



Paris

د پناه غوښتونکو معلوماتي لارښود

جون - جولای 2026

JUIN-JUILLET 2026



املرنه! سه شنبه د جولای 14 مه د رخصتی
ولخ ده او د نیوونځیو رخصتی د جولای
له 4 نه پیلېږي. په دغه ولخ ځینې
دفترونه بند دي.

ټولنيز حقونه

- 29..... عاجله سرپنا 
- 29..... د پوليسو د نيولو په حالت کې څه بايد وکړو؟ 
- 32..... د پناه غوښتونکو لپاره دولتي مرستې (CMA) 
- 34..... د استوگنې ځای 
- 36..... دولتي مرستې 
- 36..... رسمي آدرس 
- 36..... بشوونځي کې د ماشومانو شاملول 
- 37..... فرانسه کې د زده کړو بيا پيلول 
- 38..... د کار حق 
- 38..... د بانکي حساب پرانيستل 
- 39..... وړيا روغتيايي مرستو ته لاسرسۍ 

د پناه غوښتنې قانوني پروسې جرونه

- 40..... پناه غوښتنه څه ده ؟ 
- 41..... د پناه غوښتنې لومړۍ مرحله 
- 42..... د پناه غوښتنې ثبتول 
- 44..... د پناه اخيستلو اداري پروسې 
- 46..... د اوفپرا دوسيه او مرکه 
- 50..... د پناه غوښتنې د حق په ملي محکمه (CNDA) کې اپيل کول 
- 54..... پر کيس له سره د بيا کتنې پروسه 
- 56..... د پناه اخيستلو وروسته حالت (قبولي) 
- 58..... د اقامت سند 

پاریس ته له رسیدو سره سم څه باید وکړو؟

- 4..... د استوگنې حق 
- 6..... د اسنادو ساتل 
- 6..... عمومي ساتل 
- 7..... د ټیلفون عاجلې شمیرې 
- 8..... بې سرپرسته ماشومان 

په پاریس کې د مرستو گټور آدرسونه

- 10..... هرکلی او مرسته، لارښوونه، همکاري 
- 11..... وړيا حقوقي مرستې 
- 14..... خواړه 
- 15..... حمام 
- 15..... داستقبال (مرستو) ورځيني مرکزونه 
- 18..... درملنه 
- 24..... د کورنۍ د غړو موندل 
- 24..... پوستي ادرس (Domiciliation) 
- 24..... د جامو مرسته 
- 24..... د وسایلو ذخیره کول 
- 24..... د سوسیال کور 
- 25..... د فرانسوي ژبې کورسونه 
- 25..... د کار حقونه 
- 26..... ورزشي او کلتوري فعالیتونه 

د استوګنې حق

که چېرې تاسې له بل ملک څخه راغلي یاستئ او فرانسه کې د پناه اخستلو هیله لرئ نو: که د فرانسې په خاوره کې د اخراج له خطر پرته ژوندل کول غواړئ باید د اقامت اسنادو اخيستلو لپاره درخواست وکړئ او د دې کار لپاره مختلفې لارې لری. (د پناه غوښتنه، د اقامت لپاره درخواست کول)

د پناه غوښتنې پروسو لپاره معلومات له لاندې متن څخه ترلاسه کړئ. خو داپې یوازینی لاره نه ده. دغه پروسیجرونه اوږد او پیچلې دي.

د حقوقي مرستو لپاره (مخ ۱۱)

د زیاتو معلوماتو لپاره د دغه معلوماتي لارښود د پروسیجرونو برخه ولولئ (مخ ۴۰)

د پناه غوښتنه څه ډول تر سره کیږي؟

لومړی باید د اوفي شمیرې ته د ملاقات اخيستلو لپاره دغه نمبر ته تېلفون وکړئ: **01 42 500 900**

د دوشنبې نه تر جمعې پورې له سهار 10 نه تر غرمې 3:30 بجو پورې تېلفون وکړئ.

د تېلفون کولو پر مهال خپله ژبه انتخاب کړئ. تېلفون وړیا نه ده او د داخلي تېلفونونو په اندازه لګښت لري. ډیر خلک هممهاله زنگ وهي: ځینې وخت انتظار ډیر وخت نیسي او اړیکه مو په اتوماتیک ډول له ۵۴ دقیقو وروسته پرې کیږي. نو باید څو ځلې د تېلفون کولو هڅه وکړئ.

که چېرې تېلفون نه لرئ نو د ورځې د استقبال یو مرکز ته ورشئ تر څو تاسو سره د تېلفون کولو په برخه کې مرسته وکړي.

که چېرې د ملاقات لپاره د وخت په اخیستلو کې بریالی نه شوی نو د تېلفون کولو سکرین شاپ (تصویر) د یو ثبوت په توګه له ځان سره و ساتئ. دا مو وروسته په کار راځي او دا ثابتوي چې تاسو څو ځلې د پناه اخیستلو د ثبت په موخه د ملاقات اخیستلو لپاره تېلفون کړئ خو بریالی شوي نه یاستئ.

سرپناه

بیرنۍ سرپناه د ټولو لپاره

که چېرې سرپناه یا استوګنځای نه لرئ کولای شئ دغه بیرنۍ تېلفون شمیرې سره وړیا اړیکه و نیسئ: **115**

د دې کار لپاره د فرانسې د اقامت اسنادو ته اړتیا نشته. پاملرنه! د استوګنې لپاره ډیر ځایونه خالي نه وي نو د سرپناه د موندلو ضمانت شتون نه لري یوازې د یوې لنډې مودې د سرپناه موندلو احتمال شته. د نورو معلوماتو لپاره 33 مخ وګورئ.

د پناه غوښتونکو لپاره سرپناه

د پروفکتور/Préfecture په لومړی ملاقات کې (29 مخ وګورئ) دولت باید تاسو ته د سرپناه وړاندیز وکړي خو باید ډیر انتظار وبسي د سرپناه د ترلاسه کولو لپاره نورې لارې هم شته حتی مخکې د پناه غوښتنې د پروسې له پیل څخه. دغه لارې بیا د میرمنو، نارینه، کورنۍ او جوړې لپاره توپیر لري. (راتلونکی مخ وګورئ)

پاملرنه! د اوفي/ OFII دفتر کولای شي تاسې د خپلې خوښې خلاف یوې بلې سیمې کې د سرپناه وړاندیز درکړي. که چېرې د سرپناه دغه وړاندیز مو و نه منله نو د دولت د نغدي مرستو (ADA) او سرپناه له حق څخه به محروم شي. د نورو معلوماتو لپاره 33 مخ وګورئ.

نارینه مجردان

که چېرې غواړئ د پناه غوښتنه وکړئ او یا له وړاندې مو د پناه غوښتنه ثبت کړې وي نو د مرستو او معلوماتو لپاره د لاندې مرستو مرکزونو څخه یو ته ورشئ. همدارنګه د هغو کسانو لپاره چې له وړاندې یې د پناه غوښتنه ثبت کړي وي، د سرپناه د موندلو لپاره نوم لیکنه امکان لري. پاملرنه! ښايي د انتظار موده ډیره اوږده وي. دغه سرپناه یوازې د هغو خلکو لپاره ممکن دی چې د اوفي نغدي مرستې (ADA) ترلاسه کوي او له دې وړاندې یې کور یا سرپناه نه وي پیدا کړي

ACCUEIL DE JOUR CITE

4 Cité 1 boulevard du Palais 75004 Paris (M) له دوشنبه نه تر جمعه د سهار له 9 بجو د مازدیګر لنډمهاله کور ته د لیرد لپاره نوم لیکنه (CAES)

ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

اوفي سره د اړیکې نیولو لپاره دغه آدرس سره اړیکه و نیسئ 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris (M) 6 4 RER B Denfer Rochereau له دوشنبه، چهارشنبه، پنجشنبه او جمعه د سهار له 9 بجو د مازدیګر تر 4 بجو. له شنبه له سهار 9 نه تر 2:30 بجو. د ترانسفر کولو لپاره (CAES) لپاره نوم لیکنه وکړئ.

بښځې، کورنۍ او جوړه

د سرپناه پیدا کول تر ډیره ستاسې د کورنۍ د ترکیب او د پناه اخیستلو پروسې پورې اړه لري. که چېرې تر اوسه مو د پناه غوښتنه نه وي ثبت کړې نو دا به ډیر گران وي چې سرپناه ترلاسه کړئ. د اوفي شمیرې ته تېلفون وکړئ (پورته شین باکس وګورئ) او د پناه اخیستلو د تېلفون په جریان کې د سرپناه غوښتنه هم وکړئ. د Aboukir مرستو ورځیني مرکز له میرمنو، کورنیو او جوړه سره چې نوی پاريس ته راغلی وي په دې برخه کې مرسته کوي.

ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY

بې سرپناه کورنۍ یا اوسمه سرپناه ونه لري. امیدواری میندی. 28, rue Baron le Roy (M) 14 Cour Saint-Émilien دوشنبې نه تر یکشنبې، د سهار له 9 څخه تر 12:30 او د ماسپښین له 2 څخه تر 5:30 بجو پورې له شنبې په ماسپښین تړلی وی. د منلو او پناه ورکولو خدمتونه: شنبې، یکشنبې او عمومي رخصتۍ (د ورځې په جریان کې)

UTOPIA 56

Place de l'Hôtel de Ville 75004 Paris (M) 11 1 Hôtel de Ville د کورنیو، میرمنو او جوړو لپاره مادي مرستې (کمپلې، څیمپ)، یوې شپې لپاره د خلکو په کور او یا کومه مرستندویه ټولنه کې د شپې د خوب ځای او اداري پروسو کې مرسته. هره ورځ ماښام 18h-20h.

8 مخ وګورئ.



بې سرپرسته ماشومان

د 18 کلونو کم عمره ماشومان

«بې سرپرسته ماشومان» څه ته وايي؟

د فرانسې د قانون له مخې بې سرپرسته ماشوم يا زير سن بايد په لاندې ډول وي :

- عمري له 18 کلونو کم وي.
- له مور او پلار پرته ژوند وکړئ او يا هيڅ کورنۍ مو مسوليت پر غاړه و نه لري. د زير سن ماشوم په توگه ستاسو حفاظت حتمي ده او بايد د ماشوم لپاره ټولنيزې مرستې (ASE) دفتر له مرستو برخمن شئ.

فرانسه ستاسو ساتلو مسوليت لري

فرانسه مکلفه ده چې د بې سرپرسته ماشومانو څخه چې دغلته ژوند کوي ساتنه وکړي نو له همدې امله فرانسه کې د ماشوم لپاره ټولنيزې مرستې دفتر (ASE) د زيرسن پناه اخيستونکو د سرپناه او ساتنې مسوليت لري. مخکې له دې چې دغه اداره ستاسو مسوليت پر غاړه واخلي، اجتماعي کارکوونکي ستاسو د وضعیت ارزونې لپاره له تاسو ځينې پوښتنې کوي تر څو ثابت کړي چې ايا تاسو زيرسن ياستئ او که نه. دغه ارزونه اجباري ده. په معمول ډول دا ارزونه بايد څو ورځې وخت و نيسي خو ښايي څو اونۍ دوام وکړي. کله چې د بې سرپرسته زير سن په توگه ثابت شوی نو دغه اداره تر 18 کلنۍ پورې ستاسو ساتنه او مرسته (ټولنيز کارونه، زده کړه، قانوني او اداري) کوي.

پاریس ته رسیدل

له هغو انجمنونه سره په اړیکه کې پاتې شئ چې له تاسو سره په راتلونکي اداري کارونو کې مرسته کوي

UTOPIA 56

🏠 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
 📍 1 11 Hôtel de Ville

دوشنبه نه تر جمعه له 6 بجو نه تر ماښام 8 بجو د تنکو ځوانو لپاره. د دوشنبې څخه تر یکشنبې د ماښام په 6 بجو د کم عمره انجونو لپاره: لارښوونه او معلومات. یوې شپې لپاره د خلکو په کور او یا کومه مرستندویه ټولنه کې د شپې د خوب ځای او اداري پروسې کي مرسته.

• د محکمه کونکو کسانو لپاره تصدیق، د جامو وېش، خواړه او د حفظ الصحي ټوکي.

🏠 Jardin Gabrièle Buffet 📍 11 Pyrénées

🕒 چهارشنبه - 9 الی 12 ظهر

ADJIE

د جولای په 13 بند دی. د زير سن لپاره په حقوقي برخو کې مرسته
 🏠 1 rue de Nantes, 75019 Paris 📍 7 Crimée
 🕒 دوشنبه مازیگر 6 بجې. وختي ځان حاضر کړئ.
 ✉ contact-adjie@proton.me

POINT D'ACCÈS AU DROIT DES JEUNES

🏠 4 place du Louvre, 75001 Paris
 📍 1 Louvre Rivoli
 د جولای په 14 بند دی
 په استفالیه دفتر 9 بجو نه
 • خبرتیا، لارښوونې او رهنمایی (عمومی حق پوهان) :
 • حقوقي مرستې:
 • د حقونو د مدافع استازي:
 تفصیلي پلان جوړونه هره میاشت د PAD انستیتارګرام پانې کې خپرېږي.

📧 padjeunesparis@
 • د بهرنيانو د حقوقو په برخه کې د متخصصینو مرسته له ژباړونکي سره. ملاقات باید واخلی.
 د ملاقات وخت اخیستل له لاندی لاری
 https://urlz.fr/izkz:



کله چې آماده شوی، د لاندې 3 ارزونې مرکزونو څخه یو ته لار شئ (هیڅ ملاقات ته اړتیا نشته):

AMNA

🏠 127 rue de Tolbiac, 75013 Paris
 📍 7 Tolbiac 14 Olympiades
 🕒 دوشنبې نه تر شنبې د سهار 9 نه تر 6 بجو.
 د جولای په 14 بند دی

PEMIE

🏠 1-15 rue Benoît Frachon, 93000 Bobigny
 📞 01 82 46 81 00 📍 11 Libération
 🕒 دوشنبه تر جمعې د ماسپینین 9h نه تر 12h30 او 13h30 نه تر 17h
 🕒 د چهارشنبه ماسپینین بند وي . وختي ورشئ
 د جولای په 14 بند دی.

SERVICE D'ÉVALUATION ET DE MISE À L'ABRI POUR MIE

🏠 85 Av. du Général de Gaulle, 94000 Créteil
 د دریم منزل له لارې. 📍 8 Créteil- Pointe du Lac
 🕒 دوشنبه تر جمعې د ماسپینین له 9:30 بجو څخه تر 5:30 بجو پورې. وختي ورشئ.
 📞 01 42 07 09 02
 د جولای په 14 بند دی.

د عمر د ثابتولو لپاره د ارزونې مصاحبه

دویمې مصاحبې ته د انتظار په موده کې سرپناه هم درکول کېږي. په معمول ډول دغه سرپناه ستاسو لپاره حتمي ده. دویمه مصاحبه به اوږده وي او دا به ساسو د هويت، کورنۍ، په اصلي ملک ستاسو ژوند (د ژوند شرایط، زده کړه)، د وطن پرېښودلو دلیل، فرانسې ته ستاسي د سفر او همدارنگه په فرانسې کې ستاسي د ژوند او پلان په اړه دی.

• ټول اسناد چې ستاسي زير سن ثابت کړي له ځان سره راوړئ. پاملرنه: جعلی اسنادو راوړل ډیر خطرناک دي.
 • له خپل ملک څخه د اسنادو د راوړلو لپاره له یو انجمن څخه مرسته وغواړئ. (11 مخ وگورئ)
 • تاسو د ترجمان د لرلو حق لرئ چې تاسې ته ترجمه وکړي. له دغه ارزونې وروسته، اجتماعي کارکوونکي ښايي نورې اضافي پوښتنې د هويت اسناد، او ځينې وخت د عمر د اثبات لپاره د هډوکو معایناتو په اړه له تاسو وکړي. ستاسو او د قاضي له اجازې پرته، باید هيڅ طبي معاینه او يا د اکسرې معاینه ترسره نه شي.

له مصاحبې وروسته

له مصاحبې نه وروسته، د ارزونې مرکز د ASE دفتر ته د ارزونې راپور د وړاندې کولو مسولیت لري. که چېرې د زير سن په توگه ثابت نه شوی نو باید تاسو ته د رد ځواب په لیکلي سند کې له دلایلو سره درکړي. دغه سند ځان سره وساتئ چې په راتلونکي مرحلې کې مو پکار راځي. دوه حالتونه وجود لري :

- يا تاسو د بې سرپرسته زيرسن په توگه ثابتېږئ چې په دې حالت کې تاسو ته سرپناه درکول کېږي، ښايي له یوې کورنۍ سره درته سرپناه برابره شي، یو تن لارښود چې تاسو سره د ژپي په برخه کې او مکتب کې او یا هم مسلکي زده کړو کې مرسته کوي.
- او یا هم ASE دفتر به تاسو د بې سرپرسته زيرسن په توگه و نه پیژني.

د زير سن دنه ثابتیدو په حالت کې

که چېرې د زير سن په توگه ثابت نه شوی نو باید تاسو ته د رد ځواب په لیکلي سند کې له دلایلو سره درکړي. دغه سند ځان سره وساتئ چې په راتلونکي مرحلې کې مو پکار راځي. حق لرئ چې د دغې پرېکړې په اړه وکیل ونیسئ. قاضي تاسو ته د ملاقات وخت درکوي تر څو مشکلات مو واورې. هغه ستاسو د وضعیت ارزونې لپاره اسناد او د ډاکټر معاینات او اسنادو ته اړتیا لري. د اسنادو له ارزونې وروسته ښايي قاضي ستاسو زير سن تایید کړي او یا هم د ASE د رد کیدو تصمیم تایید کړي.

• تاسو د وکیل حق لرئ
 • قاضي ته د انتظار په موده کې، د سرپناه او دولتي مرستو څخه نه برخمن کېږئ. د خوراکی موادو او حمام او نورو مرستو لپاره 12 مخ وگورئ.
 • کولای شئ له حقوقي انجمنونو څخه وکیل په غوږدلو کې مرسته وغواړئ. (لاندې یې وگورئ).

ANTENNE DES MINEURS

ورپا وکیلان د هغو زيرسن کسانو لپاره چې دوسیه یې رد شوی وي او غواړي چې محکمې ته مراجعه وکړي.

خپل اصلي اسناد له ځان سره راوړئ.
 🏠 Tribunal judiciaire 29-45 Avenue de la Porte de Clichy, 75017 Paris (rdc) 📍 13 14 Porte de Clichy
 د محکمې په ودانۍ کې د عمومي استقبال دفتر ته مخامخ.
 🕒 د ټیلیفون له لارې له دوشنبه څخه تر جمعې د ماسپینین له 2 بجو څخه تر 5 بجو پورې
 🕒 دوشنبه تر جمعې د ماسپینین له 2 بجو څخه تر 5 بجو پورې : 01 42 36 34 87
 د جولای په 14 بند دی.

CENTRE ACCUEIL DE JOUR DE PANTIN MSF

یوازې ښځینه کوچنیان چې د کډوالۍ غوښتنه یې رد شوې وې او محکمې غوښتنه یې کړې وي.
 د ټولنیز، روانشناسي، جسمي او اجتماعي کارونو تعقیبول
 101bis av Jean Lolive Pantin 🏠
 Eglise de Pantin 📍 5

🕒 د دوشنبې نه تر پنجشنبې پورې خلاص دی . د سهار د 9 بجو نه د غرمې تر 1 بجو پورې، د غرمې د 2 بجو نه د مازدیگر تر 6 بجو. چهارشنبه بند وي.
 جمعه د 9 بجو نه تر 1 او د 2 نه تر 5 بجو
 ✉ msff-pantin-accueil@paris.msff
 📞 09 78 81 80 24
 د جولای په 14 بند دی.

PERMANENCE PLURIDISCIPLINAIRE

د بې سرپرسته کوچنیانو لپاره قانوني او اداري مرستې
 • د اداري کارونو د تعقیب تسند، د جامو او د حفظ الصحي د توکو وېش د هغو ځوانانو لپاره چې محکمه کوي (Utopia 56)
 🏠 Jardin Gabrièle Buffet 📍 11 Pyrénées
 🕒 نه تر 12 لمړی اودریم ورځ چهارشنبه د مارچ 9
 • د روغتیا څارنه: د نړۍ ډاکټرانو سازمان
 🏠 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
 📍 1 11 Hôtel de Ville
 🕒 دوشنبه له 6:15 نه تر ماښام 9 بجو

د زير سن پناه غوښتنه څه ډول ترسره کېږي

که چېرې زيرسن یاستئ او د تاوتریخوالي او زورونې له ویرې خپل ملک پرېښودو ته اړ شوی یاستي نو فرانسه کې د پناه اخیستلو حق لرئ. د دغه کار لپاره، د زير سن ارزونې د پروسې ترڅنګ د پناه غوښتنه هم وکړئ.

دا چې تاسو زير سن یاستئ نو ستاسو د پنا غوښتنې پروسې د مرستې لپاره یو موقت مامور (یو مسول شخص) گمارل کېږي. دا یو مسلکي کس وي (ځينې وخت د France terre d'asile دفتر کارمند وي). که چېرې په یو بل اروپايي ملک کې د کور یو غړی مو وي نو کولای شئ چې د راوستلو لپاره یې درخواست وکړئ.

پاملرنه: د زيرسن په توگه نشئ کولای د دولت نغدي مرستو (ADA) څخه گټه پورته کړئ. یوازې د ASE دفتر کولای شي بې سرپرسته زيرسن کسانو سره مرسته او ساتنه یې وکړي. تاسو نشئ کولای د لوړ عمر لرونکو خلکو په مرکزونو کې استوگنه غوره کړئ.

د پناه غوښتنې په اړه د نورو معلوماتو لپاره 40 مخ وگورئ.

په پاریس کې ګټور آدرسونه

هرکلی، لارښوونه، همکاري، جنسي روغتيا

ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

قبول شوي مهاجرین او پناه غوښتونکي د جولای په 13 او 14 بند دی
15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
Denfert Rochereau (M) 6 (4) REN B
✉ 06 18 53 37 99
✉ ajdarapine@aurora.asso.fr

سپارني، گرم خواړه، دکمپيوټر خونه، دکالو مينځلو ځای، شاورونه، د آرام کولو ځای، بيا به د نوي تعليمي کال له پيل سره به پيل شي.
د SAS د بيړنۍ سرپناه لپاره پاریس نه د باندې استولو ته نوم ليکنه، CAIR

• د فرانسوي ژبې صفوفونه:
- شويو کډوالو لپاره:

• د دوشنبې نه تر پنجشنبې سهار
• د دوشنبې او چهارشنبې د 10 نه 12 او د 14 نه 16

- پناه غوښتونکو: • د پنجشنبې 14-16

• له نوو را رسيدونکو خلکو سره مرسته: • د 10:30 بجو نه د غرمې تر 1 بجو پورې، د 2 نه د مازديگر تر 4 بجو پورې

• روغتيايي مرستې: • دوشنبه او پنجشنبه د 9h15 څخه تر 4 بجو پورې، او چهارشنبه د 9h45 څخه تر 12h30 پورې

• د روانشناس مرسته: • دوشنبه او جمعه سهار

• ورزشي پروگرام:
• جمعه د سهار له 10 بجو څخه تر 11:30 بجو

• CPAM: • د سه شنبې په سهار د ملاقات له لارې.

• د پناه غوښتنې په اړه ټوليز معلومات:
• دوشنبه په 2 بجو (د ژباړې مرسته)

• اداري کارونه (د ملاقات اخيستلو پرته):
• سه شنبه، چهارشنبه او پنجشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې. د سهار په 7:30 بجو ورشئ!

ACCUEIL DE JOUR CITE

(دنارینه لپاره) د پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره.
1 boulevard du Palais, 75004 Paris (M) 4 Cité
• دوشنبه تر جمعې: د سهار له 9 بجو څخه تر 4 بجو.
• د سهار ناشته له 9 څخه تر 10:30 بجو او د غرمې ډوډۍ.

له 12 بجو څخه تر 1:30 بجو.
• پناه غوښتونکو ته: اوفي ته د زنگ وهلو لپاره ټېلفون شته.

• اجتماعي- کلتوري فعاليتونه، اوونيز پلان له نږدې نه ترلاسه کولای شئ

• پناه غوښتونکو او قبول شويو کډوالو لپاره: د سرپناه د موندلو لپاره په SAS کې مرسته.

• قبول شويو مهاجرو لپاره: اداري مرستې، په CAIR کې د هغو مهاجرو نوم ليکنه چې کار کوي.

• سه شنبه او پنجشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 12 بجو. د ملاقات وخت اخيستلو پرته. وختي راشئ!

• دوشنبې نه تر جمعې د ملاقات وخت په لرلو سره سه - د فرانسوي ژبې کورس • جمعه 10 بجو نه تر 13h45 پورې د جولای په 14 بند دی.

CEDRE

23 boulevard de la commanderie, 75019 Paris
Porte de la Villette (M) 7 Aimé Césaire (M) 12

• بستاسو د حقونو په اړه انفرادي معلومات:
• دوشنبې، سه شنبې او پنجشنبه د سهار له 9 نه تر 11 بجو.

• د ډولین د پروسي په اړه انفرادي معلومات:
• هره دوشنبه د 9 نه تر 11 بجو

د جولای په 14 بند دی. د اوړي په جریان کې د رخصتو او کاري وختونو لپاره وگورئ:

PSA GAUTHEY

د ټولو لپاره خلاص دی یوازې د پاریس اوسېدونکو لپاره
39 rue Gauthey, 75017 Paris
Brochant (M) 13 Pont Cardinet (M) 14

• هرکلی، معلومات او لارښوونه
• قانون ته لاس رسې
• رواني ملاتړ مرستې

• دوشنبه تر جمعې د سهار له 8:30 بجو څخه تر 5 بجو پورې
• پنجشنبه د سهار 8:30 نه تر 12:30 بجو پورې.

د جولای په 14 بند دی.

LA MAISON VERTE

له کوم شرط پرته د خلکو هرکلی. د جولای په 14 بند دی.
127 rue Marcadet 75018 Paris
Jules Joffrin et Lamarck- Caulaincourt (M) 12

• اداري مرستې
• د ملاقات سره: • سه شنبه او پنجشنبه له 10 څخه تر 17 بجو

ټولنيزې مرستې او د خطرونو ترلاسه کوله له ملاقات اخيستلو نه بغير
• دوشنبه 14h نه تر 17h

• چهارشنبه 10 نه تر 1 بجو او 4 نه تر 7 بجو
• د جامو کوټي (سړي، ښځې، ماشومان):

• چهارشنبه له 10 څخه تر 12 بجو او له 16 څخه تر 18 بجو
• د مکتب د (لېرنې) کچې په درسونو کې مرسته:

• د دوشنبې او پنجشنبې په ورځو، د ماښام له 6 څخه تر 8 بجو.
• د کالج په درسونو کې مرسته:

• سه شنبه 5:30 بجو نه تر 7 بجو او شنبه 10 نه تر 12 بجو
له شنبې د جولای 4 څخه وروسته تعليمي مرستې نشته.

WASSLA

22 rue Malher, 75004 Paris (M) 1 Saint Paul
د همجنسپارانو يا +LGBTQI پناه غوښتونکو/د پناه غوښتونکو او اسناد لپاره اداري مرستې او ملاتړ هنري چاپيريال په يوه خوندي دعربي ژبې ارواپوهانو سره.

• کلتوري فعاليتونه.
• د ملاقات وخت اخيستل د بريښنا پاڼې له لاری

✉ wassla.ong@gmail.com
☎ wassla.ngo: انستاکرام پاڼه

د جولای په 14 بند دی.

MAISON DES COURSIERS

د اوږد کار په اړه مرسته لکه Dejeuner Uber Stuart او نور
210 rue Saint Denis 75002 Paris
Strasbourg- Saint-Denis (M) 4 (8) 9

✉ mdc@coopcycle.org

• "د بيټرۍ چارج کول، تشناب، کافي/چای"
• په اداري چارو کې مرسته: د پليټ فارمونو، د کور موندلو

مرسته، د اوږدو ووب سايت مرسته، د بيمې په برخه کې مرسته او گټو نو مسابلو سره ستونزې. د جولای په 14 بند دی.

BAAM POLE SOCIAL

د سوسيالانو مرسته: صحت (دولتي بيمه، روغتيايي بيمه، کارت وینال) کار (د سوانخ لنډيز، د کار لټول) کارت (د ترانسپورت کارت، د اوسيدوځای، د اقامت کارت)، د سوسيال کور لپاره غوښتنه کول.
Chevaleret (M) 6 8 rue Duchefdelaville 75013

• چهارشنبه: 6:30 نه تر 8:45 د ملاقات لرلو او نه لرلو له 14h نه تر 16h

• لارې. مرسته د انټرنټ د لارې هر ورځ:
✉ social.baam@gmail.com

L'OASIS

د ښه راغلاست او مرستې دفتر د هغو خلکو لپاره چې د افېرا د مرکې د مرستې لپاره راځي. هغه ځای چې د پناه غوښتونکو ښځو او سړيو سره د هغوی د اوږدې مرکې په ورځ مرسته وکړي.

