Watizat, tous droits réservés

WATIZAT

Paris

د پناه غوښتونکو معلوماتي لارښود

اکتوبر | نومبر 2026

OCTOBRE-NOVEMBRE 2026

PACHTO

خبرتیا: د نومبر 1 او 11 تاریخ رخصي ده.
نبایي خپنې دفترونه بند وي.

پاریس ته له رسیدو سره سم څه باید وکړو؟

د استوګنې حق 4
د اسنادو ساتل 6
عمومي ساتل 6
د ټیلفون عاجلې شمیرې 7
بې سرپرسته ماشومان 8

په پاریس کې د مرستو ګټور آدرسونه

هرکلی او مرسته، لارښوونه، همکاري 10
وړیاحقوقي مرستې 11
خواړه 14
حمام 15
داستقبال(مرستو)ورځینې مرکزونه 15
درملنه 18
د کورنۍ د غړو موندل 24
پوستي ادرس (Domiciliation) 24
د جامو مرسته 24
د وسایلو ذخیره کول 24
د سوسیال کور 24
د فرانسوي ژبې کورسونه 25
د کار حقونه 25
ورزشي او کلتوري فعالیتونه 26
کتابتون 27

ټولنیز حقونه

عاجله سرپناه 29
د پولیسو د نیولو په حالت کې څه باید وکړو؟ 29
د پناه غوښتونکو لپاره دولتي مرستې (CMA) 32
د استوګنې ځای 34
دولتي مرستې 36
رسمي آدرس 36
ښوونځي کې د ماشومانو شاملول 36
فرانسه کې د زده کړو بیا پیلول 37
د کار حق 38
د بانکي حساب پرانیستل 38
وړیا روغتیایي مرسته ته لاسرسی 39

د پناه غوښتنې قانوني پروسیجرونه

پناه غوښتنه څه ده ؟ 40
د پناه غوښتنې لومړی مرحله 41
د پناه غوښتنې ثبتول 42
د پناه اخیستلو اداري پروسې 44
د اوفپرا دوسیه او مرکه 46
د پناه غوښتنې د حق په ملي محکمه (CNDA) کې اپیل کول 50
پر کیس له سره د بیا کتنې پروسه 54
د پناه اخیستلو وروسته حالت(قبولي) 56
د اقامت سند 58

پاریس ته له رسیدو سره سم څه باید وکړو؟

د استوګنې حق

که چیرې تاسې له بل ملک څخه راغلي یاستئ او فرانسه کې د پناه اخستلو هیله لرئ نو: که د فرانسې په خاوره کې د اخراج له خطر پرته ژوندل کول غواړئ باید د اقامت اسنادو اخیستلو لپاره درخواست وکړئ او د دې کار لپاره مختلفې لارې لرې. (د پناه غوښتنه، د اقامت لپاره درخواست کول)

د پناه غوښتنې پروسو لپاره معلومات له لاندې متن څخه ترلاسه کړئ. خو دایې یوازینۍ لاره نه ده. دغه پروسیجرونه اوږد او پیچلي دي.

د حقوقي مرستو لپاره (مخ ۱۱)

د زیاتو معلوماتو لپاره د دغه معلوماتي لارښود د پروسیجرونو برخه ولولئ (مخ ۴۰)

د پناه غوښتنه څه ډول تر سره کیږي ؟

لومړی باید د اوفې شمیرې ته د ملاقات اخیستلو لپاره دغه نمبر ته ټیلفون وکړئ : 01 42 500 900

د دوشنې نه تر جمعې پورې له سهار 10 نه تر غرمې

3:30 بجو پورې ټیلفون وکړئ.

د ټیلفون کولو پر مهال خپله ژبه انتخاب کړئ.

ټیلفون وږیا نه ده او د داخلي ټیلفونونو په اندازه لګښت لري. ډیر خلک همهاله زنګ وهي: ځیني وخت انتظار ډیر وخت نیسي او اړیکه مو په اتوماتیک ډول له ۵۴ دقیقو وروسته پرې کیږي. نو باید خو ځلې د ټیلفون کولولو هڅه وکړئ.

که چیرې ټیلفون نه لرئ نو د ورځې د استقبال یو مرکز ته ورشئ تر خو تاسو سره د ټیلفون کولو په برخه کې مرسته وکړي.

که چیرې د ملاقات لپاره د وخت په اخیستلو کې بریالی نه شوئ نو د ټیلفون کولو سکرین شاټ(تصویر) د یو ثبوت په توګه له ځان سره و ساتئ. دا مو وروسته په کار راځي او دا ثابتوي چې تاسو خو ځلې د پناه اخیستلو د ثبت په موخه د ملاقات اخیستلو لپاره ټیلفون کړئ خو بریالي شوي نه یاستئ.

سرپناه

بیرنۍ سرپناه د ټولو لپاره

که چیرې سرپناه یا استوګنځای نه لرئ کولای شئ دغه بیرنۍ ټیلفون شمیرې سره وږیا اړیکه و نیسئ : 115

د دې کار لپاره د فرانسې د اقامت اسنادو ته اړتیا نشته.

پاملرنه! د استوګنې لپاره ډیر ځایونه خالي نه وي نو د سرپناه د مونډلو ضمانت شتون نه لري یوازې د یوې لنډې مودې د سرپناه مونډلو احتمال شته. د نورو معلوماتو لپاره 33 مخ وګورئ.

د پناه غوښتونکو لپاره سرپناه

د پروفکتور/ Préfecture په لومړی ملاقات کې (29 مخ وګورئ) دولت باید تاسو ته د سرپناه وړاندیز وکړي خو باید دیر انتظار وښې د سرپناه د ترلاسه کولو لپاره نورې لارې هم شته حتی مخکې د پناه غوښتنې د پروسې له پیل څخه. دغه لارې بیا د میرمنو، نارینه، کورنۍ او جوړې لپاره توپیر لري. (راتلونکی مخ) وګورئ

پاملرنه! د اوفې/ OFII دفتر کولای شي تاسې د خپلې خوښې خلاف یوې بلې سیمې کې د سرپناه وړاندیز درکړي. که چیرې د سرپناه دغه وړاندیز مو و نه منله نو د دولت د نغدي مرستو (ADA) او سرپناه له حق څخه به محروم شي.

د نورو معلوماتو لپاره 33 مخ وګورئ.

نارینه مجردان

که چیرې غواړئ د پناه غوښتنه وکړئ او یا له وړاندې مو د پناه غوښتنه ثبت کړې وي نو د مرستو او معلوماتو لپاره د لاندې مرستو مرکزونو څخه یو ته ورشئ. همدارنګه د هغو کسانو لپاره چې له وړاندې یې د پناه غوښتنه ثبت کړې وي، د سرپناه د مونډلو لپاره نوم لیکنه امکان لري.

پاملرنه! ښایي د انتظار موده ډیره اوږده وي. دغه سرپناه یوازې د هغو خلکو لپاره ممکن دی چې د اوفې نغدي مرستې (ADA) ترلاسه کوي او له دې وړاندې یې کور یا سرپناه نه وي پیداکړي

ACCUEIL DE JOUR CITE

اوفې سره د اړیکې نیولو لپاره دغه آدرس سره اړیکه و نیسئ

1 boulevard du Palais 75004 Paris Ⓜ 4 Cité

له دوشنبه نه تر جمعه د سهار له 9 بجو د مازدیګر لنډمهاله کور ته د لیږد لپاره نوم لیکنه (CAES)

ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris

Ⓜ 6 4 RER B Denfer Rochereau

له دوشنبه، چهارشنبه، پنجشنبه او جمعه د سهار له 9 بجو د مازدیګر تر4 بجو.

سه شنبه له سهار 9 نه تر 2:30 بجو.

د ترانسفر کولو لپاره(CAES) لپاره نوم لیکنه وکړی.

ښځې، کورنۍ او جوړه

د سرپناه پیداکول تر ډیره ستاسې د کورنۍ د ترکیب او د پناه اخیستلو پروسې پورې اړه لري.

که چیرې تر اوسه مو د پناه غوښتنه نه وي ثبت کړې نو دا به ډیر ګران وي چې سرپناه ترلاسه کړئ.

د اوفې شمیرې ته ټیلفون وکړئ(پورته شین باکس وګورئ) او د پناه اخیستلو د ټیلفون په جریان کې د سرپناه غوښتنه هم وکړئ. د Aboukir مرستو ورځینې مرکز له میرمنو، کورنیو او جوړه سره چې نوی پاریس ته راغلی وي په دې برخه کې مرسته کوي.

ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY

بې سرپناه کورنۍ یا او سمه سرپناه ونه لري. امیدواري مینډی.

28, rue Baron le Roy Ⓜ 14 Cour Saint-Émilion

دوشنبې نه تر یکشنبې، د سهار له 9 څخه تر 12:30 او د ماسپښین له 2 څخه تر 5:30 بجو پورې

سه‌شنبې په ماسپښین تړلی وی.

د منلو او پناه ورکولو خدمتونه: شنبې، یکشنبې او عمومي رخصتۍ (د ورځې په جریان کې)

UTOPIA 56

Place de l'Hôtel de Ville 75004 Paris

Ⓜ 11 1 Hôtel de Ville

د کورنیو، میرمنو او جوړو لپاره مادي مرستې (کمپلې، خیمې)، یوې شپې لپاره د خلکو په کور او یا کومه مرستندویه ټولنه کې د شپې د خوب ځای او اداري پروسو کې مرسته.

هره ورځ ماښام 20h-18h،

8 مخ وګورئ.

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

د اسنادو ساتل

د خپلو ټولو اسنادو کاپي له ځان سره وساتئ

⚠ ډيره مهمه ده چې د خپلو ټولو اسنادو او هغه ليکونه چې ستاسې ادرس ته استول کيږي، تصويرونه او فوتوکاپي يې واخلي. د خپلو اسنادو کاپي يو محفوظ ځای (د کوم دوست کور، خيريه اداره) او يا خپل ايميل کې وساته.

فرانسې ته له رارسيدو سره سم، ځان ډاډه کړئ چې ټول لاسته راوړل شوي اسناد په وخت سره تعقيب او د موضوع او تاريخ پر اساس (روغتيا، کار، زده کړه او نور) يې ترتيب کړئ.

دا کار کولای شي د پناه اخيستلو پروسه او ياهم د نيولو په صورت کې تا سو سره مرسته وکړي: اسناد مو فرانسه کې ستاسو د اوسيدو ثبوت دی او انجمنو سره مرسته کوي چې ستاسو د اداري کارونو سره مرسته وکړي.

فرانسه کې د اقامت سند تر لاسه کولو لپاره هغه اسناد چې استوګنه مو ثابت کړي حتمي ده.

د مهمو اسنادو بيلګې :

فرانسه کې د مالیې د ورکړې سند، د ډاکټر نسخه، بيمه، شهادتنامه، د ټيلفون او برق بل، ميټرو کارډ،د آدرس سند ،د پيسو ورکړې رسيد، د فرانسوي زده کړې سند، ډيپلوم ...

اغيزمن اپلکيشن

ADOBE SCAN

دغه اپلکيشن په انټرنټ کې ستاسې د اسنادو په ساتنه کې مرسته کوي

TARJIMLY

تاسو ته اجازه درکوي په مستقيم ډول د ژباړونکي سره اړيکه ونيسئ د ميسنجر غوښتنليک (پيغامونه ليکلی، غږيز مسيجونه)

SPIKY COMMUNITY

وړيا اپليکشن د معلومات لپاره لاسرسی په فرانسه کې د اوسيدو لپاره ګټور معلومات د شار موندلو لپاره شه لارښوونې او مشورې.

عمومي ټرانسپورټ

Tickets

- د Ticket Métro-Train-RER يا 2,55 يورو ټکټ په وسيله کولای شئ ميټرو او RER او Tram کې سفر وکړئ (په يو ځل ننوتلو کولای شئ بلابيل لاينونو کې تګ راتګ وکړئ خو کله چې د ستيشن څخه ووتلئ بيا ټکټ کار نه کوي.
- د بس د ټکټ بيه د ميټرو له ټکټ څخه لوړه ده.

د عمومی ټرانسپورټ کارت Navigo

Pass Navigo د ټرانسپورټ يو کارت دی چې بيا ځلې چارجيږي او په وسيله يې تاسو کولای شئ ميټرو، بس او RER کې سفر وکړئ.

- د دغه کارت مياشتيني بيه 90,80 يورو ده خو د تخفيف امکان.
- د (CSS- ex CMU-C) بيمې لرونکو کسانو لپاره 75 سلنه تخفيف.
- د AME لرونکو کسانو سره 50 فيصده تخفيف
- د RSA لرونکو کسانو لپاره دغه کارت وړيا ده.

د ټرانسپورټ کارت (Navigo pass) جوړول

د دغه کارټ جوړولو لپاره: د ميټرو په يو شمير لويو ستيشنونو کې کولای شئ د RATP په دفترونو کې د کارت غوښتنه وکړئ. د کارت اخيستل وړيا او حتمي دي. که چيرې د RATP کارمند تاسو ته کارت جوړ نه کړ نو يو بل دفتر ته ولاړ شئ.

د تخفيف د غوښتنې لپاره لاندې ويب سايټ ته ولاړ شئ:

www.solidaritetransport.fr/first-request/online/home

پناه غوښتونکي کولای شي د دې کار لپاره خپل اړوند SPADA څخه د مرستې غوښتنه وکړي.

که چيرې د دغه تخفيف حق نه لرئ کولای شئ Navigo Découverte يو کارت (د يو مياشت او يا يوې هفتې لپاره) او يا د Navigo Liberté کارت (له بانک کارت له لارې چې په پاريس کې 1,64 يورو قيمت لري) واخلئ.

د نورو معلوماتو لپاره د RATP دفتر ته ولاړ شئ.

د کنټرول په حالت کې

که چيرې د ټرانسپورټ له ټکټ پرته سفر وکړئ، جريمه کيږئ. د پلټنې پر مهال ښايي له تاسو څخه د هويت د سند غوښتنه وشي. که چيرې د هويت سند و نه لرئ کولای شي له پوليس څخه ستاسو د هويت په اړه پوښتنه وکړي. که چيرې د پوليسو لخوا و نيول شوي نو خپل حقوق په 26 مخ کې وګورئ.

پلټونکی نه شي کولای ستاسو له رضايت پرته تاسو تالاشي کړي خو د انکار په صورت کې ښايي له تاسو وغواړي چې سيمه پريږدئ.

د جريمې په حالت کې

که چيرې جريمه شوئ نو لاندې مسايلو ته پام وکړئ:

- لږ تر لږه 3 مياشتي وخت لرئ چې خپله جريمه ورکړئ. که له دغې مودې ډير وخت تير شو ښايي جريمه مو لوړ شي.
- که چيرې جريمه مو د 20 ورځو په موده کې پرې کړه نو 20 يورو تخفيف به ترلاسه کړئ.

ياداشت: که چيرې د بانک کارت نه لرئ کولای شئ په لومړيو 30 ورځو کې لاندې پنځو آدرسونو کې خپله نغدي جريمه وسپارئ:

Les Halles, Gare de Lyon, La Défense, Noisy-le-Grand Mont d'Est et Bourg-la-Reine

(د متيرو نقشه په 62 مخ کې وګورئ).

کنټرولر تاسو ته يو رسيد چې PV ورته وايي در کوي: بايد له ځان سره يې و ساتئ.

که چيرې هيڅ عايد نه لرئ نو دري مياشتې وخت لرئ چې د جريمې پر وړاندې اعتراض وکړئ. پام مو وي چې اعتراض مو هر وخت بريالی نه وي.

که چيرې ستونزه لرئ او نه شئ کولای خپله جريمه ورکړئ، د يو سوسيال کارمند څخه مرسته وغواړئ (مخ 62 وګورئ)

د ټيلفون عاجلي شميرې

15 • SAMU • عاجل روغتيايي مرستې

په عاجلو حالاتو کې د روغتيايي خدمتونو ته د لاسرسي لپاره دغې شميرې سره اړيکه و نيسئ.

18 • POMPIER • په عاجلو حالاتو کې

(اورلګيدنه، حادثه، ناروغ)... خبر ورکړئ

17 • POLICE • پوليس

د برید پر مهال د مرستې لپاره پوليس ته ټيلفون وکړئ.

114 • URGENCE SMS • بيرنۍ پيغام

هغه خلک چې په غوږونو کاڼه دي او يا په اوريدلو کې ستونزه لري او ياهم نه شي کولای د ټيلفون له لارې اړيکه و نيسي نو کولای شي د 114 شميرې له لارې هره ورځ 24 ساعته بيرنيو خدمتونو لکه پوليس، اطفاييه او سامو سوسيال دفتر سره د لنډ پيغام، خبرې او يا ويډيو کنفرانس له لارې اړيکه و نيسي. مثلا ميرمنې چې د تاوتريخوالو قرباني وي.

همدارنګه د دغه ويب سايټ www.urgence114.fr او د «114» اپليکيشن له لارې د لاسرسۍ وړ دی.

115 • MISE À L'ABRI D'URGENCE • عاجله سرپناه

د يوې يا څو شپو بيرنۍ سرپناه د موندلو لپاره کولای شئ 24 ساعته ټيلفون وکړئ خو بايد د ځواب لپاره 2 ساعته يا له هغه ځخه ډيره موده انتظار وباسئ. هر ځومره چې ډير زنګ ووهئ د ځای پيداکولو چانس مو ډيرږي. په خپله ژبه د خبرې کولو لپاره د ترجمان غوښتنه وکړئ.

