بجو نه تر 9 بجو. د اګست په مياشت بند دی
 کورس او وروسته دوستانه خواړه:
<https://www.servethecity.paris>

BAAM

د ټولو کچو لپاره صنفونه. دپلوم یا درجې ته اړتیا نشته، هېڅ نوم لیکنه ته اړتیا نشته. د فبروري د رخصتو په جریان کې احتمال لری چی تړلی وی
 نور معلومات او مهالویشونه په دی سایت کی:
baamasso.org/fr/ateliers-francais/

KARIBU

د هغو خلکو لپاره چې په عربي، دري، یا انګلیسي، پښتو او اوکراین خبرې کوي. د KARIBOU اپلکیشن د مسلکی او عملی فرانسوی ژبې د زده کړې لپاره



Google Store



Apple Store

AUTREMONDE

کورس زبان بدون ثبت نام.
 30 rue de la Mare, 75020 Paris (M) 11 Ménilmontant (M) 2 Jourdain
 دوشنبه د 10 څخه تر 12 پورې
 چهارشنبه د 10 څخه تر 12 پورې

UTOPIA 56

د زیرسن انجونو او هلکانو لپاره:
 Cité Fertile, 14 av. Édouard Vaillant, 93500 Pantin (RER) E Pantin (RER) T3e Ella Fitzgerald
 هرې سطحې لپاره د فرانسوي ژبې کورس
 چهارشنبه له 2:45 نه تر 6 بجو
 شنبه له 2:45 نه تر 6 بجو

PARIS D'EXIL

د زیر سن خلکو لپاره
 Bibliothèque Couronnes
 66 rue des Couronnes, 75020 Paris (M) 2 Couronnes
 پنجشنبه او جمعه 9:45 نه تر غرمې 12 بجو

کار

همراهی حرفه ای

د پناه اخیستلو پروسه Procédure asile

د اقامت جواز Titre de séjour

قبول شوي مهاجرین Réfugiés

MISSION LOCALE

له قید او شرط پرته د خلکو ښه راغلاست. د پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره چې عمرونه یې د 16 او 25 ترمنځ وي.
 نوملیکنه ځای پر ځای ترسره کیږي، د دوشنبې څخه تر جمعي پورې د 9 بجو څخه بیا تر 1:30 پورې.
 د هغو خلکو لپاره چې د پاریس په لومړۍ، دویمه، دریمه، څلورمه، نهمه، لسمه او یوولسمه ناحیه کې ژوند وکړي:
 29/31 rue des boulets 75011 Paris (M) 9 Rue des boulets

د هغو خلکو لپاره چې په 5، 12 او 13 پاریس کې میشته دي:
 93 rue Jeanne d'Arc, 75013 Paris (M) 6 National
 د هغو خلکو لپاره چې په 6، 7، 14، 15 او 16 پاریس کې میشته دي:
 24/26 rue de Chatillon, 75014 Paris (M) 4 Alesia

د هغو خلکو لپاره چې په 8، 17 او 18 پاریس کې میشته دي:
 9 impasse Milord, 75018 Paris (M) 13 Porte de Saint-Ouen
 د هغو خلکو لپاره چې د پاریس په اتمه، دویمه، 17 او 18 ناحیه کې ژوند وکړي:
 19e arrondissement

Ourcq (M) 5 65 rue d'Hautpoul 75019 Paris
 د هغو خلکو لپاره چې د پاریس په 20 ناحیه کې ژوند وکړي:
 3 rue de l'Est, 75020 Paris (M) 11 Jourdain

KODIKO

مسلكي ملاتړ په جوړی ډول د یوه استخدام شوي ملګري سره د 6 میاشتو لپاره
 په شرکت کې 10 کسيزه لیډني
 ډلبيز ورکشاپونه د دندې موندنې په اړه 12
 ډلبيز ورکشاپونه د دندې موندنې یا روزنې په اړه
 د فرانسوي ژبې کورسونه (A2 او په B1 کچه دکمپیوټر پور اخیستل او د کمپیوټرکارولو ابتدايي روزنه کارولو ابتدايي روزنه

د ماشومانو ساتنه د شرایطو په اساس
 اپریل - د نوم لیکنې پیل د جنوري په 5 مه دی!
 شرایط: د کار، روزنې، انټرنشپ یا متبادلې زده کړې په لټه کې اوسېدل / په ایل-دو-فرانس کې اوسېدل / کډوال، بې تابعیت، یا د فرعي یا موقتي ساتنې یا د کورنۍ د یوځای کېدو حق لرل / د فرانسوي ژبې د 2A کچه لرل او په اونۍ کې یوه ورځ (د دوشنبې څخه تر جمعي) وخت لرل. د نوم لیکنې فورمه ډکه کړئ:



SISTECH

د ښځو پناه غوښتونکو یا قبول شویو مهاجرو د ټیکنالوژۍ او ډیجیټل مسلکونو د زده کړې برنامه. د ثبت نام لپاره دلته:
https://sis.tech/apply/refugee_women_france/
france@sis.tech

REFUGEE FOOD

Tournesol فارمیسیون

د دودیز رستورانټ په برخه کې ګروپي فارمیسیون وړیا له مادي امتیاز سره
 17 د فبروري، 2026
 په اونۍ کې د 4 ورځې د پنځه نیمو میاشتو لپاره شرایط:

باید قبول شوی مهاجر اوسئ/ نوي راغلي مهاجر چې د کار جواز ولري. قانوني عمر ولري، لېترلره د 1A کچې فرانسوي خبرې وکړي. په France Travail کې ثبت وي، د CIR سند مو اضرار کړی وي، د OFII درس مو خلاص کړی وي، د آسپزی له کار سره علاقمندي ولري

Romarin فارمیسیون

د رستورانټ د دندو معرفي کول.

وریا له مادي امتیاز سره.

د اپریل 6، 2026 وروسته

په اونۍ کې د 4 ورځې د درې نیمو میاشتو لپاره شرایط:

باید قبول شوی مهاجر اوسئ/ نوي راغلي مهاجر چې د کار جواز ولري. قانوني عمر ولري، لېترلره د 1A کچې فرانسوي خبرې وکړي. په France Travail کې ثبت وي، د CIR سند مو اضرار کړی وي، د OFII درس مو خلاص کړی وي، د آسپزی له کار سره علاقمندي ولري.
 نوم لیکنه د می په 19، 2025 کې پیل کیږي.

د نوم لیکنې لپاره:

07 65 80 58 19

خپل نوم او تخلص او د فارمیسیون نوم د دغه ایمیل له لارې

واستوئ: formations@refugee-food.org

SINGA

د کار او بار یا تجارت رامینځته کولو پروژې سره د مهاجرینو او پناه غوښتونکو لپاره وړیا مرستې.
 Wikivillage, 8 rue de Srebrenica 75020 Paris (M) 2 Alexandre Dumas (M) 9 Porte de Montreuil (M) 3 Porte de Bagnolet (M) 13
 بڼو پورې. د ملاقات وخت واخلي:
gonca@singa.fr او 07 67 16 43 18

METISHIMA

13 Rue Santeuil, 75005 Paris - bureau 126

(M) 7 Censier-Daubenton

ÉTRE د پروګرام

پرمختګ، استعداد، بریالیتوب، دندې / کار

د ټولیز معلوماتي غونډه:

پنجشنبې، 26 فبروري، د سهار له 9:30 بجو

ورکشاپونه: 3 مارچ

Maison des Réfugiés, 10b rue Henri Ribière, 75019

Paris (M) 11 place des fêtes

ورکشاپونه: 4 مارچ

حق کار

POINT D'ACCÈS AU DROIT

خپلې سیمې سره نږدې د قانونی حقونو د معلوماتو لپاره 3930 شمیرې سره اړیکه و نیسي. تاسو هلته کولای شئ د هرډول پوښتو لپاره وکېلانو سره و گوري په ځانگړې ډول د کار حق او د کار مالک سره د ستونزې په اړه.

AVOCATS DU BARREAU DE PARIS

د کار، عمومي ډاکټر، کور او د فامیل الحاق د قانون معلومات او د جنایي جرمونو د قربانیانو سره مرسته.

Cité des métiers 30 av. Corentin Cariou, 75019 Paris (M) 7 (T3) Porte de la Villette

• د ملاقات پر اساس: مشورې یوازې د تلیفون له لارې پنځشنبې له 2 بجو نه تر 5 بجو

• د عامه خدمت قانون: چهارشنبې 18 فبرورې او 18 مارچ د 3 بجو نه تر 6 د ماشام.

• د خصوصي کار قانون: پنځشنبې د فبرورې 12 او سه شنبې د فبرورې 24 د 2 نه تر 5 بجو د ماشام

• پنځشنبې د مارچ 12 او سه شنبې د مارچ 24 د 2 نه تر 5 بجو د ماشام

Parvis du tribunal de Paris, 75017 Paris

(M) 13 14 (T3) Porte de Clichy

د مشورې د نیتې د موندلو او د تیلیفوني ملاقات د نیولو لپاره، مهرباني وکړئ لاندې ویب پاڼې ته مراجعه وکړئ



فعالیتونه

ورزش

TERRAIN D'AVENIR

بیلابیل ورزشي فعالیتونه (اسکلاد، باسکیتبال، رگبي، فوټبال، لامبو وهل، یوگا (بڅینه او مخلوط)، گام، عصري نڅا، سایکل چلول، څغاسته) د نوم لیکنې او له نوم لیکنې پرته.

JRS FOOT

فوټبال: 1 هره دویمه چهارشنبې

06 37 24 70 35

له 12 فبروري څخه تر 9 مارچ پورې تړل شوی

NOUR

یوگا د نوو خلکو لپاره، مخلوط یا یوازې د.

بڅنو لپاره. د نوم لیکنې له لارې:

reservation.nour-yoga.com

په پاریس کې د نورو کورسونو لپاره:

06 12 64 83 64 contact@nour-yoga.com



تولیز او کلتوري فعالیتونه

ټول فعالیتونه د ټولو لپاره وړیا دي.

LA MAISON BAKHITA

5 ter rue Jean Cottin, 75018 Paris (M) 12 Marx Dormoy

• دو شنبې نه تر جمعي پورې له 9 بجو نه تر 5:30 بجو.

په وړیا ډول د فعالیتونو او زده کړو بیلگې او وختونه:

- د کارموندنې مرسته
- رواني او روغتيايي مرستې
- د یوگا تمرین، خبرې اتري او آسپزي
- د لاسي صنایعو، د خبرو اترو ورکشاپونه، د موسیقۍ ورکشاپونه، د نڅا، سندرې ویلو، ډرامې او رنگولو ورکشاپونه.

bonjour@maisonbakhita.fr

SINGA

50 Rue de Montreuil, 75011 Paris (M) 9 Rue des Boulets (M) 6 Nation

د لوبو او ساتیرۍ فعالیتونو کې د خلکو سره ناسته ترڅو اړیکې جوړې کړئ، کیسې سره شریکې کړي اود ژبې تمرین وکړئ. لاندې پاڼې ته مراجعه وکړئ.



ASSOCIATION A4 - L'ÉDITION ORIGINAL

• د زیرسن او ځوانانو لپاره.
د ځینو هنرمندانو په مرسته د رسامۍ له لرې هنري او د میدیا تیشن فعالیتونه
1 چهارشنبه د 2 بجو نه تر 5 بجو.

CEGRE

23 boulevard de la commanderie, 75019 Paris (M) 7 (T3) Porte de la Villette (M) 12 Aimé Césaire

• Café Papote (د آرام کولو ځای، د تختې لوبې، گروپي لوبې، بحثونه): دوشنبه، سه شنبه او پنجشنبه د ماسپین 2 څخه تر 5 بجو

• د خبرو گروپ: 1 هره دوشنبه له 3 نه تر 4 بجو هنري ورکشاپونه (پلاستيکي، تجسمي او کوپډونکي هنرونه): 1 هره سه شنبه د ماسپین په 2 بجو

• فوټبال: 1 هره شنبه سهار 8 نه تر 10 بجو. 18 پاریس کې.

په دې اړه د Boubacar دفتر سره اړیکه و نیسئ:

07 69 92 97 53

• هنري درملنه: 1 پنجشنبه، 12 فبروري، پنجشنبه، 5 مارچ او پنجشنبه، 19 مارچ، د ماسپین له 2 څخه تر 5 بجو

LIMBO

Au "104", 5 rue Curial, 75019 Paris (M) 2 (5) 7 Stalingrad, Riquet

• نري ورکشاپونه: پنجشنبه د ماسپین له 2:30 بجو څخه تر 5 بجو پورې.

• کلتوري سفرونه. په میاشت کې دوه ځله تر سره کېږي، که غواړي په کلتوري پروگرامونه کې برخه واخلي د دی ایمیل ادرس سره اړیکه ونیسئ.

10b rue Henri Ribière, 75019 Paris

(M) 11 Place des Fêtes

• د داخلي مشورولپاره: هره سه شنبه د ماسپین له 3 څخه تر 5 بجو پورې (د عمومي رخصتو په شمول)

• د کورنۍ پلان جوړونې په اړه د بڅنو د بحث گروپ: د هرې میاشتې لومړۍ سه شنبه.

• کلتوري تفریح: په میاشت کې دوه ځله

اړیکه: ateliers.limbo@gmail.com

د پاریس په احاطه کې د فاغماسیون په اړه د معلوماتو لپاره دغه لینک ته مراجعه وکړئ:

<https://bit.ly/3MxIdzZ>

ټول فعالیتونه وړیا دي، پاریس کې د سپورت

عامه ځایونو دلته و مومئ: bit.ly/33MAvgE

کتابتون

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION

Ground Control, 81 rue du Charolais 75012 Paris

(M) 1 8 Gare de Lyon

• د فرانسوي خبرو اترو ورکشاپ: 1 د 27 فبروري او 6 مارچ جمعه د ماسپین په 1 بجو (د پیل کونکو لپاره)، 2، 4 او 6 بجو.

د الفبا ښوونیز ورکشاپ (د سرپرست پرته د کم عمره ماشومانو لپاره): 1 دوشنبه د ماسپین له 2:30 څخه تر 4:30 بجو



ه وړیا ډول کتابونو، له انټرنټ سره وصل کمپیوټرونو، وایفای او د مایل چارج کولو ته لاس رسئ...