50 rue Louis Auroux, 94120, Fontenay-sous-Bois
Val de Fontenay (REN) A

• د دوشنبې څخه تر جمعې پورې 9 بجو نه تر 5 بجو
• روانشناس: هره ورځ 10 بجو نه تر 3 بجو

• هنري او خلاقانه فعاليتونه
• د اساسي اړتياوو مرسته (د حفظ الصحي توکي او کالي)،

د غوښتنې پر اساس، د هغو ډېر زياتمنو گسانو لپاره چې د اوږدې مرکې ته راځي.

01 78 68 41 08
دلته نوم ليکنه وکړئ: <https://bit.ly/4blZUql>

د عامه رخصتو په ورځو کې تړلې وي او جمعه 5 جون، چهارشنبه 17 جون له 2 بجو څخه، دوشنبه 13، سه شنبه 14 جولای، 24 جولای.

وریا حقوقی مرستی

ستاسو له وضعیت سره سم په اداري پروسو کې مرسته او مشوره:

• د پناه اخيستلو پروسه **Procédure asile**
• د ډولین پروسه **information Dublin**

• د اقامت جواز **Carte de séjour**
• قبول شوي مهاجرین **Réfugiés**

د پناه غوښتنې پروسو په اړه په اړه د نورو معلوماتو لپاره مخ 40 وگورئ.

زیږمن (له 18 کلونو څخه کم عمر). د زیږمن لپاره د حقوقي مرستو معلومات په مخ 8 کې وگورئ.

AMNESTY INTERNATIONAL

له پناه غوښتونکو او بي تابعته کسانو سره مرسته
72 boulevard de la Villette, 75019 Paris
Colonel-Fabien (M) 2

✉ asileparis@amnesty.fr
01 53 38 65 65

• چهارشنبه، له 3 بجو نه تر 6 بجو

BUS DE LA SOLIDARITÉ

د جولای په 14 بند دی. د پاریس دفتر د وکیلانو حقوقي مرستې. اېي بس لاندي آدرس ته مخامخ:

75019 Avenue de la porte d'Aubervilliers, Jardin Anaïs Nin
Porte d'Aubervilliers (M) 13

• د لیدو لپاره وخت اخيستلو ته اړتیا نشته: جمعه له 2 څخه تر 5 بجو پورې. وختي راشئ.

Place de la Chapelle 75018 (M) 2 La Chapelle
• د اجتماعي کارونو لپاره سه شنبه د 1 بجې څخه تر 4 بجو پورې.

CIMADE :

له 3 جولای څخه وروسته، د بيړني حالت په صورت کې د ټيليفونی خدماتو برخې سره اړيکه ونیسئ:

01 40 08 05 34

• دوشنبه 2:30 نه تر 5:30 بجو / چهارشنبه 9:30 نه تر 12:30 بجو

CIMADE BATIGNOLLES

46 bd. des Batignolles, 75017 Paris (M) 2 Rome

• د ملاقات وخت اخيستلو پرته
• چهارشنبه: له 9:30 څخه تر 12:45 بجو بيا. بيا له 2 څخه تر 5:30 بجو

• پنجشنبه: له 9:30 څخه تر 12:30 بجو. بيا له 2 نه تر 5:30 بجو

• د ملاقات لپاره دي شميرې ته زنگ ووهئ:
01 40 08 05 34

• دوشنبه: له 2:30 څخه تر 5:30 بجو پورې
• چهارشنبه: له 9:30 څخه تر 12:30 بجو پورې

• د ملاقات اخيستلو له لارې:
• چهارشنبه: له 5 بجو څخه تر 9 بجو پورې

• نجشنبه: د ماښام 6 نه تر 9 بجو.

CIMADE DENFERT-ROCHEREAU

76 rue Daguerre, 75014 Paris (M) 13 Gaité

• پنجشنبه 1:30 نه تر 5 بجو
پرته له ملاقات يا د ملاقات له لارې د ټيليفون له لارې:

01 40 08 05 34

CIMADE LUXEMBOURG

58 rue Madame, 75006 Paris
11 rue Jean Bart, 75006 Paris (دغه)
Rennes (M) 12 Saint Placide (M) 4

• پرته له ملاقات څخه: • پنجشنبه له 2 نه تر 8 بجو پورې (اقامت).
• د ملاقات لپاره دي شميرې ته زنگ ووهئ:
01 42 22 75 77

• دوشنبه له 9 بجو څخه تر 1 بجو.
• د ملاقات وخت اخيستلو له لارې:

• سه شنبه: له 9 بجو څخه تر 1 بجو (پناه غوښتنه).
• چهارشنبه: له 10 بجو څخه تر 12:30 بجو (اقامت).
11 rue Jean Bart, 75006 Paris (M) 4 Saint-Placide

• پنجشنبه: د 2 نه تر 5 او د 5 نه تر 8 د شپې (استوگنې)

CIMADE FESSART

25 rue Fessart, 75019 Paris (M) 11 Jourdain

پرته له ملاقات اخيستلو او يا د ملاقات اخيستلو له لارې د ټيليفون له لارې.
01 42 45 65 07

• دوشنبه له 6:30 څخه تر 9 بجو او سه شنبې له 8:30 بجو څخه تر 12:30 بجو.

ESSOR

د اوږدې د دويمې سره مرسته، د محکمې او ډولین لپاره ايل کول، د CMA او ترک خاک لپاره ايل، د اقامت کارت او د فاميل حق. reexamen پروسې لپاره مرسته، له پروفکتور څخه د فورمې له اخيستلو نه مخکې ورشئ. د ټيليفون يا وټسپ له لارې د ملاقات وخت ونیسئ:

07 51 49 52 29 / 06 51 82 31 92

PERMANENCE POUR LES EXILÉ·E·S LA ●●● CHAPELLE

په پروفیکتور کې مرسته، د اوفي او اوفیرا کارونو کې مرستې، د دو بلین لپاره اپیل کول او معلومات، د اخراج حکم (OQTF) او محکمې لپاره اپیل کول. ژبه: یوازې په فرانسوي، انګلیسي، پښتو، عربي، دري. 10 rue Affre, 75018 Paris 06 51 35 41 92 د پناه غوښتونکو لپاره: دوشنبه پر 2 بجو.

AVOCATS DU BARREAU DE PARIS ●●●

د لاندې منزل کې Parvis du tribunal de Paris Paris 75017 Porte de Clichy 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 د جولای په 14 بند دی. وړیا حقوقي مشوره کار حقوق، ځای، کورنۍ، عمومي د هغو کسانو لپاره چې د جنایې جرمونو قربانیان دي: دوشنبې څخه تر جمید 9:30 تر 12:30. د ملاقات وخت ته اړتیا نشته، په ساحه کې د سهار له 8 بجو څخه د کورني تاوتریخوالي ستونزې سه شنبه او پنجشنبه له 2 نه تر 5 بجو د معلولیت قانون (MPDH): د هرې میاشتې اول، درېم او څلورمه چهارشنبه له 2 نه تر 5 بجو د غږ نه اوریدونکو یا لږ اوریدونکو کسانو لپاره (په اشاروي ژبه: په حضوري ډول): د ویدیويي تماس او د بریښنالیک له لارې غوښتنه په دې پاڼې: agir@droitpluriel.fr د می 10 جون او 8 جولای د بهرنيانو د حقوقو او پناهېدنګۍ چارې: جمعه له 2 نه تر 5 بجو

د تېلفون له لارې مرستې

GISTI ●●●●● تېلفوني مشوره. څو ځلې تېلفون کولو لپاره هڅه وکړئ. 01 84 60 90 26 دوشنبې تر جمعې پورې: له 3 بجو څخه تر 6 بجو. جمعه: له 10 بجو څخه تر 12 بجو. له 13 جولای څخه وروسته، یوازې د دوشنبې او پنجشنبې په ورځو کې له 3 بجو څخه تر 6 پورې ژمنوږ خدمات وړاندې کېږي.

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME ●●●●●

د تېلفون له لارې معلومات او مشوره ورکول: 01 56 55 50 10 دوشنبه نه تر جمعې پورې له 10 بجو نه تر 1 بجې.

CIMADE ILE DE FRANCE ●●●●●

له هغو خلکو سره حقوقي مرستې چې د اخراج سره مخامخ دي د اخراج پر وړاندې اپیل کول او د هغو خلکو د دوسې تعقیبول چې اخراج سره مخامخ دي. د اخراج پر وړاندې اپیل کول او د هغو خلکو د دوسې تعقیبول چې اخراج سره مخامخ دي. د معلوماتو او د ملاقات وخت اخیستل یوازې د تېلفون له لارې کېږي: 01 40 08 05 34 دوشنبه د 2:30 نه تر 5:30 بجو او چهارشنبه له 9:30 نه تر 12:30 بجو



د ښځو لپاره حقوقي خدمتونه

CIMADE ÎLE-DE-FRANCE ●●●●●

د ښځو او بهرنيانو لپاره د تاوتریخوالي قربانیان. چهارشنبه له 10 بجو څخه تر 12:30 بجو او له 2:30 څخه تر 5:30 بجو. 06 77 82 79 09 که چیرې اړیکه مو وصل نه شوه خو صوتي پیغام پرېږدئ.

BUS DE LA SOLIDARITÉ -BPS ●●●●●

جرمي قانون: د تاوتریخوالي قربانیانې ښځې. آبي بس دغه آدرس ته مخامخ: 7 rue des Maraichers, 75020 Paris 1 2 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 چهارشنبه 24 جون، 22 جولای 12 بجو نه تر 3 بجو د ملاقات وخت به لرلو: barreausolidarite@avocatparis.org د جنسي او جنسیتي تاوتریخوالي قربانیانو لپاره جرمي قانون او د استوګنې حق د ښځو لپاره د پناه غوښتنې پروسې په اړه شفاهي مشورې Rue François de Neufchateau, 75011 Paris 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 چهارشنبه 10 جون، 8 جولای - وختي راشئ!

FEMMES DE LA TERRE ●●●●●

ښځې او ځوانان د 25 کلونو څخه کم عمر لرونکي. د جولای په 14 بند دی. 2 rue de la Solidarité, 75019 Paris 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 دوشنبه د ماسپین له 1 بجو تر 5 بجو. د ملاقات. اخیستلو لارې زنگ ووهئ: 01 48 06 03 34 عریضه لیکونو او حقونو ته لاسرسی: سه شنبه له 1 نه تر 5 بجو

د همجنسبازانو سره مرسته

CENTRE LGBTQI+ PARIS ET ÎLE-DE-FRANCE ●●●●●

د خبرتیا رسولو دورې د افېرا از سنډیا مرستې د همجنسګرانو لپاره LGBTQI • کلتوري تفریحات • په اداري مرحلو کې مرسته او ملاتړ 63 rue Beaubourg, 75003 Paris 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 د ملاقات وخت نه بغیر د یکشنبې ورځو کې د مازدیګر د 2 بجو نه تر 5 پورې 01 43 57 21 47 refasile@centrelgbtparis.org LA MIF ●●●●● د همجنسبازانو لپاره حقوقي و اداري کارونو کې مرسته. 4 bis rue d'Oran, 75018 Paris 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 دد جون اول، 15 او 29 او د جولای 6مه، له 18 بجو څخه تر 20 بجو پورې

ARC ESSENTIEL ●●●●●

د جولای په 14 بند دی. مرسته او ټپه راغلاست، لارښوونه او منځګرتوب: د اداري پروسو سره مرسته (د اقامت کارت، د کار موندنې دفتر، CAF، روغتیا یې بیمه، د سوسیال کور لټون، د موټر لایسنس، او نور). د ملاقات وخت به لرلو: contact@arcessentiel.fr 06 71 92 95 16 Maison des réfugiés, 10 bis Henri Ribière, 75019 Paris 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 شنبه له 2 بجو نه تر 6:30 بجو. چهارشنبه: 11 بجو نه تر 20:30h بجو د ملاقات له لارې: contact@arcessentiel.fr 06 71 92 95 16

Annexe de la mairie du 14eme: 12 Rue pierre Castagnou, 75014 Paris 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

اداري چارې او د عامه لیکوالی خدمتونه (د لیکونو، CV او کاري غوښتنلیکونو لیکل) سه شنبه: 12 - 18:30 د تابعیت اخیستلو لپاره پنجشنبه له 12 بجو څخه تر 9 بجو پورې • ټولو مشرانو (سینرانو) ته جمعه له 12 بجو څخه تر 9 بجو پورې

ARDHIS ●●●●●

د LGBTQI+ خلکو لپاره د اوفېرا، محکمې او ډوبلین پروسې جرونو کې سره مرسته کول. روزنیز وړکښاپونه، دوستانه سفرونه، ټولنیز او روانشناسي مرستې La bulle, Maison des solidarités LGBTQI+, 22 rue Malher, 75004 Paris 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 شنبه په 6 او 20 جون: 9:30 بجو څخه تر 10:30 بجو. وخت یې باید په ویب سایټ کې وکتل شي: ardhis.org contact@ardhis.org

BAAM ●●●●●

د کیس او OFPRA کارونو کې مرسته، د CNDA محکمې مرسته 8 rue Duchefdelaville 75013 Paris 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 سه شنبه ماښام 6 نه تر 8 بجو د جولای په 14 بند دی. د ملاقات له لارې او پرته له ملاقات نه: baam.lgbt@gmail.com

هغه خلک چې خپل تن پلوري

BUS DES FEMMES ●●●●●

د جولای په 14 بند دی. هغه ښځې چې د بند د پلورو یا جنسي اړیکو کار وي. 58 rue des Amandiers, 75020 Paris 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 دوشنبه تر جمعې د سهار له 9:30 بجو څخه تر سه شنبې په ماسپین بندېږي. ټولنيزې مرستې. ملاقات وخت اخیستلو ته اړتیا نشته. د ورتګ نه مخکې دغې شمېرې ته زنگ ووهئ: 01 43 14 98 98 جمعه له 10 نه تر 12 بجو د درسمې ادرس په برخه کې مرسته، یوازې د بدن پلورونکو ښځو لپاره د CPAM یا روغتیا یې بیمې اونیزه مرسته. د جولای په عمومي ډول اجتماعي مرستې. د VIH TROD په ترسره کولو سره د لابراتواري معایناتو امکان خپلو حقونو ته د لاسرسي او روغتیا یې مرستو لپاره مختلفې مرستې.



خواره

په ټولو خوراکونو کې **حلال** خواره شتون لري.

سهارنی

P'TIT DEJ' SOLIDAIRES

🏠 Jardin d'Éole, 75019 Paris, à l'angle de la rue d'Aubervilliers et de la rue du Département

🚇 M 2 5 7 Stalingrad

🕒 هر ورځ د سهار له 8:30 نه شروع کيږي.

SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

🏠 avenue de la porte de la Villette, 75019 Paris 15

🚇 M 7 7 Porte de la Villette

🕒 شنبه د سهار له 9:30 بجو څخه تر 12 بجو.

غرمی

L'UN EST L'AUTRE / LA CHORBA

🏠 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris

🚇 M 7 7 Porte de la Villette

🕒 دوشنبه نه تر جمعي د 11:15 څخه تر 1:15 بجو پوري

🕒 شنبه او يک شنبه له 12 نه تر 2 بجو

AERI-CANTINE DES GILETS JAUNES

🏠 57 rue Étienne Marcel, 93100 Montreuil

🚇 M 9 9 Croix de Chavaux

🕒 ډله ايز خواره چمتو کول د 12:30 نه تر 2:30.

REFUGEE FOOD - LA CANTINE DES ARBUSTES

🏠 5 rue des Arbustes, 75014 Paris 13

🚇 M 13 13 Porte de Vanves

🕒 دوشنبه نه تر جمعي پوري: له 11:30 نه تر 2 بجو

وريا او يا هم قيمت د عايد مطابق خو سند بايد وړاندې شي.

ماښامنی

LA CHORBA

🏠 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris

🚇 M 7 7 Porte de la Villette

🕒 هره ورځ له 6 نه تر 8 بجو له پنجشنبې نه بغير.

LA GAMELLE DE JAURÈS

🏠 29 av. de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris

🚇 RER E Rosa Parks T3b T3b Porte d'Aubervilliers

🕒 هره دوشنبه د ماسپښين په 8 بجو.

SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

🏠 29 av. de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris

🚇 RER E Rosa Parks T3b T3b Porte d'Aubervilliers

🕒 سه شنبه 7:30 بجې.

MAIMA

🏠 Gare de Lyon, rue Rolland Barthès, 75012 Paris

🚇 M 1 14 RER C Gare de Lyon

🕒 دوشنبه د 8 بجو څخه وروسته

UNE CHORBA POUR TOUS

در مقابل ميټرو

188 bd. de la Villette, 75019 Paris

🚇 M 2 5 7 Jaurès

🕒 دوشنبه تر شنبې په 4:30 بجو، وخته ورشئ.

RESTOS DU COEUR

🏠 1 avenue de Verdun, 75010 Paris

🚇 M 4 5 7 Gare de l'Est

🕒 دوشنبه، چهارشنبه او جمعه 8 څخه تر 9 بجو. يک شنبه

له 7:30 څخه تر 9 بجو

🏠 Place de la République, 75003 Paris

🚇 M 3 5 8 9 11 République

🕒 سه شنبه، پنجشنبه و شنبه ماښام 8 بجو څخه تر 9 بجو.

د خوړو وروستۍ ویش يکشنبه د جولای 26 مه

د خوړو بسته يا کڅوړه

LES RESTOS DU COEUR

خپل ځان د ثبت او راجسټر کولو لپاره تاسو کولای شئ خپله سيمه کې ي Les restos du coeur سره اړيکه ونيئ.

ښايي د عمومي رخصتيو په ورځو بند وي.

• د پاریس 10 ناحیه:

🏠 18 rue Boy-Zelenski 🚇 M 2 2 Colonel Fabien

🕒 سه شنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 12 بجو پوري - او د

1:30 بجو نه تر 4:30 بجو.

د پنجشنبې په ورځ د سهار له 9 بجو څخه تر 12 بجو پوري.

• د پاریس د دریم، څلورم، 11 او 12 ناحيو وختونه په

لاندي ډول دي.

🏠 3-5 impasse Cresselin 🚇 M 8 8 Faidherbe-Chaligny

🕒 سه شنبه نه تر جمعي له 1:30 بجو څخه تر 4 بجو پوري.

• د 17، او 18 پاریس وختونه به په لاندي ډول تاسو ته

وړاندې کيږي.

🏠 124 rue des Poissonniers, 75018 Paris

🚇 M 4 12 12 Marcadet-Poissonnier

🕒 دوشنبه، د سهار له 12:30 بجو څخه تر 4:30 بجو پوري -

سه شنبه، او پنجشنبه دا سهار 9 بجو نه تر 12 بجو او تر

ماسپښين 1:30 بجو نه تر 4:30 بجو پوري.

• د 19 پاریس وختونه به په لاندي ډول تاسو ته وړاندې کيږي:

🏠 7/15 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris

🚇 M 7 7 Porte de la Villette

🕒 دوشنبه او سه شنبه له 9 بجو څخه تر 12:30 بجو

پنجشنبه له 9 بجو څخه تر 12:30 بجو او بيا له 2 نه تر 4:30 بجو.

• د 0 تر 36 مياشتو عمر لرونکو ماشومانو لرونکو کورنيو

لپاره چې د پاریس اوسيدونکي وي:

🏠 place des fêtes 🚇 M 11 11 rue du soleil

🕒 سه شنبه، چهارشنبه او پنجشنبه له 14 بجو نه تر 16 بجو

ممکن د جولای مياشت کې بند وي.

د نورو معلوماتو لپاره د Watizat ويب سايت وگورئ

<https://watizat.org/guides-paris/>

د څښاک د اوبو زياتره چشمي ټولو ته د اوبو

رسولو لپاره د لاسرسي وړ دي. د موندلو لپاره

بي د QR کوډ سکين کړئ.



حمام

حمام وړيا ده، جلا حمامونه، خو له ځان سره جان پاک او د حمام لوازم راوړئ.
د جولای په 14 بند دی

BAINS-DOUCHES PYRENEES

🏠 296 rue des Pyrénées, 75020 Paris 🚇 M 11 11 Pyrénées

🕒 دوشنبه تر شنبې له 7:30 بجو نه تر 12:30 بجو. يکشنبه له

8 بجو نه تر 12 بجو. چهارشنبه بند وي.

BAINS-DOUCHES DES HAIES

🚇 د معلولينو لپاره د لاسرسي وړ دی.

🏠 27 rue des Haies, 75020 Paris 🚇 M 9 9 Buzenval

🕒 سه شنبه تر شنبې د سهار له 7:30 بجو څخه تر 12:30 بجو.

BAINS-DOUCHES SAINT MERRI

🏠 16 rue du Renard, 75004 Paris 🚇 M 11 11 Rambuteau

🕒 دوشنبه تر شنبه له 7:30 بجو څخه تر 1 بجو، يکشنبه له

8 بجو څخه تر 12:30 بجو د پنجشنبې په ورځ بند وي. 30

دقيقي وخته راشئ.

BAINS-DOUCHES MEAUX

🚇 د معلولينو لپاره د لاسرسي وړ دی.

🏠 18 rue de Meaux, 75020 Paris 🚇 M 2 2 Colonel Fabien

🕒 7:30 نه تر 12:30 بجو

🕒 يکشنبه: 8 نه تر 11:30 بجو

له راتگ مخکې زنگ: 01.42.08.16.44

BAINS-DOUCHES BERKAMPF

🚇 د معلولينو لپاره د لاسرسي وړ دی.

🏠 42 rue Oberkampf, 75011 Paris

🚇 M 5 9 9 Oberkampf

🕒 دوشنبه څخه تر شنبې: 12:30 نه تر 5:30 بجو

🕒 يکشنبه: 8 نه تر 12 بجو. پنجشنبه بند دی

BAINS-DOUCHES ROUVET

🏠 1 rue Rouvet, 75019, Paris 🚇 M 7 7 Corentin-Cariou

🕒 سه شنبه تر شنبې د سهار له 7:30 بجو څخه تر 12:30 بجو.

🕒 يک شنبه 8 نه تر 12 پوري

د کاليو ماشينونه

LAVERIE SOLIDAIRE

🏠 1 rue Aboukir, 75002 Paris

🚇 M 5 5 Sentier M 1 7 7 Palais Royal

🕒 جمعه: ماسپښين 2:30 - ماښام 9:30

🕒 شنبه د 9:30 بجو نه تر 4:30 بجو. د کاليو مينځلو لپاره

د، خپلو جامو سره راشئ. د حفظ الصحتي د موادو ویش.

کمپيوټرو ته لاسرسئ شتون لري. وخت ته پام پام سره نورې

مرستي هم کيږي. له راتگ څخه يوه ورځ مخکې

په 01 59 35 25 03 زنگ ووهئ ترڅو معلومات

ترلاسه کړي چې خلاص دی او که نه. د نورو

معلوماتو لپاره:



په دغه لارښود کې له ذکر شويو ادرسونو پرته د خوراکي موادو نور ادرسونه له دغه ويب سايت څخه ترلاسه کړئ:

www.soliguide.fr

استقبال (مرستو) ورځيني مرکزونه

وريا ده د استراحت لپاره او مختلفو برخو کې مرستو

ته لاسرسي، پيداکول، دا هر مرکز پورې مربوط کيږي لکه

(توده مشروبات، ټيليفون چارجول، وافي، مشوره او غيره).

د حمامونو ځايونه محدود دي.

د کاليو مينځلو ماشين

HALTE HUMANITAIRE DIDEROT

هغه کم عمره ماشومان چې د AMNA ارزيايي پي شوی وي.

🏠 61 rue violet, 75015 Paris 🚇 M 10 10 Avenue Emile Zola

روغتيايي او صحي خدماتو، ټولنيزو او طبي مشورو، هنري

ورکشاپونو، او ميگو ته تگ ته لاسرسي.

د راتلو نه مخکې اړيکه ونيئ او سهار:

06 11 80 71 63 / 06 03 23 26 53

🕒 دوشنبه څخه تر جمعه نه تر 12:30 بجو او 2 نه تر 6 بجو

🕒 شنبه او يکشنبه 9 نه تر 12:30 بجو او 2 نه تر 5 بجو

د مياشتې اخري جمعه بند دی

AUTREMONDE

🏠 Marmoulins de Ménil په دفتر کې دويم او دريم

ميټرو، سټيشن

4 place Henri Matisse 🚇 M 2 3 3 Pere Lachaise

🕒 چهارشنبه او جمعه: 2 نه د مازيگر 5:30 پوري

🕒 يکشنبه: 3 نه د مازيگر 6 پوري

• کې د هرکلي خدمات، اداري مرستي:

🕒 دوشنبه د ماښام د 7:30 نه تر 8:30 بجو.

📞 01 43 14 96 87 📧 contact@autremonde.org

• په کاميون موټر کې د هرکلي خدمات، اداري مرستي، او

لارښوونه، قهوه او چاي: 🕒 د 9 بجو نه تر 11 بجو په کې

• سه شنبه: 🚇 M 7 7 7 Gare de l'Est

• چهارشنبه: 🚇 M 3 3 3 République

• پنجشنبه: 🚇 M 4 4 4 Gare du Nord

د جولای په 14 بند دی.

LA MAISON DU PARTAGE

غتبان يعنی تر 18 کلو پورته پرته له ماشومانو.

دوشنبه 8 جون، 1 جولای، 14 جولای بند دی

🏠 32 rue Bouret, 75019 Paris 🚇 M 2 5 7 7 Jaurès

🕒 معه د جون 19، 3، 17 او د جولای 13 (سهار 12:45- غرمه)

🕒 کشنبه د جون 14، 28 او د جولای 12 او 26

• حمامونه: دسهار نوم ليکن لخوا راشئ

🕒 د دوشنبې څخه تر پنجشنبې ټوله ورځ پرانستې وي

• د مينځلو ځای: د نوبت له لارې



جولای په 14 بند دی. لویان پرته له ماشومانو.
32 rue des Bourdonnais, 75001 Paris
Châtelet-Les Halles

- پرته له نوبت څخه:
له دوشنبې څخه تر جمعي: 9 تر غرمې مخکې - 12 بجه
د نوبت له لارې: دوشنبه تر پنجشنبه: له 2 نه تر 3:30 بجو
جمعه: له 2 نه تر 4 بجو
د گرمي شديد حالت کې: له دوشنبې څخه تر جمعي، د غرمې له 12 بجو څخه تر 2 بجو پورې

- لارښوونه او معلومات (سهار پرته له نوبت اخیستلو، ماسپینین د نوبت له لارې)
ټولنيزې مرستې، روغتيايي مشورې
د جامو مينځلو ځای او شاورونه
ټولنيزې او حقوقي مشورې
د جمعي سهار د BOCIEK حضور: د ژباړونکو مرسته روسي، انګليسي، پولنډي
سايبري فضا



بې کورې جلا شوي ښځې. د جولای په 14 بند دی.
35 rue bichat, 75010 Paris
Goncourt

- دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه: 9 نه تر 12:30 او 2 نه تر 5 بجو
جمعه: 9 نه تر 12:30 او 2 نه تر 5 بجو
پنجشنبه ماسپینین بند دی
خواره: 9 نه تر 10:30 بجو
د استراحت خونه
د EMPP نوبت (د رواني روغتیا سپاره ډله)
هر سه شنبه د 9 څخه تر 11 پورې، یوازې د هغو ښځو لپاره چې د ESI لپاره مراجعه کوي
په ملاقات سره:
شاورونه
د کالیو مينځلو ماشین
د ملاقات لپاره زنګ ووهی 01 04 18 04 41
د CPAM یا بیمې مرسته: هر 15 ورځو کې یوه چهارشنبه
د حقوقي مرستې (بیرني حقوق):
سه شنبه 2 نه تر 4 بجو په رخصتو کې بند وی



بې شرطه هرکلی.
23 rue Mesnil, 75016 Paris
Victor Hugo
له نږدې نه نوبت ورکول کېږي، یوازې د ملاتړ شوو کسانو لپاره ځانګړی شوی. جمعه د جون 12، د جولای 10 له غرمې وروسته او د جولای 14 سه شنبه بند دی.