119 • ENFANCE EN DANGER • زيانمن شوي ماشومان

له خطر سره مخ او يا هم زيانمن ماشومان.

3818 • VIOLENCE FEMMES INFO ECOUTE • د ښځو پر وړاندې د تاوتريخوال اوريدل

د تاوتريخوالي قرباني ميرمنو لپاره (واده ، جنسي ، رواني ، جبري ودونه ، جنسي تيري ، ځورونه ...)

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org
pachto

بې سرپرسته ماشومان

-18

د 18 کلونو کم عمره ماشومان

«بې سرپرسته ماشومان» څه ته وايي؟

د فرانسې د قانون له مخې بې سرپرسته ماشوم يا زير سن بايد په لاندې ډول وي :

- عمريې له 18 کلونو کم وي.
- له مور او پلار پرته ژوند وکړئ او يا هيڅ کورنۍ مو مسوليت پر غاړه و نه لري. د زير سن ماشوم په توګه ستاسو حفاظت حتمي ده او بايد د ماشوم لپاره ټولنيزې مرستې (ASE) دفتر له مرستو برخمن شئ.

فرانسه ستاسو ساتلو مسوليت لري

فرانسه مکلفه ده چې د بې سرپرسته ماشومانو څخه چې دغلته ژوند کوي ساتنه وکړي نو له همدې امله فرانسه کې د ماشوم لپاره ټولنيزې مرستې دفتر (ASE) د زيرسن پناه اخيستونکو د سرپناه او ساتنې مسوليت لري.

مخکې له دې چې دغه اداره ستاسو مسوليت پر غاړه واخلي، اجتماعي کارکوونکي ستاسو د وضعيت ارزونې لپاره له تاسو ځيني پوښتنې کوي تر څو ثابت کړي چې ايا تاسو زيرسن ياستئ او که نه. دغه ارزونه اجباري ده. په معمول ډول دا ارزونه بايد څو ورځې وخت و نيسي خو ښايي څو اونۍ دوام وکړي. کله چې د بې سرپرسته زير سن په توګه ثابت شوی نو دغه اداره تر 18 کلنۍ پورې ستاسو ساتنه او مرسته (ټولنيز کارونه، زده کړه، قانوني او اداري) کوي.

پاريس ته رسيدل

له هغو انجمنونه سره په اړيکه کې پاتې شئ چې له تاسو سره په راتلونکي اداري کارونو کې مرسته کوي

UTOPIA 56

Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
Ⓜ 1 11 Hôtel de Ville

د وسيالو مرسته (کمپلې، خيمې، ترپال) او همدارنګه لارښوونه.

دوشنبه نه تر جمعه له 6 بجو نه تر ماښام 8 بجو د تنکيو ځوانو لپاره.

د دوشنبې څخه تر يکشنبه د ماښام په 6 بجو د کم عمره انجونو لپاره: لارښوونه او معلومات. يوې شپې لپاره د خلکو په کور او يا کومه مرستندويه ټولنه کې د شپې د خوب ځای او اداري پروسو کې مرسته.

• د محکمه کوونکو کسانو لپاره تصديق، د جامو وښې، خواړه او د حفظ الصحې توکي.

Jardin Gabriële Buffet Ⓜ 11 Pyrénées
چهارشنبه - 9 الی 12 ظهر

ADJIE

د زير سن لپاره په حقوقي برخو کې مرسته
1 rue de Nantes, 75019 Paris Ⓜ 7 Crimée
دوشنبه مازيګر 6 بجې. وختي ځای حاضر کړئ.
contact-adjie@proton.me

POINT D'ACCÈS AU DROIT DES JEUNES

4 place du Louvre, 75001 Paris
Ⓜ 1 Louvre Rivoli
د نومبر په 11 بند دی
په استفباليه دفتر 9 بجو نه

- **خبرتيا،لارښوونې او رهنمايي (عمومي حق پوهان) :**
- **حقوقي مرستې:**
- **د حقونو د مدافع استازې**

تفصيلي پلان جوړونه هره مياشت د PAD انستاګرام پاڼې کې خپريږي.

padjeunesparis@

- **د بهرنيانو د حقوقو په برخه کې د متخصصينو مرسته له ژباړونکي سره. ملاقات بايد واخلی.**

د ملاقات وخت اخيستل له لاندې لارې:
https://urlz.fr/izkz

که چې اماده شوی، د لاندې 3 ارزونې مرکزونو څخه يو ته لاړ شئ (هيڅ ملاقات ته اړتيا نشته):

AMNA

127 rue de Tolbiac, 75013 Paris
Ⓜ 7 Tolbiac 14 Olympiades
دوشنبې نه تر شنبې د سهار 9 نه تر 6 بجو.

PEMIE

1-15 rue Benoît Frachon, 93000 Bobigny
01 82 46 81 00 T1 Libération
دوشنبه تر جمعې د ماسپښين 9h نه تر 12h30 او 13h30 نه تر 17h
د چهارشنبه ماسپښين بند وي . **وختي ورځې**

SERVICE D'ÉVALUATION ET DE MISE À L'ABRI POUR MIE

85 Av. du Général de Gaulle, 94000 Créteil
د دريم منزل له لارې. Ⓜ 8 Créteil- Pointe du Lac
دوشنبه تر جمعې د ماسپښين له 9:30 بجو څخه تر 5:30 بجو پورې. **وختي ورځې.**
01 42 07 09 02
د نومبر په 11 بند دی

د عمر د ثابتولو لپاره د ارزونې مصاحبه

دويمې مصاحبې ته د انتظار په موده کې سرپناه هم درکول کيږي. په معمول ډول دغه سرپناه ستاسو لپاره حتمي ده.
دويمه مصاحبه به اوږده وي او دا به ساسو د هويت، کورنۍ، په اصلي ملک ستاسو ژوند (د ژوند شرايط، زده کړه)، د وطن پرېښودلو دليل، فرانسې ته ستاسي د سفر او همدارنګه په فرانسه کې ستاسي د ژوند او پلان په اړه دی.

- ټول اسناد چې ستاسي زير سن ثابت کړي له ځان سره راوړئ.

pachto
Wattzat, tous droits réservés www.wattzat.org

CENTRE ACCUEIL DE JOUR DE PANTIN MSF

يوازې ښځينه کوچنيان چې د کډوالۍ غوښتنه يې رد شوې وي او محکمې غوښته يې کړې وي.
د ټولنيز، روانشناسي، جسمي او اجتماعي کارونو تعقيبول
101bis av Jean Lolive Pantin
Eglise de Pantin 5 Ⓜ
د دوشنبې نه تر پنجشنبې پورې خلاص دی . د سهار د 9بجو نه د غرمې تر1 بجو پورې،د غرمې د 2 بجو نه د مازديګر تر 6 بجو. چهارشنبه بند وي. جمعه د 9بجو نه تر1 او د 2 نه تر 5 بجو
msff-pantin-acceuil@paris.msf.org
09 78 81 80 24
د نومبر په 11 بند دی.

PERMANENCE PLURIDISCIPLINAIRE

د بې سرپرسته کوچنيانو لپاره قانوني او اداري مرستې

- د اداري کارونو د تعقيب تسند، د جامو او د حفظ الصحې د توکو وېش د هغو ځوانانو لپاره چې محکمه کوي (Utopia 56)

Jardin Gabriële Buffet Ⓜ 11 Pyrénées
9 نه تر12 مارچ پورې اودريم ورځ چهارشنبه د

- د روغتيا څارنه: د نړۍ ډاکټرانو سازمان

Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
Ⓜ 1 11 Hôtel de Ville
دوشنبه له 6:15 نه تر ماښام 9 بجو

د زير سن پناه غوښتنه څه ډول ترسره کيږي

که چيرې زيرسن ياستئ او د تاوتريخوالي او زورونې له ويرې خپل ملک پرېښودو ته اړ شوی ياستي نو فرانسه کې د پناه اخيستلو حق لرئ. د دغه کار لپاره، د زير سن ارزونې د پروسې ترڅنګ د پناه غوښتنه هم وکړئ.

دا چې تاسو زير سن ياستئ نو ستاسو د پنا غوښتنې پروسې د مرستې لپاره يو موقت مامور (يو مسول شخص) ګمارل کيږي. دا يو مسلکي کس وي (ځينې وخت د France terre d'asile دفتر کارمند وي). که چيرې په يو بل اروپايي ملک کې د کور يو غړی مو وي نو کولای شئ چې د راوستلو لپاره يې درخواست وکړئ.

پاملرنه: د زيرسن په توګه نشئ کولای د دولت نغدي مرستو (ADA) څخه ګټه پورته کړئ. يوازې د ASE دفتر کولای شي بې سرپرسته زيرسن کسانو سره مرسته او ساتنه يې وکړي. تاسو نشئ کولای د لوړ عمر لرونکو خلکو په مرکزونو کې استوګنه غوره کړئ.

د پناه غوښتنې په اړه د نورو معلوماتو لپاره 40 مخ وګورئ.

پاملرنه: جعلي اسنادو راوړل ډير خطرناک دي.

- له خپل ملک څخه د اسنادو د راوړلو لپاره له يو انجمن څخه مرسته وغواړئ.(11 مخ وګورئ)
- تاسو د ترجمان د لرلو حق لرئ چې تاسې ته ترجمه وکړي.

له دغه ارزونې وروسته، اجتماعي کارکوونکي ښايي نورې اضافي پوښتنې د هويت اسناد، او ځينې وخت د عمر د اثبات لپاره د هډوکو معاينات په اړه له تاسو وکړي. ستاسو او د قاضي له اجازې پرته، بايد هيڅ طبي معاينه او يا د اکسرې معاينه ترسره نه شي.

له مصاحبې وروسته

له مصاحبې نه وروسته، د ارزونې مرکز د ASE دفتر ته د ارزونې راپور د وړاندې کولو مسوليت لري. که چيرې د زير سن په توګه ثابت نه شوی نو بايد تاسو ته د رد ځواب په ليکلي سند کې له دلايلو سره درکړي. دغه سند ځان سره وساتئ چې په راتلونکي مراحلو کې مو پکار راځي. **دوه حالته وجود لري :**

- يا تاسو د بې سرپرسته زيرسن په توګه ثابتيږئ چې په دې حالت کې تاسو ته سرپناه درکول کيږي، ښايي له يوې کورنۍ سره درته سرپناه برابره شي، يو تن لارښود چې تاسو سره د ژبې په برخه کې او مکتب کې او ياهم مسلکي زده کړو کې مرسته کوي.
- او يا هم ASE دفتر به تاسو د بې سرپرسته زيرسن په توګه و نه پيژني.

د زير سن د نه ثابتيدو په حالت کې

که چيرې د زير سن په توګه ثابت نه شوی نو بايد تاسو ته د رد ځواب په ليکلي سند کې له دلايلو سره درکړي. دغه سند ځان سره وساتئ چې په راتلونکي مراحلو کې مو پکار راځي. حق لرئ چې د دغې پريکړې په اړه وکيل ونيسئ. قاضي تاسو ته د ملاقات وخت درکوي تر څو مشکلات مو واوري. هغه ستاسو د وضعيت ارزونې لپاره اسناد او د ډاکټر معاينات او اسنادو ته اړتيا لري. د اسنادو له ارزونې وروسته ښايي قاضي ستاسو زير سن تاييد کړي او يا هم د ASE د رد کيدو تصميم تاييد کړي.

- تاسو د وکيل حق لرئ
- قاضي ته د انتظار په موده کې، د سرپناه او دولتي مرستو څخه نه برخمن کيږئ. د خوراکي موادو او حمام او نورو مرستو لپاره 12 مخ وګورئ.
- کولای شئ له حقوقي انجمنونو څخه وکيل په غوغدلو کې مرسته وغواړئ.(لاندې يې وګورئ).

ANTENNE DES MINEURS

وړيا وکيلان د هغو زيرسن کسانو لپاره چې دوسيه يې رد شوی وي او غواړي چې محکمې ته مراجعه وکړي.
خپل اصلي اسناد له ځان سره راوړئ.
Tribunal judiciaire 29-45 Avenue de la Porte de Clichy, 75017 Paris (rdc) Ⓜ 13 14 Porte de Clichy
د محکمې په ودانۍ کې د عمومي استقبال دفتر ته مخامخ.
د ټيليفون له لارې له دوشنبه څخه تر جمعې د ماسپښين له 2 بجو څخه تر 5 بجو پورې
دوشنبه تر جمعې د ماسپښين له 2 بجو څخه تر 5 بجو پورې : 01 42 36 34 87
د نومبر په 11 بند دی

pachto
Wattzat, tous droits réservés www.wattzat.org

په پاریس کې کتور آدرسونه

هرکلی، لارښوونه، همکاري، جنسي روغتيا

HALTE HUMANITAIRE
نارینه پناه غوښتونکي او نارینه قبول شوي مهاجر چې سرپناه ونه لري
2 rue Perrault, 75001 Paris Ⓜ 1 Louvre Rivoli
د دوشنبې نه تر یکشنبه:: له 9 نه تر 17:30
هره ورځ له 12:30 نه تر 13:30 بجو بندوي او چارشنبه ماسپښین
• شاورونه د دوشنبې نه تر یکشنبه:: له 9 نه تر 12

ACCUEIL DE JOUR LA ROCHE
قبول شوي مهاجرين او پناه غوښتونکي
15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
ajdarapine@aurore.asso.fr 06 18 53 37 99
سهارنۍ، ګرم خواړه، د کمپیوټر خونه، د کالو مینځلو ځای، شاورونه، د آرام کولو ځای، بیا به د نوي تعلیمي کال له پیل سره به پیل شي.
د SAS د بیرنۍ سرپناه لپاره پاریس نه د باندې استولو ته نوم لیکنه، CAIR
• **د فرانسوي ژبې صنفونه:**
- شویو کډوالو لپاره :
د دوشنبې نه تر پنجشنبې سهار
د دوشنبې او چارشنبې د 10 نه 12 اود 14 نه 16
- پناه غوښتونکو : د پنجشنبې 14-16h
• **روغتیايي مرستې:** دوشنبه او پنجشنبه د 9h15 څخه تر 4 بجو پورې، او چارشنبه د 9h45 څخه تر 12h30 پورې
• **د روانشناس مرسته:** دوشنبه او جمعه سهار
• **ورزشي پروګرام:**
جمعه د سهار له 10 بجو څخه تر 11:30 بجو
• **CPAM** : د سه شنبې په سهار د ملاقات له لارې.
• **د پناه غوښتنې په اړه ټولیز معلومات:**
دوشنبه په 2 بجو (د ژباړې مرسته)
• **اداري کارونه (د ملاقات اخیستلو پرته) :**
سه شنبه، چارشنبه او پنجشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې.

ACCUEIL DE JOUR CITE
(دنارینه لپاره) **د پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره.**
1 boulevard du Palais, 75004 Paris Ⓜ 4 Cité
دوشنبه تر جمعې: د سهار له 9 بجو څخه تر 4 بجو.
• د سهار ناشته له 9 څخه تر 10:30 بجو او د غرمې دوډۍ له 12 بجو څخه تر 1:30 بجو.
• **پناه غوښتونکو ته:** اوفي ته د زنګ وهلو لپاره ټیلفون شته.
• اجتماعي-کلتوري فعالیتونه، اوونیزپلان له نړدې نه ترلاسه کولای شی
• **پناه غوښتونکو او قبول شویو کډوالو لپاره:** د سرپناه د موندلو لپاره په SAS کې مرسته.
• **قبول شویو مهاجرو لپاره:** اداري مرستې، په CAIR کې د هغو مهاجرو نوم لیکنه چې کار کوي.
سه شنبه او پنجشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 12 بجو.
د ملاقات وخت اخیستلو پرته. **وختي راشئ !**

دوشنبې نه تر جمعې د ملاقات وخت په لرلو سره سه - د فرانسوي ژبې کورس جمعه 10 بجو نه تر 13h45 پورې
سختې ګرمۍ او نارنجي حالتونو کې پرانیستل: د سختې سړې ورځې، رسمي رخصتیو او د اونۍ په پای کې: 9:30-22

PSA GAUTHEY
د ټولو لپاره خلاص دی. یوازې د پاریس اوسیدونکو لپاره
39 rue Gauthey, 75017 Paris
Ⓜ 13 Brochant Ⓜ 14 Pont Cardinet
• هرکلی، معلومات او لارښوونه
• قانون ته لاس رسی
• روانې ملاتړ مرستې
دوشنبه تر جمعې د سهار له 8:30 بجو څخه تر 5 بجو پورې
پنجشنبه د سهار 8:30 نه تر 12:30 بجو پورې.

LA MAISON VERTE
له کوم شرط پرته د خلکو هرکلی.
127 rue Marcadet 75018 Paris
Ⓜ 12 Jules Joffrin et Lamarck- Caulaincourt
• **اداري مرستې**
د ملاقات سره: سه‌شنبه او پنجشنبه له 10څخه تر17 بجو
تولنیزې مرستې او د خطرونو تراسه کوله له ملاقات اخیستلو نه بغیر
دوشنبه 14h نه تر 17h
چارشنبه 10 نه تر 1 بجو او 4 نه تر 7 بجو
• **د جامو کوتی (سړي، ښځې، ماشومان):**
چارشنبه له 10 څخه تر 12 بجو او له 16 څخه تر 18 بجو
• **د مکتب د (لمړنی) کچې په درسونو کې مرسته:**
د دوشنبې او پنجشنبې په ورځو، د مآښام له 6 څخه تر 8 بجو.
• **د کالج په درسونو کې مرسته:**
سه شنبه 5:30 بجو نه تر 7 بجو او شنبه 10 نه تر 12 بجو
• **د مشرانو ورکشاپ** 2:30 نه تر 4:30 پورې

WASSLA
22 rue Malher, 75004 Paris Ⓜ 1 Saint Paul
د همجنسبازانو یا +LGBTQI پناه غوښتونکو/د پناه غوښتونې او اسناد لپاره اداري مرستې او ملاتړ هغې چاپیریالپه یوه خوندي دعربي ژبې اړوپوهانو سره.
• کلتوري فعالیتونه.
د ملاقات وخت اخیستل د بریښنا پاڼې له لارې
wassla.ong@gmail.com
wassla.ngo :انسټاګرام پاڼه.