ستاسو حقونه

ستاسو حقونه څه دي؟

← فرانسه کې هغه خلک چې د استوګني قانوني حق يا د اقامت جواز کارت نه لري د « بی سنډه» يا « غير منظم وضعیت» شخص په توګه پېژندل کېږي خو د درمنلې، اوعاجلې سرپناه حق لري. (نور لاندې ولولئ).
← هغه خلک چې د استوګني قانوني حق يا د اقامت جواز لري د «منظم وضعیت» شخص په توګه پېژندل کېږي، حقوق يې د هغوی اداري وضعیت پورې تړاو لري چې په لاندې ډول دي :

- د پناه غوښتنې حق: د دغو خلکو د پناه غوښتونکي د ځينو خاصو شرايطو سره سم چې دغې پروسې ته ځانګړې شوې ترسره کېږي او د پناه غوښتنې د پروسې په پای کې بندېږي (د سرپناه حق او نغدي مرستو لپاره 36 مخ او د کار حق لپاره 39 مخ وګورئ).
- قبول شوي مهاجر: دغه خلک د فرانسې اتباعو په څير ورته حقوق لري. (نغدي او د سرپناه مرستې لپاره 36 مخ وګورئ)
- د اقامت جواز لرونکي خلک: د دغو خلکو حقونه چې د پروفیکتور لخوا يې د اقامت جواز يا رسي پي سي صادر شوی وي، د اقامت جواز ډول پورې اړه لري. د مثال په ډول هر څوک د کار کولو حق نه لري. (39 مخ وګورئ)

څوک کولای شي په دې برخه کې تاسو سره مرسته وکړي؟

کولای شئ له يو اجتماعي کارمند (سوسيال) څخه و غواړئ چې ستاسو د اداري پروسو کې مرسته وکړي. دا هغه کارمند نه دی چې ستاسو په عادي اداري او ټولنيزو پروسو کې مرسته کوي او دا کس له نورو سره توپير لري.
ځينې اجتماعي کارمندان چې په ځانګړي برخه کې تخصص لري لکه (قانوني مرستې ، روغتيا، کارموندنه ، سرپناه) يوازې د يوې ځانګړې ډلې کارونو باندې تمرکز کوي لکه (پناه غوښتونکي ، د 25 کالو څخه کم عمر لرونکي چې قانوني اسناد لري ، د يوې ځانګړې سيمې اوسيدونکي او نور)

دا په دې معنی ده چې ځينې مهال ضروري ده چې څو مختلفو کارونو لپاره بيلابيلو ځايونو ته د مرستې لپاره ولاړ شئ. راتلونکو صفحو کې هغه معلومات شته چې له کوم ځايه کولای ستاسو وضعیت سره سم مرسته ترلاسه کړئ.

عاجله سرپناه

115 که چيرې سرپناه نه لرئ، نو ښه لاره يې داده چې هره ورځ د 115 عاجلې شمير سره اړيکه و نيسئ او د موقتې سرپناه غوښتنه وکړئ (ستاسو وضعیت سره سم د يو يا څو شپو لپاره سرپناه پيدا کوي). د 115 لخوا سرپناه له کوم قيد او شرط پرته وړيا ده. د دې سرپناه لپاره اسنادو لرلو ته اړتيا نشته.

کولای شئ 24 ساعته دغې شميرې سره اړيکه و نيسئ خو بايد د ځواب لپاره انتظار و باسئ. هرڅومره چې ډير اړيکه و نيسئ نو د سرپناه د پيدا کولو چانس مو ډير وي. مشوره مو داده چې سهار وختي اړيکه و نيسئ.

115 شميرې دفترونه د موقعيت له لحاظه توپير لري. له کومه ځايه چې اړيکه و نيسي هماغه دفتر پورې اړه لري. د مثال په ډول که دپاريس نه ټيلفون کړئ نو که په پاريس کې اوسېږئ د پاريس دفتر تاسو سره د کور په پيدا کولو کې مرسته کوي او که په نورو ځايونو کې ياستئ او ټيلفون کوئ نو د نورو سيمو 115 دفتر ستاسو غوښتنې ته رسيدنه کوي.

د اوږدې مودې سرپناه لپاره د ښاروالۍ د اجتماعي خدمتونو څانګې (11 مخ وګورئ) او يا هغه انجمن ته چې د SIAO د درخواست مسوليت لري، ولاړ شئ. (16 مخ)

کم عمر:

- پروسې تر پایه له کوم قيد او شرط پرته د موقتې سرپناه څخه ګټه پورته کړئ. د دغه کار لپاره د ارزونې يو مرکز (8 مخ) ته ولاړشئ. که چيرې د کم عمر ارزونه مو نه وي ترسره شوې : تاسو حق لرئ چې د ارزونې وکړي

• که چيرې ارزونه مو ترسره شوې وي: د زيرسن په توګه ستاسو د نه منلو پريکړه تاسو ته اجازه درکوي چې د بالای سن په توګه تاسو د سرپناه مستحق پېژندل کېږئ. نو له همدې امله 115 شميرې سره اړيکه و نيسئ او د خپل وضعیت په اړه ورته ووايئ.

د پوليسو د نيولو په حالت کې څه بايد وکړو؟

که چيرې د پوليسو د بد چلند پيښې شاهد ياستئ:

سره اړيکه ونيسئ Collectif Acces Au Droit د هر ډول تاوتریخوالی وضعیت راپور ورکولو لپاره، فزيکي، لفظي، اخراج د ملکيت ضبط يا ويجارول
<https://collectifacesaudroit.org/202-2>



لکه د کمپونو ويجارول او يا د پوليسو د کنترول او بد چلند عکسونه او ويډيوګانې يې لاندې انجمنونو ته د ټيلفون او وټس اپ دغې 07 67 29 36 66 شميرې له لارې واستوئ:
- Ligue des droits de l'homme
- Observatoire des libertés publiques

د دې لپاره چې پوليسو ته ثابت شي چې ايا تاسو په فرانسه کې د اوسيدو قانوني حق لرئ او که نه؟ او ياهم د قانون څخه د سرغړونې ګومان درباندې کېږي، نو کيدای شي د پوليسو د کنترول پرمهال و نيول شئ. که چيرې قانوني اسناد نه لرئ او و نيول شوي نو ښايي له فرانسې څخه د وتلو امر (OQTF) د ترلاسه کولو له خطر سره مخامخ شئ او وروسته بيا د توقيف مرکز (CRA) ته واستول شئ.

دغه اسناد او معلومات تل بايد له ځان سره وساتئ :

- د پناه اخيستلو اسناد (رسي پې سي، د اقامت جواز سند...)
- د سکونت او يا د استوګنځای تصديق پاڼه (کاپي).
- د بيمې اسناد (PUMA ,CSS,AME)، د ډاکټر اسناد او له ډاکټر سره د اړيکې اسناد.
- فرانسه کې د کورنۍ په اړه اسناد لکه د ماشومانو د

- د ټيلفون کارډ او يا له کمري پرته ټيلفون.
- د ملگري او ستاسو د باور کس د ټيلفون شميره او يا هم د يو انجمن د ټيلفون شميره چې ستاسې د نيولو او يا زنداني کيدلو په اړه ژر تر ژره ورته خبر رسېږي.
- او يا هم د يو انجمن د ټيلفون شميره چې ستاسې د نيولو او يا زنداني کيدلو په اړه ژر تر ژره ورته خبر رسېږي.
- **تل دغه اسناد په مختلفونو ځايونو کې وساتئ (ملگري او يا انجمن سره او يا هم انټرنټ کې).**
- دا به يوه ښه مشوره نه وي چې خپل پاسپورټ (حتی که تاريخ يې هم تير وي) پوليسو ته ښکاره کړئ ځکه ښايي له فرانسې څخه ستاسو د ايستلو لامل وگرځي.
- خو د پاسپورټ نه ښودل کولای شي په توقيف مرکز کې ستاسو د ساتلو سره مرسته وکړي.

د پوليسو په کميساري کې ستاسو حقونه

پوليس مو د 24 ساعتونو لپاره د هويت د معلومولو لپاره له ځان سره ساتي او يا هم له قانون څخه د سرغړونې د گومان په حالت کې حد اکثر 48 ساعته د پوليسو په توقيف کې ساتل کېږي.

تاسو د لاندي څلور اساسي حقونو غوښتنه کولای شئ:

- په مورنۍ ژبه د ترجمان د غوښتنې حق. (د خپلې مورنۍ لهجه اړوند د ترجمان غوښتنه وکړئ)
- ډاکټر ته د تگ غوښتنې حق.
- د وکیل د ليدلو حق.
- خپل باوري ملگري او يا يو انجمن ته د ټيلفون کولو حق، ترڅو د نيول کيدو او د نيولو له ځايه يې خبر کړئ. دا کار ستاسې په خوشي کولو کې مرسته کوي.

⚠ هیڅ کله هم هغه اسناد مه لاسليکوي چې پرې نه پوهېږي. له ترجمان غوښتنه وکړئ تر څو تاسو سره مرسته وکړي.

د خوشي کيدو په حالت کې

که چيرې اسناد نه لري، نو د فرانسې له ترک خاک (OQTF) امر درباندي کېږي او د پوليسو له دفتر څخه آزاد کيدای شئ. ځينې وخت بياي فرانسې ته د بيرته راتگ د بنديز امر (IRFT) هم درباندي کېږي. ممکن دغه پريکړه د « کور توقيف » په شکل وي. په ياد ولري، ځينې وخت د پوليسو د دغې پريکړې د لاسليک له نيتې څخه يوازې 48 ساعته وخت لري چې پر وړاندې يې اپيل وکړئ.

د پوليسو له دفتر څخه د آزاديدو وروسته، ژر تر ژره يو وکیل او يا انجمن سره د مرستې لپاره اړيکه و نيسئ. (11 مخ)

که چيرې د پوليسو لخوا تاسو سره زور زياتی و شو، کولای شئ شکايت مو ثبت کړئ. پوليس نه شي کولای ستاسې د شکايت مخنيوی وکړي حتی که اسناد هم و نه لري. که چيرې د پوليسو لخوا ووهل شوي نو ډاکټر ته ولاړ شئ تر څو د تپي کيدو ثبوت تر لاسه کړئ. (18 مخ وگورئ)

که چيرې تاسو اداري توقيف مرکز (CRA) ته واستول شوي

توقيف مرکز (CRA) هغه توقيف ځای دی چې له هغه ځای څخه ستاسو اصلي ملک، هغه ملک چې ستاسې د پناه غوښتنې مسوليت لري (دبلين) او يا هغه ملک چې تاسو ته پناه درکړې (شينگن) استول کېږي.

ARC ته له رسيدو سره سم، ژر تر ژره په دغه مرکز کې شته ادارو (ASSFAM-Groupe SOS Forum Réfugiés,)

France terre d'asile, La Cimade) سره اړيکه و نيسئ.

دغه ادارې به ستاسو په کارونو او د توقيف په موده کې ستاسو حالت ته رسيدنه وکړي. که چيرې دغه انجمنونه تړلي وي نو له هغه ځايه بهر نورو انجمنونو سره اړيکه و نيسئ. (11 مخ)

اداري توقيف څومره وخت دوام کوي؟

حد اکثر د 90 ورځو لپاره د توقيف موده دوام کوي. له دغه ځايه د خوشي کيدو لپاره دوه کاره کولای شئ:

1. په توقيف کې د ساتلو لپاره اپيل کول. د آزادولو قاضي (DLJ) دغلته 48 ساعته وخت لري چې په توقيف کې ستاسې د مودې د غځولو او نه غځولو پريکړه وکړي.
2. د اخراج لپاره اپيل کول. له اداري محکمې غوښتل کېږي چې د اخراج پريکړه له منځه يوسي. (يوازې هغه حالت کې چې پريکړه نوې وي، يانې 48 ساعتونو څخه لږ وخت کې)

ښايي خوشې شئ او يا هم اخراج شئ خو دا د قاضي پريکړې پورې تړلې.

د يو شخص د اخراج لپاره، د فرانسې دولت بايد پاسپورټ او ستاسو د ملک کنسولگري ليسي پاسې سند ولري. که چيرې پاسپورټ مو نه وي سپارلی او د خپل ملک کنسولگري له کارمند سره له ليدو ډه وکړئ نو له دې سره به د ليسي پاسې سند لاسته راوړل گران شي او ستاسو د اخراج پروسه به مسولينو ته سخت شي.

- په ياد ولري، که چيرې د خپل ملک کنسولگري له کارمند سره له ليدو ډه وکړئ نو ښايي پر لند مهال بند (1 نه تر 4 مياشتو) محکوم شئ.

- که چيرې معلومات مو غلط ورکړي وي: پوليس به پوه نه شي چې د کوم ملک ياستئ. له دې سره چارواکو ته نور هم مشکل جوړېږي. پام مو وي، که چيرې پوليس پوه شول چې غلط معلومات مو ورکړي نو ښايي له 1 څخه تر 3 مياشتو بند محکوم شئ.
- که چيرې په بند محکوم شوي او زندان کې پاتې شئ، نو د زندان په پای کې د بيا ځل لپاره په توقيف کې د پاتې کيدو خطر موجود دی. ښايي په حد اکثر ډول د 90 نورو ورځو لپاره په توقيف کې پاتې شئ.

توقيف مرکز کې ستاسو حقونه

- کولای شئ په مرکز کې له عمومي غروفو څخه او يا هم له خپلو شخصي ټيلفونونو څخه بهر ته زنگ ووهئ. د عکس اخيستلو وړ ټيلفونونه مو د توقيف په پيل کې ضبط کېږي.
- له خپلو دوستانو، خپلوانو او د کورنيو له غرو سره د ليدو حق لري. کوم خلک چې له تاسو سره گوري بايد قانوني اسناد و لري او مرکز ته د ننه کيدو پر مهال خپل د هويت کارت ښکاره کړي. دوې کولای شي تاسو ته جامي، خوراكي مواد او اسناد او پيسې له ځان سره راوړي.

که په CRA يا توقيف مرکز کې تاسو ته نږدې کس وي، کولی شئ د سيمې له موجوده انجمن سره اړيکه ونيسئ.

• د Palaiseau سيمې له CRA سره، د Terre d'Asile France انجمن سره اړيکه ونيسئ:

☎ 01 69 31 65 09

✉ crapalaiseau@france-terre-asile.org

• د Vincennes سيمې له CRA لپاره د SOS گروپ سره اړيکه و نيسئ:

☎ 06 69 29 52 26

• د Mesnil Amelot سيمې له CRA لپاره د سيماد دفتر سره اړيکه و نيسئ:

✉ der.mesnil.amelot@lacimade.org

• د Plaisir سيمې له CRA لپاره Terre d'Asile France دفتر سره اړيکه و نيسئ:

✉ craplaisir@france-terre-asile.org

CRA 2 : ☎ 01 72 84 75 49 / 01 72 84 75 48

CRA 3 : ☎ 01 72 84 75 50 / 01 72 84 75 51

- خپل اصلي ملک ته په داوطلبانه ډول د بيرته ستندو لپاره اوږي ته په لاندي انټرنټي ادرس درخواست وکړئ. په ځينو هيوادونو کې داوطلبانه ستندې مرستې په اصلي ملک کې ترسره کېږي.

www.retourvolontaire.fr

د پناه

غوښتونکو
لپاره دولتی
مرستی (CMA)د پناه غوښتونکو لپاره دولتی
مرستی (CMA) څه شی دی؟

د یو پناه غوښتونکی په توګه کله چې د د پناه اخیستلو ځانګړې غره (GUDA) ته ځئ، نو د « اوفي » دفتر تاسو ته د مرستو د بستې وړاندیز کوي (مخ 42 وګورئ) چې دغه مرستې په لاندې ډول دي:

- د پناه غوښتونکو لپاره د دولت میاشتینۍ نغدي مرستې (ADA)
- د پناه غوښتونکو لپاره د سرپناه حق (33 مخ و گورئ)
- دا مرستې په اصل کې ستاسې د مرستې لپاره دی چې د پناه غوښتونکو لپاره د دولت د هرکلي مرستو مطابق تر سره کېږي. که غواړئ له دغو مرستو برخمن شئ نو د اوفي لخوا د (CMA) فورمه چې تاسې ته درکول کېږي باید امضا یې کړئ.

