Watizat, tous droits réservés

WATIZAT

Paris

GUIDE D'INFORMATION POUR LES PERSONNES EXILÉES

AOÛT-SEPTEMBRE 2026

FR

Attention !
Le 15 août est un jour férié.
Certains lieux risquent d'être fermés.

SOMMAIRE
COMMENT EST ORGANISÉ LE GUIDE ?

ARRIVÉE À PARIS

Votre droit au séjour / hébergement 4
Vos documents 6
Se déplacer 6
Numéros d'urgence gratuits 7
Mineurs isolés 8

ADRESSES UTILES

Accueil, orientation, accompagnement 10
Aide juridique gratuite 11
Manger 14
Se laver 15
Accueils de jour 15
Santé 19
Retrouver un proche 24
Domiciliation 24
S'habiller 25
Bagagerie 25
Logement social 25
Apprendre le français 25
Travail 26
Activités 26
Bibliothèques 27

GUIDE WATIZAT INFO-EXIL

Avec le soutien de

FONDATION AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE

ACCESSIBLE GRATUITEMENT EN LIGNE

WHAT IS THAT ?

Un nouveau **guide d'information socio-juridique** à destination des personnes exilées en France, **valable sur l'ensemble du territoire métropolitain.** Mis à jour selon l'actualité juridique et politique, et **traduit** en anglais, italien, espagnol, arabe, ourdou, tamoul, albanais, somali, turc, russe, pachto, dari, amharique, tigrigna, bengali.

POUR QUI ?

- Les personnes exilées en France
- Les mineurs non accompagnés
- Toute personne étrangère vivant en France
- Bénévoles et travailleurs sociaux
- Institutions et collectivités locales

Retrouvez le guide Watizat Info-Exil gratuitement sur : https://watizat-info-exil.notion.site/

ARRIVÉE À PARIS

VOTRE DROIT AU SÉJOUR

Vous êtes étranger et souhaitez rester en France : pour obtenir le droit de vivre sur le territoire français, sans risquer d'être expulsé, il vous faut obtenir des papiers.
Plusieurs options sont possibles et dépendent de votre situation personnelle (**demande d'asile** ou **demande de titre de séjour**).
Vous trouverez dans l'encadré ci-dessous les informations pour commencer une demande d'asile. Ce n'est pas la seule option possible.
Ces procédures sont longues et compliquées.

Pour obtenir de l'aide, rendez-vous dans une permanence juridique gratuite (voir page 11).

Pour plus d'informations, lire la partie procédures de ce guide (voir page 44).

Appelez le numéro de l'Ofii pour obtenir un rendez-vous : 01 42 500 900

du lundi au vendredi 9h-16h30
Il est conseillé d'appeler entre 14h et 16h30 pour avoir moins d'attente.
Attendre les options de langues proposées pour choisir la vôtre.
Il y a beaucoup de personnes qui appellent en même temps : l'attente est parfois très longue et l'appel s'interrompt automatiquement après 45 minutes.
Il faut essayer plusieurs fois.

⚠ **Attention ce numéro n'est pas gratuit. Il est au prix d'un appel local. Si vous n'avez pas de téléphone, allez dans les accueils de jour (page 16) qui peuvent vous en prêter un.**

⚠ **Si vous n'arrivez pas à obtenir un rendez-vous, faites une capture d'écran des appels passés à l'OFII depuis votre téléphone portable. Cela vous aidera à prouver que vous avez appelé plusieurs fois et que vous n'avez pas réussi à obtenir un rendez vous pour demander l'asile.**

HÉBERGEMENT

Si vous n'avez pas d'hébergement, vous pouvez appeler ce numéro d'urgence gratuit : 115

Vous n'avez pas besoin d'avoir une autorisation de séjour en France pour y avoir droit.

⚠ **Attention, il y a très peu de places donc l'hébergement n'est pas garanti et souvent pour une courte durée.**
Plus d'informations page 29.

Lors de votre premier rendez-vous à la préfecture **(voir page 41)**, l'État doit vous proposer un hébergement. L'attente peut être très longue ! Il existe d'autres solutions pour être hébergé même avant le début de votre procédure. Ces solutions sont différentes pour les hommes, les femmes, les familles et les couples **(voir page suivante)**.

Attention, l'Office français de l'immigration et de l'intégration (OFII) peut vous proposer une orientation vers un hébergement dans une autre région que celle où vous avez déposé votre demande d'asile. Si vous refusez de vous y rendre, vous n'aurez pas droit à l'hébergement ni à l'allocation (ADA).

Plus d'informations page 33.

Si vous êtes en demande d'asile ou si vous souhaitez demander l'asile, vous pouvez vous rendre dans un des accueils de jour ci-dessous pour **obtenir de l'aide et des informations.**
Pour les personnes qui ont déjà enregistré leur demande d'asile, il est aussi possible de **s'inscrire pour obtenir un transfert vers un hébergement.**
Attention, l'attente peut être très longue. Ces hébergements ne sont accessibles qu'aux personnes en demande d'asile qui touchent l'allocation ADA et n'ont jamais bénéficié d'un hébergement avant.

Hommes

ACCUEIL DE JOUR CITÉ
1 boulevard du Palais, 75004 Paris
Ⓜ 4 Cité
Lundi au vendredi 9h-16h, sauf mardi
Venir pour s'enregistrer pour un transfert vers l'hébergement (CAES).
Plus d'informations page 17.

ACCUEIL DE JOUR LA ROCHE
Ici vous pouvez obtenir de l'aide pour appeler le numéro de l'OFII.
15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h-16h
Mardi 9h-14h30
Venir pour s'enregistrer pour un transfert vers l'hébergement (CAES ou SAS en région).
Plus d'informations page 17.

Familles, couples et femmes isolées

L'accès à l'hébergement est différent en fonction de la composition familiale et du moment de la procédure d'asile. Avant d'avoir déposé une demande d'asile, il est plus difficile d'obtenir un hébergement. Appeler l'OFII pour demander un hébergement pendant votre demande d'asile. L'accueil de jour Baron le Roy a pour mission d'aider les familles, couples et femmes seules qui viennent d'arriver à Paris.

ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY
Familles, et femmes enceintes à la rue : Ici vous pouvez obtenir de l'aide pour demander l'asile.
28, rue Baron le Roy Ⓜ 14 Cour Saint-Émilion
Lundi au dimanche 9h-12h30 et 14h-17h30
Fermé le mardi après-midi
Accueil et mise à l'abris le samedi, dimanche et jours fériés (seulement pour la journée)
Plus d'informations page 17.

UTOPIA 56
Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
Ⓜ 1 11 Hôtel de Ville

Pour les familles, femmes seules, couples et les filles mineures.
Distribution de couvertures, tentes et hébergement chez des particuliers ou en collectif pour une nuit.
du lundi au dimanche à 18h

Pour les mineurs voir page 8

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

VOS DOCUMENTS

⚠ **Il est très important de faire des photos et des photocopies de tous les documents et courriers à votre nom qui vous seront donnés pendant votre séjour en France.** Gardez ces copies dans plusieurs endroits (chez un ami ou une association) et sur internet (mails ...). **Pensez à le faire dès votre arrivée et à classer vos documents par thématique (santé, emploi, scolarité, etc.)**

- Cela peut être utile pour **votre procédure d'asile ou en cas d'arrestation** pour prouver votre présence sur le territoire français et pour permettre aux associations de comprendre au mieux votre situation.
- Ces **preuves de présence en France seront obligatoires si vous demandez un titre de séjour.** Exemples : vos déclarations de revenus (impôts), ordonnances médicales, attestations de sécurité sociale, factures de téléphone ou d'électricité, Pass Navigo, attestations de domiciliation, fiches de paie, inscription aux cours de français et diplômes, courriers divers...

APPLICATIONS UTILES

ADOBE SCAN
L'application ADOBE SCAN peut vous aider à numériser vos documents.

TARJIMLY
Permet de contacter directement un traducteur bénévole via l'application Messenger (messages écrits, audio et vocaux) Tarjimly

SPIKY COMMUNITY
Application gratuite qui donne accès à des informations utiles pour s'installer en France, bons plans et des conseils pour découvrir la ville.

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

SE DÉPLACER

Tickets

- Le Ticket **Metro-Train-RER** coûte 2,55 € et vous permet de voyager jusqu'à 2 heures sur les 3 modes de transport sans quitter la station.
- Le ticket carton à l'unité n'est plus disponible, il faut l'acheter sur l'application BonjourRATP Vous pouvez aussi acheter une carte **Navigo Easy** directement à la station pour 2 €. Cette carte vous permet d'acheter et de charger des tickets pour le métro, le RER ou le bus-tram.
- Les tickets coûtent plus cher quand on les achète dans le bus que dans le métro.

Pass Navigo

C'est une carte de transport rechargeable qui permet de prendre le bus, le métro et le RER. Le forfait mensuel coûte 90,80 mais des réductions peuvent s'appliquer :
- Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C) bénéficient de 75% de réduction.
- Les bénéficiaires de l'AME bénéficient de 50% de réduction.
- Les bénéficiaires du RSA peuvent obtenir la gratuité.

Pour obtenir son Pass Navigo

Demandez un Pass Navigo dans une agence RATP dans la plupart des stations de métro, aux guichets de vente. La délivrance du Pass Navigo est gratuite et obligatoire.
Si l'agent de la RATP refuse de vous la délivrer, essayez dans une autre agence.

Pour bénéficier de la réduction "Solidarité transport"

Allez sur le site :
www.solidaritetransport.fr/first-request/online/home
Les demandeurs d'asile peuvent être aidés par l'association qui leur donne leur courrier (SPADA).
Si vous n'avez pas droit à ces réductions, vous pouvez acheter un Pass Navigo Découverte (rechargeable avec un forfait jour, semaine ou mois) ou un Pass Navigo Liberté (lié à votre carte bancaire, le trajet dans Paris coûte 1,64€)
Plus d'informations dans les agences RATP.

En cas de contrôle

Si vous voyagez sans titre de transport valide, vous risquez une amende. En cas de contrôle, un document d'identité pourra vous être demandé. Si vous n'avez pas de document d'identité, les contrôleurs peuvent demander à la police de se déplacer pour faire vérifier votre identité. En cas d'arrestation voir vos droits page 29.

Les contrôleurs ne peuvent pas fouiller vos affaires sans votre consentement, mais pourront vous demander de quitter les lieux si vous refusez.

En cas d'amende

En cas d'amende, attention aux délais :

- Vous disposez de 3 mois maximum à compter de l'infraction pour payer votre amende. Passé ce délai, le montant de l'amende peut augmenter.
- Si vous payez dans les 20 premiers jours, une réduction de 20 € vous sera accordée.

⚠ **Attention, si vous n'avez pas de carte bancaire, vous pouvez payer en espèces (cash) uniquement pendant les 30 premiers jours, dans les 5 agences suivantes : Les Halles, Gare de Lyon, La Défense, Noisy-le-Grand Mont d'Est et Bourg-la-Reine (Voir le plan du métro page 62).**

Les contrôleurs vous remettent un document appelé PV ou quittance : il faut le garder avec vous.

Si vous n'avez aucune ressource, vous disposez d'un délai de trois mois à compter de l'infraction pour contester l'amende. Attention, cela ne fonctionne pas toujours.

En cas de difficultés ou si vous ne pouvez pas payer votre amende, demandez de l'aide à un travailleur social **(voir page 16).**

URGENCES

15 SAMU
Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale.

18 Pompiers
Signaler une situation dangereuse : accident, incendie, personne malade...

17 Police
Obtenir de l'aide en cas d'agression ou signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

114 Urgence SMS
Permet aux personnes qui ne peuvent pas téléphoner (personne sourdes, malentendantes, femmes victimes de violences par exemple) d'alerter les services de secours 24h/24 et 7j/7.

115 Mise à l'abri d'urgence
Numéro d'urgence pour les personnes sans solution d'hébergement nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence. Vous pouvez également faire une demande de maraude (repas chauds, kits d'hygiène, couvertures, vêtements et chaussures).

119 Enfance en danger
Numéro d'urgence destiné à tout enfant ou adolescent victime de violences (psychologiques, physiques et sexuelles) ou à toute personne préoccupée par une situation d'enfant en danger.

3919 Violence femmes info écoute
Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences faites à des femmes.

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

MINEURS ISOLÉS

(MOINS DE 18 ANS SANS RESPONSABLE LÉGAL)

Que veut dire « mineur isolé » ?

Vous êtes un « mineur isolé » si :

- **Vous avez moins de 18 ans**
- **Vous êtes sans vos parents ou sans représentants légaux (adultes qui ont une autorité légale sur vous) en France.**

En tant que mineur isolé vous êtes considéré comme « en danger ». Vous devez bénéficier d'une protection et d'une prise en charge par l'Aide sociale à l'enfance (ASE).