ITINERANCE
د سرپناه پرته خوانانو لپاره د ورځې مرکز (د 18 څخه تر 30 کلونو پورې)
61, boulevard Magenta, 75010, Paris
Ⓜ 4 5 7 Gare de l'Est
د دوشنبې څخه تر جمعې پورې: 10h–13h او 14h–17h
چهارشنبه او جمعه : 10h–13h
• خدمتونه: شاورونه، سهارنۍ دوډۍ، د جامو مینځلو ماشین، د ټیلیفون چارج کول او نور فعالیتونه
• اداري مرستې د ملاقات اخیستلو له لارې په دې شرط چې وخت موجود وي او د هر کس
• دوسیې ته په پام سره
01 40 05 54 87

MAISON DES COURSIERS
د اوبرد کار په اړه مرسته لکه Deliveroo، Uber Stuart او نور
210 rue Saint Denis 75002 Paris
Ⓜ 4 8 9 Strasbourg- Saint-Denis
mdc@coopcycle.org

• "د بیترۍ چارج کول، تشناب، کافي/چای"
• په اداري چارو کې مرسته: د پلیټ فارمونو، د کور موندلو مرسته، د اوفیرا د ویب سایټ مرسته، د بیمې په برخه کې مرسته
• او کټو نو مسایلو سره ستونزې.

BAAM POLE SOCIAL.
د سوسیالانو مرسته: صحت(دولتی بیمه،روغتیایی بیمه،کارت ویتال) کار(د سوانح لنډیز،د کار لټول)کارت(د ترانسپورت کارت ،د اوسیدوځای ،د اقامت کارت)، د سوسیال کور لپاره غوښتنه کول.
8 rue Duchefdelaville 75013 Ⓜ 6 Chevaleret
دوشنبه له 6:30 بجو څخه تر 8:45 بجو.
لارې . مرسته د انترنټ د لارې هر ورځ:
baam.social@gmail.com

L'OASIS
د ښه راغلاست او مرستې دفتر د هغو خلکو لپاره چې د افیرا د مرکز د مرستې لپاره راځي. هغه ځای چې د پناه غوښتونکو ښځو او سړیو سره د هغوی د اوفیرا مرکې په وړځ مرسته وکړي.
50 rue Louis Auroux, 94120, Fontenay-sous-Bois
RER A Val de Fontenay
د دوشنبې څخه تر جمعې پورې 9 بجو نه تر 5 بجو
• روانشناس (په ټولو ژبو کې مشاورې لپاره وخت شته) :
هره ورځ 10 بجو نه تر 3 بجو
• هغې او خلاقانه فعالیتونه
• د اساسي اړتیاوو مرسته (د حفظ الصحې توکي او کالي)،
د غوښتنې پر اساس، د هغو ډېر زیاتمنو ګسانو لپاره چې د اوفیرا مرکې ته راځي.
01 78 68 41 08
دلته نوم لیکنه وکړئ: https://bit.ly/4blZUql

وړیاحقوقي مرستې

ستاسو له وضعیت سره سم په اداري پروسو کې مرسته او مشوره:
Procédure asile د پناه اخیستلو پروسه
information Dublin د ډوبلین پروسه
Carte de séjour د اقامت جواز
Réfugiés قبول شوي مهاجرین
د پناه غوښتنې پرورسو په اړه په اړه د نورو معلوماتو لپاره مخ 40 وګورئ.

زیرسن (له 18 کلونو څخه کم عمر). د زیرسن لپاره د حقوقي مرستو معلومات په مخ 8 کې وګورئ.

AMNESTY INTERNATIONAL
له پناه غوښتونکو او بې تابعته کسانو سره مرسته
72 boulevard de la Villette, 75019 Paris
Ⓜ 2 Colonel-Fabien
01 53 38 65 65 asileparis@amnesty.fr
چهارشنبه, له 3 بجو نه تر 6 بجو

CEDRE
23 boulevard de la commanderie, 75019 Paris
Ⓜ 7 Porte de la Villette, Ⓜ 12 Aimé Césaire
• **پستاسو د حقونو په اړه انفرادي معلومات:**
دوشنبې، سه شنبې او پنجشنبه د سهار له 9 نه تر 11بجو.
• **د ډوبلین د پروسې په اړه انفرادي معلومات:**
هره دوشنبه د 9 نه تر 11 بجو

BUS DE LA SOLIDARITÉ
د پاریس دفتر د وکیلانو حقوقي مرستې. آیې بس لاندې آدرس ته مخامخ :
Avenue de la porte d'Aubervilliers, Jardin Anaïs Nin 75019 Porte d'Aubervilliers T3b Porte d'Aubervilliers
د لیدو لپاره وخت اخیستلو ته اړتیا نشته: جمعه له 2 څخه تر 5 بجو پورې. وختي راشئ.
Place de la Chapelle 75018 Ⓜ 2 La Chapelle
د اجتماعي کارونو لپاره سه شنبه د 1 بجې څخه تر 4 بجو پورې.

CIMADE BATIGNOLLES
46 bd. des Batignolles, 75017 Paris Ⓜ 2 Rome
• **د ملاقات وخت اخیستلو پرته**
چهارشنبه: له 9:30 څخه تر12:45 بجو بیا. بیا له 2 څخه تر 5:30 بجو
پنجشنبه: له 9:30 څخه تر 12:30 بجو. بیا له 2 نه تر5:30بجو
• **د ملاقات لپاره دي شمیرې ته زنګ ووهئ:**
01 40 08 05 34
دوشنبه: له 2:30 څخه تر 5:30 بجو پورې
چهارشنبه: له 9:30 څخه تر12:30 بجو پورې
• **د ملاقات اخیستول له لارې:**
چهارشنبه: له 5 بجو څخه تر 9 بجو پورې
نجشنبه: د ماښام 6 نه تر 9 بجو.

CIMADE DENFERT-ROCHEREAU
76 rue Daguerre, 75014 Paris Ⓜ 13 Gaité
پنجشنبه 1:30 نه تر 5 بجو
پرته له ملاقات یا د ملاقات له لارې د تلیفون له لارې:
01 40 08 05 34

CIMADE LUXEMBOURG
58 rue Madame, 75006 Paris
(دغه ادرس ته ننوځئ 11rue Jean Bart, 75006 Paris)
Ⓜ 12 Rennes Ⓜ 4 Saint Placide
• **پرته له ملاقات څخه:** پنجشنبه له 2 نه تر 8 بجو پورې (اقامت).
• **د ملاقات لپاره دي شمیرې ته زنګ ووهئ:**
01 42 22 75 77
دوشنبه له 9 بجو څخه تر 1 بجو.
• **د ملاقات وخت اخیستلو له لارې:**
سه شنبه: له 9 بجو څخه تر 1 بجو (پناه غوښتنه).
چهارشنبه: له 10 بجو څخه تر 12:30 بجو (اقامت).
11 rue Jean Bart, 75006 Paris Ⓜ 4 Saint-Placide
پنجشنبې: اد 2 نه تر 5 او د 5 نه تر 8 د شپې (استوګنې)

CIMADE FESSART
25 rue Fessart, 75019 Paris Ⓜ 11 Jourdain
پرته له ملاقات اخیستلو او یا د ملاقات اخیستلو له لارې
د تلیفون له لارې. 01 42 45 65 07
دوشنبه له 6:30 څخه تر 9 بجو او سه شنبې له 8:30 بجو څخه تر 12:30بجو.

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

ESSOR
د اوفپرا د دوسیې سره مرسته، د محکمې او دوبلین لپاره اپیل کول، د CMA او ترک خاک لپارهٔ اپیل، د اقامت کارت او د فامیل حق.reexamen پروسې لپاره مرسته، له پروفکتور څخه د فورمې له اخیستلو نه مخکې ورځې. د تلیفون یا وټساپ له لارې د ملاقات وخت ونیسئ:
07 51 49 52 29 / 06 51 82 31 92
Maison des associations, 15 passage Ramey 75018
Marcadet-Poissonniers
چهارشنبه 17h-10h
Médiathèque Melville, 79 rue Nationale, 75013 Paris
Olympiades
جمعه 17h-12h
•قانوني ګرځنده خدمات (Maraudes juridiques):
Stalingrad او شاوخوا سیمې او په پاریس کې بېلابېل کمپونه : پنجشنبه ماسپښین

FASTI
د معلوماتو ورکول او هرکلی. د ملاقات اخیستلو پرته:
58 rue des Amandiers, 75020 Paris
Père Lachaise
د ملاقات وخت له اخیستلو پرته : سه شنبه د ماښام د 8:30 نه د پنجشبه 2 نه تر 4 بجو

LDH 18/19 - AMNESTY INTERNATIONAL MONTMARTRE
سه شنبه له 2 بجو څخه تر 6 بجو
لږی د تیلفونی اړیکی یا مسج له لارې په اندی شمیره د ملاقات وخت نیول : دوشنه، هارشنبه،پنجشنبه او جمعه
07 51 51 29 25 permanence18@ouvaton.org

MARAUDE FRANCE TERRE D'ASILE
د پاریس په شمال ختیځ کې کمپونو کې سیار کلنیک
La Chapelle
سه شنبه 2 نه تر 4 بجو

MRAP
درخواست پناهندګی، درخواست تابعیت فرانسوی، رخواست اجازه اقامت. و همچنان اخذ قرار ملاقات از دفتر MRAP
43 bd de Magenta, 75010 Paris
01 53 38 99 99 Jacques Bonsergent
دوشنبه الی جمعه از ساعت 10 الی 12:30 و از ساعت 2 الی 5 عصر. د ملاقات له لارې د شنبې په سهار مرستې

ATMF
10 rue Affre, 75018 Paris La Chapelle
حقوقي او اجتماعي مرستې د بهرنیانو د حقونو لپاره.
چهارشنبه او پنجشنبه د ملاقات له لارې:
permanence.atmf@gmail.org

PERMANENCE POUR LES EXILÉ·E·S LA CHAPELLE
(ADDE, ATMF, Dom'asile, ELENA, GISTI, MRAP)
په پروفیکتور کې مرسته، د اوفې او اوفپرا کارونو کې مرستې، د دوبلین لپاره اپیل کول او معلومات، د اخراج حکم (OQTF) او محکمې لپاره اپیل کول.
ژبه: یوازې په فرانسوي، انګلیسي، پښتو، عربي، دري.
10 rue Affre,75018 Paris La Chapelle
06 51 35 41 92
د پناه غوښتونکو لپاره: دوشنبه پر 2 بجو.

AVOCATS DU BARREAU DE PARIS
لاندې منزل کې
Parvis du tribunal de Paris Paris 75017 Porte de Clichy
Porte de Clichy
د جولای په 14 بند دی.
• **وریا حقوقي مشورهد کار حقوق،ځای،کورنی،عمومي د هغو کسانو لپاره چې د جنایي جرمونو قربانیان دي:**
دوشنبې څخه تر جمعید 9:30 تر 12:30. د ملاقات وخت ته اړتیا نشته، په ساحه کې د سهار له 8 بجو څخه
• د کورنۍ تاوتریخوالي ستونزې
سه‌شنبه او پنجشنبه له 2 نه تر 5 بجو
• **د معلولیت قانون (MPDH)** : د هرې میاشتې اول، دریم او څلورمه چهارشنبه له 2 نه تر 5 بجو
• **د غږ نه اوریدونکو یا لږ اوریدونکو کسانو لپاره (په اشاروي ژبه: په حضوري ډول) :**
د ویډیویی تماس او د بریښنالیک له لارې غوښتنه په دې پاڼې:
agir@droitpluriel.fr
د مې 10 جون او 8 جولای
• **د بهرنیانو د حقوقو او پناهندګۍ چارې:**
جمعه له 2 نه تر 5 بجو

BAAM POLE ASILE
د کیس او OFPRA کارونو کې مرسته، د CNDA محکمې مرسته
8 rue Duchefdelaville 75013 Chevaleret
دوشنبه له 6:30 بجو څخه تر 8:45 بجو.
لارې . مرسته د انټرنټ د لارې هر ورځ:
baam.asile@gmail.com

د ټیلفون له لارې مرستې

GISTI
ټیلفوني مشوره. څو ځلې ټیلفون کولو لپاره هڅه وکړئ.
01 84 60 90 26
دوشنبې تر جمعې پورې: له 3 بجو څخه تر 6 بجو.
جمعه: له 10 بجو څخه تر 12 بجو.

SCIENCES PO REFUGEE HELP
د réexamen، د اوفپرا د دوسیې چمتو کولو او مصاحبې ته آمادګۍ لپاره مرستې. د غږیز پیغام له لارې د ملاقات وخت غوښتنه وکړئ. خپله ژبه هم مشخصه کړئ.
07 65 22 36 67 asylum.aid@refugeehelp.fr

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME
د ټیلفون له لارې معلومات او مشوره ورکول :
01 56 55 50 10
دوشنبه نه تر جمعې پورې له 10 بجو نه تر 1 بجې.

CIMADE ILE DE FRANCE
له هغو خلکو سره حقوقي مرستې چې د اخراج سره مخامخ دي
• د اخراج پر وړاندې اپیل کول او د هغو خلکو د دوسیې تعقیبول چې اخراج سره مخامخ دي.
• د اخراج پر وړاندې اپیل کول او د هغو خلکو د دوسیې تعقیبول چې اخراج سره مخامخ دي.
د معلوماتو او د ملاقات وخت اخیستل یوازې د ټیلفون له لارې
کیږي : 01 40 08 05 34
دوشنبه د 2:30 نه تر5:30 بجو او چهارشنبه له 9:30نه تر 12:30 بجو

Watizat, tous droits réservés

ARC ESSENTIEL
مرسته او سړه راغلاست، لارښوونه او منځګړیتوب: د اداري پروسو سره مرسته (د اقامت کارت، د کار موندنې دفتر، CAF، روغتیا یې بیمه، د سوسیال کور لټون، د مؤټر لایسنس، او نور). **د ملاقات وخت په لرلو :**
06 71 92 95 16 contact@arcessentiel.fr
Maison des réfugiés, 10 bis Henri Ribière, 75019 Paris
Place des fêtes Télégraphe
شنبه له 2 بجو نه تر 6:30 بجو.
چهارشنبه: 11 بجو نه تر 20:30h بجو
د ملاقات له لارې:
06 71 92 95 16 contact@arcessentiel.fr
Annexe de la mairie du 14eme : 12 Rue pierre Castagnou, 75014 Paris
Pernety Mouton-Duvernet
• **اداري چارې او د عامه لیکوالی خدمتونه (د لیکونو، CV او کاري غوښتلیکونو لیکل)** سه‌شنبې: 12 – 18:30
• **د تابعیت اخیستلو لپاره**
پنجشنبه له 12 بجو څخه تر 9 بجو پورې
• **ټولو مشرانو (سینیرانو) ته**
جمعه له 12 بجو څخه تر 9 بجو پورې

ACCEPTESS-T
88 rue Philippe de Girard 75018 Paris
Marx Dormoy La Chapelle
د همجنس بازانو لپاره: ټولنیز، اداري، حقوقي او روغتیایي مرستې.
• **د هرکلي مرکز:** د دوشنبې څخه تر جمعې پورې د 11 تر 6 بجو پورې
• **لومړي ځل د پناه غوښتنه، د اوفپرا د دوسیې تعقیب او مرکې لپاره چمتووالی :** چهارشنبه 11 نه تر 2 بجو
01 42 29 23 67

ARDHIS
د LGBTQI+ خلکو لپاره د اوفپرا، محکمې او ډوبلین پروسیجرونو کې سره مرسته کول. روزنیز ورکشاپونه، دوستانه سفرونه. ټولنیز او روانشناسي مرستې
La bulle, Maison des solidarités LGBTQI+, 22 rue Malher, 75004 Paris Saint-Paul
شنبه په 6 او 20 جون: 9:30 بجو څخه تر10:30بجو.
وخت یې باید په ویب‌سایټ کې وکتل شي:
ardhis.org contact@ardhis.org

BAAM
د کیس او OFPRA کارونو کې مرسته، د CNDA محکمې مرسته
8 rue Duchefdelaville 75013 Paris Chevaleret
Bibliothèque François Mitterand
سه شنبه ماښام 6 نه تر 8 بجو
د ملاقات له لارې او پرته له ملاقات نه:
baam.lgbt@gmail.com

د ښځو لپاره حقوقي خدمتونه

CIMADE ÎLE-DE-FRANCE
د ښځو او بهرنیانو لپاره د تاوتریخوالي قربانیان.
چهارشنبه له 10 بجو څخه تر 12:30 بجو او له 2:30 بجو څخه تر 5:30 بجو.
06 77 82 79 09
که چیرې اړیکه مو وصل نه شوه خو صوتي پیغام پریږدئ.

