






















**GUIDE D'INFORMATION POUR  
LES PERSONNES EXILÉES  
JUN-JUILLET 2026**

# SOMMAIRE COMMENT EST ORGANISÉ LE GUIDE ?




## ARRIVÉE À PARIS

 Votre droit au séjour / hébergement ..... 4
 Vos documents ..... 6
 Se déplacer ..... 6
 Numéros d'urgence gratuits ..... 7
 Mineurs isolés ..... 8











## ADRESSES UTILES

 Accueil, orientation, accompagnement ..... 10
 Aide juridique gratuite ..... 11
 Manger ..... 14
 Se laver ..... 15
 Accueils de jour ..... 16
 Santé ..... 18
 Retrouver un proche ..... 23
 Domiciliation ..... 23
 S'habiller ..... 24
 Bagagerie ..... 24
 Logement social ..... 24
 Apprendre le français ..... 24
 Travail ..... 25
 Activités ..... 26

## DROITS SOCIAUX

 Hébergement d'urgence ..... 29
 En cas d'arrestation ..... 29
 Les conditions matérielles d'accueil des demandeurs d'asile 32
 Logement ..... 34
 Allocations ..... 35
 Domiciliation ..... 36
 Scolarisation des enfants ..... 37
 Reprendre ses études ..... 37
 Accès à l'emploi ..... 38
 Ouvrir un compte en banque ..... 38
 Accès à la santé ..... 39

## PROCÉDURES

 C'est quoi l'asile? ..... 40
 Les permis de séjour ..... 40
 Premier accueil ..... 41
 Enregistrer sa demande d'asile ..... 42
 Les procédures d'asile ..... 44
 Dossier et entretien Ofpra ..... 46
 Faire appel ..... 50
 Réexamen ..... 53
 Si vous êtes reconnu réfugié ..... 56
 Titre de séjour ..... 58

# ARRIVÉE À PARIS

## VOTRE DROIT AU SÉJOUR

**Vous êtes étranger et souhaitez rester en France :** pour obtenir le droit de vivre sur le territoire français, sans risquer d'être expulsé, il vous faut obtenir des papiers. Plusieurs options sont possibles et dépendent de votre situation personnelle (**demande d'asile** ou **demande de titre de séjour**). Vous trouverez dans l'encadré ci-dessous les informations pour commencer une demande d'asile. Ce n'est pas la seule option possible. Ces procédures sont longues et compliquées.



**Pour obtenir de l'aide, rendez-vous dans une permanence juridique gratuite (voir page 11).**



**Pour plus d'informations, lire la partie procédures de ce guide (voir page 44).**



**Appelez le numéro de l'Ofii pour obtenir un rendez-vous : 01 42 500 900**

**du lundi au vendredi 9h-16h30**  
Il est conseillé d'appeler entre 14h et 16h30 pour avoir moins d'attente. Attendre les options de langues proposées pour choisir la vôtre. Il y a beaucoup de personnes qui appellent en même temps : l'attente est parfois très longue et l'appel s'interrompt automatiquement après 45 minutes. Il faut essayer plusieurs fois.

**Attention ce numéro n'est pas gratuit. Il est au prix d'un appel local. Si vous n'avez pas de téléphone, allez dans les accueils de jour (page 16) qui peuvent vous en prêter un.**

**⚠ Si vous n'arrivez pas à obtenir un rendez-vous, faites une capture d'écran des appels passés à l'OFII depuis votre téléphone portable. Cela vous aidera à prouver que vous avez appelé plusieurs fois et que vous n'avez pas réussi à obtenir un rendez-vous pour demander l'asile.**

## 🏠 HÉBERGEMENT

**Si vous n'avez pas d'hébergement, vous pouvez appeler ce numéro d'urgence gratuit : 115**

Vous n'avez pas besoin d'avoir une autorisation de séjour en France pour y avoir droit.

**⚠ Attention, il y a très peu de places donc l'hébergement n'est pas garanti et souvent pour une courte durée.**

Plus d'informations page 29.

Lors de votre premier rendez-vous à la préfecture (**voir page 41**), l'État doit vous proposer un hébergement. L'attente peut être très longue ! Il existe d'autres solutions pour être hébergé même avant le début de votre procédure. Ces solutions sont différentes pour les hommes, les femmes, les familles et les couples (**voir page suivante**).



**Attention, l'Office français de l'immigration et de l'intégration (OFII) peut vous proposer une orientation vers un hébergement dans une autre région que celle où vous avez déposé votre demande d'asile. Si vous refusez de vous y rendre, vous n'aurez pas droit à l'hébergement ni à l'allocation (ADA).**

Plus d'informations page 33.

Si vous êtes en demande d'asile ou si vous souhaitez demander l'asile, vous pouvez vous rendre dans un des accueils de jour ci-dessous pour **obtenir de l'aide et des informations**. Pour les personnes qui ont déjà enregistré leur demande d'asile, il est aussi possible de **s'inscrire pour obtenir un transfert vers un hébergement**.

Attention, l'attente peut être très longue. Ces hébergements ne sont accessibles qu'aux personnes en demande d'asile qui touchent l'allocation ADA et n'ont jamais bénéficié d'un hébergement avant.

## 👤 Hommes

### ACCUEIL DE JOUR CITÉ

**🏠 1 boulevard du Palais, 75004 Paris**  
**M 4 Cité**  
**🕒 Lundi au vendredi 9h-16h, sauf mardi**  
**Venir pour s'enregistrer pour un transfert vers l'hébergement (CAES).**  
Plus d'informations page 17.

### ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

Ici vous pouvez obtenir de l'aide pour appeler le numéro de l'OFII.  
**🏠 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris**  
**M 6 4 RER B Denfert Rochereau**  
**🕒 Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h-16h**  
**🕒 Mardi 9h-14h30**  
**Venir pour s'enregistrer pour un transfert vers l'hébergement (CAES ou SAS en région).**  
Plus d'informations page 17.

## 👨👩👧👦 Familles, couples et femmes isolées

L'accès à l'hébergement est différent en fonction de la composition familiale et du moment de la procédure d'asile. Avant d'avoir déposé une demande d'asile, il est plus difficile d'obtenir un hébergement. Appeler l'OFII pour demander un hébergement pendant votre demande d'asile. L'accueil de jour Baron le Roy a pour mission d'aider les familles, couples et femmes seules qui viennent d'arriver à Paris.

### ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY

**Familles, et femmes enceintes à la rue :** Ici vous pouvez obtenir de l'aide pour demander l'asile.

**🏠 28, rue Baron le Roy M 14 Cour Saint-Émilion**  
**🕒 Lundi au dimanche 9h-12h30 et 14h-17h30**  
**🕒 Fermé le mardi après-midi**  
**Accueil et mise à l'abri le samedi, dimanche et jours fériés (seulement pour la journée)**  
Plus d'informations page 17.

### UTOPIA 56

**🏠 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris**  
**M 1 11 Hôtel de Ville**

Pour les familles, femmes seules, couples et les filles mineures. Distribution de couvertures, tentes et hébergement chez des particuliers ou en collectif pour une nuit.  
**🕒 du lundi au dimanche à 18h**

**Pour les mineurs voir page 8**

## VOS DOCUMENTS

⚠ **Il est très important de faire des photos et des photocopies de tous les documents et courriers à votre nom qui vous seront donnés pendant votre séjour en France.** Gardez ces copies dans plusieurs endroits (chez un ami ou une association) et sur internet (mails ...). **Pensez à le faire dès votre arrivée et à classer vos documents par thématique (santé, emploi, scolarité, etc.)**

- Cela peut être utile pour **vos procédures d'asile ou en cas d'arrestation** pour prouver votre présence sur le territoire français et pour permettre aux associations de comprendre au mieux votre situation.
- Ces **preuves de présence en France seront obligatoires si vous demandez un titre de séjour**. Exemples : vos déclarations de revenus (impôts), ordonnances médicales, attestations de sécurité sociale, factures de téléphone ou d'électricité, Pass Navigo, attestations de domiciliation, fiches de paie, inscription aux cours de français et diplômes, courriers divers...

## APPLICATIONS UTILES

### ADOBE SCAN

L'application ADOBE SCAN peut vous aider à numériser vos documents.

### TARJIMLY

Permet de contacter directement un traducteur bénévole via l'application Messenger (messages écrits, audio et vocaux)  Tarjimly

### SPIKY COMMUNITY

Application gratuite qui donne accès à des informations utiles pour s'installer en France, bons plans et des conseils pour découvrir la ville.



## SE DÉPLACER

### Tickets

- Le Ticket **Metro-Train-RER** coûte 2,55 € et vous permet de voyager jusqu'à 2 heures sur les 3 modes de transport sans quitter la station.
- Le ticket carton à l'unité n'est plus disponible, il faut l'acheter sur l'application [BonjourRATP](#). Vous pouvez aussi acheter une carte **Navigo Easy** directement à la station pour 2 €. Cette carte vous permet d'acheter et de charger des tickets pour le métro, le RER ou le bus-tram.
- Les tickets coûtent plus cher quand on les achète dans le bus que dans le métro.

### Pass Navigo

C'est une carte de transport rechargeable qui permet de prendre le bus, le métro et le RER. Le forfait mensuel coûte 90,80 mais des réductions peuvent s'appliquer :

- Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C) bénéficient de 75% de réduction.
- Les bénéficiaires de l'AME bénéficient de 50% de réduction.
- Les bénéficiaires du RSA peuvent obtenir la gratuité.

### Pour obtenir son Pass Navigo

Demandez un Pass Navigo dans une agence RATP dans la plupart des stations de métro, aux guichets de vente. La délivrance du Pass Navigo est gratuite et obligatoire.

Si l'agent de la RATP refuse de vous la délivrer, essayez dans une autre agence.

### Pour bénéficiaire de la réduction "Solidarité transport"

Allez sur le site :

[www.solidaritetransport.fr/first-request/online/home](http://www.solidaritetransport.fr/first-request/online/home)

Les demandeurs d'asile peuvent être aidés par l'association qui leur donne leur courrier (SPADA). Si vous n'avez pas droit à ces réductions, vous pouvez acheter un Pass Navigo Découverte (rechargeable avec un forfait jour, semaine ou mois) ou un Pass Navigo Liberté (lié à votre carte bancaire, le trajet dans Paris coûte 1,64€) Plus d'informations dans les agences RATP.

### En cas de contrôle

Si vous voyagez sans titre de transport valide, vous risquez une amende. En cas de contrôle, un document d'identité pourra vous être demandé. Si vous n'avez pas de document d'identité, les contrôleurs peuvent demander à la police de se déplacer pour faire vérifier votre identité. En cas d'arrestation voir vos droits page 29.

Les contrôleurs ne peuvent pas fouiller vos affaires sans votre consentement, mais pourront vous demander de quitter les lieux si vous refusez.

### En cas d'amende

En cas d'amende, attention aux délais :

- Vous disposez de 3 mois maximum à compter de l'infraction pour payer votre amende. Passé ce délai, le montant de l'amende peut augmenter.
- Si vous payez dans les 20 premiers jours, une réduction de 20 € vous sera accordée.

⚠ **Attention, si vous n'avez pas de carte bancaire, vous pouvez payer en espèces (cash) uniquement pendant les 30 premiers jours, dans les 5 agences suivantes : Les Halles, Gare de Lyon, La Défense, Noisy-le-Grand Mont d'Est et Bourg-la-Reine (Voir le plan du métro page 62).**

Les contrôleurs vous remettent un document appelé PV ou quittance : il faut le garder avec vous.

Si vous n'avez aucune ressource, vous disposez d'un délai de trois mois à compter de l'infraction pour contester l'amende. Attention, cela ne fonctionne pas toujours.

En cas de difficultés ou si vous ne pouvez pas payer votre amende, demandez de l'aide à un travailleur social (**voir page 16**).

## URGENCES

### 15 SAMU

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale.

### 18 Pompiers

Signaler une situation dangereuse : accident, incendie, personne malade...

### 17 Police

Obtenir de l'aide en cas d'agression ou signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

### 114 Urgence SMS

Permet aux personnes qui ne peuvent pas téléphoner (personne sourdes, malentendantes, femmes victimes de violences par exemple) d'alerter les services de secours 24h/24 et 7j/7.

### 115 Mise à l'abri d'urgence

Numéro d'urgence pour les personnes sans solution d'hébergement nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence. Vous pouvez également faire une demande de maraude (repas chauds, kits d'hygiène, couvertures, vêtements et chaussures).

### 119 Enfance en danger

Numéro d'urgence destiné à tout enfant ou adolescent victime de violences (psychologiques, physiques et sexuelles) ou à toute personne préoccupée par une situation d'enfant en danger.

### 3919 Violence femmes info écoute

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences faites à des femmes.



# MINEURS ISOLÉS

(MOINS DE 18 ANS SANS RESPONSABLE LÉGAL)

## Que veut dire « mineur isolé » ?

Vous êtes un « mineur isolé » si :

- Vous avez moins de 18 ans
  - Vous êtes sans vos parents ou sans représentants légaux (adultes qui ont une autorité légale sur vous) en France.
- En tant que mineur isolé vous êtes considéré comme « en danger ». Vous devez bénéficier d'une protection et d'une prise en charge par l'Aide sociale à l'enfance (ASE).

## Vos droits en France

La France a l'obligation légale de prendre en charge les mineurs isolés qui sont sur son territoire, donc de les protéger. C'est l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) qui est chargée d'héberger et de protéger les mineurs isolés en France. Avant de vous prendre en charge, l'Aide sociale à l'enfance va d'abord vous faire passer une « évaluation de la minorité et de l'isolement », c'est-à-dire vous interroger pour essayer de savoir si vous êtes vraiment mineur et isolé. Cette évaluation est obligatoire pour être ensuite pris en charge par la protection de l'enfance. Normalement, cela ne doit durer que quelques jours, mais en réalité la procédure peut durer plusieurs semaines.

Une fois que vous serez reconnu mineur et isolé, vous serez hébergé et accompagné vers l'autonomie (travail socio-éducatif, scolarisation ou formation, suivi juridique et administratif...) jusqu'à vos 18 ans.

## Vous arrivez à Paris

Accueil de jour Halte Humanitaire Diderot page 16

Rapprochez-vous de ces associations pour vous orienter et préparer les étapes administratives qui vous attendent :

### UTOPIA 56

📍 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris

🚇 M 1 11 Hôtel de Ville

- **Jeunes garçons en recours** : Soutien matériel (couvertures, tentes, baches) et orientation pour jeunes garçons en recours :
- 🕒 lundi au vendredi 18h-20h
- **Jeunes filles mineures, couples et familles** : Orientation, information et hébergement chez des particuliers ou en collectif pour la nuit
- 🕒 lundi au dimanche 18h

- **Jeunes en recours** : Attestations et distribution de vêtements, collation et produits d'hygiène :
- 📍 Jardin Gabriëlle Buffet 🚇 M 11 Pyrénées
- 🕒 Mercredi 9h-12h

### POINT D'ACCÈS AU DROIT DES JEUNES

📍 4 place du Louvre, 75001 Paris

🚇 M 1 Louvre Rivoli

Pré-inscription sur place 🕒 9h30

- **Information, orientation et accompagnement** (juristes généralistes)
- **Aide juridique**
- **Délégué de la défenseure des droits**

Plus d'informations sur Instagram:

- **Permanence juriste spécialisée en droit des étrangers sur rendez-vous avec interprète**

Prendre rendez-vous : <https://urlz.fr/izkz>

**Fermé le 14 juillet**

Quand vous vous sentirez prêt, allez dans un des **3 centres d'évaluation** ci-dessous (pas de rendez-vous nécessaire) :

### AMNA à Paris

📍 127 rue de Tolbiac, 75013 Paris

🚇 M 7 Tolbiac 14 Olympiades

🕒 Du lundi au samedi 9h-18h.

**Fermé le 14 juillet**

### PEMIE à Bobigny

📍 1-15 rue Benoît Frachon, 93000 Bobigny

🚇 M 11 Libération 📞 01 82 46 81 00

🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h

**Venir très tôt.** Fermé le mercredi à 12h.

**Fermé le 14 juillet**

### SERVICE D'EVALUATION ET DE MISE À L'ABRI POUR MIE

📍 85 Av. du Général de Gaulle, 94000 Créteil

Accès par le 3e étage. 🚇 M 8 Créteil-Bichat

🕒 Lundi au vendredi : 9h30 - 17h30. **Venir très tôt.**

📞 01 42 07 09 02

**Fermé le 14 juillet**

## L'entretien d'évaluation

Vous aurez sûrement un **premier entretien rapide**, puis une place d'hébergement (« mise à l'abri ») en attendant un deuxième rendez-vous.

Cette mise à l'abri en attendant votre rendez-vous est obligatoire.

Le **deuxième entretien sera plus long** et portera sur votre identité, votre famille, votre vie dans votre pays (conditions de vie, scolarité), les raisons de votre départ et votre parcours jusqu'en France et aussi vos conditions de vie depuis que vous êtes arrivé et votre projet en France.

- Apportez tous les documents qui peuvent permettre de prouver votre minorité. **Attention : Il est très risqué de présenter de faux documents d'identité.**
- **Vous pouvez demander de l'aide à une association (voir page 11)** pour faire venir vos documents depuis votre pays d'origine.
- **Vous avez le droit à un interprète** qui parle votre langue.

Il est possible qu'après cette évaluation, l'Aide sociale à l'enfance demande des « examens complémentaires » : une vérification de vos documents d'identité si vous en avez, et parfois, des examens d'âge osseux.

**Aucun examen médical ou radios ne doit être réalisé si vous n'avez pas donné votre accord et si un juge ne l'a pas autorisé !**

## Après l'entretien

Après l'entretien, le centre d'évaluation est chargé de faire un rapport à l'Aide sociale à l'enfance. **C'est l'ASE qui reconnaît ou non votre minorité sur la base de ce rapport.** Dans les jours qui suivent, vous devez recevoir la réponse du centre d'évaluation. Tout refus doit être notifié par une feuille indiquant les raisons du refus. Il y a deux possibilités :

- **Soit vous êtes reconnu mineur isolé**: vous serez hébergé (en foyer ou en appartement, plus rarement dans une famille d'accueil), accompagné par un éducateur, vous pourrez apprendre le français et aller à l'école ou suivre une formation professionnelle pour apprendre un métier.
- **Soit l'ASE refuse de reconnaître votre minorité et/ou votre isolement.**

## En cas de refus

Si on refuse de vous reconnaître mineur, cela doit être expliqué sur une feuille indiquant les raisons du refus. Il est important de conserver cette feuille pour la suite des démarches. Vous avez le droit de contester la décision devant un juge pour enfants.

Le juge vous donnera un rendez-vous pour vous entendre. Il peut aussi demander des examens complémentaires : la vérification de vos papiers et des examens médicaux avec votre accord. Après avoir examiné votre dossier, le juge peut vous reconnaître mineur et isolé, ou confirmer le refus de l'ASE :

- **Vous avez le droit à un avocat.**
- **En attendant la réponse du juge, vous ne pourrez pas être hébergé ni avoir d'aides financières de la part de l'État.** Pour savoir où manger, prendre une douche et obtenir de l'aide, voir page 14.
- **Vous pouvez vous faire aider par des associations** pour votre situation juridique.

### ANTENNE DES MINEURS

Avocats gratuits pour mineurs ayant été refusés par l'AMNA et qui souhaitent saisir le juge. **Amener vos documents originaux.**

📍 Tribunal judiciaire, devant l'accueil général (rdc) 29-45 av. de la Porte de Clichy, 75017 Paris

🚇 M 13 14 Porte de Clichy

🕒 Lundi au vendredi 14h-17h.

📞 01 42 36 34 87 permanence téléphonique

🕒 Lundi au vendredi 14h-17h.

**Fermé le 14 juillet**

### CENTRE ACCUEIL DE JOUR DE PANTIN MSF

Mineurs isolées filles en recours dont le statut de mineures a été refusé.

Suivi juridique, psy, somatique, social...

📍 101bis av Jean Lolive, 93055 Pantin

🚇 M 5 Eglise de Pantin

🕒 lundi au jeudi 9h-13h et 14h-18h

🕒 vendredi 9h-13h et 14h-17h

🕒 Fermé le mercredi matin

✉ [msff-pantin-accueil@paris.msf.org](mailto:msff-pantin-accueil@paris.msf.org)

📞 09 78 81 80 24

**Fermé le 14 juillet**

### PERMANENCE PLURIDISCIPLINAIRE

- Permanence juridique et administrative
- Attestations de suivi, distribution de vêtements et produits d'hygiène pour jeunes en recours : Utopia 56
- 📍 Jardin Gabriëlle Buffet 🚇 M 11 Pyrénées
- 🕒 mercredi 9h-12h
- Veille sanitaire médicale : Médecins du monde
- 📍 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
- 🚇 M 1 11 Hôtel de Ville
- 🕒 lundi 18h15-21h

## Demande d'asile pour mineurs isolés

Si vous êtes mineur, que vous avez fui votre pays parce que vous avez eu peur pour votre vie, et avez été victime de persécutions, vous pouvez aussi **demandeur l'asile en plus** de la procédure de reconnaissance de votre minorité. Comme vous êtes mineur, un administrateur ad hoc (un adulte responsable) sera désigné pour vous accompagner dans votre demande d'asile. Cette personne est professionnelle (parfois, elle/il travaille dans une association comme France Terre d'Asile). Si vous avez des membres de votre famille dans un autre pays de l'Union Européenne, vous pouvez demander à les rejoindre.

**Attention** : En tant que mineur, vous ne pouvez pas bénéficier de l'allocation pour demandeur d'asile (ADA). Seule l'ASE peut héberger des mineurs isolés. Vous ne pouvez pas être hébergé dans les mêmes centres d'hébergement que les adultes. **Plus d'informations sur l'asile page 40.**

# ADRESSES UTILES

## ACCUEIL, ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT

### ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

Hommes - Demandeurs d'asile et réfugiés.

🏠 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris

🚇 M 6 4 RER B Denfert Rochereau

🕒 du lundi au vendredi 9h-16h, mardi 9h-14h30

✉️ [ajdarapine@aurora.asso.fr](mailto:ajdarapine@aurora.asso.fr) ☎️ 06 18 53 37 99

**Fermé le 13 et 14 juillet**

• Petit déjeuner, repas chaud, salle informatique, accès buanderie, douches, salle de repos, rendez vous à la rentrée

• **Cours de français :**

🕒 du lundi au jeudi 10h-12 : BPI

🕒 lundi et mercredi 10h-12 et 14h-16h, jeudi 14h-16h : DA

• **Demandeurs d'asile :** enregistrement hébergement SAS en région

• **Démarches primo-arrivant :** 10h30-13h et 14h-16h

• **Réfugiés :** programme CAIR

• **Permanence médicale :** 🕒 lundi et jeudi 9h15-16h et mercredi 9h45-12h30

• **Permanences psychologiques :**

🕒 lundi et vendredi matin

• **Accompagnement à l'inscription au GUDA** 25 personnes maximum

• **Ouverture de l'accueil et des démarches administratives (sans rendez-vous)** 🕒 mardi, mercredi et jeudi 9h-13h. **Venir à 7h30.**

• **Atelier sportif :** vendredi 10h-11h30

• **Activités culturelles :** vendredi après-midi.

• **CPAM :** mardi matin, sur rdv.

• **Informations collectives sur la demande d'asile :** les lundis à 14h (avec traduction)

### CEDRE

Accueil de jour.