Vos droits en France

La France a l'obligation légale de prendre en charge les mineurs isolés qui sont sur son territoire, donc de les protéger. C'est l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) qui est chargée d'héberger et de protéger les mineurs isolés en France.
Avant de vous prendre en charge, l'Aide sociale à l'enfance va d'abord vous faire passer une **«évaluation de la minorité et de l'isolement»,** c'est-à-dire vous interroger pour essayer de savoir si vous êtes vraiment mineur et isolé.
Cette évaluation est obligatoire pour être ensuite pris en charge par la protection de l'enfance.
Normalement, cela ne doit durer que quelques jours, mais **en réalité la procédure peut durer plusieurs semaines.**

Une fois que vous serez reconnu mineur et isolé, vous serez hébergé et accompagné vers l'autonomie (travail socio-éducatif, scolarisation ou formation, suivi juridique et administratif…) jusqu'à vos 18 ans.

Vous arrivez à Paris

Accueil de jour Halte Humanitaire Diderot page 16

Rapprochez-vous de ces associations pour vous orienter et préparer les étapes administratives qui vous attendent :

UTOPIA 56
Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
Ⓜ 1 11 Hôtel de Ville

- **Jeunes garçons en recours :** Soutien matériel (couvertures, tentes, baches) et orientation pour jeunes garçons en recours :
  lundi au vendredi 18h-20h
- **Jeunes filles mineures, couples et familles :** Orientation, information et hébergement chez des particuliers ou en collectif pour la nuit
  lundi au dimanche 18h
- **Jeunes en recours :** Attestations et distribution de vêtements, collation et produits d'hygiène :
  Jardin Gabriële Buffet Ⓜ 11 Pyrénées
  Mercredi 9h-12h

POINT D'ACCÈS AU DROIT DES JEUNES
4 place du Louvre, 75001 Paris
Ⓜ 1 Louvre Rivoli ***Fermé du 1er au 17 août.***
Pré-inscription sur place 9h30

- **Information, orientation et accompagnement (juristes généralistes)**
- **Aide juridique**
- **Délégué de la défenseure des droits**

Plus d'informations sur Instagram:

- **Permanence juriste spécialisée en droit des étrangers sur rendez-vous avec interprète**
  Prendre rendez-vous : https://urlz.fr/izkz

Quand vous vous sentirez prêt, allez dans un des **3 centres d'évaluation** ci-dessous (pas de rendez-vous nécessaire) :

AMNA à Paris *Fermé le 15 août*.
127 rue de Tolbiac, 75013 Paris
Ⓜ 7 Tolbiac 14 Olympiades
Du lundi au samedi 9h-18h.

PEMIE à Bobigny
1-15 rue Benoît Frachon, 93000 Bobigny
T1 Libération 01 82 46 81 00
Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h
Venir très tôt. Fermé le mercredi à 12h.

SERVICE D'EVALUATION ET DE MISE À L'ABRI POUR MIE
85 Av. du Général de Gaulle, 94000 Créteil
Accès par le 3e étage. Ⓜ 8 Créteil-Bichat
Lundi au vendredi : 9h30 - 17h30. **Venir très tôt.**
01 42 07 09 02

L'entretien d'évaluation

Vous aurez sûrement **un premier entretien rapide,** puis une place d'hébergement (« mise à l'abri ») en attendant un deuxième rendez-vous.
Cette mise à l'abri en attendant votre rendez-vous est obligatoire.
Le deuxième entretien sera plus long et portera sur votre identité, votre famille, votre vie dans votre pays (conditions de vie, scolarité), les raisons de votre départ et votre parcours jusqu'en France et aussi vos conditions de vie depuis que vous êtes arrivé et votre projet en France.

- Apportez tous les documents qui peuvent permettre de prouver votre minorité.
  Attention : Il est très risqué de présenter de faux documents d'identité.
- **Vous pouvez demander de l'aide à une association (voir page 11)** pour faire venir vos documents depuis votre pays d'origine.
- **Vous avez le droit à un interprète** qui parle votre langue.

Il est possible qu'après cette évaluation, l'Aide sociale à l'enfance demande des « examens complémentaires » : une vérification de vos documents d'identité si vous en avez, et parfois, des examens d'âge osseux.
Aucun examen médical ou radios ne doit être réalisé si vous n'avez pas donné votre accord et si un juge ne l'a pas autorisé !

Après l'entretien

Après l'entretien, le centre d'évaluation est chargé de faire un rapport à l'Aide sociale à l'enfance.
C'est l'ASE qui reconnaît ou non votre minorité sur la base de ce rapport. Dans les jours qui suivent, vous devez recevoir la réponse du centre d'évaluation. Tout refus doit être notifié par une feuille indiquant les raisons du refus. Il y a deux possibilités :

- **Soit vous êtes reconnu mineur isolé**: vous serez hébergé (en foyer ou en appartement, plus rarement dans une famille d'accueil), accompagné par un éducateur, vous pourrez apprendre le français et aller à l'école ou suivre une formation professionnelle pour apprendre un métier.
- **Soit l'ASE refuse de reconnaître votre minorité et/ou votre isolement.**

En cas de refus

Si on refuse de vous reconnaître mineur, cela doit être expliqué sur une feuille indiquant les raisons du refus. Il est important de conserver cette feuille pour la suite des démarches. Vous avez le droit de **contester la décision** devant un juge pour enfants.

Le juge vous donnera un rendez-vous pour vous entendre. Il peut aussi demander des examens complémentaires : la vérification de vos papiers et des examens médicaux avec votre accord.
Après avoir examiné votre dossier, le juge peut vous reconnaître mineur et isolé, ou confirmer le refus de l'ASE :

- **Vous avez le droit à un avocat.**
- **En attendant la réponse du juge, vous ne pourrez pas être hébergé ni avoir d'aides financières de la part de l'État.**
  Pour savoir où manger, prendre une douche et obtenir de l'aide, voir page 14.
- **Vous pouvez vous faire aider par des associations** pour votre situation juridique.

ANTENNE DES MINEURS
Avocats gratuits pour mineurs ayant été refusés par l'AMNA et qui souhaitent saisir le juge.
Amener vos documents originaux.
Tribunal judiciaire, devant l'accueil général (rdc) - 29-45 av. de la Porte de Clichy, 75017 Paris Ⓜ 13 14 Porte de Clichy
Lundi au vendredi 14h-17h.
01 42 36 34 87 permanence téléphonique
Lundi au vendredi 14h-17h.

CENTRE ACCUEIL DE JOUR DE PANTIN MSF
Mineurs isolées filles en recours dont le statut de mineures a été refusé.
Suivi juridique, psy, somatique, social…
101bis av Jean Lolive, 93055 Pantin
Ⓜ 5 Eglise de Pantin
lundi au jeudi 9h-13h et 14h-18h
vendredi 9h-13h et 14h-17h
Fermé le mercredi matin
msff-pantin-accueil@paris.msf.org
09 78 81 80 24

PERMANENCE PLURIDISCIPLINAIRE

- Permanence juridique et administrative
- Attestations de suivi, distribution de vêtements et produits d'hygiène pour jeunes en recours : Utopia 56
  Jardin Gabriële Buffet Ⓜ 11 Pyrénées
  mercredi 9h-12h
- Veille sanitaire médicale : Médecins du monde
  Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
  Ⓜ 1 11 Hôtel de Ville
  lundi 18h15-21h

ADJIE *Fermé en août.*
Permanence juridique pour les mineurs isolés.
1 rue de Nantes, 75019 Paris Ⓜ 7 Crimée
lundi 18h- 21h. **Venir tôt !**
contact-adjie@proton.me

Demande d'asile pour mineurs isolés

Si vous êtes mineur, que vous avez fui votre pays parce que vous avez eu peur pour votre vie, et avez été victime de persécutions, vous pouvez aussi **demander l'asile en plus** de la procédure de reconnaissance de votre minorité. Comme vous êtes mineur, un administrateur ad hoc (un adulte responsable) sera désigné pour vous accompagner dans votre demande d'asile. Cette personne est professionnelle (parfois, elle/il travaille dans une association comme France Terre d'Asile). Si vous avez des membres de votre famille dans un autre pays de l'Union Européenne, vous pouvez demander à les rejoindre.
Attention : En tant que mineur, vous ne pouvez pas bénéficier de l'allocation pour demandeur d'asile (ADA). Seule l'ASE peut héberger des mineurs isolés. Vous ne pouvez pas être hébergé dans les mêmes centres d'hébergement que les adultes. **Plus d'informations sur l'asile page 40.**

français www.watizat.org Watizat, tous droits réservés

ADRESSES UTILES

ACCUEIL, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT

HALTE HUMANITAIRE
Hommes - demandeurs d'asile et réfugiés sans hébergement.
2 rue Perrault, 75001 Paris
Ⓜ 1 Louvre Rivoli
Lundi au dimanche 9h30-17h30
Fermé tous les jours 12h30-13h30 et le mercredi apres-midi
• Douches : lundi au dimanche 9h-12h

ACCUEIL DE JOUR LA ROCHE
Hommes - Demandeurs d'asile et réfugiés.
15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
du lundi au vendredi 9h-16h, mardi 9h-14h30
ajdarapine@aurore.asso.fr 06 18 53 37 99
• Petit déjeuner, repas chaud, accès buanderie, douches, salle de repos
• **Demandeurs d'asile :** enregistrement hébergement SAS en région
• **Démarches primo-arrivant :**
10h30-13h et 14h-16h
• **Réfugiés :** programme CAIR
•**Accompagnement à l'inscription au GUDA**
25 personnes maximum
• **Ouverture de l'accueil et des démarches administratives (sans rendez-vous)** mardi, mercredi et jeudi 9h-13h. **Venir à 7h30.**

ACCUEIL DE JOUR CITÉ
Hommes - Demandeurs d'asile et réfugiés.
1 boulevard du Palais, 75004 Paris Ⓜ 4 Cité
Lundi au vendredi : 9h-16h, mardi 9h-15h
• **Accès aux repas, douches et machines à laver par groupes :**
> Petit-déjeuner, déjeuner, douches et machines à laver : 9h30-12h30
> Déjeuner, douches et machines à laver : 12h30-16h
• **Demandeurs d'asile :** téléphones disponibles pour appeler OFII
• **Demandeurs d'asile et réfugiés :** enregistrement pour un transfert vers hébergement (SAS)
• **Réfugiés :** accompagnement social global et insertion professionnelle (enregistrement programme CAIR pour les réfugiés qui travaillent)
Mardi et jeudi 9h-12h. **Venir tôt!**
Lundi au vendredi sur rendez-vous
En cas d'alerte orange et rouge, jours de canicule, fériés et weekends : ***9h30-22h***

PSA GAUTHEY
Tout public parisien sans domicile fixe.
39 rue Gauthey, 75017 Paris
Ⓜ 13 Brochant Ⓜ 14 Pont Cardinet
lundi au vendredi 8h30-17h
Jeudi 8h30-12h30
• Accueil, information et orientation.
• Accès au droit.
• Accompagnement psychologique.

LA MAISON VERTE
Accueil inconditionnel.
127 rue Marcadet, 75018 Paris
Ⓜ 12 Jules Joffrin et Lamarck - Caulaincourt
• **Accueil social et courrier sans rdv :**
lundi 14h-17h et mercredi 10h-13h et 16h-19h
• **Sur rdv :** lundi, mardi et jeudi 10h-17h
• **Vestiaire :** mercredi 10h-12h et 16h-18h
• **Soutien scolaire** (primaire) **:**
lundi et jeudi: 16h-18h
• **Soutien scolaire** (collège) :
mardi 17h30-19h et samedi 10h-12h
Pas de soutien scolaire à partir du 4 juillet.

ITINERANCE
Jeunes en errance (18 à 30 ans).
61, boulevard Magenta, 75010, Paris
Ⓜ 4 5 7 Gare de l'Est
lundi, mardi, jeudi: 10h-13h et 14h-17h
vendredi: 10h-13h
• Douches, petits-dejeuners, machine à laver, recharge de téléphone et activités
• Accompagnement social sur rendez-vous sur place, en fonction des disponibilités
• Aide administrative et juridique
01 40 05 54 87

BAAM PÔLE SOCIAL
Santé (AME, CMU, carte vitale), Emploi (CV et recherche), Solidarité transports, Demande de logement social ou titre de séjour.
8 rue Duchefdelaville, 75013 Paris
Ⓜ 14 Bibliothèque François Mitterrand
Mercredi 18h30 - 20h45
• Aide en ligne 7j/7 : baam.social@gmail.com

WASSLA
• Accompagnement aux démarches pour les personnes LGBTQI+ en demande d'asile/BPI
• Psychologue arabophone queer safe
• Activités culturelles / sociales
22 rue Malher, 75004 Paris Ⓜ 1 Saint Paul
Sur rendez-vous: info@wassla.fr ou @wassla.ngo

L'OASIS
Demandeur.ses d'asile venant pour leur entretien OFPRA. Fermé les vendredis en août.
Un espace pour accompagner les demandeur. ses d'asile le jour de leur entretien OFPRA.
50 rue Louis Auroux, 94120, Fontenay-sous-Bois RER A Val de Fontenay
lundi au vendredi: 9h-17h
• Psychologue: lundi au vendredi 10h-15h
• Activités artistiques et créatives
• Aide aux besoins essentiels (produits d'hygiène et vêtements, par exemple), sur demande, pour les personnes les plus vulnérables venant pour leur entretien OFPRA.
01 78 68 41 08.
< S'inscrire en amont ici
https://bit.ly/4bIZUql

AIDE JURIDIQUE GRATUITE

Aide et conseils dans vos procédures en fonction de votre situation :
Procédure asile
Information Dublin
Réfugiés
Carte de séjour
Pour plus d'information sur les procédures voir page 44.