BUS DE LA SOLIDARITÉ -BPS
• **جرمي قانون: د تاوتریخوالي قربانیاني ښځې.**
آې بس دغه آدرس ته مخامخ:
7 rue des Maraichers, 75020 Paris
Porte de Vincennes
چهارشنبه 24 جون، 22 جولای 12 بجو نه تر 3 بجو
• **د ملاقات وخت په لرلو :**
barreausolidarite@avocatparis.org
• **د جنسي او جنسیتي تاوتریخوالي قربانیانو لپاره جرمي قانون او د استوګنې حق**
• **د ښځو لپاره د پناه غوښتنې پروسې په اړه شفاهي مشوري**
Rue François de Neufchateau, 75011 Paris
Voltaire / Charonne
چهارشنبه 10 جون، 8 جولای - **وختی راشئ!**

FEMMES DE LA TERRE
ښځې او ځوانان د 25 کلونو څخه کم عمر لرونکي.
2 rue de la Solidarité, 75019 Paris Danube
دوشنبه د ماسپښین له 1 بجو تر 5 بجو. د ملاقات.
اخیستلو لارې زنګ ووهئ : 01 48 06 03 34
عریضه لیکونو او حقونو ته لاسرسی: سه شنبه 1 نه تر 5 بجو
د اکتوبر 5 بند دی

PERMANENCE FAMILLE/MIE - MARAUDE FRANCE TERRE D'ASILE
Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
Hôtel de Ville
دوشنبه چهارشنبه او پنجشنبه د له 6 بجو څخه تر 8 بجو پورې(Utopia 56 - یوټوپیا 56 حضور لري).

د همجنسبازانو سره مرسته

CENTRE LGBTQI+ PARIS ET ÎLE-DE-FRANCE
د خبرتیا رسولو دورې د افپرا از سندیا مرستې د همجنسګرانو LGBTQI لپاره
• کلتوری تفریحات
• په اداري مراحلو کې مرسته او ملاتړ
63 rue Beaubourg, 75003 Paris
Arts et Métiers
د ملاقات وخت نه بغیر د یکشنبې ورځو کې د مازدیګر د 2 بجو نه تر5 د پورې
01 43 57 21 47

Watizat, tous droits réservés

هغه خلک چې خپل تن پلوري

BUS DES FEMMES

هغه ښځې چې د بند د پلورو یا جنسي اړیکو کار وي.

د نومبر په 11 بند دی

58 rue des Amandiers, 75020 Paris
Ⓜ 2 3 Père Lachaise

دوشنبه تر جمعې د سهار له 9:30 بجو څخه تر سه شنبې په ماسپښین بنديږي.

• ټولنیزې مرستې. ملاقات وخت اخیستلو ته اړتیا نشته. د ورتګ نه مخکې دغې شمیرې ته زنګ ووهئ:
01 43 14 98 98

• جمعه 10 نه تر 12 بجو

• درسمي ادرس په برخه کې مرسته، پوازې د بدن پلورونکو ښځو لپاره

• د CPAM یا روغتیايي بیمې اونیزه مرسته. د جولای

• په عمومي ډول اجتماعي مرستې.

• د VIH TROD په ترسره کولو سره د لابراتواري معایناتو امکان

• خپلو حقونو ته د لاسرسي او روغتیايي مرستو لپاره مختلفې مرستې.

خواړه

په ټولو خوراکونو کې حلال خواړه شتون لري.

سهارنۍ

P'TIT DEJ' SOLIDAIRES

Jardin d'Éole, 75019 Paris, à l'angle de la rue d'Aubervilliers et de la rue du Département
Ⓜ 2 5 7 Stalingrad

هر ورځ د سهار له 8:30 نه شروع کیږي.

FONDATION ARMÉE DU SALUT

51 rue Ramponeau, 75020 Paris Ⓜ 11 Pyrénées

دوشنبه نه تر شنبې - ساعت 9:30 الی 11:30 صبح.

د نومبر په 11 بند دی

غرمنۍ

L'UN EST L'AUTRE / RESTOS DU COEUR

15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris
Ⓜ 7 Porte de la Villette

دوشنبې نه تر جمعې د 11 څخه تر 1 بجو پورې

REFUGEE FOOD -LA CANTINE DES ARBUSTES

5 rue des Arbustes , 75014 Paris 13 Porte de Vanves

دوشنبې نه تر جمعې پورې: له 11:30 نه تر 2 بجو

وړیا او یا هم قیمت د عاید مطابق خو سند باید وړاندې شي.

د نومبر په 11 بند دی

ماښامنۍ

LA CHORBA

15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris Ⓜ 7 Porte de la Villette

هره ورځ له 6 نه تر 8 بجو له پنجشنبې نه بغیر.

LA GAMELLE DE JAURÈS

29 av. de la Porte d'Aubervilliers , 75018 Paris
RER E Rosa Parks T3b Porte d'Aubervilliers

هره دوشنبه د ماسپښین په 8 بجو.

UNE CHORBA POUR TOUS

در مقابل میترو
188 bd. de la Villette, 75019 Paris Ⓜ 2 5 7bis Jaurès

دوشنبه تر شنبې په 4:30 بجو، وخته ورشئ.

RESTOS DU COEUR

1 avenue de Verdun, 75010 Paris
Ⓜ 4 5 7 Gare de l'Est

دوشنبه، چهارشنبه او جمعه 8 څخه تر 9 بجو. یک شنبه له 7:30 څخه تر 9 بجو

Place de la République, 75003 Paris
Ⓜ 3 5 8 9 11 République

سه شنبه، پنجشنبه و شنبه ماښام 8 بجو څخه تر 9 بجو.

د خوړو بسته یا کڅوړه

LES RESTOS DU COEUR

خپل ځان د ثبت او راجستر کولو لپاره تاسو کولای شی خپلې سیمې کې د Les restos du coeur سره اړیکه ونیسی.

د پاریس 10 ناحیه :

18 rue Boy-Zelenski Ⓜ 2 Colonel Fabien

سه شنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 12 بجو پورې- او د 1:30 بجو نه تر 4:30 بجو.

د پنجشنبې په ورځ د سهار له 9 بجو څخه تر 12 بجو پورې.

• د پاریس د دریم، خلورم، 11 او 12 ناحیو وختونه په لاندې ډول دي.

3-5 impasse Cresselin Ⓜ 8 Faidherbe-Chaligny

سه شنبه نه تر جمعې له 1:30 بجو څخه تر 4 بجو پورې.

• د 17، او 18 پاریس وختونه به په لاندې ډول تاسو ته وړاندې کیږي.

124 rue des Poissonniers, 75018 Paris
Ⓜ 4 12 Marcadet-Poissonnier

دوشنبه، د سهار له 12:30 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې- سه شنبه ،او پنجشنبه دا سهار 9 بجو نه تر 12 بجو او تر ماسپښین 1:30 بجو نه تر 4:30 بجو پورې.

• د 19 پاریس وختونه به په لاندې ډول تاسو ته وړاندې کیږي :

7/15 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris
Ⓜ 7 Porte de la Villette

دوشنبه او سه شنبه له 9 بجو څخه تر 12:30 بجو پنجشنبه له 9 بجو څخه تر 12:30 بجو او بیا له 2 نه تر 4:30 بجو.

• د 0 تر 36 میاشتو عمر لرونکو ماشومانو لرونکو کورنیو لپاره چې د پاریس اوسیدونکي وي:

29 rue du soleil place des fêtes Ⓜ 11

سه شنبه، چهارشنبه او پنجشنبه له 14 بجو نه تر 16 بجو

د خښاک د اوبو زیاتره چشمې ټولو ته د اوبو رسولو لپاره د لاسرسي وړ دي. د موندلو لپاره يې د QR کوډ سکین کړئ.

Wattzat, tous droits réservés www.wattzat.org pachto

حمام

حمام وړیا ده، جلا حمامونه، خو له ځان سره جان پاک او د حمام لوازم راوړئ.

BAINS-DOUCHES DES HAIES

د معلولینو لپاره د لاسرسۍ وړ دی.
27 rue des Haies, 75020 Paris Ⓜ 9 Buzenval

سه شنبه تر شنبې د سهار له 7:30 بجو څخه تر 12:30 بجو.

د نومبر په 1 او 11 بندی دی

BAINS-DOUCHES SAINT MERRI

16 rue du Renard, 75004 Paris Ⓜ 11 Rambuteau

دوشنبه تر شنبه له 7:30 بجو څخه تر 1 بجو، یکشنبه له 8 بجو څخه تر 12:30 بجو د پنجشنبې په ورځ بند وي. 30 دقیقې وخته راشئ.

BAINS-DOUCHES MEAUX

د معلولینو لپاره د لاسرسۍ وړ دی.
18 rue de Meaux, 75020 Paris Ⓜ 2 Colonel Fabien

7:30 نه تر 12:30 بجو

یکشنبه: 8 نه تر 11:30 بجو

له راتګ مخکې زنګ: 01.42.08.16.44

BAINS-DOUCHES OBERKAMPF

د معلولینو لپاره د لاسرسۍ وړ دی.
42 rue Oberkampf, 75011 Paris
Ⓜ 5 9 Oberkampf

دوشنبه څخه تر شنبې: 12:30 نه تر 5:30 بجو

یکشنبه: 8 نه تر 12 بجو. پنجشنبه بند دی

BAINS-DOUCHES ROUVET

1 rue Rouvet, 75019, Paris Ⓜ 7 Corentin-Cariou

سه شنبه تر شنبې د سهار له 7:30 بجو څخه تر 12:30 بجو.

یک شنبه 8 نه تر 12 پورې

د کالیو ماشینونه

LAVERIE SOLIDAIRE

1 rue Aboukir, 75002 Paris
Ⓜ 3 Sentier Ⓜ 1 7 Palais Royal

شنبه د 9:30 بجو نه تر 4:30 بجو. د کالیو مینځلو لپاره د. خپلو جامو سره راشئ.د حفظ الصحې د موادو ویش.

کمپیوټرو ته لاسرسۍ شتون لري. وخت ته پام پام سره نورې مرستې هم کیږي. له راتګ څخه یوه ورځ مخکې په 03 25 35 59 01 زنګ ووهئ

ترڅو معلومات ترلاسه کړی چې خلاص دی او که نه. د نورو معلوماتو لپاره:

په دغه لارښود کې له ذکر شویو ادرسونو پرته د خوراکی موادو نور آدرسونه له دغه ویب سایټ څخه ترلاسه کړئ:
www.soliguide.fr

استقبال (مرستو) ورځینۍ مرکزونه

وړیا ده د استراحت لپاره او مختلفو برخو کې مرستو ته لاسرسۍ پیداکول، دا هر مرکز پورې مربوط کیږي لکه (تاوده مشروبات ،تیلیفون چارجول، وافای، مشوره او غیره).

د حمامونو ځایونه محدود دي.

د کالیو مینځلو ماشین

HALTE HUMANITAIRE DIDEROT

هغه کم عمره ماشومان چې د AMNA ارزیابي يې شوی وي.

61 rue violet, 75015 Paris Ⓜ 10 Avenue Emile Zola

روغتیايي او صحي خدماتو، ټولنیزو او طبي مشورو، هنري ورکشاپونو، او میلو ته تګ ته لاسرسی.

د راتلو نه مخکې اړیکه ونیسی و سهار :
06 11 80 71 63 / 06 03 23 26 53

دوشنبه څخه تر جمعه نه تر 12:30 بجو او 2 نه تر 6 بجو

شنبه او یکشنبه 9 نه تر 12:30 بجو او 2 نه تر 5 بجو

د میاشتې اخری جمعه بند دی

AUTREMONDE

30 rue de la marre 75020 Ⓜ 11 Pyrénées Ⓜ 2 Couronnes

چهارشنبه او جمعه : 2 نه د مازیګر 5:30 پورې

یکشنبه : 3 نه د مازیګر 6 پورې

د نومبر په 11 بند دی.

• **د AME روغتیايي حقونو لپاره اداري مرستې**

دوشنبه د ماښام د 7:30 نه تر 8:30 بجو.

01 43 14 96 87 contact@autremonde.org

• **په کامیون موټر کې د هرکلي خدمات، اداري مرستې، او لارښوونه، قهوه او چای :** د 9 بجو نه تر 11 بجو په کې

• سه شنبه : Ⓜ Gare de l'Est 7 5 4

• چهارشنبه: Ⓜ République 11 9 8 5 3

• پنجشنبه: Ⓜ RER Gare du Nord B 5 4

LA MAISON DU PARTAGE

غټان یعنی تر 18 کلو پورته پرته له ماشومانو.

د نومبر په 1 او 11 بندی دی

32 rue Bouret, 75019 Paris Ⓜ 2 5 7bis Jaurès

معه د اکتوبر 9 او 23/ نومبر 6 او 20 مه (8 سهار – 12:45 غرمه)

کشنبه د اکتوبر 4 او 18/ د نومبر 15 او 29

• **حمامونه:** دسهار نوم‌لیکن لخوا راشئ

دوشنبې څخه تر پنجشنبې ټوله ورځ پرانستې وي

• **د مینځلو ځای :** د نوبت له لارې

ESI AGORA

لویان پرته له ماشومانو. **د نومبر په 11 بند دی.**

32 rue des Bourdonnais, 75001 Paris
Ⓜ 1 4 7 11 14 RER B Châtelet-Les Halles

• **پرته له نوبت څخه :** له دوشنبې څخه تر جمعې: 9 تر غرمې مخکې - 12 بجه او له 2 بجو څخه تر 5 بجو.

جمعه: له 2 نه تر 4 بجو

Wattzat, tous droits réservés www.wattzat.org pachto

• لارښوونه او معلومات (سهار پرته له نوبت اخیستلو، ماسپښین د نوبت له لارې)
• ټولنیزې مرستې، روغتیایي مشورې
• د جامو مینځلو ځای او شاورونه : د ملاقات وخت اخیستلو له لارې
• ټولنیزې او حقوقي مشورې
• د جمعې سهار د BOCIEK حضور : د ژباړونکو مرسته روسي، انګلیسي، پولنډي
• سایرې فضا

ESI BICHAT

بې کورې جلا شوې ښځې. د نومبر په 11 بند دی.
35 rue bichat, 75010 Paris Ⓜ 11 Goncourt
دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه: 9 نه تر 5 بجو
چهارشنبه 9 نه تر 1 بجو
جمعه: 9 نه تر 5 بجو
پنجشنبه ماسپښین بند دی
• **خواړه :** 9 نه تر 11 بجو
• **د استراحت خونه**
• **د EMPP نوبت (د روانې روغتیا سیاره ډله)**
هر سه شنبه د 9 څخه تر 11 پورې، یوازې د هغو ښځو لپاره چې د ESI لپاره مراجعه کوی په ملاقات سره :
• **شاورونه**
• **د کالیو مینځلو ماشین**
د ملاقات لپاره زنګ ووهئ 01 04 18 04 41
• **د CPAM یا بیمې مرسته :** هر 15 ورځو کې یوه چهارشنبه
• **د حقوقي مرستې (بیړنۍ حقوق):**
سه شنبه 2 نه تر 4 بجو په رخصتیو کې بند وی

ESI HALLE SAINT DIDIER

بې شرطه هرکلی.
23 rue Mesnil, 75016 Paris Ⓜ 2 Victor Hugo
له نړۍ نه نوبت ورکول کیږي، یوازې د ملاتړ شوو کسانو لپاره خانګړی شوی.
دوشنې نه تر جمعې له 8:30 نه تر 12:30 بجو او له 1:30 نه تر 5 بجو.
• اجتماعي مرستې (بیمه) او حقوقي مرستې.
• **روغتیایي مرستې:** نرس، اروپاوه، د ښکلا متخصص
• **روغتیا:**
- روانشناس : هره ورځ
- حمام کول او د پوټکي ډاکټر حضور لري:
په اونۍ کې دوه سهارونه
• حفظ الصحه او هوساینه: دوسایلو د ساتلو ځای، ویښتان جوړول.
• **ډیجیټلي مشاور :** په هرو دوو اونیو کې

ESI RENÉ COTY

لویان پرته له ماشومانو. د ښځو لپاره خانګړی ځای هم شته
6-8 avenue René Coty, 75014 Paris
Ⓜ 6 RER B Denfert-Rochereau
له دوشنبې څخه تر جمعې:
8:30 تر غرمې مخکې - 1 بجه او 2 بجې - 5 بجې
• **شاور (د تولیې او صابون سره):**
- سړي: له دوشنبې تر جمعې 8:30 - 11 بجې، او دوشنبه 2 - 3:30 بجې
- ښځې: له سه شنبې تر جمعې 2 - 3:30 بجې
• **روانپوه:** پنجشنبه 2 نه تر 5 بجو
• **نرس:** سهار 8:30 نه تر 5 بجو
• **ډاکټر:** دوشنبه 2 نه تر 5 بجو او پنجشنبه 9 نه تر 5 بجو

مخکینۍ ټاکنه:
• د کالو وینځلو ځای:
سړي: له دوشنبې تر جمعې 8:30 - 11 بجې، او دوشنبه ماسپښین 2 - 4 بجې
ښځې: له سه شنبې تر جمعې 2 - 4 بجې
• حقوقي مشاور: چهارشنبه 2 - 4 بجې
• **پودولوژ (پښو متخصص):**
دوشنبه، سه‌شنبه، چهارشنبه له 9 نه تر 12
• **کوافوز (ویښتان جوړوونکو):**
دوشنبې، سه‌شنبې، پنجشنبې، چهارشنبه له 9 نه تر 13 او له 14 نه تر 17