- دوشنبې نه تر جمعي له 8:30 نه تر 12:30 بجو او له 1:30 نه تر 5 بجو.
اجتماعي مرستې (بیمه) او حقوقي مرستې.
روغتيايي مرستې: نرس، ارواپوه، د ښکلا متخصص
روغتیا: حمام کول، روانشناس او د پوټکي ډاکټر حضور لري.
حفظ الصحه او هوساينه: دوسایلو دساتلو ځای، وېښتان جوړول.
ډیجیټلي مشاور: په هرو دوو اونيو کې



لویان پرته له ماشومانو. د ښځو لپاره ځانګړی ځای هم شته
د جولای په 14 بند دی.
6-8 avenue René Coty, 75014 Paris
Denfert-Rochereau

- د دوشنبې څخه تر جمعي:
8:30 تر غرمې مخکې - 1 بجه او 2 بجې - 5 بجې
شاور (د ټولني او صابون سره):
سړي: له دوشنبې تر جمعي 8:30 - 11 بجې، او دوشنبه 2 - 3:30 بجې
ښځې: له سه شنبې تر جمعي 2 - 3:30 بجې
رواينپوه: پنجشنبه 2 نه تر 5 بجو
نرس: سهار 8:30 نه تر 5 بجو
ډاکټر: دوشنبه 2 نه تر 5 بجو او پنجشنبه 9 نه تر 5 بجو
مخکينې ټاکنه:
د کالو وينځلو ځای:
سړي: له دوشنبې تر جمعي 8:30 - 11 بجې، او دوشنبه ماسپینین 2 - 4 بجې
ښځې: له سه شنبې تر جمعي 2 - 4 بجې
حقوقي مشاور: چهارشنبه 2 - 4 بجې
پودولوژ (پښو متخصص):
دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه له 9 نه تر 12
کوفوز (ويښتان جوړوونکو):
دوشنبې، سه شنبې، پنجشنبه، چهارشنبه له 9 نه تر 13 او له 14 نه تر 17



غټان يعنې تر 18 کلو پورته پرته له ماشومانو.
د جولای په 14 بند دی.
18 rue Picpus 75012 Paris
Nation

- ښه راغلاست او کافي: دوشنبې نه تر جمعي د سهار له 8:15 بجو څخه تر 4 بجو او چهارشنبه له 1 بجو څخه تر 4 بجو.
د نوبت له لارې:
د کالی وینځلو ځای
مرستی او مشورې د د صحنې بیمې CPAM له استازي سره
سه شنبې 9:30 سهار - 12:30 غرمه
وکیل د جمعي په کی 9:30 سهار - 12:30 غرمه
ډاکټر چهارشنبه 2 ماسپینین - 4 مازيګر
نرس دوشنبې په کی 9:30 سهار - 12:30 غرمه
ارواپوهان د جمعي په کی 9:30 سهار - 12:30 غرمه

نارینه



قبول شوي مهاجرین او پناه غوښتونکي
د جولای په 13 او 14 بند دی.
avenue du Général Leclerc, 75014 Paris 15
Denfert Rochereau
ajdarapine@aurora.asso.fr

- دوشنبه تر جمعي پورې د سهار 9 بجو څخه تر 4 پورې، سهارنې، گرم خواره، د کمپیوټر خونه، د کالو مينځلو ځای، شاورونه، د آرام کولو ځای، بیا به د نوي تعليمي کال له پیل سره به پیل شي.
د SAS د بیرنې سرپناه لپاره پاریس نه د باندي استولو ته نوم لیکنه، CAIR
د فرانسوي ژبې صنفونه:
شویو کېدوالو لپاره:
د دوشنبې نه تر پنجشنبې سهار

د دوشنبې او چهارشنبې د 10 نه 12 او د 14 نه 16
پناه غوښتونکو: د پنجشنبې 14-16
د نوي رارسیدونکو خلکو لپاره اداري مرستې:

- د 10:30 بجو نه د غرمې تر 1 بجو پورې، د 2 نه د مازدیګر تر 4 بجو پورې
روغتيايي مرستې: دوشنبه او پنجشنبه 9 نه تر 4 بجو، او چهارشنبه 9:30 نه تر 12:30 بجو
د روانشناس مرستې: دوشنبه او جمعه سهار ورژني پروګرام:
جمعه د سهار له 10 بجو څخه تر 11:30 بجو
CPAM: د سه شنبې په سهار د ملاقات له لارې.
فرهنگي فعالیتونه د جمعي په ورځو بعد د غرمې
د پناه غوښتني په اړه ټوليز معلومات:
دوشنبه په 2 بجو (د ژباړې مرسته)
اداري کارونه (د ملاقات اخیستلو پرته):
سه شنبه، چهارشنبه او پنجشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې. د سهار په 7:30 بجو ورش!
د ژبې صنفونه - د نړیوال محافظت. درلودونکو یا کېدوالو
ACCUEIL DE JOUR CITE
د پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره.
د جولای په 14 بند دی.
1 boulevard du Palais, 75004 Paris
Cité

- د دوشنبې او جمعي د 9 نه تر 4 بجو پرته د سه شنبه د 9 نه تر 3 بجو
سهارنې: 9 نه تر 10:30 او غرمه د 12 نه تر 1:30
اجتماعی - کلتوري فعالیتونه، اوونیز پلان له نږدې نه ترلاسه کولای شی
کېدوالی: لاسرسی ټېلفون ته د اړیکه نیول د اوفی په مېر د پناه غوښتنه ورکول کېدوالی
پناه غوښتونکي او کېدوال: لنډمهاله کور ته د لیرد لپاره نوم لیکنه (SAS)
کېدوال: عمومي ملاتړ او مرسته (د کار لرونکو کېدوالو لپاره د CAIR د کور جوړولو په پروګرام کې نوم لیکنه) د دوشنبې څخه تر جمعي پورې د ملاقات له لارې.
سه شنبه او پنجشنبه د 9 نه د غرمې تر 12 پرته د ملاقات نه مخکې دمخکې
مکتب د (لمړنۍ) کچې په درسونو کې مرسته:
د دوشنبې او پنجشنبې په ورځو، د ماښام له 6 څخه تر 8 بجو د فرانسوي ژبې درسونه:
جمعه، د سهار له 10 څخه تر 12 بجو پورې

ښځې او کورنۍ



بې سرپناه کورنۍ یا او سمه سرپناه و نه لري. امیدواری میندی
28, rue Baron le Roy
Cour Saint-Émilion
دوشنبې نه تر یکشنبې، د سهار له 9 څخه تر 12:30 او د ماسپینین له 2 څخه تر 5:30 بجو پورې
سه شنبې په ماسپینین تړلی وی.
اداري مرستې او سرپناه پیدا کول د ورځې په جریان کې:
شنبه، یکشنبه او رخصتي ورځې

- نرس: چهارشنبه 9 نه تر 5 بجو
د کورنیو لپاره د کالی وینځو ځای، چې په منظم ډول مرکز ته مراجعه کوي
دوشنبه
د ډاکټر مشوره
مياشت کې یو ځل د عمومي متخصص په شتون کې.
د قابله سره مشوره: د دوشنبې په ورځ، میاشت کې دوه ځله.
روانشناس بیوسیک:
د جمعي په ورځو کې سهار 9 نه تر 12:30 بجو



بې سرپناه کورنۍ چې د 18 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان لري یا او سمه سرپناه و نه لري. امیدواری میندی.
د جولای په 13 او 14 بند دی.
15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
Denfert Rochereau

- دوشنبې نه تر جمعي له 9:30 نه تر 4:30 بجو.
سه شنبه 12 نه تر 4:30 بجو
کاري وختونه ښايي تغیر وکړي.
خدمات:
خدمتونه:
دوشنبې نه تر جمعي: 9:30 - 16:30
سه شنبه: 9:30 - 15

- د کورنۍ لپاره روان شناس: جمعه سهار
سهارنې ناشتې
مینځلو ځای او یخلنځی د ملاقات پر اساس
د کالو مينځلو ځای د ملاقات پر اساس. جمعه تړلی دی
د کوچنیو ماشومانو د لوبني، شیدو (کېدای شي نشتون ولري) او حفظ الصحې توکي وپش: دوشنبه او جمعه
ثابته خدمات:
قابله: دوشنبه ماسپینین
د ماشوم د روغتیا د پاملرنې سازمان سره د قابله یا نرس سره مشوره: د پنجشنبې په سهار
د سمو ټولنیز خدماتو نرس: د چهارشنبې ټول ورځ
روان پوه: دوشنبه سهار او پنجشنبه او پنجشنبه 9:30h - 15h
هدوکي تنظیمونکي / آرامش بڅبونکي مساجونه:
چهارشنبه سهار په بدیل ډول
ټولنیز-تربیتي ملاتړ: هره ورځ د ماسپینین مخکې په ثبت سره پرته له سه شنبې
د جامو وپش یوازې د نوم لیکنې له لارې



کورنۍ جوړه یا واده شوی، جوړه، حامله ښځې.
Plaisance
4 rue Georges Pitard, 75015 Paris
دوشنبې تر جمعي بدون د ملاقات د وخت د 9:15 تر 11 غرمې د 2 نه د مازدیګر 5 بجې.
سه شنبې بعد د غرمې بند دی
د جون میاشتي په جریان کې: خدمتونه محدود دي، استقبال محدود دی خو د اداري کارونو تعقیب ترسره کېږي.
د جون په 17، 18، 19 او د جولای په 14 مه بند دی.

ESI GEORGETTE AGUTTE

د حامله او ماشوم لرونکو میرمنو لپاره. د جولای په 14 بند دی. سامان، د آرام کولو ځای، روانشناس، سوسپال، د وسایلو د ساتلو ځای. 11 rue Georgette Agutte, 75018 Paris

Guy Moquet 13 M

سه شنبه څخه تر شنبه د 9:15 تر 4:30 پورې پنجنشنبه سهار ترلې

• کالی وینځل: د څو وخت په اخیستلو سره، د سهار له 9:30 څخه تر 12 بجو پورې
• قابله: د وخت په اخیستلو سره
• ماشوم پاملرنې کارکوونک:
• سه شنبی سهار، پرته له وخت اخیستلو

ESI BONNE NOUVELLE

کورنیو لپاره. د جولای په 14 بند دی.

Bonne Nouvelle 8 9 M 9 rue Thorel, 75002 Paris

دوشنبه څخه تر جمعي پورې له 9:30 نه تر 5 بجو پنجنشنبه په ورځو بعد له غرمې د غرمې بند دی ناشته، تشناب، د استراحت ځای مرسته

ارتزاقی یا غذایی مواد ساتنه دوشنبه او جمعه د 9:40 نه تر 12:30 د غرمې

• خوا پوهاوی د حقوقی مسایلو سه شنبه بعد له 2 نه تر 5 بجو
• اروا پوهان: دوشنبه 2 نه تر 5 بجو او چهارشنبی 10 نه تر 1 بجو

• قابله سه شنبه 10 نه تر 1 بجو
• ماشومانو متخصص چهارشنبی 10 نه تر 1 بجو

• ماشومانو متخصص ډاکتر: جمعي 10 نه تر 1 بجو د ملاقات وخت سره

• د ښکلا متخصص: اجتماعي: دوشنبه له 2 نه تر 5 بجو سلمان: دوشنبه 10 نه تر 1 بجو

• مساز: چهارشنبی 10 نه تر 1 بجو ډاکتر: د دوشنبی نه تر جمعي پورې ټوله ورځ.

• د ویشتانو جوړونکی: سه شنبه غرمې نه 2 نه تر 5 بجو بيمه: د هري مياشتي دريمه سه شنبه او څلورمه جمعه

• د والدین او ماشوم ځای: د لږ لږه 1 ماشوم سره والدین: سه شنبی، چهارشنبی او جمعی ماسپینين

AUTREMONDE

ښځې له ماشوم او ماشوم نه بغير. ښه راغلاست او فعاليتونه. استقبال، اوریدل، فعاليتونه.

Marmoulins de Ménil په دفتر کې دویم او دریم

میترو، ستیشن Pere Lachaise 2 3 M 4 place Henri Matisse

• چهارشنبه او جمعه: 2 نه د مازیکر 5:30 پوری
• یکشنبه: 3 نه د مازیکر پوری

• کي د هرکلي خدمات، اداري مرستي: دوشنبه د ماښام د 7:30 نه تر 8:30 بجو.

contact@autremonde.org 01 43 14 96 87

• په کامیون موټر کې د هرکلي خدمات، اداري مرستي، او لارښوونه، قهوه او چای: د 9 بجو نه تر 11 بجو په کې

سه شنبه: Gare de l'Est: 7 5 4 M
چهارشنبه: République: 11 9 8 5 3 M
پنجشنبه: Gare du Nord: 5 4 M

د جولای په 14 بند دی.

درملنه

د طبیعي پیښو په بیړنۍ حالت کې له دغې شمیره سره اړیکه ونیسئ 15

عمومي روغتیا

• عاجل روغتونونه (urgences): د دغه روغتونونه هغو ناروغانو ته خدمات وړاندې کوي چې په اضطراري ډول درملنې ته اړتیا ولري. عاجل روغتونونو ته د لاسرسي لپاره بیمه او یا صحي مجوز ته اړتیا نشته.

• که چیرې روغتیايي بیمه (AME یا CSS) نه لرئ، نو د عاجل سرویس له وتلو نه وروسته د روغتون د سوسپال دفتر ته ولاړ شئ. هڅه وکړئ چې د پاس جواز ځان سره ولرئ.

• له بیمې پرته یا پاس PASS روغتونونه (روغتیايي آسانیتاوو د لاسرسي خدمات): وړیا او له بیمې پرته روغتیايي لارښوونه. هڅه وکړئ پر وخت ځان ورسوئ ځکه د مراجعینو شمیر ډیر دی.

د ډاکتر نسخه چې ولرئ کولای شئ د پاس روغتون له خدمتونو برخمن شئ. په روغتونو کې د دواخانې له څانګې څخه به دې اړه پوښتنه وکړئ.

• که چیرې روغتیايي بیمه (AME, CSS, PUMA) نه لرئ، نو د روغتون له وتلو وروسته دغله له اجتماعي کارمند سره وګورئ.

• یو کس چې په فرانسوي خبرې وکړي که ځان سره یې راوړی نو کار به مو آسانه شي.

Traducmed

د ژباړې دغه اپلیکیشن چې په 93 ژبو دی تاسي سره د ډاکتر لپاره د ملاقات اخیستلو کې ډیره مرسته کوي. دغه سایټ نه یې پیدا کولای شئ: www.traducmed.fr

• طبیعي اتحادیې چې وړیا مشوري ورکوي

HÔPITAL SAINT-LOUIS

د جولای په 14 بند دی.

PASS - médecine générale

1 avenue Claude-Vellefaux, 75020 Paris

Colonel Fabien 2 M

د ملاقات لپاره د دوشنبې، سې شنبې، پنجشنبې او جمعي په ورځو د سهار له 10 نه تر 2 بجو زنگ وهوئ.

01 42 49 91 30 د کولای شی د دوشنبې څخه تر جمعي پورې د ملاقات وخت واخلي.

HÔTEL DIEU

د جولای په 13 او 14 مه بند دی.

د پاس د داخلي ډاکتر. Centre diagnostic ته ولاړ شئ. 1 rue de la Cité, 75004 Paris

Saint Michel / Cité 4 M

له 15 کلن پورته خلکو لپاره:

• پرته له ملاقات څخه د سهار په 7:30 بجو د ملاقات له لارې 11:30 بجې.

د داخلي ډاکتر له تایید وروسته د سترګو او غاښونو ډاکتر ته وړیا لاسرسی.

HÔPITAL AVICENNE

د جولای په 14 بند دی.

PASS - polyclinique médicale

داخله ډاکتر.

125 route de Stalingrad, 93000 Bobigny

(Bâtiment Larrey A, Rez-de chaussée, porte 2), La Courneuve - 8 mai 1945 7 M «l'Unité villermé»

له نږدې نه د ملاقات وخت ونیسئ: دوشنبه تر جمعي د سهار له 9 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې. 01 48 95 51 93

HÔPITAL LARIBOISIÈRE

PASS - médecine générale

د پاس د داخلي ډاکتر Consultation Arc-en-ciel

غوښتنه وکړئ. د جولای په 13 او 14 بند دی.

2 rue Ambroïse-Paré, 75010 Paris

Gare du Nord 4 5 M

دوشنبه تر جمعي د سهار له 8 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې. سهار وختي وژئ!

HÔPITAL PITIÉ-SALPÊTRIÈRE

د جولای په 14 بند دی.

PASS - médecine générale.

47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris

Saint-Marcel 5 M

له دوشنبه څخه تر جمعي - د سهار په 7 بجو ورشئ ترڅو د سهار له 8:30 بجو څخه تر 4 بجو لپاره د ملاقات وخت واخلي د خالي وختونو سره سم

accueil-medint1.pass-pitie@aphp.fr

خدمتونه د اړیکې له لارې د سهار د 9 د مازیکر تر 4:30: 01 42 17 62 62

HÔPITAL SAINT-ANTOINE

د جولای په 14 بند دی.

PASS - polyclinique médicale

د 16 کلنو ډیر عمر لرونکو کسانو لپاره د لاسرسي وړ دی.

غوښتنه وکړئ «polyclinique Baudelaire»

184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris

Nation 2 M 8 Faidherbe - Chaligny

01 49 28 29 53/54

د ملاقات وخت اخیستلو پرته.

له دوشنبه نه تر جمعه: 8h-18h.

COMEDE

له ټولو سره مرسته. د طبي او ښځینه ناروغیو مخنیوي درملنه، معالجوی زده کړې، واکښتونه، رواني درملنه، د اوسپوینټیک درملنه، روډرډیتوب او ټولنیز حقوقي مرستې.

د جولای په 14 بند دی.

ترجمان موجود وي.

• اول ځل لپاره ملاقات ته اړتیا نشته.

د زیر سن لپاره هم د ملاقات امکان شته.

Hôpital Bicêtre 78 av. du Général Leclerc

Hôpital du Kremlin Bicêtre 7 M 94270

Accès: porte 60, secteur marron, 2ème étage

دوشنبه نه تر جمعه سهار 9 نه تر 6 بجو

د لومړي ځل لپاره، لږ لږه 1 ساعت مخکې له تړلو څخه راشئ.

MÉDECINS DU MONDE - CAOIA

استقبال او لارښوونه ستاسو د روغتیايي-ټولنیز حالت له ارزونې وروسته: روغتیايي، رواني او اجتماعي مشوره.

د جولای په 14 بند دی.

Bel-Air 6 M 15 bd. de Picpus, 75012 Paris

دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه 9 بجې.

د ټکټ اخیستلو لپاره وختي راشئ.

د اوري په جریان کې د رخصتو او کاري وختونو لپاره وګورئ

MÉDECINS DU MONDE (CASO)

2 Promenade Jean Rostand, 93000 Bobigny

Jean Rostand 5 M Bobigny / Pablo Picasso

د جولای په 14 بند دی.

• طبی مشوري (پرته د صحنې بیمې AME)

• سه شنبی او پنجشنبی د 2 نه د مازدیکر تر 5 بجو

• عمومي معلومات د دولتي AME او خطونه بیمې په اړه
• د دوشنبې (په هندی، اردو، پنجابی ژبو) سه شنبی او پنج شنبی (فرانسوي) د سهار 9:15 نه.

• مرستی او مشوري سوسپالی (اطلاعات د AME دولتي بیمې په اړه): سه شنبی او پنجشنبی د ماسپینين له 2 څخه تر 5 بجو پورې

• د ایچ آی وي/ایدز، هیپاتایټس ارزونه او مخنیوي:

• دوشنبه او سه شنبه د 9:30 څخه تر 12 پورې او د 2 څخه دمازیکر تر 5 پنجنشنبی د 2 نه د مازدیکر تر 5 بجو

MIGRATION SANTÉ

روغتیايي مرستې، روغتیايي حقونو ته لاسرسي (اوریدل، روغتیايي پروسیجرونو ته د لاسرسي په برخه کې مرسته، روغتیايي اجتماعي مرستې، منځګړیتوب، لارښوونه):

4 Place du Louvre, 75001 Paris

Louvre-Rivoli 1 M 2° étage - QJ Quartier Jeune

Châtelet-les-Halles B M

جمعه له 3 بجو نه تر 6 بجو

د ځوانانو لپاره د جنسي روغتیا پوهاوی او لارښوونه

د چهارشنبې او جمعي په ورځو کې د 4 ماښام - 6 ماښام پورې

77b, Rue Robespierre, 93100 Montreuil

Robespierre 9 M

د ملاقات وخت اخیستلو له لارې: 01 42 33 24 74

جمعه له 10 بجو څخه تر 1 بجو

Maison des réfugiés,

10 bis Henri Ribière, 75019 Paris

Télégraphe 11 M 7 Place des fêtes

د ملاقات له لارې او پرته له ملاقات اخیستلو نه:

01 77 37 71 54

پنجشنبه له 10 بجو څخه تر 1 بجو پورې

Cité de la santé, bibliothèque niveau -1,

Cité des sciences et de l'industrie

Porte de la villette 7 M

5, 19, 27 جون او 3 جولای: ساعت 2 الی 6 مازدیکر

40 avenue des Terroirs de France,

75012 Paris 14 M Cour Saint-Emilion

10 جون او 8 جولای: ساعت 2 الی 6 مازدیکر

SAMU SOCIAL, MSF, MDM

ډاکټران او د ترجمانانو له مرستې سره چې په عربي، پښتو او دري خبرې کوي، د بې کوره خلکو لپاره.

La Chapelle 75018 Paris (samusocial) 16:15 - 13:30
دوشنبه: 17 - 13:30 (MDM)

«Glazart» La Villette 7 av. de la Porte de la Villette, Porte de la Villette (M) 7 75019 Paris
پنجشنبه د ماسپښین له 10 بجو څخه تر 3 بجو - وختي ورشئ.

د جولای په 14 بند دی.

«Larochehoucauld» (Samusocial) 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
Denfert Rochereau (M) 6 4 (RER) B
نارینه یوازی: دوشنبه او پنجشنبه له 9:15 څخه د مازدیکر 4 بجو او چهارشنبه 9:45 تر 12:30 بجو کورنی: چهارشنبه 1:30 څخه 5:30
د کال ناروغی یا بخار ددی سازمانونو له خوا معالجه کیږي. سامو Social سه شنبه 2 متر 2 لاشاپل Halte humanitaire : د بشردوستانه او Larochehoucauld

HALTE HUMANITAIRE DIDEROT

هغه کم عمره ماشومان چې د AMNA ارزيايي بي شوي وي. 61 rue violet, 75015 Paris (M) 10 Avenue Emile Zola
دوشنبی او پنجشنبی: له 9:15 نه تر 17:30 بجو پورې. نرس (Samusocial) شتون لري.
پاره روانشناسي ډاکټرو طبي مشورې د ملاقات وخت اخیستلو له لارې

د تېلفون له لارې د کارونو ترسره کول

COMEDÉ

د جولای په 14 بند دی.
د روغتيايي ستونزو له امله د اقامت حق په برخه کې مرسته او تخصص، روغتيايي او اجتماعي آسانتياوو ته لاسرسۍ له هغو خلکو سره چې په اېل دو فرانس کې میشت دي.
د اړتیا په صورت کې د ژباړونکي سره روغتيايي او رواني ستونزو مرسته: 01 45 21 38 93
دوشنبه او سه شنبه: د ماسپښین له 2 څخه تر 5:30 بجو پور
پنجشنبه: د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 بجو پور
د ټولنيز او حقوقي ستونزو لپاره: 01 45 21 63 12
دوشنبه: د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 او د ماسپښین له 2:30 څخه تر 5:30 بجو پور
پجمعه: د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 بجو پورې

غابونه

HÔPITAL PITIÉ SALPÊTRIÈRE

د غابونو وړيا ډاکټر (پاس) د جولای په 14 بند دی.
د 16 کلنی د عمر
47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris (M) 5 Saint-Marcel
د ملاقات اخیستل د تېلفوني اړیکې له لارې د دوشنبې څخه تر جمعی د سهار له 8:30 څخه تر 4:30 پورې د لاندې په استقبالیه دفتر کې له 9 بجو نه تر 5 بجو

LE BUS SOCIAL DENTAIRE

د جولای په 14 بند دی.
د هويت کارت لرل حتمي دي. د سهار د درملني لپاره د سهار په 9 بجو او په 1 بجو نوم لیکنه کیږي. د دقیق وخت د معلومولو لپاره دغه سایټ وگورئ.

د پیژندپاڼې لرل ضروري دي!
د ویب سائټ او تېلفون له لارې د ملاقات لپاره:

<http://busdentaire.fr/index.php/planning>

06 80 00 94 21 / 06 45 72 21 35
Samusocial, 35 avenue Courteline, 75012 Paris
Saint-Mandé (M) 1

- یوازی د بالغو کسانو لپاره: دوشنبه، سه شنبه او چهارشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې.
- 70 rue Douy Delculpe 93100 Montreuil (M) 9 Croix de Chavaux
- بالغ او ماشومان: د پنجشنبه 9 بجې

کون یا کانه

AUDITION SOLIDARITE

د غوږونو او اوریدو معاینه د هغو خلکو لپاره چې بیمه یا AME نه لري. لومړی د نسخي لپاره غوږ پوزه او ستونی ډاکټر سره مشوره. بیا د بریښنالیک له لارې موږ سره اړیکه ونیسئ د اوریدلو پاملرنې مسلکي سره د لیدو لپاره تېلفون: marion@auditionsolidarite.org 06 72 83 79 55

سترگي

PASS O

ټولو هغو خلکو لپاره چې عمر یې له 12 کالو څخه ډیر وي په یوه نامعلوم حالت کې (AME) وي او یا روغتيايي بیمه و نه لري.
55 avenue Jean Jaurès, 75019 (M) 2 5 7 Jaurès
د جولای په 14 بند دی.
د جمعی. د ملاقات لپاره وخت واخلي: passoph@for.paris 01 48 03 62 93

پوستکي

د څارش د درملني لپاره، د Saint-Antoine روغتون وگورئ او سامیو سوسیال (په Halte او Austerlitz کې روغتيايي نظارت، او سه شنبه په La Chapelle کې).

HÔPITAL SAINT-LOUIS

1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris
Colonel Fabien (M) 2
د جولای په 14 بند دی.

دوشنبه تر جمعی د سهار په 8 له 5:30 بجو. ورشئ تر 6. څو د جلدي ډاکټر د ثبت نام په لیست کې شامل شئ. د هويت اسناد درلود. یا د ایمیل له لارې وخت واخلي: consultations.dematologie.sls@aphp.fr

دا ښځو او د ماشومانو روغتيا

HÔTEL DIEU

د بې سرپناه او بې وزلو امیندواره میرمنو لپاره. تر 28 اونيو پورې د امیندوارۍ څارنه (التراساؤنډ، طبيي معاینات)، د روغتيا بیمې د حق لپاره د غوښتنې مرسته دغلته مرستې نه کیږي خو د زیږون لپاره نور روغتون ته لېږدول کیږي.

د جولای په 14 بند دی.

1 parvis Notre-Dame 75004 Paris, Galerie A1 6ème étage (M) 4 (RER) B Saint Michel / Cité Centre de protection maternelle (Cité)

د ملاقات لپاره وخت واخلي: 01 71 28 13 30
دوشنبه تر جمعی: له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې، د ماسپښین څخه تر 5 بجو پورې.
پنجشنبه: له 9 بجو نه تر 1 بجو.

HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ

د جولای په 14 بند دی.

POINT VERT له لارې ورشئ
48 boulevard Sérurier 75019 Paris
Pré Saint-Gervais (M) 7

د کوچنیانو لپاره PASS یا وړيا درملنې

د بارداره میرمنو لپاره د پاس روغتونونه د جلدي امراضو او ولادت لپاره د ډاکټر مشوره له ملاقات اخیستلو پرته: 01 40 03 24 94
دوشنبه تر جمعی د سهار له 9 څخه تر 12:30 او د ماسپښین له 2 څخه تر 5 بجو

HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES

د کوچنیانو لپاره PASS یا وړيا درملنې

149 rue de Sèvres, 75015 Paris
Duroc (M) 13 6 Sèvres-Lecurou (M) 12 Falguières
د جولای په 14 بند دی.
دوشنبې نه تر جمعی د سهار له 9 څخه تر 4 بجو د تېلفون له لارې د ملاقات غوښتنه وکړئ
fatma.debiane@aphp.fr / pass.nck@aphp.fr 01 44 38 17 93

SOLIPAM

د جولای په 14 بند دی.
میندواره میرمنې یا د 3 میاشتو څخه کم ماشومانو سره. د قابله او سوسیالانو لخوا اجتماعي، امیندوارۍ یا سقط جنین په برخه کې د تېلفون له لارې مرسته.
دوشنبه تر جمعی د سهار له 9 بجو څخه تر 12:30 بجو او د ماسپښین 1:30 څخه تر 5 بجو.
وړيا شمیرې ته زنگ ووهئ (د اېل دو فرانس په ټولو سیمو کې): 0801 801 801

PMI CURIAL

11bis rue Curial, 75019 Paris (M) 7 Riquet
د جولای په 14 بند دی.
6-0 کلونو ماشومانو لپاره او

د ماشومانو لپاره روغتيايي مرستې، د ماشوم پاملرنه، واکسینونه، روانشناس، د ماشومانو-والدینو ورکشاپونه.
دوشنبه تر جمعی د سهار له 8:30 بجو څخه تر 12:30 بجو پورې، د ماسپښین 1:30 څخه تر 5:30 بجو پورې.

PMI CLAVEL

6 bis rue Clavel, 75019 Paris
Pyrennées (M) 11

د جولای په 14 بند دی.