🏠 23 bd. de la Commanderie, 75019 Paris

🚇 M 7 Porte de la Villette M 12 Aimé Césaire

• **Informations individuelles sur vos droits**

🕒 lundi, mardi et jeudi 9h-11h

• **Information individuelle sur la procédure Dublin :** 🕒 lundi 9h-11h **Fermé le 14 juillet, fermeture potentielle le 13 juillet - Pour fermetures, changement d'horaires voir :** <https://bit.ly/4nEtKlv>



### ACCUEIL DE JOUR CITÉ Hommes

Demandeurs d'asile et réfugiés.

🏠 1 boulevard du Palais, 75004 Paris M 4 Cité

🕒 Lundi au vendredi : 9h-16h, mardi 9h-15h

Petit déjeuner 9h-10h30 et déjeuner 12h-13h30

• **Activités socioculturelles :** planning sur place

• **Demandeurs d'asile :** téléphones disponibles pour appeler OFII

• **Demandeurs d'asile et réfugiés :** enregistrement pour un transfert vers hébergement (SAS)

• **Réfugiés :** accompagnement social global et insertion professionnelle (enregistrement programme CAIR pour les réfugiés qui travaillent)

🕒 Mardi et jeudi 9h-12h. **Venir tôt!**

🕒 Lundi au vendredi sur rendez-vous

**Fermé le 14 juillet**

### PSA GAUTHEY

Tout public sans domicile fixe uniquement

Parisien **Fermé le 14 juillet**

🏠 39 rue Gauthey, 75017 Paris

🚇 M 13 Brochant M 14 Pont Cardinet

🕒 du lundi au vendredi 8h30-17h

🕒 Jeudi 8h30-12h30

• Accueil, information et orientation.

• Accès au droit.

• Accompagnement psychologique.

### LA MAISON VERTE

Accueil inconditionnel. **Fermé le 14 juillet**

🏠 127 rue Marcadet, 75018 Paris

🚇 M 12 Jules Joffrin et Lamarck - Caulaincourt

• **Accueil social et courrier sans rdv :**

🕒 lundi 14h-17h et mercredi 10h-13h et 16h-19h

• **Sur rdv :** 🕒 lundi, mardi et jeudi 10h-17h

• **Vestiaire :** 🕒 mercredi 10h-12h et 16h-18h

• **Soutien scolaire (primaire) :**

🕒 lundi et jeudi : 16h-18h

• **Soutien scolaire (collège) :**

🕒 mardi 17h30-19h et samedi 10h-12h

Pas de soutien scolaire à partir du samedi 4 juillet

### MAISON DES COURSIERS

Livreurs type Uber, Deliveroo, Stuart...

🏠 210 rue Saint Denis, 75002 Paris

🚇 M 4 8 9 Strasbourg - Saint-Denis

🕒 Du mardi au vendredi 13h-18h

✉️ [mdc@coopcycle.org](mailto:mdc@coopcycle.org)

• Recharge de batteries, toilettes, café, thé

• **Accompagnement administratif :** lien avec les plateformes, démarches logement, préfecture, ouverture de droits.

• **Accompagnement santé Fermé le 14 juillet**

### WASSLA

• Accompagnement aux démarches pour les personnes LGBTQI+ en demande d'asile/BPI

• Psychologue arabophone queer safe

• Activités culturelles / sociales

🏠 22 rue Malher, 75004 Paris M 1 Saint Paul

🕒 Sur RDV via ✉️ : [info@wassla.fr](mailto:info@wassla.fr) ou

📱 @wassla.ngo

**Fermé le 14 juillet**

### BAAM PÔLE SOCIAL

Santé (AME, CMU, carte vitale), Emploi (CV et recherche), Solidarité transports, Demande de logement social ou titre de séjour.

🏠 8 rue Duchefdelaville, 75013 Paris

🚇 M 14 Bibliothèque François Mitterrand

🕒 Mercredi 18h30 - 20h45

🕒 Vendredi 14h30 - 16h

• Aide en ligne 7j/7 : ✉️ [baam.social@gmail.com](mailto:baam.social@gmail.com)

### L'OASIS

Demandeur.es d'asile venant pour leur entretien OFPRA

Un espace pour accompagner les demandeur.es d'asile le jour de leur entretien OFPRA.

🏠 50 rue Louis Auroux, 94120, Fontenay-sous-Bois RER A Val de Fontenay

🕒 lundi-vendredi: 9h - 17h

• Psychologue: lundi, mardi et vendredi

• Activités artistiques et créatives

• Aide aux besoins essentiels (produits d'hygiène et vêtements, par exemple), sur demande, pour les personnes les plus vulnérables venant pour leur entretien OFPRA.

☎️ 01 78 68 41 08.



< S'inscrire en amont ici <https://bit.ly/4blZUqJ>

**Fermé les jours fériés et vendredi 5 juin, mercredi 17 juin à 14h, 13, 14, 24 juillet**

## AIDE JURIDIQUE GRATUITE

Aide et conseils dans vos procédures en fonction de votre situation :

- 🔵 Procédure asile
- 🔴 Information Dublin
- 🟡 Réfugiés
- 🟢 Carte de séjour

Pour plus d'information sur les procédures voir page 44.

**MINEURS :** Voir page 8 pour obtenir de l'aide juridique pour les mineurs isolés.

### AMNESTY INTERNATIONAL

Aide aux personnes en demande d'asile et d'apatridie.

🏠 72-boulevard de la Villette, 75019 Paris

🚇 M 2 Colonel-Fabien

🕒 mercredi 15h-18h

☎️ 01 53 38 65 65 ✉️ [asileparis@amnesty.fr](mailto:asileparis@amnesty.fr)

### BUS DE LA SOLIDARITÉ

Avocats du Barreau de Paris.

**Droit d'asile et droit des étrangers. Bus bleu**

**deyant :** 🏠 Avenue de la porte d'Aubervilliers, au niveau du Jardin Anaïs Nin, 75019 Paris

🚇 T3b Porte d'Aubervilliers

🕒 vendredi 14h-17h. **Venir tôt !**

🏠 Place de la Chapelle, 75018 Paris

🚇 M 2 La Chapelle

🕒 mardi 13h-16h. **Venir tôt ! Fermé le 14 juillet**

### CIMADE BATIGNOLLES

🏠 46 bd. des Batignolles, 75017 Paris

🚇 M 2 Rome. Aide pour recours OQTF et IRTE.

• **Sans rendez-vous** 🕒 mercredi 9h30-12h45 et 13h45-17h30, jeudi 9h30-12h30 et 14h-17h30

• **Pour prendre rendez-vous** appeler ce numéro ☎️ 01 40 08 05 34 🕒 lundi 14h30-17h30 et mercredi 9h30-12h30

• **Sur rendez-vous**

🕒 mercredi 17h-21h, jeudi 18h - 21h

• **Sur rendez-vous**

🕒 mercredi 17h-21h, jeudi 18h - 21h

### CIMADE FESSART

🏠 25 rue Fessart, 75019 Paris M 11 Jourdain

**Sans rendez-vous ou sur rendez-vous**

par téléphone ☎️ 01 42 45 65 07

🕒 lundi 18h30-21h et mardi 8h30-12h30

### CIMADE LUXEMBOURG

🏠 58 rue Madame, 75006 Paris (entrée au 11 rue Jean Bart 75006 Paris)

🚇 M 12 Rennes M 4 Saint-Placide

• **Sans rendez-vous :** jeudi 14h-20h (séjour).

• **Pour prendre rendez-vous** appeler ce numéro ☎️ 01 42 22 75 77 🕒 lundi 9h-13h

• **Sur rendez-vous** 🕒 mardi : 9h-13h (asile) et mercredi : 10h-12h30 (séjour)

🏠 11 rue Jean Bart, 75006 Paris

🚇 M 4 Saint-Placide

🕒 Jeudi : 14h-17h et 17h-20h (séjour)

• **Sans rendez-vous** : jeudi 14h-20h (séjour).

• **Pour prendre rendez-vous** appeler ce numéro ☎️ 01 42 22 75 77 🕒 lundi 9h-13h

• **Sur rendez-vous** 🕒 mardi : 9h-13h (asile) et mercredi : 10h-12h30 (séjour)

🏠 11 rue Jean Bart, 75006 Paris

🚇 M 4 Saint-Placide

🕒 Jeudi : 14h-17h et 17h-20h (séjour)

• **Sans rendez-vous** : jeudi 14h-20h (séjour).

• **Pour prendre rendez-vous** appeler ce numéro ☎️ 01 40 08 05 34

🕒 Jeudi : 13h30-17h

• **Sans rendez-vous** : jeudi 14h-20h (séjour).

• **Pour prendre rendez-vous** appeler ce numéro ☎️ 01 40 08 05 34

🕒 **lundi 14h30-17h30 / mercredi 9h30-12h30**

**A partir du 3 juillet, toutes les permanences CIMADE seront fermées.**

**En cas d'urgence, contactez ☎️ 01 40 08 05 34**

🕒 **lundi 14h30-17h30 / mercredi 9h30-12h30**

## ● ● ARDHIS

Aide OFPRA, CNDA, procédure Dublin pour les personnes LGBTQIA+. Ateliers, sorties conviviales. Soutien social et psychologique.

🏠 La bulle, Maison des solidarités LGBTQIA+  
22 rue Malher, 75004 Paris (M) 1 Saint-Paul  
🕒 samedi 6 et 20 juin 9h-10h30

📅 **Dates à vérifier sur le site:** [ardhis.org](http://ardhis.org)  
📧 [contact@ardhis.org](mailto:contact@ardhis.org)

## ● BAAM Fermé le 14 juillet

Aide au récit et entretien OFPRA, recours CNDA  
🏠 8 rue Duchefdelaville, 75013 Paris

(M) 6 Chevaleret  
(14) (RER) C Bibliothèque François Mitterrand  
🕒 Mardi 18h-20h

Avant de venir écrire 📧 [baam.lgbt@gmail.com](mailto:baam.lgbt@gmail.com)

## ● CENTRE LGBTQIA+ PARIS ET ÎLE-DE-FRANCE

• **Sessions d'information OFPRA, CNDA.**  
Accompagnement individuel pour les personnes LGBTQIA+  
• **Sorties culturelles**

• **Soutien aux démarches administratives**  
🏠 63 rue Beaubourg, 75003 Paris

(M) 11 3 Arts et métiers  
🕒 Dimanche de 14h à 17h. **Venir Tôt.**

📧 [refasile@centrelgbtparis.org](mailto:refasile@centrelgbtparis.org) 📞 01 43 57 21 47

## ● ● LA MIF

Accompagnement juridique et administratif pour les personnes LGBTQIA+

🏠 4 bis rue d'Oran, 75018 Paris  
(M) 4 12 Marcadet-Poissonniers

🕒 1er, 15 et 29 juin et 16 juillet 18h-20h

## ● ARC ESSENTIEL Fermé le 14 juillet

Permanence d'accueil, d'orientation et de médiation : accompagnent dans les démarches administratives (titre de séjour, pôle emploi, CAF, assurance maladie, recherche logement sociale, permis de conduire etc...)

Sur rendez-vous : 📧 [contact@arcessentiel.fr](mailto:contact@arcessentiel.fr)  
📞 06 71 92 95 16

🏠 **Maison des réfugiés :** 10 bis Henri Ribière, 75019 Paris

(M) 7<sup>th</sup> Place des fêtes (M) 11 Télégraphe  
🕒 Samedi : 14h-18h30 🕒 Mercredi : 11h-20h30

🏠 **Annexe de la mairie du 14eme :**  
12 Rue pierre Castagnou, 75014 Paris

(M) 13 Pernety (M) 4 Mouton-Duvernet

• Ecrivain public ( rédaction courrier , CV et lettre de motivation ) et démarches administratives : 🕒 mardi de 12h-18h30

• Naturalisation 🕒 jeudi 12h-18h

• Tous les publics seniors 🕒 vendredi 12h-18h

## ● FASTI

Permanences accueil et informations sans rendez-vous : 🏠 58 rue des Amandiers, 75020 Paris (M) 2 3 Père Lachaise

🕒 mardi 18h-20h30 et jeudi 14h-16h30

**Fermé à partir du 10 juillet**

## ● ● ● ESSOR

Aide pour le dossier OFPRA, recours CNDA, recours Dublin, rétablissement des CMA, OQTF, et droit de la famille.

Aide à la procédure de réexamen, venir avant d'avoir retiré le formulaire en préfecture.

**Prendre rendez-vous par téléphone, SMS ou WhatsApp** 📞 07 51 49 52 29 ou 06 51 82 31 92

• **Permanences juridiques, administratives/ sociales pour demandeurs d'asile et réfugiés**

🏠 **Annexe de la mairie du 14eme :**

12 Rue pierre Castagnou, 75014 Paris  
(M) 13 Pernety (M) 4 Mouton-Duvernet

🕒 Mardi 12h-17h **Fermé le 14 juillet**

🏠 Maison des associations, 15 passage Ramey, 75018 (M) 4 12 Marcadet-Poissonniers  
🕒 Mercredi 10h-17h

🏠 Médiathèque Melville, 79 rue Nationale, 75013 Paris (M) 14 Olympiades  
🕒 Vendredi 12h-17h

## • Maraudes juridiques

🏠 Stalingrad, alentours et divers campements sur Paris : 🕒 jeudi après midi

## ● ● LDH 18/19 - AMNESTY INTERNATIONAL MONTMARTRE

🕒 Mardi de 14h-18h

**Prendre rendez-vous d'abord par téléphone le lundi, mercredi, jeudi et vendredi:**

📞 07 51 51 29 25 (laisser un message)  
ou par mail : 📧 [permanence18@ouvaton.org](mailto:permanence18@ouvaton.org)

**Fermé à partir du 1er juillet**

## ● ● ● MARAUDE FRANCE TERRE D'ASILE

🏠 Camion ambulatoire, sur les campements du Nord-Est (M) 2 5 7 Stalingrad

🕒 mardi 14h-16h30

**Fermé le 14 juillet**

## ● ● ● AVOCATS DU BARREAU PARIS

🏠 Parvis du tribunal de Paris, 75017 Paris, au rez de chaussée (M) 13 14 15 Porte de Clichy

**Fermé le 14 juillet**

Sur place avec ou sans rendez-vous, ou par téléphone 📞 01 44 32 49 95

• **Droit du travail, du logement, de la famille, généraliste et pour les personnes victimes d'infractions pénales**

🕒 Lundi au Vendredi 9h30-12h30. **Venir à 8h30.**

• **Violences conjugales** 🕒 mardi et jeudi 14h-17h

• **Droit du handicap (MDPH) :** 🕒 1er, 3eme et 4eme Mercredi du mois 14h-17h

• **Personnes sourdes ou malentendante en langue des signes :**

🏠 en visio conference, sur rendez-vous :

✉ [agir@droitplurriel.fr](mailto:agir@droitplurriel.fr)

🏠 en présentiel : 🕒 le 10 juin et 8 juillet

• **Droit des étrangers et asile**

🕒 lundi, mercredi, vendredi 14h-17h

## ● ● ATMF

🏠 10 rue Affre, 75018 Paris (M) 2 La Chapelle

Permanence juridique et sociale en droit des étrangers. **Prendre rendez-vous par message écrit ou vocal** 📞 07 45 00 20 79

ou sur place 🕒 mercredi et jeudi : 10h-17h

✉ [permanence.atmf@gmail.com](mailto:permanence.atmf@gmail.com)

**Fermé le 14 juillet**

## ● ● PERMANENCE POUR LES EXILÉ·E·S

**LA CHAPELLE** (ADDE, ATMF, Dom'asile, ELENA, GISTI, MRAP). Problèmes avec les préfectures, l'OFII (recours CMA) et l'OFPRA. Informations et recours Dublin, recours OQTF, recours CNDA

**Français, anglais, arabe, pachto et dari.**

🏠 10 rue Affre, 75018 Paris (M) 2 La Chapelle

🕒 lundi à 14h.

## ● ● MRAP

Demande asile, demande nationalité française, demande de carte séjour :

🏠 43 bd de Magenta, 75010 Paris

(M) 5 Jacques Bonsergent

**Rendez-vous sur place** ou 📞 01 53 38 99 99

🕒 Lundi au vendredi 10h-12h et 14h-17h

🕒 Samedi matin sur rdv

**Fermé le 14 juillet**

## 📞 Permanences téléphoniques

### ● ● ● GISTI

Conseils par téléphone, essayer d'appeler plusieurs fois 📞 01 84 60 90 26

🕒 Lundi au vendredi 15h-18h

🕒 Vendredi 10h-12h

**A partir du 13 juillet, permanence uniquement les lundis et les jeudis de 15h à 18h**

### ● LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Informations et conseils par téléphone :

📞 01 56 55 50 10

🕒 du lundi au vendredi 10h-13h

**Fermé à partir du 6 juillet**

## ● ● ● CIMADE ÎLE-DE-FRANCE

Aide juridique aux personnes ayant une décision d'éloignement.

Recours en urgence contre les OQTF et suivi des personnes ayant reçu un arrêté d'expulsion ou une interdiction judiciaire du territoire.

Information et prise de rendez-vous par téléphone 📞 01 40 08 05 34

🕒 lundi 14h30-17h30 et mercredi 9h30-12h30



## Permanences femmes

## ● ● ● CIMADE ÎLE-DE-FRANCE

**Pour femmes et personnes étrangères victimes de violences.** 📞 06 77 82 79 09

🕒 mercredi 10h-12h30 et 14h30-17h30

Laissez un message avec vos informations pour être recontactés.

## ● ● ● BUS DE LA SOLIDARITÉ - BPS

• **Droit pénal : femmes victimes de violences**  
Bus bleu devant :

🏠 7 rue des Maraîchers, 75020 Paris

(M) 1 2 9 Porte de Vincennes

🕒 Mercredi 24 juin, 22 juillet : 12h-15h

**Avec et sans rendez-vous :** Envoyer un mail à

✉ [barreausolidarite@avocatparis.org](mailto:barreausolidarite@avocatparis.org)

• **Droit pénal et droit au séjour pour les victimes de violences sexuelles et sexistes**

• **Conseils oraux sur la procédure d'asile**

🏠 Rue François de Neufchâteau, 75011 Paris

(M) 9 Voltaire / Charonne

🕒 10 juin, 8 juillet: 12h-15h. **Venir tôt !**

## ● ● ● PERMANENCE FAMILLE/MIE - MARAUDE FRANCE TERRE D'ASILE

Présence d'Utopia 56

🏠 Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris

(M) 1 11 Hôtel de Ville

🕒 lundi, mercredi et jeudi 18h-20h

## ● ● FEMMES DE LA TERRE

**Droit des étrangers : Femmes et jeunes de moins de 25 ans.** **Fermé le 14 juillet**

🏠 2 rue de la Solidarité, 75019 Paris

(M) 7<sup>th</sup> Danube 🕒 lundi 13h-17h

**Sur rendez-vous** appeler 📞 01 48 06 03 34

• Écrivain public et accès aux droits :

🕒 mardi 13h-17h



# Personnes en situation de prostitution

## BUS DES FEMMES

**Personnes en situation de prostitution, prostitué.e.s, travailleuses du sexe.**  
**Fermé le 26 et 29 juin et 14 juillet**  
 🏠 58 rue des Amandiers, 75020 Paris  
 🚇 M 2 3 Père Lachaise  
 ⌚ Du lundi au vendredi 9h30-17h30. Ferme à 17h le vendredi. Fermé le mardi après-midi.  
 • Permanence sociale sans rendez-vous Appeler le ☎ 01 43 14 98 98  
 ⌚ Vendredi 10h-12h  
 • Service de domiciliation administrative uniquement pour les personnes en situation de prostitution  
 • Permanences CPAM hebdomadaire  
 • Accompagnement social global  
 • Possibilité dépistage par réalisation d'un TROD VIH, VHB, VHC  
 • Différentes permanences d'accès aux droits sociaux et de santé



Toutes les distributions alimentaires proposent des options halal ou végétariennes.

## Matin

**P'TIT DÉJ' SOLIDAIRES**  
 🏠 Jardin d'Éole, 75019 Paris  
 Entrée à l'angle de la rue d'Aubervilliers et de la rue du Département 🚇 M 2 5 7 Stalingrad  
 ⌚ Du lundi au dimanche vers 8h30

**SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON**  
 🏠 15 avenue de la porte de la Villette, 75019 Paris  
 🚇 M 7 Porte de la Villette  
 ⌚ Samedi 10h-12h

Pour d'autres adresses que celles de Watizat, d'autres distributions alimentaires sont sur : [www.soliguide.fr](http://www.soliguide.fr)

## Midi

**L'UN EST L'AUTRE / LA CHORBA**  
 🏠 15 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris  
 🚇 M 7 Porte de la Villette  
 ⌚ Du lundi au vendredi 11h15-13h15,  
 ⌚ Samedi et dimanche 12h-14h

**REFUGEE FOOD - LA CANTINE DES ARBUSTES**  
 🏠 5 rue des Arbustes, 75014 Paris  
 🚇 M -13 Porte de Vanves  
 ⌚ lundi au vendredi 11h30-14h30  
 Gratuit ou tarif en fonction des ressources et présentation du justificatif  
**Fermé le 14 juillet**

## Soir

**LA CHORBA**  
 🏠 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris  
 🚇 M 7 Porte de la Villette  
 ⌚ Du lundi au dimanche 18h-20h, sauf le jeudi

**LA GAMELLE DE JAURÈS**  
 🏠 29 av. de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris  
 🚇 T3b M 12 Porte d'Aubervilliers ⌚ lundi à 20h

**SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON**  
 🏠 29 av. de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris  
 🚇 T3b M 12 Porte d'Aubervilliers  
 ⌚ Mardi à 19h30

**MAIMA**  
 🏠 Gare de Lyon, 1-13 rue Roland Barthes, 75012 Paris 🚇 M 1 14 RER C Gare de Lyon  
 ⌚ lundi à 20h

**UNE CHORBA POUR TOUS**  
 🏠 devant le métro Jaurès 🚇 M 2 5 7  
 135 boulevard de la Villette, 75019 Paris  
 ⌚ du lundi au samedi 16h30. Venir en avance

**RESTOS DU CŒUR**  
 🏠 1 avenue de Verdun, 75010 Paris  
 🚇 M 4 5 7 Gare de l'Est  
 ⌚ lundi, mercredi, vendredi 20h-21h, dimanche 19h30-21h

🏠 Place de la République, 75003 Paris  
 🚇 M 3 5 8 9 11 République  
 ⌚ mardi, jeudi et samedi 20h-21h  
**Dernière distribution le dimanche 26 juillet**

## Colis alimentaire

**LES RESTOS DU CŒUR**  
**S'inscrire aux restaurants du cœur de votre arrondissement.** Horaires et lieux d'inscription:

• Pour le 10<sup>e</sup> arrondissement :  
 🏠 18 rue Boy-Zelenski, 75010 Paris  
 🚇 M 2 Colonel Fabien  
 ⌚ mardi 9h-12h et 13h30-16h30, jeudi 9h-12h

• Pour le 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> :  
 🏠 3-5 impasse Cresselin, 75011 Paris  
 🚇 M 8 Faidherbe-Chaligny  
 ⌚ du mardi au vendredi, 12h30-16h

• Pour le 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arrondissement :  
 🏠 124 rue des Poissonniers, 75018 Paris  
 🚇 M 4 12 Marcadet-Poissonnier  
 ⌚ lundi 12h30-16h30, mardi  
 ⌚ jeudi 9h-12h et 13h30-16h30

• Pour le 19<sup>e</sup> arrondissement :  
 🏠 7/15 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris  
 🚇 M 7 Porte de la Villette  
 ⌚ lundi et mardi 9h-12h30,  
 ⌚ jeudi 9h-12h30 et 14h-16h30

• Pour les familles avec enfants de 0 à 36 mois 20<sup>e</sup> arrondissement :  
 🏠 29 rue du soleil 🚇 M 11 place des fêtes  
 ⌚ mardi, mercredi et jeudi 14h-16h

**Risque de fermeture pendant le mois de juillet, voir Watizat pour plus d'informations:**   
<https://watizat.org/guides-paris/>

De nombreuses fontaines d'eau potable sont accessibles à toutes et tous pour s'hydrater. Scannez le QR code pour les localiser.  
<https://bit.ly/4veJLLb>



**Gratuit** Cabine individuelle  
 Venir avec serviette et savon  
**Tous les bains-douches fermés le 14 juillet**

**BAINS-DOUCHES DES HAIES**  
 🚿 Accessible aux personnes handicapées  
 🏠 27 rue des Haies, 75020 Paris 🚇 M 9 Buzenval  
 ⌚ du mardi au samedi 7h30-12h30. Venir tôt!