HALTE JEUNES

د 18 څخه تر 25 کلونو پورې بې سرپناه ځوانانو لپاره (نارینه او ښځینه).
32 rue des Bourdonnais, 75001 Paris
Ⓜ 1 4 7 11 14 RER B Châtelet-Les / Halles
د دوشنبه له 9 بجو نه تر 2 بجو پورې
د سه شنبې څخه تر جمعې پورې له 9 بجو نه تر 4 بجو
• کرم ځښاک او د غرمې ډوډۍ، شاورونه، د مینځلو او وچولو ماشینونه
• د یوې روان شناسې حضور اونۍ کې یو ځل
• د وکیل حضور هره میاشت یو ځل
• ټولنیز ملاتړ یوازې د نوبت له لارې
• سپورټي او کلتوري فعالیتونه

MAISON DANS LA RUE

غټان یعنی تر 18 کلو پورته پرته له ماشومانو.
د نومبر په 11 بند دی.
18 rue Picpus 75012 Paris Ⓜ 1 2 Nation
سه راغلاست او کافي: دوشنبې نه تر جمعې د سهار له 8:15 بجو څخه تر 4 بجو او چهارشنبه له 1 بجو څخه تر 4 بجو.
د نوبت له لارې:
• د کالی وینځلو ځای
• مرستې او مشورې د د صحی بیمې CPAM له استازی سره ساعت 9:30 سهار – 12:30 غرمه
• وکیل د جمعې په کې 9:30 سهار – 12:30 غرمه
• داکټر چهارشنبې 2 ماسپښین – 4 مازیګر
• نرس دوشنبې په کې 9:30 سهار – 12:30 غرمه
• اروپاوهان د جمعې په کې 9:30 سهار – 12:30 غرمه

نارینه

HALTE HUMANITAIRE

نارینه پناه غوښتونکي او نارینه قبول شوي مهاجر چې سرپناه و نه لري
2 rue Perrault, 75001 Paris Ⓜ 1 Louvre Rivoli
د دوشنبې نه تر یکشنبه:: له 9 نه تر 17:30
هره ورځ له 12:30 نه تر 13:30 بجو بندوي او چهارشنبه ماسپښین
• شاورونه د دوشنبې نه تر یکشنبه:: له 9 نه تر 12 د **میاشتي هره وروستۍ جمعه بند وي**
حمام: د سهار 9 بجو نه تر 12 بجو او له 2 بجو نه تر 5:15 پورې.
• **اجتماعي مرستې:**
د مرستو لپاره نوم لیکنه د سهار له 9 څخه تر 10 بجو.
دوشنبې نه تر جمعې د سهار له 9:30 څخه تر 1 بجې او د ماسپښین له 2 څخه تر 5 بجو.
پرته د پنجشنبې نه، د ماسپښین له 3 څخه تر 6 بجو.
• **روغتیایي مرستې:**
دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه، جمعه د سهار له 9:30 څخه تر 1 بجو پورې او د ماسپښین له 2 څخه تر 5 بجو.
پنجشنبه د ماسپښین 9:30 څخه تر 12:30 بجو
شنبه 3 نه تر 5 بجو

• **له هغو خلکو سره د روانشناسۍ مرستې چې د یو سازمان یا Halte Humanitalre لخوا معرفي شوی وي**
دوشنبه تر جمعې پورې د انتظار لیست کې نوم لیکنې سره
• **له غرمې وروسته، په سیمه** کې کلتوري او ورزشي
• **France Terre d'Asile :**
دوشنبه او جمعه 10h نه تر 12:30 بجو
پنجشنبه 2 نه تر 5 بجو
• **Nouvelle Page :**
سه شنبه او چهارشنبه له 9 نه تر 12:30 بجو او 2 نه تر 5 بجو
• **د فرانسوي ژبې درسونه** د دوشنبې څخه تر شنبې سهار پورې

ACCUEIL DE JOUR LA ROCHE

قبول شوي مهاجرین او پناه غوښتونکي
avenue du Général Leclerc, 75014 Paris 15
Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
ajdarapine@aurore.asso.fr
دوشنبه تر جمعې پورې د سهار 9 بجو څخه تر 4 پورې، سهارنۍ ، غرمې خواړه، د کمپیوټر خونه، د کالو مینځلو ځای، شاورونه، د آرام کولو ځای، بیا به د نوي تعلیمي کال له پیل سره به پیل شي.
د SAS د بیرنۍ سرپناه لپاره پاریس نه د باندې استولو ته نوم لیکنه، **CAIR**
• **د فرانسوي ژبې صنفونه:**
- شویو کډوالو لپاره :
د دوشنبې نه تر پنجشنبې سهار
د دوشنبې او چهارشنبې د 10 نه تر 12 اود 14 نه تر 16
- پناه غوښتونکو : د پنجشنبې 14-16h
• **روغتیایي مرستې:** دوشنبه او پنجشنبه 9 نه تر 4 بجو، او چهارشنبه 9:30 نه تر 12:30 بجو
• **د روانشناس مرستې:** دوشنبه او جمعه سهار
• **ورزشي پروګرام:**
جمعه د سهار له 10 بجو څخه تر 11:30بجو
• **CPAM :** د سه شنبې په سهار د ملاقات له لارې.
• **فرهنګي فعالیتونه** د جمعې به ورځو بعد د غرمې
• **د پناه غوښتنې په اړه ټولیز معلومات:**
دوشنبه په 2 بجو (د ژباړې مرسته)
اداري کارونه (د ملاقات اخیستلو پرته) :
سه شنبه، چهارشنبه او پنجشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې.
• **د فرانسوي ژبې صنفونه:**
- شویو کډوالو لپاره :
د دوشنبې نه تر پنجشنبې سهار
د دوشنبې او چهارشنبې د 10 نه تر 12 اود 14 نه تر 16
- پناه غوښتونکو : د پنجشنبې 14-16h

ACCUEIL DE JOUR CITE

د پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره. **د نومبر په 1 او 11بندی دی**
1 boulevard du Palais, 75004 Paris Ⓜ 4 Cité
د دوشنبې او جمعې د 9 نه تر 2 بجو پرته د سه شنبه د 9 نه تر 3 بجو
• **سهارنۍ** : 9 نه تر 10:30 او غرمه د 12 نه تر 1:30
• اجتماعي -کلتوري فعالیتونه، اوونیز پلان له نړۍ نه تر لاسه کولای شی
• **کډوالی** : لاسرسی تیلفون ته د اړیکه نیول د اوفی په نمبر د پناه غوښتنه ورکول کډوالی
• **پناه غوښتونکي او کډوال** : لنډمهاله کور ته د لیږد لپاره نوم لیکنه (SAS)
• **کډوال** : عمومي ملاتړ او مرسته (د کار لرونکو کډوالو لپاره د CAIR د کور جوړولو په پروګرام کې نوم لیکنه) د دوشنبې څخه تر جمعې پورې د ملاقات له لارې.
سه شنبه او پنجشنبه د 9 نه د غرمې تر 12 پرته د ملاقات نه مخکې دمخکې

• **مکتب د (لمړنی) کچې په درسونو کې مرسته:**
د دوشنبې او پنجشنبې په ورځو، د مآښام له 6 څخه تر 8 بجو
د فرانسوي ژبې درسونه:
جمعه، د سهار له 10 څخه تر 12 بجو پورې
سختي ګرمۍ او نارنجي حالتونو کې پرانیستل: د سختي سړې ورځې، رسمي رخصتیو او د اونۍ په پای کې: 9:30-22

ښځې او کورنۍ

ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY

بې سرپناه کورنۍ یا او سمه سرپناه و نه لري. امیدواری میندی
28, rue Baron le Roy Ⓜ 14 Cour Saint-Émilion
دوشنبې نه تر یکشنبې، د سهار له 9 څخه تر 12:30 او د ماسپښین له 2 څخه تر 5:30 بجو پورې
سه‌شنبې په ماسپښین تړلی وی.
• **له ارزونې وروسته اجتماعی مرستې**
اداري مرستې د ورځې په جریان کې:
شنبه، یکشنبه او رخصتي ورځې
• **نرس :** چهارشنبه 9 نه تر 5 بجو
• د کورنیو لپاره د کالی وینځو ځای، چې په منظم ډول مرکز ته مراجعه کوي دوشنبه
• **د نرس :** چهارشنبه 9 - 17 **(له 11 نومبر نه بغیر)**
• د قابله سره مشوره: د دوشنبې په ورځ، میاشت کې دوه ځله
د ریزرف کولو له لارې :
• **د عمومي متخصص په شتون کې :** میاشت کې یو ځل
• **روانشناس بیوسیک:** د جمعې په ورځو کې سهار 9 نه تر 12:30 بجو

ACCUEIL DE JOUR ROCHE

بې سرپناه کورنۍ چې د 18 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان لري یا او سمه سرپناه و نه لري. امیدواری میندی.
د نومبر په 11 بند دی.
15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
دوشنې نه تر جمعې له 9:30 نه تر 4:30 بجو.
سه‌شنبه 12 نه تر 4:30 بجو
کاري وختونه ښایي تغییر وکړي.
خدمتونه:
دوشنبې نه تر جمعې: 9:30 - 16:30
سه‌شنبه: 9:30 - 15
• **د کورنۍ لپاره روان شناس:** جمعه سهار
• **سهارنی ناشتې :** هره ورځ
• **مینځلو ځای او پخلنځی** د ملاقات پر اساس
• **د کالو مینځلو ځای** د ملاقات پر اساس. جمعه تړلی دی
• **د کوچنیو ماشومانو د لوبې، شیدو (کیدای شي نشتون ولري) او حفظ الصحې توکي وېش:** دوشنبه او جمعه
ثابته خدمات:
• **قابله:** دوشنبه ماسپښین
• **د سمو ټولنیز خدماتو نرس:** د چهارشنبې ټول ورځ
• **هډوکي تنظیمونکی / آرامش بخښونکي مساجونه:** چهارشنبه سهار په بدیل ډول
• **ټولنیز-تربیتي ملاتړ:** هره ورځ د ماسپښین مخکې په ثبت سره پرته له سه شنبې
• د جامو وېش یوازې د نوم لیکنې له لارې

pachto
www.watizat.org
Watizat, tous droits réservés

ESI FAMILLE PITARD EMMAUS SOLIDARITE

کورنۍ جوړه یا واده شوی، جوړه، حامله ښځې.
د نومبر په 11 بند دی.
4 rue Georges Pitard, 75015 Paris Ⓜ 13 Plaisance
دوشنبی تر جمعی بدون د ملاقات د وخت د 9:15 تر 1د غرمی د 2 نه د مازدیگر 5 بجی. سه شنبی بعد د غرمی بند دی

REPAIRE SANTE BARBES (ADSF)

د اولاد لرونکو او بې اولاده میرمنو لپاره روغتیايي مرکز.
• شاورونه، د استراحت خونه، څښاک او سپک خوراک
• روغتیايي معاینات، د عمومي روغتیايي ارتیاوو ارزونه او اړوندو خدماتو ته لارښوونه. **د نومبر په 11 بند دی.**
• قابله، نرس، د عمومي متخصص ډاکټر او روانشناس.
23, rue des cheminots 75018 Paris
Porte de la Chapelle Ⓜ 12
دوشنبه، سه شنبه او پنج شنبه له 9:30 نه تر 12:30بجو
سه شنبه، چهارشنبه او جمعه له 1:30 بجو نه تر 4:30 بجو

ESI BONNE NOUVELLE

کورنیو لپاره. د نومبر په 11 بند دی.
9 rue Thorel, 75002 Paris Ⓜ 8 9 Bonne Nouvelle
دوشنبه څخه تر جمعې پورې له 9:30 نه تر 5 بجو.
پنجشنبی په ورځو بعد له غرمی د غرمی بند دی
ناشته،تشناب،د استراحت ځای مرسته
ارتزاقی یا غذایی مواد
• ساتنه دوشنبه او جمعه د 9:40 نه تر 12:30 د غرمی
• خوا پوهاوی د حقوقی مسایلو سه شنبه بعد له 2 نه تر 5 بجو
• **اروا پوهان:** دوشنبه 2 نه تر 5 بجو او چهارشنبی 10 نه تر 1 بجو
• قابله سه‌شنبه 10 نه تر 1 بجو
• **د ښځا متخصص:اجتماعی:** دوشنبه له 2 نه تر 5 بجو
• **سلمان:** دوشنبه 10 نه تر 1 بجو
• **مساژ:** چهارشنبې 10 نه تر 1 بجو
• ډاکټر: د دوشنبې نه تر جمعې پورې ټوله ورځ.
• **د ویښتانو جوړونکی:** سه شنبه غرمی نه 2 نه تر 5 بجو
• **بیمه:** دد هرې میاشتې دریمه سه شنبه او خلورمه جمعه

AUTREMONDE

ښځې له ماشوم او ماشوم نه بغیر. ښه راغلاست او افعالیتونه. استقبال، اوریدل، فعالیتونه.
30 rue de la marre 75020 Ⓜ 11 Pyrénées Ⓜ 2 Couronnes
چهارشنبه او جمعه : 2 نه د مازیگر5:30 پورې
یکشنبه : 3 نه د مازیگر6 پورې
• **کې د هرکلي خدمات، اداري مرستې :**
دوشنبه د ماښام د 7:30 نه تر 8:30 بجو.
01 43 14 96 87 contact@autremonde.org
• **په کامیون موټر کې د هرکلي خدمات، اداري مرستې، او لارښوونه، قهوه او چای :** د 9 بجو نه تر 11 بجو په کې
• سه شنبه : Ⓜ Gare de l'Est 4 5 7
• چهارشنبه: Ⓜ République 3 5 8 9 11
• پنجشنبه: Ⓜ 4 5 RER B Gare du Nord

ESI HALTE FEMMES

یوازې ښځې.
16 passage Raguinot, 75012 Paris
Ⓜ 1 14 / RER A D Gare de Lyon
دوشنبه سې شنبه، چهارشنبه او جمعه او رخصتۍ ورځې او رخصتۍ ورځې 9h-16h پنجشنبه 9h-12h

• د خلکو هرکلی او مرسته، ګرم مشروبات.
• د شاورونو لپاره نوم لیکنه له نږدې نه وکړی
د وخت اخیستلو له لارې:
• د جامو مینځلو مرسته.
• روانې مشورې.
• حقوقي مشورې.
• ټولنیز ملاتړ.

HALTE AIDE FEMMES BATTUES

د هغو ښځو لپاره چې له سختې بې وزلۍ سره مخ دي او/یا د کورنۍ تاوتریخوالي قربانۍ دي یا نه دي. د نومبر په 11 بند دی.
17 rue Mendelssohn 75020 Paris Ⓜ 9 Porte de Montreuil
• ټولنیز یا روانې مرستې: له نږدې نه وخت واخلی یا د دې شمیرې له لارې: espaceslidarite@hafb-asso.com
01 43 48 18 66
دوشنبه 9h30-12h او 13h-17h30
سې شنبه، چهارشنبه او جمعه 13h-17h30
• له وخت اخیستلو پرته د مراجعې ساعتونه:
دوشنبه، چهارشنبه او جمعه 13h-16h

درملنه

د طبیعي پیښو په بیرنۍ حالت کې له دغې شمیرې سره اړیکه و نیسئ 15

عمومي روغتیا

عاجل روغتونونه (urgences) : دغه روغتونونه هغو ناروغانو ته خدمات وړاندې کوي چې په اضطراري ډول درملنې ته اړتیا ولري. عاجل روغتونونو ته د لاسرسي لپاره بیمه او یا صحي مجوز ته اړتیا نشته.
که چیرې روغتیايي بیمه (AME یا CSS) نه لرئ، نو د عاجل سرویس له وتلو نه وروسته د روغتون د سوسیال دفتر ته ولاړ شئ. هغه وکړئ چې د پاس جواز ځان سره ولرئ.
له بیمې پرته یا پاس PASS روغتونونه(روغتیايي آسانتیاوو د لاسرسي خدمات): وړیا او له بیمې پرته روغتیايي لارښونه. هغه وکړئ پر وخت ځان ورسوئ ځکه د مراجعینو شمیر ډیر دی.
د ډاکټر نسخه چې ولرئ کولای شئ د پاس روغتون له خدمتونو برخمن شئ. په روغتونو کې د دواخانې له ځانګې خخه په دې اړه پوښتنه وکړئ.
• **که چیرې روغتیايي بیمه** (PUMA , CSS , AME) نه لرئ، نو د روغتون له وتلو وروسته دغلته له اجتماعي کارمند سره وګورئ.
• **یو کس چې په فرانسوي خبرې وکړي که ځان سره یې راوړی نو کار به مو آسانه شي.**
• **Traducmed**
د ژباړې دغه اپلکیشن چې په 93 ژبو دی تاسې سره د ډاکټر لپاره د ملاقات اخیستلو کې ډیره مرسته کوي. دغه سایټ نه یې پیدا کولای شئ : www.traducmed.fr
طبعي اتحادیې چې وړیا مشوري ورکوي

COMEDE

له ټولو سره مرسته. د طبي او ښځینه ناروغیو مخنیوي درملنه، معالجوي زده کړې، واکسینونه، روانې درملنه، د اوستیوپیتیک درملنه، روږدیتوب او ټولنیز حقوقي مرستې.
د نومبر په 11 بند دی
• ترجمان موجود وي.
• اول ځل لپاره ملاقات ته اړتیا نشته.
د زیر سن لپاره هم د ملاقات امکان شته.
Hôpital Bicêtre 78 av. du Général Leclerc 94270 Ⓜ 7 Hôpital du Kremlin Bicêtre
Accès : porte 60, secteur marron, 2ème étage
دوشنبه نه تر جمعه سهار 9 نه تر 6 بجو
دلومړي ځل لپاره، لږ تر لږه 1 ساعت مخکې له ټولو څخه راشئ.