د 0 تر 6 کلونو ماشومانو روغتيايي څارنه او

د ماشومانو لپاره روغتيايي مرستې، د ماشوم پاملرنه، واکسینونه، روانشناس، د ماشومانو-والدینو ورکشاپونه.
دوشنبه له 10 بجو نه تر 12:30 او بیا له 1:30 نه تر 6:30 بجو سه شنبه له 8:30 بجو نه تر 12:30 او بیا له 1:30 نه تر 5:30 بجو

PMI FLANDRE

(ASSOCIATION ENFANT ET SANTÉ)

د 0 تر 6 کلونو ماشومانو روغتيايي څارنه او

د ماشومانو لپاره روغتيايي مرستې، د ماشوم پاملرنه، واکسینونه، روانشناس، د ماشومانو-والدینو ورکشاپونه.
52 av. du Flandres, 75019 Paris (M) 7 Riquet
دوشنبې نه تر پنجشنبې پورې: 8:30 نه تر 12:30 او 1:30 نه تر 5:30 پورې
جمعه: 8:30 نه تر 12:30 پورې
د جولای په 14 بند دی.

د عصايي ناروغانو درملنه عاجل

C.P. O.A HÔPITAL SAINT-ANNE

د 15 کلن او درې میاشتنی ډیر عمر لرونکو کسانو لپاره د لاسرسۍ وړ دی.

1 rue Cabanis, 75014 Paris (M) 6 Glacière
01 45 65 81 09 - 01 45 65 81 10
24 ساعته خدمات او یا 112 عاجلی شمیرې ته وړيا تېلفون وکړئ. په وړيا ډول د روانشناس مشوره

HÔPITAL AVICENNE

125 route de Stalingrad, 93000 Bobigny Bât. Mantout, rez-de chaussée Porte 2
La Courneuve- 8 mai 1945 (M) 7
عصبي ډاکټر: د رواني ناروغانو متخصص. ترجمان هم شته د ملاقات اخیستلو لپاره له نږدې ورشئ، یا تېلفون وکړئ او یا هم ایمیل واستوئ. د جولای په 14 بند دی.
psychotrauma.avicenne@aphp.fr 01 48 95 54 74
دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه او جمعه د سهار له 9 بجو

LE CHÊNE ET L'HIBISCUS

بې کسه نارینه و لپاره: د بې سرپناه پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره. روان شناس له ترجمان سره.
Halte Humanitaire 2 rue Perrault, 75001 Paris
Louvre Rivoli (M) 1
<http://bit.ly/46wp2hG>

Accueil de jour Rochefoucauld

15, av du Général Leclerc, 75014 Paris
Denfert Rochereau (M) 6 4 (RER) B
د دوشنبه 9:15 څخه تر 5 بجو.

د بې سرپرسته کوچنیانو لپاره چې په سرکونو کې ژوند کوي
61 rue violet, 75015 Paris (M) 10 Avenue Emile Zola
دوشنبې نه تر جمعی: له 9:15 نه تر 17

● PARCOURS D'EXIL

هغه مهاجرينو لپاره چې له رواني ستونزو کيږي.
د جولای په 14 بند دی.

4 avenue Richerand (2ème étage) 75010 Paris
 Goncourt 11 Colonel Fabien 2
 جمعه د جون 26 مه
 01 45 33 31 74
 دوشنبی تر جمعی: 9:30 تر 12:30/1 الی 5:30
accueil@parcours-exil.org

● LE CENTRE MINKOWSKA

11 rue des églises, 75020 Paris
 Porte de Montreuil 9

د ملاقات اخيستل حتمي دي. فورمه بايد د يو مسلکي کارکوونکي لخوا ډکه شي.
<https://bit.ly/4nNJSKQ>

● INTERVALLE CAP - ACCUEIL PSYCHANALYTIQUE

Centre Culturel et Social 13 Pour Tous-
 4 place de Vénétie, 75013 Paris
 Olympiades 14 Porte de Choisy 7
 د 18 کلونو څخه پورته - کلينيکي روانشناسان.
 شنبه او یکشنبه: 10 بجو نه تر 5:30 بجو

● PRIMO LEVI

په ځانگړي توگه د هغو خلکو لپاره چې په خپل هیواد کې د شکنجې او سياسي تاوتریخوالي قرباني شوي دي.

63 rue de Croulebarbe 75013 Paris
 Place d'Italie 6 7 5
 Corvisart 6
dcaetano@primolevi.org
 دوشنبه، چهارشنبه او جمعه له 2 بجو څخه تر 5 بجو
 01 43 14 88 50

● LIMBO

Au "104", 5 rue Curial, 75019 Paris
 Stalingrad, Riquet 2 5 7

نري ورکشاپونه: پنجشنبه د ماسپینين له 2:30 بجو څخه تر 5 بجو پورې.

کلتوري سفرونه. په مياشت کې دوه ځله تر سره کېږي، که غواړي په کلتوري پروگرامونه کې برخه واخلي د دی ایمیل ادرس سره اړیکه ونیسئ.

10 rue Henri Ribière, 75019 Paris
 Place des Fêtes 11
 • د داخلي مشورولپاره: هر هره شنبه د ماسپینين له 3 څخه تر 5 بجو پورې (د عمومي رخصتو په شمول)
 • د کورنۍ پلان جوړونې په اړه د ښځو د بحث گروپ:
 د هرې مياشتې لومړۍ سه شنبه.
 • کلتوري تفریح: په مياشت کې دوه ځله اړیکه: ateliers.limbo@gmail.com

له تاوتریخوالو سره مخامخ ښځې**● FEMMES ENTRAIDE AUTONOMIE**

د جولای په 14 بند دی.

Pépinière Mathis, 9 rue Mathis, 75019 Paris
 Crimée 7

اوریدل، په انفرادي ډول رواني مرستې، د ښځو ترمخ د بحث گروپونه، د ورزش او هوساینې ورکشاپونه.
 چهارشنبه او جمعه د سهار له 2 څخه تر 5 بجو.
 د ملاقات له مخې: جو مهرباني وکړئ د ټیلیفون یا WhatsApp له لارې اړیکه ونیسئ: 07 45 69 01 37
 دوشنبه: سهار 9:30 - مازیگر 5
 پنجشنبه: سهار 9:30 - غرمه 12

نري رنځ یا تېرکلوز

له بیمې پرته په وړیا ډول د توبر کلوز د معایناتو لپاره باید د ډاکټر نسخه ولری.

● CMS BOURSULT

د جولای په 14 بند دی.

54 bis rue Boursault, 75017 Paris
 Rome 2 La Fourche 13

د 16 څخه د ډیر عمر لرونکو کسانو لپاره د لاسرسي وړ دی.
 د ملاقات وخت اخيستلو لپاره ټیلیفون وکړئ او یا ور ته ورشئ.
 دوشنبه تر جمعی د سهار له 8:45 څخه تر 12:30 بجو او د ماسپینين له 1:30 څخه تر 5 بجو.

● CMS BELLEVILLE

د جولای په 14 بند دی.

218 rue de Belleville, 75020 Paris
 Porte des Lilas 11 13

د ملاقات لپاه وخت واخلي: 01 40 33 52 00
 یا هم د Doctolib له لارې د سرو د متخصص او داخله ناروغيو ډاکټر سره.

جمعه: سهار 8:45 - غرمه 12:30
 دوشنبه، چهارشنبه او پنجشنبه: مازیگر 1:30 - ماښام 7
 سه شنبه او جمعه: مازیگر 1:30 - ماښام 5
 شنبه: سهار 9 - غرمه 12:30
 • دوشنبه تر جمعی: له 9:15 څخه تر 4:30 بجو
 • معاینات او آزمايښت:
 دوشنبی تر جمعی له 9:15 څخه تر 4:30 بجو.
 شنبه د سهار 9:15-11:45.
 • د داخلي ډاکټر (بیمې ته اړتیا نشته): سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه له 9:15 څخه تر 12 بجو.
 • د سرو ډاکټر: سه شنبه او پنجشنبه سهار.
 • د 18 کلونو څخه پورته عمر پورې د ځوانانو لپاره روانشناسي ډاکټر (د متخصص ډاکټر په لارښوونه):
 دوشنبه د ماسپینين له 2 بجو څخه تر 5 بجو پورې

جنسي درملنه**● CMS RIDDER**

د جنسي روغتیا مرکز (VIH د جنسي اړیکو د لیرد له امله د ناروغيو معاینات، د جنین سقط، د حمل مخنیوي، PrEP، او نور). د جولای په 14 بند دی.

3 rue Ridder, 75014 Paris
 Plaisance 13
 د ټولو روغتیايي ملاقاتونو لپاره آنلاین ملاقات واخلي.

د IST د علاجو د رامنځ ته کیدو په صورت کې د ټیلیفون له لارې ملاقات واخلي: 01 58 14 30 30
 او یا د دوشنبې څخه تر جمعی د سهار له 8:45 څخه 6:30 پورې له نږدې ورشئ.

● ACTION TRAITEMENTS

د ټولو هغو خلکو لپاره چې HIV لري. د جولای په 14 بند دی.

23 rue Duris, 75020 Paris
 Père Lachaise 3 2
 • منلو او درملنې ملاتړ، روانشناسي، تغذیه او ټولنيزې یا سوسیايي خدمتونه: د 10 نه د ماښام تر 6 بجو
 01 43 67 66 00

accompagnement@actions-traitements.org
 • ټیلیفوني مرستې: معلومات ورکول، مرستې، د هغو خلکو مرسته چې په VIH هیپاټایټس او نورو جنسي لارې انتقالېدونکو ناروغيو په اړه.

د واتساپ له لارې مسج کېږدی: 06 66 45 47 03
 • ټولنيز ورکشاپونه د هغو کسانو لپاره چې د VIH سره ستونزه ولری: 06 51 62 16 20
<https://actions-traitements.org>

● AIDES PARIS 19

ر بهرنی تابعیت لرونکی شخص چې د رنځپوهنې یا pathologie مربوط وی. تمې مالیاتي: برای درخواست
 • د مالیې ټاپه: د لومړۍ ځل غوښتنې لپاره بشپړ مرسته. غوښتنې لپاره بشپړ پوښښ، او 70 فیصده د بیا نوی کولو لپاره د HIV-AIDS، هیپاټیت B او C، او سیفلیس معاینات.
 • د پنجشنبې پرته د ماسپینين له 2 بجو څخه تر 6 بجو پورې د ملاقات نه بغیر.
 له ورتگ څخه مخکې دغه شمیرې ته زنگ ووهئ: 01 81 69 59 88

په نشو عادت

یوازې هغه خلکو سره مرسته چې رواني ستونزه ولري.

● ESPACE FEMME

د جولای په 14 بند دی.

د هغو بالغو ښځو لپاره چې د تاوتریخوالی قربانیانې شوی د فحاشۍ په حالت کې، فحشاء یو فعالیت دی چې د تاوتریخوالی، مخدره توکو او د اختلالاتو د رامینځته کیدو احتمال پورې تړاو لري.

3 boulevard Magenta, 75010 Paris
 République 11 8 5 3 4
 Château Rouge 4
 • ډله ایز استقبال: دوشنبه او جمعه
 9:15 نه تر 3:30 بجو سه شنبه تر پنجشنبې د سهار 9:15 نه د ماسپینين 12:30

• د نرس مرستې: دوشنبه له 1 بجو څخه تر 3:30 بجو، سه شنبه او چهارشنبه له 9:15 څخه تر 12:30 بجو
 • د ښکلا متخصص: د جمعی په ورځ له 9:15 څخه تر 3:30 بجو
 • د پښو ډاکټر: دوشنبه له 9:15 څخه تر 1 بجو پورې
 • د ملاقات له لارې انفرادي استقبال: سه شنبه او سه شنبه او پنجشنبه له 1:30 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې
 • ټولنيز مرستندوی:
 • چهارشنبی، د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 بجو
 • عمومي ډاکټر: پنجشنبی د سهار

● CAARUD - RÉPUBLIQUE

د جولای په 14 بند دی.

9 rue Beaupaire, 75010 Paris
 République 11 9 8 5 3
 01 53 38 96 20
 • اجتماعي استقبال پناه اخيستونکی د پاره:
 دوشنبه تر جمعی له 9:30 بجو څخه تر 12:30 بجو.
 چهارشنبه ماسپینين بند دی

• په انفرادي ډول: دوش اخيستل، اداري مرستې، زده کړه، روغتیا او حقونو ته لاسرسی. د ملاقات له لارې
 • د دوشنبې نه تر جمعی ورځې پورې له 2 نه تر 4:30 بجو پورې. چهارشنبې په ورځ بند دی.
 • روانشناس: سه شنبه
 • د پښو نرس: دوشنبه له 2 نه تر 4:30 بجو.
 • روغتیايي مرستې: پنجشنبه 9:30 نه تر 12:30 بجو
 • حقوقي مرستې: جمعه له 2 نه تر 4:30 پورې.
 • د محصولاتو تحلیل: په کارې ورځو کې

● CAARUD - BOUTIQUE 18

د نارینه او ښځینه لپاره گډ. د جولای په 14 بند دی.

3 rue Binet, 75018 Paris
 Porte de Clignancourt 4
 • د نوکانو او پښو متخصص:
 • سه شنبه شهارشنبه او پنجشنبه له 9:30 نه تر 12:30 بجو او د 2 نه تر 4:30 (د اپریل په 2، 16، 30 او د می په 28مه)
 • په عربي ژبه روانشناس: د دوشنبې، سه شنبی او جمعی په سهار له 10 نه تر 12:30 بجو.
 • د انفرادي ملاقات د پاره وخت: دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبی او جمعی: له 2 څخه تر 4:30 بجو
 • اداري کارونه، د کالیو وینځلو ماشین او حمام.
 • د داخلي ډاکټر: هره دویمه پنجشنبه 9:30 نه تر 12:30 بجو او د 2 نه تر 4:30
 01 81 80 28 05



د ورکو شویو کورنیو او دوستانو پیداکول

LA CROIX ROUGE FRANCAISE RETABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX

1. د خپلوانو لتون:
د هغه وگړو لپاره مرسته چې د جنگ، طبیعي ناروین یا مهاجرت له امله اړیکې له کورنیو سره لاسه ورکړی وی.

دغه مرسته په وړیا په ډول او ستاسې ټول معلومات به پټ ساتل کیږي. معلومات او وړیا ټیلفوني خدمات چې په وړیا توګه نړیوالې اړیکې ټینګې کړي.

2. د ټیلفون/پیغامونو له لارې په نړیواله کچه د یو عزیز پیغام له لارې اړیکه ونیسئ:

La Chapelle 2 (M) مترو ته مخامخ.

دوشنبه له 2 بجو نه تر 5 بجو

Halte humanitaire, 2 rue Perrault, 75001 Paris

Louvre-Rivoli 1 (M)

چهارشنبې 8 اپریل، 22 اپریل، 6 می، 20 می د 2 - 5:30

Accueil de jour Diderot,

61 rue violet, 75015 Paris (M) 10 Avenue Emile Zola

چهارشنبې د 2:30 - 5:30

Larochefoucauld, 15, av du Général Leclerc,

75014 Paris, (M) 6 4 RER B Denfer Rochereau

چهارشنبه: سهار 9:30 سهار تر 12:30، 10، 24 جون، 8، 22 جولای

Restos du cœur, 15 avenue Porte de la Villette,

75019 Paris (M) 7 Porte de la Villette

چهارشنبه سهار 9:30 تر 12.

د رسمي آدرس درلودل

پناه غوښتونکي باید په سپادا دفتر کې آرس ولري.

PARIS ADRESSE

د جولای په 14 بند دی.

10 Rue Eugénie Eboué, 75012 Paris

Reuilly - Diderot (M) 1 8

لومړي ملاقات یوازې د وخت اخیستلو له لارې ترسره کیږي. تمديدول او نوي کول د ملاقات اخیستلو او پرته له ملاقات څخه هم کیږي خو

ښه به وي چې ملاقات وخت واخلي. هره ورځ د ملاقات نوي وختونه پرانستل کیږي.

دوشنبې نه تر جمعي: 9 - 17

چهارشنبه: 9 - 12:30

هره ورځ د 12:30 نه تر 13:30 پورې تړلی دی

د پارسلونو ترلاسه کول:

90 Saint Denis, 75001 Paris (M) 11 Rambuteau

وشنبې او جمعه د سهار 8 څخه د ماښام تر 6

پنجشنبې د 8 نه د ماښام 7

توجه: هغه کسان چې رسمي آدرس ولري باید د ټولو اداري چارو لپاره او د خطونو د ترلاسه کولو لپاره لاندې آدرس وساتي: Paris

25 Rue des Renaudes, 75017

کالي

VESTIAIRE DE L'ÉGLISE SAINT-BERNARD

5 rue Pierre l'Ermite, 75018 Paris

Château-Rouge (M) 4 La Chapelle (M) 2

Barbès-Rochecouart (M) 4 2

شنبه له 9 بجو څخه تر 12 بجو د نارینه وو لپاره

(4، 18 جون، 2 جولای)

په مياشت کې دوه پنجشنبې بجو د ښځو لپاره.

د جولای له 6 څخه تر اګست 29 پورې تړلی دی

PAROISSE SAINT-DOMINIQUE

د کاليو او بوټانو وېش. یوه کس لېتېرځ یو ځل په درې مياشتو کې

11 villa Saint-Jacques, 75014 Paris (M) 6 Saint-Jacques

پنجشنبه: سهار 9:30 نه تر 10:30

له جولای له 10 څخه وروسته تړلی دی.

لو ساتنه

ASSOCIATION LA MIE DE PAIN

هر بالغ (نارینه او ښځینه). د جولای په 14 بند دی.

113 rue Regnault, 75013 Paris

Porte d'Ivry (M) 7 Olympiades (M) 14

د سامان ساتلو لپاره د ملاقات وخت شمیره: چهارشنبه د

ماسپین 1:30 څخه تر 1:45 بجو پورې

01 44 06 96 88

د سوسیال کور

ADIL DE PARIS

د سرپناه حق لپاره د معلوماتو سیمه ایز دفتر

د سرپناه حق او د کور د موندلو په برخه کې د مرستو لپاره

معلومات.

د ټیلفون له لارې معلومات او مشوره:

01 42 79 50 50

پاریس کې ژوند موی او کور نه لر

0806 704 604

دوشنبه له 2 بجو څخه تر جمعي پورې له 9 بجو څخه

تر 6 بجو پورې.

د تادیه شوي کرابي او ایستل: 39 01 42 79 50

د نورو معلوماتو لپاره مستقیم مربوطه ښاروالۍ ته لار شئ.

POINT D'ACCUEIL LOGEMENT

خپلې سیمې سره نږدې د قانوني حقونو د معلوماتو لپاره

3975 شمیرې سره اړیکه و نیسی.

دلته تاسو کولی شئ د کور حق او د سوسیال کور په اړه

معلومات تر لاسه کړی.

د فرانسوي ژبې کورسونه

FRENCH LANGUAGE AND CULTURE EXCHANGE

67 rue Beaubourg, 75003, Paris (M) 11 Rambuteau

د فرانسوي ژبې تمرین کول او کلتوري تبادلې

چهارشنبه د ماښام 7 بجو نه تر 9 بجو. د اګست په

مياشت بند دی

کورس او وروسته دوستانه خواږه:

<https://www.servethecity.paris>

BAAM

د ټولو کچو لپاره صنفونه. دیپلوم یا درجې ته اړتیا نشته،

هیڅ نوم لیکنه ته اړتیا نشته.

له 4 جولای امکان لري بند وي.

د نورو معلوماتو لپاره، دې ویب پاڼې ته لار

شئ: watizant.org

نور معلومات او مهالویشونه په دی سایت کې:

baamasso.org/fr/ateliers-francais/

KARIBU

د هغو خلکو لپاره چې په عربي، دري، یا انګلیسي، پشتو او

اوکراین خبرې کوي. د KARIBOU اپلیکیشن د مسلکي او

عملي فرانسوي ژبې د زده کړې لپاره



Google Store

Apple Store

AUTREMONDE

کورس زبان بدون ثبت نام. تر 27 اپریل پورې:

30 rue de la Mare, 75020 Paris

Couronnes (M) 2 Pyrénées (M) 11

له 27 اپریل وروسته: د ادرس لپاره زنگ ووهئ

01 43 14 96 87

دوشنبه د 10 څخه تر 12 پورې

چهارشنبه د 10 څخه تر 12 پورې

د اپریل په 6 او د مې 25 مه دوشنبه بند دی

UTOPIA 56

د زیرسن انجونو او هلکانو لپاره:

Cité Fertile, 14 av. Édouard Vaillant, 93500 Pantin

Pantin (RER) E Ella Fitzgerald (M) 13

هرې سطحې لپاره د فرانسوي ژبې کورس

چهارشنبه له 2:45 نه تر 6 بجو

شنبه له 2:45 نه تر 6 بجو

PARIS D'EXIL

د زیر سن خلکو لپاره. د جولای په اول تاریخ بند دی

Bibliothèque Couronnes,

66 rue des Couronnes, 75020 Paris

Couronnes (M) 2

پنجشنبه او جمعه 9:45 نه تر غرمې 12 بجو

کار

همراهی حرفه ای

د پناه اخیستلو پروسه

د اقامت جواز

قبول شوي مهاجرین

METISHIMA

13 Rue Santeuil, 75005 Paris - bureau 126

Censier-Daubenton (M) 7

د پروګرام

له جون 30 څخه تر 1 جولای پورې (دله ییزه معلوماتي

غونډه: چهارشنبه 24 جون په 09:30)

د نوم لیکنې لپاره: <https://bit.ly/4wVWILe>

SISTECH

د ښځو پناه غوښتونکو یا قبول شویو مهاجرو

د ټیکنالوژۍ او ډیجیټل مسلکونو د زده کړې

برنامه. د ثبت نام لپاره دلته:

https://sis.tech/apply/refugee_women_france/

france@sis.tech

MISSION LOCALE

د جولای په 14 بند دی.

له قید او شرط پرته د خلکو ښه راغلاست. د پناه غوښتونکو

او مهاجرو لپاره چې عمر ونه یې د 16 او 25 ترمنځ وي.

نوملیکنه ځای پر ځای ترسره کیږي، د دوشنبې څخه تر

جمعي پورې د 9 بجو څخه بیا تر 1:30 پورې.

د هغو خلکو لپاره چې د پاریس په لومړۍ، دویمه، دریمه،

څلورمه، نهمه، لسمه او یوولسمه ناحیه کې ژوند وکړي:

29/31 rue des boulets 75011 Paris

Rue des boulets (M) 9

د هغو خلکو لپاره چې په 5، 12 او 13 پاریس کې میشته دي:

93 rue Jeanne d'Arc, 75013 Paris (M) 6 National

د هغو خلکو لپاره چې په 6، 7، 14، 15، 16 او پاریس کې میشته دي:

24/26 rue de Chatillon, 75014 Paris (M) 4 Alesia

د هغو خلکو لپاره چې په 8، 17 او 18 پاریس کې میشته دي:

9 impasse Milord, 75018 Paris

Porte de Saint-Ouen (M) 13

د هغو خلکو لپاره چې د پاریس په اته، دویمه، 17 او 18

ناحیه کې ژوند وکړي: 19e arrondissement

65 rue d'Hautpoul 75019 Paris (M) 5 Ourcq

د هغو خلکو لپاره چې د پاریس په 20 ناحیه کې ژوند وکړي: 20e arrondissement

3 rue de l'Est, 75020 Paris (M) 11 Jourdain

ستاسو حقونه

ستاسو حقونه څه دي؟

← فرانسه کې هغه خلک چې د استوګني قانوني حق يا د اقامت جواز کارت نه لري د « بی سنډه» يا « غير منظم وضعیت» شخص په توګه پېژندل کېږي خو د درمنلې، اوعاجلې سرپناه حق لري. (نور لاندې ولولئ).
← هغه خلک چې د استوګني قانوني حق يا د اقامت جواز لري د «منظم وضعیت» شخص په توګه پېژندل کېږي، حقوق يې د هغوی اداري وضعیت پورې تړاو لري چې په لاندې ډول دي :

- د پناه غوښتنې حق: د دغو خلکو د پناه غوښتونکي د ځينو خاصو شرايطو سره سم چې دغې پروسې ته ځانګړې شوې ترسره کېږي او د پناه غوښتنې د پروسې په پای کې بندېږي (د سرپناه حق او نغدي مرستو لپاره 36 مخ او د کار حق لپاره 39 مخ وګورئ).
- قبول شوي مهاجر: دغه خلک د فرانسې اتباعو په څير ورته حقوق لري. (نغدي او د سرپناه مرستې لپاره 36 مخ وګورئ)
- د اقامت جواز لرونکي خلک: د دغو خلکو حقونه چې د پروفیکتور لخوا يې د اقامت جواز يا رسي پي سي صادر شوی وي، د اقامت جواز ډول پورې اړه لري. د مثال په ډول هر څوک د کار کولو حق نه لري. (39 مخ وګورئ)

څوک کولای شي په دې برخه کې تاسو سره مرسته وکړي؟

کولای شئ له يو اجتماعي کارمند (سوسيال) څخه و غواړئ چې ستاسو د اداري پروسو کې مرسته وکړي. دا هغه کارمند نه دی چې ستاسو په عادي اداري او ټولنيزو پروسو کې مرسته کوي او دا کس له نورو سره توپير لري.
ځينې اجتماعي کارمندان چې په ځانګړي برخه کې تخصص لري لکه (قانوني مرستې ، روغتيا، کارموندنه ، سرپناه) يوازې د يوې ځانګړې ډلې کارونو باندې تمرکز کوي لکه (پناه غوښتونکي ، د 25 کالو څخه کم عمر لرونکي چې قانوني اسناد لري ، د يوې ځانګړې سيمې اوسيدونکي او نور)

دا په دې معنی ده چې ځينې مهال ضروري ده چې څو مختلفو کارونو لپاره بيلابيلو ځايونو ته د مرستې لپاره ولاړ شئ. راتلونکو صفحو کې هغه معلومات شته چې له کوم ځايه کولای ستاسو وضعیت سره سم مرسته ترلاسه کړئ.

عاجله سرپناه

115 که چيرې سرپناه نه لرئ، نو ښه لاره يې داده چې هره ورځ د 115 عاجلې شمير سره اړيکه و نيسئ او د موقتې سرپناه غوښتنه وکړئ (ستاسو وضعیت سره سم د يو يا څو شپو لپاره سرپناه پيدا کوي). د 115 لخوا سرپناه له کوم قيد او شرط پرته وړيا ده. د دې سرپناه لپاره اسنادو لرلو ته اړتيا نشته.

کولای شئ 24 ساعته دغې شميرې سره اړيکه و نيسئ خو بايد د ځواب لپاره انتظار و باسئ. هرڅومره چې ډير اړيکه و نيسئ نو د سرپناه د پيدا کولو چانس مو ډير وي. مشوره مو داده چې سهار وختي اړيکه و نيسئ.

115 شميرې دفترونه د موقعيت له لحاظه توپير لري. له کومه ځايه چې اړيکه و نيسي هماغه دفتر پورې اړه لري. د مثال په ډول که دپاريس نه ټيلفون کړئ نو که په پاريس کې اوسېږئ د پاريس دفتر تاسو سره د کور په پيدا کولو کې مرسته کوي او که په نورو ځايونو کې ياستئ او ټيلفون کوئ نو د نورو سيمو 115 دفتر ستاسو غوښتنې ته رسيدنه کوي.

د اوږدې مودې سرپناه لپاره د ښاروالۍ د اجتماعي خدمتونو څانګې (11 مخ وګورئ) او يا هغه انجمن ته چې د SIAO د درخواست مسوليت لري، ولاړ شئ. (16 مخ)

کم عمر:

- پروسې تر پایه له کوم قيد او شرط پرته د موقتې سرپناه څخه ګټه پورته کړئ. د دغه کار لپاره د ارزونې يو مرکز (8 مخ) ته ولاړشئ. که چيرې د کم عمر ارزونه مو نه وي ترسره شوې : تاسو حق لرئ چې د ارزونې وکړي

• که چيرې ارزونه مو ترسره شوې وي: د زيرسن په توګه ستاسو د نه منلو پريکړه تاسو ته اجازه درکوي چې د بالاي سن په توګه تاسو د سرپناه مستحق پېژندل کېږئ. نو له همدې امله 115 شميرې سره اړيکه و نيسئ او د خپل وضعیت په اړه ورته ووايئ.