**BAINS-DOUCHES PYRÉNÉES**  
 🏠 296 rue des Pyrénées, 75020 Paris  
 🚇 M 11 Pyrénées  
 ⌚ du lundi au samedi 7h30-12h30,  
 ⌚ dimanche 8h-12h. Fermé le mercredi.

**BAINS-DOUCHES SAINT-MERRI**  
 🏠 16 rue du Renard, 75004 Paris  
 🚇 M 11 Rambuteau  
 ⌚ du lundi au samedi 7h30-12h30,  
 ⌚ dimanche 8h-12h. Fermé le jeudi.  
 Venir 30 minutes avant la fermeture.

**BAINS-DOUCHES MEAUX**  
 🚿 Accessible aux personnes handicapées  
 🏠 18 rue de Meaux, 75019 Paris  
 🚇 M 2 Colonel Fabien

⌚ 7h30-12h30 ⌚ Dimanche 8h-11h30  
 ☎ Appeler le 01.42.08.16.44 avant de venir

**BAINS-DOUCHES OBERKAMPF**  
 🚿 Accessible aux personnes handicapées  
 🏠 42 rue Oberkampf, 75011 Paris  
 🚇 M 5 9 Oberkampf  
 ⌚ lundi au samedi 7h30-12h30,  
 ⌚ dimanche 8h-12h. Fermé le jeudi.

**BAINS-DOUCHES ROUVET**  
 🏠 1 rue Rouvet, 75019, Paris 🚇 M 7 Corentin-Cariou  
 ⌚ Mardi au samedi 7h30-13h  
 ⌚ Dimanche 8h-12h30



**LAVERIE SOLIDAIRE**  
 🏠 1 rue Aboukir, 75002 Paris  
 🚇 M 3 Sentier 🚇 M 1 7 Palais Royal  
 ⌚ Vendredi 14h30-21h30  
 ⌚ Samedi 9h30-16h30, venir tôt !

**Appelez avant de venir ☎ 01 59 35 25 03**  
 Venir avec ses vêtements à laver.  
 Distribution de protections hygiéniques (dans la limite des places disponibles).  
 Prises électriques et ordinateurs à disposition.  
 📱 Accueil dans la limite des places disponibles.  
**Scanner pour plus d'informations:**  
<https://bit.ly/49HHwOo>



**Gratuit**  
**Repos et accès à différentes formes de soutien selon le lieu (boissons chaudes, recharger votre téléphone, wifi, conseils, etc.)**  
 🚿 Douches, avec nombre de places limité  
 🚿 Laverie, pour laver ses vêtements

**HALTE HUMANITAIRE DIDEROT**  
**Mineurs ayant passé une évaluation à l'AMNA (Paris).**  
 🏠 61 rue violet, 75015 Paris  
 🚇 M 10 Avenue Emile Zola  
 Accès à des sanitaires, permanences sociales, médicales, ateliers artistiques et sorties.  
**Sur orientation.** Appeler avant de venir :  
 ☎ 06 11 80 71 63 ou le 06 03 23 26 53  
 ⌚ Lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-18h  
 ⌚ samedi et dimanche 9h-12h30 et 14h-17h  
 ⌚ **Fermé les derniers vendredi du mois**



Consultations médicales et de prévention gynécologiques, éducation thérapeutique, vaccinations, psycho-thérapeutiques, ostéopathiques, podologie, addictologie et socio-juridiques.

- Première rencontre sans rendez-vous au moins 1h avant fermeture

#### Accessibles également aux mineurs isolés.

🏠 Hôpital Bicêtre, 78 rue du Général Leclerc, 94270 Le Kremlin Bicêtre (M) 7 Le Kremlin-Bicêtre  
(M) 14 Hôpital du Kremlin Bicêtre  
Accès : porte 60, secteur marron, 2<sup>e</sup> étage  
🕒 lundi au vendredi 9h-18h

#### ● MÉDECINS DU MONDE (CASO)

🏠 8 rue des blés, 93210 La Plaine St Denis  
(RER) B La Plaine - Stade de France  
(M) 12 Front Populaire **Fermé le 14 juillet**  
• **Permanences sociales (informations sur l'AME) et courrier :**

- 🕒 mardi et jeudi 14h-17h
- **Consultation médicale sans rdv (sans AME) :**
- 🕒 lundi, mardi, jeudi, 9h15-12h
- 🕒 mardi et jeudi 14h-17h
- **Informations collectives sur l'AME :**
- 🕒 lundi (en hindi, ourdou, penjabi), mardi et jeudi (en français) à 9h15
- **Prévention et dépistage VIH et hépatites :**
- 🕒 lundi, mardi 9h30-12h/14-17h/ jeudi 14h-17h

#### ● MÉDECINS DU MONDE (CAOA)

Accueil inconditionnel. Interprètes disponibles. Évaluation des besoins médico-sociaux et orientations. Médecin, accueillants sociaux, psychologues / psychiatres. **Fermé le 14 juillet**  
🏠 15 bd. de Picpus, 75012 Paris (M) 6 Bel Air  
🕒 lundi, mardi, jeudi 9h. Sans rendez-vous.  
Venir tôt.

📱 Pour tous changements d'horaires, consultez : <https://bit.ly/3RhosjS>

#### ● VEILLE SANITAIRE SAMUSOCIAL, MDM, MSF

Pour les personnes sans domicile. Médecins accompagnés d'interprètes qui parlent arabe, pachto et dari. Gale traitée par le samu social.  
🏠 Devant (M) 2 La Chapelle, 75018 Paris  
🕒 mardi 13h30-16h15 (Samusocial)  
🕒 lundi : 13h30-17h (MDM)  
**Fermé le 14 juillet**

🏠 «Glazart» 7 avenue de la Porte de la Villette à côté des Restaurants du Cœur, 75019 Paris  
(M) 7 Porte de la Villette  
🕒 jeudi 10h-15h - **Venir tôt**  
🏠 «Larochehoucauld» (Samusocial) 15, av du Général Leclerc, 75014 Paris  
(M) 6 (RER) B Denfert Rochereau

#### ● ● HÔPITAL SAINT-LOUIS

PASS médecine générale. **Fermé le 14 juillet**

🏠 1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris

(M) 2 Colonel Fabien

🕒 lundi au vendredi à partir de 8h30.

Sur rendez-vous : Appeler ☎ 01 42 49 91 30

🕒 lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h-14h

#### ● ● HÔTEL-DIEU

Aller au «Centre diagnostic».

Accès à la PASS ophtalmologique et bucco-dentaire sur demande d'un médecin de la PASS. **Fermé le 13 et 14 juillet**

🏠 1 rue de la Cité, 75004 Paris

(M) 4 (RER) B Saint Michel / Cité

À partir de 15 ans et 3 mois :

🕒 Sans rendez-vous 7h30, inscription à 7h30, et entre 10h30 et 13h

#### ● ● HÔPITAL AVICENNE

PASS médecine générale. **Fermé le 14 juillet**

🏠 125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny

(M) 7 La Courneuve - 8 mai 1945 (Bâtiment Larrey A, Rez-de chaussée, porte 2)

🕒 lundi au vendredi 9h-16h30.

☎ 01 48 95 51 93

#### ● ● HÔPITAL LARIBOISIÈRE

PASS médecine générale. Venir très tôt!

**Fermé le 13 et 14 juillet**

Demander «Consultation Arc-en-ciel»

🏠 2 rue Ambroise-Paré, 75010 Paris

(M) 4 (RER) B Gare du Nord

🕒 lundi au vendredi 8h-16h30.

**Fermé le 13 et 14 juillet**

#### ● ● HÔPITAL PITIÉ SALPÊTRIÈRE

PASS médecine générale. **Fermé le 14 juillet**

🏠 47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris

(M) 5 Saint-Marcel

🕒 lundi au vendredi

Venir à 7h pour une consultation 🕒 8h30-16h en fonction des places disponibles.

✉ [accueil-medint1.pass-pitie@aphp.fr](mailto:accueil-medint1.pass-pitie@aphp.fr)

Accueil téléphonique : 🕒 9h-16h30

☎ 01 42 17 62 62

#### ● ● HÔPITAL SAINT-ANTOINE

PASS - Polyclinique médicale

(spécialisée dans le traitement de la gale).

**Fermé le 14 juillet**

🏠 184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris (Accès par la rue Crozatier).

(M) 8 Faidherbe -Chaligny (M) 2 Nation

À partir de 16 ans

Demander la « Polyclinique Baudelaire »

Sans rendez-vous ☎ 01 49 28 29 53/54

🕒 du lundi au vendredi 8h-18h

● ● COMEDE **Fermé le 14 juillet**

Accueil inconditionnel. Interprètes disponibles.

- **Petits déjeuner**
- **Juriste :** 🕒 mardi 14h-17h
- **Lieu parents-enfants (avec le ou les parents):**
- 🕒 mercredi après-midi
- **Sage-femme :** 🕒 mardi 10h-13h
- **Coiffeuse :** 🕒 lundi et mardi 10h-13h
- **Coiffeur :** 🕒 lundi et mardi 14h-17h
- **CPAM :**
- 🕒 3ème mardi et 4ème vendredi du mois
- **Psychologue :** 🕒 lundi 14h-17h
- 🕒 mercredi 10h-12h
- **Infirmière puéricultrice:** 🕒 mercredi 10h-13h
- **Masseuse :** 🕒 mercredi matin
- **Pédiatre :** 🕒 vendredi matin sur rendez-vous
- **Socio-esthéticienne :** 🕒 lundi après-midi



## SANTÉ

📞 En cas d'urgence médicale appelez le 15 📞



## Santé générale

● **Urgences :** Service d'un hôpital chargé d'accueillir les malades qui doivent être soignés en extrême urgence. Vous n'avez pas besoin de couverture maladie ou de PASS vaccinal pour accéder aux urgences.

⚠ **Attention,** Si vous n'avez pas de couverture maladie (AME ou CSS), allez voir le service social de l'hôpital en sortant des urgences. Privilégiez le passage à la PASS sauf en cas d'urgence.

● **PASS (Permanences d'Accès aux Soins de Santé) :** Consultations médicales gratuites sans couverture maladie. Se présenter le plus tôt possible, il y a souvent beaucoup de monde. Des PASS pharmacie existent : si des médicaments vous sont prescrits pendant votre consultation demandez le service pharmacie de l'hôpital.

**Important:**

- si vous n'avez pas de couverture maladie (PUMA, CSS, AME), ne sortez pas de l'hôpital sans avoir vu une assistante sociale.
- être accompagné d'une personne francophone peut aider.

• le site de traduction Traducmed (39 langues) est très utile pour les rendez-vous médicaux: [www.traducmed.fr](http://www.traducmed.fr)

● **Associations médicales qui ont des consultations gratuites**

- **Ateliers** Dessine-moi un mouton, Elan interculturel
- **Distribution de vêtements** sur inscription

#### AUTREMONDE

Pour femmes avec ou sans enfants.

Accueil, écoute et activités.

4 place Henri Matisse, dans les locaux des Marmoulins de Ménil.

(M) 2 (RER) B Pere Lachaise

🕒 Lundi et vendredi 14h-17h30

🕒 Dimanche 15h-18h

• **Permanence administrative**

🕒 lundi 19h-20h30

• **Ateliers** sur inscription : ☎ 01 43 14 77 84

✉ [louise.rouge@autremonde.org](mailto:louise.rouge@autremonde.org)

**Permanence d'accueil et orientation - dans camions**

• Gare de l'Est (M) 4 (RER) B 5 7

🕒 Mardi : 21h - 23h

• République (M) 3 (RER) B 5 8 9 11

🕒 Mercredi : 21h - 23h

• Gare du nord (M) 4 (RER) B 5

🕒 Jeudi : 21h - 23h

**Fermé le 14 juillet**

#### ESI FAMILLES PITARD

EMMAÛS SOLIDARITÉ

Familles en couple ou monoparentales et femmes enceintes.

🏠 4 rue Georges Pitard, 75015 Paris

(M) 13 Plaisance

🕒 lundi au vendredi

• **Sans rendez-vous :** 🕒 9h15-13h et 14h -17h

• **Sur rendez-vous sur place :** 🕒 14h-17h

🕒 Fermé le mardi après-midi.

**Pendant le mois de juin, service réduit, accueil limité mais suivi social assuré. Fermé le 17,18,19 juin et 14 juillet**

#### ESI GEORGETTE AGUTTE

Femmes enceintes ou avec enfants.

**Fermé le 14 juillet**

Espace de repos, psychologue, travailleurs sociaux, bagagerie.

🏠 11 rue Georgette Agutte, 75018 Paris

(M) 13 Guy Moquet

🕒 mardi au samedi 9h15-16h30

🕒 Fermé le jeudi matin.

• **Laverie** sur rendez-vous : 🕒 9h30-12h

• **Sage-femme :** 🕒 vendredi matin, sur rdv

• **Puéricultrice :** 🕒 mardi matin, sans rdv

#### ESI BONNE NOUVELLE

Familles. **Fermé le 14 juillet**

🏠 9 rue Thorel, 75002 Paris

(M) 8 (RER) B Bonne Nouvelle

🕒 lundi au vendredi 9h40-17h.

🕒 Fermé le jeudi après-midi.

- **Hommes :**
- 🕒 lundi et jeudi 9h15-16h
- 🕒 mercredi 9h45-12h30.
- **Familles :** 🕒 mercredi 13h30-16h30

- 🏠 «Baron-Le-Roy», 28, rue Baron le Roy
- 🚇 M14 Cour Saint-Émilien
- **Familles, et femmes enceinte à la rue**
- 🕒 mercredi 9h-17h

🏠 «Halte humanitaire Diderot»,  
61 rue violet, 75015 Paris  
🚇 M10 Avenue Emile Zola  
**Mineurs isolés à la rue :**  
🕒 lundi et jeudi 9h15-17h30  
• Présence d'une infirmière (Samusocial)  
• Consultations médicales et psychologiques sur rendez-vous

## ● MIGRATIONS SANTÉ

Permanence santé, accès aux droits de soins. Écoute, aide dans les démarches d'accès aux soins, accompagnement médico-social, médiation, orientation.

- 🏠 4 place du Louvre, 75001 Paris
- 2<sup>e</sup> étage (QJ Quartier Jeune)
- 🚇 M1 Louvre-Rivoli RER B Châtelet-les-Halles
- Sans rendez-vous** 📞 01 42 33 24 74
- 🕒 Vendredi 15h-18h (bureau 202)
- Sensibilisation des jeunes à la santé sexuelle**
- 🕒 Mercredi et vendredi : **16h- 18h**
- 🏠 77b, Rue Robespierre, 93100 Montreuil
- 🚇 M9 Robespierre 🕒 Vendredi 10h-13h
- Sur rendez-vous** 📞 01 42 33 24 74
- 🏠 10bis, rue Henri Ribière, 75019 Paris
- 🚇 M7 Place des fêtes 🕒 Jeudi 10h-13h
- Avec ou sans-**rendez-vous** 📞 01 77 37 71 54

- 🏠 Cité de la santé, bibliothèque niveau -1, Cité des sciences et de l'industrie
- 🚇 M7 Porte de la villette
- 🕒 5 et 19 juin 3 juillet: 14h-18h
- 🕒 Samedi 27 juin 14h-18h

- 🏠 BPI, 40 avenue des Terroirs de France, 75012 Paris
- 🚇 M14 Cour Saint-Émilien
- 🕒 10 juin et 8 juillet : 14h-18h

## 📞 Des questions sur

## vos droits à la santé?

### COMEDE

Soutien et expertise sur les questions de droit au séjour pour raison médicale, d'accès aux soins et de prestations sociales liées à l'état de santé des étrangers résidant en Île-de-France. Interprète disponible si besoin. **Fermé le 14 juillet**

- **Questions médicales et psychologiques :**
- 📞 01 45 21 38 93

- 🕒 Lundi et mardi 14h-17h30
- 🕒 Jeudi 9h30-12h30
- **Questions sociales et juridiques :**
- 📞 01 45 21 63 12

- 🕒 Lundi 9h30 -12h30 et 14h30-17h30
- 🕒 Vendredi 9h30-12h30



## Dents

### ● ● HÔPITAL PITIÉ SALPÊTRIÈRE

PASS bucco dentaire **Fermé le 14 juillet**

- 🏠 47-83 bd. de l'Hôpital, 75013 Paris
- 🚇 M5 Saint-Marcel

À partir de 16 ans

- Rendez-vous à l'accueil : 9h-17h
- 🕒 lundi au vendredi : 8h30-16h30

### ● LE BUS SOCIAL DENTAIRE

Soins dentaires d'urgence. Pièce d'identité obligatoire. Inscriptions à 9h pour soins le matin et à 13h pour soins après-midi.

**Fermé le 14 juillet** Pièce d'identité obligatoire.

📄 < Scanner ou cliquer pour le planning:



<http://busdentaire.fr/index.php/planning>

### Appeler avant de venir

- 📞 06 80 00 94 21 / 06 45 72 21 35
- 🏠 Samusocial, 35 av. Courteline, 75012 Paris

- 🚇 M1 Saint-Mandé
- **Adultes uniquement**
- 🕒 lundi, mardi et mercredi 9h-13h

- 🏠 Restos du cœur, 70 rue Douy Deculpe, 93100 Montreuil
- 🚇 M9 Croix de Chavaux

- **Adultes et enfants** 🕒 jeudi 9h



## Audition

### ● AUDITION SOLIDARITÉ

#### Bilan auditif et appareillage auditif

pour les personnes sans couverture sociale ou bénéficiant de l'AME : Consultez d'abord un médecin ORL pour une ordonnance puis prenez contact pour avoir un rendez-vous chez un audioprothésiste:

Marion 📞 06 72 83 79 55

✉ [marion@auditionsolidarite.org](mailto:marion@auditionsolidarite.org)



## Yeux

### ● PASS O

Consultations ophtalmologiques, examens et équipement optique. **Fermé le 14 juillet**

À partir de 12 ans.

- 🏠 55 avenue Jean Jaurès, 75019 Paris

🚇 M2 5 7 Jaurès

🕒 Consultations le vendredi

Prendre rendez-vous : ✉ [passoph@for.paris](mailto:passoph@for.paris) ou

📞 01 48 03 62 93



## Peau

Pour le traitement de la gale, voir l'hôpital Saint-Antoine et le samu social (veille sanitaire à La Halte, Larochehoucauld et les mardis à La Chapelle).

### ● ● HÔPITAL SAINT-LOUIS

Service de dermatologie

Pièce d'identité obligatoire. **Fermé le 14 juillet**

- 🏠 1 av. Claude-Vellefaux, 75010 Paris

🚇 M2 Colonel Fabien

🕒 du lundi au vendredi à 8h. Venir dès 6h.

Inscrire son nom sur la liste au service dermatologie en arrivant, ou rendez-vous par mail ✉ [consultations.dematologie.sls@aphp.fr](mailto:consultations.dematologie.sls@aphp.fr)



## Femmes et enfants

### ● ● HÔTEL-DIEU Fermé le 14 juillet

Centre de protection maternelle (Cité)

**Pour femmes enceintes en situation de rue.**

Suivi de grossesse jusqu'à 28 semaines (échographie, analyses médicales), aide pour l'ouverture des droits à l'assurance maladie. Pas d'accouchement sur place, Possibilité d'orientation vers une maternité pour l'accouchement.

- 🏠 1 parvis Notre-Dame, 75004 Paris

Galerie A1 6<sup>e</sup> étage

🚇 M4 RER B Saint Michel / Cité

Prendre rendez-vous 📞 01 71 28 13 30

🕒 lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h.

🕒 jeudi 9h-13h

### ● ● HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ

PASS pour mineurs.

PASS pour femmes enceintes.

Consultations en gynécologie et maternité.

Accès par la zone «Point VERT».

- 🏠 48 boulevard Sérurier, 75019 Paris

🚇 M7 Pré Saint-Gervais

**Sans rendez-vous :**

🕒 lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h

📞 01 40 03 24 94 **Fermé le 14 juillet**

### ● ● HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES

PASS pour mineurs.

- 🏠 149 rue de Sèvres, 75015 Paris
- 🚇 M13 Duroc

🚇 M6 Sèvres-Lecourbe M12 Falguières

🕒 lundi au vendredi 9h-16h

Prendre rendez-vous 📞 01 44 38 17 93 ou :

✉ [fatma.debiane@aphp.fr](mailto:fatma.debiane@aphp.fr) / [pass.nck@aphp.fr](mailto:pass.nck@aphp.fr)

**Fermé le 14 juillet**

### ● SOLIPAM Fermé le 14 juillet

Femmes enceintes ou avec enfants de moins de 3 mois. Permanence téléphonique assurées par sages-femmes et assistantes sociales sur le suivi social et de grossesse ou IVG.

🕒 du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h

Appeler le numéro vert gratuit 📞 0801 801 081

🏠 Tous départements d'Ile de France.

### ● PMI CURIAL

Enfants 0-6 ans :

Suivi médical, enfants, puériculture, vaccinations, psychologue, ateliers enfants-parents.

**Fermé le 14 juillet**

- 🏠 11bis rue Curial, 75019 Paris
- 🚇 M7 Riquet

🕒 lundi au vendredi 8h30-12h30; 13h30-17h30

### ● PMI CLAVEL

Enfants 0-6 ans

Suivi médical enfants, puériculture, psychologue, psychomotricité, ateliers enfants-parents. **Fermé le 14 juillet**

- 🏠 6 bis rue Clavel, 75019 Paris
- 🚇 M11 Pyrennées

🕒 Lundi 10h-12h30; 13h30-18h30

🕒 Mardi au vendredi 8h30-12h30; 13h30-17h30

### ● ● PMI FLANDRE

Enfants de 0 à 6 ans.

Suivi médical enfants, puériculture, vaccinations, psychologue, ateliers enfants-parents.

- 🏠 52 av. du Flandres, 75019 Paris
- 🚇 M7 Riquet

🕒 lundi au jeudi 8h30-12h30 et 13h30-17h30

🕒 vendredi 8h30-12h30 **Fermé le 14 juillet**



## Santé mentale

## Addictions

Accueil uniquement des personnes consommatrices de substances psycho-actives.