MÉDECINS DU MONDE - CAOA

استقبال او لارښوونه ستاسو د روغتیايي-ټولنیز حالت له ارزوني وروسته: روغتیايي، روانې او اجتماعي مشوره.
د جولای په 14 بند دی.
15 bd. de Picpus, 75012 Paris Ⓜ 6 Bel-Air
دوشنبه، پنجشنبه 9 بجې.
چهارشنبه له 2 نه تر 5 بجو
د ټکټ اخیستلو لپاره وختې راشئ.
د اورې په جریان کې د رخصتیو او کاري وختونو لپاره وګورئ

MÉDECINS DU MONDE (CASO)

2 Promenade Jean Rostand, 93000 Bobigny
T1 Jean Rostand Ⓜ 5 Bobigny / Pablo Picasso
د نومبر په 11 بند دی.
• **طبی مشوری** (پرته د صحی بیمې AME)
سه شنبا او پنجشنبی د 2 نه د مازدیکر تر 5 بجو
• **عمومی معلومات د دولتی AME او خطونه** بیمې په اړه
د دوشنبی (په هندی، اردو، پنجابی ژبو) سه شنبی او پنج شنبی (فرانسوی)د سهار 9:15 نه.
• **مرستی او مشوری سوسیالی** (اطلاعات دAME دولتی بیمې په اړه) : سه‌شنبی اوپنجشنبهی د ماسپښین له 2 خخه تر 5 بجو پورې
• **د ایچ آی وي/ایډز، هیپاټایټس ارزونه او مخنیوی:**
دوشنبه او سه شنبه : له 03:9 بجو نه تر 21 بجو پورې، او له 2 بجو نه تر 5 بجو

MIGRATION SANTÉ

روغتیايي مرستې، روغتیايي حقونو ته لاسرسي (اوریدل، روغتیايي پروسیجرونو ته د لاسرسي په برخه کې مرسته، روغتیايي اجتماعي مرستې، منځګړیتوب، لارښونه) :
4 Place du Louvre, 75001 Paris, 2e étage- QJ Quartier Jeune Ⓜ 1 Louvre-Rivoli RER B Châtelet-les-Halles
جمعه له 3 بجو نه تر 6 بجو
د ځوانانو لپاره د جنسي روغتیا پوهاوی او لارښوونه
د چهارشنبې او جمعې په ورځو کې د 4 ماښام - 6 ماښام پورې
77b, Rue Robespierre, 93100 Montreuil
Ⓜ 9 Robespierre
د ملاقات وخت اخیستلو له لارې : 01 42 33 24 74
جمعه له 10 بجو خخه تر 1 بجو
Maison des réfugiés, 10 bis Henri Ribière, 75019 Paris Ⓜ 7bis Place des fêtes Ⓜ 11 Télégraphe
د ملاقات له لارې او پرته له ملاقات اخیستلو نه :
01 77 37 71 54
پنجشنبه له 10 بجو خخه تر 1 بجو پورې

HÔPITAL SAINT-LOUIS

PASS - médecine générale
1 avenue Claude-Vellefaux, 75020 Paris
Ⓜ 2 Colonel Fabien
د ملاقات لپاره د دوشنبې، سې شنبې، پنجشنبې او جمعې په ورځو د سهار له 10 نه تر 2 بجو زنګ ووهئ.
01 42 49 91 30
کولای شی د دوشنبې څخه تر جمعې پورې د ملاقات وخت واخلی. **د نومبر په 11 بند دی**

HÔTEL DIEU

د پاس د داخلي ډاکټر. Centre diagnostic ته ولاړ شئ.
1 rue de la Cité, 75004 Paris
Ⓜ 4 RER B Saint Michel / Cité
له 15 کلن پورته خلکو لپاره :
پرته له ملاقات څخه د سهار په 7:30 بجو
د ملاقات له لارې 11:30 بجې.
د داخلي ډاکټر له تایید وروسته د سترګو او غاښونو ډاکټر ته وړیا لاسرسی. **د نومبر په 11 بند دی**

HÔPITAL AVICENNE

PASS - polyclinique médicale
داخله ډاکټر. **د نومبر په 11 بند دی**
125 route de Stalingrad, 93000 Bobigny
(Bâtiment Larrey A, Rez-de chaussée, porte 2),
«l'Unité villermé»Ⓜ 7 La Courneuve - 8 mai 1945
له نږدې نه د ملاقات وخت ونیسئ : دوشنبه تر جمعې د سهار له 9 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې.
01 48 95 51 93

HÔPITAL LARIBOISIÈRE

PASS - médecine générale
د پاس د داخلي ډاکټر Consultation Arc-en-ciel د غوښتنه وکړئ. **د نومبر په 11 بند دی**
2 rue Ambroise-Paré, 75010 Paris
Ⓜ 4 5 RER B Gare du Nord
دوشنبه تر جمعې د سهار له 8 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې. سهار وختې ورځئ!

HÔPITAL PITIÉ-SALPÊTRIÈRE

د نومبر په 11 بند دی
PASS - médecine générale.
47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris
Ⓜ 5 Saint-Marcel
له دوشنبه څخه تر جمعې - د سهار په 7 بجو ورځئ ترڅو د سهار له 8:30 بجو څخه تر 4 بجو لپاره د ملاقات وخت واخلئ د خالي وختونو سره سم
accueil-medint1.pass-pitie@aphp.fr
خدمتونه د اریکې له لارې ر سهار د 9 د ماذیکر تر4:30 :
01 42 17 62 62

HÔPITAL SAINT-ANTOINE

د نومبر په 11 بند دی
PASS - polyclinique médicale
د 16 کلنو ډیر عمر لرونکو کسانو لپاره د لاسرسۍ وړ دی .
غوښتنه وکړئ « polyclinique Baudelaire »
184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris
Ⓜ 8 Faidherbe- Chaligny Ⓜ 2 Nation
01 49 28 21 53/54
د ملاقات وخت اخیستلو پرته.
له دوشنبه نه تر جمعه: 8h-18h.

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org pachto

Cité de la santé, bibliothèque niveau -1,
Cité des sciences et de l'industrie
Ⓜ 7 Porte de la villette
16-2 اکتوبر : ساعت 2 الی 6 مازدیګر
د شنبې ورځې 24 اکتوبر او 28 نومبر : ساعت 2 الی 6 مازدیګر

40 avenue des Terroirs de France, 75012 Paris
Ⓜ 14 Cour Saint-Emilion
24 اکتوبر او 28 نومبر : ساعت 2 الی 6 مازدیګر

CONSULTATION MÉDICALE MSF

ډاکټران او ټولنیزې مرستیالې
نزدیک محل Glazart
La Villette 7 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris Ⓜ 7 Porte de la Villette
پنجشنبه د ماسپښین له 10 بجو څخه تر 3 بجو - وختي ورشئ.

VEILLE SANITAIRE : SAMU SOCIAL, MDM

ډاکټران او د ترجمانانو له مرستې سره چې په عربي، پښتو او دري خبرې کوي، د بې کوره خلکو لپاره.

Ⓜ 2 La Chapelle 75018 Paris
سه‌شنبه: 13:30 - 16:15 (samusocial)
دوشنبه: 13:30 - 17 (MDM)

«La Roche» 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
نارینه یوازې: دوشنبه او پنجشنبې د 9:15 څخه د مازدیګر4 بجو او چهارشنبه 9:45 تر 12:30 بجو
کورنۍ :چهارشنبه 1:30 څخه 5:30

HALTE HUMANITAIRE DIDEROT

هغه کم عمره ماشومان چې د AMNA ارزیابي یې شوی وي.
61 rue violet, 75015 Paris Ⓜ 10 Avenue Emile Zola
دوشنبې او پنجشنبې: له 9:15 نه تر 17:30 بجو پورې.
نرس (Samusocial) شتون لري.
• پاره روانشناسي ډاکټراو طبی مشورې د ملاقات وخت اخیستلو له لارې

د ټیلفون له لارې د کارونو ترسره کول

COMEDE

د روغتیایي ستونزو له امله د اقامت حق په برخه کې مرسته او تخصص، روغتیایي او اجتماعي آسانتیاوو ته لاسرسۍ له هغو خلکو سره چې په ایل دو فرانس کې میشت دي.
د اړتیا په صورت کې د ژباړونکي سره روغتیایي او روانی ستونزو مرسته:
01 45 21 38 93
دوشنبه او سه‌شنبه: د ماسپښین له 2 څخه تر 5:30 بجو پور
پینجشنبه: د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 بجو پور
د ټولنیز او حقوقي ستونزو لپاره:
01 45 21 63 12
دوشنبه: د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 او د ماسپښین له 2:30څخه تر 5:30 بجو پور
پجمعه: د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 بجو پورې

غاښونه

HÔPITAL PITIÉ SALPÊTRIÈRE

د غاښونو وړیا ډاکټر (پاس). **د نومبر په 11 بند دی.**
د 16 کلنی د عمر
47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris Ⓜ 5 Saint-Marcel
د ملاقات اخیستل د تلیفوني اړیکې له لارې د دوشنبې څخه تر جمعې د سهار له 8:30 څخه تر 4:30 پورې د لاندې په استفبالیه دفتر کې له 9 بجو نه تر 5 بجو

LE BUS SOCIAL DENTAIRE

د هویت کارت لرل حتمي دي.د سهار د درملنې لپاره د سهار په 9 بجو او په 1 بجو نوم لیکنه کیږي.
د دقیق وخت د معلومولو لپاره دغه سایټ وګورئ.
د پیژندپانې لرل ضروري دي!
د ویب سایټ او تلیفون له لارې د ملاقات لپاره:
http://busdentaire.fr/index.php/planning
06 80 00 94 21 / 06 45 72 21 35
Samusocial, 35 avenue Courteline, 75012 Paris
Ⓜ 1 Saint-Mandé
• **یوازې د بالغو کسانو لپاره:** دوشنبه، سه شنبه او چهارشنبه د سهار له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې.
د نومبر په 11 بند دی.
70 rue Douy Delculpe 93100 Montreuil
Ⓜ 9 Croix de Chavaux
• **بالغ او ماشومان:** پنجشنبه 9 بجې

کوڼ یا کانه

AUDITION SOLIDARITE

د غوږونو او اوریدو معاینه د هغو خلکو لپاره چې بیمه یا AME نه لري. لومړی د نسخې لپاره غوږ پوزه او ستونی ډاکټر سره مشوره. بیا د بریښنالیک له لارې موږ سره اړیکه ونیسئ د اوریدلو پاملرنې مسلکي سره د لیدو لپاره تلیفون :
marion@auditionsolidarite.org 06 72 83 79 55

سترګې

PASS O

ټولو هغو خلکو لپاره چې عمر یې له 12 کالو څخه ډیر وي په یوه نامعلوم حالت کې (AME) وي او یا روغتیایي بیمه و نه لري.
55 avenue Jean Jaurès, 75019 Ⓜ 2 5 7 Jaurès
د جمعې د ملاقات لپاره وخت واخلئ:
01 48 03 62 93 passoph@for.paris

پوستکي

د خارش د درملنې لپاره، د Saint-Antoine روغتون وګورئ او سامیو سوسیال (په la Halte او La Roche کې روغتیایي نظارت،او سه شنبه په La Chapelle کې).

HÔPITAL SAINT-LOUIS

1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris
Ⓜ 2 Colonel Fabien
دوشنبه تر جمعې د سهار په 8 له 5:30 بجو. ورشئ تر 6. څو د جلدي ډاکټر د ثبت نام په لیست کې شامل شئ. د هویت اسناد درلود. یا د ایمیل له لارې وخت واخلئ:
consultations.dematologie.sls@aphp.fr

دا سځو او د ماشومانو روغتیا

HÔTEL DIEU

د بې سرپناه او بې وزلو امیندواره میرمنو لپاره. تر 28 اونیو پورې د امیندوارۍ خدمتونه (التراساؤنډ، طبیي معاینات)، د روغتیا بیمې د حق لپاره د غوښتنې مرسته دغلته مرستې نه کیږي خو د زیږون لپاره نور روغتون ته لیږدول کیږي.
د نومبر په 11 بند دی
1 parvis Notre-Dame 75004 Paris, Galerie A1 6ème étage Ⓜ 4 RER B Saint Michel / Cité
Centre de protection maternelle (Cité)
د ملاقات لپاره وخت واخلئ: 01 71 28 13 30
دوشنبه تر جمعې: له 9 بجو څخه تر 1 بجو پورې، د ماسپښین 2 څخه تر5 بجو پورې.
پنجشنبه: له 9 بجو نه تر 1 بجو.

HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ

POINT VERT له لارې ورشئ. **د نومبر په 11 بند دی.**
48 boulevard Sérurier 75019 Paris
Ⓜ 7bis Pré Saint-Gervais
د کوچنیانو لپاره PASS یا وړیا درملنې
د بارداره میرمنو لپاره د پاس روغتونونه
د جلدي امراضو او ولادت لپاره د ډاکټر مشوره
له ملاقات اخیستلو پرته: 01 40 03 24 94
دوشنبه تر جمعې د سهار له 9 څخه تر 12:30 او د ماسپښین له 2څخه تر 5بجو

HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES

د کوچنیانو لپاره PASS یا وړیا درملنې
149 rue de Sèvres, 75015 Paris
Ⓜ 13 Duroc 6 Sèvres-Lecourbe 12 Falguières
د نومبر په 11 بند دی.
دوشنبې نه تر جمعې د سهار له 9 څخه تر 4 بجو د تیلفون له لارې د ملاقات غوښتنه وکړئ
fatma.debiane@aphp.fr / pass.nck@aphp.fr
01 44 38 17 93

SOLIPAM

میندواره میرمنې یا د 3 میاشتو څخه کم ماشومانو سره.
د قابله او سوسیالانو لخوا اجتماعي، امیندوارۍ یا سقط جنین په برخه کې د تلیفون له لارې مرسته.
دوشنبه تر جمعې د سهار له 9 بجو څخه تر 12:30 بجو او د ماسپښین 1:30 څخه تر 5 بجو.
وړیا شمیرې ته زنګ ووهئ (د ایل دو فرانس په ټولو سیمو کې) : 0801 801 801

Watizat, tous droits réservés

PMI CURIAL

11bis rue Curial, 75019 Paris Ⓜ 7 Riquet
د نومبر په 11 بند دی.
6-0 کلونو ماشومانو لپاره او
د ماشومانو لپاره روغتیایي مرستې، د ماشوم پاملرنه، واکسینونه، روانشناس، د ماشومانو-والدینو ورکشاپونه.
وشنبه تر جمعې د سهار له 8:30 بجو څخه تر 12:30 بجو پورې، د ماسپښین 1:30 څخه تر 5:30 بجو پورې.

PMI CLAVEL

6 bis rue Clavel, 75019 Paris Ⓜ 11 Pyrennées
د 0 تر 6 کلونو ماشومانو روغتیایي څارنه او
د ماشومانو لپاره روغتیایي مرستې، د ماشوم پاملرنه، واکسینونه، روانشناس، د ماشومانو-والدینو ورکشاپونه.
دوشنبه له 10 بجو نه تر 12:30 او بیا له 1:30 نه تر 6:30 بجو
سه شنبه له 8:30 بجو نه تر 12:30 او بیا له 1:30 نه تر 5:30 بجو

PMI TCHAIKOVSKI

سځې او ماشوم.
14 rue Tchaïkovski, 75018 Paris Ⓜ 7 Riquet Ⓜ 12 Marx-Dormoy
وشنبه تر جمعې د سهار له 8:30 بجو څخه تر 12:30 بجو پورې، د ماسپښین 1:30 څخه تر 5:30 بجو پورې.د **نومبر په 11 بند دی.**

د عصابي ناروغانو درملنه عاجل

C.P. O.A HÔPITAL SAINT-ANNE

د 15 کلن او درې میاشتنی ډیر عمر لرونکو کسانو لپاره د لاسرسۍ وړ دی .
1 rue Cabanis, 75014 Paris Ⓜ 6 Glacière
01 45 65 81 09 - 01 45 65 81 10
24 ساعته خدمات او یا 112 عاجلي شمیرې ته وړیا ټیلفون وکړئ. په وړیا ډول د روانشناس مشورې

HÔPITAL AVICENNE

125 route de Stalingrad, 93000 Bobigny
Bât. Mantout, rez-de chaussée Porte 2
Ⓜ 7 La Courneuve- 8 mai 1945
عصبي ډاکټر: د روانې ناروغانو متخصص. ترجمان هم شته
د ملاقات اخیستلو لپاره له نږدې ورشئ، یا ټیلفون وکړئ او یا هم ایمیل واستوئ.
psychotrauma.avicenne@aphp.fr 01 48 95 54 74
دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه او جمعه د سهار له 9 بجو

LE CHÊNE ET L'HIBISCUS

بې کسه نارینه و لپاره : د بې سرپناه پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره. روان شناس له ترجمان سره.
Halte Humanitaire 2 rue Perrault, 75001 Paris
Ⓜ 1 Louvre Rivoli
http://bit.ly/46wp2hG

Accueil de jour La Roche
15, av du Général Leclerc, 75014 Paris
Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
ددوشنبه 9:15 څخه تر5 بجو.