! پاملرنه!

- که چېرې د دغو مرستو وړاندیز مو ونه منلو نو دغه مرستی نه درکول کېږي
- اوفي کولای شي د لاندې یو یا څو دلایلو له امله د دغو مرستو ورکولو ډډه وکړي
- (د نورو معلوماتو لپاره 34 مخ وګورئ) :
- که چېرې د اوفي لخوا درکړل شوي سرپناه له اخیستلو انکار وکړئ.
 - که چېرې استوګنځای مو پرېږدئ.
 - که چېرې د پروفکتور ملاقات ته حاضر نه شئ په ځانګړې ډول کله چې په دوبلین حالت کې اوسئ (46 مخ وګورئ)

میاشتینۍ نغدي
مرستې (ADA)

اوفي تاسو ته د پیسو د ایستلو لپاره یو کارډ چې په ځانګړې ډول د پناه غوښتونکو لپاره جوړ شوی درکوي. د دغه کارډ په ذریعه کولای شئ هره میاشت له بانک څخه نغدي پیسې وباسئ. یوازې د کارډ په وسیله خریداري کولای شئ. ځینې دوکانونه ښايي د خریداري په وخت پاتې پیسې مو په نغد ډول درکړي. که چېرې د پناه اخیستلو پروسه مو پیل شوه نو د هرې میاشتې په پیل کې کولای شئ د ADA نغدي امتیازات ترلاسه کړئ. د دغو نغدي مرستو کچه (د ورځې شاوخوا 7 یورو) ستاسې شخصي حالت (کورنۍ، ماشومان، یوازې...) او سرپناه ته په پام سره توپیر کوي.

⚠ د ADA کارت له ترلاسه کولو وروسته باید له 30 نه تر 45 ورځو پورې انتظار و باسي تر څو کارت مو فعاله شي.

ADA یا اوفي کارډ کې مو د شته پیسو د معلومولو لپاره کولای شئ د خپلو تېلفونونو په Google play او Appstore برخو کې د Upchesia په نوم اپلیکشن ډانلود کړئ.

زما کارت ورک شوی، بند شوی او یا غلا شوی. څه باید وکړم؟

1. لومړۍ مرحله: که چېرې کارت مو ورک شوی یا غلا شوی وي دغې شمیرې ته تېلفون وکړئ: **05 32 09 10 10**
2. دویمه مرحله: که چېرې کارت مو بند شوی وي، ورک او یا غلا شوی وي نو د خپلې سیمې اوفي دفتر کې د ملاقات واخت واخلي او کارت مو بدل کړئ. (ایمیل او یا تېلفون وکړئ)
3. دریمه مرحله: کارت کې مو د مشکل په حالت کې، د خپل استوګنځای سوسیال او یا له کومه ځایه چې خطونه ترلاسه کوئ له سوسیال څخه مرسته و غواړئ. یا هم حقوقي مرستو (10 مخ) دفتر ته ولاړ شئ.

د اوفي پیسي ماته نه راځي.

د نورو معلوماتو لپاره راتلونکی 34 مخ وګورئ

د پناه غوښتونکو سرپناه

د یو پناه غوښتونکی په توګه چې اوفي کې د «مادي مرستو شرایط» مو منلی وي نو د پناه غوښتونکو د استوګنې دغو مرکز ونو کې د استوګنې حق لرئ. (HUDA, CADA) او یا د اجتماعي مرستو حق پیدا کوی. نه شئ کولای د خپلې خوښې ځای یا ښار انتخاب کړئ.

که چېرې پاریس او یا د پاریس په چاپیریال کې مو د پناه غوښتنه کړې وي نه ډیر احتمال شته چې د فرانسې یوې بلې سیمې ته واستول شئ.

که چېرې د اوفي د سرپناه دغه وړاندیز له منلو مو ډډه وکړه نو د سرپناه او د نغدي مرستو حق به له لاسه ورکړئ.

پاملرنه: که چېرې د یو مشروع دلیل نه بغیر تاسو خپل استوګنځای پرېږدئ، نو اوږد کولای شي ستاسو د پناه غوښتنې دوسیه و تړي. په دغه حالت کې، ژر تر ژره د حقوقي مرستو یو سازمان ته مراجعه وکړئ.

په یاد مو وي چې فرانسه کې هر پناه غوښتونکی نه شي کولای د استوګنځایو د کمښت له امله سرپناه پیدا کړي.

که مرستې ته اړتیا لرئ هغه انجمن ته لاړ شئ چېرته مو چې خپل لیک ترلاسه کوی (SPADA)

که چېرې په پاریس کې اوسېږئ او د پناه اخیستلو په لټه کې یاستئ او هېڅکله تاسو تر سرپناه نه ده درکړل شوې نو کولای شئ د ورځې د استقبال یو متخصص مرکز ته ولاړ شئ او د سرپناه لپاره خپله غوښتنه ثبت کړئ. (16 مخ وګورئ)

مجرب نارینه

ACCUEIL DE JOUR CITE

1 boulevard du Palais 75004 Paris **M** 4 Cité

ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris **M** 6 **4** **REX** **B** Denfert Rochereau

د مجرد نارینه و لپاره د دغو مرکزونو په اړه د نورو معلوماتو په موخه (کاري وخت، د کار څرنګوالی) 5 او

14 مخ وګورئ.

له دولتی مرستو (CMA) د محروم کیدو او یا ځنډولو پر وړاندې اپیل کول

ممکن په لاندې حالاتو کې د پناه غوښتونکو د دولت د مرستو حق

(CMA) به رد شي:

- که چېرې د پناه غوښتنې د له سره کتنې (réexamen) په پروسه کې شامل اوسئ.
- که چېرې فرانسې ته له راتګ څخه 90 ورځو پورې، له کوم خاص دلیل پرته د پناه غوښتنه مو نه وي ثبت کړې.
- د تقلب په صورت کې او یا هم ناسم او غلط معلومات مو ورکړي وي.
- که چېرې د اوفي د کور د اخیستلو پشنهاد و نه منئ او یا هم د پناه اخیستلو د نورو مرحلو لپاره د اوفي له خوا پشنهاد شوي سیمې ته لاړ نه شئ .

ممکن په لاندې حالاتو کې د CMA او

همدارنګه ځنډول کېږي.

- که چېرې د اوفي لخوا در کړل شوی کور و نه منئ او یا یې پرېږدئ. او یا هم د اوفي لخوا استول شوې سیمه پرېږدئ (مثلا له هغه ځایه بېرته پاریس ته راشئ).
- که چېرې د تاوتریخوالي ډک عمل تر سره کړئ او یا هم د استوګنځای قوانین تر پښو لاندې کړئ.
- که چېرې د مسولینو لخوا وضع شوي الزاماتو ته درناوی و نه کړئ (معلومات ور نه کړئ، غیر حاضري...).

که چېرې د CMA له حق څخه محروم شوی او یا هم دغه حق مو و ځنډول شو نو اوفي باید په یو لیکلي سند کې یې دلایل درکړي، که چېرې در یې نه کړ نو دغه سند ور څخه و غواړئ ځکه وروسته مو د اپیل کولو لپاره ډیر په کار راځي.



د CMA مرستو ، د بیا ځل غوښتنه

که چیرې د اوفی/ OFII لخوا د CMA د رد او یا ځنډولو لیک مو تر لاسه کړ نو 15 ورځې وخت لرئ چې اوفی ته د اعتراض په ډول یو لیک واستوئ چې په لیک کې تاسو د هويت معلومات باید شامل وي. خپل لیک باید د اوفی دفتر لاندې آدرس ته واستوئ:

44 rue Bague
75732 Paris Cedex 15

که چیرې اوفی/ OFII خپله پریکړه تایید کړه، نو د اداري اپیل کولو پر مهال دغه لیک د وکیل لپاره ډیر مهم دی.

که چیرې د CMA د مرستو له ځنډولو پریکړه وشوه نو تاسو کولای شئ چې:

1. د CMA حق د غوښتلو لپاره د دوو میاشتو په موده کې د اوفی/ OFII مشر دغه آدرس (contentieux.cma@ofii.fr) ته ایمیل واستوئ.
2. د دوو میاشتو په موده کې په اداري محکمه کې د CMA حق د ځنډولو پر وړاندې اپیل وکړئ. که چیرې CMA له دوو میاشتو څخه د ډیرې مودې وړاندې ځنډول شوی وي، لا هم کولای شئ د CMA حق غوښتنه وکړئ. د دې کار لپاره د اوفی پورته آدرس ته رسمي لیک واستوئ او یا هم دغه ایمیل آدرس contentieux.cma@ofii.fr

• که چیرې ځواب منفي و، دوه میاشتې وخت لرئ چې د دغې پریکړې پر وړاندې په اداري محکمه کې اعتراض وکړئ.

• که چیرې اوفی په دوو میاشتو کې تاسو ته ځواب در نکړ نو دوه میاشتې وخت لرئ تر څو په اداري محکمه کې اعتراض وکړئ.

په دې برخه کې د مثبت ځواب ترلاسه کولو لپاره، د یوې خاصې ستونزې او دلیل وړاندې کول حتمي دي. که چیرې د CMA حق د ځنډولو لیک تاسو ته نه وي استول شوی نو په دې حالت کې هم کولای شئ اعتراض وکړئ.

⚠ پاملرنه: د داډول اعتراض لپاره د خط لیکل او

برابرول په یوازې توګه ستونزمن دی او همارنګه ستاسو له شخصي وضعیت سره سم د اپیل موده هم توپیر لري. له همدې امله تاسو ته په کلکه توصیه کیږي چې د حقوقي مرستو لپاره یو وکیل وګورئ. (د دې لپاره مخ 11 وګورئ)

ځانګړي حالات

په لاندې حالاتو کې هم ممکن ده چې د CMA حق د بیا اخیستلو او یا د دغه حق د رد پر وړاندې اپیل وکړئ:

- د "requalifiées" پناه غوښتونکو لپاره، یعنی هغه خلک چې د دوېلین د پروسې له پوره کیدو وروسته، عادي او یا چټکه پروسه کې شامل شوی وي: د CMA حق د بیرته غوښتنې لپاره پورته ذکر شوی پروسې مطابق عمل وکړئ.
- هغه خلک چې د دوېلین له استولو وروسته بیرته فرانسې ته را ګرځي: ممکن ده چې د CMA حق د ترلاسه کولو لپاره مستقیماً په اداري محکمه کې اعتراض وکړي.

⚠ پاملرنه: باید خپله ستونزه ثابتې کړئ، یعنی ولې کور مو قبول نه کړ او ولې استوګنځای مو پریښود چې له امله یې له تاسو څخه د AMC حق واخیستل شو. د مثال په ډول: د ډاکټر خط، د جدي ناروغیو دلیل.

د استوګنې ځای

L'HEBERGEMENT

یوې موقتې سرپناه ته وايي (د عاجلې سرپناه لپاره 32 مخ او د پناه غوښتونکو د سرپناه لپاره 34 مخ وګورئ)

خو برعکس **LOGEMENT** بیا کور یا اوږد مهاله سرپناه ته وايي. دا ډول کورونه یوازې د هغو خلکو لپاره دی چې د استوګنې قانوني اسناد و لري، د مهاجرت او یا جانيي حمايت په توګه قبول شوی وي. د کرایي یوه برخه باید خپله شخص

پرې کړي.

د کور لپاره څخه ډول غوښتنه وکړو؟

د موقتې او اوږد مهالې کور د غوښتنې لپاره چې ورته «Demande SIAO» وايي باید د خپل استوګنځای له یو اجتماعي کارمند، د ښاروالۍ او یا ځینو انجمنونو څخه مرسته وغواړئ (14 مخ وګورئ). ستاسو غوښتنه او دوسیه باید په منظم ډول سره تعقیب او ستاسو د وضعیت په تړاو ټول تغییرات د وخت په تیریدو سره په کې وراضافه شي. د کور پیدا کول یوه اوږده پروسه ده.

د سوسیال کور (Logement social)

که چیرې قانوني اسناد لرئ او عاید لرئ (لږ تر لږه RSA ترلاسه کوئ) نو کولای شئ د سوسیال کور ته درخواست وکړئ.

د دغه کار لپاره لومړی باید په دغه لاندې ویب سایټ کې یو انلاین فورم ډک کړئ:

www.demande-logement-social.gouv.fr

که چیرې قانوني اسناد لرئ کولای شئ د ځان، د کورنۍ غړو (میرمن، اولادونه او همدارنګه مور، پلار، نیکه، نیا، مور او خور) لپاره چې اسناد ولري درخواست وکړئ. کولای شئ له اجتماعي کارمند څخه مرسته وغواړئ.

نور طرزالعملونه:

DAHO

فرانسه کې د کور لپاره «le Droit à l'Hébergement Opposable» حق تاسو ته د دې اجازه درکوي چې د 115 شمیرې پر وړاندې چې د اوږدې مودې لپاره له ځواب پرته مو ور ته انتظار کړئ، اپیل وکړئ.

DALO

فرانسه کې د کور لپاره «le Droit à l'Hébergement Opposable» حق تاسو ته د دې اجازه درکوي چې که چیرې مناسب کور یا سرپناه و نه لرئ لکه (کور و نه لرئ، له کور څخه د اخراج خطر سره مخامخ اوسئ، کور کې مو تعداد ډیر وي، اوږد انتظار...) نو کولای شئ د اپیل غوښتنه وکړئ. د قبولي له اخیستلو او په پورته

ویب سایټ کې د درخواست له ثبت څخه 6 میاشتې وروسته کولای شئ DALO ته درخواست وکړئ.

Action Logement

د دا ډول کور لپاره درخواست کول یوازې هغه مهال ممکن دی چې تاسو داسې یو شرکت سره کار وکړئ چې له 10 کسانو څخه ډیر کارکوونکي ولري. د خپل کارځای له مشر څخه نور معلومات ترلاسه کړئ. الإعانة المالیه

نغدي مرستې €

د دولت نغدي مرستې (allocation) څه شی دی؟

هغه نغدي مرستو ته ویل کیږي چې د دولت لخوا د ځینو خاصو شرایطو پر بنا ورکول کیږي. دغه مرستې د هرکس د اداري وضعیت، عمر، د کورنۍ غړو، د اوسیدو ځای ... پورې توپیر لري.

د پناه غوښتونکو لپاره: د ADA په اړه نور معلومات په 33 مخ کې وګورئ.

RSA څه شی دی؟

که چیرې لاندې شرایط پوره کولای شئ نو کولای شئ د RSA لپاره د فرانسې د کورنیو سره د مرستې یا د CAF دفتر دغه ویب سایټ ته درخواست وکړئ. www.caf.fr

• د مهاجرت یا جانيي حمايت اسناد ولرئ، بې تابعته وي او یا خارجي اتباع چې لږ تر لږه 5 کاله یې له داسې معتبرو اسنادو سره چې په فرانسه کې پرې کار کولای شئ، ژوند کړی وي.

• له 25 کلونو څخه ډیر عمر ولري، یا 25 کلونو څخه کم عمر لرونکی وي خو لږ تر لږه یو اولاد ولری یا بارداره وي، همدارنګه چې له 25 کلونو څخه کم عمر ولري خو تېرو دريو وروستيو کلونو دوه کلونو کې مو کار کړی وي.