### ● ESPACE FEMME

- Pour femmes majeures victimes de violences, en situation de prostitution, addiction ou porteuses du VIH. **Fermé le 14 juillet**
- 🏠 3 boulevard Magenta, 75010 Paris  
 (M) 4 Château Rouge (M) 3 5 8 9 11 République  
 Les horaires sont susceptibles de varier.
- **Accueil collectif** ☎ lundi et vendredi 9h15-15h30, du mardi au jeudi 9h15-12h30
  - **Infirmière** ☎ lundi 13h-15h30, mardi et mercredi 9h15-12h30
  - **Socio-esthéticienne** ☎ vendredi 9h15-15h30
  - **Podologue** ☎ lundi 9h15-13h
  - **Accueil individuel sur rendez-vous** ☎ mardi et jeudi 13h30-16h30
  - **Assistant social** ☎ mercredi 9h15-12h30
  - **Médecin généraliste** ☎ jeudi matin

### CAARUD - RÉPUBLIQUE **Fermé le 14 juillet**

- 🏠 9 rue Beaurepaire, 75010 Paris  
 (M) 3 5 8 République  
 ☎ 01 53 38 96 20
- **Accueil collectif** : collation, refuge ☎ lundi au vendredi 9h30-12h30.
  - **Accueil individuel sur rendez-vous** : douches, démarches administratives, suivis éducatifs, réduction des risques, accès aux droits et aux soins. ☎ lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-16h30
  - **Psychologue** ☎ mardi
  - **Permanence médicale** ☎ jeudi 9h30-12h30
  - **Permanence juridique** ☎ vendredi 14h-16h30
  - **Podologue** : lundi 14h-16h30
  - **Analyse de produits** : jours d'ouverture

### CAARUD - BOUTIQUE 18 **Fermé 14 juillet**

- 🏠 3 rue Binet, 75018 Paris  
 (M) 4 Porte de Clignancourt
- **Infirmier et podologues** : ☎ mardi, mercredi ☎ jeudi 9h30-12h30 et 14h-16h30
  - **Médecin généraliste** : ☎ mardi et un jeudi sur deux 9h30-12h30 et 14h-16h30 (2, 16, 30 avril, 28 mai)
  - **Psychologue arabophone** : ☎ lundi, mardi et vendredi 10h-12h30
  - **Accueil individuel sur rendez-vous** : ☎ lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-16h30 ☎ 01 81 80 28 05
  - **Démarches, machine à laver, douches**

### T3B Porte des Lilas **Fermé le 14 juillet**

- Rendez-vous sur place ou au : ☎ 01 40 33 52 00 ou Doctolib (médecine générale et pneumologue)
- ☎ lundi au vendredi : 8h45-12h30
  - ☎ lundi, mercredi, jeudi 13h30-19h
  - ☎ mardi, et vendredi 13h30-17h
  - ☎ Samedi 9h-12h30
  - **Dépistage** ☎ lundi au vendredi 9h15-16h30
  - ☎ samedi 9h15-11h45
  - **Médecin généraliste (sans couverture sociale)** ☎ Mardi, mercredi, jeudi 9h15-12h
  - **Sage femme** ☎ Lundi 9h-12h et 13h30-16h30
  - **Pneumologue** : ☎ mardi et jeudi matin
  - **Consultations psy pour les jeunes dès 18 ans** (sur orientation du médecin généraliste) : ☎ lundi 14h-17h



## Santé sexuelle

### CMS RIDDER **Fermé 14 juillet**

- Centre de santé sexuelle (dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles, IVG médicamenteuse, contraception, PrEP, etc.)
- 🏠 3 rue Ridder, 75014 Paris (M) 13 Plaisance
- ☎ Rendez-vous en ligne : [bit.ly/3N4SbX7](https://bit.ly/3N4SbX7)
- En cas de symptômes IST : rendez-vous par téléphone ☎ 01 58 14 30 30
- ☎ lundi au vendredi 8h45-18h45

### ACTIONS TRAITEMENTS

#### Pour toutes personnes vivant avec le VIH.

- Association de patient-e-s représentant les usager-e-s du système de santé.
- 🏠 23 rue Duris, 75020 Paris  
 (M) 2 3 Père Lachaise
- **Permanence d'accueil et d'accompagnement thérapeutique, diététique, psychologique et social** sur rendez-vous ☎ du lundi au vendredi 10h-18h **Fermé 14 juillet** ☎ 06 51 62 16 20 ou [accompagnement@actions-traitements.org](mailto:accompagnement@actions-traitements.org)
  - **Ligne d'écoute et d'information pour toutes questions sur le VIH, les hépatites et autres IST** : Ecrire un message sur ☎ 06 66 45 47 03
  - **Ateliers collectifs destinés aux personnes vivant avec le VIH** : appeler le ☎ 06 51 62 16 20 ou aller sur : <https://actions-traitements.org/>
- ### AIDES PARIS 19
- Toute personne de nationalité étrangère concernée par une pathologie.
- **Timbre fiscal** : prise en charge intégrale pour première demande, et à 70% pour renouvellement
  - **Dépistages** du VIH-SIDA, des hépatites B et C, et syphilis ☎ Jeudi 14h-18h
- Appeler avant de venir ☎ 01 81 69 59 88

### 75020 Paris (M) 9 Porte de Montreuil



Scanner ou cliquer pour accéder au formulaire : <https://bit.ly/4nNJSkQ>

### ● CENTRE PRIMO LEVI

- Pour les personnes demandeuses d'asile victimes de tortures et de violences politiques subies au pays. **Fermé le 14 juillet**
- 🏠 63, rue de Croulebarbe 75013 Paris  
 (M) 6 Corvisart (5) 6 7 Place d'Italie
- Uniquement sur rendez-vous :  
 ✉ [primolevi@primolevi.org](mailto:primolevi@primolevi.org)
- Permanences téléphonique d'accueil : ☎ 01 43 14 88 50

☎ Lundi, Mercredi et Vendredi 14h-17h

### LIMBO

- 🏠 "104", 5 rue Curial, 75019 Paris  
 (M) 2 5 7 12 Stalingrad, Riquet, Marx Dormoy
- **Ateliers de médiation artistique** ☎ jeudi 14h30-17h (jours fériés compris).
  - 🏠 À la Maison des Réfugiés, 10b rue Henri Ribière, 75019 Paris (M) 11 place des fêtes
  - **Permanence psychologiques ouverte à tous** : ☎ Tous les mardis de 15h à 17h.
  - **Sorties culturelles** : deux fois par mois.
- ✉ [ateliers.limbo@gmail.com](mailto:ateliers.limbo@gmail.com)



## Femmes victimes de violence

### ● FEMMES ENTRAIDE AUTONOMIE

- 🏠 Pépinière Mathis, 9 rue Mathis, 75019 Paris  
 (M) 7 Crimée.
- Écoute, soutien psychologique individuel, Groupes de parole entre femmes, ateliers sportifs et bien-être. **Fermé le 14 juillet**
- Sur rendez ☎ 07 45 69 01 37 (tél ou WhatsApp) **lundi 9h30-17h et Jeudi 9h30-12h**

## Tuberculose

**GRATUIT** Accès sans couverture médicale

Pour un dépistage de la tuberculose, avoir une ordonnance d'un médecin généraliste.

### CMS BOURSAULT

- 🏠 54 bis rue Boursault, 75017 Paris  
 (M) 2 Rome (M) 13 La Fourche

**Fermé le 14 juillet**

Vaccination et consultations psychiatre sur doctolib, sur place ou par téléphone.

☎ du lundi au vendredi 8h45-12h30, 13h30-17h

Accessible à partir de 16 ans.

### CMS BELLEVILLE

- 🏠 218 rue de Belleville, 75020 Paris  
 (M) 11 Télégraphe/Place des fêtes

## Urgences

### ● C.P.O.A HÔPITAL SAINT-ANNE

Consultations psychologiques gratuites

À partir de 15 ans et 3 mois.

Appeler avant de venir :

☎ 01 45 65 81 09 / 01 45 65 81 10

🏠 1 rue Cabanis, 75014 Paris (M) 6 Glacière

☎ 24h/7j - tous les jours;

ou appeler le ☎ 112, numéro d'urgence gratuit.

### ● HÔPITAL AVICENNE

Santé mentale: psychologues spécialisés en psychotraumatisme. Interprètes disponibles.

🏠 125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny (Bâtiment Mantout), RDC Porte 2

(M) 7 La Courneuve - 8 mai 1945

Prendre rendez-vous : ☎ 01 48 95 54 74 ou

✉ [psychotrauma.avicenne@aphp.fr](mailto:psychotrauma.avicenne@aphp.fr)

☎ lundi au vendredi 9h-16h **Fermé le 14 juillet**

### ● PARCOURS D'EXIL

Toute personne en situation d'exil qui souffre de traumatisme psychologique.

Pour les mineurs, consultez le site.

🏠 4 avenue Richerand (2<sup>e</sup> étage), 75010 Paris

(M) 2 Colonel Fabien (M) 11 Goncourt

Prendre rendez-vous : ☎ vendredi 26 juin

☎ 01 45 33 31 74 ✉ [accueil@parcours-exil.org](mailto:accueil@parcours-exil.org)

☎ lundi au vendredi 9h30-12h30; 13h30-17h30

**Fermé le 14 juillet**

### ● LE CHÊNE ET L'HIBISCUS

Demands d'asile et réfugiés sans hébergements. Psychologues et psychothérapeutes avec interprètes.

🏠 «Larochefoucauld»

15, av du Général Leclerc, 75014 Paris

(M) 6 4 RER B Denfert Rochereau

☎ lundi 9h15-17h

🏠 «Halte humanitaire Diderot», 61 rue violet,

75015 Paris (M) 10 Avenue Emile Zola

☎ lundi au dimanche 9h-12h30/14h-18h

Mineurs isolés à la rue. Appeler avant de venir

☎ 06 11 80 71 63 / 06 03 23 26 53

### ● INTERVALLE CAP - ACCUEIL

#### PSYCHANALYTIQUE

🏠 Centre Culturel et Social 13 Pour Tous - 4 place de Vénétie, 75013 Paris

(M) 7 Porte de Choisy (M) 14 Olympiades

☎ samedi et dimanche 10h-17h30

### ● LE CENTRE MINKOWSKA

Sur rendez-vous. Envoyer le formulaire rempli par un professionnel au : 🏠 11 rue des églises,



## RETROUVER UN PROCHE

### LA CROIX ROUGE FRANÇAISE

#### RÉTABLISSMENT DES LIENS FAMILIAUX



**1. Recherche de proches :** aide aux personnes qui ont perdu contact avec leur famille en raison d'un conflit, d'une catastrophe naturelle ou d'une migration.

☎ 07 77 46 62 40 ✉ [rjf.dt75@croix-rouge.fr](mailto:rjf.dt75@croix-rouge.fr)

**Service gratuit. Toutes les informations transmises sont sécurisées.**

Mise à disposition d'un téléphone pour appeler gratuitement ses proches à l'international.

#### 2. Pour contacter un proche à l'international par téléphone/messages :

🏠 Devant le métro (M) 2 La Chapelle

🕒 lundi 14h-17h.

🏠 «Halte humanitaire diderot» 61 rue violet, 75015 Paris (M) 10 Avenue Emile Zola

🕒 Mercredi 14h30-17h30 (**Mineurs isolés**)

🏠 Larocheffoucauld, 15, av du Général Leclerc, 75014 Paris

(M) 6 4 (RER) B Denfert Rochereau

🕒 mercredi 10,24 juin,8, 22 juillet 9h30-12h30

🏠 Restos du cœur, 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris (M) 7 Porte de la Villette

🕒 Jeudi 9h30-12h.



## DOMICILIATION

Les demandeurs d'asile doivent obligatoirement être domiciliés en SPADA.

Voir page 36

### PARIS ADRESSE

#### • Service de domiciliation:

🏠 10 Rue Eugénie Eboué, 75012 Paris

(M) 1 8 Reuilly - Diderot

**Premières demandes sur rendez-vous uniquement. Fermé le 14 juillet**



Renouvellements avec ou sans rendez-vous mais la prise de rendez-vous est recommandée.

**De nouveaux créneaux sont ouverts chaque jour.**

🕒 lundi au vendredi 9h-17h, mercredi 9h-12h30.

#### • Retrait du courrier :

🏠 90 rue Saint-Denis, 75001 Paris

(M) 11 Rambuteau

🕒 lundi au vendredi 8h-18h et jeudi 8h-19h

### Attention :

Les personnes domiciliées doivent conserver l'adresse du 25 rue des Renaudes – 75017 Paris pour toutes leurs démarches administratives et comme adresse de réception du courrier.



## S'HABILLER

### VESTIAIRE ÉGLISE SAINT-BERNARD

🏠 5 rue Pierre l'Ermitte, 75018 Paris

(M) 4 Château-Rouge (M) 2 La Chapelle

(M) 2 4 Barbès-Rochechouart

• **hommes** 🕒 Samedi 9h-12h. 4,18 juin, 2 juillet

• **femmes et familles** 🕒 2 jeudis par mois

9h-12h Venir tôt.

Dans la limite des stocks disponibles (limités)

**Fermé à partir du 6 juillet**

### PAROISSE SAINT-DOMINIQUE

Distribution de vêtements et chaussures.

Accès une fois tous les 3 mois par personne.

🏠 11 villa Saint-Jacques, 75014 Paris

(M) 6 Saint-Jacques

🕒 Jeudi 9h-10h30 **Fermé à partir du 10 juillet**



## BAGAGERIE

### ASSOCIATION LA MIE DE PAIN

Toute personne majeure (hommes et femmes).

🏠 113 rue Regnault, 75013 Paris

(M) 7 Porte d'Ivry (M) 14 Olympiades

🕒 du mardi au samedi 8h30-12h et 13h45-17h

🕒 Ferme à 16h le mardi **Fermé le 14 juillet**

**Pour prendre rendez-vous :** ☎ 01 44 06 96 88

🕒 Mercredi 13h30-13h45



## LOGEMENT SOCIAL

### ADIL DE PARIS

Agence départementale d'information sur le logement. Renseignements sur les dispositifs d'aide au logement:

#### • Informations et conseils par téléphone :

☎ 01 42 79 50 50

• Vous n'avez pas de logement à Paris :

☎ 0806 704 604

🕒 lundi 14h-18h, mardi au vendredi 9h-12h45 et 14h-18h.

#### • Pour un impayé de loyer, expulsion :

☎ 01 42 79 50 39

**Aller directement en mairie d'arrondissement pour toute autre information.**

### POINT D'ACCUEIL LOGEMENT

☎ Appelez le 3975 pour obtenir un rendez-vous dans le point d'accueil logement le plus proche de chez vous. Vous pourrez y obtenir des renseignements et de l'aide pour votre demande de logement social.



## APPRENDRE LE FRANÇAIS

### Sans inscription

#### FRENCH LANGUAGE AND CULTURE EXCHANGE



Pratique du français et échanges culturels.

🏠 67 rue Beaubourg, 75003, Paris

(M) 11 Rambuteau

🕒 Mercredi 19h-21h Cours suivi d'un repas

<https://www.servethecity.paris/>

#### BAAM

Cours tout niveau, non diplômant ou certifiant, sans inscription.

🏠 11 lieux à Paris et Ivry

Plus d'informations et plannings :

[baamasso.org/fr/ateliers-francais](http://baamasso.org/fr/ateliers-francais)

**Fermeture possible à partir du 4 juillet**

#### KARIBU

Pour personnes qui parlent arabe, pachto, dari, ukrainien et anglais. Application gratuite pour apprendre le français (démarches administratives, santé, transports, faire son CV, préparer ses entretiens, maîtriser du vocabulaire professionnel dans les secteurs de l'industrie, hôtellerie restauration, métiers du soin...).



Google Store



Apple Store

### UTOPIA 56

🏠 Cité Fertile, 14 avenue Édouard Vaillant,

93500 Pantin (RER) E Pantin

🚶 T3 Ella Fitzgerald

**Cours de français tous niveaux, ouvert aux femmes**

🕒 mercredi 14h45-18h, samedi 14h45-17h

#### PARIS D'EXIL

🏠 Bibliothèque Couronnes, 66 rue des

Couronnes, 75020 Paris (M) 2 Couronnes

🕒 Jeudi et vendredi 9h45-12h

**Fermé début juillet**

Pour des offres de formation, voir les appels à projet de la ville de Paris : [bit.ly/3MxJdzZ](http://bit.ly/3MxJdzZ)



## TRAVAIL



## Accompagnement professionnel

- 🟢 Procédure asile
- 🟠 Information Dublin
- 🟡 Réfugiés
- 🟣 Carte de séjour

#### 🟢 SISTECH

Femmes réfugiées avec un niveau A2 en français. Programme de formation pour les métiers de la technologie et du numérique. Sur inscription sur ce formulaire : [https://sis.tech/apply/refugee\\_women\\_france/](https://sis.tech/apply/refugee_women_france/) ou ✉ [france@sis.tech](mailto:france@sis.tech)

#### 🟢🟡 METISHIMA

Programme ÊTRE (Épanouissement, Talent, Réussite, Emploi)

🏠 13 Rue Santeuil, 75005 Paris - bureau 126

(M) 7 Censier-Daubenton

🕒 Du 30 juin au 1 juillet - information collective : mercredi 24 juin 2026 à 09h30

Pour s'inscrire : <https://bit.ly/4wVWile>

#### 🟢🟡 MISSION LOCALE

Accueil inconditionnel. Pour les jeunes de 16 à 25 ans révolus ayant un titre de séjour, autorisation de travail, API ou pour jeunes BPI.

**Fermé le 14 juillet**

🕒 Inscription sur place, du lundi au vendredi à 9h ou 13h30. Fermé tous les jeudis après-midi.

• Pour les personnes domiciliées dans les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> arrondissements :

🏠 29/31 rue des boulets, 75011 Paris

(M) 9 Rue des boulets

• Pour les personnes domiciliées dans le 5<sup>e</sup>,

12<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> arrondissements:

🏠 93 rue Jeanne d'Arc, 75013 Paris

(M) 6 National

• Pour les personnes domiciliées dans le 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arrondissements:

🏠 24/26 rue de Chatillon, 75014 Paris

(M) 4 Alesia

• Pour les personnes domiciliées dans le 8<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arrondissements :

🏠 9 impasse Milord, 75018 Paris

(M) 13 Porte de Saint-Ouen

• Pour les personnes domiciliées dans le 19<sup>e</sup>:

🏠 65 rue d'Hautpoul, 75019 Paris

(M) 5 Ourcq

• Pour les personnes domiciliées dans le 20<sup>e</sup> :

🏠 3 rue de l'Est, 75020 Paris (M) 11 Jourdain

# REFUGEE FOOD

**Formation Tournesol :**  
Formation en restauration traditionnelle collective. • Gratuite et rémunérée.

- A partir du 29 septembre
- 4 jours par semaine pendant 5 mois et demi.
- Critères : avoir une protection internationale ou temporaire / être primo-arrivant autorisé à travailler, être majeur, avoir minimum un niveau de français A2 à l'oral et A1 à l'écrit, être inscrit à France Travail, avoir signé le CIR, avoir terminé les cours de français prescrits par l'OFII, être motivé pour travailler en cuisine.

**Formation Romarin :**  
Introduction aux métiers de la restauration.

- Gratuite et rémunérée.
- A partir du 12 octobre
- 4 jours par semaine pendant 3 mois et demi.
- Critères : être réfugié / primo-arrivant autorisé à travailler, être majeur, avoir minimum un niveau A1 en français à l'oral, avoir signé le CIR, avoir terminé les cours de français prescrits par l'OFII, ne pas être inscrits à France Travail ou ne pas avoir des contacts avec son conseiller depuis au moins 5 mois, être motivé pour travailler en cuisine, ne pas être suivi par AGIR.

**Candidater avant fin juin :** ☎ 07 65 80 58 19  
✉ [formations@refugee-food.org](mailto:formations@refugee-food.org)  
Envoyer nom, prénom et le nom de la formation qui vous intéresse ou remplir le formulaire de pré-inscription

## Droit du travail

**POINT D'ACCÈS AU DROIT**  
Aide juridique pour toutes questions (litiges avec employeur, régularisation par le travail...)  
☎ 3039 pour des informations sur le point d'accès au droit le plus proche de chez vous.

**AVOCATS DU BARREAU DE PARIS**  
• Droit du travail, du logement, de la famille, généraliste et pour les personnes victimes d'infraction pénales :  
☎ Lundi au Vendredi 9h30-12h30. Venir à 8h30

**AVOCATS DU BARREAU DE PARIS**  
☎ Cité des métiers, 30 av. Corentin Cariou, 75019 Paris (M) 7 Porte de la Villette  
• **Sur rendez-vous** : consultation téléphoniques  
☎ jeudi 14h-17h

• **Droit de la fonction publique** :  
☎ mercredi 17 juin et 15 juillet 15-18h  
• **Droit du travail privé** :  
☎ jeudi 11 juin et mardi 30 juin 14h-17h  
☎ Jeudi 9 juillet et 28 juillet 14h-17h

< lien pour prendre un RDV téléphonique, seulement **jeudi 14h-17h**  
<https://bit.ly/4uXiUcF>

# ACTIVITÉS

## Sports

**TERRAIN D'AVENIR**  
Plusieurs activités sportives (escalade, fitness, basketball, football, natation, yoga (féminin et mixte), step, danse moderne, vélo, running)  
☎ sur inscription : <https://bit.ly/4t7qH7f>

**JRS FOOTBALL**  
Pour connaître les dates et lieux contacter :  
☎ 06 37 24 70 35  
☎ mercredi 10 juin

**NOUR**  
Yoga pour débutants, mixte ou réservés aux femmes.  
☎ Sur inscription : [reservation.nour-yoga.com](https://reservation.nour-yoga.com)  
☎ 06 12 64 83 64

✉ [contact@nour-yoga.com](mailto:contact@nour-yoga.com)  
**Activités sociales et culturelles**

Toutes les activités sont gratuites, tout public et pour tous les niveaux.

**LA MAISON BAKHITA**  
☎ 5 ter rue Jean Cottin, 75018 Paris  
(M) 12 Marx Dormoy **Fermé le 14 juillet**  
☎ du lundi au vendredi 9h-17h30  
• Accompagnement vers l'emploi  
• Consultations médicales et psychologique  
• Atelier de yoga, conversation et de cuisine  
Pour plus d'informations, contacter  
✉ [bonjour@maisonbakhita.fr](mailto:bonjour@maisonbakhita.fr)

**MADERA**  
• **Club Ali Jan**  
Activités mensuelles de loisirs (Cinéma, soirée jeu, pique-nique) ou culturel (musée).  
Contacter pour s'inscrire  
☎ 07 81 40 99 88 / 07 49 37 70 10  
✉ [Programmealijan@madera-asso.org](mailto:Programmealijan@madera-asso.org)

Pour les espaces sportifs publics de la ville de Paris : <https://bit.ly/3Jdq1G0>  
Pour les adresses et horaires des piscines de la ville de Paris : <https://bit.ly/33MAvgE>  
Les piscines sont gratuites pour les demandeurs d'asile avec la carte ADA.

• **Projet Point Virgule**  
Projet favorisant le bien être et la santé mentale du public exilé à travers des ateliers hebdomadaires pendant une session de 4 mois.