MINEURS : Voir page 8 pour obtenir de l'aide juridique pour les mineurs isolés.

CEDRE *Fermé jusqu'à courant septembre.*
Accueil de jour.
23 bd. de la Commanderie, 75019 Paris
Ⓜ 7 Porte de la Villette Ⓜ 12 Aimé Césaire
• **Informations individuelles sur vos droits**
lundi, mardi et jeudi 9h-11h
• **Information individuelle sur la procédure Dublin :** lundi 9h-11h ***- Fermetures, changement d'horaires :***
https://bit.ly/4nEtKlv

AMNESTY INTERNATIONAL
Aide aux personnes à toutes les étapes de la demande d'asile et en demande d'apatridie.
Fermé jusqu'au 15 septembre.
72-boulevard de la Villette, 75019 Paris Ⓜ 2 Colonel-Fabien
mercredi 15h-18h
01 53 38 65 65 asileparis@amnesty.fr

BUS DE LA SOLIDARITÉ
Avocats du Barreau de Paris.
Droit d'asile et droit des étrangers. Bus bleu devant : Avenue de la porte d'Aubervilliers, au niveau du Jardin Anaïs Nin, 75019 Paris
T3b Porte d'Aubervilliers
vendredi 14h-17h. **Venir tôt !**
Place de la Chapelle, 75018 Paris
Ⓜ 2 La Chapelle
mardi 13h-16h. **Venir tôt !**

Jusqu'au 31 août, toutes les permanences CIMADE seront fermées.
En cas d'urgence, contactez 01 40 08 05 34
lundi 14h30-17h30 /mercredi 9h30-12h30

CIMADE BATIGNOLLES
46 bd. des Batignolles, 75017 Paris
Ⓜ 2 Rome. Aide pour recours OQTF et IRTF.
• **Sans rendez-vous** mercredi 9h30-12h45 et 13h45-17h30, jeudi 9h30-12h30 et 14h-17h30
• **Pour prendre rendez-vous** appeler ce numéro 01 40 08 05 34 lundi 14h30-17h30 et mercredi 9h30-12h30
• **Sur rendez-vous**
mercredi 17h-21h, jeudi 18h - 21h

CIMADE FESSART
25 rue Fessart, 75019 Paris Ⓜ 11 Jourdain
Sans rendez-vous ou sur rendez-vous par téléphone 01 42 45 65 07
lundi 18h30-21h et mardi 8h30-12h30

CIMADE LUXEMBOURG
58 rue Madame, 75006 Paris (entrée au 11 rue Jean Bart 75006 Paris)
Ⓜ 12 Rennes Ⓜ 4 Saint Placide
• **Sans rendez-vous** : jeudi 14h-20h (séjour).
• **Pour prendre rendez-vous** appeler ce numéro
01 42 22 75 77 lundi 9h-13h
• **Sur rendez-vous** mardi : 9h-13h (asile) et mercredi : 10h-12h30 (séjour)
11 rue Jean Bart, 75006 Paris
Ⓜ 4 Saint-Placide
Jeudi : 14h-17h et 17h-20h (séjour)

CIMADE DENFERT-ROCHEREAU
76 rue Daguerre, 75014 Paris Ⓜ 13 Gaité
Sans rendez-vous ou sur rendez-vous par téléphone : 01 40 08 05 34
Jeudi : 13h30-17h

FASTI *Fermé jusqu'au 8 septembre.*
Permanences accueil et informations sans rendez-vous : 58 rue des Amandiers, 75020 Paris Ⓜ 2 3 Père Lachaise
mardi 18h-20h30 et jeudi 14h-16h30

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

ESSOR
Aide pour le dossier OFPRA, recours CNDA, recours Dublin, rétablissement des CMA, OQTF, et droit de la famille.
Aide à la procédure de réexamen, venir avant d'avoir retiré le formulaire en préfecture.
Prendre rendez-vous par téléphone, SMS ou WhatsApp 07 51 49 52 29 ou 06 51 82 31 92
•Permanences juridiques, administratives/ sociales pour demandeurs d'asile et réfugiés

Annexe de la mairie du 14eme :
12 Rue pierre Castagnou, 75014 Paris
M 13 Pernety M 4 Mouton-Duvernet
Mardi 12h-17h
Fermé en août. Pour connaître la date de réouverture consultez le site Watizat.org

Maison des associations, 15 passage Ramey 75018 M 4 12 Marcadet-Poissonniers
Mercredi 10h-17h. ***Fermé en août.***

Médiathèque Melville, 79 rue Nationale, 75013 Paris M 14 Olympiades
Vendredi 12h-17h. ***Fermé du 11 au 22 août.***

Bibliothèque Vaclav Havel,
Esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris
M 12 Marx Dormoy
Mercredi 13h-18h et jeudi 11h-18h.

• Maraudes juridiques
Stalingrad, alentours et divers campements sur Paris : jeudi après midi

LDH 18/19 - AMNESTY INTERNATIONAL MONTMARTRE ***Fermé jusqu'au 14 septembre.***
Aide aux personnes à toutes les étapes de la demande d'asile.
Prendre rendez-vous dès début septembre.
Mardi de 14h-18h
Prendre rendez-vous par téléphone le lundi, mercredi, jeudi et vendredi : septembre
07 51 51 29 25 (laisser un message)
ou par mail : permanence18@ouvaton.org

MARAUDE FRANCE TERRE D'ASILE
Camion ambulatoire, sur les campements du Nord-Est M 2 5 7 Stalingrad
mardi 14h-16h30

AVOCATS DU BARREAU PARIS
Parvis du tribunal de Paris, 75017 Paris, au rez de chaussée M 13 14 T3b Porte de Clichy
Sur place avec ou sans rendez-vous, ou par téléphone 01 44 32 49 95
• Droit des étrangers et asile
lundi, mercredi, vendredi 14h-17h
•Droit du travail, du logement, de la famille, généraliste et pour les personnes victimes d'infractions pénales
Lundi au Vendredi 9h30-12h30. ***Venir à 8h30.***

• Violences conjugales
mardi et jeudi 14h-17h
• Droit du handicap (MDPH) : 1er, 3eme et 4eme Mercredi du mois 14h-17h
• Personnes sourdes ou malentendante en langue des signes : en visio conference, sur rendez-vous : agir@droitpluriel.fr

ATMF
10 rue Affre, 75018 Paris M 2 La Chapelle
Permanence juridique et sociale en droit des étrangers. **Prendre rendez-vous par message écrit ou vocal** 07 45 00 20 79
ou sur place mercredi et jeudi : 10h-17h
permanence.atmf@gmail.com
Reprise la 2e semaine de septembre.

PERMANENCE POUR LES EXILÉ·E·S LA CHAPELLE (ADDE, ATMF, Dom'asile, ELENA, GISTI, MRAP). Problèmes avec les préfectures, l'OFII (recours CMA) et l'OFPRA. Informations et recours Dublin, recours OQTF, recours CNDA
Français, anglais, arabe, pachto et dari.
10 rue Affre, 75018 Paris M 2 La Chapelle
lundi à 14h. ***Fermé en août.***

MRAP
Demande asile, demande nationalité française, demande de carte séjour :
43 bd de Magenta, 75010 Paris
M 5 Jacques Bonsergent
Rendez-vous sur place ou 01 53 38 99 99
Lundi au vendredi 10h-12h et 14h-17h
Samedi matin sur rdv

Permanences téléphoniques

GISTI
Conseils par téléphone, essayer d'appeler plusieurs fois 01 84 60 90 26
En août : ***lundi et jeudi 15h-18h***
A partir du 1er septembre :
Lundi au vendredi 15h-18h
Vendredi 10h-12h

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME
Informations et conseils par téléphone :
01 56 55 50 10 lundi au vendredi 10h-13h
Fermé jusqu'au 28 août.

CIMADE ÎLE-DE-FRANCE
Aide juridique aux personnes ayant une décision d'éloignement. Recours en urgence contre les OQTF et suivi des personnes ayant reçu un arrêté d'expulsion ou une interdiction judiciaire du territoire. **Information et prise de rendez-vous :** 01 40 08 05 34
lundi 14h30-17h30 mercredi 9h30-12h30

Permanences femmes

CIMADE ÎLE-DE-FRANCE
Pour femmes et personnes étrangères victimes de violences. 06 77 82 79 09
Jusqu'au 31 août, uniquement pour les urgences : *mercredi 19 et 26 août 10h-12h30*
A partir de Septembre :
mercredi 10h-12h30 et 14h30-17h30
Laissez un message avec vos informations pour être recontactés. ***Fermé les 5 et 15 août.***

BUS DE LA SOLIDARITÉ - BPS
Permanence pour les victimes de violences sexuelles et sexistes : droit pénal et droit des étrangers (VSS au sein du couple, dans l'espace public, au travail etc.).
Bus bleu devant : 7 rue des Maraîchers, 75020 Paris M 1 2 9 Porte de Vincennes
mercredi 12 et 26 août, 9 et 23 septembre : 12h-15h
Avec et sans rendez-vous : Envoyer un mail à barreausolidarite@avocatparis.org

PERMANENCE FAMILLE/MIE - MARAUDE FRANCE TERRE D'ASILE
Présence d'Utopia 56
Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
M 1 11 Hôtel de Ville
lundi, mercredi et jeudi 18h-20h

FEMMES DE LA TERRE ***Fermé en août.***
Droit des étrangers : Femmes et jeunes de moins de 25 ans. ***Reprise le 7 Septembre.***
2 rue de la Solidarité, 75019 Paris
M 7bis Danube lundi 13h-17h
Sur rendez-vous appeler 01 48 06 03 34
• Écrivain public et accès aux droits :
mardi 13h-17h

LGBTQIA+

ARDHIS
Aide OFPRA, CNDA, procédure Dublin pour les personnes LGBTQI+. Ateliers, sorties conviviales. Soutien social et psychologique.
La bulle, Maison des solidarités LGBTQI+
22 rue Malher, 75004 Paris M 1 Saint-Paul
Deux samedis par mois : 9h-10h30
Dates à vérifier sur le site: ardhis.org
contact@ardhis.org

BAAM
Aide au récit et entretien OFPRA, recours CNDA. ***Fermé le mardi 18 août.***
8 rue Duchefdelaville, 75013 Paris
M 6 Chevaleret

14 RER C Bibliothèque François Mitterand
Mardi 18h-20h
Avant de venir ecrire :
baam.lgbt@gmail.com

CENTRE LGBTQI+ PARIS ET ÎLE-DE-FRANCE
• Sessions d'information OFPRA, CNDA :
Accompagnement individuel pour les personnes LGBTQI+
• Sorties culturelles
• Soutien aux démarches administratives
63 rue Beaubourg, 75003 Paris
M 11 3 Arts et métiers
Dimanche de 14h à 17h. **Venir Tôt.**
refasile@centrelgbtparis.org 01 43 57 21 47

LA MIF ***Fermé en août***
Accompagnement juridique et administratif pour les personnes LGBTQIA+
4 bis rue d'Oran, 75018 Paris
M 4 12 Marcadet-Poissonniers
Pour connaître la date de réouverture consultez le site Watizat.org lundi 18h-20h

ARC ESSENTIEL ***Fermé jusqu'au 24 août.***
Permanence d'accueil, d'orientation et de médiation : accompagnent dans les démarches administratives (titre de séjour, pôle emploi, CAF, assurance maladie, recherche logement sociale, permis de conduire etc...)
Sur rendez-vous : contact@arcessentiel.fr
06 71 92 95 16

Maison des réfugiés :
10 bis Henri Ribière, 75019 Paris
M 7bis Place des fêtes M 11 Télégraphe
Samedi : 14h-18h30 Mercredi : 11h-20h30