• عاید و نه لري او یا لږ عاید ولري.
• فرانسه کې دایمي او قانوني استوګنه و لري.

نورې نغدي مرستې

وکړې که چېرې کومې ستونزې سره مخامخ شوي وړیا حقوقي مرستو خدماتو سره په اړیکه کې شه (11 مخ).

د زده کړو بیا پیلول



که ستاسو وضعیت هر ډول وي یعنی (پناه غوښتونکي، مهاجر یا د فرعي محافظت درلودنکی او یا بې سنده) حالت کې اوسئ، نوحق لرئ چې په فرانسه کې مو زده کړې بیا پیل کړئ. باید پوه شئ چې پوهنتونونه ستاسو د اقامت جواز نه برسي کوي.

پوهنتون کې د نوم لیکنې شرایط:

1. د ليسانس سند درلودل

2. په فرانسوي ژبې پوهیدل (د ليسانس لپاره B2 او د ماسټرۍ لپاره C1 سطحه). نوم لیکنه او داخلیدل په هر پوهنتون کې توپیر لري او دا دې پورې اړه لري چې په کومه برخه کې زده کړې کوئ، ستاسې وضعیت څه ډول دی او څه ډول زده کړې (L1، L2، ماسټري...) ترسره کوئ.

⚠ پوهنتون کې د نوم لیکنې د تاریخ پوهیدل هم ضرور دی. د راتلونکي سمېټر لپاره په نومبر کې باید ځینې چارې دغه سايټ کې ترسره کړئ.

ځینو پوهنتونونو کې د لوړو زده کړو د بیا پیلولو لپاره د فرانسوي ژبې د زده کړې پروګرامونه شته چې کولای شئ لیست یې له دغه.

📍 زده کوونکي چې د مهاجرت او جانيي حمايت اسناد ولري کولای شي د بورس له اجتماعي ګټو او استوګنځایونو څخه چې د CROUS لخوا اداره کېږي برخمن شي. د هغو کسانو لپاره چې د مهاجرت اسناد هم و نه لري لنډ مهاله فرصتونه شتون لري، هڅه وکړئ او له انجمنونو څخه په دې برخه کې مرسته وغواړئ.

د خپلو زده کړو د بیا پیلولو لپاره نور معلومات له دغه ویب سايټ څخه ترلاسه کړئ (انګلیسي، عربي او فرانسوي): uniondesetudiantsexiles.org/archives/category/a-propos-des-etudes

جلاوطنه محصلینو لپاره نوم لیکه ښايي ستونزمن او ګران وي او همدارنګه وخت ته اړتیا ولري. انجمنونه کولای شي په دې برخه کې تاسو سره مرسته وکړي:

• د زده کړو په اړه کولای شئ د [f](https://www.facebook.com/studiesinfrance)

« Studies in France for migrants and refugees »

UniR •

په حقیقت کې، که تاسو د ښاروالۍ سره اړیکه ثابته کړئ، کولای شئ د کور به ښار د CCAS له دفتر څخه د کور اداري سند غوښتنه وکړئ.

- که چېرې قانوني اسناد و لرئ او یا نه، نو په لاندې شرایطو کې د CCAS دفترکه تاسي د رسمي آدرس مستحق کیدلای شي

- چې ماشوم په هماغه ټولنه کې زده کړه وکړي.

- که چېرې په ښاروالۍ کې کار وکړئ.

- که چېرې یوه نږدې کورنۍ مو په هماغه ټولنه کې ژوند وکړي.

- که په ټولنه کې ټولنیز او یا روغتیايي اجرات و لرئ او یا هم مسلکي عمل ترسره کوئ.

- او یا هم له دغه ټولنې سره په نورو سوسیالي کارونو او نورو برخو کې مصروف وسئ.

که چېرې CCAS مو ونه موندل شو، نو د رسمي آدرس د موندلو لپاره په Paris Adresse کې د ملاقات وخت واخلي. (32 مخ وګورئ). وروسته بیا کولای شئ د سوسیال له طریقه د سوسیال خدمتونو مرکز (PSA) له لارې خپل کارونه تعقیب کړئ.

د ماشومانو شاملول



له ابتدایي ښوونځي څخه تر عالي لیسې پورې

فرانسه کې له 16 کلن د ټیټ عمر لرونکي ټول ماشومان ښوونځي ته د تګ حق لري، دلته که ستاسو او یا ستاسو مور او پلار قانوني اسناد ولري او که نه نو ښوونځی وړیا ده.

ټول ماشومان ښوونځي ته لاسرسی لري او ښوونځي ته تګ اجباري ده.

باید د خپلې سیمې ښاروالۍ (mairie) څخه غوښتنه

لخوا د تښتیدونکي کس په توګه پیژندل شوي یاستئ، د SPADA دفتر باید ستاسو استوګنځای وساتي.

د مهاجرت اسنادو لرلو په حالت کې

هغه خلک چې د نړیوال حمايت درلودلو (مهاجر، جانيي حمايت، بې تابعه) په حالت کې وي د اسنادو له اخیستلو وروسته د 6 میاشتو لپاره کولای شي خپل رسمي آدرس وساتي او د «سپادا» له ملاتړ څخه هم برخمن شي.

د همدغې مودې په جریان کې له تاسو څخه غوښتنه کېږي تر څو هرڅومره ژر ځان ته یو « رسمي آدرس » پیدا کړئ ځکه د SPADA پخواني آدرس مو بندېږي. (د نورو معلوماتو لپاره 23 مخ و گورئ).

یا هغه څوک چې تاسو ته ځای درکړی، و مني چې تاسو ته د کور اداري سند درکوي چې په کې تاریخ، د کوربه لاسلیک وي او د دوی د هويت سند یوه کاپي او د رسمي آدرس سند ورسره ضمیمه وي.

- یا کولای شئ خپله اړیکه د سیمې له ښاروالۍ سره ثابته کړئ او د ښاروالۍ د CCAS دفتر ته ورشئ (د نورو حالاتو مثال و گورئ):

- یا هم که تاسو د ښاروالۍ سره اړیکه ثابته نه کړئ یا دا چې د CCAS لخوا رد شوی وي، تاسو کولی شئ یو انجمن ته لار شئ چې د پروفیکتور لخوا منل شوی وي. په ایل دو فرانس کې د منل شویو انجمنونو لیست دغه ویب سايټ کې و گورئ:

<http://bitly.ws/lqCn>

په نورو حالاتو کې د رسمي آدرس درکول

د یو « رسمي آدرس » لرل د اداري پروسو په ځانګړې ډول قانوني کارونو لپاره مو ضروری دی. ځینې ځایونو کې تاسو ته د سوسیال کارونو وړاندیز کېږي. که تاسو پناه غوښتونکي نه یاست، د رسمي ادرس اداري سند به د هغه ځای انجمن اویا CCAS لخوا چمتو شي چې تاسو ته یې ځای ورکړی.

یو شمیر نورې نغدې مرستې هم د کورنۍ شرایط، دندې یا کور ته په پام سره ممکن دی.

رسمي آدرس



« رسمي آدرس » هغه پوستي آدرس یا هغه ځای دی چې له هغه ځایه تاسو د فرانسې له اداراتو څخه خپل لیکونه تر لاسه کوئ. د رسمي آدرس درلودل ستاسو د اجتماعي حقونو د لاسته راوړلو لپاره یو اساسي ګام دی. ستاسو رسمي آدرس کیدای شي ستاسو د کور له آدرس څخه توپیر ولري.

د پناه غوښتونکو رسمي آدرس

د هر ښار د سپادا «SPADA» دفتر ستاسو د پناه اخیستلو د اداري پروسو او اجتماعي کارونو مسئولیت لري. «سپادا» باید د اوفي دفتر په غوښتنه ستاسو د سرپناه په برابرولو کې مرسته وکړي. کله چې د « گودا » GUDA دفتر ته د پناه غوښتنې د ثبت لپاره ورځئ، هلته تاسو ته د رسمي آدرس د لرلو لپاره د ملاقات یو وخت درکول کېږي. البته دا یوازې د پناه غوښتونکو لپاره دی. یرجی پاملرنه! یوازې د یو « رسمي آدرس » په لرلو سره کولای شئ په پروفیکتور کې د پناه غوښتنې سند یا « رسي پی سي » وخت تمدید کړئ. ادرس مو باید له لاندې ځایونو وي :

- د « سپادا » دفتر
- استوګنځای، چیرته چې ژوند کوئ.
- یوازې ستاسو د کور آدرس یا د خپلوانو (مور او پلار، ورور، خور چې کورولري) ادرس د منلو وړ دی. د ملګرو رسمي ادرس د منلو وړ نه دی.
- که چېرې رسمي آدرس و نه لرئ د خپلې سیمې اوفي / OFII دفتر ته لار شئ تر څو هغوي SPADA سره اړیکه ونیسي او په دې برخه کې درسره مرسته وکړي.

که تاسو د ډوبلین پروسه کې یاست او د پروفیکتور

سند لرونکو کېدوالو ته ، نړیوال فرعی حفاظت او کېدوال یوازې . د ملاقات وخت اخیستلو لپاره:
☎ 07 67 14 02 63 contact@uni-r.org



د کار حق

د پناه غوښتونکو لپاره :

د 2019 کال د مارچ له لومړی تاریخ نه پناه غوښتونکی چې اوفپرا / OFPRA کې د پناه اخیستلو د ثبت له مودې نه یې شپږ میاشتې تیرې شوې وي فرانسه کې د کار کولو اجازه لري. دا یوازې په هغه حالت کې ده چې د اوفپرا ځواب مو نه وي ترلاسه کړی. که چېرې اوفپرا کې د پناه غوښتنې د ثبت له مودې نه له 6 میاشتو ډیره موده تیره شوې وي او تر اوسه مو د اوفپرا ځواب نه وي ترلاسه کړی نو کولای شئ له پروفکتور دفتر څخه د کار جواز غوښتنه وکړئ. که چېرې د کار غوښتنه مو داسې مهال شوی وي چې رسي پي سي تاريخ د اعتبار وړ وي نو ستاسو گمارونکی باید له « La Directe » ادارې څخه ستاسو لپاره د کار جواز غوښتنه وکړي.

د کار جواز لپاره باید پروفکتور کې غوښتنه وکړئ. باید د خپل کار قرار داد چې له درې میاشتو ډیره وخت ولري وړاندې کړئ او په یوه ځانگړې فورمه یا د کار قرارداد (نوم، دنده، د کار پیل تاریخ) او د گمارونکی اسناد برابر کړی.

⚠ پاملرنه: تاسو نه شی کولای خپل کار گمارونکی بدل کړئ ځکه د کار جواز مو یوازې د همدغه کار لپاره په پروفکتور کې د اعتبار وړ دی.

د کار جواز مو یوازې تر هغه وخته پورې د اعتبار وړ دی چې رسي پي سي مو تاریخ ولري. د کار جواز مو تر هغه پورې چې د اوفپرا / OFPRA ځواب ترلاسه کړی نه وي د تهدید وړ دی.

د قبول شویو مهاجرو لپاره

کله چې د مهاجر په توگه و منل شوې او یا جانيي محافظت څخه برخمن شوې نو پرته له کوم شرط څخه

فرانسه کې د کار کولو قانوني حق لري. د کار موندنې لپاره یو انجمن سره په تماس کې شه (8-9 مخ)

د ځوانانو لپاره

- د Mission Locales دفتر ځوانانو سره چې عمر ونه یې 16 او 25 کلونو ترمنځ وي د اجتماعي او حرفوي ادغام په برخه کې مرسته کوي.
www.mission-locale.fr
- 26 کلنې عمر ته رسېدو وړاندې، داهم ممکن دی چې د یو اوږد مهاله پروگرام څخه چې 6 څخه تر 12 میاشتې وخت نیسي او بلایلیې برخې لري، مستفید شئ. هره میاشت د 580 یورو څخه تر 690 یورو مرسته هم کوي.
www.service-civique.gouv.fr

د بانکي حساب پرانیستل

بانکي حساب پرانیستل

تاسو کولای شئ په Banque Postale کې د په نوم بانکي حساب ځان ته جوړ کړئ. Livret A یو بانکي حساب دی چې د دې لارې کولای شئ چې نخدي پیسې په بانک کې جمع کړئ او یایې بیرته وباسئ. له دې سره تاسو کولای شئ د بانکي هویت سند (RIB) خاوند شئ او دا هغه سند دی چې ښایې په ځینو اداري کارونو کې ستاسو په کار شي. ټول خلک حق لري چې یو بانکي حساب جوړ کړي. که پناه غوښتونکی یاستئ نو د SPADA دفتر یا هغه انجمن چې تاسو ته یې سرپناه برابرې کړې کولای شي د دې کار لپاره په بانک کې تاسو ته د ملاقات وخت واخلي. که چېرې ستونزه لرئ کولای شئ له یو انجمن څخه مرسته و غواړئ. (11 مخ وگورئ)

Livret A د بانکي حساب د پرانیستلو لپاره باید

- باید قانوني سن مو پوره وي (18 کلن)
- د هویت سند (رسي پي سي یا پاسپورټ ...) ولرئ.
- د کور یا استوگنځای سند (domiciliation) ولرئ.

• لږ تر لږه باید 2 یورو ولرئ چې د کارډ جوړولو پر مهال خپل بانکي حساب کې یې جمع کړئ. د پیسو ایستلو دغه کارډ یوازې په Banque Postale کې کار کوي.

لږ تر لږه وړیا روغتیايي لاسرسی

عاجله درملنه

اجتماعي بیمې ته د انتظار پر مهال چې ستاسو وضعیت سره سمون لري، کولی شئ د روغتونونو د اجتماعي مرستو (PASS) دفترونو ته لارښئ (16 مخ). دغو روغتونونو کې ډاکټر ادارو ته په وړیا توگه لاسرسی لري. د روغتون دغه څانگه همدارنگه کولای شي تاسو ته روغتیايي مشوره او لارښوونه وکړي. (18 مخ وگورئ).

عمومي صحي بیمه

PUMA پخوانی نوم (CMU)

د هغو خلکو لپاره چې د اقامت جواز لري که چېرې پناه غوښتونکی یاستئ او فرانسه کې درې میاشتې او یا له هغه ډیره موده پاتې شوې یاستئ نو کولای شئ د عمومي صحي بیمې او تکميلي درملنې بیمې (CSS) په مرسته له روغتیايي بیمې څخه گټه پورته کړئ او . له دې سره تاسو خپله ، کورنۍ او ماشومان مو روغتیايي مرستې او درملنې ته وړیا لاسرسی پیدا کوي. ممکن چې پیسې تاسې ورکړی او بیا وروسته مو پېې بیرته استول کېږي. کولای شئ خپل استوگنځای کې له سیوسیاال او یا هم د (SPADA) دفتر څخه مرسته وغواړئ. او یا له انجمنونو چې (11 مخ) کې دي مرسته وغواړئ او یا د روغتون اجتماعي برخه چېرې چې ستاسو درملنه شوې.

دولتي روغتیايي مرسته



Aide medicale d'Etat - AME

د هغو خلکو لپاره چې قانوني اسناد نه لري

دولتي روغتیايي مرسته (AME) د ډاکټر او روغتون په برخه کې 100 فیصده ټولې مرستې کېږي. تاسو ضرورت نه لرئ چې پیسې مخکې له مخکې خپله ورکړئ.

