



**ADRESSES UTILES
POUR LES FEMMES
AVEC OU SANS ENFANTS**

FÉVRIER 2026



ACCUEILS DE JOUR

Gratuit - Pour se reposer et avoir accès à différentes aides selon le lieu (collation, repas, recharger votre téléphone, wifi, conseils, accompagnement social, etc.).

- Douches, avec nombre de places limité
- Laverie, pour laver ses vêtements
- Accueil des femmes avec enfants
- Accueil spécifique aux femmes, en non mixité (les hommes ne sont pas acceptés)

AU TAMBOUR !

Pour les personnes se définissant comme femmes non accompagnées d'enfants.
Ecoute, lien, répit, douches, kits d'hygiène.
Activités bien-être sur inscription.
🕒 Lundi et mardi 10h-15h ☎ 06 77 08 09 15
📍 Au Tambour www.autambour.fr
🏠 95 rue Crillon **M A** Massena
Fermé le 9, 10, 11 février.

LA TOILE

Accueil de jour pour les personnes transgenres, non-binaires, et les femmes en situation de grande précarité.

Kits d'hygiène mensuels, cabine de douche PMR, lieu de répit et d'écoute, collations/petit déjeuner, accompagnement social, domiciliation.
🕒 Lundi 16h-19h (réservé aux 18-35ans)
🕒 Mercredi 10-13h
🕒 Jeudi 13h30-16h30 (possibilité de venir à 13h pour les nouvelles personnes)
🕒 Vendredi 10h-13h
☎ 06 50 92 81 22
🏠 31 rue de Cuire **M C** Hénon

POINT ACCUEIL (LAHSO)

Femmes et familles :

🕒 mercredi et vendredi 13h30-16h30

Femmes avec ou sans enfants :

🕒 jeudi : 13h30-17h

🕒 lundi : 13h30-16h30, **délocalisé au 21 rue d'Aubigny** **M B** Part Dieu

☎ 04 78 53 88 77

🏠 66, rue Etienne Richerand **M B** Part Dieu

ACCUEIL SAINT ANDRÉ

Pour les femmes seules et familles avec enfants.

🕒 mercredi, jeudi, vendredi 13h30-17h

🏠 2 Rue Félicité 69007 Lyon

✉ adj.saintandre@gmail.com

M D Guillotière, **T 1** saint André

ACCUEIL DE JOUR DES IRIS

Pour les familles. Lieu de répit, douche, collations, cours de français...

🕒 Mardi, mercredi : 14h-18h

→ **permanence médecin le mercredi**

🕒 Vendredi : 10h-14h 🕒 Samedi : 12h-17h

🏠 12 rue Jacqueline Auriol ☎ 06 11 62 27 93

M D Grange Blanche **T 2** Bachut

ACCUEIL LE P.H.A.R.E.

Pour les familles (à partir de 2 personnes)

Service de lessive (sur rendez-vous)

🕒 lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h30-18h

🕒 Jeudi : 9h30-13h

🕒 dernier samedi du mois: 9h30-16h

☎ 04 74 07 92 11

🏠 Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne **M A** Laurent Bonnevey

Fermé le 26 février.

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lieu de convivialité, de rencontre et de soutien.

Nombreuses activités proposées chaque mois

Accueil en Anglais, Arabe, Tigrinya, Amharique,

Espagnol, Dioula / Bambarra, Mooré

🕒 lundi au jeudi 14h-17h15

Accueil des nouveaux : 🕒 lundi 14h-15h

→ **Espace réservé aux femmes. Les enfants sont les bienvenus.**

🕒 mercredi 10h-12h

☎ 07 61 07 89 12

🏠 275 rue André Philip 69003 Lyon

M B Place Guichard

Planning des activités disponible chaque début de mois sur www.orspere-samdarra.com

ACCOMPAGNEMENT ACCÈS AUX DROITS


Vous pouvez être accompagné par un travailleur social quel que soit votre statut.

Vous n'avez pas besoin de papiers.