Annexe de la mairie du 14eme :
12 Rue pierre Castagnou, 75014 Paris
M 13 Pernety M 4 Mouton-Duvernet
• Ecrivain public (rédaction courrier , CV et lettre de motivation) et démarches administratives : mardi de 12h-18h30
• Naturalisation jeudi 12h-18h
• Tous les publics seniors vendredi 12h-18h

Personnes en situation de prostitution

BUS DES FEMMES ***Fermé en août.***
Personnes en situation de prostitution, prostitué.e.s, travailleuses du sexe.
58 rue des Amandiers, 75020 Paris
M 2 3 Père Lachaise
Du lundi au vendredi 9h30-17h30. Ferme à 17h le vendredi. Fermé le mardi après-midi.
• Permanence sociale sans rendez-vous
Appelez avant de venir: 01 43 14 98 98

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Vendredi 10h-12h
- Service de domiciliation administrative uniquement pour les personnes en situation de prostitution
- Permanences CPAM hebdomadaire
- Accompagnement social global
- Possibilité dépistage par réalisation d'un TROD VIH, VHB, VHC
- Différentes permanences d'accès aux droits sociaux et de santé

MANGER

Toutes les distributions alimentaires proposent des options halal ou végétariennes. حلال

Matin

P'TIT DÉJ' SOLIDAIRES
Jardin d'Éole, 75019 Paris
Entrée à l'angle de la rue d'Aubervilliers et de la rue du Département Ⓜ 2 5 7 Stalingrad
Du lundi au dimanche vers 8h30

Midi

LES MIDIS DU MIE
Vestiaire solidaire et petits-déjeuners
Centre socio culturel Belleville, 15bis/ 17 rue Jules Romain, 75019 Paris
Ⓜ 11 Belleville Du lundi 10-12h

L'UN EST L'AUTRE /LA CHORBA
15 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris
Ⓜ 7 Porte de la Villette
Du lundi au vendredi 11h15-13h15,
Samedi et dimanche 12h-14h

REFUGEE FOOD -LA CANTINE DES ARBUSTES
5 rue des Arbustes , 75014 Paris
Ⓜ 13 Porte de Vanves
lundi au vendredi 11h30-14h30
Rendez-vous sur place ou au :
06 50 94 54 09

Pour d'autres adresses que celles de Watizat, d'autres distributions alimentaires sont sur : www.soliguide.fr

Soir

LA CHORBA
15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris
Ⓜ 7 Porte de la Villette
Du lundi au dimanche 18h-20h, sauf le jeudi

LA GAMELLE DE JAURÈS
29 av. de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris
RER E T3b Ⓜ 12 Porte d'Aubervilliers lundi à 20h

UNE CHORBA POUR TOUS
devant le métro Jaurès Ⓜ 2 5 7bis
135 boulevard de la Villette, 75019 Paris
du lundi au samedi 16h30. **Venir en avance**

RESTOS DU CŒUR *Fermé en août.*
Reprise partielle le mercredi 19 août.
Reprise complète le lundi 24 août.
1 avenue de Verdun, 75010 Paris
Ⓜ 4 5 7 Gare de l'Est
lundi, mercredi, vendredi 20h-21h, dimanche 19h30-21h
Place de la République, 75003 Paris
Ⓜ 3 5 8 9 11 République
mardi, jeudi et samedi 20h-21h

Colis alimentaire

LES RESTOS DU CŒUR
S'inscrire aux restaurants du cœur de votre arrondissement. Horaires et lieux d'inscription:

- **Pour le 10e arrondissement :**
  18 rue Boy-Zelenski, 75010 Paris
  Ⓜ 2 Colonel Fabien
  mardi 9h-12h et 13h30-16h30, jeudi 9h-12h
  Fermé du 31 août au 3 septembre.
- **Pour le 3e, 4e, 11e et 12e :**
  3-5 impasse Cresselin, 75011 Paris
  Ⓜ 8 Faidherbe-Chaligny
  du mardi au vendredi, 12h30-16h
  Fermé du 31 août au 6 septembre.
- **Pour le 17e et 18e arrondissement :**
  124 rue des Poissonniers, 75018 Paris
  Ⓜ 4 12 Marcadet-Poissonnier
  lundi 12h30-16h30, mardi
  jeudi 9h-12h et 13h30-16h30
- **Pour le 19e arrondissement :** *Fermé en août.*
  7/15 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris Ⓜ 7 Porte de la Villette
  lundi et mardi 9h-12h30,
  jeudi 9h-12h30 et 14h-16h30
- **Pour les familles avec enfants de 0 à 36 mois 20e arrondissement :**
  29 rue du soleil Ⓜ 11 place des fêtes
  mardi, mercredi et jeudi 14h-16h

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

De nombreuses fontaines d'eau potable sont accessibles à toutes et tous pour s'hydrater.
Scannez le QR code pour les localiser.
https://bit.ly/4veJlLb

SE LAVER

Gratuit **Cabine individuelle**
Venir avec serviette et savon
Tous les bains-douches fermés le 15 août.

BAINS-DOUCHES DES HAIES
Accessible aux personnes handicapées
27 rue des Haies, 75020 Paris Ⓜ 9 Buzenval
du mardi au samedi 7h30-12h30. **Venir tôt!**

BAINS-DOUCHES PYRÉNÉES
296 rue des Pyrénées, 75020 Paris
Ⓜ 11 Pyrénées
du lundi au samedi 7h30-12h30,
dimanche 8h-12h. Fermé le mercredi.

BAINS-DOUCHES SAINT-MERRI
16 rue du Renard, 75004 Paris
Ⓜ 11 Rambuteau
du lundi au samedi 7h30-12h30,
dimanche 8h-12h. Fermé le jeudi.

BAINS-DOUCHES MEAUX
Accessible aux personnes handicapées
18 rue de Meaux, 75019 Paris
Ⓜ 2 Colonel Fabien
7h30-12h30 Dimanche 8h-11h30
Appeler le 01.42.08.16.44 avant de venir

BAINS-DOUCHES OBERKAMPF
Accessible aux personnes handicapées
42 rue Oberkampf, 75011 Paris
Ⓜ 5 9 Oberkampf
lundi au samedi 7h30-12h30,
dimanche 8h-12h. Fermé le jeudi.

BAINS-DOUCHES ROUVET
1 rue Rouvet, 75019, Paris Ⓜ 7 Corentin-Cariou
Mardi au samedi 7h30-13h
Dimanche 8h-12h30

Laver ses vêtements

LAVERIE SOLIDAIRE
1 rue Aboukir, 75002 Paris
Ⓜ 3 Sentier Ⓜ 1 7 Palais Royal
Vendredi 14h30-21h30
Samedi 9h30-16h30, venir tôt !
Appelez avant de venir **01 59 35 25 03**
Fermé le 7, 21 et 28 août, et du 14 au 15 août.

Venir avec ses vêtements à laver.
Distribution de protections hygiéniques (dans la limite des places disponibles).
Prises électriques et ordinateurs à disposition.
Accueil dans la limite des places disponibles.
Scanner pour plus d'informations:
https://bit.ly/49HHwOo

ACCUEILS DE JOUR

Gratuit
Repos et accès à différentes formes de soutien selon le lieu (boissons chaudes, recharger votre téléphone, wifi, conseils, etc.)
Douches, avec nombre de places limité
Laverie, pour laver ses vêtements

HALTE HUMANITAIRE DIDEROT
Mineurs ayant passé une évaluation à l'AMNA (Paris).
61 rue violet, 75015 Paris
Ⓜ 10 Avenue Emile Zola
Accès à des sanitaires, permanences sociales, médicales, ateliers artistiques et sorties.
Sur orientation. Appeler avant de venir :
06 11 80 71 63 ou le 06 03 23 26 53
Lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-18h
samedi et dimanche 9h-12h30 et 14h-17h
Fermé les derniers vendredi du mois

AUTREMONDE
Adultes avec ou sans enfants.
4 place Henri Matisse, dans les locaux des Marmoulins de Ménil.
Ⓜ 2 3 Pere Lachaise
mercredi et vendredi : 14h-17h30
dimanche : 15h-18h
Permanence administrative
lundi 19h30-20h30
01 43 14 96 87 contact@autremonde.org
Permanence d'accueil et orientation - dans camions
- Gare de l'Est Ⓜ 4 5 7
  Mardi :21h - 23h
- République Ⓜ 3 5 8 9 11
  Mercredi : 21h - 23h
- Gare du nord Ⓜ 4 5 RER B Gare du Nord
  Jeudi : 21h - 23h

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

ESI LA MAISON DU PARTAGE

Adultes sans enfants. 32 rue Bouret, 75019 Paris M 2 5 7bis Jaurès
Lundi au jeudi 8h-12h30 et 14h-16h30
Vendredi 14 et 28 août, et 11 et 25 septembre 8h-13h
Dimanche 23 août, 6 et 20 septembre
• Douches : sur inscription le matin même
du lundi au jeudi toute la journée
• Buanderie : sur rendez-vous sur place

ESI HALLE SAINT DIDIER

23 rue Mesnil, 75016 Paris M 2 Victor Hugo
du lundi au vendredi 8h30-12h30, 13h30-17h
Accueil inconditionnel. Sur rendez-vous sur place, réserver au public accompagné.
• **Accompagnement social et juridiques**
• **Conseils numériques tous les 2 semaines**
• **Santé** : infirmière, psychologue, pédicure
• **Hygiène et bien-être :** douche, buanderie, vestiaire solidaire, coiffeur
Fermé le vendredi 14 aout et le 11 septembre apres-midi.

ESI AGORA

Adultes sans enfants, espace pour femmes
32 rue des Bourdonnais, 75001 Paris
M 1 4 7 11 14 RER B Châtelet- ou Les Halles
lundi au vendredi 9h-12h
vendredi 14h-16h
Fermé mercredi après-midi

En cas de canicule :
lundi au vendredi 9h-17h

• Buanderie et douches
• Permanences juridiques
• CPAM : lundi et vendredi sur rendez-vous
A partir de septembre :
• Permanences de santé : lundi
• Permanence BOCIEK: vendredi matin
présence d'interprètes : Russe Anglais Polonais
• Cyberespace

HALTE JEUNES

Accueil de jour inconditionnel dédié aux jeunes de 18 à 25 ans isolés et en errance.
11 rue Henri Degrange, 75012 M 6 14 Bercy
lundi 9h-14h
du mardi au vendredi 9h-16h
• Boissons chaudes et repas le midi, douches, machine à laver/sèche-linge
• **Psychologue** une fois par semaine
• **Permanence juridique** une fois par mois
• **Accompagnement social** sur rendez-vous
• **Activités sportives et culturelles**

ESI BICHAT

Femmes isolées majeures sans abri.
35 rue bichat, 75010 Paris M 11 Goncourt
Lundi, Mardi, Mercredi 9h-12h45 et 14h-17h
Vendredi 9h-12h45 et 14h-16h
• **Collation :** 9h-10h30
• Sale de repos
• **EMPP pour les fréquentatrices de l'ESI :**
mardi 9h-11h
Sur rendez-vous :
• Douches
• Laverie
Sur rendez-vous au 01 40 18 04 41
• **CPAM :** 1 mercredi tous les 15 jours
• **Permanence juridique (Droits d'urgence) :**
mardi 14h-16h

ESI MAISON DANS LA RUE

Adultes sans enfants.
18 rue Picpus, 75012 Paris M 1 2 Nation
En août : ***lundi au vendredi 9h-16h***
mercredi 13h-16h.
En septembre : lundi au vendredi 8h-16h
mercredi 13h-16h.
• **Accueil et café**
Sur rendez-vous
• **Buanderie**
• **Permanence CPAM** mardi 9h30-12h30
•**Juriste** vendredi 9h30-12h30
Sans rendez-vous
• **Médecin** mercredi 14h-16h après-midi
• **Infirmier** lundi 9h30-12h30
• **Psychologue** vendredi 9h30-12h30

ESI RENÉ COTY

Adultes sans enfants.
6-8 avenue René Coty, 75014 Paris
M 6 RER B Denfert-Rochereau
du lundi au vendredi 8h30-13h et 14h-17h
• Douche (prêt de serviette et savon) :
Hommes lundi au vendredi 8h30-11h et lundi 14h-15h30.
Femmes du mardi au vendredi 14h-15h30
• **Psychologue** jeudi 9h-17h
• **Médecin** lundi 14h-17h et jeudi 9h-17h
• **Infirmière** lundi-vendredi 8h30-13h;14-17h
Sur rendez-vous :
• Laverie : (9 personnes matin, 4 l'apres-midi)
Hommes : lundi au vendredi 8h30-11h et lundi 14h-16h
Femmes : du mardi au vendredi 14h
• **Juriste :** vendredi et mercredi 14h-16h
• **Podologue** : lundi, mardi, mercredi 9h-12h
• **Coiffeuse :** lundi, mercredi, mardi, jeudi 9h-13h et 14h-17h