Watizat, tous droits réservés

دپي سر پرسته کوچنيانو لپاره چې په سړکونو کې ژوند کوي
61 rue violet, 75015 Paris Ⓜ 10 Avenue Emile Zola
دوشنبی نه تر جمعې: له 9:15 نه تر 17

PARCOURS D'EXIL
هغه مهاجرينو لپاره چې له رواني ستونزو کړيږي.
4 avenue Richerand (2ème étage) 75010 Paris
Ⓜ 2 Colonel Fabien Ⓜ 11 Goncourt
جمعه د نومبر 16 مه
01 45 33 31 74 accueil@parcours-exil.org

LE CENTRE MINKOWSKA
11 rue des réglises, 75020 Paris
Ⓜ 9 Porte de Montreuil
د ملاقات اخيستل حتمي دي. فورمه بايد د يو مسلکي کارکوونکي لخوا ډکه شي.
https://bit.ly/4nNJSkQ

INTERVALLE CAP - ACCUEIL PSYCHANALYTIQUE
Centre Culturel et Social 13 Pour Tous-
4 place de Vénétie, 75013 Paris
Ⓜ 7 Porte de Choisy Ⓜ 14 Olympiades
د 18 کلونو څخه پورته – کلينيکي رواناساناو.
شنبه او يکشنبه: 10 بجو نه تر 5:30 بجو

PRIMO LEVI
په ځانګړې توګه د هغو خلکو لپاره چې په خپل هيواد کې د شکنجې او سياسي تاوتريخوالي قربانی شوي دي.
63rue de Croulebarbe 75013 Paris
Ⓜ 6 Corvisart 5 6 7 Place d'Italie
dcaetano@primolevi.org
دوشنبه، چهارشنبه او جمعه له 2 بجو څخه تر 5 بجو
01 43 14 88 50

LIMBO
• **کلتوري تفريح :** په مياشت کې دوه ځله
ateliers.limbo@gmail.com

"104", 5 rue Curial, 75019 Paris
Ⓜ 2 5 7 Stalingrad, Riquet
نري ورکشاپونه: پنجشنبه د ماسپښين له 2:30 بجو څخه تر 5 بجو پورې.

10 brue Henri Ribière, 75019 Paris Ⓜ 11 Place des Fêtes
• **د داخلي مشوروليږه:** هره سه شنبه د ماسپښين له 3 څخه تر 5 بجو پورې (د عمومی رخصتيو په شمول)
• **د کورنۍ پلان جوړونې په اړه د ښځو د بحث ګروپ:** د هرې مياشتې لومړۍ سه شنبه.

Planning Familial, 2 rue Hittorf 75010 Paris
Ⓜ 5 Jacques Bonsergent
• **د ښځو ترمنځ د بحث ګروپونه:** سه شنبه 13 اکتوبر او 10 نومبر

له تاوتريخوالو سره مخامخ ښځې

FEMMES ENTRAIDE AUTONOMIE
Pépinière Mathis, 9 rue Mathis, 75019 Paris
Ⓜ 7 Crimée
اوريدل، په انفرادي ډول رواني مرستې، د ښځو ترمنځ د بحث ګروپونه، د ورزش او هوسايني ورکشاپونه. **د اکتوبر په 5 خلاصيږي**
چهارشنبه او جمعه د سهار له 2 څخه تر 5 بجو.
د ملاقات له مخی : جو مهرباني وکړئ د ټيليفون يا WhatsApp له لاري اړيکه ونيسئ: 37 01 69 07 45
دوشنبه: سهار 9:30 - مازيګر 5
پنجشنبه: سهار 9:30 - غرمه 12

نري رنځ يا تبرکلوز

له بيمې پرته په وريا ډول د توبر کلوز د معاينا تو لپاره بايد د ډاکټر نسخه ولرئ.

CMS BOURSAULT
54 bis rue Boursault, 75017 Paris
Ⓜ 2 Rome Ⓜ 13 La Fourche

د 16 څخه د ډير عمر لرونکو کسانو لپاره د لاسرسئ ور دی.

د ملاقات وخت اخيستلو لپاره ټيلفون وکړئ او يا ور ته ورشئ.
دوشنبه تر جمعې د سهار له 8:45 څخه تر 12:30 بجو او د ماسپښين له 1:30 څخه تر 5 بجو. **د نومبر په 11 بند دی.**
01 53 06 35 60

CMS BELLEVILLE
218 rue de Belleville, 75020 Paris
Ⓜ 11 Place des fêtes T3b Porte des Lilas
د ملاقات لپاه وخت واخلی: 00 52 33 40 01
يا هم د Doctolib له لاری د سړو د متخصص او داخله ناروغيو ډاکټر سره. **د نومبر په 11 بند دی.**
جمعه: سهار 8:45 - غرمه 12:30
دوشنبه، چهارشنبه او پنجشنبه: مازيګر 1:30 - ماښام 7
سه‌شنبه او جمعه: مازيګر 1:30 - ماښام 5
شنبه: سهار 9 - غرمه 12:30
• **معاينات او آزمايښت:**
دوشنبی تر جمعې له 9:15 څخه تر 6:45 بجو.
چهارشنبه او پنجشنبه 8:30-4:30 بجو.
• د داخلي ډاکټر (بيمې ته اړتيا نشته): سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه له 9:15 څخه تر 12 بجو.
• د سړو ډاکټر: سه شنبه او پنجشنبه سهار.
• د 18 کلونو څخه پورته عمر پورې د ځوانانو لپاره روانشناسي ډاکټر (د متخصص ډاکټر په لارښوونه):
دوشنبه د ماسپښين له 2 بجو څخه تر 5 بجو پورې
• قابله: دوشنبه او جمعه: سهار 9 - غرمه 12 / 1:30 - ماښام 4:30

په نشو عادت

يوازې هغه خلکو سره مرسته چې رواني ستونزه ولري.

ESPACE FEMME
د هغو بالغو ښځو لپاره چې د تاوتريخوالی قربانياني شوی د فحاشۍ په حالت کې، فحشاء يو فعاليت دی چې د تاوتريخوالي ، مخدره توکو او د اختلالاتو د رامينځته کيدو احتمال پورې تړاو لري. **د نومبر په 11 بند دی**
3 boulevard Magenta, 75010 Paris
Ⓜ 4 Château Rouge Ⓜ 3 5 8 11 République
• **ډله ايز استقبال:** دوشنبه او جمعه
د 9:15 نه تر 3:30 بجو سه شنبه تر پنجشنبې د سهار 9:15 نه د ماسپښين 12:30
• **د نرس مرستې** دوشنبه له 1 بجو څخه تر 3:30 بجو ، سه شنبه او چهارشنبه له 9:15 څخه تر 12:30 بجو
• **د ښکلا متخصص** د جمعې په ورځ له 9:15 څخه تر 3:30 بجو
• **د پښو ډاکټر** دوشنبه له 9:15 څخه تر 1 بجو پورې
• **د ملاقات له لارې انفرادي استقبال** سه شنبه او سه شنبه او پنجشنبه له 1:30 بجو څخه تر 4:30 بجو پورې
• **ټولنيز مرستندوی:**
چهارشنبی، د سهار له 9:30 څخه تر 12:30 بجو
• **عمومي ډاکټر:** پنجشنبی د سهار
• **د جنسي امراضو متخصص** پنجشنبه 9:30 نه تر 12:30 بجو
• **د «آرت‌تراپيست» مرسته** دوشنبه د 10 نه تر 1 بجو پوری

CAARUD - RÉPUBLIQUE
د نومبر په 11 بند دی.
9 rue Beaurepaire, 75010 Paris
Ⓜ 3 5 8 9 11 République 01 53 38 96 20
• **اجتماعی استقبال پناه اخيستونکی د پاره :**
دوشنبه تر جمعې له 9:30 بجو څخه تر 12:30 بجو. چهارشنبه ماسپښين بند دی
• **په انفرادي ډول:** دوش اخيستل، اداري مرستې، زده کړه، روغتيا او حقونو ته لاسرسی. د ملاقات له لارې
د دوشنبی نه تر جمعی وړځی پوری له 2 نه تر 4:30 بجو پورې . چهارشنبې په ورځ بند دی.
• **روانشناس** سه شنبه
• **د پښو نرس:** دوشنبه له 2 نه تر 4:30 بجو.
• **روغتيايي مرستې:** پنجشنبه 9;30 نه تر 12:30 بجو
• **حقوقي مرستې :** جمعه له 2 نه تر 4:30 پورې.
• **د محصولاتو تحليل : په کاری ورځو کی**

CAARUD - BOUTIQUE 18
د نارينه او ښځينه لپاره ګډ. **د نومبر په 11 بند دی**
3 rue Binet, 75018 Ⓜ 4 Porte de Clignancourt
• **د نوکانو او پښو متخصص :**
سه شنبه شهارشنبه او پنجشنبه له 9:30 نه تر 12:30 بجو او د 2 نه تر 4:30 (د اپريل په 2, 16, 30 او د مې په 28مه)
• **په عربي ژبه روانشناس:** د دوشنبې، سه شنبی او جمعې په سهار له 10 نه تر 12:30 بجو.
• **د انفرادي ملاقات د پاره وخت :** دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبې او جمعې : له 2 څخه تر 4:30 بجو
• اداري کارونه، د کالیو وينځلو ماشين او حمام.
• **د داخلي ډاکټر:** هره دويمه پنجشنبيله 9:30 نه تر 12:30 بجو او د 2 نه تر 4:30 05 28 80 81 01

جنسي درملنه

CMS RIDDER
د جنسي روغتيا مرکز(VIH د جنسي اړيکو د لېږد له امله د ناروغيو معاينات، د جنين سقط، د حمل مخنيوي، PrEP، او نور). **د نومبر په 11 بند دی.**
3 rue Ridder, 75014 Paris Ⓜ 13 Plaisance
د ټولو روغتيايي ملاقاتونو لپاره آنلاين ملاقات واخلئ.
د IST د علايمو د رامنځ ته کيدو په صورت کې د تليفون له لارې ملاقات واخلئ: 30 30 14 58 01
د دوشنبې تر جمعې له 8:45 څخه 6:45 پورې.
شنبه د اکتوبر 3، 10، 17 او د نومبر 7، 14، 20 له 9 بجو نه تر 12 بجو

ACTION TRAITEMENTS
د ټولو هغو خلکو لپاره چې HIV لري.
23 rue Duris, 75020 Paris Ⓜ 2 3 Père Lachaise
• منلو او درملنې ملاتړ، روانشناسي، تغذيه او ټولنيزې يا سوسيالي خدمتونه : د 10 نه د ماښام تر 6 بجو
01 43 67 66 00
accompagnement@actions-traitements.org
• ټيلفوني مرستې: معلومات ورکول، مرستې، د هغو خلکو مرسته چې په VIH هيپاتايټس او نورو جنسي لارې انتقالېدونکو ناروغيو په اړه.
د واتساپ له لارې مسج کيږدی: 03 47 45 66 06
• ټولنيز ورکشاپونه د هغو کسانو لپاره چې د VIH سره ستونزه ولری : 20 16 62 51 06
https://actions-traitements.org

AIDES PARIS 19
بهرنيانو لپاره چې په کومې ناروغۍ اخته وي. د AIDES ځانګه چې د HIVVP ناروغی ولري.د ملاقات اخيستلو لپاره
• د مالي ټاپه: د لومړۍ ځل غوښتنې لپاره بشپړ مرسته. غوښتنې لپاره بشپړ پوښښ، او 70 فيصده د بيا نوی کولو لپاره
• د HIV-AIDS، هيپاتيټ B او C، او سيفيلس معاينات.
د پنجشنبې پرته د ماسپښين له 2 بجو څخه تر 6 بجو پورې د ملاقات نه بغير.
له ورتګ څخه مخکې دغه شمېرې ته زنګ ووهئ:
01 81 69 59 88

ACT-UP PARIS
د قانوني حقونو او روغتيايي پاملرنې د لاسرسي لپاره د لارښوونې خدمتونه، چې د VIH او/يا هيپاتايټس په ويروس اخته ټولنې کسانو لپاره پرانيستي دي. د نومبر په 11 بند دی
چهارشنبه له 15h نه تر 17h بجو
د بلې ورځې لپاره د ملاقات وخت اخيستل هم ممکن دي :
https://perm.actupparis.org/

Wattzat, tous droits réservés www.wattzat.org
Wattzat, tous droits réservés www.wattzat.org

د ورکو شویو کورنیو او دوستانو پیداکول

LA CROIX ROUGE FRANCAISE
RETABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX

1. د خپلوانو لټون:
د هغه وګړو لپاره مرسته چې د جنګ، طبیعی ناروین یا مهاجرت له امله اړیکی له کورینو سره لاسه ورکړی وی.
07 77 46 62 40 rlf.dt75@croix-rouge.fr
دغه مرسته په وړیا په ډول او ستاسی ټول معلومات به پټ ساتل کیږی. معلومات او وړیا ټیلفونی خدمات چې په وړیا توګه نړیوالې اړیکې ټینګې کړئ.

2. د تلیفون/پیغامونو له لارې په نړیواله کچه د یو عزیز پیغام له لارې اړیکه ونیسئ:
La Chapelle مترو ته مخامخ.
دوشنبه له 2 بجو نه تر 5 بجو

Halte humanitaire, 2 rue Perrault, 75001 Paris
Louvre-Rivoli
چهارشنبې د 2 - 5:30.

Accueil de jour Diderot,
61 rue violet, 75015 Paris Avenue Emile Zola
چهارشنبې د 2:30 - 5:30

Larochefoucauld, 15, av du Général Leclerc, 75014 Paris, Denfer Rochereau
چهارشنبه: سهار 9:30 سهار تر 12:30 (10، 24 جون، 8، 22 جولای)

Restos du cœur,15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris Porte de la Villette
پنجشنبه سهار 9:30 تر 12.

د رسمي آدرس درلودل

پناه غوښتونکي باید په سپاڼا دفتر کې آرس ولري.

PARIS ADRESSE
10 Rue Eugénie Eboué, 75012 Paris
Reuilly - Diderot

لومړي ملاقات یوازې د وخت اخیستلو له لارې ترسره کیږي. تمدیدول او نوي کول د ملاقات اخیستلو او پرته له ملاقات څخه هم کیږي خو سره به وي چې ملاقات وخت واخلئ. **هره ورځ د ملاقات** نوي وختونه پرانستل کیږي.
دوشنبې نه تر جمعې: 9 - 17
چهارشنبه: 9 - 12:30
هره ورځ د 12:30 نه تر 13:30 پورې تړلی دی
د پارسلونو ترلاسه کول:
90 Saint Denis, 75001 Paris Rambuteau
وشنبی او جمعه د سهار 8 څخه د ماښام تر 6
پنجشنبی د 8 نه د ماښام7
توجه: هغه کسان چې رسمي آدرس ولري باید د ټولو اداري چارو لپاره او د خطونو د ترلاسه کولو لپاره لاندې آدرس وساتي: Paris
25 Rue des Renaudes, 75017

کالي

VESTIAIRE DE L'ÉGLISE SAINT-BERNARD
5 rue Pierre l'Ermite, 75018 Paris
Château-Rouge La Chapelle
Barbès-Rochechouart
شنبه له 9 بجو څخه تر 12 بجو د نارینه وو لپاره
(4، 18 جون، 2 جولای)
په میاشت کې دوه پنجشنبې بجو د ښځو لپاره.

لو ساتنه

ASSOCIATION LA MIE DE PAIN
هر بالغ (نارینه او ښځینه). **د نومبر په 11 بند دی.**
113 rue Regnault, 75013 Paris
Porte d'Ivry Olympiades
د سامان ساتلو لپاره د ملاقات وخت شمیره: چهارشنبه د ماسپښین 1:30 څخه تر 1:45 بجو پورې
01 44 06 96 88

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

د سوسیال کور

ADIL DE PARIS
د سرپناه حق لپاره د معلوماتو سیمه ایز دفتر
د سرپناه حق او د کور د موندلو په برخه کې د مرستو لپاره معلومات.
• د ټیلفون له لارې معلومات او مشوره:
01 42 79 50 50
پاریس کی ژوند موی او کور نه لر
0806 704 604
دوشنبه له 2 بجو څخه تر جمعې پورې له 9 بجو څخه تر 6 بجو پورې.
• د تادیه شوي کرایې او ایستل: 01 42 79 50 39
د نورو معلوماتو لپاره مستقیم مربوطه ښاروالۍ ته لاړ شئ.

POINT D'ACCUEIL LOGEMENT
خپلې سیمې سره نږدې د قانونی حقونو د معلوماتو لپاره **3975** شمیرې سره اړیکه و نیسی.
دلته تاسو کولی شئ د کور حق او د سوسیال کور په اړه معلومات تر لاسه کړی.