د (AME) د لاسته راوړلو شرایط:

- د اقامت جواز نه لرل، رسي پي سي نه لرل او نه هم داسې اسناد دلودل چې د اثبات کړي چې تاسې د اقامت جواز د اخیستلو په پروسه کې یاستئ.
- په غیر منظم حالت کې او له اسنادو پرته 3 میاشتې بې وقفي اوسیدل په فرانسه کې.
- ستاسو د عاید اندازه: باید له یوې ټاکلې اندازې ډیر نه وي.
- د وخت او عاید شرایط پر ماشومانو د تطبیق وړ نه دی. ماشومان په هغه حالت کې د AME مستحق پیژندل کېږي چې مور او پلار یې په نامنظم حالت کې ژوند وکړي.

د دې لپاره اسناد باید د خپل پوست ادرس سره نېژدې د (CPAM) دفتر ته وسپارل شي . د دغه کار لپاره د لاندې دريو دفترونو له یو څخه د مرستې غوښتنه کولای شئ:

- د خپلې سیمې Centre communal d'action CCAS social دفتر کې
- مد ورځي مرکز (16 مخ)
- د روغتون اجتماعي یا سوسیال دفتر (18 مخ)
- انجمنونه (11 مخ)

CPAM دفتر باید حد اکثر د دوو میاشتو په اوږدو کې تاسې له خپلې پریکړې خبر کړي؛ که چېرې غوښتنه مو و منل شوه کولای شئ د AME کارډ چې یو کال وخت لري ترلاسه کړئ.

په یاد ولرئ چې نوي کول یې په اتومات ډول نه کېږي باید د نوي کولو د AME کارډ تاریخ له پوره کېدو دوه میاشتې وړاندې بله فورمه ډکه او تسلیم یې کړئ.

3. د پناه اخیستلو دوسې د ثبتولو لپاره پروفکتور/Préfecture کې د پناه اخیستلو ځانګړې غرفه (GUDA) لپاره د ملاقات یوه پاڼه درکوي چې پناه غوښتنه مو دغه دفتر کې ثبت کړئ.

د پناه غوښتنې ثبتول



GUDA د بلنپاڼه کې د اړتیا وړ ټول معلومات

لکه د پروفکتور آدرس، تاریخ او د ملاقات وخت لیکل شوی وي.

په وخت سره هلته حاضر اوسئ! که چېرې د ملاقات له ټاکلې مودې ناوخته ورسیدئ نو اجازه نه درکول کېږي.

پام مو وي چې نیمایي ورځ به مو هلته تیرېږئ.

د (GUDA) دفتر کې لاندې څانګو سره ګورئ:

1. پروفکتور/Préfecture دفتر سره چې ستاسو پناه غوښتنه ثبتوي.
2. وروسته بیا اوفي/OFII دفتر چې په یوه مرکه کې ستاسو د اړتیاوو (استوګنې، روغتیايي حالت) ارزونه کوي.

د پروفکتور او اوفي لخوا درکړل شوي اسناد له ځان سره سم و ساتئ او ورک یې نه کړئ. کاپي او تصویرونه یې بیلابیلو ځایونو کې له ځان سره وساتئ.

پناه غوښتنه د هغو خلکو پورې مربوط کېږي چې په خپل ملک کې د بیلابیلو دلایلو له امله له ګواښ او خطر سره مخامخ وي.

د اقامت جواز ترلاسه کولو لپاره ممکن ده چې د نورو دلایلو لکه ناروغي، فامیل، کار ... درخواست وکړئ. که چېرې د پناه غوښتنې پر مهال په ورته وخت د اقامت غوښتنه مو کړې وي نو په GUDA کې د پناه

غوښتنې د ثبت له نیتې څخه 2 میاشتې وخت لرئ تر څو دا کار ترسره کړئ. خو له 2 میاشتو ډیر وخت وروسته پروفکتور حق لري چې غوښتنه مو و نه مني. د ډیرو معلوماتو لپاره 11 مخ و ګورئ.

کله چې GUDA ته ورسیدو څخه وګړو؟

1. د پروفکتور غرفې ته ولاړ شئ

دلته یو کارمند چې ستاسو د پناه اخیستلو د ثبت مسولیت لري لاندې کارونه ترسره کوي:

- ستاسو د ګوتې نښه ثبتوي.
- ګوري چې تاسو له دې وړاندې په فرانسه یا بل اروپایي ملک کې د پناه غوښتنه نه وي ثبت کړي.
- په مورنۍ ژبه تاسو ته د پناه اخیستلو په اړه یو معلوماتي سند درکوي.
- تاسو ته د پناه اخیستلو د تایید سند (رسې پې سی) په ورکړې سره مشخص کیږي چې په کوم پروسیجرونو (نورماله پروسه، ګړندی پروسه او ډوبلین پروسه) کې یاستئ. د نورو معلوماتو لپاره مخ 45 و ګورئ.

- د اوفپرا دوسیه تاسو ته درکول کېږي. مهمه ده چې دغه دوسیه په دقت سره ډکه کړئ.
- د دې لپاره مخ 11 په دقت سره ولولئ او له یو متخصص انجمن څخه د مرستې غوښتنه وکړئ.
- که چېرې ستاسو وخت په GUDA کې د 2 مې 2022 څخه وروسته وي نو:

تاسو ته به یو ځانګړی نوم او یو شيفر درکړل سي چې وروسته تاسو خپل د اوفرا د دوسیه و مشخصې ساحې ته انلاین هم لاس رسۍ درلودلای سئ.

www.usager.ofpra.gouv.fr/ofpra/user/login

د 2022 کال د مې د میاشتي څخه به نوي پناه غوښتونکي د اوفرا د خطونو لړۍ ته په انلاین ډول سره لاس رسۍ ولري. دا به د دې ثبوت هم وي چې تاسو اوفرا ته خط لېږلئ ؤ، دوی ستاسو دوسیه تر لاسه کړیده او تاسو ته د ملاقات بلنلیک درلېږل سوئ دی. هر هغه څوک چې انټرنیټ او کمپیوټر ته لاس رسۍ نلري

د هغو لپاره دا اسنتیا هم سته چې ټول رسمي خطونه و خپل ادرس ته وغواړي.

⚠️ **توجو!** که چېرې تاسو خپل خط انلاین ډول سره ترلاسه کړ او ومو لوستو نو د خط ځواب که لازم و د همغه ورځې څخه پیلېږي، عینن لکه هغه خطونه چې تاسي یې په ژوندي بڼه ترلاسه کوي.

2. وروسته بیا د اوفي (OFII) غرفې ته و لاړ شئ.

اوفي (OFII) څه شی دی؟

د فرانسې د کډوالۍ او ادغام دفتر (اوفي) چې د کورنیو چارو وزارت پورې اړه لري، په فرانسه کې د پناه غوښتونکو د لومړني هرکلي او د له دوې سره د پناه اخیستلو د اداري پروسیجرونو او د سرپناه او نغدي مرستو مسولیت لري.

د اوفي کارمند لاندې کارونه ترسره کوي :

- ستاسې د شخصي ژوند په اړه پوښتنه کوي تر څو معلوم کړي چې ایا ځانګړې اړتیاوې لرئ. مثلا:
- معیوبیت لرئ، بارداره یاستئ او یا هم د روانشناس ته اړتیا لرئ او که نه.

- تاسو ته یوه فورمه چې « Offre de prise en charge au titre du dispositif national d'accueil نومېږي ترلاسه کوئ چې له دې سره د نغدي مرستو (ADA) او سرپناه حق ته لاسرسۍ پیداکوئ. د دغو مرستو څخه د برخمن کیدو لپاره د دغې فورمې په پای کې د لاسلیک په ځانګړې ځای کې لاسلیک وکړئ.

⚠️ که چېرې د سرپناه وړاندیز سره مو موافقه و

نه کړه نو نه شئ کولای له نغدي مرستو (ADA) څخه برخمن شئ ځکه دواړه په یوه بسته کې شاملېږي. که موافقه مو وکړه بیا یې له دواړو برخمن شئ او که مو و نه کړ نو له یو څخه به هم برخمن نه شئ.

بیا یې اوفي دفتر ستاسو د غوښتنې خلاف یوې بلې سیمې کې تاسو ته د استوګنځای پیشنهاد وکړي. اوفي به تاسو ته د ترانسپورت ټکټ او استوګنځای آدرس درکړي او

باید د 5 ورځو په اوږدو کې هلته ځان ورسوئ.

تاسو باید د پناه غوښتنې د پروسې په موده کې هلته ژوند ته ادامه ورکړئ.

که تاسو هلته له تګ څخه انکار وکړئ، تاسو به د استوګنې یا دولتي مرستو (ADA) له حق څخه محروم شئ.

په دغه حالت کې، اوفي دفتر به تاسو ایل دو فرانس کې SPADA ته راجع کړي.

که تاسو د اوفي د کور غوښتنه و منله خو هلته لاړ نه شوی نو باید د اوفي دفتر ته له وړاندې خبر ورکړئ. په دې حالت کې به د دولت د مالي مرستو او د کور حق له لاسه ورکړئ.

یو انجمن کولای شي چې ایل دو فرانس سیمې ته د خپل کور د بدلولو په برخه کې مرسته وکړي.

پام مو وي که چېرې مو و منله چې یوې بلې سیمې ته ولاړ شئ خو څو ورځې وروسته بیرته ایل دو فرانس ته وګرځیدئ، نو په دې حالت کې به د دولت د مرستو او کور څخه بې برخې شئ او همدارنګه د SPADA دفتر د کور حق به هم له لاسه ورکړئ.

په دغه حالت کې او د رسي پي سي د نوي کولو لپاره یو انجمن کولای شي تاسره سره مرسته وکړئ (11 مخ وګورئ).

3. په SPADA کې د رسمي آدرس (Domiciliation) لاسته راوړل.

د GUDA له ملاقات وروسته باید د یو رسمي پوستي آدرس (Domiciliation) ترلاسه کولو لپاره بیرته SPADA دفتر ته لاړ شئ.

دغه کار د پناه غوښتونکو د هرکلي مادي شرایط او د اوفپرا لپاره ضروری دی.

پاملرنه: ستاسو پوستي آدرس باید هماغه سیمه کې وي چېرې چې د پروفکتور لخوا ستاسو پناه غوښتنې مراحل ترسره کېږي.

که چېرې اوفي/OFII و غواړي چې بلې سیمې ته مو انتقال کړي نو پوستي آدرس مو هم هماغه سیمې ته بدلېږي. حتی که بل ځای ته له انتقال څخه ډډه هم وکړئ نو آدرس مو بدلېږي.

د پناه اخیستلو اداري پروسی

عادي پروسه

Procédure normale

دغه پروسه کې د پناه غوښتنې دوسیه مو په عادي ډول د اوفپرا (OFPPA) له لوري خپل کيږي. د پناه غوښتونکو لپاره له مشخصو ټولنيزو حقونو (ټولنيز خونديتوب، مالي او سرپناه) مرستو څخه برخمن کيږئ، دا مرستې اوفي (OFII) کې مو چې کومه فورمه مو لاسلیک کړې وه د هغه پر اساس تر سره کيږي.

تاسو 21 ورځې وخت لرئ تر څو د پناه اخیستلو د ثبت دوسیه «اوفپرا/ OFPPA دوسیه» چې له GUDA څخه مو ترلاسه کړې له نورو اسناد سره يوځای د پوست له لارې اوفپرا دفتر ته واستوئ.

که چيرې دوسیه مو مکمله وه، اوفپرا تاسې ته د وسپې د ترلاسه کولو يوه تصدیق پاڼه استوي. له دغې تصدیق پاڼې سره کولای شئ خپله «رسي پي سي» د 9 میاشتو لپاره و غځوئ.

⚠ د رسي پي سي نوي کول ښايي څو ورځې وخت نیسي، د تاریخ له پوره کیدو یو څو ورځې مخکې د خپل رسمي آدرس له تصدیق سره پروفکتور ته لار شئ. که چيرې د رسي پي سي تاریخ مو پوره شوی وي نو د پوليسو لخوا ستاسو د نیولو خطر موجود وي. (29 مخ).

Domiciliation څه شی دی؟

فرانسه کې د اداري پروسیجرونو تر سره کولو لپاره پناه غوښتونکي یو رسمي آدرس ته اړتیا لري. دغه آدرس یو کس ته د دې اجازه ورکوي چې د فرانسی له دفترونو لکه اوفپرا، CNDA او نورو څخه خپل لیکونه تر لاسه کړي او خپلو حقونو ته لاسرسی پیدا کړي. دغه آدرس تر هغه مهاله کار کوي چې د پناه غوښتنې مرحله مو پای ته ورسیري.

SPADA هغه انجمن دی چې په GUDA سره ستاسې ملاقات جوړوي.

کله چې دغه انجمن تاسې ته یو رسمي آدرس درکړ، له هماغې نیتې د حقوقي او ټولنيزو مرستو (روغتیايي بیمه، بیړنی سرپناه، د ټرانسپورټ تخفیف، د پناه اخیستلو مرستې...) څخه برخمن کيږئ.

چټکه پروسه

Procédure accélérée

دا پروسه ستاسو لپاره یوه ښه پروسه نه گنل کيږي. تاسو د دوسې څیرلو وخت په کې ډیر کم وي او ښايي د سرپناه او نغدو پیسو مرستې هم پر تاسو بندې شي. په دغه پروسه کې ستاسو د شاملولو دلایل او سند له پروفکتور څخه و غواړئ. دغه سند تاسو لپاره پکار راځي.

په دغه پروسه کې هم رسې پی سی مو د عادي پروسی په څیر نوي کيږي.

د لاندې د لایلو له امله ستاسو دوسیه په چټکه پروسه کې شاملیدلای شي:

- که پروفکتور/ Préfature کې مو د خپلې گوتې نښان له ورکولو ډډه کړې وي او یا هم د گوتې نښان مو ونه لوستل شي.
- که چيرې د خپل ځان او سفر په اړه مو ناسم معلومات ورکړی وي او یا معلومات مو پټ کړی وي.
- که چيرې د فرانسی خاورې د پرېښودلو حکم (OQTF) مو ترلاسه کړی وي.
- که چيرې مخکې مو د پناه غوښتنه ثبت کړې وي او اوس د بیا غور کولو غوښتنه مو کړې وي. (55 مخ)
- که چيرې فرانسی ته له راتگ 3 میاشتې وروسته د پناه غوښتنه مو ثبت کړې وي، او هیڅ توجیه ورته و نلرئ: پریفیکتور/ Préfature فکر کوي چې تاسو بیړنی ستونزه نه لرئ.
- که تاسو په یو له دغو په اصطلاح امنو هیوادونو څخه راغلي یاستئ: البانیا، ارمنیا، بوسنی و هرزگوین، کیپ ورد، جورجیا، هندوستان، کوزوو، مقدونیه، موريس، مولداوی، منگولیا، مونته نګرو، صربستان.

که چيرې باور لرئ چې دوسیه مو عادي پروسی ته بدله شي نو باید د اوفپرا/ OFPPA په دوسیه کې یې دلایل ولیکئ او یا هم د مصاحبې په وخت کې کولای شئ دغه غوښتنه وکړئ. اوفپرا کولای شي دوسیه مو عادي پروسی ته بدله کړي. که چيرې اوفپرا/ OFPPA دا کار و نه کړ کولای شئ محکمه کې خپل شکایت وکړئ. که چيرې له گانا، بنین او یا سنیکال څخه راغلي

یاستئ او خپله غوښتنه مو د 2021 کال د جولای نه وړاندې ثبت کړې وي هم کولای شئ دغه درخواست وکړئ.