Hommes

HALTE HUMANITAIRE

Hommes demandeurs d'asile et hommes réfugiés sans hébergement.
2 rue Perrault, 75001 Paris
M 1 Louvre Rivoli
Lundi au dimanche 9h30-17h30
Fermé tous les jours 12h30-13h30 et le mercredi apres-midi
Fermé tous les derniers vendredis du mois
• **Douches** du lundi au dimanche 9h-12h et 14h-17h15
• **Accompagnement social :**
Inscription aux permanences 9h-10h
- France Terre d'Asile : lundi 9h30-12h
- Nouvelle Page :
mardi et mercredi 9h-12h30 et 14h-17h
mercredi apres-midi sur inscription
• **Accompagnement médical :**
Lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h
(mercredi apres-midi sur inscription)
Jeudi 9h30-12h30
Samedi 15h-17h
• **Accompagnement psychologique sur orientation d'un partenaire de la Halte :**
lundi à vendredi sur liste d'attente
• **Activités culturelles et sportives**
les après-midis
• **Cours de français :** lundi au samedi matin

ACCUEIL DE JOUR CITÉ

Demandeurs d'asile et réfugiés.
1 boulevard du Palais, 75004 Paris M 4 Cité
Lundi au vendredi : 9h-16h, mardi 9h-15h
• **Accès aux repas, douches et machines à laver par groupes :**
> Petit-déjeuner, déjeuner, douches et machines à laver : 9h30-12h30
> Déjeuner, douches et machines à laver :
12h30-16h
• **Activités socioculturelles** : planning sur place
• **Demandeurs d'asile :** téléphones disponibles pour appeler OFII
• **Demandeurs d'asile et réfugiés :** enregistrement pour un transfert vers hébergement (SAS)
• **Réfugiés :** accompagnement social global et insertion professionnelle (enregistrement programme CAIR pour les réfugiés qui travaillent)
Mardi et jeudi 9h-12h. **Venir tôt!**
Lundi au vendredi sur rendez-vous
Ouvertures exceptionnelles en cas d'alerte orange et rouge : ***jours de canicule, fériés et weekends 9h30-22h***

ACCUEIL DE JOUR LA ROCHE

Demandeurs d'asile et réfugiés.
15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
M 6 4 RER B Denfert Rochereau
du lundi au vendredi 9h-16h, mardi 9h-14h30
ajdarapine@aurore.asso.fr 06 18 53 37 99
• Petit déjeuner, repas chaud, accès buanderie, douches, salle de repos
• **Demandeurs d'asile :** enregistrement hébergement SAS en région
• **Démarches primo-arrivant :** 10h30-13h et 14h-16h
• **Réfugiés :** programme CAIR
• **Permanence médicale:** lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h15-16h
• **Permanences psychologiques:**
lundi et vendredi matin
•**Accompagnement à l'inscription au GUDA** 25 personnes maximum
• **Ouverture de l'accueil et des démarches administratives (sans rendez-vous)** mardi, mercredi et jeudi 9h-13h. **Venir à 7h30.**
• **Atelier sportif :** vendredi 10h-11h30
• **Activités culturelles :** vendredi après-midi.
• **CPAM :** mardi matin, sur rdv
• **Cours de français :** ***Reprise en septembre :***
du lundi au jeudi 10h-12 : BPI
lundi et mercredi 10h-12 et 14h-16h, jeudi 14h-16h : Demandeurs d'asile

Femmes et familles

ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY

Familles, et femmes isolée à la rue.
28, rue Baron le Roy M 14 Cour Saint-Émilion
Lundi-dimanche 9h-12h30 et 14h-17h30
Fermé le mardi après-midi
Accueil et mise à l'abri en journée :
samedi, dimanche et jours feriés
• **Douches**
• **Buanderie** sur rendez-vous le lundi pour les familles fréquentant régulièrement l'accueil
• **Infirmière** Mercredi 9h-17h
• **Médecin généraliste** une fois par mois
• **Sage-femme** Lundi, deux fois par mois
• **Psychologues Biociok** Vendredi 9h-12h30

ACCUEIL DE JOUR LA ROCHE

Familles avec enfants de moins 18 ans à la rue ou en abris précaire, femmes enceintes.
15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
M 6 4 RER B Denfert Rochereau
Lundi au vendredi 9h30-16h30
Mardi 12h-16h30

français www.watizat.org Watizat, tous droits réservés

Services :
• **Petit-déj et repas chaud, sanitaires**
• **Laverie** sur rendez-vous. Fermé le vendredi.
• **Distribution de couches, lait (susceptible de rupture) et de protections hygiéniques**
lundi et vendredi
Permanences:
• **Sage-femme :** lundi après-midi.
• **Psychologue :**
lundi 9h30-12h, et jeudi 9h30-16h30
• **Psychiatre pour famille :** vendredi matin
• **Infirmière PMI :** jeudi matin
• **Infirmière (Samusocial) :** mercredi
• **Ostéopathe / massages bien être :**
mercredi matin en alternance
• **Permanence socio-éducative** tous les jours sur inscription avant midi sauf le mardi
• **Rétablissement du lien familial** Croix Rouge:
Jeudi
• **Ateliers** Dessine-moi un mouton, Elan interculturel
• **Distribution de vêtements** sur inscription

AUTREMONDE

Femmes avec ou sans enfants.
Accueil, écoute et activités.
4 place Henri Matisse, dans les locaux des Marmoulins de Ménil. Ⓜ 2 3 Pere Lachaise
Lundi, mercredi et vendredi : 14h-17h30
• **Permanence administrative**
lundi 19h-20h30
• **Ateliers** sur inscription : 01 43 14 77 84
louise.rouge@autremonde.org
Permanence d'accueil et orientation - dans camions
• Gare de l'Est Ⓜ 4 5 7
Mardi :21h - 23h
• République Ⓜ 3 5 8 9 11
Mercredi : 21h - 23h
• Gare du nord Ⓜ 4 5 RER B
Jeudi : 21h - 23h

ESI FAMILLES PITARD EMMAÜS SOLIDARITÉ

Familles en couple ou monoparentales et femmes enceintes.
4 rue Georges Pitard, 75015 Paris
Ⓜ 13 Plaisance
lundi au vendredi
• **Sans rendez-vous :** 9h15-13h et 14h -17h
• **Sur rendez-vous sur place :** 14h-17h
Fermé le mardi après-midi.

ESI GEORGETTE AGUTTE

Femmes enceintes ou avec enfants.
Espace de repos, psychologue, travailleurs sociaux, bagagerie. ***Fermé le 15 août.***
11 rue Georgette Agutte, 75018 Paris
Ⓜ 13 Guy Moquet
mardi au samedi 9h15-16h30
Fermé le jeudi matin.
• **Sage-femme :** vendredi matin, sur rdv
• **Puéricultrice :** mardi matin, sans rdv

ESI BONNE NOUVELLE

Familles.
9 rue Thorel, 75002 Paris
Ⓜ 8 9 Bonne Nouvelle
lundi au vendredi 9h40-13h et 14h- 17h.
Fermé le jeudi après-midi.
• **Petits déjeuner**
• **Juriste :** mardi 14h-17h
• **Lieu parents-enfants (avec le ou les parents):**
mercredi après-midi
• **Sage-femme :** mardi 10h-13h
• **Coiffeuse :** lundi et mardi 10h-13h
• **Coiffeur :** lundi et mardi 14h-17h
• **CPAM :**
3ème mardi et 4ème vendredi du mois
• **Psychologue :** lundi 14h-17h
mercredi 10h-12h
• **Infirmière puéricultrice:** mercredi 10h-13h
• **Socio-esthéticienne :** lundi après-midi
• **Ecrivain public :** lundi matin

ESI HALTE FEMMES

Femmes isolées.
16 passage Raguinot, 75012 Paris
Ⓜ 1 14 / RER A D Gare de Lyon
lundi, mardi, mercredi et vendredi et jours fériés 9h-16h jeudi 9h-12h
• Accueil, boissons chaudes
• Douches, inscription sur place
Sur rendez-vous:
• Permanence psychologique sur rendez-vous
• Laverie
• Permanence juridique
• Consultation de médecine générale (réservé aux femmes sans couverture médicale)
• Accompagnement social

HALTE AIDE FEMMES BATTUES

Femmes en grandes précarité et/ou victimes ou non de violences conjugale.
17 rue Mendelssohn 75020 Paris
Ⓜ 9 Porte de Montreuil
• **Accompagnement social ou psychologique :**
sur rendez-vous sur place ou : 01 43 48 18 66
espacesolidarite@hafb-asso.com
lundi 9h30-12h et 13h-17h30
mardi, mercredi et vendredi 13h-17h30
• Permanences sans rendez-vous :
lundi, mercredi et vendredi 13h-16h

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

SANTÉ

En cas d'urgence médicale appelez le 15

Santé générale

Urgences : Service d'un hôpital chargé d'accueillir les malades qui doivent être soignés en extrême urgence. Vous n'avez pas besoin de couverture maladie ou de PASS vaccinal pour accéder aux urgences.

⚠ **Attention**, Si vous n'avez pas de couverture maladie (AME ou CSS), allez voir le service social de l'hôpital en sortant des urgences. Privilégiez le passage à la PASS sauf en cas d'urgence.

PASS (Permanences d'Accès aux Soins de Santé) : Consultations médicales gratuites sans couverture maladie. Se présenter le plus tôt possible, il y a souvent beaucoup de monde. Des PASS pharmacie existent : si des médicaments vous sont prescrits pendant votre consultation demandez le service pharmacie de l'hôpital.
Important:
• **si vous n'avez pas de couverture maladie** (PUMA, CSS, AME), ne sortez pas de l'hôpital sans avoir vu une assistante sociale.
• **être accompagné d'une personne francophone peut aider.**
• le site de traduction **Traducmed (39 langues)** est très utile pour les rendez-vous médicaux: www.traducmed.fr

Associations médicales qui ont des consultations gratuites

HÔPITAL SAINT-LOUIS

PASS médecine générale. ***Fermé du 1 au 9 août***
1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris
Ⓜ 2 Colonel Fabien
lundi au vendredi à partir de 8h30.
Sur rendez-vous : 01 42 49 91 30
lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h-14h

HÔTEL-DIEU *Fermé du 1 au 16 août.*

Aller au «Centre diagnostic». Accès à la PASS ophtalmologique et bucco-dentaire sur demande d'un médecin de la PASS.
1 rue de la Cité, 75004 Paris
Ⓜ 4 RER B Saint Michel / Cité

À partir de 15 ans et 3 mois :
Sans rendez-vous 7h30, et 10h30-13h

HÔPITAL AVICENNE

PASS médecine générale.
Fermé du 10 au 21 août. Reprise le 24 août.
125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny
Ⓜ 7 La Courneuve - 8 mai 1945 (Bâtiment Larrey A, Rez-de chaussée, porte 2)
lundi au vendredi 9h-16h30.
01 48 95 51 93

HÔPITAL LARIBOISIÈRE

PASS médecine générale. Venir très tôt!
Demander «Consultation Arc-en-ciel»
2 rue Ambroise-Paré, 75010 Paris
Ⓜ 4 5 RER B Gare du Nord
lundi au vendredi 8h-16h30.

HÔPITAL PITIÉ SALPÊTRIÈRE

PASS médecine générale.
47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris
Ⓜ 5 Saint-Marcel
lundi au vendredi
Venir à 7h pour une consultation 8h30-16h en fonction des places disponibles.
accueil-medint1.pass-pitie@aphp.fr
Accueil téléphonique: 9h-16h
01 42 17 62 62

HÔPITAL SAINT-ANTOINE

PASS - Policlinique médicale (spécialisée dans le traitement de la gale).
184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris (Accès par la rue Crozatier).
Ⓜ 8 Faidherbe -Chaligny Ⓜ 2 Nation

À partir de 16 ans

Demander la « Policlinique Baudelaire »
Sans rendez-vous 01 49 28 29 53/54
du lundi au vendredi 8h-18h

COMEDE *Fermé du 1 au 16 août.*

Accueil inconditionnel. Interprètes disponibles.
Consultations médicales et de prévention gynécologiques, éducation thérapeutique, vaccinations, psycho-thérapeutiques, ostéopathiques, podologie, addictologie et socio-juridiques.
• Première rencontre sans rendez-vous au moins 1h avant fermeture

Accessibles également aux mineurs isolés.