Vous pouvez demander à être accompagné pour : manger, se loger, se soigner, accompagner les familles et jeunes enfants, vous fournir une adresse administrative, etc

MAISONS DE LA MÉTROPOLE POUR LES SOLIDARITÉ (MDMS)

Contactez la MDML la plus proche de votre lieu de vie ou de domiciliation ou rendez-vous directement sur place, pour obtenir un rendez-vous avec une assistante sociale. Retrouvez les adresses sur ce site :

 <https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html>

Vous vivez autour de Lyon :

Contactez la MDML ou le Centre communal d'action social (CCAS) de votre commune.



PASSERELLES BUISSONNIERES

Soutien aux femmes en situation d'isolement ou de rupture socio-professionnelle du fait de l'exil et/ou de la maladie.

→ Accompagnement individuel et collectif, accès aux droits, insertion socio-professionnelle, vers l'autonomie de chacune.

→ Accompagnement socio-juridique et en santé pour femmes en demande d'asile victimes de violences

Rendez-vous uniquement par téléphone (laisser un message vocal si pas de réponse) :

🕒 Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h

🕒 Mercredi et vendredi : 9h-12h

☎ 04 26 17 47 18

✉ contact@passerellesbuissonnieres.org

🏠 26, rue des capucins  Hôtel de ville




CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Accès aux droits, accompagnement des victimes de violence, soutien à la parentalité, accompagnement retour à l'emploi, à la création d'entreprises

🕒 Lundi au jeudi : 9h-13h et 13h45-17h

🕒 Vendredi : 9h-13h

🏠 18, place Tolozan 69001 Lyon

 Hôtel de Ville ☎ 09 78 08 47 48

→ **Pour voir l'ensemble des permanences CIDFF sur Lyon et alentours :**

<https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/liste-des-permanences/>

Défense des droits individuels et familiaux des personnes

françaises et étrangères. Information sur le mariage, le divorce, la filiation, l'adoption en droit international privé.

✉ Envoyez un mail à info@fiji-ra.fr

Ou laissez un message au ☎ 07 88 37 54 71



LGBTQIA+

AIMEL +

Accueil et inclusion des migrant·e·s et exilé·e·s LGBTQIA+.

Accompagnement à la demande d'asile, écoute et orientation.

Information sur la santé (mentale et sexuelle). À Lyon et dans la région.

Prendre rendez-vous sur :  Aimel

ou par mail ✉ aimel.association@gmail.com.

Contact en français, anglais, espagnol, arabe, russe et portugais.

CENTRE LGBTI+

Accueil, entraide, lutte contre les discriminations, prévention, activités culturelles et sports.

→ Pour joindre un·e bénévole, appeler le :

☎ 08 05 03 11 81

🕒 du lundi au samedi: 9h-21h

→ **Permanence d'accueil et d'écoute :**

🕒 Lundi à jeudi: 17h30-19h30


🕒 Vendredi: 14h-19h

→ **Permanence santé :**

🕒 Mercredi 17h30-19h30

→ **Permanence juridique:**

🕒 Mardi: 19h-21h, sur RDV. Prendre rdv sur place, ou à ✉ juridique@centrelgbtilyon.org

 Centre LGBTI Lyon / Insta @centrelgbtilyon

✉ contact@centrelgbtilyon.org

 centrelgbtilyon.org

🏠 19 rue des Capucins  Hôtel de ville


2MSG - COLLECTIF REFUGIE AFRICAIN LGBTI+

Association d'entraide pour les personnes LGBT+ d'Afrique.

Aide aux procédures administratives (asile, recours, CAF, travail).

Soutien dans la vie quotidienne et lutte pour le respect des droits.

Laisser un message au ☎ 06 05 68 17 26

✉ contact@asso2msg.org  [asso2msg](https://www.facebook.com/asso2msg)



Les centres sociaux

Lieux d'activités ouverts à tous et à toutes, gratuits ou à bas prix. Chaque centre propose des activités différentes, telles que :

- Apprentissage du français
- Soutien à la parentalité et lieux d'accueil parents/enfants
- Séjours, sorties culturelles et de loisirs en famille et/ou pour les enfants et les jeunes
- Accompagnement à la scolarité
- Ateliers de cuisine, d'arts plastiques, de sport, de jardinage, etc.

Retrouvez le centre social le plus proche :

<https://fedeb69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/>

Les centres sociaux sont aussi des lieux où vous pouvez vous investir de manière bénévole et/ou vous faire accompagner dans vos projets collectifs pour votre quartier.