دوبلین پروسه

Procédure Dublin

که چيرې پروفکتور/ Préfature دا پرېکړه وکړي چې دوسیه مو د دوبلین پروسی له مخې اجرا شي نو دا په دې معنی ده چې ستاسې د بل اروپايي هیواد څخه دلته راغلي یاستئ (د بل هیواد د گوتو نښان او یا ویزه مو درلود). په دغه حالت کې پروفکتور/ Préfature به له هغه ملک نه چې تاسو ترې تیر شوي یاستئ ستاسو د بیرته استولو غوښتنه وکړي تر څو هغوی ستاسې د پناه غوښتنه مخته یوسي. د بل هیواد د ځواب ترلاسه کولو پورې فرانسه کې د پاتې کیدو اجازه لرئ او د پناه غوښتونکو له مرستو لکه نغدي مرستې (ADA) او روغتیايي بیمې (PUMA) څخه برخمن کيږي.

پروفکتور به د ملاقات لپاره بیلابیل وختونه درکړي. که غواړئ چې د نغدي او سرپناه له مرستو برخمن شئ نو گډون مو په دغو ملاقاتونو کې حتمي ده.

پاملرنه: د پروفکتور د دغو ملاقاتو په یو کې به بل ملک ته ستاسو د بیرته استولو امر درکړل شي نو له همدې مودې نه وروسته ښايي تاسو توقیف مرکز (CRA) او لومړنی ملک ته چيرې چې ستاسې د پناه غوښتنې مسولیت لري واستول شئ. له هغه تاریخ څخه چې بل ملک ستاسو د بیرته اخیستلو مسولیت و منله نو د فرانسی دولت شپږ میاشتې وخت لري تر څو تاسو هلته واستوي.

تاسو کولای شئ دې لپاره اپیل وکړئ چې د فرانسی دولت ستاسو د پناه غوښتنې مسولیت واخلي او بل ملک ته مو نه لېږي. (د اپیل موده: 48 ساعته په هغه صورت کې چې کورنۍ بند) د'assignation à résidence) کې یاستئ، پر ته له دې 15 ورځې د اپیل لپاره وخت لرئ. د اپیل د گټلو چانس ستاسې د شخصي وضعیت (روغتیایي، کورنۍ، ملک...) پورې مربوط کيږي. مگر عموماً ډیر لږ امکان یې وي.

د اوفپرا (OFPPA) دوسیه او مرکه

که چیرې اپیل مو وبایل، نو د انتظار موده مو 6 میاشتې نور ډیرېږي تر څو بیا وکولای شئ په فرانسه کې د پناه غوښتنه ثبت کړئ. په دغه موده کې هم ستاسو د بیرته استولو خطر ممکن دی.

په دغه حالت کې ژر تر ژره یو متخصص حقوقي انجمن ته لار شئ تر څو مشوره درکړي او مرسته درسه وکړي.

که چیرې د استولو په ټاکل شوې موده (6) میاشتې یا هغه څخه ډیره موده (کې هغه ملک ته وانستول شوی چې ستاسو د دوسپې د څیړلو مسولیت لري، نو په عادي ډول فرانسه به ستاسو د پناه غوښتنې د څیړلو مسولیت ولري. خرتیا! د دو بلین پروسه د هر کس لپاره توپیر لري، شایي د یوکس لپاره یو ډول او د بل کس لپاره بل ډول کار ورکړي.

که چیرې له استولو وروسته بیرته فرانسه خاوري ته راغلئ نو له سره باید دلته د پولیسو په پروفکتور کې د پناه غوښتنه ثبت کړئ.

که چیرې د پروفکتور / Préfcture په ملاقات کې حاضر نه شوی او یا له بیرته استولو مو انکار وکړ نو

په دي معنی چې تاسې د تېښتې خطر مو په ځان منلی. په دې حالت کې به تاسې د پناه غوښتونکو له مرستو (نغدي مرستې او سرپناه) څخه محروم شئ. د لېږلو مودې ځنډ به 18 میاشتو ته و غځېږي. له دې مودې وروسته فرانسه ستاسې د پناه غوښتنې مسولیت لري. با خبر اوسئ: د دو بلین د مودې د ځنډ محاسبه ډیره گرانه ده. د یو وکیل د مشورې غوښتنه وکړه.

په هر حالت کې، ژر تر ژره له خپلو ټولو اسنادو سره وړیا حقوقي مرستو دفتر ته لار شه تر څو د خپل ځانگړې دو بلین حالت ته په پام سره اضافي معلومات تر لاسه کړئ. (11 مخ)

اوفپرا (OFPPA) څه شی دی؟

د پناه غوښتونکو او بې تابعته وگړو د ملاتړ اداره (اوفپرا) یوه دولتي اداره ده چې د پناه غوښتنې د دوسپې د ارزونې او د نړیوال محافظت د ورکولو او نه ورکولو د پریکړې مسولیت لري. د اوفپرا د پریکړې بیا ارزونه یوازې د پناه اخیستلو د ملي محکمې CNDA له لوري ترسره کیدای شي. (38 مخ)

اوفپرا OFPPA ستاسې د پناه اخیستلو د دوسپې او مرکې له مخې پریکړه کوي، راتلونکی مخ په څیر سره ولولئ تر څو خپله دوسیه څنگه ډکه کړئ او څه ډول مرکې ته چمتو شئ.

دوسیه مو باید اوفپرا قانع کړي چې ژوند مو په خپل ملک کې په خطر کې دی او د زورونې، شکنجې او مرگ له ویرې نه شئ کولای بیرته خپل وطن ته لار شئ. له همدې امله زموږ سپارښتنه داده چې د یوې متخصصې ادارې یا یو وکیل نه د خپل کيس په لیکلو کې مرسته وغواړئ.

مشوره: د اسنادو کاپي مو له ځان سره خوندي کړئ. د ټولو اسنادو تصویر وپاسئ او یو انجمن ته یې د چاپ کولو لپاره ورکړئ.

دغه لارښود ټول هغه معلومات چې د دوسپې د ډکولو او د مرکې د چمتو کولو لپاره لیکل شوي ولولئ.

1. د اوفپرا (OFPPA) دوسیه (کيس)

تاسو باید د 21 ورځو په اوږدو کې خپله دوسیه اوفپرا ته وسپارئ.

د اوفپرا دوسیه څنگه باید ډکه شي؟

1. باید په فرانسوي ژبه ولیکل شي .
2. ستاسو لخوا باید لاسلیک شي .
3. دغه اسناد باید پکې شامل وي:
 - دوه عکسونه
 - د رسې پې سی فوتوکاپي.
 - تذکره یا پاسپورټ (اصلي) که در سره موجود وي.
4. ټول شخصي او فاميلي معلومات (نوم، تاریخ، زیږیدلو ځای...).

5. د مرکې لپاره ژبه مو ورته ولیکئ. (63 مخ)

6. په فرانسوي ژبه په خپل داستان کې د وطن پریښودلو او فرانسه کې د پناه اخیستلو ټول دلایل ولیکه.

ستاسو داستان څه دی چې اوفپرا ته په تفصیل سره په اصلي ملک کې ستاسو د ویرې او د ژوند د خطر په اړه معلومات وړاندې کوي. نو کره او اړوند معلومات ورته ولیکئ او د اشخاصو نومونه، ځایونه او دقیق تاریخونه باید په ترتیب سره ولیکئ.

دریغ مه کوئ او د ثبوت لپاره ټول اسناد (عکسونه، خطونه ...) چې ستاسې د کيس لپاره اغیزمن دي ورسره یوځای کړئ.

په کلکه سپارښتنه کوو چې ناسم او بې ځایه معلومات او مواد مو دوسپې سره مه یوځای کوئ او یا غیر مسلکي اشخاصو باندې خپل داستان مه ژباړئ. دا ستاسې پناه اخیستلو ته زیان کوي. متخصص انجمن تاسو سره په وړیا ډول مرسته کوي. (10-11 مخ).

که چیرې په داستان کې مو کومه اشتباه کړې وي کولای شئ د مرکې په وخت یې د سمولو غوښتنه وکړئ.

که چیرې د اوفپرا دوسپې لپاره مرستې ته اړتیا ولری:

د SPADA دفتر نه مرسته وغواړئ ترڅو په فرانسوي ژبه ستاسو دوسیه ډکه کړي.

SPADA هغه اداره ده چې د سرپناه د نه لرلو په صورت کې تاسو ته رسمي آدرس جوړ کړی. (11 مخ). که د کومې ادارې او یا وکیل مرسته مو هم ترلاسه کړي وي، نو د اوفپرا د دوسپې په اړه په دقیق ډول د دغه لارښود معلومات ولولئ. د پناه اخیستلو لپاره مو دغه معلومات ډیر مهم دي.

څنگه او څه وخت د اوفپرا (OFPPA) دوسیه واستوم؟

د 21 ورځو نه مخکې خپل کيس اوفپرا دفتر ته ولیږئ (د هغه تاریخ نه چې تاسې ته د پروفکتور لخوا د کيس دوسیه درکړل شوې)، او دغه ادرس ته یې واستوئ.

OFPPA
201-Rue Carnot
94136 Fontenay-sous-Bois

خپله دوسیه د یو رسمي لیک په شکل واستوئ او د پوست دفتر نه د استولو تصدیق واخلئ ترڅو د استولو ثبوت درسه پاتې شي. او یا یې مستقیماً اوفپرا ته وسپارئ (دلته ډیر ژر درته د اسنادو د سپارلو تصدیق نه درکول کيږي).

زموږ لارښوونه داده چې د ټولو اسنادو کاپي او د دوسپې د استولو اسناد له ځان سره وساتئ او همدارنگه اوفپرا ته د دوسپې د تاییدئ خط له ځان سره وساتئ.



د پناه غوښتنې د حق په ملي محکمه (CNDA) کې اپیل کول

CNDA څه شی دی؟

د پناه غوښتنې د حق ملي محکمه (Cour nationale du droit d'asile) یوه حقوقي اداره ده. اوفپرا د پریکړې په اړه چې هر اعتراض ولریږي په دغه محکمه کې د قاضیانو لخوا برسي کیږي او پر پریکړې له سره کتنه کیږي. قاضیان د دواړو جوانو (پناه غوښتونکی او اوفپرا) پر ادعاوو غور کوي او بیا پریکړه کوي. محکمه کولای شي د اوفپرا پریکړه باطل اعلان کړي او پناه غوښتونکي ته د مهاجرت اسناد (10 کلن) او یا فرعي محافظت (4 کلن) اسناد ورکړي. محکمه دا هم کولای شي چې اپیل مو رد کړي چې په دې حالت کې تاسو فرانسه کې د پناه اخیستلو حق له لاسه ورکوئ.

که چېرې اوفپرا / OFPRA تاسې ته له پناه ورکولو ډډه وکړه او غوښتنه مو و نه منل شوه نو کولای شئ د اوفپرا د پریکړې پر وړاندې د پناه اخیستلو ملي محکمه (CNDA) کې اپیل وکړئ.

محکمه کې څنگه اپیل وکړو؟

- اپیل مو باید د یو رسمي لیک په ذریعه چې د اړتیا وړ اسناد ور سره ضمیمه وي، تر سره شي، او باید په فرانسوي ژبه و لیکل شي.
- په دغه لیک کې باید لاندې موضوعات ولیکل شي:
- **مدني حالت او شخصي معلومات** (نوم، تخلص، د اوسیدو ځای او نیټه، ملیت، ادرس)
- د هغو ټکو پر وړاندې مهم دلایل چې د اوفپرا پریکړه تر چالش لاندې راوړي.
- دلایل په روښانه توګه ولیکه چې فکر کوئ اوفپرا

ستاسې په اړه ناسمه پریکړه کړې. د اوفپرا له پریکړې وروسته حد اکثر د یو میاشت په اوږدو کې باید خپل اپیل محکمې ته وسپارئ؟ په دې معنی چې یو میاشت وروسته له هغه تاریخ نه چې اوفپرا تاسو ته د پریکړې لیک استولی. که چېرې پوست آدرس ته د لیک د لاسته راوړلو لپاره نه وی ورغلی نو له هغه تاریخ نه حسابیږي کوم چې پوستچي ستاسو لیک پوسته خانه کې تسلیم کړی وي. د اپیل تر سره کول اسانه نه دی زموږه مشوره تاسې ته داده چې د مرستې لپاره یو متخصص انجمن (11 مخ) او یا وکیل (50 مخ) وګورئ.

د اپیل لپاره دغه درې انتخابه لری:

1. په وړیا ډول وکیل و نیسئ (وړیا حقوقي مرستې).
2. شخصي وکیل و نیسئ.
3. خپل اپیل یوازې مخکې یوسئ (دا ډیر گران دی)

1. وړیا وکیل

(وړیا حقوقي مرستې)

پام مو وي چې له وړیا وکیل څخه د حقوقي مرستو د غوښتنو لپاره ډیر لږ وخت لری، د اوفپرا / OFPRA له ځواب نه وروسته 15 ورځو په اوږدو کې باید د دې کار غوښتنه وکړئ.

د نوی قانون له تصویب نه وروسته (2018 کال سپتمبر میاشت)، اوس یوازې 15 ورځې وخت لری چې په رسمي ډول د وړیا حقوقي مرستو لپاره غوښتنه وکړئ که نه نو باید خپله دفاعیه خپله ترتیب کړئ. د دې کار سپارښتنه نه کوو.

که د حقوقي مرستو غوښتنه مو وکړه، وکیل (هغه چې د لیک کاپي مو لاسته راوړي) به د اپیل په تړاو ټولو کارونو کې د سره مرسته وکړي.

د وړیا وکیل د غوښتنې لپاره دوه لارې لری:

- له SPADA او یا کوم متخصص انجمن څخه مرسته ترلاسه کړه: د مرستې لپاره SPADA او یا د حقوقي مرستو دفتر ته لارښه (11 مخ)
- خپله د وړیا وکیل « حقوقي مرستې » غوښتنه وکړه: یو لیک ولیکه، خپل شخصي حالت معلومات

او د اوفپرا / OFPRA فابل نمبر پکې مشخص کړه. همدارنګه د اوفپرا د پریکړې یوه کاپي ورسره ضمیمه کړه.

خپل لیک د یو رسمي لیک په توګه لاندې آدرس ته واستوئ:

CNDA
Cour nationale du droit d'asile
Bureau d'aide juridictionnelle
35 rue Cuvier
93558 Montreuil Cedex

او یا د فکس له لارې یی واستوه:

01 48 18 43 11

او همدارنګه کولای شئ تاسو خپله په مستقل ډول لیک دغه آدرس ته و سپارئ.

که چېرې له یوې بلې لارې مو وکیل پیدا کړ نو هغه باید ستا لیک محکمې ته واستوي ترڅو محکمه پوه شي چې همدغه وکیل ستا د کارونو مسولیت لري.