Hôpital Bicêtre, 78 rue du Général Leclerc, 94270 Le Kremlin Bicêtre Ⓜ 7 Le Kremlin-Bicêtre
Ⓜ 14 Hôpital du Kremlin Bicêtre
Accès : porte 60, secteur marron, 2e étage
lundi au vendredi 9h-18h

MÉDECINS DU MONDE (CASO)

8 rue des blés, 93210 La Plaine St Denis
RER B La Plaine - Stade de France
Ⓜ 12 Front Populaire ***Fermé jusqu'au 16 août .***
• **Permanences sociales (informations sur l'AME) et courrier :** mardi et jeudi 14h-17h

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

• **Consultation médicale sans rdv (sans AME) :**
lundi, mardi, jeudi, 9h15-12h
mardi et jeudi 14h-17h
• **Informations collectives sur l'AME :**
lundi (en hindi, ourdou, penjabi), mardi et jeudi (en français) à 9h15
• **Prévention et dépistage VIH et hépatites :**
lundi, mardi 9h30-12h/14-17h/ jeudi14h-17h

MÉDECINS DU MONDE (CAOA)

Accueil inconditionnel. Interprètes disponibles. Évaluation des besoins médico-sociaux et orientations. Médecin, accueillants sociaux, psychologues / psychiatres.
Fermé jusqu'au 6 septembre.
15 bd. de Picpus, 75012 Paris Ⓜ 6 Bel Air
lundi, mardi, jeudi 9h. Sans rendez-vous.
Venir tôt.
Pour tous changements d'horaires, consultez :https://bit.ly/3RhosjS

CONSULTATION MÉDICALE MSF

Médecins et assistantes sociales
«Glazart» 7 avenue de la Porte de la Villette à côté des Restaurants du Cœur, 75019 Paris
Ⓜ 7 Porte de la Villette
jeudi 10h-15h - **Venir tôt**

VEILLE SANITAIRE SAMUSOCIAL,MDM,MSF

Pour les personnes sans domicile. Médecins accompagnés d'interprètes qui parlent arabe, pachto et dari. Gale traitée par le samu social.

Devant Ⓜ 2 La Chapelle, 75018 Paris
mardi 13h30-16h15 (Samusocial)

Devant Ⓜ 2 5 Stralingrad
lundi : 13h30-17h (MDM)
mercredi : 14h -16h15 :
(Clinique médicale mobile - Samusocial)
lundi : 13h30-17h (MDM)

«La Roche» (Samusocial)
15, av du Général Leclerc, 75014 Paris
Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
• **Hommes :**
lundi et jeudi 9h15-16h
mercredi 9h45-12h30.

«Halte Humanitaire Rivoli», 2 rue Perrault, 75001 Paris Ⓜ 1 Louvre Rivoli
Présence de médecins et de psychologue sur rendez-vous (Samusocial)

«Baron-Le-Roy», 28, rue Baron le Roy
Ⓜ 14 Cour Saint-Émilion
• **Familles, et femmes enceinte à la rue**
mercredi 9h-17h

«Halte humanitaire Diderot»,
61 rue violet, 75015 Paris
Ⓜ 10 Avenue Emile Zola
Mineurs isolés à la rue :
lundi et jeudi 9h15-17h30
• Présence d'une infirmière (Samusocial)
• Consultations medicales et psycologiques sur rendez-vous

MIGRATIONS SANTÉ *Fermé en août.*

Permanence santé, accès aux droits de soins. Écoute, aide dans les démarches d'accès aux soins, accompagnement médico-social, médiation, orientation.
4 place du Louvre, 75001 Paris
2e étage (QJ Quartier Jeune)
Ⓜ 1 Louvre-Rivoli RER B Châtelet-les-Halles
Sans rendez-vous 01 42 33 24 74
Vendredi 15h-18h **(bureau 202)**
Sensibilisation des jeunes a la santé sexuelle
Mercredi et vendredi : **16h- 18h**

77b, Rue Robespierre, 93100 Montreuil
Ⓜ 9 Robespierre Vendredi 10h-13h
Sur rendez-vous 01 42 33 24 74

10bis, rue Henri Ribière, 75019 Paris
Ⓜ 7bis Place des fêtes Jeudi 10h-13h
Avec ou sans-**rendez-vous** 01 77 37 71 54

Cité de la santé, bibliothèque niveau -1,
Cité des sciences et de l'industrie
Ⓜ 7 Porte de la villette
4 et 18 septembre : 14h-18h
Samedi 26 septembre : 14h-18h

BPI, 40 avenue des Terroirs de France, 75012 Paris Ⓜ 14 Cour Saint-Emilion
16 septembre : 14h-18h

Des questions sur vos droits à la santé?

COMEDE *Fermé du 1 au 16 août.*

Soutien et expertise sur les questions de droit au séjour pour raison médicale, d'accès aux soins et de prestations sociales liées à l'état de santé des étrangers résidant en Île-de-France. Interprète disponible si besoin.
• **Questions médicales et psychologiques :**
01 45 21 38 93
Lundi et mardi 14h-17h30
Jeudi 9h30-12h30
• **Questions sociales et juridiques :**
01 45 21 63 12
Lundi 9h30 -12h30 et 14h30-17h30
Vendredi 9h30-12h30

Dents

HÔPITAL PITIÉ SALPÊTRIÈRE

PASS bucco dentaire
47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris
Ⓜ 5 Saint-Marcel
À partir de 16 ans
Rendez-vous à l'accueil : 9h-17h
lundi au vendredi : 8h30-16h30

LE BUS SOCIAL DENTAIRE

Soins dentaires d'urgence. Pièce d'identité obligatoire. Inscriptions à 9h pour soins le matin et à 13h pour soins après-midi.
Pièce d'identité obligatoire.
< Scanner ou cliquer pour le planning:
http://busdentaire.fr/index.php/planning
Appeler avant de venir :
06 80 00 94 21 / 06 45 72 21 35
Samusocial, 35 av. Courteline, 75012 Paris
Ⓜ 1 Saint-Mandé
• **Adultes uniquement**
lundi, mardi et mercredi 9h-13h
Fermé du 4 au 31 août.

Restos du cœur, 70 rue Douy Deculpe, 93100 Montreuil Ⓜ 9 Croix de Chavaux
• **Adultes et enfants** jeudi 9h
Fermé du 6 août au 3 septembre.

Audition

AUDITION SOLIDARITÉ

Bilan auditif et appareillage auditif pour les personnes sans couverture sociale ou bénéficiant de l'AME : Consultez d'abord un médecin ORL pour une ordonnance puis prendre contact pour avoir un rendez-vous chez un audioprothésiste:
Marion 06 72 83 79 55
marion@auditionsolidarite.org

Yeux

PASS O

Consultations ophtalmologiques, examens et équipement optique.
À partir de 12 ans.
55 avenue Jean Jaurès, 75019 Paris
Ⓜ 2 5 7bis Jaurès
Consultations le vendredi
Prendre rendez-vous : passoph@for.paris ou
01 48 03 62 93

Peau

Pour le traitement de la gale, voir l'hôpital Saint-Antoine et le samu social (veille sanitaire à La Halte, La Roche et les mardis à La Chapelle).

HÔPITAL SAINT-LOUIS

Service de dermatologie
Pièce d'identité obligatoire.
1 av. Claude-Vellefaux, 75010 Paris
Ⓜ 2 Colonel Fabien
du lundi au vendredi à 8h. **Venir dès 6h.**
Inscrire son nom sur la liste au service dermatologie en arrivant, ou rendez-vous par mail consultations.dematologie.sls@aphp.fr

Femmes et enfants

HÔTEL-DIEU

Centre de protection maternelle (Cité)
Pour femmes enceintes en situation de rue.
Suivi de grossesse jusqu'à 28 semaines (échographie, analyses médicales), aide pour l'ouverture des droits à l'assurance maladie. Pas d'accouchement sur place,
Possibilité d'orientation vers une maternité pour l'accouchement.
1 parvis Notre-Dame, 75004 Paris
Galerie A1 6 ème étage
Ⓜ 4 RER B Saint Michel / Cité
Prendre rendez-vous 01 71 28 13 30
lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h.
jeudi 9h-13h

HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ

PASS pour mineurs.
PASS pour femmes enceintes.
Consultations en gynécologie et maternité.
Accès par la zone «Point VERT».
48 boulevard Sérurier, 75019 Paris
Ⓜ 7bis Pré Saint-Gervais
Sans rendez-vous :
lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h
01 40 03 24 94

HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES

PASS pour mineurs.
149 rue de Sèvres, 75015 Paris Ⓜ 13 Duroc
Ⓜ 6 Sèvres-Lecourbe Ⓜ 12 Falguières
lundi au vendredi 9h-16h
Prendre rendez-vous à partir du 24 août
01 44 38 17 93 **ou :**
fatma.debiane@aphp.fr / pass.nck@aphp.fr

français www.watizat.org Watizat, tous droits réservés
français www.watizat.org Watizat, tous droits réservés

SOLIPAM
Femmes enceintes ou avec enfants de moins de 3 mois. Permanence téléphonique assurées par sages-femmes et assistantes sociales sur le suivi social et de grossesse ou IVG.
du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h
Appeler le numéro vert gratuit 0801 801 081
Tous départements d'Ile de France.

PMI CURIAL ***Fermé du 3 au 15 aout.***
Enfants 0-6 ans :
Suivi médical,
enfants,puériculture,vaccinations,
psychologue,ateliers enfants-parents.
11bis rue Curial, 75019 Paris Ⓜ 7 Riquet
lundi au vendredi 8h30-12h30; 13h30-17h30

PMI CLAVEL
Enfants 0-6 ans
Suivi médical enfants, puériculture, psychologue, psychomotricité, ateliers enfants-parents. ***Fermé du 1er au 23 août et le 7 septembre matin.***
6 bis rue Clavel, 75019 Paris Ⓜ 11 Pyrennées
Lundi 10h-12h30; 13h30-18h30
Mardi au vendredi 8h30-12h30;13h30-17h30

PMI TCHAIKOVSKI
Femmes et enfants.
14 rue Tchaïkovski, 75018 Paris
Ⓜ 7 Riquet Ⓜ 12 Marx-Dormoy
Lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30

Santé mentale

Urgences

C.P.O.A HÔPITAL SAINT-ANNE
Consultations psychologiques gratuites
À partir de 15 ans et 3 mois.
Appeler avant de venir :
01 45 65 81 09 / 01 45 65 81 10
1 rue Cabanis, 75014 Paris Ⓜ 6 Glacière
24h/7j - tous les jours;
ou appeler le 112, **numéro d'urgence gratuit.**

HÔPITAL AVICENNE
Santé mentale: psychologues spécialisés en psychotraumatisme. Interprètes disponibles.
125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny (Bâtiment Mantout), RDC Porte 2
Ⓜ 7 La Courneuve - 8 mai 1945
Prendre rendez-vous : 01 48 95 54 74 ou psychotrauma.avicenne@aphp.fr
lundi au vendredi 9h-16h

PARCOURS D'EXIL
Toute personne en situation d'exil qui souffre de **traumatisme psychologique.**
Pour les mineurs, consultez le site.
4 avenue Richerand (2e étage), 75010 Paris
Ⓜ 2 Colonel Fabien Ⓜ 11 Goncourt
Prendre rendez-vous : vendredi 4 septembre
01 45 33 31 74 accueil@parcours-exil.org
lundi au vendredi 9h30-12h30; 13h30-17h30

LE CHÊNE ET L'HIBISCUS
Demandeurs d'asile et réfugiés sans hébergements. Psychologues et psychothérapeutes avec interprètes.

«Halte Humanitaire Rivoli», 2 rue Perrault, 75001 Paris Ⓜ 1 Louvre Rivoli
Lundi et vendredi 14h-16h
Mardi et vendredi 10h-12h
Mercredi 10h30 -13h30
Jeudi 14h-18h

«La Roche»
15, av du Général Leclerc, 75014 Paris
Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
lundi 9h15-17h

«Halte humanitaire Diderot», 61 rue violet, 75015 Paris Ⓜ 10 Avenue Emile Zola
lundi au dimache 9h-12h30/14h-18h
Mineurs isolés à la rue. Appeler avant de venir
06 11 80 71 63 / 06 03 23 26 53

INTERVALLE CAP - ACCUEIL PSYCHANALYTIQUE
Centre Culturel et Social 13 Pour Tous - 4 place de Vénétie, 75013 Paris
Ⓜ 7 Porte de Choisy Ⓜ 14 Olympiades
samedi et dimanche 10h-17h30

LE CENTRE MINKOWSKA
Sur rendez-vous. Envoyer le formulaire rempli par un professionnel au : 11 rue des réglises, 75020 Paris Ⓜ 9 Porte de Montreuil
Scanner ou cliquer pour accéder au formulaire : https://bit.ly/4nNJSkQ

CENTRE PRIMO LEVI
Pour les personnes demandeuses d'asile victimes de tortures et de violences politiques subies au pays.
63, rue de Croulebarbe 75013 Paris
Ⓜ 6 Corvisart 5 6 7 Place d'Italie
Uniquement sur rendez-vous :
primolevi@primolevi.org
Permanences téléphonique d'accueil :
01 43 14 88 50
Lundi, Mercredi et Vendredi 14h-17h

français www.watizat.org Watizat, tous droits réservés

LIMBO ***Fermé en août.***
"104", 5 rue Curial, 75019 Paris
Ⓜ 2 5 7 12 Stalingrad, Riquet, Marx Dormoy
• **Ateliers de médiation artistique**
jeudi 14h30-17h (jours fériés compris).
À la Maison des Réfugiés, 10b rue Henri Ribière, 75019 Paris Ⓜ 11 place des fêtes
• **Permanence psychologiques ouverte à tous :**
Tous les mardis de 15h à 17h.
• **Sorties culturelles :** deux fois par mois.
ateliers.limbo@gmail.com

Femmes victimes de violence

FEMMES ENTRAIDE AUTONOMIE
Écoute, soutien psychologique individuel, Groupes de parole entre femmes, ateliers sportifs et bien-être. ***Fermé en août.***
Sur rendez-vous : 07 45 69 01 37 (tél ou WhatsApp) lundi 9h30-17h

Pépinière Mathis, 9 rue Mathis, 75019 Paris
Ⓜ 7 Crimée mercredi et vendredi
10bis rue Henri Ribère Ⓜ 11 Place des Fêtes
mardi

28 rue de Tanger 75019, Paris
Ⓜ 2 5 Stralingrad jeudi

Tuberculose

GRATUIT Accès sans couverture médicale
Pour un dépistage de la tuberculose, avoir une ordonnance d'un médecin généraliste.