KABUBU

Activités sportives gratuites et hebdomadaires. Sur inscription.

→ **Yoga entre femmes :**

🕒 mercredi 18h15-20h15

🏠 Gymnase de l'école château gaillard, 18 rue montgolfier à Villeurbanne

→ **Basket entre femmes :** 🕒 **jeudi 20h-21h**

🏠 Gymnase du Groupe scolaire Frida Kahlo, 1 Pl. Elsa Cayat, 69007

D'autres activités en mixité sont proposées : escalade, danse, badminton...

Inscription : <https://www.kabubu.fr/fr/lyon>.

+ d'infos au ☎ 07 82 77 58 64

ou : Kabubu Lyon ✉ lyon@kabubu.fr

MONINGA - WOMEN OF SINGA

Sorties culturelles, activités et événements toute l'année. Ouvert à toutes les femmes.

Pour rejoindre le groupe Whatsapp et être informée de toutes les sorties et activités :

écris un message au ☎ 06 09 53 77 85

✉ communautelyon@singa.fr

ESCALES SOLIDAIRES

Ciné goûter, couture, chorale, yoga, cuisine, coiffeur et beaucoup d'autres activités.

Les activités sont gratuites et le repas coûte 2€. Petits-déjeuners gratuits.

Retrouvez le planning des activités sur le site :

📄 <https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/>

Inscription sur place, sur le site ou par téléphone : ☎ 04 81 09 16 93

🏠 252, rue Duguesclin Place Guichard
→ **Déjeuner réservé aux femmes**

🏠 25, rue Delandine 69002 Perrache
→ **Dîner du mercredi réservé aux 18 - 30 ans**

🏠 78, rue Tronchet Masséna

🏠 5, rue Hector Berlioz Charpenne
→ **Dîner du mardi réservé aux étudiants**

🏠 31, rue du professeur Rochemaix
 Grange Blanche

TRAVAIL-ÉTUDES

SISTECH

Femmes réfugiées avec un niveau A2 en français. Programme de formation en ligne pour les métiers de la technologie et du numérique. Sur inscription sur ce formulaire : <http://sis.tech/apply/> ou contacter ✉ hello@sis.tech

LE CIDFF

(voir p3) propose un accompagnement au retour à l'emploi.

ESCALE SOLIDAIRE HABITAT ET HUMANISME

Permanence emploi : création de CV, aide à la recherche d'emploi/formation, orientations, conseils, préparation aux entretiens d'embauche...

🕒 Jeudi : 14h-17h, sans RDV

🏠 5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne
 Charpenne ☎ 09 74 13 73 23

RÉFUGIÉS ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Programme destiné aux femmes exilées souhaitant entrer à l'université ou trouver un emploi : accompagnement, ateliers, espace de parole, café entre femmes...

Inscription par mail : ✉ contact@res-asso.org



L'épanouissement de votre enfant est important pour que vous puissiez aussi prendre soin de vous. Si vous cherchez un lieu d'accueil qui propose des activités pour vous et votre enfant c'est par ici :

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Espaces aménagés pour la Petite Enfance (jeux, espace de motricité,...).
Lieu d'écoute et de partage pour les parents.
Ouverts à tous les parents avec leurs enfants. Anonymes, sans inscription, gratuits.
Enfants de moins de 4 ans et jusqu'à 6 ans dans certains lieux. Possibilité de rencontrer des personnels de la petite enfance.

Arche de Noé : pour tous les enfants de moins de 4 ans.

🕒 Lundi au jeudi : 9h30-11h30

🏠 32 rue Montesquieu **T1** Saint-André

☎ 04 78 58 29 66

→ **du 7 au 23 février**: 🏠 **Maison des projets**

2 rue Gilbert Dru **M D** / **T1** Guillotière

→ **Plus de 10 lieux d'accueil à Lyon :**

🌐 <https://lacausedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/>

BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES AVEC ESPACE ENFANT

Emprunt de livres, BD, magazines. Lecture sur place. Accès à des ordinateurs et internet. Espace pour enfants.