که چېرې د وړیا وکیل لپاره مو د اوفپرا د رد ځواب له مودې نه د 15 ورځو په جریان کې غوښتنه وکړه، تر هغه چې تاسې ته وکیل درکول کیږي د اپیل ډ کولو دغه یو میاشت موده ځنډول کیږي.

د دغه 15 ورځو په جریان کې به دغه دوه لیکونه ترلاسه کړئ:

- په رسمي ډول ستاسو د غوښتنلیک راجستر کیدو لیک
- ستاسو د غوښتنلیک د منل کیدو لیک چې په کې ستاسو د وکیل نوم او آدرس لیکي وي.

کله چې مو دا لیک ترلاسه کړ نو وکیل مو د اپیل لپاره ډیر وخت نه لري! د اپیل د آمادګۍ لپاره وکیل تاسو سره له نږدې گوري او خبرې کوي تر څو ستاسو د داستان او ستونزو پر جزئیاتو ځان پوه کړي. له دې سره وکیل غواړي چې د محکمې لپاره ستاسو دوسیه چمتو کړي.

هر څومره ژر چې کیږي له خپل وکیل سره اړیکه ونیسئ! وکیلان معمولا بوخت وي خو هڅه وکړئ چې ژر ور سره وګورئ. که چېرې د وکیل ملاقات اخیستل تاسو ته ستونزمن و نو له یو انجمن څخه مرسته وغواړئ. (11 مخ)

2. شخصي وکیل

په دغه حالت کې باید خپله وکیل پیدا کړئ او لګښت یی ورکړئ.

د اوفپرا د لیک له لاسته راوړلو له تاریخ نه یوه میاشت وخت لری تر څو محکمه کې د اوفپرا د پریکړې پر وړاندې د شخصي وکیل په مرسته اپیل وکړئ. که چېرې شخصي وکیل سره مو د ملاقات اخیستلو کې ستونزه درلوده نو له یو انجمن نه د مرستې غوښتنه وکړئ. (11 مخ)

3. له وکیل پرته اپیل کول

د دې کار سپارښتنه درته نه کوو، په دې کې به له وکیل پرته په محکمه کې له خپل کيس نه دفاع کوئ.

که چېرې غواړئ له دوسې نه مو خپله دفاع وکړي نو مخکیني معلومات ولولئ ترڅو د اپیل پر موضوعاتو پوه شئ.

له اپیل کولو وروسته څه پیښیږي؟

د پناه غوښتنې د حق ملي محکمه ستاسو پر دوسې کار پیلوي او اعتراض مو برسي کوي.

- لومړی تاسو د محکمې څخه د خپل اپیل د راجستر کیدو (lettre d'enregistrement du recours) لیک ترلاسه کوئ. دا لیک ثابتوي چې ستاسو اپیل و منل شو.
- وروسته په محکمه کې د محکمې جلسې لپاره د بلنې یو لیک ترلاسه کوئ.

که چېرې د اوفپرا / OFPRA د پریکړې پر وړاندې د اپیل دوسیه مو پیاوړې نه وي نو محکمه کولای شي پر ته له دې چې ستاسې دوسې ته رسیدګي وشي، رد یی کړي.

د محکمې «د اوریدو» جلسه پاریس ته نږدې په Montreuil کې د محکمې په دفتر کې ترسره کیږي. پاملرنه! محکمه په دوو بلایلو آدرسونو کې ترسره کیږي. د ملاقات په خط کې مشخص آدس په نښه شوی وي.

د محکمې په جلسه کې گډون حتمي ده
د محکمې جلسه د ټولو پر مخ خالص وي او هر څوک
کولای شي دغه جلسه کې گډون وکړي. تاسې هم کولای
شئ د بل چا د محکمې جلسه کې گډون وکړئ تر څو
له دغه تجربې څخه گټه پورته کړئ.

د محکمې په جلسه کې تاسو يوازې له يو قاضي سره
مخامخ کېږئ.

که چيرې دوسيه مو د چټکې پروسې (procedure
acceleree) پر اساس څيړل کيده نو په دغه حالت کې
محکمه د دريو کسانو په گډون نه بلکه د يو کس په
گډون ترسره کېږي. يعنی ستاسو او د قاضي په حضور
کې محکمه جوړېږي.

د محکمې په ورځ، تاسو کولای شئ چې له وکیل نه مو
و غواړئ چې محکمه مو د عامه خلکو له حضور پرته
جوړه کړي.

محکمه لاندې مراحل تر سره کوي:

1. گزارشگر (منشي) د دوسې په اړه مو توضیح
ورکوي.
2. قاضي له تاسو څخه پوښتنې کوي.
- تاسو د خبرو گونگ ټکي روښانه کوي. دا د محکمې يوه
ډيره مهمه برخه ده نو بايد ښه په دقت او آرام سره
پوښتنو ته ځواب ورکړئ. په دغه مرحله کې وکیل تاسو
سره هيڅ مرسته نه شي کولای. تاسو ياستئ چې د خپل
ژوند او ستونزو په اړه خبرې کوئ.
3. وروسته به وکیل تاسو د دوسې د دفاع لپاره خبرې
وکړي.

د محکمې (CNDA) پریکړه د محکمې د جوړیدو له
تاریخ نه د دريو اونيو په موده کې تاسو ته د پوست
له لارې استول کېږي. او همدارنگه د محکمې پریکړه
ټاکل شوې نیتې ته په پام سره د محکمې په ودانۍ کې
بندېږي.

د محکمې له وروستۍ

د محکمې له پریکړې وروسته څه باید وکړئ؟

د دريو اونيو په اوږدو کې د محکمې وروستۍ پریکړه د
يو رسمي لیک له لارې ستاسې آدرس ته استول کېږي. لږ
تر لږه اونۍ کې يو ځل خپل لیکونه و گورئ.

محکمه دا صلاحیت لري چې ستاسو د اوډیرا پریکړه
لغوه اعلان کړي او تاسو ته د مهاجرت اسناد (10 کلنه
قبولي) او يا فرعي ملاتړ (4 کلنه قبولي) درکړي.
محکمه دا هم کولای شي چې د پناه غوښتنه مو و نه
مني او لغوه يې اعلان کړي.



که چيرې د مهاجر په توگه و منل شئ او يا فرعي
ملاتړ درکړل شو نو د نورو کارونو لپاره د معلوماتو د
ترلاسه کولو لپاره 45 مخ ولولئ.



- که چيرې محکمې څخه د رد ځواب مو ترلاسه کړ نو د
گټلو چانس مو ډير کم پاتې کېږي.
- په دغه حالت کې کولای شئ ملي شورا (Conseil
d'Etat) ته خپل اعتراض واستوئ خو د دغه کار
شرایط ډير سخت دي او د برياليتوب چانس ډير
کم دی. ملي شورا يوازې ستاسو د پناه غوښتنې پر
پروسې غور کوي او د دوسې له معلوماتو سره کار
نه لري.
 - همدارنگه کولای شئ د خپل کيس په اړه له سره
د کتنې غوښتنه وکړئ خو په دغه حالت کې بايد
دوسيه کې مو داسې نوي حقايق او اسناد وړاندې
کړئ چې اوډیرا او محکمې ته مو نه وي وړاندې
کړي. په دې اړه د ډيرو معلوماتو لپاره (55 مخ
وگورئ).

پاملرنه: که چيرې محکمه تاسو ته د رد (منفي) ځواب
درکړ (يعني هيڅ ډول محافظت مو ترلاسه نه کړ) نو
فرانسه کې د پاتې کيدو حق له لاسه ورکوئ او د نيولو او
خپل ملک ته مو د بيرته استولو خطر سره مخامخ کېږئ.
د نيولو په صورت کې د خپلو حقونو په اړه د معلوماتو
لپاره 29 مخ و گورئ.

که چيرې غواړئ بيرته خپل اصلي ملک ته وگرځئ

که چيرې غواړئ بيرته خپل اصلي ملک ته وگرځئ،
کولای شئ د اوفي دفتر د "په خپله خوښه د بيرته
ستېدني مرستې" لپاره غوښتنه وکړئ. ځينو هيوادونو
خلکو لپاره دغه مرستې دهغوې په خپل ملک کې
ورکول کېږي. په دې اړه نور معلومات په دغه ويبسايټ
کې په مختلفو ژبو وگورئ:

<http://www.retourvolontaire.fr/>

پر کيس له سره د بيا کتنې پروسه Réexamen

که چيرې له داسې نويو پېښو خبرېږئ چې ملک کې
ژوند کول تاسو ته زيات خطر جوړوي او يا د استان په
ارتباط مو په خپل ملک کې خطر نور هم ډير شوی نو
کولای شئ اوډیرا/OFPPRA کې پر خپل کيس له سره د
بيا کتنې (Reexamen) غوښتونکي شئ. پر خپل کيس له
سره کتنې لپاره د وخت محدودیت نشته او تاسو کولای
شئ هر وخت دغه غوښتنه وکړئ.

يوازینۍ شرط يې دادی چې داسې نوي حقايق او دليل
بايد ولرئ چې که خپل ملک ته واستول شئ نو له
گواښونو سره مخامخ کېږئ.

⚠ د نويو حقايقو پر پوهيدو ځان ډاډه کړئ

که چيرې پر خپل کيس باندې د بيا کتنې لپاره مو له
داسې دوسې سره غوښتنه کړې وي چې ټاکل شوي
معیارونه پوره نه کړي نو غوښتنه به مو له مصاحبې
پرته رد شوي.

نوي حقايق څه دي؟

هغه پېښې ته وايي چې د دې څرگندونه وکړي چې
لاهم له ځورونې او يا جدي گواښونو سره مخامخ
ياستئ. په دې معنی چې شته گواښونه لا هم دوام لري.
نوي حقیقت هغه دی چې په وروستۍ ځل د پناه
غوښتنې د رد وروسته رامنځ ته شوی وي.
نوي حقیقت هغه دی چې :

- د CNDA د پریکړې له نیتې وروسته رامنځ ته
شوی وي
- د اوډیرا د پریکړې له نیتې وروسته رامنځ ته شوی



له پناه اخیستلو وروسته ستاسو حقونه څه دي ؟

اوپرا تاسو ته په خپل نوم ته د هويت نوي رسمي اسناد (documents d'état civil) استوي چې دغه اسناد لکه د تولد او واده تصدیق (acte de naissance, acte de mariage) د فرانسې دولت لخوا په رسمیت پیژندل شوي دي.

د قانون له مخې به اجازه و نه لرئ چې خپل دولت سره په اړیکه کې وسئ. که دا مو وکر نو د پناهندګۍ له لاسه ورکولو خطر سره مخامخ کېږئ.

د استوګنې حق: کله چې مو له اوپرا څخه د هويت دغه اسناد ترلاسه کړ نو :

- مهاجر د اقامت 10 کلن کارت اسناد لاسته راوړي.
- جانيي حمايت لرونکي، 4 کلن د اقامت کارت چې قابل د تمديد دی، لاسته راوړي.
- د سفر اسناد (titre de voyage) غوښتنه کولای شئ چې له خپل ملک نه پرته ټولو ملکونو ته پرې سفر کولای شئ.
- د انټرنټ او يا د پوست له لارې پروفکتور کې د سفر اسناد غوښتنه کولای شئ.
- د دې کار لپاره دوه عکسونه، د اقامت کارت، د استوګنځای تصدیق او د اوپرا د ځواب لیک باید له ځان سره ولرئ.
- د سفر دغه سند 45 يورو قيمت لري.

- د اوپرا او محکمې له مېټې پریکړې وروسته ډیر ژر له بشپړ ښاري حقونو له ټولنيز او فاميلي حقونو (RSA ، دولتي کور ...) څخه برخمن کېږئ.
- فرانسه کې د کار کولو اجازه ترلاسه کوئ: که چېرې له 26 کلونو کم عمر ولرئ کولای شئ د Mission locale کې د کار پیدا کولو د مرستې غوښتنه وکړئ ، دغه سایټ کې يې نږدې دفتر و مومئ :

<https://www.mission-locale.fr>

- لوړې زده کړې مو پیلولئ شئ. (37 مخ وګورئ)
- پروفکتور کې د موټر چلولو لایسنس مو فرانسوي لایسنس ته بدلولای شئ: د بهرنۍ موټر چلولو د جواز مراحل اوس د ANTS د دغه ویب سایټ له لارې په انلاین بڼه ترسره کېږي:

<https://permisdeconduire.ants.gouv.fr>

⚠ پاملرنه: د خپل اقامت اخیستلو له مودې څخه د یو کال په جریان کې کولای شئ د موټر چلولو د جواز د بدلولو غوښتنه وکړئ.

د موټر چلولو د جواز بدلول د هغو خلکو لپاره چې له افغانستان، اریتریا، نایجیریا، پاکستان، سینیګال، سومالیا او سوريي څخه راغلي وي ممکن نه دی. (ټول لیست په دغه ویب سایټ کې وګورئ

<https://www.service-public.fr/simulateur/calcul/PermisEtrangerPermisFrancais>

- د فرانسې د تابعیت غوښتنه کولای شئ.
- که چېرې د مهاجر په توګه قبول شوي، کولای شئ سمدلاسه د اوپرا ځواب نه وروسته د تابعیت غوښتنه وکړئ.
- که چېرې جانيي حمايت درکړل شوی وي نو باید ثابتته کړئ چې 5 کاله په فرانسه کې مو ژوند کړئ.

له کورنۍ سره یو ځای کیدل

د کورنۍ دغه غړي مو فرانسې ته رابللی شئ:

- میړه ، ښځه او د ژوند شریک کورنۍ کې حسابیږي. پاملرنه : که چېرې د پناه غوښتنې وروسته مو واده کړی وي نو په دې حالت کې د یوې بلې او پیچلې لارې څخه مو کارونه ترسره کېږي چې reunification familiale ورته وايي.
- ستاسو ماشومان چې عمرونه یې له 20 کلونو کم وي او ستاسې د ژوند شریک ماشومان چې له 18 کلونو کم عمر ولري.

- که چېرې عمر مو له 18 کلونو کم وي، نو کولای شئ مور او پلار مو را وغواړئ او همدارنګه ورور او خور مو چې عمرونه یې له 18 کلونو کم وي.

څنګه کولای شو خپله کورنۍ راوغواړو؟

1. ستاسې کورنۍ باید په خپل ملک کې د فرانسې سفارت یا کنسولګرۍ کې د اوږدې مودې (long-séjour)

د ویزې غوښتنه وکړي او لاندې اسناد باید ورسره وي:

- د غوښتنلیک فورمه
- د اوپرا د ځواب د تاییدي سند
- د زېږیدو سند او د واده سند (نکاح خط).
- د کورنۍ د هر غړي 4 عکسونه.
- د کورنۍ د هر غړي پاسپورټ.
- د دغې غوښتنې لګښت 99 يورو دی.

2. د کونسلګرۍ یا سفارت د مهاجرت بخش دفتر (Bureau des familles de réfugiés)

د دغو اسنادو د ترلاسه کولو لپاره درسره اړیکه نیسي: ستاسو رسمي پې سي، د اقامت کارت، فاميلي فورمه، د کور سند او نور داسې اسناد چې کورنۍ سره مو ستاسو رابطه ثابتوي.

3. دغه پروسه ښايي 8 میاشتې وخت و نیسي.

• که چېرې کورنۍ ته مو د ویزې ورکړه تایید شوه نو دوی درې میاشتې وخت لري تر څو افغانستان پرېږدي.