☎ **Mercredi 18h-20h**  
☎ **Maison des réfugiés** : 10 bis Henri Ribière, 75019 Paris  
(M) 7 Place des fêtes (M) 11 Télégraphe  
**Sur inscription** :  
☎ 07 81 40 99 88 / 07 49 37 70 10

✉ [pointvirgule@madera-asso.org](mailto:pointvirgule@madera-asso.org)  
Pour s'inscrire : <http://bit.ly/4uni0ld>  
• En Route : Accompagnement de 6 mois pour orientation vers un emploi ou une formation  
• ateliers collectifs de création de CV, préparation d'entretiens d'embauche  
• séjours découvertes et d'immersions professionnelle  
Pour s'inscrire : <https://bit.ly/4f3Xs1b>  
ou nous écrire à : [enroute@madera-asso.org](mailto:enroute@madera-asso.org)

**CEDRE**  
☎ 23 bd. de la commanderie, 75019 Paris  
(M) 7 Porte de la Villette (M) 12 Aimé Césaire  
• **Café Papote** : espace de repos, jeux de sociétés, jeux collectifs, discussions  
☎ lundi et jeudi 14h-17h  
• **Groupe de parole** : lundi 15h à 16h  
• **Art thérapeute** : ☎ jeudi 4 juin et 16 juillet 14h-17h  
• Ateliers socioculturels sur inscription : mardis après-midi à 14h (inscription au Café Papote)  
• Samedi 20 juin après-midi 14h30 : Concert de musique reggada avec l'artiste Hafid Bania.  
• **Foot** : Samedi 8h-10h ☎ 07 69 92 97 53  
**Fermé 14 juillet, possible fermeture 13 juillet**  
☎ Pour horaires d'été consultez : <https://bit.ly/4nEtKlv>

**ASSOCIATION 4A - L'ÉDITION ORIGINALE**  
**Pour mineurs et jeunes majeurs** : atelier de médiation artistique par le dessin et la peinture avec les art-thérapeutes de 4A.  
☎ vendredi 14h-17h ☎ 06 09 14 00 63

**SINGA**  
Rencontres autour de jeux et d'activités ludiques pour tisser des liens, partager des histoires et pratiquer des langues.  
☎ Maison des Réfugiés; 10b rue Henri Ribière, 75019 Paris (M) 11 Place des fêtes  
☎ Lundi au vendredi : 10h-18h **Fermé 14 juillet**  
☎ Dimanche: 13h-18h  
• **Singa blabla** : ☎ @singa\_paris  
☎ Pour connaître les dates, horaires et inscriptions aux événements.

# Bibliothèques

**GRATUIT**  
Accès à des livres, des ordinateurs, une connexion internet et au WIFI, des prises pour recharger votre téléphone...

**BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION**  
☎ 40 avenue des Terroirs de France, 75012 Paris (M) 14 Cour Saint-Emilion  
• **Conversation en français** :  
☎ Vendredis 5, 12 et 19 et 26 juin 3, 10, 17, 24 et 31 juillet : 13h (grands débutants), 14h, 16h, 18h

Trouver toutes les bibliothèques ici :  
<https://bibliotheques.paris.fr/>

En France, les personnes sans autorisation de séjour, dites **“sans-papiers”** ou **“en situation irrégulière”** ont des droits, notamment le droit d'être soigné (voir page 39) et le droit à un hébergement d'urgence (voir ci-contre).

Les personnes avec autorisation de séjour, dites **“en situation régulière”** ont des droits qui dépendent de leur situation administrative :

• **Demande d'asile** : les personnes en demande d'asile ont des droits liés à cette procédure. L'accès à ces droits est soumis à certaines **conditions et s'arrête à la fin de la procédure** d'asile (hébergement et allocation page 35, travail voir page 38).

• **Réfugiés** : les droits sociaux sont les **mêmes que pour les personnes françaises** (allocation et logement voir page 35).


• **Carte de séjour** : les droits des personnes qui ont un récépissé de demande de titre de séjour ou un titre de séjour délivré par la préfecture **dépendent du type de titre de séjour**. Par exemple, toutes n'ont pas le droit de travailler (voir page 38).

**En fonction de votre situation** et du problème que vous rencontrez, ce ne sont pas les mêmes personnes qui sont chargées de vous accompagner dans vos démarches administratives et sociales.

Les travailleurs sociaux travaillent souvent dans des **services spécialisés sur une thématique** (aide juridique, santé, emploi, logement ...) et/ou dédiés à une catégorie de personnes (demandeurs d'asile, jeunes de moins de 25 ans en situation régulière, habitants d'une ville ...).

**Il est donc parfois nécessaire de se rendre dans plusieurs endroits pour obtenir de l'aide sur des sujets différents. Les pages suivantes expliquent où obtenir de l'aide en fonction de votre situation.**

## HÉBERGEMENT D'URGENCE

 **115** Si vous n'avez pas d'hébergement, la principale solution est **d'appeler le numéro d'urgence 115 chaque jour**, pour demander un **hébergement temporaire** (entre une et plusieurs nuits en fonction de votre situation).

L'hébergement obtenu via le 115 est **inconditionnel et gratuit** : cela signifie que vous n'avez pas besoin d'avoir une autorisation de séjour en France pour bénéficier d'une place d'hébergement.

Vous pouvez appeler 24h/24 mais l'attente au téléphone peut être de 2 heures ou plus. **Plus vous appellerez, plus vous aurez de chance d'obtenir une place pour être hébergé.** Il est conseillé d'appeler très tôt le matin.


 **La gestion du 115 est divisée entre les départements français.**

Vos appels sont géolocalisés, cela signifie que si vous appelez à Paris, le 115 vous demandera de toujours appeler de Paris pour être pris en charge. Si vous appelez à partir d'un autre département, c'est le 115 de ce département qui aura la gestion de votre dossier.

Pour faire des **demandes d'hébergement de plus longue durée**, rendez-vous auprès du service social de la Ville ou d'une association qui pourra réaliser pour vous une demande SIAO (liste page 16).

- **Si vous n'avez pas été évalué** : vous avez le droit à un hébergement inconditionnel **“recueil provisoire”** le temps de votre évaluation. Pour cela rendez-vous dans un service d'évaluation (liste page 8).
- **Si vous avez déjà été évalué** : La présentation de votre notification de refus vous ouvre le droit à une prise en charge en hébergement pour majeurs. Vous pouvez donc appeler le 115 en précisant votre situation.

## EN CAS D'ARRESTATION

**Vous êtes victime ou témoin d'abus policier : Contactez le Collectif Accès au Droit** pour signaler toutes situations de violences physiques, verbales, expulsions, confiscations ou destructions de biens.   
<https://collectifacesaudroit.org/202-2/>  
Vous pourrez également être orienté avec des avocat.es, médecins, ou psychologues.

**Contactez le 07 67 29 36 66** (SMS ou whatsapp) pour envoyer des photos et vidéos des évacuations, contrôles policiers à l'Observatoire des Libertés Publiques et la Ligue des droits de l'Homme.

**Vous pouvez vous faire arrêter en cas de contrôle d'identité** - pour vérifier si vous avez un droit au séjour en France - **et/ou en cas de soupçon d'infraction à la loi.**

Si vous êtes sans-papiers et que vous vous faites arrêter vous risquez une Obligation de Quitter le Territoire Français (OQTF) et, parfois, une assignation à résidence ou un enfermement en Centre de Retention Administrative (CRA).

- Les **documents sur votre procédure** (attestation de demande d'asile, demande de titre de séjour...)
- Votre attestation de **domiciliation ou d'hébergement**
- Votre attestation d'assurance maladie (PUMA, CSS, AME), les documents liés à votre **suivi médical** et les coordonnées de votre médecin
- Les documents liés à votre **situation familiale en France** : certificat de scolarité de votre enfant, acte de mariage...
- Une **carte téléphonique et/ou un téléphone portable sans appareil photo**

- Les **coordonnées téléphoniques d'une personne de confiance**, d'un membre d'une **association** et d'un **avocat** à prévenir immédiatement si vous êtes arrêté ou placé en rétention.

**Gardez ces copies de vos documents dans plusieurs endroits (chez un ami ou une association) et sur internet (mails ...)**

Il n'est pas toujours conseillé de donner son passeport (même périmé) car celui-ci peut favoriser un éloignement du territoire français. Mais l'absence de passeport peut être un argument pour vous placer en centre de rétention administrative.

Vous pouvez être retenu 24h maximum pour un contrôle d'identité / 48h maximum pour une garde à vue en cas de soupçon d'infraction à la loi.

- **Un interprète** : précisez bien le dialecte que vous parlez le mieux même si c'est une langue rare (arabe soudanais, kurde sorani, peul sénégalais).
- À voir un **médecin**
- À voir un **avocat**
- À **téléphoner** à une personne de confiance ou à une association. Donnez des détails sur votre arrestation (où, quand) pour qu'ils vous aident.

⚠ Ne signez pas de documents si vous ne comprenez pas ce qui y est écrit. **Demandez à parler à un interprète !**

Si votre **situation n'est pas régulière**, vous pouvez sortir du commissariat avec une décision d'expulsion du territoire français (obligation de quitter le territoire français - OQTF) avec parfois une interdiction de retour sur le territoire français (IRTF). Cette décision peut être accompagnée d'une assignation à résidence.

⚠ Attention, souvent, **vous n'avez que 48 heures** à partir de l'heure à laquelle vous avez signé le document pour faire un recours. Dès votre sortie, contactez rapidement un avocat ou une association pour vous aider (voir page 11).

**Si vous avez été insulté et maltraité par la police, vous pouvez porter plainte.**

La police ne peut pas vous refuser le droit de porter plainte, même si vous n'avez pas de papiers.

**Si vous avez été frappé, vous pouvez aller voir un médecin pour faire un certificat médical prouvant vos blessures (voir page 18)**

Le CRA est un lieu d'enfermement qui a pour but de vous expulser soit vers votre pays d'origine, soit vers le pays responsable de votre demande d'asile (procédure Dublin), soit vers le pays qui vous a accordé une protection (remise Schengen).

Dès votre arrivée au CRA, **demandez à voir l'association présente dans le CRA** (ASSFAM-Groupe SOS, Forum Réfugiés, France terre d'asile, La Cimade).

Elle vous aidera à faire les recours et pourra vous informer pendant toute la durée de la rétention de l'avancée de vos démarches.

En cas d'absence de l'association (dimanche, jours fériés...), prenez contact avec une association à l'extérieur (page 11).

La durée maximale de rétention en CRA est de **90 jours**. Vous pouvez faire deux recours pour demander votre libération :

**Recours contre la décision de placement en rétention.**

Le juge des libertés (JLD) a 48 heures pour décider ou non de prolonger la durée de rétention.

**Recours contre la décision d'expulsion.** On demande au tribunal administratif d'annuler la décision d'expulsion (seulement si cette décision est récente, moins de 48 heures).

**En fonction de la décision du juge, vous pouvez être libéré ou votre placement en rétention peut être prolongé.**

Pour expulser une personne, l'État français doit posséder son **passeport en cours de validité** ou un **laissez-passer consulaire**.

- **Si vous n'avez pas donné votre passeport**, et que vous refusez de voir un représentant consulaire de votre pays, il sera difficile d'obtenir un laissez-passer : votre expulsion sera plus compliquée.

⚠ Attention, en cas de refus de rencontrer le représentant consulaire, vous pouvez être condamné à une courte peine de prison (1 à 4 mois).

- **Si vous avez donné une fausse identité**, la police ne saura pas de quel pays vous venez. Cela rend votre expulsion compliquée. ⚠ Attention, si la police découvre que vous avez donné une fausse identité, vous pouvez être condamné à une peine de prison (allant de 1 mois à 3 ans).

**Si vous êtes condamné et placé en prison, à la fin de votre peine de prison, vous risquez d'être enfermé de nouveau en CRA.**

La durée maximale de votre rétention pourra à nouveau être de 90 jours.

- **Téléphoner** depuis les cabines publiques du centre ou avec votre téléphone portable sans appareil photo. Les téléphones portables pouvant prendre des photos seront confisqués.

- **Recevoir la visite de vos proches** ou de membres d'une association. Ils doivent être en situation régulière et présenter une pièce d'identité. Ils peuvent ramener des vêtements, de la

nourriture non périssable (gâteaux, sodas) des documents et de l'argent.

Si vous avez un proche en CRA vous pouvez contacter l'association présente sur place.

Pour le **CRA Palaiseau**, contacter France terre d'asile :  
☎ 01 69 31 65 09  
✉ [crapalaiseau@france-terre-asile.org](mailto:crapalaiseau@france-terre-asile.org)  
**Fermé le 14 juillet**

Pour le **CRA Vincennes**, contacter Groupe SOS :  
☎ 06 69 29 52 26

Pour le **CRA Mesnil-Amelot**  
🕒 lundi et samedi 10h-18h  
🕒 du mardi au vendredi 10h-17h30  
**Fermé le 14 juillet**

Contactez France terre d'asile :  
🕒 du lundi au samedi 10h-17h  
CRA 2 : ☎ 01 72 84 75 49 / 01 72 84 75 48  
CRA 3 : ☎ 01 72 84 75 50 / 01 72 84 75 51  
✉ [der.mesnil.amelot@lacimade.org](mailto:der.mesnil.amelot@lacimade.org)  
**Fermé le 14 juillet**

Pour le **CRA Plaisir**, contacter France terre d'asile :  
☎ 01 30 07 77 68  
✉ [craplaisir@france-terre-asile.org](mailto:craplaisir@france-terre-asile.org)

**Fermé le 14 juillet**

- **Demander l'aide au retour volontaire auprès de l'OFII**, pour rentrer dans votre pays d'origine.

Pour certains pays, une aide à la réinsertion est proposée dans votre pays d'origine :

<http://www.retourvolontaire.fr/>





## LES CONDITIONS MATÉRIELLES D'ACCUEIL (CMA)

### C'est quoi les Conditions Matérielles d'Accueil (CMA) ?

En tant que demandeur d'asile, une aide vous est proposée par l'OFII au moment de votre passage au guichet unique (voir page 42).

Cette aide comprend :

- Une allocation mensuelle (ADA)
- Le droit à l'hébergement des demandeurs d'asile (voir page 33)

Elle s'appelle « l'offre de prise en charge au titre du dispositif national d'accueil ». Pour en bénéficier, vous devez signer le formulaire donné par l'Ofii au Guichet unique en disant que vous acceptez les conditions matérielles d'accueil (CMA).

#### ⚠ Attention :

- C'est un « package » : soit vous demandez à bénéficier d'un hébergement et de l'allocation financière, soit vous ne pourrez bénéficier de rien.
- Les conditions matérielles d'accueil peuvent vous être refusées ou retirées par l'OFII pour plusieurs raisons.

Par exemple :

- si vous refusez une orientation de l'OFII vers un hébergement
- si vous quittez votre hébergement
- si vous n'allez pas à vos rendez-vous en préfecture, notamment quand vous êtes en procédure Dublin (voir page 45)



## Allocation (ADA)

La carte ADA est une carte de paiement qui vous permet de recevoir votre allocation chaque mois.

Il n'est pas possible d'effectuer des paiements en ligne. Le cashback est possible mais seulement dans certains magasins.

Vous recevrez votre allocation ADA au début de chaque mois pendant toute la période de votre procédure de demande d'asile.

Le montant de l'allocation (environ 7€ par jour) dépend de votre situation familiale (isolé, en couple, en famille) et si vous êtes hébergé ou non.

⚠ Après obtention de la carte, il faut attendre 30 à 45 jours pour qu'elle soit activée.

Pour vérifier combien d'argent il vous reste sur votre carte ADA, vous pouvez télécharger l'application **Upcohesia** sur votre téléphone via GooglePlay ou l'AppStore.

Pour la télécharger :

Via AppStore

<https://bit.ly/3Rup31I>

Google Play :

<https://bit.ly/3S386vi>



### Ma carte est bloquée, volée ou perdue, que faire ?

#### 1. Carte volée ou perdue

Faites opposition en appelant le numéro suivant :

☎ 05 32 09 10 10

#### 2. Carte volée, perdue ou bloquée

Prenez rendez-vous à l'OFII de votre région de résidence pour la changer (appel ou e-mail).

En cas de problème, demandez de l'aide auprès d'un travailleur social de l'association qui vous héberge ou vous distribue votre courrier, ou en permanence juridique (voir page 11).

## Je ne perçois pas d'argent de l'OFII

Voir page suivante (page 34) pour plus d'informations.



## L'hébergement des demandeurs d'asile

En tant que demandeur d'asile, et si vous avez accepté les conditions matérielles d'accueil proposées par l'OFII au guichet unique, vous avez droit à une place dans un centre d'hébergement pour demandeurs d'asile (CADA, HUDA, etc.) où vous pourrez y bénéficier d'un accompagnement social.

**Vous n'avez pas le droit de choisir la région ni la ville dans laquelle vous allez être hébergé.**

Si vous avez demandé l'asile à Paris ou en Île-de-France, il est très probable que vous soyez envoyé dans une autre région.

⚠ Si vous refusez la proposition de l'Ofii, vous n'aurez plus droit à l'hébergement et vous ne recevrez plus l'allocation ADA.

⚠ Attention : Si vous abandonnez votre hébergement sans motif légitime, l'OFPPRA devra mettre fin à votre demande d'asile. Si c'est le cas, contactez vite une permanence juridique.

Il faut savoir qu'en France tous les demandeurs d'asile ne sont pas hébergés par manque de places. Pour obtenir de l'aide : rendez-vous à l'association qui vous donne votre courrier (la Spada).

Si vous êtes à Paris, en demande d'asile et que vous n'avez jamais bénéficié d'un hébergement, vous pouvez vous rendre dans un **ACCUEIL DE JOUR** spécialisé pour vous enregistrer sur la liste de demande d'hébergement (voir page 16)



## Hommes isolés

### ACCUEIL DE JOUR CITÉ

🏠 1 boulevard du Palais, 75004 Paris

🚇 4 Cité

## ACCUEIL DE JOUR ROCHEFOUCAULD

🏠 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris

🚇 4 Denfert Rochereau

Plus d'informations sur ces lieux d'accueil pour les hommes isolés en demande d'asile (horaires d'ouverture, fonctionnement), voir page 16.

## Recours contre le refus ou la suspension des CMA

### Le droit aux conditions matérielles d'accueil (CMA) vous sera refusé :

- Si vous êtes en **procédure de réexamen** de votre demande d'asile,
- Si vous n'avez **pas déposé votre demande d'asile dans les 90 jours après votre arrivée en France** sans motif légitime,
- En cas de **fraude, de dissimulation d'informations** ou pour avoir donné des informations mensongères,
- Si vous **refusez un hébergement ou si vous ne vous rendez pas dans la région vers laquelle l'OFII vous a orienté** pour la suite de votre procédure d'asile.

### Il vous sera aussi suspendu :

- Si vous **refusez ou abandonnez un hébergement ou quittez la région dans laquelle l'OFII vous a orienté** (par exemple si vous revenez à Paris après avoir été orienté dans une autre ville de France)
- En cas de comportement violent ou **manquement grave au règlement du lieu d'hébergement**,
- Si vous ne **respectez pas les exigences des autorités** (refus de fournir des informations, absence aux entretiens, etc.).



L'OFII doit vous fournir un document expliquant la ou les raisons de ce refus ou suspension :

relogement, logement suroccupé, attente de logement anormalement longue ...). Si vous avez obtenu l'asile, vous pouvez faire un DALO 6 mois après avoir déposé une demande de logement social.

**Action Logement** : uniquement possible si vous travaillez dans une entreprise qui emploie plus de 10 salariés. **Demandez des informations à votre employeur.**

## € ALLOCATIONS

### C'est quoi une allocation ?

Une **ALLOCATION** est une somme d'argent versée par l'État sous certaines conditions. La somme évoluera en fonction de votre statut administratif, de votre âge, de la composition de votre famille, de votre logement...

Pour les demandeurs d'asile : voir l'ADA page 32.

## Le Revenu de Solidarité Active (RSA)

Il peut être demandé auprès de la **Caisse d'Allocations Familiales (CAF)**, sur le site [www.caf.fr](http://www.caf.fr), si vous remplissez les conditions suivantes :

- Être de nationalité étrangère en situation régulière depuis au moins 5 ans avec un titre de séjour en cours de validité autorisant à travailler ou être réfugié, bénéficiaire de la protection subsidiaire ou apatride.
- Être âgé de + 25 ans OU avoir - 25 ans et avoir au moins un enfant à charge, né ou à naître OU avoir - 25 ans et avoir travaillé deux ans sur les 3 dernières années
- Ne pas avoir de revenu ou disposer de faibles revenus
- Résider en France de façon permanente et stable

le territoire français, ayant obtenu l'asile (réfugié ou protection subsidiaire) ou avec un titre de séjour. Une participation financière est demandée.

## Comment faire une demande ?

Pour faire une demande d'hébergement ou de logement de longue durée (appelée «**demande SIAO**»), il faut obligatoirement demander l'**aide d'un travailleur social dans votre hébergement actuel**, auprès du service social de la Ville ou dans une association (voir page 16). **Il faut actualiser régulièrement votre demande**, notamment en cas de changement de situation.

⚠ **Attention, les délais peuvent être très longs.**

## Logement social

Si vous êtes en situation régulière et que vous disposez de ressources (y compris minima sociaux tels que le RSA), vous pouvez faire une demande de logement social. Pour cela, il faut **remplir un formulaire en ligne** : [www.demande-logement-social.gouv.fr](http://www.demande-logement-social.gouv.fr)

Vous pouvez faire la demande **pour vous ainsi que les membres de votre famille** (époux.se, partenaire et enfant(s) mais aussi un grand-parent, parent, petit-enfant, frère ou sœur) s'ils sont en situation régulière. Vous pouvez demander l'aide d'un travailleur social.

En fonction de votre situation, vous pouvez aussi faire d'autres démarches.

## Autres démarches

**DAHO** : le Droit à l'Hébergement Opposable permet de faire un **recours lorsque vous appelez le 115 depuis longtemps** sans réponse ni hébergement.

**DALO** : le Droit au Logement Opposable permet de **faire un recours lorsque vous êtes en situation de mal-logement** (absence de logement, menace d'expulsion sans

⚠ Il est nécessaire de justifier d'une situation de vulnérabilité particulière pour obtenir une réponse positive.

Vous pouvez également réaliser cette démarche si vous n'avez pas reçu le courrier indiquant votre suspension des CMA.

⚠ **Attention, ces documents sont parfois difficiles à rédiger seul** et les délais de recours peuvent varier en fonction de votre situation. Il est donc fortement conseillé de se rendre dans une permanence juridique pour se faire accompagner par un avocat (voir page 11).

## Cas particuliers

Il est possible de demander le rétablissement des conditions matérielles d'accueil ou de contester une décision de refus des CMA dans les cas suivants :

- Pour les personnes "requalifiées", c'est-à-dire passées en procédure normale ou accélérée après l'expiration de leur délai de transfert Dublin : suivre la même procédure de demande de rétablissement des CMA que celle indiquée ci-dessus.
- Pour les personnes de retour en France après un transfert Dublin : il est possible de faire directement un recours devant le tribunal administratif contre le refus d'octroi des CMA de l'OFII.

⚠ **Attention, il faut être capable de prouver votre vulnérabilité**, c'est-à-dire d'expliquer pourquoi l'absence d'hébergement et d'allocation constitue une mise en danger. Par exemple : certificat médical qui atteste d'une maladie grave.



## LOGEMENT

**L'HÉBERGEMENT** est une prise en charge temporaire (voir hébergement d'urgence page 29 et hébergement des demandeurs d'asile page 33).

Au contraire, le **LOGEMENT** est stable et de longue durée. Il est **accessible uniquement aux personnes en situation régulière sur**

n'hésitez pas à le demander si on ne vous le donne pas, il est très utile pour formuler un recours contre la décision.

## Demander le rétablissement des Conditions Matérielles d'Accueil (CMA)

Si vous recevez un document de l'OFII qui indique une intention de refus ou de suspension des CMA, **vous avez 15 jours pour envoyer un courrier** qui doit rappeler votre identité et formuler des observations en vue de contester la décision.