د پوليسو د نيولو په حالت کې څه بايد وکړو؟

که چيرې د پوليسو د بد چلند پيښې شاهد ياستئ:

سره اړيکه ونيسئ Collectif Acces Au Droit د هر

ډول تاوتریخوالی وضعیت راپور ورکولو

لپاره، فزيکي، لفظي، اخراج د ملکيت

ضبط يا وېجاړول

<https://collectifacesaudroit.org/202-2>



لکه د کمپونو وېجاړول او يا د پوليسو د کنترول او بد

چلند عکسونه او وېديوګانې يې لاندې انجمنونو ته د

ټيلفون او وټس اپ دغې 07 67 29 36 66 شميرې

له لارې واستوئ:

- Ligue des droits de l'homme

- Observatoire des libertés publiques

د دې لپاره چې پوليسو ته ثابت شي چې ايا تاسو په فرانسه کې د اوسيدو قانوني حق لرئ او که نه؟ او ياهم د قانون څخه د سرغړونې ګومان درباندي کېږي، نو کيدای شي د پوليسو د کنترول پرمهال و نيول شئ. که چيرې قانوني اسناد نه لرئ او و نيول شوي نو ښايي له فرانسې څخه د وتلو امر (OQTF) د ترلاسه کولو له خطر سره مخامخ شئ او وروسته بيا د توقيف مرکز (CRA) ته واستول شئ.

دغه اسناد او معلومات تل بايد له ځان سره وساتئ :

- د پناه اخيستلو اسناد (رسي پې سي، د اقامت جواز سند...)
- د سکونت او يا د استوګنځای تصديق پاڼه (کاپي).
- د بيمې اسناد (PUMA, CSS, AME)، د ډاکټر اسناد او له ډاکټر سره د اړيکې اسناد.
- فرانسه کې د کورنۍ په اړه اسناد لکه د ماشومانو د

د خوشي کيدو په حالت کې

که چيرې اسناد نه لري، نو د فرانسې له ترک خاک (OQTF) امر درباندي کېږي او د پوليسو له دفتر څخه آزاد کيدای شئ. ځينې وخت بياي فرانسې ته د بيرته راتګ د بنديز امر (IRFT) هم درباندي کېږي. ممکن دغه پريکړه د «کور توقيف» په شکل وي. په ياد ولرئ، ځينې وخت د پوليسو د دغې پريکړې د لاسليک له نيتې څخه يوازې 48 ساعتونه وخت لري چې پر وړاندې يې اړين وکړئ.

د پوليسو له دفتر څخه د آزاديدو وروسته، ژر تر ژره يو وکيل او يا انجمن سره د مرستې لپاره اړيکه و نيسئ. (11 مخ)

که چيرې د پوليسو لخوا تاسو سره زور زياتی و شو، کولای شئ شکايت مو ثبت کړئ. پوليس نه شي کولای ستاسو د شکايت مخنيوی وکړي حتی که اسناد هم و نه لري. که چيرې د پوليسو لخوا ووهل شوي نو ډاکټر ته ولاړ شئ تر څو د تپي کيدو ثبوت تر لاسه کړئ. (18 مخ وګورئ)

که چيرې تاسو اداري توقيف مرکز (CRA) ته واستول شوي

توقيف مرکز (CRA) هغه توقيف ځای دی چې له هغه ځای څخه ستاسو اصلي ملک، هغه ملک چې ستاسې د پناه غوښتنې مسوليت لري (دوبلين) او يا هغه ملک چې تاسو ته پناه درکړې (شينګن) استول کېږي.

ARC ته له رسيدو سره سم، ژر تر ژره په دغه مرکز کې شته ادارو (ASSFAM-Groupe SOS Forum Réfugiés) سره اړيکه و نيسئ.

دغه ادارې به ستاسو په کارونو او د توقيف په موده کې ستاسو حالت ته رسيدنه وکړي. که چيرې دغه انجمنونه تړلي وي نو له هغه ځايه بهر نورو انجمنونو سره اړيکه و نيسئ. (11 مخ)

توقيف مرکز کې ستاسو حقونه

اداري توقيف څومره وخت دوام کوي؟

حد اکثر د 90 ورځو لپاره د توقيف موده دوام کوي. له دغه ځايه د خوشي کيدو لپاره دوه کاره کولای شئ:

1. په توقيف کې د ساتلو لپاره اړين کول. د آزادولو قاضي (DLJ) دغلته 48 ساعته وخت لري چې په توقيف کې ستاسې د مودې د غځولو او نه غځولو پريکړه وکړي.
2. د اخراج لپاره اړين کول. له اداري محکمې غوښتل کېږي چې د اخراج پريکړه له منځه يوسي. (يوازې هغه حالت کې چې پريکړه نوې وي، يانې 48 ساعتونو څخه لږ وخت کې)

ښايي خوشې شئ او يا هم اخراج شئ خو دا د قاضي پريکړې پورې تړلې.

د يو شخص د اخراج لپاره، د فرانسې دولت بايد پاسپورټ او ستاسو د ملک کونسولګري ليسي پاسې سند ولري. که چيرې پاسپورټ مو نه وي سپارلی او د خپل ملک کونسولګري له کارمند سره له ليدو ډه وکړئ نو له دې سره به د ليسي پاسې سند لاسته راوړل گران شي او ستاسو د اخراج پروسه به مسولينو ته سخت شي.

• په ياد ولرئ، که چيرې د خپل ملک کونسولګري له کارمند سره له ليدو ډه وکړئ نو ښايي پر لنډ مهال بند (1 نه تر 4 مياشتو) محکوم شئ.

• که چيرې معلومات مو غلط ورکړي وي: پوليس به پوه نه شي چې د کوم ملک ياستئ. له دې سره چارواکو ته نور هم مشکل جوړېږي. پام مو وي، که چيرې پوليس پوه شول چې غلط معلومات مو ورکړي نو ښايي له 1 څخه تر 3 مياشتو بند محکوم شئ.

که چيرې په بند محکوم شوي او زندان کې پاتې شئ، نو د زندان په پای کې د بيا ځل لپاره په توقيف کې د پاتې کيدو خطر موجود دی. ښايي په حد اکثر ډول د 90 نورو ورځو لپاره په توقيف کې پاتې شئ.

• کولای شئ په مرکز کې له عمومي غړو څخه او يا هم له خپلو شخصي ټيلفونونو څخه بهر ته زنگ ووهئ. د عکس اخيستلو وړ ټيلفونونه مو د توقيف په پيل کې ضبط کېږي.

• له خپلو دوستانو، خپلوانو او د کورنيو له غړو سره د ليدو حق لري. کوم خلک چې له تاسو سره گوري بايد قانوني اسناد و لري او مرکز ته د ننه کيدو پر مهال خپل د هويت کارت ښکاره کړي. دوي کولای شي تاسو ته جامي، خوراكي مواد او اسناد او پيسې له ځان سره راوړي.

که په CRA يا توقيف مرکز کې تاسو ته نږدې کس وي، کولی شئ د سيمې له موجوده انجمن سره اړيکه ونيسئ.

• د Terre d'Asile Palaiseau سيمې له CRA سره، د France انجمن سره اړيکه ونيسئ: 01 69 31 65 09
crapalaiseau@france-terre-asile.org
د جولای په 14 بند دی.

• د Vincennes سيمې له CRA لپاره د SOS گروپ سره اړيکه و نيسئ: 06 69 29 52 26

• د Mesnil Amelot سيمې له CRA لپاره د سيماد دفتر سره اړيکه و نيسئ: der.mesnil.amelot@lacimade.org
ټيلفوني مرستې دوشنبې نه تر شنبې 10 بجو نه تر 5 بجو
د جولای په 14 بند دی.

• د Terre d'Asile Plaisir سيمې له CRA لپاره د France دفتر سره اړيکه و نيسئ: craplaisir@france-terre-asile.org

CRA 2 : 01 72 84 75 49 / 01 72 84 75 48
 CRA 3 : 01 72 84 75 50 / 01 72 84 75 51

• خپل اصلي ملک ته په داوطلبانه ډول د بيرته ستندیدو لپاره اوفي ته په لاندې انټرنېټي ادرس درخواست وکړئ. په ځينو هيوادونو کې داوطلبانه ستندیدنې مرستې په اصلي ملک کې ترسره کېږي.
www.retourvolontaire.fr

• د ټيلفون کارډ او يا له کمري پرته ټيلفون. • د ملګري او ستاسو د باور کس د ټيلفون شمېره او يا هم د يو انجمن د ټيلفون شمېره چې ستاسې د نيولو او يا زنداني کيدلو په اړه ژر تر ژره ورته خبر رسېږي. او يا هم د يو انجمن د ټيلفون شمېره چې ستاسې د نيولو او يا زنداني کيدلو په اړه ژر تر ژره ورته خبر رسېږي.

تل دغه اسناد په مختلفونو ځايونو کې وساتئ (ملګري او يا انجمن سره او يا هم انټرنټ کې).

دا به يوه ښه مشوره نه وي چې خپل پاسپورټ (حتی که تاريخ يې هم تير وي) پوليسو ته ښکاره کړئ ځکه ښايي له فرانسې څخه ستاسو د ايستلو لامل وګرځي. خو د پاسپورټ نه ښودل کولای شي په توقيف مرکز کې ستاسو د ساتلو سره مرسته وکړي.

د پوليسو په کميساري کې ستاسو حقونه

پوليس مو د 24 ساعتونو لپاره د هويت د معلومولو لپاره له ځان سره ساتي او يا هم له قانون څخه د سرغړونې د گومان په حالت کې حد اکثر 48 ساعته د پوليسو په توقيف کې ساتل کېږي.

تاسو د لاندې څلور اساسي حقونو غوښتنه کولای شئ:

- په مورنۍ ژبه د ترجمان د غوښتنې حق. (د خپلې مورنۍ لهجه اړوند د ترجمان غوښتنه وکړئ)
- ډاکټر ته د تګ غوښتنې حق.
- د وکيل د ليدلو حق.
- خپل باوري ملګري او يا يو انجمن ته د ټيلفون کولو حق، ترڅو د نيول کيدو او د نيولو له ځايه يې خبر کړئ. دا کار ستاسې په خوشي کولو کې مرسته کوي.

⚠ **هيڅ کله هم هغه اسناد مه لاسليکوي چې پرې نه پوهېږي. له ترجمان غوښتنه وکړئ تر څو تاسو سره مرسته وکړي.**

د پناه

غوښتونکو لپاره دولتی مرستی (CMA)

د پناه غوښتونکو لپاره دولتی مرستی (CMA) څه شی دی؟

د یو پناه غوښتونکی په توګه کله چې د د پناه اخیستلو ځانګړې غره (GUDA) ته ځئ، نو د «اوفي» دفتر تاسو ته د مرستو د بستې وړاندیز کوي (مخ 42 وګورئ) چې دغه مرستې په لاندې ډول دي:

- د پناه غوښتونکو لپاره د دولت میاشتینۍ نغدې مرستې (ADA)
- د پناه غوښتونکو لپاره د سرپناه حق (33 مخ و گورئ)
- دا مرستې په اصل کې ستاسې د مرستې لپاره دی چې د پناه غوښتونکو لپاره د دولت د هرکلي مرستو مطابق تر سره کېږي. که غواړئ له دغو مرستو برخمن شئ نو د اوفي لخوا د (CMA) فورمه چې تاسې ته درکول کېږي باید امضا یې کړئ.

پاملرنه!

- که چېرې د دغو مرستو وړاندیز مو ونه منلو نو دغه مرستی نه درکول کېږي
- اوفي کولای شي د لاندې یو یا څو دلایلو له امله د دغو مرستو ورکولو د ډه وکړي (د نورو معلوماتو لپاره 34 مخ وګورئ):
- که چېرې د اوفي لخوا درکړل شوي سرپناه له اخیستلو انکار وکړئ.
- که چېرې استوګنځای مو پرېږدئ.
- که چېرې د پروفکتور ملاقات ته حاضر نه شئ په ځانګړې ډول کله چې په دوبلین حالت کې اوسئ (46 مخ وګورئ)

میاشتینۍ نغدي مرستې (ADA)

اوفي تاسو ته د پیسو د ایستلو لپاره یو کارډ چې په ځانګړې ډول د پناه غوښتونکو لپاره جوړ شوی درکوي. د دغه کارډ په ذریعه کولای شئ هره میاشت له بانک څخه نغدي پیسې وباسئ. یوازې د کارډ په وسیله خریداري کولای شئ. ځینې دوکانونه ښايي د خریداري په وخت پاتې پیسې مو په نغد ډول درکړي. که چېرې د پناه اخیستلو پروسه مو پیل شوه نو د هرې میاشتې په پیل کې کولای شئ د ADA نغدي امتیازات ترلاسه کړئ. د دغو نغدي مرستو کچه (د ورځې شاوخوا 7 یورو) ستاسې شخصي حالت (کورنۍ، ماشومان، یوازې...) او سرپناه ته په پام سره توپیر کوي.

⚠ د ADA کارت له ترلاسه کولو وروسته باید له 30 نه تر 45 ورځو پورې انتظار و باسي تر څو کارت مو فعاله شي.

ADA یا اوفي کارډ کې مو د شته پیسو د معلومولو لپاره کولای شئ د خپلو تېلفونونو په Google play او Appstore برخو کې د Upchesia په نوم اپلیکشن ډانلود کړئ.

زما کارت ورک شوی، بند شوی او یا غلا شوی. څه باید وکړم؟

1. لومړۍ مرحله: که چېرې کارت مو ورک شوی یا غلا شوی وي دغې شمیرې ته تېلفون وکړئ: **05 32 09 10 10**
2. دویمه مرحله: که چېرې کارت مو بند شوی وي، ورک او یا غلا شوی وي نو د خپلې سیمې اوفي دفتر کې د ملاقات واخت واخلي او کارت مو بدل کړئ. (ایمیل او یا تېلفون وکړئ)
3. دریمه مرحله: کارت کې مو د مشکل په حالت کې، د خپل استوګنځای سوسیال او یا له کومه ځایه چې خطونه ترلاسه کوئ له سوسیال څخه مرسته و غواړئ. یا هم حقوقي مرستو (10 مخ) دفتر ته ولاړ شئ.

د اوفي پیسي ماته نه راځي.

د نورو معلوماتو لپاره راتلونکی 34 مخ وګورئ

د پناه غوښتونکو سرپناه

د یو پناه غوښتونکی په توګه چې اوفي کې د «مادي مرستو شرایط» مو منلی وي نو د پناه غوښتونکو د استوګنې دغو مرکز ونو کې د استوګنې حق لرئ. (HUDA, CADA) او یا د اجتماعي مرستو حق پیدا کوی. نه شئ کولای د خپلې خوښې ځای یا ښار انتخاب کړئ. که چېرې پاریس او یا د پاریس په چاپیریال کې مو د پناه غوښتنه کړې وي نه ډیر احتمال شته چې د فرانسې یوې بلې سیمې ته واستول شئ.

که چېرې د اوفي د سرپناه دغه وړاندیز له منلو مو ډ ډه وکړه نو د سرپناه او د نغدي مرستو حق به له لاسه ورکړئ.

پاملرنه: که چېرې د یو مشروع دلیل نه بغیر تاسو خپل استوګنځای پرېږدئ، نو اوفرا کولای شي ستاسو د پناه غوښتنې دوسییه و تړي. په دغه حالت کې، ژر تر ژره د حقوقي مرستو یو سازمان ته مراجعه وکړئ.

په یاد مو وي چې فرانسه کې هر پناه غوښتونکی نه شي کولای د استوګنځایو د کمښت له امله سرپناه پیدا کړي.

که مرستې ته اړتیا لرئ هغه انجمن ته لاړ شئ چېرته مو چې خپل لیک ترلاسه کوی (SPADA)

که چېرې په پاریس کې اوسېږئ او د پناه اخیستلو په لټه کې یاستئ او هیڅکله تاسو تر سرپناه نه ده درکړل شوې نو کولای شئ د ورځې د استقبال یو متخصص مرکز ته ولاړ شئ او د سرپناه لپاره خپله غوښتنه ثبت کړئ. (16 مخ وګورئ)

مجرب نارینه

ACCUEIL DE JOUR CITE

1 boulevard du Palais 75004 Paris (M) 4 Cité

ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris (M) 6 4 RER B Denfert Rochereau

د مجرد نارینه و لپاره د دغو مرکزونو په اړه د نورو معلوماتو په موخه (کاري وخت، د کار څرنګوالی) 5 او 14 مخ وګورئ.

له دولتي مرستو (CMA) د محروم کیدو او یا ځنډولو پر وړاندې اپیل کول

ممکن په لاندې حالاتو کې د پناه غوښتونکو د دولت د مرستو حق

به رد شي:

- که چېرې د پناه غوښتنې د له سره کتنې (réexamen) په پروسه کې شامل اوسئ.
- که چېرې فرانسې ته له راتګ څخه 90 ورځو پورې، له کوم خاص دلیل پرته د پناه غوښتنه مو نه وي ثبت کړې.
- د تقلب په صورت کې او یا هم ناسم او غلط معلومات مو ورکړي وي.
- که چېرې د اوفي د کور د اخیستلو پشنهاد و نه منئ او یا هم د پناه اخیستلو د نورو مرحلو لپاره د اوفي له خوا پشنهاد شوي سیمې ته لاړ نه شئ .

ممکن په لاندې حالاتو کې د CMA او

همدارنگه ځنډول کېږي.

- که چېرې د اوفي لخوا در کړل شوی کور و نه منئ او یا یې پرېږدئ. او یا هم د اوفي لخوا استول شوې سیمه پرېږدئ (مثلا له هغه ځایه بیرته پاریس ته راشئ).
- که چېرې د تاوتریخوالي ډک عمل تر سره کړئ او یا هم د استوګنځای قوانین تر پښو لاندې کړئ.
- که چېرې د مسولینو لخوا وضع شوي الزاماتو ته درناوی و نه کړئ (معلومات ور نه کړئ، غیر حاضري...).

که چېرې د CMA له حق څخه محروم شوی او یا هم دغه حق مو و ځنډول شو نو اوفي باید په یو لیکلي سند کې یې دلایل درکړي، که چېرې در یې نه کړ نو دغه سند ور څخه و غواړئ ځکه وروسته مو د اپیل کولو لپاره ډیر په کار راځي.



د CMA مرستو ، د بیا ځل غوښتنه

که چېرې د اوفی/ OFII لخوا د CMA د رد او یا ځنډولو لیک مو تر لاسه کړ نو 15 ورځې وخت لرئ چې اوفی ته د اعتراض په ډول یو لیک واستوئ چې په لیک کې تاسو د هويت معلومات باید شامل وي. خپل لیک باید د اوفی دفتر لاندې آدرس ته واستوئ:

44 rue Bargue
75732 Paris Cedex 15

که چېرې اوفی/ OFII خپله پریکړه تایید کړه، نو د اداري اپیل کولو پر مهال دغه لیک د وکیل لپاره ډیر مهم دی.

که چېرې د CMA د مرستو له ځنډولو پریکړه وشوه نو تاسو کولای شئ چې:

1. د CMA حق د غوښتنلو لپاره د دوو میاشتو په موده کې د اوفی/ OFII مشر دغه آدرس contentieux.cma@ofii.fr ته ایمیل واستوئ.
2. د دوو میاشتو په موده کې په اداري محکمه کې د CMA حق د ځنډولو پر وړاندې اپیل وکړئ. که چېرې CMA له دوو میاشتو څخه د ډیرې مودې وړاندې ځنډول شوی وي، لا هم کولای شئ د CMA حق غوښتنه وکړئ. د دې کار لپاره د اوفی پورته آدرس ته رسمي لیک واستوئ او یا هم دغه ایمیل آدرس contentieux.cma@ofii.fr

• که چېرې ځواب منفي و، دوه میاشتې وخت لرئ چې د دغې پریکړې پر وړاندې په اداري محکمه کې اعتراض وکړئ.

• که چېرې اوفی په دوو میاشتو کې تاسو ته ځواب در نکړ نو دوه میاشتې وخت لرئ تر څو په اداري محکمه کې اعتراض وکړئ.

په دې برخه کې د مثبت ځواب ترلاسه کولو لپاره، د یوې خاصې ستونزې او دلیل وړاندې کول حتمي دي. که چېرې د CMA حق د ځنډولو لیک تاسو ته نه وي استول شوی نو په دې حالت کې هم کولای شئ اعتراض وکړئ.

⚠ پاملرنه: د داډول اعتراض لپاره د خط لیکل او برابرول په یوازې توګه ستونزمن دی او همارنګه ستاسو له شخصي وضعیت سره سم د اپیل موده هم توپیر لري. له همدې امله تاسو ته په کلکه توصیه کېږي چې د حقوقي مرستو لپاره یو وکیل وګورئ. (د دې لپاره مخ 11 وګورئ)

ځانګړي حالات

په لاندې حالاتو کې هم ممکن ده چې د CMA حق د بیا اخیستلو او یا د دغه حق د رد پر وړاندې اپیل وکړئ:

- د "requalifiées" پناه غوښتونکو لپاره، یعنی هغه خلک چې د دووبلین د پروسې له پوره کیدو وروسته، عادي او یا چټکه پروسه کې شامل شوی وي: د CMA حق د بیرته غوښتنې لپاره پورته ذکر شوی پروسې مطابق عمل وکړئ.
- هغه خلک چې د دووبلین له استولو وروسته بیرته فرانسې ته را ګرځي: ممکن ته ده چې د CMA حق د ترلاسه کولو لپاره مستقیماً په اداري محکمه کې اعتراض وکړي.

⚠ پاملرنه: باید خپله ستونزه ثابتې کړئ، یعنی ولې کور مو قبول نه کړ او ولې استوګنځای مو پرېښود چې له امله یې له تاسو څخه د AMC حق واخیستل شو. د مثال په ډول: د ډاکټر خط، د جدي ناروغیو دلیل.

د استوګنې ځای



L'HEBERGEMENT

یوې موقتې سرپناه ته وایي (د عاجلې سرپناه لپاره 32 مخ او د پناه غوښتونکو د سرپناه لپاره 34 مخ وګورئ)

خو برعکس **LOGEMENT** بیا کور یا اوږد مهاله سرپناه ته وایي. دا ډول کورونه یوازې د هغو خلکو لپاره دی چې د استوګنې قانوني اسناد و لري، د مهاجرت او یا جانيي حمایت په توګه قبول شوی وي. د کرایي یوه برخه باید خپله شخص پرې کړي.

د کور لپاره څخه ډول غوښتنه وکړو؟

د موقتې او اوږد مهالې کور د غوښتنې لپاره چې ورته «Demande SIAO» وایي باید د خپل استوګنځای له یو اجتماعي کارمند، د ښاروالۍ او یا ځینو انجمنونو څخه مرسته وغواړئ (14 مخ وګورئ). ستاسو غوښتنه او دوسیه باید په منظم ډول سره تعقیب او ستاسو د وضعیت په تړاو ټول تغییرات د وخت په تیریدو سره په کې وراضافه شي. د کور پیدا کول یوه اوږده پروسه ده.

د سوسیال کور (Logement social)

که چېرې قانوني اسناد لرئ او عاید لرئ (لږ تر لږه RSA ترلاسه کوئ) نو کولای شئ د سوسیال کور ته درخواست وکړئ.

د دغه کار لپاره لومړی باید په دغه لاندې ویب سایټ کې یو انلاین فورم ډک کړئ:

www.demande-logement-social.gouv.fr

که چېرې قانوني اسناد لرئ کولای شئ د ځان، د کورنۍ غړو (میرمن، اولادونه او همدارنګه مور، پلار، نیکه، نیا، مور او خور) لپاره چې اسناد ولري درخواست وکړئ. کولای شئ له اجتماعي کارمند څخه مرسته وغواړئ.

نور طرزالعملونه:

DAHO

فرانسه کې د کور لپاره «le Droit à l'Hébergement Opposable» حق تاسو ته د دې اجازه درکوي چې د 115 شمیرې پر وړاندې چې د اوږدې مودې لپاره له ځواب پرته مو ور ته انتظار کړئ، اپیل وکړئ.

DALO

فرانسه کې د کور لپاره «le Droit à l'Hébergement Opposable» حق تاسو ته د دې اجازه درکوي چې که چېرې مناسب کور یا سرپناه و نه لرئ لکه (کور و نه لرئ، له کور څخه د اخراج خطر سره مخامخ اوسئ، کور کې مو تعداد ډیر وي، اوږد انتظار...) نو کولای شئ د اپیل غوښتنه وکړئ. د قبولي له اخیستلو او په پورته ویب سایټ کې د درخواست له ثبت څخه 6 میاشتې وروسته کولای شئ DALO ته درخواست وکړئ.

Action Logement

د دا ډول کور لپاره درخواست کول یوازې هغه مهال ممکن دی چې تاسو داسې یو شرکت سره کار وکړئ چې له 10 کسانو څخه ډیر کارکوونکي ولري. د خپل کارځای له مشر څخه نور معلومات ترلاسه کړئ. الإغاثة المالية

€ نغدي مرستې

د دولت نغدي مرستې (allocation) څه شی دی؟ هغه نغدي مرستو ته ویل کېږي چې د دولت لخوا د ځینو خاصو شرایطو پر بنا ورکول کېږي. دغه مرستې د هرکس د اداري وضعیت، عمر، د کورنۍ غړو، د اوسیدو ځای ... پورې توپیر لري.

د پناه غوښتونکو لپاره: د ADA په اړه نور معلومات په 33 مخ کې وګورئ.

RSA څه شی دی؟

که چېرې لاندې شرایط پوره کولای شئ نو کولای شئ د RSA لپاره د فرانسې د کورنیو سره د مرستې یا د CAF دفتر دغه ویب سایټ ته درخواست وکړئ. www.caf.fr

• د مهاجرت یا جانيي حمایت اسناد ولرئ، بې تابعته وي او یا خارجي اتباع چې لږ تر لږه 5 کاله یې له داسې معتبرو اسنادو سره چې په فرانسه کې پرې کار کولای شئ، ژوند کړی وي.

• له 25 کلونو څخه ډیر عمر ولري، یا 25 کلونو څخه کم عمر لرونکی وي خو لږ تر لږه یو اولاد ولری یا بارداره وي، همدارنګه چې له 25 کلونو څخه کم عمر ولري خو تیرو دريو وروستیو کلونو دوه کلونو کې مو کار کړی وي.

• عاید و نه لري او یا لږ عاید ولري.
• فرانسه کې دایمي او قانوني استوګنه و لري.

نورې نغدي مرستې

یو شمیر نورې نغدي مرستې هم د کورنۍ شرایط، دندې یا کور ته په پام سره ممکن دی.



رسمي آدرس

« رسمي آدرس » هغه پوستي آدرس يا هغه ځای دی چې له هغه ځايه تاسو د فرانسې له اداراتو څخه خپل ليکونه تر لاسه کوئ. د رسمي آدرس درلودل ستاسو د اجتماعي حقونو د لاسته راوړلو لپاره يو اساسي گام دی. ستاسو رسمي آدرس کيدای شي ستاسو د کور له آدرس څخه توپير ولري.

د پناه غوښتونکو رسمي آدرس

د هر ښار د سپادا «SPADA» دفتر ستاسو د پناه اخيستلو د اداري پروسو او اجتماعي کارونو مسئوليت لري. «سپادا» بايد د اوفي دفتر په غوښتنه ستاسو د سرپناه په برابرولو کې مرسته وکړي. کله چې د «گودا» GUDA دفتر ته د پناه غوښتنې د ثبت لپاره ورځئ، هلته تاسو ته د رسمي آدرس د لرلو لپاره د ملاقات يو وخت درکول کېږي. البته دا يوازې د پناه غوښتونکو لپاره دی. يرجی پاملرنه! يوازې د يو «رسمي آدرس» په لرلو سره کولای شئ په پروفکتور کې د پناه غوښتنې سند يا «رسي پي سي» وخت تمدید کړئ. ادرس مو بايد له لاندې ځايونو وي :

- د «سپادا» دفتر
- استوگنځای، چېرته چې ژوند کوئ.
- يوازې ستاسو د کور آدرس يا د خپلوانو (مور او پلار، ورور، خور چې کورولري) ادرس د منلو وړ دی. د ملگرو رسمي ادرس د منلو وړ نه دی.
- که چېرې رسمي آدرس و نه لرئ د خپلې سيمې اوفي/ OFII دفتر ته لار شئ تر څو هغوي SPADA سره اړيکه ونيسي او په دې برخه کې درسره مرسته وکړي.

که تاسو د ډوبلين پروسه کې ياست او د پروفکتور لخوا د ثبتيدونکي کس په توگه پيژندل شوي ياستئ، د SPADA دفتر بايد ستاسو استوگنځای وساتي.