• که چېرې د ویزې غوښتنه مو و نه منل شوه، او یا هم له کونسل څخه ځواب ترلاسه نه شو نو دوه میاشتې وخت لرئ چې اپیل وکړئ.

څنګه مرسته ترلاسه کړو؟

د پناه (ځواب) له اخیستلو وروسته د لومړي ځل لپاره اداري کارونه مو لږ ستونزمن وي، تاسو کولای شئ له لاندې متخصصو ادارو څخه په دې برخه کې د مرستې غوښتنه وکړئ:

- د SPADA د استقبال مرکز او یا ستاسو استوګنځای چې ستاسو د پناه غوښتنې پروسه یې ترسره کړې. دوی کولای شي له پناه اخیستلو وروسته د حقونو د ترلاسه کولو، د نوي آدرس پیدا کولو او کور په پیدا کولو کې تاسو سره مرسته وکړي.
- د خپلې سیمې د اجتماعي خدمتونو مرکز (Centre communal d'action social - CCAS).
- د خپلې استوګنځای په چاپیریال کې دغه مرکز کې له اجتماعي کارمند سره د ملاقات وخت تنظیم کړئ تر څو تاسو سره د دولت نغدي مرستو (RSA)، کارموندنې او د سرپناه پیدا کولو کې مرسته وکړي.
- همدارنګه کولای شئ د حقوقي مرستو مرکزونو ته ورشئ. د دې لپاره 21 مخ وګورئ.

د اقامت سند

Titre de séjour

د اقامت سند (TITRES DE SÉJOUR) په فرانسه کې د پاتې کیدو د حق لپاره د پناه اخیستلو یوه بېله طریقه ده. د اقامت اجازې د ترلاسه کولو لپاره بیلایلی لارې شتون لري او تاسې کولای شئ د مختلفو دلیلونو لکه په فرانسه کې د شخصي او فامیلي ژوند، روغتیا، کار له کبله ورته درخواست وکړئ.

د اقامت سند د پناه غوښتنې له حالت سره توپیر لري. د پناه اخیستلو لپاره باید ستاسې ژوند په خپل ملک په خطر کې وي، خو د اقامت سند ترلاسه کولو لپاره په فرانسه کې ستاسې شخصي ژوند مهم دی. په زیاتره قضیو کې، تاسو باید په فرانسه کې د اوسیدو موده، پر ژبې تسلط او له فرانسویانو او یا نور بهرنیانو سره ستاسو اړیکه، د اسنادو په واسطه ثابت شي. له همدې امله تاسې باید ډیر داسې اسناد وساتئ چې په فرانسه کې ستاسې حضور ثابتوي. د اسنادو د ساتلو لپاره د مشورې او معلوماتو لپاره 7 مخ وگورئ.

زیاتره د اقامت جواز درخواست، د یو شخص په اصلي ملک کې د فرانسی په کنسولگری کې کېږي. وروسته بیا د اقامت اجازې (مثلا له کورنۍ سره یوځای کیدل، فرانسه کې زده کړه او کاري سند) په خاطر د اوږدمهاله ویزې (**VISA D**) لپاره غوښتنه وکړئ.

اوږدمهاله ویزه له سیاحتي ویزې سره توپیر لري چې حد اکثر درې میاشتې وخت نیسي (**VISA C**).

خو که له وړاندې په فرانسه کې استوگنه لرئ کولای شئ په فرانسه کې د پاتې کیدو لپاره د اقامت جواز غوښتنه وکړئ. دا د قانوني کیدو په معنی ده.

د اقامت سند اخیستل په لاندې حالاتو کې ممکن دي:

- که چیرې تاسې په «یو غیر منظم» حالت کې اوسئ. دا په دې معنی ده چې په فرانسه کې د اوسیدو لپاره هیڅ قانوني اسناد و نه لرئ.
- که چیرې تاسې د پناه غوښتنې په جریان کې یاستئ. د یو پناه اخیستونکي په توګه پروفکتور له تاسو نه پوښتنه کوي چې ایا د اقامت جواز لپاره هم غواړئ غوښتنه وکړئ؟ د دوو میاشتو په موده کې باید ورته ځواب وواړئ.
- د ناروغۍ اقامت جواز (3 میاشتې) او ځینو نور استثنایي قضیو (نامحمدود وخت) پرته. د اقامت جواز لپاره ستاسې غوښتنه یوازې هغه مهال تر سره کیدای شي چې د پناه اخیستلو ځواب مو لاسته راوړی وي.

د اقامت سند لاسته راوړلو لپاره خورا ډیر شرایط شتون لري او دغې پروسې لپاره درخواست کول هم یوه پیچلې او له خطر ډکه پروسه ده. هر درخواست یو چانس دی چې ستاسې شخصي حالت پورې تړاو لري. که چیرې د اقامت سند غوښتنه مو رد شوه نو بیا یې د اخراج له خطر سره مامخ شئ. د پولیسو لخوا د نیولو په اړه د لا زیاتو معلوماتو لپاره 29 مخ وگورئ.

له همدې امله ډیره مهمه ده چې د اقامت جواز اخیستلو له درخواست مخکې د خپل شخصي حالت د ارزونې او حقوقي مشورې لپاره یو حقوقي دفتر ته مراجعه وکړئ. وگورئ چې د اقامت جواز پر معیار برابر یاستئ او که نه تر څو خپله دوسیه برابره کړئ. 11 مخ د اقامت سند ترلاسه کول یو له بل سره توپیر لري. د «بشپړ اقامت سند» او «اختیاري اقامت سند» ترمنځ توپیر موجود دی.

د بشپړ اقامت سند معیارونه په قانون کې روښانه شوي. په معمول ډول که چیرې معیارونه یې پوره کړئ نو د پروفکتور/Préfecture لخوا باید تاسې ته د اقامت سند درکړل شي. که چیرې رد شو کولای شئ د اپیل کولو لپاره له یو وکیل څخه مرسته وغواړئ. فامیلي اقامت

جواز (د فرانسوي ماشوم مور او پلار، فرانسوي سره واده، خصوصي او کورنۍ ژوند نږدې اړیکې) معمولا پرته له کومې ستونزې ترسره کېږي. د ناروغۍ اقامت جواز لپاره چې یو کس خورا جدي ناروغ وي او په ملک کې یې د درملنې امکان نه وي هم همدغه حالت لري. خو یا مو وي: د دې کار شرایط پوره کول خورا گران او پیچلې ده.

د اختیاري اقامت جواز ترلاسه کول گران او له خطر ډک دی. دا د پروفکتور رضایت پورې اړه لري یعنې ځینې وخت که پر معیار هم برابر اوسئ نو

فرانسه کې د قانوني کیدو د اقامت سند

- **بشپړ اقامت سند** (خپل کار مخکې بوځئ حتی که مبهم هم وي).
- **اختیاري اقامت سند** (خپل کار مخکې بوځئ + د پروفکتور رضایت)

پروفکتور/Préfecture کولای شي رد یې کړي. د اقامت سند یو اختیاري کار دی. که چیرې پر شرایط هم برابر اوسئ (حتی د بشپړ اقامت سند) لپاره، نو دا په دې معنی نه ده چې تاسې ته به په اتوماتیک ډول د اقامت جواز درکړل شي. د درکیدو او اخراج خطر تل موجود وي. ځکه دغه کار یوازې مه کوئ او د یو متخصص انجمن او یا وکیل مرسته وغواړئ. 11 مخ

د اقامت جواز	ستاسو وضعیت		
کاري اقامت سند	● د 12 APS (12 میاشتې) دنده په لټه کې وي	● بازديد کوونکی	● هغه ځوانان چې 16 کلنۍ وروسته د ASE دفتر لخوا یې مسولیت اخیستل شوی وي او زده کړو ته ادامه ورکول
فامیلي اقامت سند	● له فرانسوي اولادونو مور او پلار	● شخصي او فامیلي رابطه (تینګه او، تل پاتې او پخوانۍ رابطه)	● فرانسوي سره واده (که په ویزه راغلی یې)
د ناروغۍ اقامت سند	● کاري بیماری	● ناروغ کیدل (داسې چې درملنه یې ستاسې په ملک کې ناممکن وي)	● د ناروغ اولادونو مور او پلار (6 APS میاشتې)
شخصي ژوند اقامت سند	● فرانسې ته له 13 کلنې مخکې راتلل او فرانسه کې استوګنه	● ځوان کس چې له 16 کلنۍ مخکې یې ASE دفتر مسولیت ولري.	● فرانسه کې 10 کاله اوسیدل
د تاوتریخوالي له امله د اقامت سند	● د کورنۍ تاوتریخوالي قرباني	● د قاچاق او یا زور زیاتۍ قرباني	● د جنسي تاوتریخوالي (فحشا) څخه وتل (6 APS میاشتي)

موقت اقامت سند = APS*

⚠ د الجزایر خلکو لپاره د اقامت جواز اخیستلو د فرانسی او الجزیره ملک د قرارداد پورې اړه لري. د نورو په پرتله د اقامت جواز لپاره د دوې درخواست توپیر لري.

فبروري

دوشنبه	سه شنبه	چهار شنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یک شنبه
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	14
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

مارچ

دوشنبه	سه شنبه	چهار شنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یک شنبه
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	14
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Citymapper City Mapper est une application sur téléphone gratuite pour se déplacer dans Paris et calculer son itinéraire à l'avance pour ne pas se perdre.

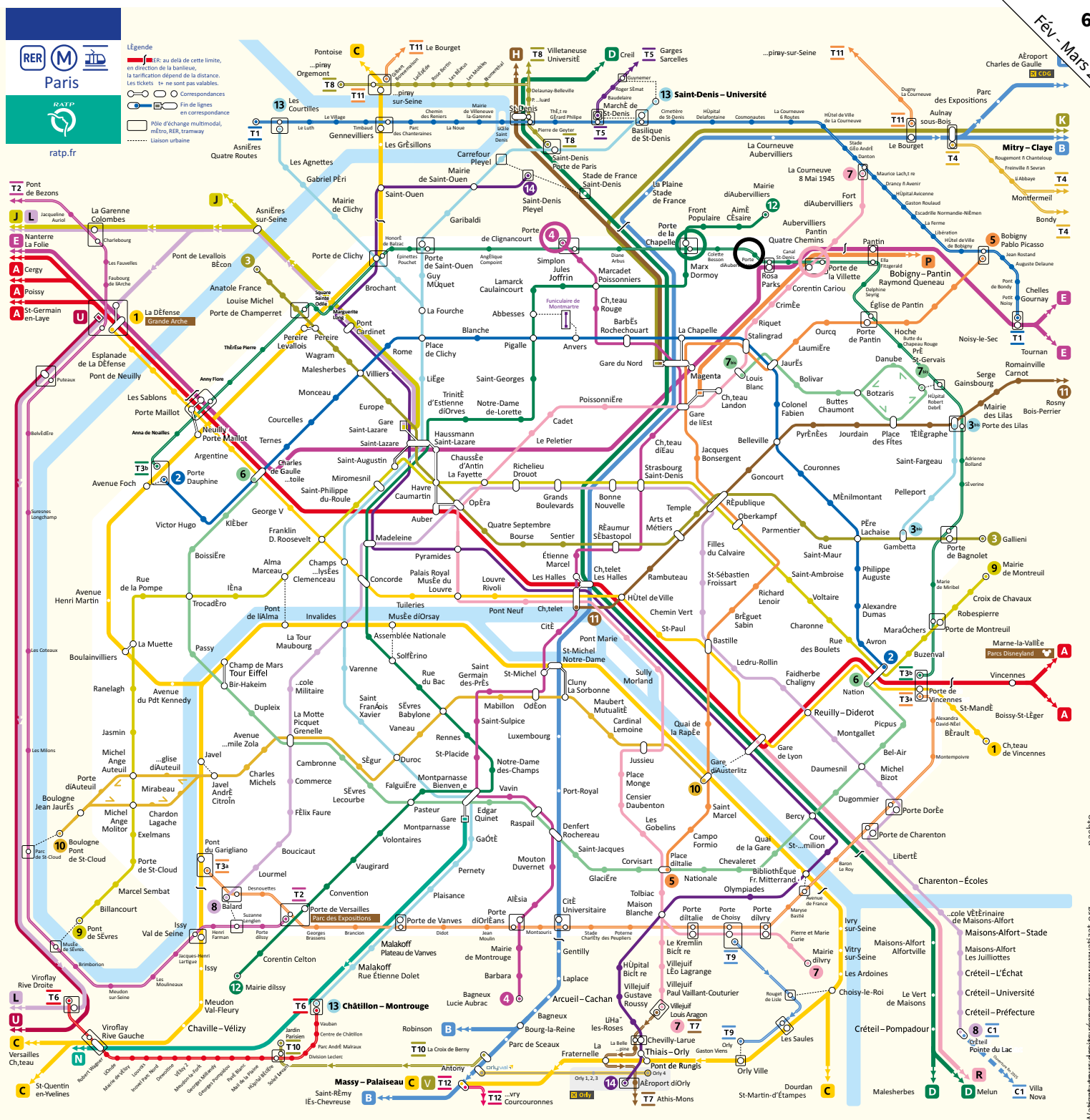
M Le Métro fonctionne dans Paris et sa proche banlieue.

RER Le RER est un réseau de trains qui permet de se déplacer entre Paris et le reste de la région parisienne.

-  Porte de Clignancourt
-  Porte de la Chapelle
-  Porte d'Aubervilliers
-  Porte de la Villette

Nous remercions les traductrices et traducteurs bénévoles, pour la plupart exilé-e-s, ainsi que les imprimeurs solidaires qui permettent à ce guide d'exister.

Nous remercions également toutes les structures, associations et collectifs qui font vivre le projet depuis 2019 ! ♥





FÉVRIER
MARS 2026
PACHTO - PARIS

2026 کال فبروري او مارچ



که تاسو په پاریس کې اوسېږئ، د پناه غوښتنې په لټه کې، کېوال یا بې
سنده یاستی نو دا تاسو لپاره یو ګټور او مناسب لارښود دی.

د دغه لارښود معلوماتو کې حقوقي مشورې، د پناه اخیستلو قانوني
پروسېچرونه او ګټور آدرسونه شمال دي چې معلومات یې هره میاشت نوی
کېږي.

د لارښود متن او محتوا د اجتماعي حقونو، پناه غوښتنې او بهرنیو اتباعو د
متخصصینو لخوا تایید او چمتو کېږي.

دا لارښود په فرانسوي، انګریزي، پښتو، دري او عربي ژبو وړاندې کېږي او
معلومات یې هره میاشت نوی کېږي.

دغه معلوماتي لارښود په لیون او تولوز ښارونو کې هم د لاسرسۍ وړ دی.



Ce guide est disponible en : français, anglais,
arabe (littéral), pachto, dari.



زمونږ معلوماتي لارښود له www.watizat.org ویب سایټ او ویډیوګانې د
اجتماعي شبکو څخه ترلاسه کړئ :



Watizat Paris



watizatparis



Watizat, chaine d'information



watizatasso

پوښتنه لرئ؟ له مور سره اړیکه ونیسئ :
contact@watizat.org

Si vous êtes une organisation, association ou collectif,
commandez les guides en version papier : commandes.paris@watizat.org

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers. Ne pas jeter sur la voie publique.