Il doit être adressé au siège de l'OFII :

44 rue Bargue  
75732 Paris Cedex 15

Si la décision est maintenue, cette lettre sera ensuite très utile à votre avocat pour faire un recours administratif.

## Dans le cas où la décision de suspension des CMA est maintenue vous pouvez :

1. Adresser un recours gracieux au Directeur de l'OFII contre cette suspension des CMA dans un délai de deux mois :  
✉ [contentieux.cma@ofii.fr](mailto:contentieux.cma@ofii.fr)
2. Adresser un recours contre la décision de suspension des CMA devant le tribunal administratif dans un délai de deux mois.

Si les CMA ont été suspendues ou refusées il y a plus de deux mois, vous pouvez toujours demander le rétablissement des CMA auprès de l'Ofii en envoyant une lettre recommandée (voir l'adresse ci-dessus) ou un e-mail :  
✉ [contentieux.cma@ofii.fr](mailto:contentieux.cma@ofii.fr)

- Si la réponse est négative, vous avez 2 mois pour faire un recours devant le tribunal administratif pour contester cette décision.
- Si l'OFII ne vous répond pas après 2 mois, vous avez 2 mois pour faire un recours devant le tribunal administratif.

1. avoir le Baccalauréat
  2. avoir un niveau de français suffisant (B2 pour la licence et C1 pour le master). Les modalités d'inscription (et les chances de réussite) dépendent de l'université, du type de formation, de votre statut et du niveau auquel vous voulez vous inscrire (L1, L2, master...).
- ⚠ Il faudra aussi faire attention au calendrier, certaines procédures sont à faire dès novembre pour la rentrée de septembre suivant.

Des programmes d'apprentissage du français en vue d'une reprise d'étude existent dans certaines universités.

€ Les étudiant.es ayant le statut de réfugié.e ou bénéficiant de la protection subsidiaire ont accès aux bourses sur critères sociaux et aux résidences universitaires gérées par les CROUS. D'autres aides ponctuelles existent pour les personnes qui n'ont pas la protection internationale, n'hésitez pas à demander conseil auprès des associations.

**Vous pourrez trouver plus d'informations sur la reprise d'étude ici :**



[https://www.gisti.org/IMG/pdf/np\\_76e\\_etudiant-es.pdf](https://www.gisti.org/IMG/pdf/np_76e_etudiant-es.pdf)

L'inscription pour un étudiant en exil peut s'avérer difficile, longue et chère. Des associations peuvent vous accompagner dans cette démarche.

- Vous pouvez poser vos questions sur le groupe Facebook "Studies in France for migrants and refugees"
- Ou contacter UniR (réfugiés statutaires, détenteur-trices de la protection subsidiaire et demandeur-ses d'asile seulement).

Prendre rendez-vous : ✉ [contact@uni-r.org](mailto:contact@uni-r.org)  
☎ 07 67 14 02 63

## Autres allocations

D'autres allocations sont possibles selon votre situation familiale, professionnelle, ou conditions d'hébergement.

### DOMICILIATION

#### C'est quoi la domiciliation ?

La **DOMICILIATION** est une **adresse postale à laquelle vous pouvez recevoir votre courrier de la part de l'administration française**. C'est donc une étape indispensable pour bénéficier de vos droits sociaux. Votre adresse de domiciliation peut être différente de votre adresse d'hébergement.

## Vous demandez l'asile

La SPADA de la région est chargée de vous aider dans vos démarches sociales et administratives. Elle doit aussi vous domicilier à la demande de l'OFII. À votre passage au Guichet unique (GUDA), on vous donnera un rendez-vous pour obtenir votre adresse de domiciliation. **Ce dispositif n'est accessible qu'aux demandeurs d'asile.**

⚠ **Attention, seule une domiciliation agréée par la préfecture est acceptée pour renouveler l'attestation de demande d'asile, c'est-à-dire une domiciliation :**

- En SPADA
- Du centre d'hébergement où vous résidez
- Ou l'adresse de votre propre domicile, seulement si vous ou l'un de vos proches (parents, frère et sœur) est locataire. Une attestation d'hébergement d'un ami ne sera pas acceptée.

**Si vous n'avez pas ou plus d'adresse, rendez-vous à l'OFII de votre département pour demander à être orienté vers la SPADA concernée.**

Même lorsque vous êtes en procédure Dublin placé en fuite par la préfecture, la SPADA doit maintenir votre domiciliation.

## Pour les réfugiés

Les personnes qui obtiennent la protection internationale (statut de réfugié, protection subsidiaire ou statut d'apatride) **ont le droit de rester domiciliées et de bénéficier d'un accompagnement à la SPADA pendant 6 mois après réception de la décision.**

Cependant, **il vous sera demandé de chercher rapidement une nouvelle adresse de domiciliation** pour anticiper la fermeture de celle de la SPADA (voir page 24) :

- Soit la personne qui vous héberge accepte de vous fournir une **attestation d'hébergement** conforme (attestation de l'hébergeant datée, signée, une copie de sa carte d'identité ou de séjour et justificatif de son domicile) ;
- Soit vous pouvez justifier d'un lien avec une commune et vous rendre dans le CCAS de cette commune (voir « Pour les autres situations ») ;
- Soit vous ne justifiez pas d'un lien avec une commune ou que celui-ci a été refusé par le CCAS, vous pouvez vous rendre dans une association agréée par la préfecture. La liste



des associations agréées en Île-de-France est disponible sur ce site : <https://bit.ly/4tUPqeA>.

## Pour les autres situations

Une adresse de domiciliation est toujours essentielle pour réaliser certaines démarches administratives, et en particulier des démarches de régularisation. Certaines proposent également un **suivi social**.

Si vous n'êtes pas en demande d'asile, la domiciliation administrative sera assurée par la structure qui vous héberge ou à défaut un CCAS ou une association agréée. En effet, si vous justifiez d'un lien avec une commune, vous pouvez demander une domiciliation au CCAS de la ville où vous résidez.

Que vous soyez en situation régulière ou non, le lien avec la commune est établi :

- si votre enfant est scolarisé dans une commune
- si vous travaillez sur une commune
- si vous avez votre famille proche qui vit sur la commune
- si vous avez un suivi social ou médico-social ou si vous bénéficiez d'une action d'insertion

professionnelle

- si vous avez entrepris des démarches auprès de structures institutionnelles ou associatives sur la communes

À Paris, il n'y a pas de CCAS, il faut prendre rendez-vous à **Paris Adresse** (voir page 24) pour obtenir une domiciliation.

Ensuite vous aurez le droit à un **suivi social** dans un Permanence social d'accueil (PSA).



## SCOLARISATION DES ENFANTS

### De l'école jusqu'au lycée

En France, l'accès à l'école est un droit pour les enfants de moins de 16 ans quels que soient le statut et le type d'hébergement des parents. L'école est **gratuite** et on ne peut pas en refuser l'accès à vos enfants.

Il faut s'adresser à la mairie de son lieu d'hébergement et contacter une permanence juridique en cas de problème. (voir page 11)



## REPRENDRE SES ÉTUDES

Quelle que soit votre situation (sans papiers, demandeur d'asile, réfugié ou bénéficiaire de la protection subsidiaire), vous avez le droit de reprendre les études en France. Il est important de savoir que l'université n'est pas censée vérifier si vous avez un titre de séjour.

### Les conditions pour candidater à une inscription sont :



## ACCÈS À L'EMPLOI

### Pour les demandeurs d'asile

En tant que demandeur d'asile, il est possible de commencer à travailler seulement 6 mois après l'enregistrement de votre demande d'asile à l'OFPPA **uniquement si vous êtes toujours sans réponse de l'OFPPA.**

Si la proposition de travail intervient lorsque votre attestation de demande d'asile (récépissé) est en cours de validité, le futur employeur doit effectuer la démarche auprès de la direction compétente. Sinon, lors de la demande de renouvellement de l'attestation arrivée à expiration.

Vous devez faire une demande auprès de la préfecture pour obtenir une autorisation de travailler. Il faudra présenter un contrat de travail d'une durée supérieure à 3 mois et établi sur un formulaire spécial ou une promesse d'embauche (mentionnant la fonction, la date d'entrée en fonction et votre nom) ainsi que des documents relatifs à l'entreprise.

**⚠ Attention : il ne faut pas changer d'employeur car l'autorisation de travail ne vaut que pour la proposition de travail présentée en préfecture.**

L'autorisation de travail n'est valable que pendant la durée de validité de votre attestation de demande d'asile (récépissé). Cette autorisation de travail peut être renouvelée pendant toute la période d'attente de la décision de l'OFPPA.

### Pour les réfugiés

Lorsque vous obtenez le statut de réfugié ou bénéficiez de la protection subsidiaire, **vous avez le droit de travailler en France légalement, sans condition.**

## Pour les jeunes

Pour les jeunes de 16 à 25 ans, les missions locales offrent un suivi personnalisé et un accompagnement dans l'insertion professionnelle et sociale



[www.mission-locale.fr/annuaire/agence/mission-locale-de-paris](http://www.mission-locale.fr/annuaire/agence/mission-locale-de-paris)

Jusqu'à la veille du 26<sup>e</sup> anniversaire, il est également possible d'effectuer un service

**civique d'une durée de 6 mois à un an**, rémunéré entre 580 et 690 € par mois, dans un domaine d'intérêt général : [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)



## OUVRIR UN COMPTE EN BANQUE

Vous pouvez ouvrir un livret A à La Banque Postale. Le livret A est un compte épargne qui vous permet de déposer et de retirer de l'argent en espèces (cash) ou par virement bancaire. Vous pourrez ainsi avoir un relevé d'identité bancaire (RIB), un document qui peut vous être demandé dans certaines démarches administratives.

Toute personne a le droit d'ouvrir un compte bancaire. Si vous êtes en demande d'asile, la SPADA ou l'association de votre centre d'hébergement peut prendre rendez-vous pour vous.

Si vous rencontrez des difficultés, vous pouvez demander l'aide d'une association (voir page 11).

### Pour ouvrir un livret A, vous avez besoin :

- d'être majeur (+ 18 ans),
- d'un document d'identité (l'attestation de demandeur d'asile, récépissé, passeport...),
- de votre attestation de domiciliation,
- d'un dépôt minimum de 2 € le jour de l'ouverture.

La carte de retrait n'est utilisable qu'avec les distributeurs de la Banque Postale.

## ACCÈS À LA SANTÉ

### Les soins d'urgence

En attendant de bénéficier de la protection sociale qui correspond à votre situation, vous pouvez vous rendre dans les Permanences d'Accès aux Soins de Santé (PASS) situées dans les hôpitaux (voir page 18). Vous serez pris en charge par des médecins et des médicaments vous seront délivrés gratuitement.

Des associations médicales peuvent également vous recevoir en consultation médicale et vous conseiller (voir page 21).

### La protection universelle maladie (PUMA - ancienne CMU)

#### Pour les personnes avec une autorisation de séjour

En tant que demandeur d'asile présent depuis au moins 3 mois sur le territoire français, **vous pouvez bénéficier de l'affiliation à l'assurance maladie via la Protection universelle maladie de base (PUMA)** et complémentaire (CSS) dès l'enregistrement de votre demande d'asile. Elle vous permet d'être pris en charge gratuitement pour tous vos frais médicaux et hospitaliers pour vous-même, votre conjoint et vos enfants. Il est possible que vous ayez besoin d'avancer les frais mais vous serez ensuite remboursé. **Vous pouvez vous faire aider pour effectuer cette démarche** par la structure dans laquelle vous êtes hébergé ou la structure chargée de vous accompagner pendant l'examen de votre demande d'asile (SPADA), par certaines associations (voir page 11) ou par le service social de l'hôpital où vous êtes déjà soigné.



## L'Aide Médicale d'État (AME)

#### Pour les personnes en situation irrégulière

L'AME donne droit à la prise en charge à 100% des soins médicaux et hospitaliers, dans la limite des tarifs de la sécurité sociale. Vous n'avez pas besoin d'avancer les frais.

#### Conditions d'obtention de l'AME :

- **Ne pas avoir de titre de séjour**, ni de récépissé de demande d'asile, ni de document attestant que vous êtes en train de faire des démarches pour obtenir un titre de séjour
- **Résider en France et être en situation irrégulière depuis plus de trois mois** de manière ininterrompue
- **Condition de ressources** : elles ne doivent pas dépasser un certain montant. Les conditions de durée et de ressources ne concernent pas les enfants : ils doivent seulement avoir des parents en situation irrégulière pour pouvoir obtenir l'AME.

Le dossier est à déposer à la caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de son lieu de domiciliation. Vous pouvez demander de l'aide pour constituer votre dossier de l'aide pour constituer votre dossier à l'une des structures suivantes :

- **Centre Communal ou intercommunal d'Action Sociale (CCAS) de votre lieu de résidence**
- **Accueil de jour (page 16)**
- **Service social de l'hôpital (page 18)**
- **Associations (page 21)**

La CPAM doit informer de sa décision dans un délai de deux mois. Si la demande est acceptée, la personne peut récupérer sa carte d'admission à l'AME valable un an à compter du dépôt de la demande. Attention, le renouvellement n'est pas automatique, il faut reconstituer le dossier initial deux mois avant l'échéance de la carte.

## SPADA

**1. On vous donnera des informations sur l'asile en France et vous posera des questions concernant :**

- **Votre état-civil :** nom, prénom, âge, situation familiale. Attention, si vous avez donné vos empreintes dans un autre pays européen avec une autre identité, veillez à soit conserver la même identité, soit expliquer pourquoi vous aviez donné une autre identité.
- **Les dates du départ de votre pays et d'arrivée en France.** Attention, si vous dites que vous êtes entré en France depuis plus de 90 jours, vous serez placé en "procédure accélérée", qui vous est défavorable, voir p.44
- **L'itinéraire** que vous avez emprunté pour arriver en France, Attention, si vous n'avez donné vos empreintes dans aucun pays européen, ce n'est pas dans votre intérêt de mentionner les pays que vous avez traversés en Europe (pour éviter d'être placé en procédure Dublin)
- **La langue** que vous souhaitez utiliser pendant toute votre procédure d'asile. Même si vous comprenez et parlez bien le français, il est utile de demander un interprète dans votre langue natale. Vous aurez plus de temps pour répondre.

**2. On saisira ces informations dans le système informatique** afin qu'elles soient transmises à la préfecture. Si vous donnez de fausses informations et que la préfecture s'en rend compte, vous risquez d'être placé en procédure accélérée, qui vous est défavorable.



**Attention :**  
Vous risquez d'être placé en procédure accélérée si vous donnez des fausses informations sur votre :

- Nom
- Situation familiale
- Parcours migratoire
- Demandes d'asiles dans d'autres pays.

**3. On vous prendra en photo et vous donnera**

(voir page 8) pour tenter de faire reconnaître votre minorité et votre isolement, ce qui vous donnera le droit à la protection par **l'Aide Sociale à l'Enfance** jusqu'à vos 18 ans (hébergement, scolarisation, soins).

**Vous pouvez faire une demande d'asile et donc prendre rendez-vous dans une SPADA.** Mais les mineurs qui souhaitent demander l'asile sont soumis à une procédure spécifique, **il est conseillé de demander l'aide d'une association** (voir page 11)

## PREMIER ACCUEIL

Dès que vous arrivez en France vous devez vous rendre dans une Structure de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPADA, ex-PADA) pour commencer votre demande d'asile.

**À Paris et en Île-de-France,** vous devez appeler ce numéro pour prendre rendez-vous en SPADA, **DÈS VOTRE ARRIVÉE, DÉPASSÉ les 90 jours de votre arrivée, il sera plus compliqué de demander l'asile :**



**01 42 500 900**

**Vous pouvez appeler du lundi au vendredi (10h-16h30). Numéro au prix d'un appel local !**

Si vous rencontrez des difficultés pour joindre ce numéro, gardez précieusement l'historique des appels sur votre téléphone. Cela peut être utile de prouver que vous avez essayé plusieurs fois d'obtenir le rendez-vous.

Quand vous appelez, attendez les options de langues, pour choisir la vôtre.

Il existe une SPADA par département (Paris, Créteil, Cergy etc.). Même si vous appelez à Paris, vous recevrez peut-être un rendez-vous dans un autre département de la région Île-de-France. À la fin de votre appel, vous recevrez un SMS de confirmation avec la date, l'heure et l'adresse du rendez-vous en SPADA.

**Pour les familles, présentez-vous avec TOUS LES MEMBRES DE LA FAMILLE, y compris ceux qui ont déjà obtenu une autorisation de séjour.**



**Rendez-vous à la**

# PROCÉDURES

**Vous êtes étranger et souhaitez rester en France :** pour obtenir le droit de vivre sur le territoire français, sans risquer d'être expulsé, il vous faut obtenir un titre de séjour. Plusieurs options sont possibles (demande d'asile ou demande de titre de séjour) et dépendent de votre situation personnelle.

Les informations de ce guide vous seront utiles pour comprendre les démarches à suivre mais ne remplacent pas le conseil d'un juriste spécialisé pour évaluer votre situation personnelle : ce qui a marché pour une personne que vous connaissez, ne fonctionnera pas forcément pour vous. **Pour obtenir de l'aide, rendez-vous dans une permanence juridique (voir page 11)**

étapes de la procédure d'asile (voir page 44).

## C'EST QUOI L'ASILE?

**Demander l'asile** c'est demander la protection d'un pays parce que l'on est en danger et que l'on a subi des persécutions ou été victime de menaces graves dans son pays d'origine en raison de sa religion, de sa nationalité, de ses opinions politiques, de sa race ou de son appartenance à un groupe social.

La procédure de demande d'asile permet de déterminer si vous pouvez obtenir une protection par l'État français : le statut de réfugié, la protection subsidiaire et plus rarement la protection d'apatride (qui n'a pas de nationalité). La personne protégée a le droit :

- d'avoir le droit de vivre sur le territoire français
- d'obtenir un titre de séjour
- de travailler
- de demander à faire venir sa famille dans le cadre de la réunification familiale.

Si vous n'êtes pas menacé en cas de retour dans votre pays, vous avez peu de chance d'obtenir l'asile en France.

Demandez conseil dans une association spécialisée (voir page 11).

Pour plus d'informations sur les différentes

## LES TITRES DE SÉJOUR

Les titres de séjour sont d'autres moyens que l'asile pour rester en France de manière régulière.

Il existe plusieurs types de **titres de séjour** qui correspondent à des situations différentes :

- **titre de séjour pour soin** pour les étrangers malades qui ne peuvent pas être soignés dans leur pays,
- **titre de séjour salarié** pour les personnes qui travaillent en France depuis plusieurs années et qui souhaitent régulariser leur situation ...

D'autres titres de séjour existent. Ils sont individuels, et peuvent varier selon votre nationalité. Chaque situation est différente (voir p.59)

La demande de titre de séjour est une procédure compliquée et qui comporte des risques. Pour ces raisons il est très important de demander conseil à des juristes avant de commencer une procédure de demande de titre de séjour.

Rendez-vous dans une **permanence juridique** pour évaluer votre situation personnelle et obtenir de l'aide pour rédiger votre dossier (voir page 11).



-18

**Mineurs isolés**

Rendez vous dans un service d'évaluation

## une convocation

**pour vous rendre au guichet unique (GUDA)** à la préfecture pour enregistrer votre demande d'asile.



# ENREGISTRER SA DEMANDE D'ASILE

Sur la convocation au guichet unique, toutes les informations sont indiquées : l'adresse de la préfecture, la date et l'heure de votre rendez-vous.

**Il faut y aller à l'heure ! Si vous êtes en retard, vous ne serez pas reçu.**

Prévoir d'y passer au moins la demi-journée, voire toute la journée.

## Au guichet unique (GUDA), allez voir :

1. **La préfecture** qui enregistrera votre demande d'asile.
2. **Ensuite l'OFII** qui évaluera votre vulnérabilité pendant un entretien (situation d'hébergement et problèmes médicaux).

**ATTENTION, ce sont deux rendez-vous différents, ne partez pas si vous n'avez pas vu un agent de la préfecture ET un agent de l'OFII.**



**NE PERDEZ PAS LES DOCUMENTS** qui vous seront remis par la préfecture et par l'OFII. Prenez-les en photo, faites des photocopies et gardez des copies (papier ou numérique) dans plusieurs endroits.

La procédure de demande d'asile concerne les personnes en danger dans leur pays d'origine. Il est possible de demander un titre de séjour pour une autre raison (maladie, liens familiaux...)

**Si vous souhaitez faire une demande de titre**

de séjour en parallèle à votre demande d'asile, vous avez 2 mois à partir de votre passage en guichet unique pour la déposer. 3 mois pour les titres de séjour pour soins. Passé ce délai, la préfecture pourra refuser de l'enregistrer. Mais cela dépend des cas, car ce délai peut être levé dans certaines circonstances.

**Rendez-vous dans une association spécialisée pour obtenir plus d'informations (voir page 11).**

## Que faire quand vous arrivez au guichet unique (GUDA) ?

### 1. Aller au guichet de la préfecture

Un officier chargé d'enregistrer votre demande d'asile va :

- prendre vos **empreintes digitales**
- **vérifier si vous n'avez pas déjà demandé l'asile** en France ou dans un autre pays de l'Union Européenne
- **vous donner un guide des procédures** dans votre langue maternelle
- vous demander **la langue dans laquelle vous voulez faire l'entretien de votre demande d'asile**. (Choisissez votre langue maternelle ou si elle n'est pas disponible, une autre langue dont vous avez une connaissance suffisante). **ATTENTION, il sera ensuite très difficile de demander à changer de langue mais vous avez le droit de demander à vous exprimer en français à tout moment.**
- vous donner **une attestation de demande d'asile (récépissé)** vous informant si votre demande d'asile sera examinée en Procédure normale, procédure accélérée ou procédure Dublin (voir page 45 et page 45) **Vérifiez bien que les informations indiquées sur cette attestation soient correctes et correspondent à ce que vous avez indiqué au GUDA**
- vous donner un **dossier OFPRA**. Il est très important de bien remplir ce dossier.

Lisez attentivement les conseils page 35 et demandez de l'aide à une association spécialisée (voir page 11)

- vous donner aussi des identifiants et un code pour accéder à votre **espace personnel OFPRA en ligne** : <https://bit.ly/3PUapM0>

La distribution des courriers OFPRA est dématérialisée pour les nouveaux demandeurs d'asile. Cela signifie que l'OFPRA vous transmettra l'accusé de réception de votre dossier, votre convocation et sa réponse sur votre espace personnel en ligne. Il est possible de demander une dérogation à ce dispositif, notamment pour toutes les personnes sans hébergement (pas d'accessibilité à un ordinateur). Pour plus d'informations : <https://watizat.org/dematérialisation-ofpra/>

**⚠ Attention : l'ouverture du courrier sur l'espace en ligne marque le début du délai de recours. Renseignez-vous en détail auprès de la SPADA.**

### 2. Aller au guichet de l'OFII

*C'est quoi l'OFII ?*

**Office Français d'Immigration et d'Intégration (OFII)** est une administration sous la tutelle du Ministère de l'Intérieur. Elle est en charge du premier accueil des demandeurs d'asile en France pendant l'examen de la demande d'asile (financement des structures d'accueil des demandeurs d'asile - SPADA). Elle gère le dispositif national d'accueil (hébergement pour demandeurs d'asile, allocation).