د مهاجرت اسنادو لرلو په حالت کې

هغه خلک چې د نړيوال حمايت درلودلو (مهاجر، جاني حمايت، بې تابعه) په حالت کې وي د اسنادو له اخيستلو وروسته د 6 مياشتو لپاره کولای شي خپل رسمي آدرس وساتي او د «سپادا» له ملاتړ څخه هم برخمن شي. د همدغې مودې په جريان کې له تاسو څخه غوښتنه کېږي تر څو هرڅومره ژر ځان ته يو «رسمي آدرس» پيدا کړئ ځکه د SPADA پخواني آدرس مو بندېږي. (د نورو معلوماتو لپاره 23 مخ و گورئ). يا هغه څوک چې تاسو ته ځای درکړی، و مني چې تاسو ته د کور اداري سند درکوي چې په کې تاريخ، د کوربه لاسليک وي او د دوی د هويت سند يوه کاپي او د رسمي آدرس سند ورسره ضميمه وي. - يا کولای شئ خپله اړيکه د سيمې له ښاروالۍ سره ثابته کړئ او د ښاروالۍ د CCAS دفتر ته ورشئ (د نورو حالاتو مثال و گورئ): - يا هم که تاسو د ښاروالۍ سره اړيکه ثابته نه کړئ يا دا چې د CCAS لخوا رد شوی وي، تاسو کولی شئ يو انجمن ته لار شئ چې د پروفکتور لخوا منل شوی وي. په ايل دو فرانس کې د منل شويو انجمنونو ليست دغه ويب سايټ کې و گورئ: <http://bitly.ws/lqCn>

په نورو حالاتو کې د رسمي آدرس درکول

د يو «رسمي آدرس» لرل د اداري پروسو په ځانگړي ډول قانوني کارونو لپاره مو ضروري دی. ځينې ځايونو کې تاسو ته د سوسيال کارونو وړانديز کېږي. که تاسو پناه غوښتونکي نه ياست، د رسمي ادرس اداري سند به د هغه ځای انجمن اويا CCAS لخوا چمتو شي چې تاسو ته يې ځای ورکړی. په حقيقت کې، که تاسو د ښاروالۍ سره اړيکه ثابته کړئ، کولای شئ د کور به ښار د CCAS له دفتر څخه د کور اداري سند غوښتنه وکړئ.

- که چېرې قانوني اسناد و لرئ او يا نه، نو په لاندې شرايطو کې د CCAS دفتر ته تاسي د رسمي آدرس مستحق کيدلای شي چې ماشوم په هماغه ټولنه کې زده کړه وکړي. - که چېرې په ښاروالۍ کې کار وکړئ. - که چېرې يوه نږدې کورنۍ مو په هماغه ټولنه کې ژوند وکړي. - که په ټولنه کې ټولنيز او يا روغتيايي اجرات و لرئ او يا هم مسلکي عمل ترسره کوئ. - او يا هم له دغه ټولنې سره په نورو سوسيالي کارونو او نورو برخو کې مصروف وئ.

که چېرې CCAS مو ونه موندل شو، نو د رسمي آدرس د موندلو لپاره په Paris Adresse کې د ملاقات وخت واخلي. (32 مخ وگورئ). وروسته بيا کولای شئ د سوسيال له طريقه د سوسيال د خدمتونو مرکز (PSA) له لارې خپل کارونه تعقيب کړئ.

د ماشومانو شاملولو ښوونځي کې

له ابتدايي ښوونځي څخه تر عالي لیسې پورې

فرانس کې له 16 کلن د ټيټ عمر لرونکي ټول ماشومان ښوونځي ته د تگ حق لري، دلته که ستاسو او يا ستاسو مور او پلار قانوني اسناد ولري او که نه نو ښوونځی وړيا ده. ټول ماشومان ښوونځي ته لاسرسی لري او ښوونځي ته تگ اجباري ده. بايد د خپلې سيمې ښاروالۍ (mairie) څخه غوښتنه وکړې که چېرې کومې ستونزې سره مخامخ شوې وړيا حقوقي مرستو خدماتو سره په اړيکه کې شه. (11 مخ)

د زده کړو بيا پيلول



که ستاسو وضعیت هر ډول وي يعنی (پناه غوښتونکی، مهاجر يا د فرعي محافظت درلودنکی او يا بې سند) حالت کې اوسئ، نوحق لرئ چې په فرانسه کې مو زده کړې بيا پيل کړئ. بايد پوه شئ چې پوهنتونونه ستاسو د اقامت جواز نه برسي کوي.

پوهنتون کې د نوم ليکنې شرايط:

1. د ليسانس سند درلودل
2. په فرانسوي ژبې پوهيدل (د ليسانس لپاره B2 او د ماسترۍ لپاره C1 سطحه). نوم ليکنه او داخليدل په هر پوهنتون کې توپير لري او دا دې پورې اړه لري چې په کومه برخه کې زده کړې کوئ، ستاسې وضعیت څه ډول دی او څه ډول زده کړې (L1، L2، ماسټري...) ترسره کوئ.

⚠ پوهنتون کې د نوم ليکنې د تاريخ پوهيدل هم ضرور دی. د راتلونکي سمېټر لپاره په نومبر کې بايد ځينې چارې دغه سايټ کې ترسره کړئ.

ځينو پوهنتونونو کې د لوړو زده کړو د بيا پيلولو لپاره د فرانسوي ژبې د زده کړې پروگرامونه شته چې کولای شئ ليست يې له دغه.

€ زده کوونکي چې د مهاجرت او جاني حمايت اسناد ولري کولای شي د بورس له اجتماعي گڼو او استوگنځايونو څخه چې د CROUS لخوا اداره کېږي برخمن شي. د هغو کسانو لپاره چې د مهاجرت اسناد هم و نه لري لنډ مهاله فرصتونه شتون لري، هڅه وکړئ او له انجمنونو څخه په دې برخه کې مرسته وغواړئ.

د خپلو زده کړو د بيا پيلولو لپاره نور معلومات له دغه ويب سايټ څخه ترلاسه کړئ: https://www.gisti.org/IMG/pdf/np_76c_etudiant-es.pdf



جلاوطنه محصلينو لپاره نوم ليکه ښايي ستونزمن او گران وي او همدارنگه وخت ته اړتيا ولري. انجمنونه کولای شي په دې برخه کې تاسو سره مرسته وکړي:

• د زده کړو په اړه کولای شئ د **«Studies in France for migrants and refugees»**

• UniR

سند لرونکو کډوالو ته، نړيوال فرعي حفاظت او کډوال يوازی. د ملاقات وخت اخيستلو لپاره:

07 67 14 02 63 contact@uni-r.org

د کار حق

د پناه غوښتونکو لپاره :

د 2019 کال د مارچ له لومړی تاریخ نه پناه غوښتونکي چې اوفپرا/ OFPRA کې د پناه اخیستلو د ثبت له مودې نه یې شپږ میاشتې تیرې شوې وي فرانسه کې د کار کولو اجازه لري. دا یوازې په هغه حالت کې ده چې د اوفپرا ځواب مو نه وي ترلاسه کړی.

که چېرې اوفپرا کې د پناه غوښتنې د ثبت له مودې نه له 6 میاشتو ډیره موده تیره شوې وي او تر اوسه مو د اوفپرا ځواب نه وي ترلاسه کړی نو کولای شئ له پروفکتور دفتر څخه د کار جواز غوښتنه وکړئ.

که چېرې د کار غوښتنه مو داسې مهال شوی وي چې رسي پي سي تاريخ د اعتبار وړ وي نو ستاسو گمارونکی باید له « La Direccte » ادارې څخه ستاسو لپاره د کار جواز غوښتنه وکړي.

د کار جواز لپاره باید پروفکتور کې غوښتنه وکړئ. باید د خپل کار قرار داد چې له درې میاشتو ډیره وخت ولري وړاندې کړئ او په یوه ځانگړې فورمه یا د کار قرارداد (نوم، دنده، د کار پیل تاریخ) او د گمارونکی اسناد برابر کړئ.

⚠ پاملرنه: تاسو نه شی کولای خپل کار گمارونکی بدل کړئ ځکه د کار جواز مو یوازې د همدغه کار لپاره په پروفکتور کې د اعتبار وړ دی.

د کار جواز مو یوازې تر هغه وخته پورې د اعتبار وړ دی چې رسې پې سي مو تاریخ ولري. د کار جواز مو تر هغه پورې چې د اوفپرا/ OFPRA ځواب ترلاسه کړی نه وي د تمديد وړ دی.

د قبول شویو مهاجرو لپاره

کله چې د مهاجر په توگه و منل شوې او یا جاني محافظت څخه برخمن شوې نو پرته له کوم شرط څخه فرانسه کې د کار کولو قانوني حق لري. د کار موندنې لپاره یو انجمن سره په تماس کې شه (8-9 مخ)

د ځوانانو لپاره

• د Mission Locales دفتر ځوانانو سره چې عمر ونه یې د 16 او 25 کلونو ترمنځ وي د اجتماعي او حرفوي ادغام په برخه کې مرسته کوي.
www.mission-locale.fr

• 26 کلنې عمر ته رسیدو وړاندې، داهم ممکن دی چې د یو اوږد مهاله پروگرام څخه چې 6 څخه تر 12 میاشتې وخت نیسي او بلایلې برخې لري، مستفید شئ. هره میاشت د 580 یورو څخه تر 690 یورو مرسته هم کوي. www.service-civique.gouv.fr

د بانکي حساب پرانیستل

بانکي حساب پرانیستل

تاسو کولای شئ په Banque Postale کې د په نوم بانکي حساب ځان ته جوړ کړئ. Livret A یو بانکي حساب دی چې د دې لارې کولای شئ چې نغدې پیسې په بانک کې جمع کړئ او یایې بیرته وباسئ. له دې سره تاسو کولای شئ د بانکي هويت سند (RIB) خاوند شئ او دا هغه سند دی چې ښايې په ځینو اداري کارونو کې ستاسو په کار شي.

ټول خلک حق لري چې یو بانکي حساب جوړ کړي. که پناه غوښتونکی یاستئ نو د SPADA دفتر یا هغه انجمن چې تاسو ته یې سرپناه برابره کړې کولای شي د دې کار لپاره په بانک کې تاسو ته د ملاقات وخت واخلي. که چېرې ستونزه لرئ کولای شئ له یو انجمن څخه مرسته و غواړئ. (11 مخ وگورئ)

د Livret A د بانکي حساب د پرانیستلو

لپاره باید

- باید قانوني سن مو پوره وي (18 کلن)
- د هويت سند (رسي پي سي یا پاسپورټ ...) ولرئ.
- د کور یا استوگنځای سند (domiciliation) ولرئ.
- لږ تر لږه باید 2 یورو ولرئ چې د کارډ جوړولو پر مهال خپل بانکي حساب کې یې جمع کړئ. د پیسو ایستلو دغه کارډ یوازې په Banque Postale کې کار کوي.

لږ وړیا روغتیايي لږ مرستو ته لاسرسی

عاجله درملنه

اجتماعي بیمې ته د انتظار پر مهال چې ستاسو وضعیت سره سمون لري، کولی شئ د روغتونونو د اجتماعي مرستو (PASS) دفترونو ته لارښئ (16 مخ). دغو روغتونونو کې ډاکټر اودارو ته په وړیا توگه لاسرسی لرئ. د روغتون دغه څانگه همدارنگه کولای شي تاسو ته روغتیايي مشوره او لارښوونه وکړي. (18 مخ وگوري).

عمومي صحي بیمه

(PUMA پخوانی نوم CMU)

د هغو خلکو لپاره چې د اقامت جواز لري که چېرې پناه غوښتونکی یاستئ او فرانسه کې درې میاشتې او یا له هغه ډیره موده پاتې شوې یاستئ نو کولای شئ د عمومي صحي بیمې او تکميلي درملنې بیمې (CSS) په مرسته له روغتیايي بیمې څخه گټه پورته کړئ او . له دې سره تاسو خپله ، کورنۍ او ماشومان مو روغتیايي مرستې او درملنې ته وړیا لاسرسی پیدا کوي. ممکن چې پیسې تاسې ورکړی او بیا وروسته مو پېې بیرته استول کيږي. کولای شئ خپل استوگنځای کې له سیوسپال او یا هم د (SPADA) دفتر څخه مرسته وغواړئ. او یا له انجمنونو چې (11 مخ) کې دي مرسته وغواړئ او یا د روغتون اجتماعي برخه چېرې چې ستاسو درملنه شوې.

دولتي روغتیايي مرسته



Aide medicale d'Etat - AME

د هغو خلکو لپاره چې قانوني اسناد نه لري

دولتي روغتیايي مرسته (AME) د ډاکټر او روغتون په برخه کې 100 فیصده ټولې مرستې کيږي. تاسو ضرورت نه لرئ چې پیسې مخکې له مخکې خپله ورکړئ.

د (AME) د لاسته راوړلو شرایط:

- د اقامت جواز نه لرل، رسي پي سي نه لرل او نه هم داسې اسناد دلودل چې داثابت کړي چې تاسې د اقامت جواز د اخیستلو په پروسه کې یاستئ.
- په غیر منظم حالت کې او له اسنادو پرته 3 میاشتې بې وقفې اوسیدل په فرانسه کې.
- ستاسو د عاید اندازه: باید له یوې ټاکلې اندازې ډیر نه وي.

د وخت او عاید شرایط پر ماشومانو د تطبیق وړ نه دی. ماشومان په هغه حالت کې د AME مستحق پیژندل کيږي چې مور او پلار یې په نامنظم حالت کې ژوند وکړي.

د دې لپاره اسناد باید د خپل پوست ادرس سره نېژدې د (CPAM) دفتر ته وسپارل شي . د دغه کار لپاره د لاندې دريو دفترونو له یو څخه د مرستې غوښتنه کولای شئ:

- د خپلې سیمې Centre communal d'action CCAS social دفتر کې
- مد ورځي مرکز (16 مخ)
- د روغتون اجتماعي یا سوسپال دفتر (18 مخ)
- انجمنونه (11 مخ)

CPAM دفتر باید حد اکثر د دوو میاشتو په اوږدو کې تاسې له خپلې پریکړې خبر کړي؛ که چېرې غوښتنه مو و منل شوه کولای شئ د AME کارډ چې یو کال وخت لري ترلاسه کړئ.

په یاد ولرئ چې نوي کول یې په اتومات ډول نه کيږي باید د نوي کولو د AME کارډ تاریخ له پوره کیدو دوه میاشتې وړاندې بله فورمه ډکه او تسلیم یې کړئ.

د پناه غوښتنې اداري پروسيجرونه

که چيرې تاسې له بل ملک څخه راغلي ياستئ او فرانسه کې د پاتې کيدو هيله لرئ نو: که غواړئ له فرانسه څخه ووستل شئ د اقامت اسنادو اخيستلو لپاره درخواست وکړئ او د دې لپاره بلايېلې لارې شته (د پناه غوښتنه، د اقامت لپاره درخواست کول)، دغه درخواست ستاسې شخصي وضعيت پورې تړاو لري. په هر حال بايد تاسې له يوه حقوقي انجمن څخه د مرستې غوښتنه وکړئ. دغه لارښود معلومات تاسې سره مرسته کوي چې د پناه غوښتنې اداري پروسيجرونه مو تعقيب کړئ. دا معلومات نه شي کولای د يو شخصي وکيل په څير تاسې سره مرسته وکړي او مشوره کړي ځکه د هر شخص شخي حالت توپير لري. ښايي يو ځيني اداري کارونه د يو شخص لپاره کار وکړي خو د بل لپاره نه. د اجتماعي او حقوقي مرستو د موندلو لپاره 11 مخ و گورئ.



پناه غوښتنه څه ده ؟

پناه غوښتنه په دې معنی ده چې له بل هیواد څخه د محافظت غوښتنه وکړې او په خپل ملک کې د نژادي، مذهبي، مليتي، سياسي او يا په يوه ټولنه کې د غړيتوب له امله تر ځورونې او گواښ لاندې وې.

د پناه اخيستلو پروسي، دا روښانه کوي چې تاسو د پناه اخيستلو پر شرايط برابر ياستئ که نه.

د مهاجر او يا جاني حمايت په لرلو سره د فرانسې دولت لخوا ستاسو محافظت کيږي:

- د فرانسې په خاوره کې د اوسيدو اجازه پيدا کول
- د اقامت جواز لاسته راوړئ.
- د کار کولو حق پيدا کول.
- کورنۍ مو راغوښتلې شئ. (له کورنۍ سره يو ځای کيدل)

که چيرې په خپل ملک کې له گواښ سره مخامخ شوي نه ياستئ نو دا به گران وي چې فرانسه کې پناه واخلى. له يو متخصص انجمن څخه د اجتماعي او حقوقي مرستو د موندلو لپاره 11 مخ و گورئ. د پناه غوښتنې د مختلفو پروسو په اړه د زياتو معلوماتو لپاره 44 مخ و گورئ.

د اقامت سند

فرانسه کې د اقامت سند (Titre de séjour) مختلف ډولونه شته چې هر يو يې د يو کس له شخصي حالت سره توپير لري او په لاندې ډول دي :

- د روغتيا اقامت سند د بهرنيو وگړو لپاره چې په خپل ملک کې يې درمنله امکان و نه لري.
- د کاري اقامت سند د هغو لپاره چې څو کاله يې په فرانسه کې کار کړی وي او غواړي خپل ژوند دلته قانوني کړي،
- د زده کړې اقامت د بهرنيو وگړو لپاره چې غواړي فرانسه کې زده کړې وکړي.
- د اقامت لپاره درخواست کول يوه پيچلې او ستونزمنه پروسه ده، نو ډيره مهمه ده چې له درخواست څخه مخکې له يو وکيل څخه د مشورې غوښتنه وکړئ.
- يو متخصص انجمن ته ور شئ تر څو ستاسې د شخصي وضعيت ارزونه وکړي او اسناد مو برابر کړي.
- 11 مخ وگورئ

د نورو معلوماتو لپاره 40 مخ وگورئ

زير سن (18 کم عمر)

د بې سرپرسته ماشوم په توگه د خپل ځان د اثبات دپاره د ارزونې مرکزونو دفتر ته لار شئ (8 مخ) .

دلته تر 18 کلنۍ پورې ستاسې ستاتنه کيږي او د ماشوم ټولنيز خدمتونو (Aide sociale l'enfance) څخه برخمن کيږي لکه کور ، زده کړه او روغتيا .

تاسو لا هم کولای شئ د پناه غوښتنه وکړئ او سپادا

(SPADA) سره د ملاقات وخت واخلى.

که چيرې غواړئ د پناه غوښتنه وکړئ نو د زير سن لپاره ځانگړې لاره شتون لري . د يوې متخصص انجمن څخه د مرستې غوښتنه وکړي. (11 مخ)

د پناه غوښتنې لومړی مرحله

فرانسه کې پناه غوښتنه يوه اوږده او ستونزمنه پروسه ده.

ښايي پروفکتور/Préfecture کې د نوم ليکنې لپاره څو ورځې انتظار وباسئ. که چيرې دوسيه مو د دوبلين پروسه کې شامله شوه (33 مخ) نو بايد لږ تر لږه د پناه غوښتنې لپاره 6 مياشتې اضافي انتظار وباسئ.

پاریس او ایل دو فرانس کې لازمي ده چې دغې

☎ 01 42 500 900

شميرې ته ټيلفون وکړئ ترڅو د پناه غوښتونکو د هرکلي لومړنی مرکز (SPADA) لپاره د ملاقات وخت ونيسئ. کولای شئ د دوشنې نه تر جمعې پورې د سهار له 10 نه تر 4.30 بجو ټيلفون وکړئ . که چيرې ټيلفون مو ځواب نه شو نو د ټيلفون کولو ثبوت ځان سره وساتئ چې په دې سره کولای شئ ثابت کړئ چې د ملاقات د وخت اخيستلو لپاره مو څو ځلې هڅه کړې. کله چې مو ټيلفون وکړ نو ژبه مو و ټاکئ او په خپله ژبه خبرې وکړئ .

په هره سيمه (Paris, Bobigny, Nanterre) کې د SPADA دفترونه شته. که چيرې تاسې پاريس ښار نه ټيلفون کړی وي نو داسې هم کيدای شي د ایل دو فرانس يو بل دفتر کې تاسې ته د ملاقات وخت درکړل شي . د ټيلفون کولو په پای کې په موبایل کې مو يو پیغام ترلاسه کوی چې په هغه کې د SPADA ملاقات لپاره وخت ، تاريخ او ادرس ليکل شوی وي.

کورنۍ:

SPADA ته له ټولې کورنۍ سره حتی د کورنۍ هغه غړي مو چې مخکې يې فرانسه کې پناه اخيستې وي ور شئ .



د SPADA دفتر ملاقات

1. په فرانسه کې د پناه غوښتنې په اړه معلومات درکوي او له تاسو څخه د لاندې مسايلو په اړه پوښتنې کوي:

- مدني حالت (نوم ، عمر، کورنۍ، هيواد ...).
- له هيواد څخه د وتلو نيتبه او فرانسې ته د داخلید نيتبه. پام مو وي که چيرې فرانسې ته د داخلیدو نيتبه مو 09 ورځو نه ډير ورکړل، نو دوسيه به مو د گړندی پروسيجر (Procédure accélérée) کې شامله شي چې دابه ستاسې لپاره ښه نه وي.

- فرانسې ته د سفر لار.
- ژبه: د پناه غوښتنې د پروسيجر لپاره مو کومه ژبه وکارول شي.

2. کمپيوټري کې ستاسو د معلوماتو ثبتول: د معلوماتو د ثبتولو لپاره ستاسې نه پوښتنې کيږي. دا معلومات ښايي له پروفکتور/Préfecture سره شريک شي. ناسم معلومات کيدای شي دوسيې لپاره مو ستونزه جوړه کړي او دوسيه به مو گړندی پروسيجر کې شامله شي چې دا ښه کار نه دی.

پاملرنه، که چيرې لاندې معلومات غلط ورکړی نو ښايي دا خطر موجود وي چې د accélérée يا عاجله پروسه کې ستاسو دوسيه شامله شي:

- نوم
- کورنۍ معلومات
- د کډوالۍ په راغلو لارو
- په نورو هيوادونو کې د پناه غوښتنې ثبتول.

3. د پناه اخیستلو دوسیې د ثبتولو لپاره پروفکتور/Préfecture کې د پناه اخیستلو ځانګړې غرفه (GUDA) لپاره د ملاقات یوه پاڼه درکوي چې پناه غوښتنه مو دغه دفتر کې ثبت کړئ.

د پناه غوښتنې ثبتول



GUDA د بلپاڼه کې د اړتیا وړ ټول معلومات

لکه د پروفکتور آدرس، تاریخ او د ملاقات وخت لیکل شوی وي.

په وخت سره هلته حاضر اوسئ! که چېرې د ملاقات له ټاکلې مودې ناوخته ورسیدئ نو اجازه نه درکول کېږي.

پام مو وي چې نیمایي ورځ به مو هلته تیرېږئ.

د (GUDA) دفتر کې لاندې څانګو سره گورئ:

1. پروفکتور/Préfecture دفتر سره چې ستاسو پناه غوښتنه ثبتوي.
2. وروسته بیا اوفی/OFII دفتر چې په یوه مرکز کې ستاسو د اړتیاوو (استوګنې، روغتیايي حالت) ارزونه کوي.

د پروفکتور او اوفی لخوا درکړل شوي اسناد له ځان سره سم و ساتئ او ورک یې نه کړئ. کاپي او تصویرونه یې بیلابیلو ځایونو کې له ځان سره وساتئ.

پناه غوښتنه د هغو خلکو پورې مربوط کېږي چې په خپل ملک کې د بیلابیلو دلایلو له امله له گواښ او خطر سره مخامخ وي.

د اقامت جواز ترلاسه کولو لپاره ممکن ده چې د نورو دلایلو لکه ناروغي، فامیل، کار ... درخواست وکړئ. که چېرې د پناه غوښتنې پر مهال په ورته وخت د اقامت غوښتنه مو کړې وي نو په GUDA کې د پناه

غوښتنې د ثبت له نېټې څخه 2 میاشتې وخت لرئ تر څو دا کار ترسره کړئ. خو له 2 میاشتو ډیر وخت وروسته پروفکتور حق لري چې غوښتنه مو و نه مني. د ډیرو معلوماتو لپاره 11 مخ و گورئ.

کله چې GUDA ته ورسیدو څخه وگړو؟

1. د پروفکتور غرفې ته ولاړ شئ

دلته یو کارمند چې ستاسو د پناه اخیستلو د ثبت مسولیت لري لاندې کارونه ترسره کوي:

- ستاسو د گوتې نښه ثبتوي.
- گوري چې تاسو له دې وړاندې په فرانسه یا بل اروپایي ملک کې د پناه غوښتنه نه وي ثبت کړي.
- په مورنۍ ژبه تاسو ته د پناه اخیستلو په اړه یو معلوماتي سند درکوي.
- تاسو ته د پناه اخیستلو د تایید سند (رسې پې سی) په ورکړې سره مشخص کېږي چې په کوم پروسیجرونو (نورماله پروسه، گړندی پروسه او ډوبلین پروسه) کې یاستئ. د نورو معلوماتو لپاره مخ 45 و گورئ.

- د اوفپرا دوسیې تاسو ته درکول کېږي. مهمه ده چې دغه دوسیې په دقت سره ډکه کړئ.
- د دې لپاره مخ 11 په دقت سره ولولئ او له یو متخصص انجمن څخه د مرستې غوښتنه وکړئ.
- که چېرې ستاسو وخت په GUDA کې د 2 مې 2022 څخه وروسته وي نو:

تاسو ته به یو ځانګړی نوم او یو شيفر درکړل سي چې وروسته تاسو خپل د اوفرا د دوسیې و مشخصې ساحې ته انلاین هم لاس رسئ. درلودلای سئ.

www.usager.ofpra.gouv.fr/ofpra/user/login

د 2022 کال د مې د میاشتي څخه به نوي پناه غوښتونکي د اوفرا د خطونو لړۍ ته په انلاین ډول سره لاس رسئ. ولري. دا به د دې ثبوت هم وي چې تاسو اوفرا ته خط لېږلئ و، دوی ستاسو دوسیې تر لاسه کړیده او تاسو ته د ملاقات بلنلیک درلېږل سوئ دی. هر هغه څوک چې انټرنیټ او کمپیوټر ته لاس رسئ نلري

د هغو لپاره دا اسنتیا هم سته چې ټول رسمي خطونه و خپل ادرس ته وغواړي.

⚠ **توجو!** که چېرې تاسو خپل خط انلاین ډول سره ترلاسه کړ او ومو لوستو نو د خط ځواب که لازم و د همغه ورځې څخه پیلېږي، عینن لکه هغه خطونه چې تاسي یې په ژوندي بڼه ترلاسه کوي.

2. وروسته بیا د اوفی (OFII) غرفې ته و لاړ شئ.

اوفی (OFII) څه شی دی؟

د فرانسې د کډوالۍ او ادغام دفتر (اوفی) چې د کورنیو چارو وزارت پورې اړه لري، په فرانسه کې د پناه غوښتونکو د لومړني هرکلي او د له دوې سره د پناه اخیستلو د اداري پروسیجرونو او د سرپناه او نغدي مرستو مسولیت لري.

د اوفی کارمند لاندې کارونه ترسره کوي:

- ستاسې د شخصي ژوند په اړه پوښتنه کوي تر څو معلوم کړي چې ایا ځانګړې اړتیاوې لرئ. مثلا: معیوبیت لرئ، بارداره یاستئ او یا هم د روانشناس ته اړتیا لرئ او که نه.
- تاسو ته یوه فورمه چې « Offre de prise en charge au titre du dispositif national d'accueil نومېږي ترلاسه کوئ چې له دې سره د نغدي مرستو (ADA) او سرپناه حق ته لاسرسئ پیداکوئ. د دغو مرستو څخه د برخمن کیدو لپاره د دغې فورمې په پای کې د لاسلیک په ځانګړې ځای کې لاسلیک وکړئ.

⚠ **که چېرې د سرپناه وړاندیز سره مو موافقه و نه کړه نو نه شئ کولای له نغدي مرستو (ADA) څخه برخمن شئ ځکه دواړه په یوه بسته کې شاملېږي. که موافقه مو وکړه بیا یې له دواړو برخمن شئ او که مو و نه کړ نو له یو څخه به هم برخمن نه شئ.**

بیا یې اوفی دفتر ستاسو د غوښتنې خلاف یوې بلې سیمې کې تاسو ته د استوګنځای پیشنهاد وکړي. اوفی به تاسو ته د ترانسپورت ټکټ او استوګنځای آدرس درکړي او

باید د 5 ورځو په اوږدو کې هلته ځان ورسوئ.

تاسو باید د پناه غوښتنې د پروسې په موده کې هلته ژوند ته ادامه ورکړئ.

که تاسو هلته له تګ څخه انکار وکړئ، تاسو به د استوګنې یا دولتي مرستو (ADA) له حق څخه محروم شئ.

په دغه حالت کې، اوفی دفتر به تاسو ایل دو فرانس کې SPADA ته راجع کړي.

که تاسو د اوفی د کور غوښتنه و منله خو هلته لاړ نه شوی نو باید د اوفی دفتر ته له وړاندې خبر ورکړئ. په دې حالت کې به د دولت د مالي مرستو او د کور حق له لاسه ورکړئ.

یو انجمن کولای شي چې ایل دو فرانس سیمې ته د خپل کور د بدلولو په برخه کې مرسته وکړي.

پام مو وي که چېرې مو و منله چې یوې بلې سیمې ته ولاړ شئ خو څو ورځې وروسته بیرته ایل دو فرانس ته وگرځیدئ، نو په دې حالت کې به د دولت د مرستو او کور څخه بې برخې شئ او همدارنګه د SPADA دفتر د کور حق به هم له لاسه ورکړئ.