د فرانسوي ژبې کورسونه

له ثبت نام پرته کورسونه

FRENCH LANGUAGE AND CULTURE EXCHANGE
67 rue Beaubourg, 75003, Paris Rambuteau
د فرانسوي ژبې ټمرین کول او کلتوري تبادله
چهارشنبه د ماښام 7 بجو نه تر 9 بجو. د اګست په میاشت بند دی
کورس او وروسته دوستانه خواړه:
https://www.servethecity.paris

BAAM
د [illegible] لپاره صنفونه. دیپلوم یا درجې ته اړتیا نشته، [illegible] کیدلی شی ته اړتیا نشته.
نور معلومات او مهالویشونه په دی سایت کی:
baamasso.org/fr/ateliers-francais/

KARIBU
د هغو خلکو لپاره چې په عربي،دری، یا انګلیسی، پښتو او اوکراین خبرې کوي. د KARIBOU اپلکیشن د مسلکی او عملی فرانسوی ژبی د زده کړې لپاره

Google Store Apple Store

UTOPIA 56
د زیرسن انجونو او هلکانو لپاره:
Cité Fertile, 14 av. Édouard Vaillant, 93500 Pantin
Pantin Ella Fitzgerald
هرې سطحې لپاره د فرانسوي ژبې کورس
چهارشنبه له 2:45 نه تر 6 بجو
شنبه له 2:45 نه تر 6 بجو

PARIS D'EXIL
د زیر سن خلکو لپاره.
Bibliothèque Couronnes, 66 rue des Couronnes, 75020 Paris Couronnes
پنجشنه او جمعه 9:45 نه تر غرمې 12 بجو

کار

همراهی حرفه ای

د پناه اخیستلو پروسه Procédure asile
د اقامت جواز Titre de séjour
قبول شوي مهاجرین Réfugiés

SISTECH
د ښځو پناه غوښتونکو یا قبول شویو مهاجرو د ټیکنالوژۍ او ډیجیټل مسلکونو د زده کړې برنامه. د ثبت نام لپاره دلته :
https://sis.tech/apply/refugee_women_france/
france@sis.tech

MISSION LOCALE
له قید او شرط پرته د خلکو ښه راغلاست. د پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره چې عمرونه یې د 16 او 25 ترمنځ وي.
نومليکنه ځای پر ځای ترسره کیږي ، د دوشنبې څخه تر جمعې پورې د 9 بجو څخه بیا تر 1:30 پورې.
د نورو معلوماتو لپاره، دې ویب پاڼې ته لاړ شئ:
watizat.org
• د هغو خلکو لپاره چې د پاریس په لومړئ، دویمه، دریمه، څلورمه، نهمه، لسمه او یوولسمه ناحیه کې ژوند وکړي:
29/31 rue des boulets 75011 Paris
Rue des boulets
• د هغو خلکو لپاره چې په 5، 12 او 13 پاریس کې میشته دي:
93 rue Jeanne d'Arc, 75013 Paris National
• د هغو خلکو لپاره چې په 6، 7، 14، 15 او 16 پاریس کې میشته دي:
24/26 rue de Chatillon, 75014 Paris Alesia
• د هغو خلکو لپاره چې په 8، 17 او 18 پاریس کې میشته دي:
9 impasse Milord, 75018 Paris
Porte de Saint-Ouen
• د هغو خلکو لپاره چې د پاریس په اتمه، دویمه، 17 او 18 ناحیه کې ژوند وکړي:
19e arrondissement
65 rue d'Hautpoul 75019 Paris Ourcq
• د هغو خلکو لپاره چې د پاریس په 20 ناحیه کې ژوند وکړي:
20e arrondissement
3 rue de l'Est, 75020 Paris Jourdain

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

REFUGEE FOOD

• **د Tournresol فارمسیون**
د دوديز رستورانت په برخه کې کروپي فارمسیون
- وړیا له مادي امتیاز سره
له 29 سپتمبر 2026 څخه تر 25 مارچ 2027 پورې
په اونۍ کې 4 ورځې د پنځه نیمو میاشتو لپاره
- **شرایط:**
باید قبول شوی مهاجر اوسئ/ نوي راغلي مهاجر چې د کار جواز ولري.قانوني عمر ولري، لږترلږه د 1A کچې فرانسوي خبرې وکړې، په France Travail کې ثبت وي، د CIR سند مو امضار کړی وي، د OFII درس مو خلاص کړی وي، د آشپزی له کار سره علاقمندي ولري

• **د Romarin فارمیسیون**
د رستورانت د دندو معرفي کول.
- وړیا له مادي امتیاز سره.
له 12 اکتوبر 2026 څخه تر 4 فبروري 2027 پورې
په اونۍ کې 4 ورځې د درې نیمو میاشتو لپاره
- **شرایط:**
باید قبول شوی مهاجر اوسئ/ نوي راغلي مهاجر چې د کار جواز ولري.قانوني عمر ولري، لږترلږه د 1A کچې فرانسوي خبرې وکړې، په France Travail کې ثبت وي، د CIR سند مو امضار کړی وي، د OFII درس مو خلاص کړی وي، د آشپزی له کار سره علاقمندي ولري.
استخدام د جون تر اخر پورې دوام لري.
د نوم لیکنې لپاره: 19 58 80 65 07
خپل نوم او تخلص او د فارمسیون نوم د دغه ایمیل له لارې واستوئ: formations@refugee-food.org

حق کار

POINT D'ACCÈS AU DROIT

خپلې سیمې سره نږدې د قانونی حقونو د معلوماتو لپاره 3930 شمیرې سره اړیکه و نیسی. تاسو هلته کولای شی د هرډول پوښتو لپاره وکیلانو سره و ګورې په ځانګړې ډول د کار حق او د کار مالک سره د ستونزې په اړه.

AVOCATS DU BARREAU DE PARIS

د کار، عمومي ډاکټر، کور او د فامیل الحاق د قانون معلوماتو او د جنایي جرمونو د قربانیانو سره مرسته.
Cité des métiers 30 av. Corentin Cariou, 75019 Paris Ⓜ 7 T3b Porte de la Villette
• **د ملاقات پر اساس:** مشورې یوازې د تلیفون له لارې
پنجشنبی له 2 بجو نه تر 5 بجو
• **د عامه خدمت قانون:**
21 اکتوبر او 18 نومبر، 3 بجو نه تر 6 بجو.
• **د کار قانون (Droit du travail):**
پنجشنبه 8 اکتوبر او 12 نومبر، 2 بجو نه تر 5 بجو
پنجشنبه 27 اکتوبر او 24 نومبر، بجو نه تر 5 بجو

د مشورې د نیټې د موندلو او د ټیلیفوني ملاقات د نیولو لپاره، مهرباني وکړئ لاندې ویب پاڼې ته مراجعه وکړئ (پنجشنبه) :
https://bit.ly/4uXiUcF

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org pachto

فعالیتونه

ورزش

TERRAIN D'AVENIR

بیلابیل ورزشي فعالیتونه (اسکلاد، باسکیټبال، فیټنس ورزش، فوټبال، لامبو وهل، یوګا (سنځینه او مخلوط)، ګام، عصري نڅا، سایکل چلول، ځغاسته) د نوم لیکنې او له نوم لیکنې پرته.د نوم لیکنې له لارې:
https://bit.ly/4t7qH7f

ټولنیز او کلتوري فعالیتونه

ټول فعالیتونه د ټولو لپاره وړیا دي.

CEDRE

23 boulevard de la commanderie, 75019 Paris
Ⓜ 7 T3b Porte de la Villette Ⓜ 12 Aimé Césaire
• **د نڅا وركشاپونه:** دوشنبه 5:30-6:30 بجو
• **د بنوالۍ ورکشاپونه:** پنجشنبه 2 نه تر 3:30 بجو
Porte d'Aubervilliers
• **فوټبال:** هره شنبه سهار 8:30. په دې اړه د Boubacar دفتر سره اړیکه و نیسئ: 53 97 92 69 07

LA MAISON BAKHITA

5 ter rue Jean Cottin, 75018 Paris Ⓜ 12 Marx Dormoy
دو شنبې نه تر جمعې پورې له 9 بجو نه تر5:30 بجو.
په وړیا ډول د فعالیتونو او زده کړو بیلګې او وختونه:
• د کارموندنې مرسته
• رواني او روغتیايي مرستې
• د یوګا تمرین، خبرې اترې او آشپزي
• د لاسي صنایعو ، د خبرو اترو ورکشاپونه، د موسیقۍ ورکشاپونه ، د نڅا، سندرې ویلو، ډرامې او رنګولو ورکشاپونه.
bonjour@maisonbakhita.fr

SINGA

50 Rue de Montreuil, 75011 Paris
Ⓜ 9 Rue des Boulets Ⓜ 6 Nation
د لوبو او ساتیرۍ فعالیتونو کې د خلکو سره ناسته ترڅو اړیکې جوړې کړئ ، کیسې سره شریکې کړې اود ژبې تمرین وکړئ. لاندې پاڼې ته مراجعه وکړئ.

ASSOCIATION A4 - L'EDITION ORIGINAL

• **د زیرسن او ځوانانو لپاره.**
د ځینو هنرمندانو په مرسته د رسامۍ له لرې هنري او د میډیاتیشن فعالیتونه
چهارشنبه د 2 بجو نه تر 5 بجو. 36 00 14 09 06

MADERA

• **Club Ali Jan**
د تفریح (سینما، د لوبو ماښام، پکنیک) یا کلتوري (موزیم) میاشتني فعالیتونه.
د نوم لیکنې لپاره اړیکه ونیسئ :
07 81 40 99 88 / 07 49 37 70 10
Programmealijan@madera-asso.org

• **Projet Point Virgule**
د کډوالو خلکو د رواني روغتیا او هوساینې د پیاوړتیا پروژه، چې د ۴ میاشتو په موده کې هره اوونۍ ورکشاپونه وړاندې کوي.
چهارشنبې له 6 نه تر 8 بجو
Maison des réfugiés : 10 bis Henri Ribière, 75019 Paris
Place des fêtes Ⓜ 11 Télégraphe 11 7bis Ⓜ
د نوم لیکنې لپاره: http://bit.ly/4unI0ld
07 81 40 99 88 / 07 49 37 70 10
pointvirgule@madera-asso.org

• **En Route**
د کار یا مسلکي زده کړو پر لور د لارښوونې 6 میاشتنۍ مرسته
• د CV جوړولو او د کار مرکې لپاره ډله‌ییز ورکشاپونه
• د پیژندنې او مسلکي تجربې سفرونه
د نوم لیکنې لپاره: https://bit.ly/4f3Xs1b
یا موږ ته ولیکئ :
enroute@madera-asso.org

کتابتون

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION

Ground Control, 81 rue du Charolais 75012 Paris
Ⓜ 1 8 Gare de Lyon
• **د فرانسوي خبرو اترو ورکشاپ:**
جمعه د 1 بجو (ابتدایی سطحې لپاره)، 2، 4 او 6 بجی

د پاریس په احاطه کې د فاغماسیون په اړه د معلوماتو لپاره دغه لینک ته مراجعه وکړئ :
https://bit.ly/3Jdq1G0

ټول فعالیتونه وړیا دي، پاریس کې د سپورت عامه ځایونو دلته و مومئ : bit.ly/33MAvgE

ه وړیا ډول کتابونو، له انټرنټ سره وصل کمپیوټرونو، وایفای او د مبایل چارج کولو ته لاس رسۍ ...

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org pachto

اکتوبر

یک شنبه	شنبه	جمعه	پنجشنبه	چهار شنبه	سه شنبه	دوشنبه
4	3	2	1	30	29	28
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
1	31	30	29	28	27	26

نومبر

یک شنبه	شنبه	جمعه	پنجشنبه	چهار شنبه	سه شنبه	دوشنبه
8	7	6	5	4	3	2
16	15	14	12	11	10	9
23	22	21	20	19	18	17
29	28	27	26	26	25	24
5	4	3	2	1	31	30

Wattzat, tous droits réservés www.wattzat.org pachto

Wattzat, tous droits réservés www.wattzat.org pachto

Citymapper City Mapper est une application sur téléphone gratuite pour se déplacer dans Paris et calculer son itinéraire à l'avance pour ne pas se perdre.

Ⓜ Le Métro fonctionne dans Paris et sa proche banlieue.

RER Le RER est un réseau de trains qui permet de se déplacer entre Paris et le reste de la région parisienne.

- Porte de Clignancourt
- Porte de la Chapelle
- Porte d'Aubervilliers
- Porte de la Villette

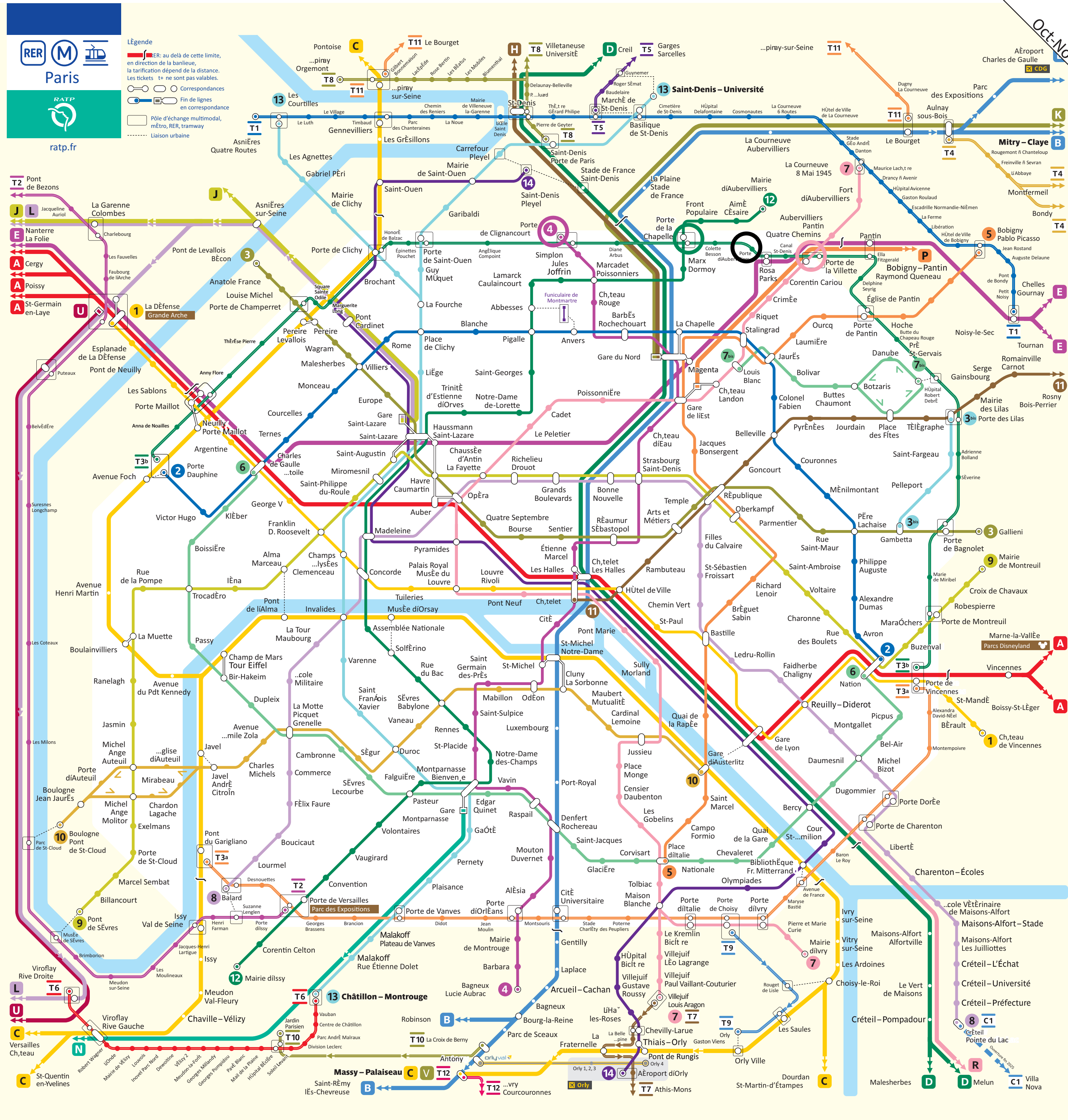
Nous remercions les traductrices et traducteurs bénévoles, pour la plupart exilé·e·s, ainsi que les imprimeurs solidaires qui permettent à ce guide d'exister.

Nous remercions également toutes les structures, associations et collectifs qui font vivre le projet depuis 2019 ! ❤

pachto

www.watizat.org

Watizat, tous droits réservés



pachto

www.watizat.org

Watizat, tous droits réservés

OCTOBRE-NOVEMBRE 2026
PACHTO - PARIS
اکتوبر | نومبر 2026



Ce guide est disponible en : français, anglais, arabe, pachto et dari.

که تاسو په پاریس کې اوسیږئ، د پناه غوښتنې په لټه کې، کډوال یا بې سنده یاستئ نو دا تاسو لپاره یو ګټور او مناسب لارښود دی.

د دغه لارښود معلوماتو کې حقوقي مشورې، د پناه اخیستلو قانوني پروسیجرونه او ګټور آدرسونه شامل دي چې معلومات يې هره میاشت نوي کیږي.

د لارښود متن او محتوا د اجتماعي حقونو، پناه غوښتنې او بهرنیو اتباعو د متخصصینو لخوا تایید او چمتو کیږي.

دا لارښود په فرانسوي، انګریزي، پښتو، دري او عربي ژبو وړاندې کیږي او معلومات يې هره میاشت نوی کیږي.

زمونږ معلوماتي لارښود له ویب سایټ :
www.watizat.org

پوښتنه لرئ؟ له موږ سره اړیکه ونیسئ :
contact@watizat.org

د اړوندو خلکو سره د خبرو او اړیکې لپاره له The Link سره اړیکه ونیسئ. تاسو کولی شئ:

- له خپل شاوخوا څخه مرسته ترلاسه کړئ
- ب په ټوله فرانسه کې د مرستو لپاره لارښوونه ترلاسه کړئ
- په خپله ژبه خبرې وکړئ

+33 7 57 59 90 12

www.thelink.ngo

او ویډیوګانې د اجتماعي شبکو څخه ترلاسه کړئ :

Watizat Paris | watizatparis | Watizat, chaine d'information | watizatasso

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers. Ne pas jeter sur la voie publique.