Un agent de l'OFII va :

- vous **poser des questions sur votre situation personnelle**. C'est à lui que vous devez indiquer si vous avez des besoins spécifiques (si vous êtes handicapé, enceinte, malade, si vous avez besoin de voir un psychologue...)
- vous donner un formulaire appelé « **Offre de prise en charge au titre du dispositif national d'accueil** ». Cela vous permettra d'obtenir un hébergement et une allocation financière (ADA)

Pour avoir l'aide proposée par l'OFII, vous devez signer le formulaire en cochant la case « *Oui j'accepte de bénéficier des conditions matérielles*

d'accueil » (en bas à droite du formulaire).

**⚠ Vous ne pouvez pas bénéficier de l'allocation financière (ADA) mais ne pas demander un hébergement. C'est un "package" : soit vous demandez à bénéficier d'un hébergement et de l'allocation financière, soit vous ne pourrez bénéficier de rien.**

**L'OFII peut vous proposer une orientation vers un hébergement dans une autre région que celle où vous avez déposé votre demande d'asile.** L'OFII devra vous donner un billet de transport et l'adresse de la SPADA ou de l'hébergement auquel vous devrez vous présenter dans les 5 jours. Il vous est demandé de rester dans cette région pendant toute votre procédure d'asile.

**Si vous refusez de vous y rendre**, vous n'aurez pas droit à l'hébergement ni à l'allocation (ADA). L'OFII doit cependant vous orienter vers une SPADA en Île-de-France.

**Si vous acceptez l'orientation régionale à l'OFII mais que vous ne vous n'y allez pas**, il faut prévenir l'OFII. Vous n'auriez pas droit à l'hébergement ni à l'allocation (ADA). Une association peut vous aider à demander le transfert de votre domiciliation en IDF (page 11).

Attention, **si vous acceptez de partir dans une autre région mais que vous revenez en Île-de-France même après quelques jours**, vous perdrez le bénéfice de l'hébergement, de l'allocation mais aussi d'une domiciliation en SPADA en Île-de-France. Une association pourra vous aider à mieux comprendre cette situation et à renouveler votre attestation de demande d'asile (voir page 11).

### 3. Domiciliation en SPADA

Après le rendez-vous en Guichet Unique, il vous faudra retourner à la SPADA pour vous y faire domicilier. Cette étape est indispensable pour bénéficier des conditions matérielles d'accueil et déposer votre dossier à l'OFPRA.

**⚠ Attention, votre domiciliation doit être dans la même région que la préfecture qui gère votre demande d'asile.**

Si vous avez été orienté par l'OFII vers une autre région, votre domiciliation sera

la raison de votre désaccord. L'OFPPRA peut vous placer en procédure normale. Si l'OFPPRA ne le fait pas, vous pouvez exposer vos arguments à la CNDA.

## Procédure Dublin



Si la préfecture vous place en procédure Dublin, c'est peut-être parce que vos empreintes ont été retrouvées dans un autre pays européen où vous avez demandé l'asile ou obtenu un visa d'un autre pays d'Europe. C'est ce pays qui est responsable de votre demande d'asile. La préfecture demandera à ce pays de vous reprendre pour examiner votre demande.

En attendant la réponse du pays responsable, vous aurez le droit de rester en France et bénéficiez des conditions matérielles d'accueil des demandeurs d'asile, comme l'allocation pour le demandeur d'asile (ADA), l'assurance maladie (AME), etc. La préfecture va vous fixer plusieurs rendez-vous auxquels vous devez vous rendre si vous souhaitez continuer d'avoir le droit à l'hébergement et à l'allocation.



Attention, lors de l'un de ces rendez-vous un **arrêté de transfert** vous sera remis par la préfecture. À partir de ce moment, vous risquez d'être placé en centre de rétention et d'être transféré vers le pays responsable de votre demande d'asile. La France a initialement 6 mois pour vous transférer à partir de la date où le pays responsable a accepté de vous reprendre.



Il est possible de faire un recours pour demander à ce que la France soit responsable de votre demande d'asile et à ne pas être transféré (délai de recours : 48h en cas d'assignation à résidence, ou placement en centre de rétention, sinon 7 jours). Les chances de gagner ce type de recours dépendent de votre situation individuelle (santé, famille, pays par lesquels vous êtes passés, etc.) mais sont généralement très faibles.

⚠ Attention : si vous perdez votre recours, le temps d'attente avant de pouvoir enregistrer votre demande d'asile en France va s'allonger

## Procédure accélérée

### Cette procédure ne vous est pas favorable :

Délais d'examen de votre dossier réduits, l'hébergement et l'allocation financière peuvent vous être refusés.

Demandez à la préfecture un **document justifiant la décision** de vous placer en procédure accélérée. Cette notice doit être ajoutée à votre dossier OFPPRA. Il vous sera indispensable dans votre dossier.

**Pour le renouvellement de votre attestation de demande d'asile (récépissé)**, suivre les mêmes conseils que pour la procédure normale. Cependant, en procédure accélérée, l'attestation est valable seulement 6 mois, renouvelables tous les 6 mois le temps de la procédure.

### Vous pouvez être placé en procédure accélérée pour les raisons suivantes :

- si vous **refusez la prise d'empreintes** ou si vos empreintes ne sont pas lisibles
- si vous avez **dissimulé des informations** sur votre trajet ou sur votre identité
- si vous avez **reçu une obligation de quitter le territoire français (OQTF)**
- si vous avez **déjà fait une demande d'asile et que vous faites un réexamen** (page 52)
- si vous avez fait votre **demande d'asile plus de 90 jours après votre arrivée en France, sans justifier ce délai**. Cela est considéré comme un signe que vous n'avez pas un besoin urgent d'être pris en charge
- si **vous venez d'un pays dit sûrs** : Albanie, Arménie, Bosnie-Herzégovine, Cap-Vert, Géorgie, Inde, Kosovo, Macédoine, Maurice, Moldavie, Mongolie, Monténégro, Serbie
- Si la préfecture pense que votre présence est une menace grave pour l'ordre public.

Si vous pensez que votre demande doit être en **procédure normale**, vous pouvez indiquer à l'OFPPRA (dans votre récit ou lors de l'entretien)

## LES PROCÉDURES D'ASILE

### Procédure normale

Votre demande d'asile sera examinée par l'Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides (OFPPRA) sans disposition particulière. Vous bénéficiez de droits sociaux accordés aux demandeurs d'asile (sécurité sociale, etc.), ainsi que des aides si vous avez répondu « Oui » au formulaire de l'OFII (Allocation/hébergement).



Vous devez remplir le dossier OFPPRA qui vous a été remis au GUDA et l'envoyer à l'OFPPRA en vous rendant à la Poste avec tous les documents demandés dans un délai de 21 jours.

Si votre dossier est complet, l'OFPPRA vous envoie une lettre d'enregistrement.

Cette lettre vous permettra de renouveler votre attestation de demande d'asile pour une durée de 10 mois, renouvelable tous les 6 mois pendant la procédure.

⚠ Il faut souvent plusieurs jours pour renouveler votre attestation de demande d'asile (récépissé), pensez à vous présenter à la préfecture quelques jours avant la date d'expiration, avec une attestation de domiciliation récente, pour être certain de ne pas rencontrer de problème.

Si votre attestation de demande d'asile n'est plus valable, vous pouvez être arrêté lors d'un contrôle d'identité (voir page 29).

définitivement transférée vers cette région, même si vous refusez l'hébergement là-bas.

### C'est quoi la domiciliation ?

C'est une **adresse postale** à laquelle vous pouvez recevoir votre courrier, ce n'est pas nécessairement un hébergement à proprement parler. Cette adresse permet à l'OFPPRA et à la CNDA de vous contacter. Elle prendra fin à partir du moment où votre procédure prend fin.

La **SPADA** est l'association qui vous a donné le rendez-vous en Guichet unique. À partir du moment où cette association vous donne une adresse (page 36), vous avez aussi le droit d'y bénéficier d'un **accompagnement social et juridique** : accès à l'assurance maladie, demande d'hébergement d'urgence, réduction transport, suivi de votre procédure d'asile, etc.

S'il y a des erreurs dans votre dossier ou votre récit, vous pourrez demander à les corriger lors de l'entretien.

## Vous avez besoin d'aide pour remplir votre dossier :

Vous pouvez demander à la SPADA\* de vous aider pour remplir le dossier et rédiger votre récit en français.

(\*La SPADA est l'organisation qui vous donne une adresse postale si vous n'avez pas de logement).

D'autres associations peuvent vous aider pour votre dossier OFPRA (voir page 11).

Même si vous êtes aidé par une association ou par un avocat, lisez attentivement les informations données dans ce guide concernant le dossier OFPRA : ce qui est écrit dans votre dossier OFPRA est important pour la suite de vos démarches.

## Comment et quand envoyer le dossier OFPRA ?

Le dossier doit être envoyé à l'OFPRA dans un délai de 21 jours après votre passage à la préfecture.

Le dossier doit être envoyé à cette adresse :

**OFPRA**  
201, Rue Carnot  
94136 Fontenay-sous-Bois

À envoyer en lettre recommandée avec accusé de réception.

Cela vous permettra de prouver que vous avez bien envoyé votre dossier s'il est perdu.

Si vous décidez de déposer votre dossier directement à l'OFPRA, vous n'aurez pas immédiatement de preuve de dépôt du dossier.

Il est conseillé au demandeur d'asile de conserver les photocopies de l'ensemble de son dossier (formulaire, récit et documents joints) ainsi que la preuve de la bonne réception du dossier par l'OFPRA.

## Comment remplir le dossier OFPRA ?

1. Il doit être rempli en français,
2. Il doit être signé par le demandeur d'asile,
3. Il doit comporter :
  - 2 photos d'identité au format officiel
  - la photocopie de l'attestation de demandeur d'asile (récépissé)
  - La photocopie de votre passeport, de votre carte d'identité ou tout autre document d'état civil si vous en avez.
4. Il doit être rempli avec vos informations personnelles ainsi que celles de votre famille (nom, prénom, date et lieu de naissance, etc.) **ATTENTION : donner les bonnes informations pour ne pas avoir de problèmes plus tard pour bénéficier de la réunification familiale.**
5. Il doit préciser la langue dans laquelle vous souhaitez être entendu pendant l'entretien.
6. Il doit contenir votre récit en français avec toutes les raisons pour lesquelles vous avez quitté votre pays pour demander l'asile en France.

**Le récit écrit** est le premier moyen pour faire connaître vos craintes, dans leur contexte et en détail. Il faut donc y apporter des informations précises et cohérentes. Il doit contenir les noms des personnes et des lieux que vous citez, ainsi que les dates dans le calendrier de votre pays.

Si vous disposez de preuves matérielles pour appuyer votre récit et attester des persécutions que vous avez subies (photos, papiers d'identité, etc.), ajoutez-les à votre dossier.

Nous vous déconseillons d'ajouter des événements que vous n'avez pas vécu et de payer des personnes non professionnelles pour la traduction de votre récit : cela pourrait nuire à la crédibilité de votre demande d'asile.

Les associations peuvent vous aider à écrire votre récit en français gratuitement. Privilégiez leur aide à celle de quelqu'un de votre communauté.

# DOSSIER ET ENTRETIEN OFPRA

## C'est quoi l'OFPRA ?

L'Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides (**OFPRA**) est un établissement public, chargé de l'application des textes français et des conventions européennes et internationales, relatifs à la reconnaissance des qualités de réfugié ou d'apatride, et de l'admission à la protection subsidiaire.

Il examine la demande d'asile et prend la décision d'accorder à la personne la protection internationale ou de rejeter la demande. Sa décision peut être contestée auprès de la Cour nationale du droit d'asile (CNDA).



## 1. Le dossier OFPRA

⚠ La décision de l'OFPRA concernant votre demande d'asile repose sur le dossier OFPRA et l'entretien, lisez bien les informations sur la constitution de votre dossier ainsi que sur la préparation de l'entretien.

À travers votre récit, il faut réussir à convaincre l'OFPRA que vous êtes vraiment en danger dans votre pays et que vous ne pouvez y retourner sans craindre des persécutions, la torture ou la mort. Nous vous recommandons fortement de faire appel à l'aide d'une association spécialisée ou d'un avocat pour écrire votre récit.

**CONSEIL :** prenez en photo tous vos documents dans votre téléphone, prenez contact avec une association pour faire des photocopies du dossier complet. Il est très important d'avoir une copie de ces documents.

Vous devez envoyer le dossier de votre demande d'asile à l'OFPRA dans un délai de 21 jours !

de six mois supplémentaires pendant lesquels vous pouvez toujours être transféré.

Rendez-vous le plus rapidement possible dans une permanence juridique pour obtenir des conseils et de l'aide pour un éventuel recours.



Si vous n'avez pas été transféré dans le pays responsable pendant le délai de transfert (6 mois ou plus en fonction de votre situation), la France sera normalement en charge de votre demande d'asile.

Attention, chaque situation Dublin est différente, ce qui a marché pour une personne ne marchera pas forcément pour vous.



Si vous avez été transféré mais que vous êtes revenu en France, il faut enregistrer à nouveau votre demande d'asile en préfecture. Cela peut comporter des risques : allez vous renseigner dans une permanence d'aide juridique (voir p.11).



Si vous ne vous présentez pas aux rendez-vous qui vous sont donnés par la préfecture, l'OFII ou si vous refusez d'être transféré, vous risquez d'être placé en fuite. Il est possible de justifier votre absence (rendez-vous médical, maladie, ...) en apportant des justificatifs.

Dans ce cas, vous n'aurez plus droit à l'hébergement dans le cadre de la demande d'asile, ni à l'allocation ADA. Le délai de transfert sera allongé pour un total de 18 mois. À la fin de ce délai, la France deviendra responsable de votre demande d'asile.

Attention il est très compliqué de calculer les délais, vous devez demander conseil à un juriste.



Dans tous les cas, rendez vous dans une permanence juridique avec tous vos papiers (voir page 11) pour y obtenir plus d'informations sur la procédure Dublin et votre situation personnelle.



## 2. L'entretien

L'entretien à l'OFPRA est le moment le plus important de votre parcours de demande d'asile.

L'OFPRA peut également vous avertir de la date de votre entretien par e-mail et par SMS.

**Vous êtes allé au GUDA :** Vous recevrez la convocation sur votre espace en ligne OFPRA, après la confirmation d'enregistrement de la demande d'asile. Vérifiez chaque semaine si de nouvelles informations sont arrivées. La date, l'heure ainsi que les conditions dans lesquelles l'entretien va se dérouler seront indiquées sur votre espace en ligne, sauf pour les demandes de réexamen.

⚠ L'OFPRA organise maintenant les entretiens dans deux lieux différents à Fontenay-sous-Bois ou à Paris. Pensez à bien vérifier dans le texte de la lettre à quelle adresse vous avez rendez-vous.

### Qui sera présent à l'entretien ?

Ces personnes sont soumises à la neutralité et à la confidentialité :

- **Un officier de protection**, qui travaille pour l'OFPRA. Son titre n'a rien à voir avec la police.
- **Un interprète** si vous ne parlez pas français. Vérifiez que cet interprète parle la même langue que vous. Si vous ne le comprenez pas ou si vous pensez qu'il n'est pas neutre, vous devez le signaler à l'officier de protection.
- **Si vous en faites la demande, un représentant associatif ou un avocat (spécialement autorisé)** peut aussi être présent. C'est un témoin silencieux durant l'entretien. Il peut formuler des observations seulement à la fin de celui-ci.

### Comment se déroule l'entretien ?

Au cours de l'entretien, l'officier de protection de l'OFPRA pose des questions sur la base des informations données dans votre dossier OFPRA mais ce sont vos déclarations lors de l'entretien qui auront le plus de poids pour la décision finale.

**1. La première partie de l'entretien porte sur votre état civil :** l'officier de protection vous pose des questions pour vérifier votre identité et votre situation familiale. Il est important de confirmer l'état civil de votre famille (orthographe) et de n'oublier personne.

**2. La deuxième partie de l'entretien porte sur votre histoire et vos craintes personnelles et vous permet de raconter les événements qui vous ont conduit à quitter votre pays.** Des précisions vous seront ensuite demandées sur les circonstances de ces événements (dates, lieux etc.). Vos réponses doivent être le plus détaillées possible et insister sur ce qui vous est arrivé personnellement.

**3. À la fin de l'entretien, vous devrez expliquer quelles sont vos craintes actuelles et indiquer ce qui pourrait vous arriver en cas de retour dans votre pays.**

Un entretien dure généralement 1h30, mais il peut durer de 45 minutes à plusieurs heures. Vous avez le droit de demander à faire une pause pour boire ou aller aux toilettes.

Il est important de répondre de manière naturelle et le plus spontanément possible.

### Comment se préparer ?

L'entretien est confidentiel : vous pourrez donc vous exprimer librement.

Il est important de répondre de manière naturelle et le plus spontanément possible.

**N'apprenez pas par cœur votre récit ;** essayez de détailler ce que vous avez vécu en essayant de vous rappeler de l'ordre chronologique des événements, des dates, des lieux, des noms des personnes et de leur fonction : c'est-à-dire de tous les détails qui permettront à l'officier de protection de bien comprendre votre histoire

Si vous ne comprenez pas bien l'interprète ou que vous avez un doute sur le fait qu'il vous comprenne bien, faites le savoir le plus tôt possible.

**Il ne faut jamais mentir :** si vous ne savez pas quelque chose ou que vous avez oublié, dites-le. Si vous ne comprenez pas la question posée ou si vous pensez ne pas avoir été compris, n'hésitez pas à le dire à l'officier de protection.

Si vous souffrez de **pertes de mémoire**, que vous faites souvent des cauchemars et que

le rappel des événements est trop douloureux pour vous, il est important de prévenir l'officier de protection au cours de l'entretien pour qu'il comprenne votre situation.

**Vous souffrez peut-être d'un syndrome de stress post-traumatique, il peut être utile d'aller voir un médecin pour en parler et obtenir un certificat médical à remettre à l'OFPRA (voir page 22)**



### Quand et comment allez-vous recevoir la réponse ?

L'OFPRA rend sa décision dans un délai moyen de **3 à 4 mois. Parfois, la décision peut prendre plus de temps que prévu.** Dans ce cas l'OFPRA va vous envoyer un courrier pour vous prévenir qu'il ne pourra probablement pas décider de votre cas dans les délais prévus.

Il est possible d'être convoqué à un deuxième entretien.

**Vous êtes allé au GUDA :** la décision vous sera communiquée en ligne sur l'espace usager OFPRA, sauf pour les demandes de réexamen. Vous ne recevrez pas de courrier. Un SMS ou un mail vous sera envoyé pour vous prévenir mais il est important d'aller regarder vous-même votre espace en ligne toutes les semaines.

⚠ Lorsque la décision de l'OFPRA est déposée sur votre espace en ligne, vous devez la lire sous **15 jours**. Passé ce délai, l'OFPRA va considérer que vous l'avez lu. En cas de décision de refus, le délai pour demander un avocat avec l'aide juridictionnelle ou le délai pour faire appel de la décision pourront être dépassés.

## 3. La décision

L'OFPRA va décider si la France doit vous protéger : il peut accorder le statut de réfugié ou la protection subsidiaire ; il peut aussi rejeter votre demande.

### 1. Si l'OFPRA vous reconnaît la qualité de réfugié

Vous avez le droit d'obtenir de la préfecture une carte de résident de 10 ans renouvelable.

### 2. Si l'OFPRA vous accorde la protection subsidiaire

Vous aurez droit à une carte de séjour de 4 ans, puis peut-être une carte de résident de 10 ans renouvelable. Il est possible de faire appel de la décision de l'OFPRA en vue d'essayer d'obtenir le statut de réfugié (voir pages suivantes). Cet appel ne remet pas en cause l'obtention de la procédure subsidiaire.

**Si vous obtenez le statut de réfugié ou la protection subsidiaire : lire page 56 pour connaître les prochaines démarches.**



### 3. Si l'OFPRA rejette votre demande

Vous pouvez faire un recours auprès de la Cour Nationale du Droit d'Asile (CNDA) (voir page 50)

⚠ **Certaines personnes en procédure accélérée (réexamen, pays d'origine sûr, etc.) n'ont plus le droit au séjour après une décision de rejet de l'OFPRA.**

⚠ **Vous pouvez avoir une obligation de quitter le territoire français si votre demande d'asile est définitivement rejetée.**

Elles peuvent être renvoyées dans leur pays d'origine même pendant la période de recours à la CNDA, pour les personnes en procédure accélérée. Dans ce cas, rendez-vous immédiatement dans une permanence juridique pour demander l'aide d'une association spécialisée ou d'un avocat (voir page 11).



# FAIRE APPEL

## C'est quoi la CNDA ?

**La Cour Nationale du Droit d'Asile** est une juridiction administrative. Elle examine les recours formés contre les décisions de l'OFPPA.

Après un examen approfondi des arguments des parties (l'OFPPA et le demandeur d'asile), elle prend sa décision.

Elle peut annuler le rejet de l'OFPPA et accorder le statut de réfugié ou la protection subsidiaire. Elle peut aussi rejeter le recours. Dans ce cas, l'asile en France est refusé au demandeur.

Si l'OFPPA a rejeté votre demande d'asile, vous pouvez faire un recours à la Cour nationale du droit d'asile (CNDA) pour contester la décision de l'OFPPA.

## Comment faire un recours à la CNDA ?

Le recours doit être présenté sous la forme d'une lettre, qui peut être accompagnée de documents, et qui doit être écrite en français. Dans cette lettre on doit trouver certains éléments importants :

- **Votre état-civil et les informations vous concernant** (nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, adresse)
- **Des arguments pour contrer les points de la décision de l'OFPPA que vous contestez.** Vous devez bien exposer la ou les raisons pour lesquelles vous pensez que l'OFPPA a pris la mauvaise décision sur votre dossier.

Le recours doit être arrivé à la CNDA au maximum un mois après que vous ayez reçu la décision de l'OFPPA : c'est à dire un mois après le jour où vous avez lu la décision envoyé sur votre espace usager OFPPA

Ecrire un recours n'est pas simple. Il vaut mieux demander l'aide d'une association spécialisée (voir page 11) ou d'un avocat.

### Vous avez trois possibilités :

Demander un **avocat gratuit** pour vous aider (aide juridictionnelle)

Engager vous-même un **avocat payant**  
Faire votre recours **seul (vivement déconseillé)**

Attention, les délais pour demander l'assistance gratuite d'un avocat sont très courts : **vous devez faire une demande dans les 15 jours après la notification de la décision OFPPA.**

Depuis la nouvelle loi asile, il n'est plus possible de demander l'aide juridictionnelle après ce délai de 15 jours, vous devrez alors vous défendre seul ou avec un avocat payant. Ce n'est pas conseillé.

Si vous avez demandé l'aide juridictionnelle, votre avocat vous accompagnera alors dans toutes les démarches liées au recours (il reçoit une copie de vos courriers).

- Demander l'aide de la SPADA ou d'une d'association spécialisée. Vous devez vous rendre à la SPADA, Centre d'Accueil pour demandeur.euses d'Asile (CADA) ou dans une permanence juridique pour obtenir de l'aide (voir page 11)
- Demander l'aide juridictionnelle par vous-même : Écrire une lettre signée de votre main, en précisant bien votre état civil, le numéro de votre dossier OFPPA et d'y joindre la copie de la décision de l'OFPPA. Il faut envoyer ces documents en courrier recommandé avec accusé de réception à l'adresse suivante :

**Cour nationale du droit d'asile  
Bureau d'aide juridictionnelle  
35 rue Cuvier,  
93558 Montreuil Cedex**

ou par fax au ☎ **01 48 18 43 11**  
ou en déposant vous-même sur place votre lettre.

Vous pouvez également trouver vous-même un avocat qui accepte l'aide juridictionnelle. Il ou elle devra envoyer une lettre à la CNDA pour les informer qu'il/elle prend votre dossier.