په دغه حالت کې او د رسي پي سي د نوي کولو لپاره یو انجمن کولای شي تاسره سره مرسته وکړئ (11 مخ وگورئ).

3. په SPADA کې د رسمي آدرس (Domiciliation) لاسته راوړئ.

د GUDA له ملاقات وروسته باید د یو رسمي پوستي آدرس (Domiciliation) ترلاسه کولو لپاره بیرته SPADA دفتر ته لاړ شئ.

دغه کار د پناه غوښتونکو د هرکلي مادي شرایط او د اوفپرا لپاره ضروری دی.

پاملرنه: ستاسو پوستي آدرس باید هماغه سیمه کې وي چېرې چې د پروفکتور لخوا ستاسو پناه غوښتنې مراحل ترسره کېږي.

که چېرې اوفی/OFII و غواړي چې بلې سیمې ته مو انتقال کړي نو پوستي آدرس مو هم هماغه سیمې ته بدلېږي. حتی که بل ځای ته له انتقال څخه ډډه هم وکړئ نو آدرس مو بدلېږي.

د پناه اخیستلو اداري پروسی

عادي پروسه

Procédure normale

دغه پروسه کې د پناه غوښتنې دوسیه مو په عادي ډول د اوفپرا (OFPPA) له لوري خپل کيږي. د پناه غوښتونکو لپاره له مشخصو ټولنيزو حقونو (ټولنيز خونديتوب، مالي او سرپناه) مرستو څخه برخمن کيږئ، دا مرستې اوفي (OFII) کې مو چې کومه فورمه مو لاسلیک کړې وه د هغه پر اساس تر سره کيږي.

تاسو 21 ورځې وخت لرئ تر څو د پناه اخیستلو د ثبت دوسیه «اوفپرا/ OFPPA دوسیه» چې له GUDA څخه مو ترلاسه کړې له نورو اسناد سره يوځای د پوست له لارې اوفپرا دفتر ته واستوئ.

که چيرې دوسیه مو مکمله وه، اوفپرا تاسې ته د وسپې د ترلاسه کولو يوه تصدیق پاڼه استوي. له دغې تصدیق پاڼې سره کولای شئ خپله «رسي پي سي» د 9 میاشتو لپاره و غځوئ.

⚠ د رسي پي سي نوي کول ښايي څو ورځې وخت نيسي، د تاريخ له پوره کيدو يو څو ورځې مخکې د خپل رسمي آدرس له تصدیق سره پروفکتور ته لار شئ. که چيرې د رسي پي سي تاريخ مو پوره شوی وي نو د پوليسو لخوا ستاسو د نيولو خطر موجود وي. (29 مخ).

چټکه پروسه

Procédure accélérée

دا پروسه ستاسو لپاره يوه ښه پروسه نه گڼل کيږي. تاسو د دوسې څيرلو وخت په کې ډير کم وي او ښايي د سرپناه او نغدو پيسو مرستې هم پر تاسو بندې شي. په دغه پروسه کې ستاسو د شاملولو دلایل او سند له پروفکتور څخه و غواړئ. دغه سند تاسو لپاره پکار راځي.

په دغه پروسه کې هم رسي پي سي مو د عادي پروسي په څير نوي کيږي.

د لاندې د لايو له امله ستاسو دوسیه په چټکه پروسه کې شامليدلای شي:

- که پروفکتور/ Préfcture کې مو د خپلې گوتې نښان له ورکولو ډډه کړې وي او يا هم د گوتې نښان مو ونه لوستل شي.
- که چيرې د خپل ځان او سفر په اړه مو ناسم معلومات ورکړي وي او يا معلومات مو پټ کړي وي.

- که چيرې د فرانسې خاورې د پرېښودلو حکم (OQTF) مو ترلاسه کړی وي.

- که چيرې مخکې مو د پناه غوښتنه ثبت کړې وي او اوس د بيا غور کولو غوښتنه مو کړی وي. (55 مخ)
- که چيرې فرانسې ته له راتگ 3 میاشتې وروسته د پناه غوښتنه مو ثبت کړې وي، او هيڅ توجیه ورته و نلري؛ پريفکتور/ Préfcture فکر کوي چې تاسو بيري ستونزه نه لرئ.

- که تاسو په يو له دغو په اصطلاح امنو هيوادونو څخه راغلي ياستئ: البانيا، ارمينيا، بوسنی و هرزگوین، کيپ ورد، جورجيا، هندوستان، کوزوو، مقدونيه، موريس، مولداوی، منگوليا، مونتو نګرو، صربستان.

که چيرې باور لرئ چې دوسیه مو عادي پروسي ته بدله شي نو بايد د اوفپرا/ OFPPA په دوسیه کې يي دلایل وليکئ او يا هم د مصاحبې په وخت کې کولای شئ دغه غوښتنه وکړئ. اوفپرا کولای شي دوسیه مو عادي پروسي ته بدله کړي. که چيرې اوفپرا/ OFPPA دا کار و نه کړ کولای شئ محکمه کې خپل شکایت وکړئ. که چيرې له گانا، بنين او يا سنيګال څخه راغلي ياستئ او خپله غوښتنه مو د 2021 کال د جولای نه وړاندې ثبت کړې وي هم کولای شئ دغه درخواست وکړئ.

دوبلين پروسه

Procédure Dublin

که چيرې پروفکتور/ Préfcture دا پريکړه وکړي چې دوسیه مو د دوبلين پروسي له مخې اجرا شي نو دا په دې معنی ده چې ستاسې د بل اروپايي هيواد څخه دلته راغلي ياستئ (د بل هيواد د گوتو نښان او يا ويزه مو درلود). په دغه حالت کې پروفکتور/ Préfcture به له هغه ملک نه چې تاسو ترې تير شوي ياستئ ستاسو د بيرته استولو غوښتنه وکړي تر څو هغوي ستاسې د پناه غوښتنه مخته يوسي. د بل هيواد د ځواب ترلاسه کولو پورې فرانسې کې د پاتې کيدو اجازه لرئ او د پناه غوښتونکو له مرستو لکه نغدي مرستې (ADA) او روغتيايي بيمې (PUMA) څخه برخمن کيږي.

پروفکتور به د ملاقات لپاره بيلابيل وختونه درکړي. که غواړئ چې د نغدي او سرپناه له مرستو برخمن شئ نو گډون مو په دغو ملاقاتونو کې حتمي ده.

پاملرنه: د پروفکتور د دغو ملاقاتو په يو کې به بل ملک ته ستاسو د بيرته استولو امر درکړل شي نو له همدې مودې نه وروسته ښايي تاسو توقيف مرکز (CRA) او لومړنی ملک ته چيرې چې ستاسې د پناه غوښتنې مسوليت لري واستول شئ. له هغه تاريخ څخه چې بل ملک ستاسو د بيرته اخیستلو مسوليت و منله نو د فرانسې دولت شپږ میاشتې وخت لري تر څو تاسو هلته واستوي.

تاسو کولای شئ دې لپاره اپيل وکړئ چې د فرانسې دولت ستاسو د پناه غوښتنې مسوليت واخلي او بل ملک ته مو نه نه ليري. (د اپيل موده: 48 ساعته په هغه صورت کې چې کورنۍ بند (d'assignation à résidence) کې ياستئ. پر ته له دې 15 ورځې د اپيل لپاره وخت لرئ.

د اپيل د گټلو چانس ستاسې د شخصي وضعيت (روغتيا، کورنۍ، ملک...) پورې مربوط کيږي. مگر عموماً ډير لږ امکان يي وي. که چيرې اپيل مو وبايله، نو د انتظار موده مو 6 میاشتې نور ډيريږي تر څو بيا وکولای شئ په فرانسې کې د پناه غوښتنه ثبت کړئ. په دغه موده کې هم



د اوفپرا (OFPPA) د دوسیه او مرکه

ستاسو د بیرته استولو خطر ممکن دی. په دغه حالت کې ژر تر ژره یو متخصص حقوقي انجمن ته لار شئ تر څو مشوره درکړي او مرسته درسه وکړي.

که چیرې د استولو په ټاکل شوې موده (6 میاشتې یا هغه څخه ډیره موده) کې هغه ملک ته وانستول شوی چې ستاسو د دوسپې د څیړلو مسولیت لري، نو په عادي ډول فرانسه به ستاسو د پناه غوښتنې د څیړلو مسولیت ولري. خبرتیا! د دو بلین پروسه د هر کس لپاره توپیر لري، ښایي د یوکس لپاره یو ډول او د بل کس لپاره بل ډول کار ورکړي.

که چیرې له استولو وروسته بیرته فرانسې خاورې ته راغلئ نو له سره باید دلته د پولیسو په پروفکتور کې د پناه غوښتنه ثبت کړئ.

که چیرې د پروفکتور / Préfcture په ملاقات کې حاضر نه شوی او یا له بیرته استولو مو انکار وکړ نو

په دې معنی چې تاسې د تېښتې خطر مو په ځان منلی. په دې حالت کې به تاسې د پناه غوښتونکو له مرستو (نغدي مرستې او سرپناه) څخه محروم شئ. د لېرلو مودې څنډ به 18 میاشتو ته و غځېږي. له دې مودې وروسته فرانسه ستاسې د پناه غوښتنې مسولیت لري. با خبر اوسئ: د دو بلین د مودې د څنډ محاسبه ډیره گرانه ده. د یو وکیل د مشورې غوښتنه وکړه.

په هر حالت کې، ژر تر ژره له خپلو ټولو اسنادو سره وړیا حقوقي مرستو دفتر ته لار شه تر څو د خپل ځانگړې دو بلین حالت ته په پام سره اضافي معلومات تر لاسه کړئ. (11 مخ)

اوفپرا (OFPPA) څه شی دی؟

د پناه غوښتونکو او بې تابعته وگړو د ملاتړ اداره (اوفپرا) یوه دولتي اداره ده چې د پناه غوښتنې د دوسپې د ارزونې او د نړیوال محافظت د ورکولو او نه ورکولو د پریکړې مسولیت لري. د اوفپرا د پریکړې بیا ارزونه یوازې د پناه اخیستلو د ملي محکمې CNDA له لوري ترسره کیدای شي. (38 مخ)

اوفپرا OFPPA ستاسې د پناه اخیستلو د دوسپې او مرکې له مخې پریکړه کوي، راتلونکی مخ په څیر سره ولولئ تر څو خپله دوسیه څنگه ډکه کړئ او څه ډول مرکې ته چمتو شئ.

دوسیه مو باید اوفپرا قانع کړي چې ژوند مو په خپل ملک کې په خطر کې دی او د زورونې ، شکنجې او مرگ له ویرې نه شئ کولای بیرته خپل وطن ته لار شئ. له همدې امله زموږ سپارښتنه داده چې د یوې متخصصې ادارې یا یو وکیل نه د خپل کیس په لیکلو کې مرسته وغواړئ .

مشوره: د اسنادو کاپي مو له ځان سره خوندي کړئ. د ټولو اسنادو تصویر وپاښئ او یو انجمن ته یې د چاپ کولو لپاره ورکړئ.

دغه لارښود ټول هغه معلومات چې د دوسپې د ډکولو او د مرکې د چمتو کولو لپاره لیکل شوي ولولئ.

1. د اوفپرا (OFPPA) د دوسیه (کیس)

تاسو باید د 21 ورځو په اوږدو کې خپله دوسیه اوفپرا ته وسپارئ.

د اوفپرا دوسیه څنگه باید ډکه شي؟

1. باید په فرانسوي ژبه ولیکل شي .
2. ستاسو لخوا باید لاسلیک شي .
3. دغه اسناد باید پکې شامل وي:
 - دوه عکسونه
 - د رسې پې سی فوتوکاپي.
 - تذکره یا پاسپورټ (اصلي) که در سره موجود وي.
4. ټول شخصي او فامیلي معلومات (نوم، تاریخ، زیږیدلو ځای...).
5. د مرکې لپاره ژبه مو ورته ولیکئ. (63 مخ)
6. په فرانسوي ژبه په خپل داستان کې د وطن پریښودلو او فرانسه کې د پناه اخیستلو ټول دلایل ولیکه.

ستاسو داستان څه دی چې اوفپرا ته په تفصیل سره په اصلي ملک کې ستاسو د ویرې او د ژوند د خطر په اړه معلومات وړاندې کوي. نو کره او اړوند معلومات ورته ولیکئ او د اشخاصو نومونه، ځایونه او دقیق تاریخونه باید په ترتیب سره ولیکئ.

د ریڅ مه کوئ او د ثبوت لپاره ټول اسناد (عکسونه ، خطونه ...) چې ستاسې د کیس لپاره اغیزمن دي ورسره یوځای کړئ.

په کلکه سپارښتنه کوو چې ناسم او بې ځایه معلومات او مواد مو دوسپې سره مه یوځای کوئ او یا غیر مسلکي اشخاصو باندې خپل داستان مه ژباړئ. دا ستاسې پناه اخیستلو ته زیان کوي. متخصص انجمن تاسو سره په وړیا ډول مرسته کوي. (10-11 مخ).

که چیرې په داستان کې مو کومه اشتباه کړې وي کولای شئ د مرکې په وخت یې د سمولو غوښتنه وکړئ.

که چیرې د اوفپرا دوسپې لپاره مرستې ته اړتیا ولری:

د SPADA دفتر نه مرسته وغواړئ ترڅو په فرانسوي ژبه ستاسو دوسیه ډکه کړي.

SPADA هغه اداره ده چې د سرپناه د نه لرلو په صورت کې تاسو ته رسمي آدرس جوړ کړی. (11 مخ). که د کومې ادارې او یا وکیل مرسته مو هم ترلاسه کړي وي، نو د اوفپرا د دوسپې په اړه په دقیق ډول د دغه لارښود معلومات ولولئ. د پناه اخیستلو لپاره مو دغه معلومات ډیر مهم دي.

څنگه او څه وخت د اوفپرا (OFPPA) دوسیه واستوم؟

د 21 ورځو نه مخکې خپل کیس اوفپرا دفتر ته ولیږئ (د هغه تاریخ نه چې تاسې ته د پروفکتور لخوا د کیس دوسیه درکړل شوې) ، او دغه ادرس ته یې واستوئ.

OFPPA
201-Rue Carnot
94136 Fontenay-sous-Bois

خپله دوسیه د یو رسمي لیک په شکل واستوئ او د پوست دفتر نه د استولو تصدیق واخلئ ترڅو د استولو ثبوت درسه پاتې شي. او یا یې مستقیماً اوفپرا ته وسپارئ (دلته ډیر ژر درته د اسنادو د سپارلو تصدیق نه درکول کيږي).

زموږ لارښوونه داده چې د ټولو اسنادو کاپي او د دوسپې د استولو اسناد له ځان سره وساتئ او همدارنگه اوفپرا ته د دوسپې د تاییدئ خط له ځان سره وساتئ.



2. د اوفپرا (OFPPA) مرکه

Interview

اوفپرا سره مرکه، ستاسي د پناه اخیستلو تر ټولو مهمه مرحله ده.

تر هغه وروسته چې تاسو په لمړۍ ځل د پناه غوښتونکی په حیث در اوفرا سره ثبتیږئ نو وروسته به تاسو د انټرویو لپاره په انلاین ډول د اوفرا په انټرنیټ پاڼه کې په خپله مشخصه ساحه کې یو خط ترلاسه کړئ. کوبښن وکړئ هره هفته تاسو خپله مشخصه ساحي ته د نوم او شيفر په ورکولو سره په انلاین ډول دننه سئ او وگورئ. تاسو ته به په خط کې ټول معلومات واضح لیکل سوي وي لکه د انټروي وخت، نېټه، او نور شرایط.

⚠ همدارنگه اوفپرا کولای شي چې د مصاحبې د تاریخ په اړه د ایمیل او یا ټیلیفوني پیغام له لارې تاسو ته خبر درکړي. پاملرنه! د اوفپرا / OFPPA مصاحبې اوس په دوو بیلابیلو ځایونو Fontenay-sous-Bois او پاریس کې ترسره کېږي. په یادو ولرئ چې د ملاقات په خط کې مشخص آدرس په نښه شوی وي.

د مرکې پر مهال څوک حاضر وي ؟

- د اوفپرا / OFPPA د محافظت مدیر. (دا د پولیسو کس نه وي)
- که په فرانسوي خبرې نه شې کولای د یو ترجمان غوښتنه وکړئ. ځان ډاډه کړه چې ایا ترجمان رښتیا هم ستاسې په خبرو سم پوهیږي. که چیرې نه پوهیدل نو کولای شئ د اوفپرا مدیر ته ووايئ. د شاهد په توگه، د وکیل او یا د کوم انجمن څخه د حقوقي کس د شتون غوښتنه هم کولای شئ. دوې کولای شي د مرکې په پای کې خبرې وکړي. دا کس مکلف دی چې بې طرفه وي او معلومات باید خوندي وساتي.

د مرکې پر مهال څه پېښیږي؟

د اوفپرا مدیر د هغو معلوماتو له مخې چې دوسیه کې مو اوفپرا ته سپارلې، پوښتنې کوي. د وروستۍ پریکړې لپاره د کیس د معلوماتو په نسبت د مرکې پر مهال ستاسو خبرې ډیرې مهمې دي.

1. د مرکې لومړی برخه ستاسي د مدني حالت په اړه دی، د اوفپرا مدیر په دې برخه کې ستاسو د هويت او کورنۍ په اړه پوښتنې کوي. په دوسیه کې مو د معلوماتو او نومونو د صحت د ثبوت لپاره دا پوښتنې کوي او غواړي اطمینان ترلاسه کړي چې لیکل شوي معلومات سم دي.
2. دویمه برخه ستاسو د داستان او د ژوند د خطر په اړه دی. دلته باید د هغه څه په اړه و غږیږئ چې هیواد پریښودو ته یې اړ کړی یاستئ. د زیاتو معلوماتو لپاره د پېښو (تاریخ، ځای ...) به له تاسو څخه و پوښتي. باید د امکان په صورت کې په تفصیل سره دقیق معلومات ورکړئ او پر هغه څه ټینگار وکړئ چې پر تاسو پېښ وي.
3. د مرکې په پای کې، تاسو نه پوښتنه کېږي چې که خپل ملک ته بیرته واستول شئ نو له کوم خطر او ویرې سره به مخامخ شئ.

مرکې ته څنگه ځان چمتو کړم ؟

مرکه مو محرم دی، کولای شئ په آزادانه ډول خبرې وکړئ. د مرکې پر مهال عادي او طبیعي حالت ولرئ. هڅه مه کوئ چې هر څه له یادو ووايئ. هڅه وکړئ هغه څه چې په تاسو تیر شوي دي په تفصیل یې بیان کړئ. د وخت، پېښو، ځایونو او اشخاصو نومونه چې ستاسو له داستان سره تړاو ولري بیان کړئ. په عمومي د داستان مطابق ټول هغه څه چې د اوفپرا مدیر د معلوماتو لپاره گټور دي ووايئ.

پر حقایقو تکیه وکړه: که چیرې په څه نه پوهیږدلاى او یا له یاده مو تللی وتلی وي نو د اوفپرا مدیر ته ووايئ. که چیرې پوښتنې باندې پوه نه شوی او یا شک

ولرئ نو د اوفپرا مدیر ته ووايئ.

که د حافظې له ستونزې لرئ چې له امله یې تل په خوب کې ډارېږئ او ځینې شیان مو له یاده وځي نو په اړه یې د اوفپرا مدیر ته ووايئ. ښايي له رواني فشار سره مخامخ شوي یاستئ. کولای شئ له ډاکټر څخه مرسته وغواړئ او بیا د ډاکټر تصدیق اوفپرا ته ښکاره کړئ. (مخ 21 وگورئ)

کله او څنگه د پناه اخیستلو ځواب تر لاسه کوئ ؟

معمولا د اوفپرا پریکړه 3 یا 4 میاشتې وخت نیسي. ښايي ځینې وخت له دې څخه ډیر وخت و نیسي تر څو اوفپرا خپله پریکړه اعلان کړي. که ځواب مو و ځنډید نو اوفپرا د پولیک په استولو سره خبر درکوي. د دې امکان هم شته دویم ځل لپاره مرکې ته مو وغواړي.

په انلاین ډول پریکړه د اوفپرا په ویب سایټ کې ستاسو اګونټ ته استول کېږي.

د لیک له لارې تاسو ته ځواب نه استول کېږي. د یو مسج او یا ایمیل له لارې تاسو ته خبر درکول کېږي چې د دوسې ځواب مو اعلان شوی.

مهمه ده چې هره اونۍ د اوفپرا په ویب سایټ کې خپل حساب و گورئ.

⚠ کله چې د اوفپرا / OFPPA پریکړه په انلاین ډول تاسو ته واستول شوه، تاسو باید د 15 ورځو دننه دغه پریکړه ولولئ. اوفپرا په نظر کې نیسې چې تاسو دا لوستلی دی. که چیرې په وخت سره مو خپله پریکړه و نه کتله نو د منفي ځواب په صورت کې، ښايي د قانوني وکیل د نیولو او یا هم محکمې لپاره د غوښتنې وخت مو تیر شي.

3. د اوفپرا (OFPPA) پریکړه

اوفپرا پریکړه کوي چې فرانسه باید ستاسو محافظت وکړي: دا په دې معنی ده چې تاسو ته د مهاجر (10 کلن قبولي) او یا فرعي محافظت (4 کلنه قبولي) درکول کېږي. او یا هم ممکن چې منفي یا د رد ځواب ترلاسه کړئ.



1. که اوفپرا د مهاجر (statut de réfugié) په توگه و منلې :
نو د اوفپرا لیک سره د پروفکتور دفتر ته لار شئ تر څو تاسو ته 10 کلن اقامت چې د تمدید وړ دی درکړي.
2. که اوفپرا فرعي محافظت (protection subsidiaire) درکړئ :
پروفکتور ته لار شئ چې د تمدید وړ 4 کلن اقامت ترلاسه کړئ او وروسته بیا د تمدید وړ 10 کلن اقامت درکوي. کولای شئ د 4 کلن اقامت پر وړاندې محکمه کې اپیل هم وکړئ له دې سره خپل فرعي محافظت له لاسه نه ورکوئ. (مخ 56)



3. که اوفپرا د رد یا منفي ځواب درکړ کولای شئ په ملي محکمه CNDA کې د اپیل وکړئ. (50 مخ وگورئ)

ځینې خلک چې د accélérée په پروسه کې شامل شي نو د اوفپرا له پریکړې وروسته نور د اقامت له حق څخه محروم کېږي.

که چیرې ستاسو د پناه غوښتنه په قطعي ډول رد شوې وي، نو ښايي تاسو د فرانسې له خاورې څخه د ایستلو حکم ترلاسه کړئ.

کې ممکن چې فرانسه کې د اوسیدو حق هم له لاسه ورکړئ او خپل ملک ته مو د بیرته استولو امکان هم شتون لري. حتی که محکمه کې مو د اپیل پروسه تر کار لاندې وي.

په داسې یو حالت کې د مشورې لپاره د وړیا حقوقي خدمتونو دفتر ته مراجعه وکړئ. (11 مخ)



د پناه غوښتنې د حق په ملي محکمه (CNDA) کې اپیل کول

CNDA څه شی دی؟

د پناه غوښتنې د حق ملي محکمه (Cour nationale du droit d'asile) یوه حقوقي اداره ده. اوفپرا د پریکړې په اړه چې هر اعتراض ولری په دغه محکمه کې د قاضیانو لخوا برسي کیږي او پر پریکړې له سره کتنه کیږي. قاضیان د دواړو جوانو (پناه غوښتونکی او اوفپرا) پر ادعاو غور کوي او بیا پریکړه کوي. محکمه کولای شي د اوفپرا پریکړه باطل اعلان کړي او پناه غوښتونکي ته د مهاجرت اسناد (10 کلن) او یا فرعي محافظت (4 کلن) اسناد ورکړي. محکمه دا هم کولای شي چې اپیل مو رد کړي چې په دې حالت کې تاسو فرانسه کې د پناه اخیستلو حق له لاسه ورکوئ.

که چېرې اوفپرا / OFPRA تاسې ته له پناه ورکولو ډډه وکړه او غوښتنه مو و نه منل شوه نو کولای شئ د اوفپرا د پریکړې پر وړاندې د پناه اخیستلو ملي محکمه (CNDA) کې اپیل وکړئ.

محکمه کې څنگه اپیل وکړو؟

اپیل مو باید د یو رسمي لیک په ذریعه چې د اړتیا وړ اسناد ورسره ضمیمه وي، تر سره شي، او باید په فرانسوي ژبه و لیکل شي.

په دغه لیک کې باید لاندې موضوعات و لیکل شي:

- **مدني حالت او شخصي معلومات** (نوم، تخلص، د اوسیدو ځای او نیټه، ملیت، ادرس)
- د هغو ټکو پر وړاندې مهم دلایل چې د اوفپرا پریکړه تر چالش لاندې راوړي.
- دلایل په روښانه توګه ولیکه چې فکر کوئ اوفپرا

ستاسې په اړه ناسمه پریکړه کړې. د اوفپرا له پریکړې وروسته حد اکثر د یو میاشت په اوږدو کې باید خپل اپیل محکمې ته وسپارئ؛ په دې معنی چې یو میاشت وروسته له هغه تاریخ نه چې اوفپرا تاسو ته د پریکړې لیک استولی. که چېرې پوست آدرس ته د لیک د لاسته راوړلو لپاره نه وی ورغلی نو له هغه تاریخ نه حسابیږي کوم چې پوستچي ستاسو لیک پوسته خانه کې تسلیم کړی وي. د اپیل تر سره کول اسانه نه دی زموږه مشوره تاسې ته داده چې د مرستې لپاره یو متخصص انجمن (11 مخ) او یا وکیل (50 مخ) وګورئ.

د اپیل لپاره دغه درې انتخابه لری:

1. په وړیا ډول وکیل و نیسئ (وړیا حقوقي مرستې).
2. شخصي وکیل و نیسئ.
3. خپل اپیل یوازې مخکې یوسئ (دا ډیر گران دی)

1. وړیا وکیل

(وړیا حقوقي مرستې)

پام مو وي چې له وړیا وکیل څخه د حقوقي مرستو د غوښتنو لپاره ډیر لږ وخت لری، د اوفپرا / OFPRA له ځواب نه وروسته 15 ورځو په اوږدو کې باید د دې کار غوښتنه وکړئ.

د نوی قانون له تصویب نه وروسته (2018 کال سپتمبر میاشت)، اوس یوازې 15 ورځې وخت لری چې په رسمي ډول د وړیا حقوقي مرستو لپاره غوښتنه وکړئ که نه نو باید خپله دفاعیه خپله ترتیب کړئ. د دې کار سپارښتنه نه کوو.

که د حقوقي مرستو غوښتنه مو وکړه، وکیل (هغه چې د لیک کاپي مو لاسته راوړي) به د اپیل په تړاو ټولو کارونو کې درسره مرسته وکړي.

د وړیا وکیل د غوښتنې لپاره دوه لارې لری:

- له SPADA او یا کوم متخصص انجمن څخه مرسته ترلاسه کړه: د مرستې لپاره SPADA او یا د حقوقي مرستو دفتر ته لارښه (11 مخ)
- خپله د وړیا وکیل « حقوقي مرستې » غوښتنه وکړه: یو لیک ولیکه، خپل شخصي حالت معلومات

او د اوفپرا / OFPRA فابل نمبر پکې مشخص کړه. همدارنګه د اوفپرا د پریکړې یوه کاپي ورسره ضمیمه کړه.

خپل لیک د یو رسمي لیک په توګه لاندې آدرس ته واستوئ:

CNDA
Cour nationale du droit d'asile
Bureau d'aide juridictionnelle
35 rue Cuvier
93558 Montreuil Cedex

او یا د فکس له لارې یې واستوه:

01 48 18 43 11

او همدارنګه کولای شئ تاسو خپله په مستقل ډول لیک دغه آدرس ته و سپارئ.

که چېرې له یوې بلې لارې مو وکیل پیدا کړ نو هغه باید ستا لیک محکمې ته واستوي ترڅو محکمه پوه شي چې همدغه وکیل ستا د کارونو مسولیت لري.

که چېرې د وړیا وکیل لپاره مو د اوفپرا د رد ځواب له مودې نه د 15 ورځو په جریان کې غوښتنه وکړه، تر هغه چې تاسې ته وکیل درکول کیږي د اپیل ډ کولو دغه یو میاشت موده ځنډول کیږي.

د دغه 15 ورځو په جریان کې به دغه دوه لیکونه ترلاسه کړئ:

- په رسمي ډول ستاسو د غوښتنلیک راجستر کیدو لیک
- ستاسو د غوښتنلیک د منل کیدو لیک چې په کې ستاسو د وکیل نوم او آدرس لیکي وي.

کله چې مو دا لیک ترلاسه کړ نو وکیل مو د اپیل لپاره ډیر وخت نه لري! د اپیل د آمادګۍ لپاره وکیل تاسو سره له نږدې گوري او خبرې کوي تر څو ستاسو د داستان او ستونزو پر جزئیاتو ځان پوه کړي. له دې سره وکیل غواړي چې د محکمې لپاره ستاسو دوسیه چمتو کړي.