→ **Bibliothèque du 7e, Guillotière**

🕒 Mardi, jeudi, vendredi : 15h-19h

🕒 Mercredi : 10h-12h / 14h-19h

🕒 Samedi : 10h-13h / 14h-17h

🏠 25 rue Béchevelin **T1** Saint-André

☎ 04 78 69 01 15

→ **Bibliothèque du 3e, Part-Dieu**

🕒 mardi au vendredi: 10h-19h

🕒 samedi: 10h-18h

☎ 04 78 62 18 00

🏠 130 Bd Marius Vivier-Merle - 69003 LYON

M B / **T1** / **T3** / **T4** Part Dieu

En France, **l'accès à l'école** est un droit pour les enfants de moins de 16 ans quels que soient le statut et le type d'hébergement des parents. L'école est gratuite et on ne peut pas en refuser l'accès à vos enfants.

L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.

Accompagne des familles dans leurs démarches administratives pour l'école

☎ 06 80 71 32 96

✉ contact@classes-asso.org

Santé des enfants

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Suivi de la santé des enfants de 0 à 6 ans :

taille, poids, vaccins, alimentation, bilan de santé,... consultations avec médecin, infirmière, psychologue.

Retrouvez les PMI dans les Maisons de la Métropole de Lyon :

🌐 <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

Consultations en pédiatrie (-16ans).

Prendre rendez-vous par téléphone ou mail.

Secrétariat : 🕒 lundi au vendredi : 8h-12h

☎ 04 72 11 81 65

✉ hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr

🏠 59, boulevard Pinel 69500 Bron

T6 Hôpitaux Est Pinel

C8 / **C9** Hôpital mère enfant

Si votre enfant présente une urgence médicale, souffre d'une pathologie grave et nécessite des soins urgents, vous pouvez **appeler le 15** ou **vous rendre aux urgences** de l'hôpital.

**Consultations médicales gratuites pour les personnes sans couverture maladie.****Important :** Si vous n'avez pas de couverture maladie (CSS ou AME), ne sortez pas de l'hôpital sans avoir vu une assistante sociale.**HOPITAL EDOUARD HERRIOT****Pour les + de 16 ans.** Consultation sans rendez-vous la première fois.Se présenter tôt le matin (**dès 6h**).**Ne reçoivent que 2 à 4 nouveaux patients par jour, les lundis, mercredi et vendredi.**

Horaires d'accueil avec rdv :

⌚ lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h45-12h30 / 14h-16h30 ⌚ jeudi 8h45-12h30

→ **4 et 10 février matins: réservés aux MNA**

☎ 04 72 11 03 94

🏠 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)

M D / T 2 Grange blanche

LE VINATIER**Pour les + de 16 ans.**Consultation sans rdv (**venir dès 8h30**) :

⌚ lundi, mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h

⌚ jeudi 9h-12h

🏠 95, boulevard Pinel Bron ☎ 04 37 91 52 07

T 2 T 5 T 6 Vinatier

PASS - MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE**Pour les + de 18 ans.**

Prendre RDV au téléphone ou sur place avec un médecin

→ **Secrétariat :** ⌚ lundi au jeudi: 8h30-16h30

⌚ vendredi : 8h30-12h ☎ 04 87 65 01 87

→ **Infirmière sans rdv:**

⌚ lundi au jeudi : 8h30-12h et 13h30-17h

⌚ vendredi : 8h30-12h

🏠 158 rue Léon Blum M A Laurent Bonnevey

T 3 Bel Air TB 11 Bon coin-Médipôle

PASS - GH - PORTES DU SUD**Seulement sur RDV :**

⌚ Secrétariat : lundi, mardi et jeudi 9h-16h

☎ 04 72 89 86 03-

⌚ Service social : du lundi au jeudi 9h-16h

☎ 04 27 85 21 56

🏠 2, Avenue du 11 novembre 1918

T 4 Hôpital Feyzin Vénissieux

Pas d'assistante sociale les**18, 19 et 20 février.****PASS - HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC****Médecine générale et soins infirmiers:**⌚ Lundi et mardi sans RDV : 8h30 (**les 6 premiers patients sont pris, venir dès 7h**)

Prendre rdv sur place ou par téléphone:

⌚ lundi, mardi et jeudi toute la journée

☎ 04 78 61 88 70 (laisser un message vocal pour être recontacté)

🏠 38 rue Raulin 69007 T 2 Centre Berthelot

T 1 Quai Claude Bernard

Les associations médicales**MÉDECINS DU MONDE : LE CASO****Consultations médicales gratuites, réservées aux personnes sans couverture médicale.****Médecins, assistant.e.s sociales, dépistages.**