CMS BOURSAULT
54 bis rue Boursault, 75017 Paris
Ⓜ 2 Rome Ⓜ 13 La Fourche
Vaccination et consultations psychiatre sur doctolib, sur place ou par téléphone.
du lundi au vendredi 8h45-12h30, 13h30-17h
Accessible à partir de 16 ans.

CMS BELLEVILLE
218 rue de Belleville, 75020 Paris
Ⓜ 11 Télégraphe/Place des fêtes
T3b Porte des Lilas
Rendez-vous sur place ou au :
01 40 33 52 00 ou Doctolib (médecine générale et pneumologue)
lundi au vendredi : 8h45-12h30
lundi, mercredi, jeudi 13h30-19h
mardi, et vendredi 13h30-17h
Samedi 9h-12h30
• **Dépistage** lundi au vendredi 9h15-18h45
mercredi et jeudi 8h30-17h
• **Médecin généraliste (sans couverture sociale)** mardi, mercredi, jeudi 9h15-12h
• **Sage femme** Lundi 9h-12h et 13h30-16h30
• **Pneumologue**: mardi et jeudi matin
• **Consultations psy pour les jeunes dès 18 ans** (sur orientation du médecin généraliste du CMS) : lundi 14h-17h

Santé sexuelle

CMS RIDDER
Centre de santé sexuelle (dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles, IVG médicamenteuse, contraception, PrEP, etc.)
3 rue Ridder, 75014 Paris Ⓜ 13 Plaisance
Rendez-vous en ligne : bit.ly/3N4SbX7
En cas de symptomes IST : rendez-vous par téléphone 01 58 14 30 30
lundi au vendredi 8h45-18h45
samedi 1, 10 et 22 aout et 5, 12 et 19 septembre 9h-12h

ACTIONS TRAITEMENTS
Pour toutes personnes vivant avec le VIH.
Association de patient·e·s représentant les usagèr·e·s du système de santé.
23 rue Duris, 75020 Paris
Ⓜ 2 3 Père Lachaise
• **Permanence d'accueil et d'accompagnement thérapeutique, diététique, psychologique et social** sur rendez-vous
lundi au vendredi 10h-18h 06 51 62 16 20 ou accompagnement@actions-traitements.org
• **Ligne d'écoute et d'information pour toutes questions sur le VIH, les hépatites et autres IST:** Ecrire un message sur 06 66 45 47 03
• **Ateliers collectifs destinés aux personnes vivant avec le VIH :** appeler le 06 51 62 16 20 ou aller sur : https://actions-traitements.org/

AIDES PARIS 19
Toute personne de nationalité étrangère concernée par une pathologie.
• **Timbre fiscal:** prise en charge intégrale pour première demande, et 70% pour renouvellement
• **Dépistages** du VIH-SIDA, des hépatites B et C, et syphilis Jeudi 14h-18h
Appeler avant de venir 01 81 69 59 88

Addictions

Accueil uniquement des personnes consommatrices de substances psycho-actives.

ESPACE FEMME
Pour femmes majeures victimes de violences, en situation de prostitution, addiction ou porteuses du VIH.
3 boulevard Magenta, 75010 Paris
Ⓜ 4 Château Rouge Ⓜ 3 5 8 9 11 République
Les horaires sont susceptibles de varier.

français www.watizat.org Watizat, tous droits réservés

- **Accueil collectif**
  lundi et vendredi 9h15-15h30
  mardi au jeudi 9h15-12h30
- **Infirmière** lundi 13h-15h30,
  mardi et mercredi 9h15-12h30
- **Socio-esthéticienne** vendredi 9h15-15h30
- **Podologue** lundi 9h15-13h
- **Accueil individuel sur rendez-vous**
  mardi et jeudi 13h30-16h30
- **Assistant social** mercredi 9h15-12h30
- **Médecin généraliste** jeudi matin

CAARUD - RÉPUBLIQUE
9 rue Beaurepaire, 75010 Paris
M 3 5 8 République
01 53 38 96 20
- **Accueil collectif :** collation, refuge
  lundi au vendredi 9h30-12h30.
- **Accueil individuel sur rendez-vous :**
  douches, démarches administratives, suivis éducatifs, réduction des risques, accès aux droits et aux soins.
  lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-16h30
- **Psychologue** mardi
- **Permanence médicale** jeudi 9h30-12h30
- **Permanence juridique** vendredi 14h-16h30
- **Podologue :** lundi 14h-16h30
- **Analyse de produits :** jours d'ouverture

CAARUD - BOUTIQUE 18
3 rue Binet, 75018 Paris
M 4 Porte de Clignancourt
- **Infirmier et podologues :**
  mardi, mercredi
  jeudi 9h30-12h30 et 14h-16h30
- **Médecin généraliste :** un mardi et un jeudi sur deux 9h30-12h30 et 14h-16h30
- **Psychologue arabophone:**
  lundi, mardi et vendredi 10h-12h30
- **Accueil individuel sur rendez-vous :**
  lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-16h30
  01 81 80 28 05
- **Démarches, machine à laver, douches**

RETROUVER UN PROCHE

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE
RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX

1. Recherche de proches : aide aux personnes qui ont perdu contact avec leur famille en raison d'un conflit, d'une catastrophe naturelle ou d'une migration.
07 77 46 62 40 rlf.dt75@croix-rouge.fr
Service gratuit. Toutes les informations transmises sont sécurisées.
Mise à disposition d'un téléphone pour appeler gratuitement ses proches à l'international.

2. Pour contacter un proche à l'international par téléphone/messages :
Devant le métro M 2 La Chapelle
lundi 14h-17h.

«Halte Humanitaire Rivoli», 2 rue Perrault, 75001 Paris M 1 Louvre Rivoli
Mercredi 26 août 14h-17h30

«Halte humanitaire diderot» 61 rue violet, 75015 Paris M 10 Avenue Emile Zola
Mercredi 14h30-17h30 **(Mineurs isolés)**

«La Roche»,15, av du Général Leclerc, 75014 Paris M 6 4 RER B Denfert Rochereau
mercredi 9h30-12h30

Restos du cœur,15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris M 7 Porte de la Villette
Jeudi 9h30-12h.

SAFE PASAGE
Réunification familiale.
Interprétariat selon disponibilités.
1. Transfert d'un MNA vers la France :
Possibilité d'accompagner les personnes en situation régulière en France dont un membre de la famille mineur est bloqué et isolé dans un autre pays de l'UE. ***Dossiers prioritaires.***

2. Transfert vers la France d'un parent :
Possibilité d'accompagner les familles avec enfants en situation régulière en France dont un parent est bloqué dans un autre pays de l'UE. ***Possibilité d'accompagnement.***
reunification-ue@safepassage.fr
+33 6 42 56 17 30

DOMICILIATION

Les demandeurs d'asile doivent obligatoirement être domiciliés en SPADA.
Voir page 36

PARIS ADRESSE
- **Service de domiciliation:**
  10 Rue Eugénie Eboué, 75012 Paris
  M 1 8 Reuilly - Diderot
  Premières demandes sur rendez-vous uniquement.
  Renouvellements avec ou sans rendez-vous mais la prise de rendez-vous est recommandée.
  De nouveaux créneaux sont ouverts chaque jour.
  lundi au vendredi 9h-17h, mercredi 9h-12h30.
- **Retrait du courrier** :
  90 rue Saint-Denis, 75001 Paris
  M 11 Rambuteau
  lundi au vendredi 8h-18h et jeudi 8h-19h

⚠ ***Les personnes domiciliées doivent conserver l'adresse du 25 rue des Renaudes – 75017 Paris pour toutes leurs démarches administratives et comme adresse de réception du courrier.***

S'HABILLER

VESTIAIRE ÉGLISE SAINT-BERNARD
5 rue Pierre l'Ermite, 75018 Paris
M 4 Château-Rouge M 2 La Chapelle
M 2 4 Barbès-Rochechouart
- **hommes** Samedi 9h-12h
- **femmes et familles** 2 jeudis par mois 9h-12h **Venir tôt.** ***Fermé jusqu'au 29 aout.***

Dans la limite des stocks disponibles (limités)

PAROISSE SAINT-DOMINIQUE
Distribution de vêtements et chaussures.
Accès une fois tous les 3 mois par personne.
11 villa Saint-Jacques, 75014 Paris
M 6 Saint-Jaques Jeudi 9h-10h30
Fermé jusqu'au 17 septembre

BAGAGERIE

ASSOCIATION LA MIE DE PAIN
Toute personne majeure (hommes et femmes).
113 rue Regnault, 75013 Paris
M 7 Porte d'Ivry M 14 Olympiades
du mardi au samedi 8h30-12h et 13h45-17h
Ferme à 16h le mardi ***Fermé le 15 août.***
Pour prendre rendez-vous : 01 44 06 96 88
Mercredi 13h30-13h45

LOGEMENT SOCIAL

ADIL DE PARIS
Agence départementale d'information sur le logement. Renseignements sur les dispositifs d'aide au logement.
- **Informations et conseils par téléphone :**
  01 42 79 50 50
- **Vous n'avez pas de logement à Paris :**
  0806 704 604
  lundi 14h-18h
  mardi au vendredi 9h-12h45 et 14h-18h.
- **Pour un impayé de loyer, expulsion :**
  01 42 79 50 39

Pour des offres de formation, voir les appels à projet de la ville de Paris : bit.ly/3MxJdzZ

Aller directement en mairie d'arrondissement pour toute autre information.

POINT D'ACCUEIL LOGEMENT
Appelez le **3975** pour obtenir un rendez-vous dans le point d'accueil logement le plus proche de chez vous. Vous pourrez y obtenir des renseignements et de l'aide pour votre demande de logement social.

APPRENDRE LE FRANÇAIS

Sans inscription

FRENCH LANGUAGE AND CULTURE EXCHANGE ***Fermé jusqu'au 9 septembre.***
Pratique du français et échanges culturels.
67 rue Beaubourg, 75003, Paris
M 11 Rambuteau
Mercredi 19h-21h Cours suivi d'un repas
https://www.servethecity.paris/

BAAM
Cours tout niveau, non diplômant ou certifiant, sans inscription.
11 lieux à Paris et Ivry
Plus d'informations et plannings : baamasso.org/fr/ateliers-francais

KARIBU
Pour personnes qui parlent arabe, pachto, dari, ukrainien et anglais. Application gratuite pour apprendre le français (démarches administratives, santé,transports, faire son CV, préparer ses entretiens, maîtriser du vocabulaire professionnel dans les secteurs de l'industrie, hôtellerie restauration, métiers du soin...).

Google Store Apple Store

UTOPIA 56 ***Fermé le 12 et 15 août.***
Cité Fertile, 14 avenue Édouard Vaillant, 93500 Pantin RER E Pantin
T3b Ella Fitzgerald
Cours de français tous niveaux.
mercredi 14h45-18h, samedi 14h45-17h

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

TRAVAIL

Accompagnement professionnel

- Procédure asile
- Information Dublin
- Réfugiés
- Carte de séjour

MISSION LOCALE

Accueil inconditionnel. Pour les jeunes de 16 à 25 ans révolus ayant un titre de séjour, autorisation de travail, API ou pour jeunes BPI.
Inscription sur place, du lundi au vendredi à 9h ou 13h30. Fermé tous les jeudis après-midi.