هر څومره ژر چې کیږي له خپل وکیل سره اړیکه ونیسئ! وکیلان معمولا بوخت وي خو هڅه وکړئ چې ژر ور سره وګورئ. که چېرې د وکیل ملاقات اخیستل تاسو ته ستونزمن و نو له یو انجمن څخه مرسته وغواړئ. (11 مخ)

2. شخصي وکیل

په دغه حالت کې باید خپله وکیل پیدا کړئ او لګښت یې ورکړئ.

د اوفپرا د لیک له لاسته راوړلو له تاریخ نه یوه میاشت وخت لری تر څو محکمه کې د اوفپرا د پریکړې پر وړاندې د شخصي وکیل په مرسته اپیل وکړئ. که چېرې شخصي وکیل سره مو د ملاقات اخیستلو کې ستونزه درلوده نو له یو انجمن نه د مرستې غوښتنه وکړئ. (11 مخ)

3. له وکیل پرته اپیل کول

د دې کار سپارښتنه دغه نه کوو، په دې کې به له وکیل پرته په محکمه کې له خپل کيس نه دفاع کوئ.

که چېرې غواړئ له دوسې نه مو خپله دفاع وکړي نو مخکیني معلومات ولولئ ترڅو د اپیل پر موضوعاتو پوه شئ.

له اپیل کولو وروسته څه پیښیږي؟

د پناه غوښتنې د حق ملي محکمه ستاسو پر دوسې کار پیلوي او اعتراض مو برسي کوي.

- لومړی تاسو د محکمې څخه د خپل اپیل د راجستر کیدو (lettre d'enregistrement du recours) لیک ترلاسه کوئ. دا لیک ثابتوي چې ستاسو اپیل و منل شو.
- وروسته په محکمه کې د محکمې جلسې لپاره د بلنې یو لیک ترلاسه کوئ.

که چېرې د اوفپرا / OFPRA د پریکړې پر وړاندې د اپیل دوسیه مو پیاوړې نه وي نو محکمه کولای شي پر ته له دې چې ستاسې دوسیه ته رسیدګي وشي، رد یې کړي.

د محکمې «د اوریدو» جلسه پاریس ته نږدې په Montreuil کې د محکمې په دفتر کې ترسره کیږي. پاملرنه! محکمه په دوو بلایلو آدرسونو کې ترسره کیږي.

وي (که چيرې CNDA کې مو ايل نه وي کړي) يادښت : که چيرې نوې پېښه د اوډيرا او يا CNDA له پريکړو مخکې رامنځ ته شوی وي، او تاسو و کولای شئ چې دا ثابت کړئ چې د خپل کيس په اړه له پريکړې مخکې له دغې پېښې خبر نه وئ او يا تازه خبر شوي ياستئ. يا داسې قانع کوونکی دليل راوړئ چې ولې هغه مهال د دغې پېښې په اړه مو خبرې نه وې کړې.

د ځينو پېښو مثالونه چې ممکن د نوي حقايقو په توگه حساب شي:

- ملک کې مو د سياسي او امنيتي حالات بدلون چې ستاسې پر شخصي ژوند اغيز ولري.
- خپلوانو ته مو په فرانسه کې د پناه ورکول چې تا ته ورته له ځورونې ويره ولري.

نوي شواهد او مدارک په نوي حقايقو کې نه حسابيږي.

پر کيس مو له سره کتنې غوښتنه به په داسې يو حالت کې و نه منل شي که چيرې په دوسيه کې مو هغه معلومات اضافه کړې وي چې يوازې ستاسو پخواني شفاهي او ليکلي بيانونو په څېر وي.

د مثال په ډول:

- يو سياسي گوند کې د غړيتوب تصديق ثبوت نشي کيدل چې مخکې مو په دوسيه کې په دغه گوند کې د غړيتوب خبره کړې وي.

د يوې ورځپاڼې مقاله او يا د وکیل خط چې مخکې مو په دوسيه کې ترې يادونه کړې وي يوازې د يو عادي سند په توگه پام کې نيول کيږي.

حتمي نه ده چې نوي معلومات (عناصر) مو د ليکلي سند په بڼه وي.

کيدای شي دا يوه پېښه وي چې په شفاهي ډول يې بيان کړئ. په دې حالت کې د خپل بيان په اړه بايد د دقيق اوسئ او تاريخ، ځايونه، نومونه... په روښانه ډول بيان کړئ.

د پام وړ مهمې ټکي:

حتی که معلومات او عناصر مو د نوي حقايقو په توگه و منل شي نو بيا هم دا د محافظت د ورکولو (قبولي) د تضمين په معنی نه ده.

دوسيه کې مو داسې نوي اسناد مه يو ځای کوئ تر څو په اړه يې توضیحات، دموندلو دلايل او د لومړي ځل د نه وړاندې کولو دلايلو مو نه وي ذکر کړي.

بايد پوه شئ، حتی که ځيني اسناد مو نوي حقايق هم ولري کله ناکله اوډيرا/OFPPA او يا محکمه د شک لرلو په حالت کې د سره کتنې غوښتنلیک مو نه مني .

پر خپل کيس له سره د بيا کتنې لپاره څنگه غوښتنه وکړئ؟

د لومړي ځل پناه غوښتنې په څير دغه پروسه کې هم اوډيرا او محکمه له سره د بيا کتلو د غوښتنې پروسه مخکې بيايږ.

تر ټولو مخکې پروفکتور/Préfecture لپاره د ملاقات وخت اخیستلو په موخه بايد SPADA دفتر ته لارښی ترڅو پر کيس مو له سره کتنې لپاره غوښتنه ثبت کړئ. د دې کار لپاره د هماغې سيمې پريفيکچر کې SPADA ته لاره شئ چې په لومړي ځل مو هلته د پناه غوښتنه کړې وه.

پاریس او ایل دو فرانس سیمو کې د اوفي دغې شمیرې **01 42 500 900**

سره اړیکه ونیسې او ورته و وایئ چې پر خپل کيس له سره کتنې د غوښتنې لپاره مو ټيلفون کړئ.

پروفکتور کې به تاسې ته د پناه اخیستلو د غوښتنلیک تصدیق او همدارنگه او يو گلاي رنگ غوښتنلیک درکړي. دغه غوښتنه مو د معمول په څير د چټکې پروسې له مخې ترسره کيږي. ستاسو د غوښتنې د ارزولو موده ډيره لنډه وي.

⚠ درته سپارښتنه کوو چې Préfecture ته له تگ وړاندې دوسيه مو له سره له نويو حقايقو سره وليکئ او يو متخصص انجمن څخه د مرستې غوښتنه وکړه . يوازې 8 ورځې وخت لرې چې دوسيه مو اوډيرا ته وسپارئ.

که چيرې پر دوسيه مو له سره کتنې غوښتنلیک مو د اوډيرا لخوا بې اعتباره و بلل شو، کولای شئ محکمه کې د دغې پريکړې پر وړاندې ايل وکړئ. که چيرې پر دوسيه مو له سره کتنې غوښتنلیک و منل شو او له ارزونې وروسته د اوډيرا لخوا رد شو بيا هم کولای شئ محکمه کې ايل وکړئ. (54 مخ)



د پناه اخیستلو وروسته حالت (قبولي)

که چيرې اوډيرا/OFPPA او يا محکمه تاسو ته د مهاجر په توگه (10 کلنه قبولي) ، جانبي حمايت (4 کلنه قبولي) او يا د بې تابعته وگړي په توگه قبولي درکړه نو له دې سره تاسو له دغو حقونو برخمن کيدای شئ:

- د فرانسې لخوا ستاسې محافظت شوی.
- فرانسه کې په قانوني ډول د اوسيدو حق لرئ.
- له داسې حقونو څخه به برخمن شئ چې فرانسوي اتباع يې لري.

د قبولى د ځواب ترلاسه کولو سره سم، تاسو بايد د فرانسې د بهرنيو اتباعو ويب سايټ (ANEF) ته

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

مراجعه وکړئ او خپله نوې رسپييسې تر لاسه کړئ. د دې لپاره په ويب سايټ کې د renouvelle un titre de séjour Je demande ou برخه انتخاب کړئ.

د ANEF په ويب سايټ کې د شخصي حساب د پرانيستلو لپاره تاسو بايد د بهرنيو وگړو نمبر او د پناه غوښتنې سند (رسپييسې) د پيل او د پای تاريخ له ځان سره ولرئ.

دغه رسي يې سي د لنډ مهال لپاره درکول کيږي چې ستاسي نړيوال محافظت (protection internationale) تاييدوي. له دغه سند سره کولای شئ خپل راتلونکي اداري کارونه مو تر هغه چې د اقامت کارډ (titre de séjour) درکول کيږي، مخکې يوسئ.

له پناه اخیستلو وروسته ستاسو حقونه څه دي ؟

اوپرا تاسو ته په خپل نوم ته د هويت نوي رسمي اسناد (documents d'état civil) استوي چې دغه اسناد لکه د تولد او واده تصدیق (acte de naissance, acte de mariage) د فرانسې دولت لخوا په رسمیت پیژندل شوي دي.

د قانون له مخې به اجازه و نه لرئ چې خپل دولت سره په اړیکه کې وسئ. که دا مو وکر نو د پناهندګۍ له لاسه ورکولو خطر سره مخامخ کیږئ.

د استوګنې حق: کله چې مو له اوپرا څخه د هويت دغه اسناد ترلاسه کړ نو :

- مهاجر د اقامت 10 کلن کارت اسناد لاسته راوړي.
- جانيې حمايت لرونکي، 4 کلن د اقامت کارت چې قابل د تمديد دی، لاسته راوړي.
- د سفر اسناد (titre de voyage) غوښتنه کولای شئ چې له خپل ملک نه پرته ټولو ملکونو ته پرې سفر کولای شئ.
- د انټرنټ او يا د پوست له لارې پروفکتور کې د سفر اسناد غوښتنه کولای شئ.
- د دې کار لپاره دوه عکسونه، د اقامت کارت، د استوګنځای تصدیق او د اوپرا د ځواب لیک باید له ځان سره ولرئ.

د سفر دغه سند 45 يورو قیمت لري.

- د اوپرا او محکمې له مثبتې پریکړې وروسته ډیر ژر له بشپړ ښاري حقونو له ټولنیز او فامیلی حقونو (RSA، دولتي کور ...) څخه برخمن کیږئ.
- فرانسه کې د کار کولو اجازه ترلاسه کوي: که چېرې له 26 کلونو کم عمر ولرئ کولای شئ د Mission locale کې د کار پیدا کولو د مرستې غوښتنه وکړئ، دغه سایټ کې یې نږدې دفتر و مومئ :

<https://www.mission-locale.fr>

- لوړې زده کړې مو پیلولئ شئ. (37 مخ وګورئ)
- پروفکتور کې د موټر چلولو لایسنس مو فرانسوي لایسنس ته بدلولای شئ: د بهرنۍ موټرچلولو د جواز مراحل اوس د ANTS د دغه ویب سایټ له لارې په آنلاین بڼه ترسره کیږي:

<https://permisdeconduire.ants.gouv.fr>

⚠ پاملرنه: د خپل اقامت اخیستلو له مودې څخه د یو کال په جریان کې کولای شئ د موټر چلولو د جواز د بدلولو غوښتنه وکړئ.

د موټر چلولو د جواز بدلول د هغو خلکو لپاره چې له افغانستان، اریتریا، نایجیریا، پاکستان، سینیګال، سومالیا او سوریې څخه راغلي وي ممکن نه دی. (ټول لیست په دغه ویب سایټ کې وګورئ

<https://www.service-public.fr/simulateur/calcul/PermisEtrangerPermisFrancais>

- د فرانسې د تابعیت غوښتنه کولای شئ.
- که چېرې د مهاجر په توګه قبول شوي، کولای شئ سمدلاسه د اوپرا ځواب نه وروسته د تابعیت غوښتنه وکړئ.
- که چېرې جانيې حمايت درکړل شوی وي نو باید ثابتته کړئ چې 5 کاله په فرانسه کې مو ژوند کړئ.

له کورنۍ سره یو ځای کیدل

د کورنۍ دغه غړيې مو فرانسې ته رابللی شئ:

- میړه ، ښځه او د ژوند شریک کورنۍ کې حسابیږي. پاملرنه : که چېرې د پناه غوښتنې وروسته مو واده کړی وي نو په دې حالت کې د یوې بلې او پیچلې لارې څخه مو کارونه ترسره کیږي چې reunification familiale ورته وايي.
- ستاسو ماشومان چې عمرونه یې له 20 کلونو کم وي او ستاسې د ژوند شریک ماشومان چې له 18 کلونو کم عمر ولري.

- که چېرې عمر مو له 18 کلونو کم وي، نو کولای شئ مور او پلار مو را وغواړئ او همدارنګه ورور او خور مو چې عمرونه یې له 18 کلونو کم وي.

څنګه کولای شو خپله کورنۍ راوغواړو؟

1. ستاسې کورنۍ باید په خپل ملک کې د فرانسې سفارت یا کنسولګرۍ کې د اوږدې مودې (long-séjour)

د ویزې غوښتنه وکړي او لاندې اسناد باید ورسره وي:

- د غوښتنلیک فورمه
- د اوپرا د ځواب د تاییدي سند
- د زېږیدو سند او د واده سند (نکاح خط).
- د کورنۍ د هر غړي 4 عکسونه.
- د کورنۍ د هر غړي پاسپورټ.
- د دغې غوښتنې لګښت 99 يورو دی.

2. د کونسولګرۍ یا سفارت د مهاجرت بخش دفتر (Bureau des familles de réfugiés)

د دغو اسنادو د ترلاسه کولو لپاره درسره اړیکه نیسي: ستاسو رسي پې سي، د اقامت کارت، فامیلی فورمه، د کور سند او نور داسې اسناد چې کورنۍ سره مو ستاسو رابطه ثابتوي.

3. دغه پروسه ښايي 8 میاشتې وخت و نیسي.

• که چېرې کورنۍ ته مو د ویزې ورکړه تایید شوه نو دوی درې میاشتې وخت لري تر څو افغانستان پرېږدي.

• که چېرې د ویزې غوښتنه مو و نه منل شوه، او یا هم له کونسل څخه ځواب ترلاسه نه شو نو دوه میاشتې وخت لرئ چې اپیل وکړئ.

څنګه مرسته ترلاسه کړو؟

د پناه (ځواب) له اخیستلو وروسته د لومړي ځل لپاره اداري کارونه مو لږ ستونزمن وي، تاسو کولای شئ له لاندې متخصصو ادارو څخه په دې برخه کې د مرستې غوښتنه وکړئ:

• د SPADA د استقبال مرکز او یا ستاسو استوګنځای چې ستاسو د پناه غوښتنې پروسه یې ترسره کړې. دوی کولای شي له پناه اخیستلو وروسته د حقونو د ترلاسه کولو، د نوي آدرس پیدا کولو او کور په پیدا کولو کې تاسو سره مرسته وکړي.

• د خپلې سیمې د اجتماعي خدمتونو مرکز (Centre communal d'action social - CCAS)

د خپلې استوګنځای په چاپیریال کې دغه مرکز کې له اجتماعي کارمند سره د ملاقات وخت تنظیم کړئ تر څو تاسو سره د دولت نغدي مرستو (RSA)، کارموندنې او د سرپناه پیدا کولو کې مرسته وکړي.

• همدارنګه کولای شئ د حقوقي مرستو مرکزونو ته ورشئ. د دې لپاره 21 مخ وګورئ.

د اقامت سند

Titre de séjour

د اقامت سند (TITRES DE SÉJOUR) په فرانسه کې د پاتې کېدو د حق لپاره د پناه اخیستلو یوه بېله طریقه ده. د اقامت اجازې د ترلاسه کولو لپاره بیلایې لارې شتون لري او تاسې کولای شئ د مختلفو دلیلونو لکه په فرانسه کې د شخصي او فامیلي ژوند، روغتیا، کار له کبله ورته درخواست وکړئ.

د اقامت سند د پناه غوښتنې له حالت سره توپیر لري. د پناه اخیستلو لپاره باید ستاسې ژوند په خپل ملک په خطر کې وي، خو د اقامت سند ترلاسه کولو لپاره په فرانسه کې ستاسې شخصي ژوند مهم دی. په زیاتره قضیو کې، تاسو باید په فرانسه کې د اوسیدو موده، پر ژبې تسلط او له فرانسویانو او یا نور بهرنیانو سره ستاسو اړیکه، د اسنادو په واسطه ثابت شي. له همدې امله تاسې باید ډیر داسې اسناد وساتئ چې په فرانسه کې ستاسې حضور ثابتوي. د اسنادو د ساتلو لپاره د مشورې او معلوماتو لپاره 7 مخ وگورئ.

زیاتره د اقامت جواز درخواست، د یو شخص په اصلي ملک کې د فرانسی په کنسولگری کې کېږي. وروسته بیا د اقامت اجازې (مثلا له کورنۍ سره یوځای کېدل، فرانسه کې زده کړه او کاري سند) په خاطر د اوږدمهاله ویزې (**VISA D**) لپاره غوښتنه وکړئ.

اوږدمهاله ویزه له سیاحتي ویزې سره توپیر لري چې حد اکثر درې میاشتې وخت نیسي (**VISA C**).

خو که له وړاندې په فرانسه کې استوګنه لرئ کولای شئ په فرانسه کې د پاتې کېدو لپاره د اقامت جواز غوښتنه وکړئ. دا د قانوني کیدو په معنی ده.

د اقامت سند اخیستل په لاندې حالاتو کې ممکن دي:

- که چېرې تاسې په «یو غیر منظم» حالت کې اوسئ. دا په دې معنی ده چې په فرانسه کې د اوسیدو لپاره هېڅ قانوني اسناد و نه لرئ.

- که چېرې تاسې د پناه غوښتنې په جریان کې یاستئ. د یو پناه اخیستونکي په توګه پروفکتور له تاسو نه پوښتنه کوي چې ایا د اقامت جواز لپاره هم غواړئ غوښتنه وکړئ؟ د دوو میاشتو په موده کې باید ورته ځواب وواړئ.

د ناروغۍ اقامت جواز (3 میاشتې) او ځینو نور استثنایي قضیو (نامحمدود وخت) پرته. د اقامت جواز لپاره ستاسې غوښتنه یوازې هغه مهال تر سره کېدای شي چې د پناه اخیستلو ځواب مو لاسته راوړی وي.

د اقامت سند لاسته راوړلو لپاره خورا ډیر شرایط شتون لري او دغې پروسې لپاره درخواست کول هم یوه پیچلې او له خطر ډکه پروسه ده. هر درخواست یو چانس دی چې ستاسې شخصي حالت پورې تړاو لري. که چېرې د اقامت سند غوښتنه مو رد شوه نو ښایي د اخراج له خطر سره مامخ شئ. د پولیسو لخوا د نیولو په اړه د لا زیاتو معلوماتو لپاره 29 مخ وگورئ.

له همدې امله ډیره مهمه ده چې د اقامت جواز اخیستلو له درخواست مخکې د خپل شخصي حالت د ارزونې او حقوقي مشورې لپاره یو حقوقي دفتر ته مراجعه وکړئ. وگورئ چې د اقامت جواز پر معیار برابر یاستئ او که نه تر څو خپله دوسیه برابره کړئ. 11 مخ د اقامت سند ترلاسه کول یو له بل سره توپیر لري. د «بشپړ اقامت سند» او «اختیاري اقامت سند» ترمنځ توپیر موجود دی.

د بشپړ اقامت سند معیارونه په قانون کې روښانه شوي. په معمول ډول که چېرې معیارونه یې پوره کړئ نو د پروفکتور/Préfecture لخوا باید تاسې ته د اقامت سند درکړل شي. که چېرې رد شو کولای شئ د اپیل کولو لپاره له یو وکیل څخه مرسته وغواړئ. فامیلي اقامت

جواز (د فرانسوي ماشوم مور او پلار، فرانسوي سره واده، خصوصي او کورنۍ ژوند نږدې اړیکې) معمولا پرته له کومې ستونزې ترسره کېږي. د ناروغۍ اقامت جواز لپاره چې یو کس خورا جدي ناروغ وي او په ملک کې یې د درملنې امکان نه وي هم همدغه حالت لري. خو یا مو وي: د دې کار شرایط پوره کول خورا گران او پیچلې ده.

د اختیاري اقامت جواز ترلاسه کول گران او له خطر ډک دی. دا د پروفکتور رضایت پورې اړه لري یعنې ځینې وخت که پر معیار هم برابر اوسئ نو

فرانسه کې د قانوني کیدو د اقامت سند

- **بشپړ اقامت سند** (خپل کار مخکې بوځئ حتی که مبهم هم وي).
- **اختیاري اقامت سند** (خپل کار مخکې بوځئ + د پروفکتور رضایت)

د اقامت جواز	ستاسو وضعیت		
کاري اقامت سند	د 12 مياشتې (APS) زده کوونکی چې د 2 مياشتو په لټه کې وي	بازديد کوونکی	کارمند (موقت کار کوونکی)
فامیلي اقامت سند	له فرانسوي اولادونو مور او پلار	شخصي او فامیلي رابطه (تینگه او، تل پاتې او پخوانۍ رابطه)	فرانسوي سره واده (که په ویزه راغلی یې)
د ناروغۍ اقامت سند	کاري بیماری	ناروغ کیدل (داسې چې درملنه یې ستاسې په ملک کې ناممکن وي)	د ناروغ اولادونو مور او پلار (APS 6 مياشتې)
شخصي ژوند اقامت سند	فرانسې ته له 13 کلنې مخکې راتلل او فرانسه کې استوګنه	ځوان کس چې له 16 کلنۍ مخکې یې ASE دفتر مسولیت ولري.	فرانسه کې 10 کاله اوسیدل
د تاوتریخوالي له امله د اقامت سند	د کورنۍ تاوتریخوالي قرباني	د قاچاق او یا زور زیاتۍ قرباني	د جنسي تاوتریخوالي (فحشا) څخه وتل (APS 6 مياشتې)

پروفکتور/Préfecture کولای شي رد یې کړي. د اقامت سند یو اختیاري کار دی. که چېرې پر شرایط هم برابر اوسئ (حتی د بشپړ اقامت سند) لپاره، نو دا په دې معنی نه ده چې تاسې ته به په اتوماتیک ډول د اقامت جواز درکړل شي. د درکیدو او اخراج خطر تل موجود وي. ځکه دغه کار یوازې مه کوئ او د یو متخصص انجمن او یا وکیل مرسته وغواړئ. 11 مخ

موقت اقامت سند = APS*

د الجزایر خلکو لپاره د اقامت جواز اخیستلو د فرانسی او الجزیره ملک د قرار پورې اړه لري. د نورو په پرتله د اقامت جواز لپاره د دوې درخواست توپیر لري.

دوشنبه	سه شنبه	چهار شنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یک شنبه
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

جولای

دوشنبه	سه شنبه	چهار شنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یک شنبه
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Citymapper City Mapper est une application sur téléphone gratuite pour se déplacer dans Paris et calculer son itinéraire à l'avance pour ne pas se perdre.

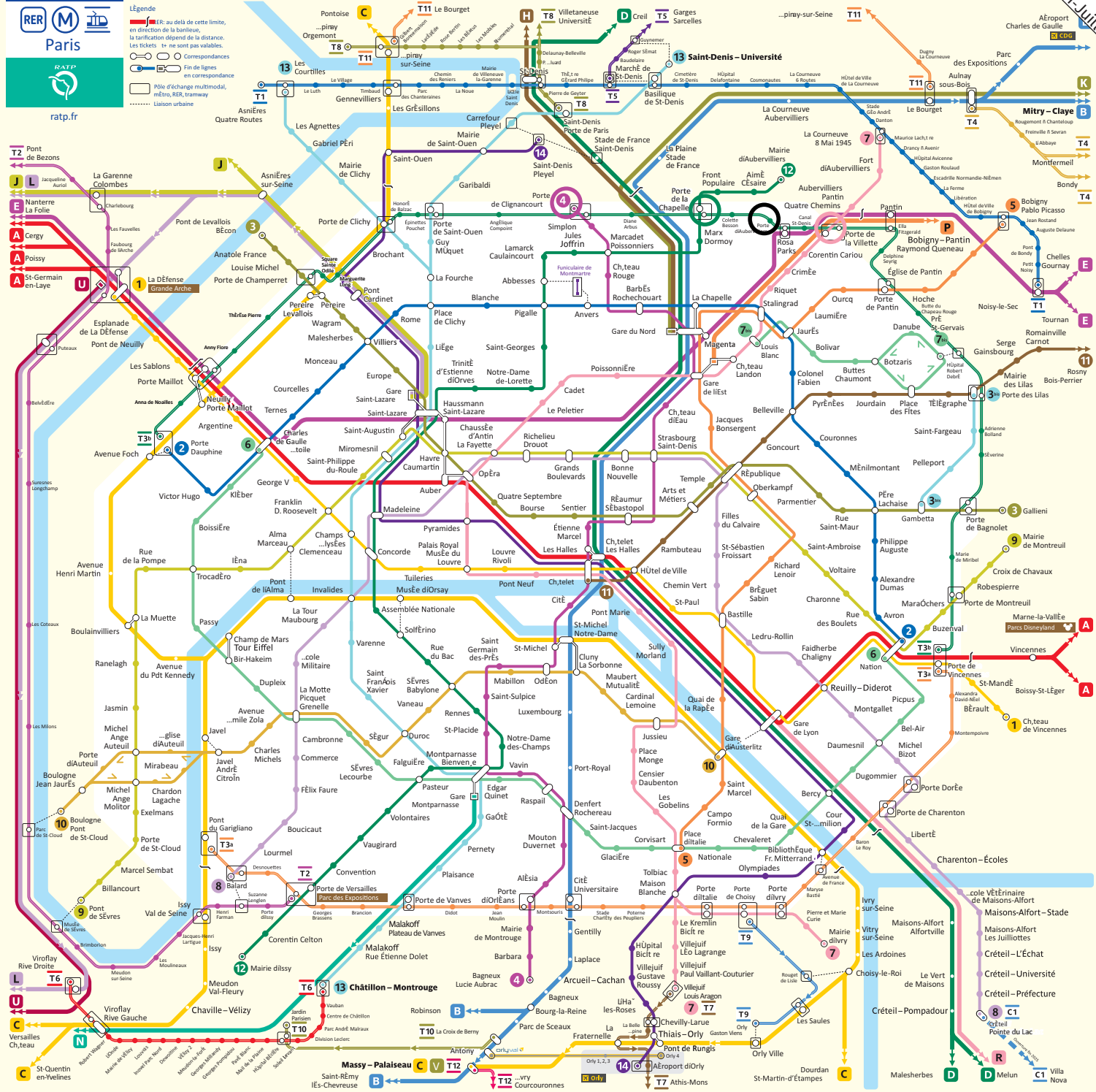
M Le Métro fonctionne dans Paris et sa proche banlieue.

RER Le RER est un réseau de trains qui permet de se déplacer entre Paris et le reste de la région parisienne.

- Porte de Clignancourt
- Porte de la Chapelle
- Porte d'Aubervilliers
- Porte de la Villette

Nous remercions les traductrices et traducteurs bénévoles, pour la plupart exilé-e-s, ainsi que les imprimeurs solidaires qui permettent à ce guide d'exister.

Nous remercions également toutes les structures, associations et collectifs qui font vivre le projet depuis 2019 ! ❤️



Watizart, tous droits réservés. www.watizart.org

Watizart, tous droits réservés. www.watizart.org



JUIN-JUILLET 2026

PACHTO - PARIS

2026 کال جون او جولای



که تاسو په پاریس کې اوسېږئ، د پناه غوښتنې په لټه کې، کېوال یا بې سنده یاستن نو دا تاسو لپاره یو ګټور او مناسب لارښود دی.

د دغه لارښود معلوماتو کې حقوقي مشورې، د پناه اخیستلو قانوني پروسېچرونه او ګټور آدرسونه شمال دي چې معلومات یې هره میاشت نوي کیږي.

د لارښود متن او محتوا د اجتماعي حقونو، پناه غوښتنې او بهرنیو اتباعو د متخصصینو لخوا تایید او چمتو کیږي.

دا لارښود په فرانسوي، انګریزي، پښتو، دري او عربي ژبو وړاندې کیږي او معلومات یې هره میاشت نوی کیږي.

دغه معلوماتي لارښود په لیون او تولوز ښارونو کې هم د لاسرسۍ وړ دی.



Ce guide est disponible en : français, anglais, arabe (littéral), pachto, dari.



زمونږ معلوماتي لارښود له www.watizat.org ویب سایت او ویډیوګانې د اجتماعي شبکو څخه ترلاسه کړئ :



Watizat Paris



watizatparis



Watizat, chaine d'information



watizatasso

پوښتنه لری؟ له مور سره اړیکه ونیسئ :

contact@watizat.org

Si vous êtes une organisation, association ou collectif,
commandez les guides en version papier : commandes.paris@watizat.org

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers. Ne pas jeter sur la voie publique.