⌚ Lundi à 8h30 ⌚ mercredi à 13h30 (venir un peu avant l'ouverture)

☎ 04 72 92 49 01

🏠 305 rue Paul Bert M B Part-Dieu Vivier Merle

Appeler avant de vous déplacer, les informations du répertoire vocal sont à jour.**MÉDECINS DU MONDE : LE BUS****Permanence d'écoute, prévention & santé. Tout public.**

⌚ Un mardi sur deux et tous

les jeudis, 19h-22h

🏠 Place Carnot M A Perrache

⌚ Un mardi sur deux aux Camions du Coeur, 19h30-21h30

🏠 172b Rue Anatole France Villeurbanne

M A Flachet

ESSIP -SOINS INFIRMIERS

Equipe mobile de soins infirmiers.

Accompagnement dans le parcours de santé et pour l'accès aux droits en santé.

Sur prescription médicale de soins infirmiers. Personne avec ou sans droits.

🏠 Se déplace sur les lieux de vie (logement, squat, centre d'hébergement)

🏠 Possibilité de soins au Centre de santé du 305 rue Paul Bert 69003






Prendre rdv:

☎ 04 78 14 14 15 ou ✉ contact@essip.fr

Vous trouverez ici, des lieux pour parler en groupe ou en individuel, exprimer ses difficultés, gérer ses émotions et trouver l'accompagnement d'un professionnel pour se sentir bien dans sa tête.

LIEUX D'ÉCOUTE (ASSOCIATIONS)

SECOURS ISLAMIQUE

-  **Groupe de parole pour femmes, sans inscription.** Petit déjeuner offert.
- 🕒 Mardi 10h30-12h
- 🏠 371 rue Garibaldi, Lyon 69007
-   Jean Macé /   Garibaldi - Berthelot


L'ESPACE -ORSPERE SANDARRA 🌈

Lieu de convivialité, de rencontre et de soutien. Nombreuses activités proposées chaque mois. Accueil en Anglais, Arabe, Tigrinya, Amharique, Espagnol, Dioula / Bambarra, Mooré.

📞 07 61 07 89 12

🕒 lundi au jeudi 14h-17h15

Accueil des nouveaux : 🕒 lundi 14h-15h

 🕒 Mercredi 10h-12h **(pour les femmes uniquement, enfants bienvenus)**

🏠 275 rue André Philip   Place Guichard

CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

Pour demandeurs d'asile, primo-arrivants dont réfugiés : adultes, enfants de +6 ans, et mineurs non accompagnés pris en charge par la MEOMIE.

Consultations médicales et psychologiques. Séances de kinésithérapie et d'art-thérapie.



Groupes thérapeutiques.

Interprétariat possible.

Prendre rendez-vous par téléphone

ou par mail : 📞 04 78 03 07 59

✉ centredesante@forumrefugies.org

🏠 158 ter, rue du 4 août 1789
69100 Villeurbanne   Flachat

ECOUTE LYON BELLECOUR

Lieu de Parole et d'écoute situé dans la station de métro Bellecour. Entretiens individuels, sans rendez-vous.

🕒 lundi au vendredi 13h-19h

🕒 samedi 13h-16h

🏠 Métro Bellecour, niveau ligne A, direction Perrache en face de la Mie Câline

  /   Bellecour

LIEUX DE SOINS (HÔPITAL)

PASS VINATIER

Uniquement pour personnes sans

droits. Consultations de psychologie ou psychiatrie, uniquement sur RDV sur place.

Prescriptions médicales possibles.

🕒 Du lundi au jeudi 9h-12h30 / 13h30-17h

🕒 Vendredi 9h-12h30 / 13h30-16h30

📞 04 37 91 52 07 pour prendre RDV

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

      Vinatier

Santé sexuelle

Votre corps peut être victime de nombreuses maladies. Certaines se voient (boutons, fièvre, rougeurs...) et d'autres non (on ne sait pas qu'on est malade). Il est important de vous faire dépister (examen permettant de détecter une maladie). Plusieurs méthodes de dépistage existent selon la maladie recherchée :

- Prise de sang
 - Un frottis pour le cancer du col de l'utérus par exemple ou une autre maladie sexuellement transmissible
 - Une goutte de sang sur le doigt pour détecter le VIH Sida, Hépatite B ou C
 - Auto-test VIH Sida pour réaliser le test à la maison
 - Une mammographie (examen de la poitrine)
- Beaucoup de maladies se soignent très bien, surtout si elles sont vues tôt!
Un dépistage vous permettra d'avoir l'esprit tranquille si il est négatif.