- **Pour les personnes domiciliées dans les 1er, 2e, 3e, 4e, 9e, 10e et 11e arrondissements :**
  29/31 rue des boulets, 75011 Paris
  Ⓜ 9 Rue des boulets
- **Pour les personnes domiciliées dans le 5e, 12e, 13e, arrondissements:**
  93 rue Jeanne d'Arc, 75013 Paris
  Ⓜ 6 National
- **Pour les personnes domiciliées dans le 6e, 7e, 14e, 15e et 16e arrondissements:**
  24/26 rue de Chatillon, 75014 Paris
  Ⓜ 4 Alesia
- **Pour les personnes domiciliées dans le 8e, 17e et 18e arrondissements :**
  9 impasse Milord, 75018 Paris
  Ⓜ 13 Porte de Saint-Ouen
- **Pour les personnes domiciliées dans le 19e:**
  65 rue d'Hautpoul, 75019 Paris Ⓜ 5 Ourcq
- **Pour les personnes domiciliées dans le 20e :**
  3 rue de l'Est, 75020 Paris Ⓜ 11 Jourdain

REFUGEE FOOD

- **Formation Romarin** :

Introduction aux métiers de la restauration.
- Gratuite et rémunérée.

À partir du 12 octobre
- 4 jours par semaine pendant 3 mois et demi.
- Critères : être réfugié / primo-arrivant autorisé à travailler, être majeur, avoir minimum un niveau A1 en français à l'oral, avoir signé le CIR, avoir terminé les cours de français prescrits par l'OFII, ne pas être inscrits à France Travail ou ne pas avoir des contacts avec son conseillé depuis au moins 5 mois, être motivé pour travailler en cuisine, ne pas être suivi par AGIR.

Pour candidater : 07 65 80 58 19
formations@refugee-food.org
< Envoyer nom, prénom et le nom de la formation qui vous intéresse ou remplir le formulaire de pré-inscription

SISTECH *Fermé en août.*

Femmes réfugiées avec un niveau A2 en français. Programme de formation pour les métiers de la technologie et du numérique. Sur inscription sur ce formulaire : https://sis.tech/apply/refugee_women_france/ ou france@sis.tech
Programme avancée, Springboard : Septembre

Droit du travail

POINT D'ACCÈS AU DROIT

Aide juridique pour toutes questions (litiges avec employeur, régularisation par le travail...)
3039 pour des informations sur le point d'accès au droit le plus proche de chez vous.

AVOCATS DU BARREAU DE PARIS

- **Droit du travail, du logement, de la famille, généraliste et pour les personnes victimes d'infraction pénales :**

Lundi au Vendredi 9h30-12h30. **Venir à 8h30**

AVOCATS DU BARREAU DE PARIS

Cité des métiers, 30 av. Corentin Cariou, 75019 Paris Ⓜ 7 T3b Porte de la Villette
- **Sur rendez-vous** : consultation téléphoniques

jeudi 14h-17h
- **Droit de la fonction publique** :

mercredi 19 août et 16 septembre 15-18h
- **Droit du travail** :

jeudi 13 août et 10 septembre 14h-17h
mardi 25 août et 29 septembre 14h-17h
< lien **pour prendre un RDV téléphonique, seulement jeudi 14h-17h**
https://bit.ly/4uXiUcF

ACTIVITÉS

Sports

TERRAIN D'AVENIR

Plusieurs activités sportives (escalade,fitness, basketball, football, natation, yoga (féminin et mixte), step, danse moderne, vélo, running)
sur inscription :
https://bit.ly/4t7qH7f

Pour les espaces sportifs publics de la ville de Paris : https://bit.ly/3Jdq1G0

Pour les adresses et horaires des piscines de la ville de Paris : https://bit.ly/33MAvgE
Les piscines sont gratuites pour les demandeurs d'asile avec la carte ADA.

NOUR

Yoga pour débutants, mixte ou réservés aux femmes.
< Sur inscription :
reservation.nour-yoga.com
06 12 64 83 64
contact@nour-yoga.com

Activités sociales et culturelles

Toutes les activités sont gratuites, tout public et pour tous les niveaux.

LA MAISON BAKHITA

5 ter rue Jean Cottin, 75018 Paris
Ⓜ 12 Marx Dormoy
du lundi au vendredi 9h-17h30
- Accompagnement vers l'emploi
- Consultations médicales et psychologique
- Atelier de yoga, conversation et de cuisine

Pour plus d'informations, contacter
bonjour@maisonbakhita.fr

MADERA *Fermé du 10 au 16 août.*

- **Club Ali Jan**

Activités mensuelles de loisirs (Cinéma, soirée jeu, pique-nique) ou culturel (musée).
Contacter pour s'inscrire
07 81 40 99 88 / 07 49 37 70 10
Programmealijan@madera-asso.org

- **Projet Point Virgule**

Projet favorisant le bien être et la santé mentale du public exilé à travers des ateliers hebdomadaires pendant une session de 4 mois.
Mercredi 18h-20h
Maison des réfugiés :
10 bis Henri Ribière, 75019 Paris
Ⓜ 7bis 11 Place des fêtes Ⓜ 11 Télégraphe
Sur inscription :
07 81 40 99 88 / 07 49 37 70 10
pointvirgule@madera-asso.org
https://bit.ly/pointvirgulemadera

- **En Route**

Accompagnement de 6 mois pour orientation vers un emploi ou une formation
- ateliers collectifs de création de CV, préparation d'entretiens d'embauche
- séjours découvertes et d'immersions professionnelle

Pour s'inscrire : https://bit.ly/4f3Xs1b
ou nous écrire à : enroute@madera-asso.org

CEDRE

23 bd. de la commanderie, 75019 Paris
Ⓜ 7 T3b Porte de la Villette Ⓜ 12 Aimé Césaire
- **Groupe de parole :** lundi 15h à 16h
- Ateliers socioculturels sur inscription : mardis et jeudi 14h (inscription au Café Papote)
- **Foot :** Samedi 8h-10h 07 69 92 97 53

< Fermé en août. Pour connaître les dates de réouverture consultez :
https://bit.ly/4nEtKlv

ASSOCIATION 4A - L'ÉDITION ORGINALE

Pour mineurs et jeunes majeurs : atelier de médiation artistique par le dessin et la peinture avec les art-thérapeutes de 4A.
vendredi 14h-17h 06 09 14 00 63

SINGA

Rencontres autour de jeux et d'activités ludiques pour tisser des liens, partager des histoires et pratiquer des langues.
Maison des Réfugiés; 10b rue Henri Ribière, 75019 Paris Ⓜ 11 7bis Place des fêtes
Lundi au vendredi : 10h-18h
Dimanche: 13h-18h
Août : Fermé du 1 au 25 et le dimanche.
- **Singa blabla :** @singa_paris

Pour connaître les dates, horaires et inscriptions aux événements.

Bibliothèques

GRATUIT
Accès à des livres, des ordinateurs, une connexion internet et au WIFI, des prises pour recharger votre téléphone...

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION

40 avenue des Terroirs de France, 75012 Paris Ⓜ 14 Cour Saint-Emilion
- **Conversation en français** vendredi: 13h (grands débutants), 14h, 16h, 18h

Fermé en août.

Trouver toutes les bibliothèques ici :
https://bibliotheques.paris.fr/

français www.watizat.org Watizat, tous droits réservés

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

AOÛT

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SEPTEMBRE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

Citymapper

Citymapper est une application sur téléphone gratuite pour se déplacer dans Paris et calculer son itinéraire à l’avance pour ne pas se perdre.

Ⓜ Le Métro fonctionne dans Paris et sa proche banlieue.

RER Le RER est un réseau de trains qui permet de se déplacer entre Paris et le reste de la région parisienne.

Porte de Clignancourt

Porte de la Chapelle

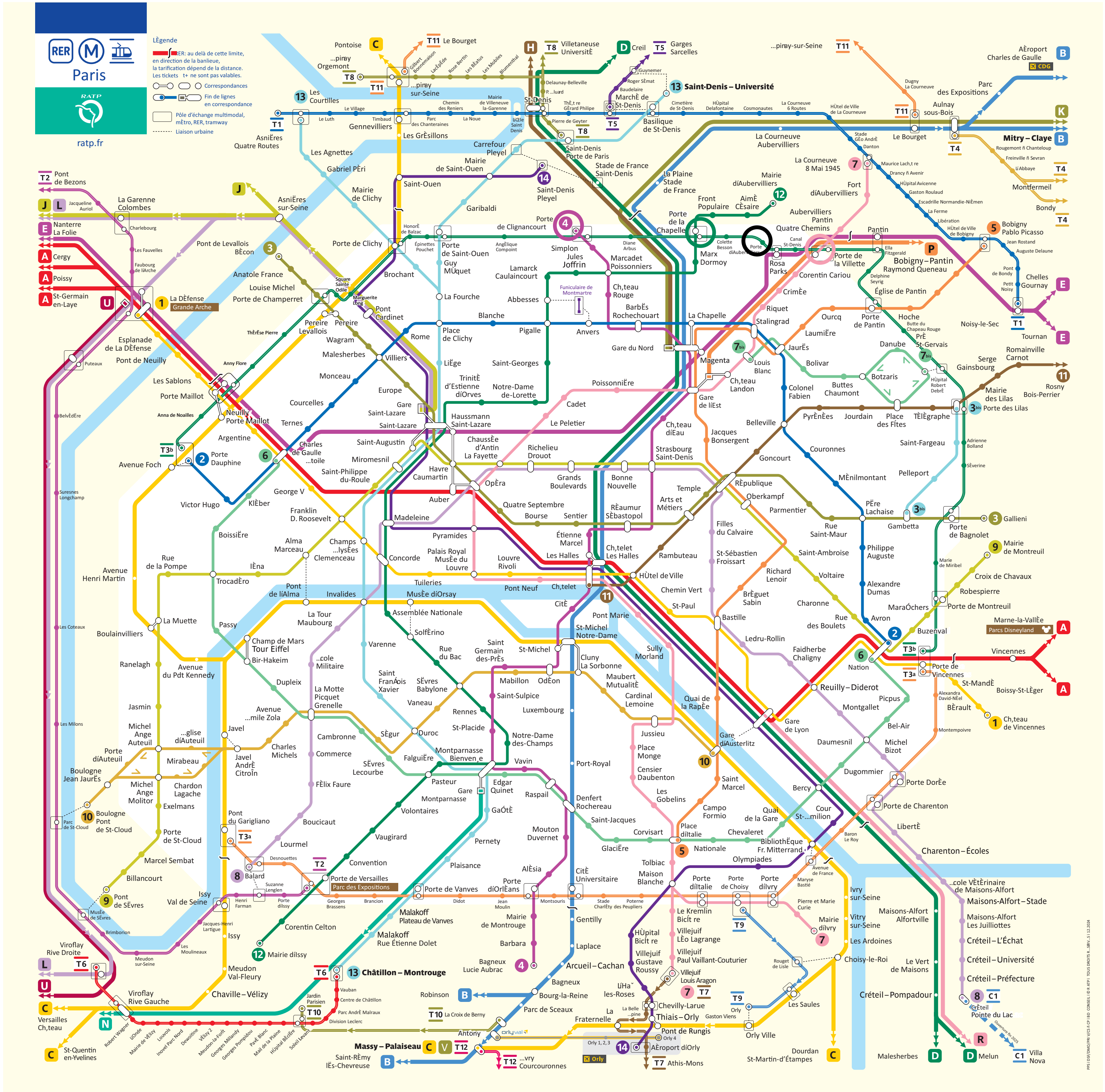
Porte d’Aubervilliers

Porte de la Villette

Nous remercions les traductrices et traducteurs bénévoles, pour la plupart exilé·e·s, ainsi que les imprimeurs solidaires qui permettent à ce guide d’exister.

Nous remercions également toutes les structures, associations et collectifs qui font vivre le projet depuis 2019 ! ❤

Watizat, tous droits réservés



AOÛT-SEPTEMBRE 2026

FRANÇAIS

PARIS

Si vous êtes à Paris, en demande d'asile, réfugié ou sans papier, ce guide est pour vous.

Il contient des adresses utiles, des conseils et procédures juridiques mis à jour chaque mois !

Nos textes sont écrits, relus et vérifiés par des professionnels du social, de l'asile et du droit des étrangers.

Ce guide est disponible et mis à jour chaque mois en : français, anglais, arabe (littéral), pachto et dari.

Les guides Watizat existent également à Lyon, Nantes et Toulouse.

Retrouvez nos contenus numériques sur www.watizat.org et nos vidéos sur les réseaux sociaux

Watizat Paris · watizatparis · Watizat, chaîne d'information · watizatasso

Vous avez une question ? Contactez-nous : contact@watizat.org

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers. Ne pas jeter sur la voie publique.