Si vous demandez un avocat gratuit dans les 15 jours après avoir reçu votre lettre de rejet de l'OFPPA, le délai d'un mois pour le dépôt du recours sera interrompu, jusqu'à ce que l'on vous accorde un avocat.

### Vous allez recevoir rapidement (15 jours environ) deux lettres :

- une lettre d'enregistrement de votre demande
- une lettre d'acceptation de votre demande et indiquant le nom et l'adresse de votre avocat.

**À partir du moment où vous recevez cette lettre, votre avocat dispose de peu de temps pour faire le recours.** Il a besoin de vous rencontrer et d'écouter votre histoire afin de préparer les arguments contre la décision de l'OFPPA.

Contactez-le rapidement ! Les avocats sont souvent très occupés, mais n'hésitez pas à demander un rendez-vous avec lui/elle. Si vous n'arrivez pas à prendre un rendez-vous avec votre avocat, vous pouvez demander l'aide d'une association. (voir page 11)

### Avocats payant

Si vous voulez prendre un avocat privé de votre choix pour vous défendre devant la CNDA, vous devez le trouver vous-même et payer ses honoraires. Vérifiez bien que votre avocat est spécialiste du droit des étrangers

À l'aide de votre avocat, vous devez envoyer votre recours à la CNDA dans le délai d'un mois suivant la notification de rejet de votre demande d'asile par l'OFPPA.

Si vous n'arrivez pas à prendre un rendez-vous avec l'avocat que vous avez payé, vous pouvez demander l'aide d'une association. (voir page 11)

### Faire recours sans avocat

⚠ **Ce n'est pas recommandé.**

Vous devez défendre votre dossier à la CNDA sans l'aide d'un avocat.

Si vous souhaitez faire seul votre recours et

défendre votre dossier, lisez les informations données précédemment pour connaître les éléments importants d'un recours.

### Que se passe-t-il après le dépôt de votre recours ?

C'est la CNDA qui instruit votre demande.

- Vous recevrez d'abord une **lettre d'enregistrement du recours** à la CNDA qui prouve que votre recours est bien enregistré.
- Ensuite vous **recevrez une convocation à la CNDA pour une audience publique.**

⚠ Si la CNDA pense que votre recours ne présente pas d'arguments pertinents pour contester la décision de l'OFPPA, une décision de rejet peut être prise par ordonnance, c'est-à-dire sans examen approfondi, et sans audience.

**L'audience** se déroule dans les locaux de la CNDA à Montreuil, proche de Paris. Attention, il y a deux lieux différents ! Pensez à bien vérifier dans le texte de la lettre à quelle adresse vous avez rendez-vous.

Il est important que vous y alliez.

⚠ **Si vous êtes en incapacité de vous déplacer en cas de problème de santé ou familial, vous pouvez demander à la CNDA que votre entretien se déroule à distance. Si vous êtes assigné à résidence ou en rétention dans un CRA, l'audience se déroulera à distance par vidéo- conférence.**

Sachez que les audiences sont publiques. Vous pouvez donc si vous le souhaitez assister à des audiences d'autres personnes, pour voir comment cela se passe avant que vous soyez vous-même convoqué.

Lors de l'audience, vous vous trouverez face à une formation collégiale (groupe de plusieurs juges, qui prennent la décision ensemble) ou en juge unique.

À vos côtés, **seront assis votre avocat**

- Après la date de la décision de l'OFPPRA (dans le cas où vous n'aviez pas formé de recours devant la CNDA).
- Ou si vous démontrez que vous ignorez l'événement à la date du rejet ou que vous n'aviez pas la possibilité de les présenter lors de votre première demande.

Voici quelques exemples d'événements considérés comme fait nouveau s'ils n'ont pas déjà été évoqués devant l'OFPPRA ou la CNDA :

- L'évolution de la situation politique et/ou sécuritaire du pays si celle-ci a une incidence sur votre situation personnelle
- La reconnaissance d'une protection d'un proche dont les craintes de persécutions sont liées à votre situation.

**⚠ Une preuve nouvelle n'est pas un fait nouveau.**

La demande de réexamen n'est pas acceptée si vous rapportez un élément qui ne fait que confirmer vos déclarations orales ou écrites de la précédente demande.

#### Exemples :

- L'attestation d'affiliation à un parti politique n'est qu'une preuve nouvelle si vous aviez déjà évoqué votre appartenance à ce parti politique.
- De même, un article de journal ou la lettre d'un avocat qui attestent de faits déjà révélés lors de la précédente demande sont considérés comme de simples preuves confirmant des faits antérieurs.

**Sachez qu'un élément nouveau n'est pas obligatoirement un document écrit.**

Il peut s'agir d'un événement que vous pouvez faire valoir par simples déclarations. Dans ce cas, il faudra être très précis dans votre récit (dates, lieux, noms de personnes, etc.), pour permettre de retracer l'événement.

### IMPORTANT À SAVOIR

Ce n'est pas parce que l'élément est considéré comme « nouveau » que vous obtiendrez automatiquement une protection. Ne versez aucun document à votre dossier sans expliquer



### Si vous obtenez le statut de réfugié ou la protection subsidiaire :

lire les informations page 54, qui vous expliquent comment procéder pour les premières démarches.



### Si la CNDA refuse de vous accorder la protection, très peu de choses sont encore possibles :

- Un **recours** devant le conseil d'État, dans le délais de 2 mois est possible mais les conditions sont très strictes : il s'agit d'un recours qui concerne uniquement les problèmes liés à la procédure et non pas le contenu de votre dossier.
- Un **réexamen** de votre demande d'asile est possible mais il faut pour cela disposer d'éléments nouveaux (voir page 52).

**⚠ Si la CNDA refuse de vous accorder l'asile, cela signifie que vous n'avez plus droit au séjour sur le territoire français. Vous pouvez vous faire arrêter et être renvoyé dans votre pays. Rendez-vous en permanence juridique pour demander des conseils et lisez bien la page « en cas d'arrestation » pour connaître vos droits (page 29).**

Vous pouvez demander l'**aide au retour volontaire** auprès de l'OFII.

Pour certains pays, une aide à la réinsertion est proposée dans votre pays d'origine.

Plus d'informations sur ce site internet traduit dans de nombreuses langues : <http://www.retourvolontaire.fr/>



## RÉEXAMEN

Si vous êtes alerté de nouveaux événements qui concernent  **votre sécurité dans votre pays**, il est possible de demander le réexamen de votre demande d'asile à l'OFPPRA. Il n'existe pas de délai pour lancer ce réexamen.

**Seule compte l'existence de nouveaux événements qui confirment les menaces à votre rencontre en cas de retour dans votre pays.**

**Soyez attentif à ce qui est considéré comme un élément nouveau.**

Si vous déposez une demande de réexamen avec un dossier qui ne correspond pas aux critères décrits ci-dessous, votre demande sera rejetée sans entretien. Il est fortement possible de recevoir une Obligation de Quitter le Territoire France (OQTF).

### Qu'est-ce qu'un fait nouveau?

Il s'agit d'un événement qui indique que vous pouvez toujours craindre des persécutions ou des menaces graves c'est-à-dire que ces craintes sont actuelles. Le fait est nouveau s'il est intervenu après le rejet définitif de votre précédente demande d'asile.

Le fait est donc nouveau s'il s'est passé :

- Après la date de la décision de la Cour

(à droite) et votre interprète (à gauche).

Si vous êtes en procédure accélérée, vous n'aurez pas trois personnes en face de vous, mais une seule : un juge unique.

Le jour de votre audience, vous pouvez demander (par le biais de votre avocat) à être entendu à huis-clos: c'est-à-dire sans public.

#### Le rapporteur expose votre cas;

**Le ou les juges vous posent des questions directement pour comprendre votre histoire.** Cette phase est très importante, car les juges cherchent la vérité et doivent être convaincus de la réalité de vos craintes. Pour cela vous devez répondre le plus naturellement et spontanément possible à leurs questions, tout en apportant les détails et les circonstances demandés. (Voir conseils pour l'entretien OFPPRA). À ce moment ne comptez que sur vous, et non sur votre avocat, qui ne connaît pas aussi bien les événements que vous avez personnellement vécus;

**Votre avocat prendra la parole pour plaider votre demande d'asile** en insistant sur les points les plus importants de votre histoire et pour critiquer la décision de l'OFPPRA.

Environ trois semaines après l'audience, une semaine en procédure accélérée, la CNDA vous envoie sa décision par lettre recommandée. La décision sera également affichée à la CNDA. La date d'affichage vous est communiquée le jour de l'audience.

#### Que faire quand vous avez reçu la décision de la CNDA?

La décision finale vous sera envoyée par lettre recommandée à votre adresse. Il est donc très important de vérifier chaque semaine si vous avez reçu du courrier à votre lieu de domiciliation.

La CNDA peut soit décider d'annuler la décision de l'OFPPRA, c'est-à-dire qu'elle vous accorde le statut de réfugié ou la « protection subsidiaire », soit elle peut refuser votre demande d'asile.

- Vous pouvez demander la naturalisation pour obtenir la nationalité française. Dans le cas où vous avez des revenus stables et personnels depuis plus d'un an et que vous avez un bon niveau de français.
- **Si vous avez obtenu le statut de réfugié :** Vous pouvez le faire dès la reconnaissance du statut de réfugié.
- **Si vous avez obtenu la protection subsidiaire :** il faut prouver de 5 ans de résidence en France. Il faut en faire la demande dans la préfecture de son lieu de résidence.

Pour plus d'informations sur les démarches administratives, et d'autres services d'aide et d'accompagnement. (Informations traduites en plusieurs langues.)

N'hésitez pas à télécharger cette application,

**Réfugiés.info** app :

<https://bit.ly/4uzOk9m>



## La réunification familiale

- Votre **conjoint (mari ou femme), votre concubin ou partenaire.**

⚠ **Attention :** si l'union ou le mariage est postérieur à la date de votre demande d'asile, cela sera une procédure différente dite de « regroupement familial » qui est plus difficile

- Vos **enfants** (âgés de moins de 20 ans) et les enfants de votre conjoint (moins de 18 ans).

**Si vous êtes mineur, vous pouvez faire venir en France vos parents et vos frères et sœurs mineurs.**

**Votre famille doit faire une demande de visa long séjour au Consulat de France le plus proche de leur lieu de résidence.** Le dossier à remettre au consulat comporte un formulaire, le(s) passeport(s) des membres de votre famille, 4 photos d'identité par membre, le justificatif de votre protection de l'OFPPA, une copie de l'acte de naissance et/ou de mariage. L'examen du dossier coûte 99 €.

Une fois la demande enregistrée au consulat, le Bureau des familles de réfugiés vous contactera



## SI VOUS ÊTES RECONNU RÉFUGIÉ

À l'issue de votre demande d'asile, l'OFPPA ou la CNDA vous a accordé la protection internationale : **le statut de réfugié, ou la protection subsidiaire, ou le statut d'apatride.**

- Vous êtes **protégé par la France,**
- Vous avez **droit au séjour** sur le territoire français,
- Vous allez bénéficier de **beaucoup de droits qui sont accordés aux Français.**

⚠ Dès la réception de la décision, vous devez vous rendre sur le site internet de l'ANEF pour déposer votre demande de titre de séjour, BPI et obtenir un récépissé. : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/> puis sélectionner la rubrique « *Je demande ou renouvelle un titre de séjour* ». Pour créer un compte personnel sur le site de l'ANEF vous avez besoin de votre numéro étranger, (AJ-DREF), présent sur votre Attestation de Demande d'Asile (ATDA) et de la date de début et de fin de validité de votre ATDA.

Le récépissé est un document provisoire qui atteste de la « reconnaissance de protection internationale » et vous permet de commencer à effectuer vos démarches en attendant votre carte de résident, ou carte de séjour pluriannuelle.

**L'OFPPA va vous délivrer des documents d'état civil,** c'est-à-dire qu'ils vont établir des documents à votre nom qui seront reconnus par les administrations françaises (acte de naissance, acte de mariage, ...).

⚠ **Vous n'avez plus le droit d'entrer en contact avec l'administration de votre pays d'origine sous peine de vous voir retirer la protection de la France, et donc de vous rendre dans votre pays d'origine.**

**Droit au séjour :** après réception des documents d'état civil délivrés par l'OFPPA

comment vous l'avez obtenu et pourquoi vous ne l'avez pas présenté lors de votre première demande d'asile. Il faut savoir que même si certains documents rapportent un fait nouveau, les demandes de réexamen sont très souvent rejetées par l'OFPPA et la CNDA parce qu'ils doutent de leur authenticité.

La demande de réexamen est gérée, comme pour la première demande, par l'OFPPA et la CNDA.

En premier lieu, **vous devez donc vous présenter à la SPADA pour obtenir un rendez-vous en préfecture et y déposer votre demande de réexamen.** Normalement, vous devez vous rendre dans la SPADA du département de la préfecture où vous aviez fait votre première demande d'asile.

**En Île-de-France, il faut appeler le numéro unique de l'OFII ☎ 01 42 500 900** et préciser que vous souhaitez faire une demande de réexamen.

À la préfecture, on vous remet une attestation de demande d'asile et un dossier de demande de réexamen (rose). Une demande de réexamen est forcément placée en procédure accélérée. Les délais d'examen du dossier seront donc assez courts.

⚠ Il vaut mieux écrire votre récit avec les faits nouveaux et demander conseil à une association avant d'aller à la préfecture. **Vous aurez seulement 8 jours pour envoyer votre dossier à l'OFPPA.**

Si votre demande de réexamen est déclarée irrecevable par l'OFPPA, vous pouvez faire un recours devant la CNDA pour contester cette décision. Si votre demande a été considérée comme recevable, mais après examen, a été rejetée par l'OFPPA, vous pouvez, comme lors de votre première demande, faire un recours auprès de la CNDA (voir page 52).

pour obtenir une copie recto-verso de votre carte de résident ou du récépissé, un formulaire concernant votre situation familiale, un justificatif de domicile, tout élément susceptible de prouver la réalité de vos liens familiaux.

**La procédure peut durer jusqu'à 8 mois.**

- Si le visa long séjour est accordé, votre famille a 3 mois pour se rendre en France.
- Si la demande de visa est refusée ou en cas de non-réponse du consulat, vous avez 2 mois pour former un recours, devant la Commission de recours contre les refus de visa. Allez voir un avocat, surtout si c'est sur une question d'état civil.

**Comment obtenir de l'aide ?**

Ces premières démarches peuvent sembler un peu compliquées mais vous pouvez obtenir de l'aide auprès de différentes organisations :

- **La structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA) ou le centre d'hébergement auprès duquel vous étiez domicilié** pendant votre demande d'asile. Ils peuvent vous aider dans l'ouverture de vos droits, la recherche d'une nouvelle adresse et d'un logement.
- **Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville dans laquelle vous êtes domicilié/hébergé.** Demandez à obtenir un rendez-vous avec un-e assistant-e social-e pour être aidé dans vos démarches et pour déposer un dossier de demande de logement social.
- Vous pouvez aussi vous rendre dans les **permanences juridiques spécialisées** dans l'accompagnement des réfugiés (voir page 11).
- Vous pouvez contacter l'association, **SAFE PASSAGE** qui offre des services d'accompagnement la réunification familiale

✉ reunification-ue@safepassage.fr

📞 Whatsapp : +33 6 42 56 17 30

**1) Transfert d'un MNA vers la France :**

Nous pouvons accompagner les personnes en situation régulière en France dont un membre de la famille mineur est bloqué et isolé dans un autre pays de l'Union européenne.

**2) Transfert vers la France d'un parent :** Nous pouvons accompagner les Familles avec enfants en situation régulière en France dont un parent est bloqué dans un autre pays de l'Union européenne.



## TITRE DE SÉJOUR

**Les titres de séjour** sont un moyen différent de l'asile d'avoir un droit au séjour en France (des papiers). Il y a plusieurs titres de séjour, car on peut en demander pour plusieurs raisons : **la vie privée et familiale en France, la santé, le travail...**

Le fonctionnement du titre de séjour n'est pas le même que celui de l'asile. Pour l'asile, il faut parler des persécutions subies dans votre pays d'origine, alors que pour obtenir un titre de séjour c'est votre situation en France qui compte.

Dans de nombreux cas, vous devrez prouver par des documents votre durée de présence en France, votre maîtrise de la langue, vos liens avec des personnes françaises ou étrangères qui ont un droit au séjour...

**Vous aurez donc besoin d'avoir gardé beaucoup de documents qui prouvent votre présence en France. Pour plus de conseils et d'informations sur les documents à conserver (voir page 6) et contactez une association spécialisée afin d'avoir des conseils applicables à votre situation personnelle (voir page 11).**

**La majorité des titres de séjour se demande depuis le pays d'origine**, au consulat de France. Il faut alors demander un visa de longue durée (**visa D**) qui donne droit à un titre de séjour (par exemple pour le regroupement familial, pour faire ses études en France, pour venir travailler en France). Le visa de longue durée s'oppose au visa touristique, qui ne dure que 3 mois maximum (**visa C**).

**Mais si vous êtes déjà en France**, vous pouvez demander à obtenir certains titres de séjour pour avoir un droit au séjour sur le territoire français. **On parle alors de «régularisation».**

Avec le soutien de



# GUIDE WATIZAT INFO-EXIL

**ACCESSIBLE GRATUITEMENT EN LIGNE**

## WHAT IS THAT ?

Un nouveau **guide d'information socio-juridique** à destination des personnes exilées en France, **valable sur l'ensemble du territoire métropolitain**. Mis à jour selon l'actualité juridique et politique, et **traduit** en anglais, italien, espagnol, arabe, ourdou, tamoul, albanais, somali, turc, russe, pachto, dari, amharique, tigrigna, bengali.

## POUR QUI ?

- Les personnes exilées en France
- Les mineurs non accompagnés
- Toute personne étrangère vivant en France
- Bénévoles et travailleurs sociaux
- Institutions et collectivités locales



Retrouvez le guide Watizat Info-Exil gratuitement sur : <https://watizat-info-exil.notion.site/>



**JUIN 2026**

60

Juin-Juillet 26

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	1	2	3	4	5	

**JUILLET 2026**

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	

Juin-Juillet 26

61

Citymapper

Citymapper est une application sur téléphone gratuite pour se déplacer dans Paris et calculer son itinéraire à l'avance pour ne pas se perdre.

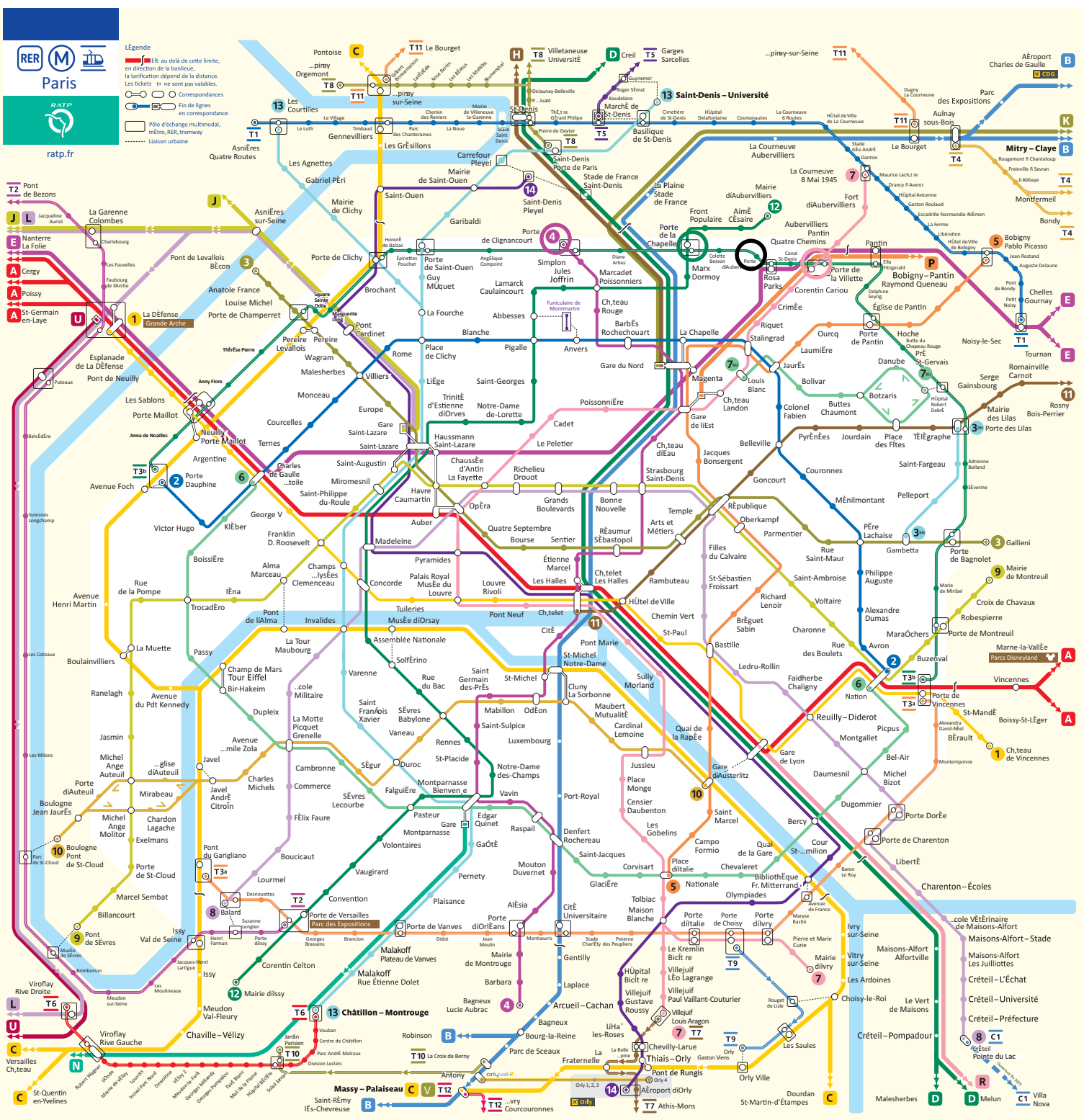
M Le Métro fonctionne dans Paris et sa proche banlieue.

RER Le RER est un réseau de trains qui permet de se déplacer entre Paris et le reste de la région parisienne.

- Porte de Clignancourt
- Porte de la Chapelle
- Porte d'Aubervilliers
- Porte de la Villette

Nous remercions les traductrices et traducteurs bénévoles, pour la plupart exilé-e-s, ainsi que les imprimeurs solidaires qui permettent à ce guide d'exister.

Nous remercions également toutes les structures, associations et collectifs qui font vivre le projet depuis 2019 !





# JUIN-JUILLET 2026

## FRANÇAIS PARIS

Si vous êtes à Paris, en demande d'asile, réfugié ou sans papier, ce guide est pour vous.

Il contient des adresses utiles, des conseils et procédures juridiques mis à jour chaque mois !

Nos textes sont écrits, relus et vérifiés par des professionnels du social, de l'asile et du droit des étrangers.

Ce guide est disponible et mis à jour chaque mois en : français, anglais, arabe (littéral), pachto et dari.

Les guides Watizat existent également à Lyon et Toulouse.



**Retrouvez nos contenus numériques sur [www.watizat.org](http://www.watizat.org)  
et nos vidéos sur les réseaux sociaux**



Watizat Paris



watizatparis



Watizat, chaîne d'information



watizatasso

**Vous avez une question ? Contactez-nous : [contact@watizat.org](mailto:contact@watizat.org)**