CEGIDD: CENTRE DE DEPISTAGE ET SOIN

Dépistage du VIH, hépatite A/B/C, chlamydias, syphilis. Soins des Infections Sexuellement Transmissibles (dont PrEP).

Prendre rendez-vous :

→ **Par téléphone**

(beaucoup d'appels, réessayer plusieurs fois)

→ **Pour un dépistage non urgent, prendre rdv en ligne sur :**

📄 <https://www.chu-lyon.fr/cegidd-centre-gratuit-information-depistage-diagnostic-ist>

(se connecter le vendredi matin dès 9h pour avoir un créneau la semaine suivante).

→ **En cas de prise de risque de moins de 48h, venir en urgence sans RDV**

CEGIDD HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🕒 Secrétariat : Lundi, mardi
et jeudi 8h30-19h

Mercredi et vendredi 8h30-16h

🏠 (Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon

📄 Grange Blanche ☎ 04 72 11 62 06

Ferme à 17h30 le 16 février.

🏠 CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

🕒 **Secrétariat** : du lundi au jeudi 10h-12h30 /
14h-16h30, vendredi 11h-12h30/14h-16h30

🕒 **Accueil sur place** : Lundi 8h30-18h,

Mardi 9h-18h, Mercredi 9h-17h, Jeudi

8h30-18h30, Vendredi 10h30-16h30

☎ 04 26 10 94 73

🏠 103, grande rue Croix-Rousse 📄 Hénon

Des associations proposent également des dépistages

AIDES

Association communautaire de Lutte contre le sida et les hépatites virales. Soutien et accompagnement, accès au matériel stérile de prévention. Groupes d'entraide. **Accueil spécifique dédié aux femmes migrantes.**

→ Permanence d'accès aux droits et aux soins:

🕒 mardi, sur rendez-vous

→ Dépistage VIH/VHB/VHC/Syphilis

(anonyme et gratuit): 🕒 mardi 14h-19h

🏠 110 rue Sully 📄 Masséna

☎ 06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

DA TI SENI

Sensibilisation, dépistage VIH / Hépatites B et C par TROD. Sans RDV.

🕒 lundi, mardi et jeudi 9h-16h

🕒 vendredi 9h-12h

☎ 06 95 29 29 97

🏠 Devant la SPADA Forum Réfugiés 336
rue Garibaldi, Lyon 📄 Garibaldi

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Pour les personnes sans couverture médicale

Consultations de prévention,
dépistages VIH-Hépatites.

🕒 Lundi à 8h30 🕒 Mercredi à 13h30

(venir un peu avant l'ouverture)

🏠 305 rue Paul Bert

📄 Part-Dieu Vivier Merle

☎ 04 72 92 49 01

Appeler avant de vous déplacer.

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Sensibilisation, dépistage VIH /
Hépatites B et C par TROD.

🕒 Vendredi 13h30-17h, sans rdv

🏠 Arche de Noé, 3 rue Félissent, 69007

📄 Saint André ☎ 07 56 47 00 54

→ **du 7 au 23 février:** 🏠 **Maison des projets**

2 rue Gilbert Dru 📄 Guillotière

Sida Info Service (appel confidentiel,
anonyme et gratuit) ☎ **0 800 840 800**

PLANNING FAMILIAL - CSES (CENTRE DE SANTÉ ET D'ÉDUCATION SEXUELLE)

Vous pouvez aller dans les plannings familiaux
ou CSES et rencontrer une médecin, une
sage-femme, une assistante sociale pour :

→ **Parler de grossesse**

→ **Avoir une contraception**
(préservatif, stérilet, pilule,...)

→ **Parler de sexualité, de couple**

→ **Parler de votre désir de ne pas vouloir
d'enfants, stopper une grossesse (IVG)**

→ **Parler de violence**

→ **Dépister des maladies : cancer du sein,
du col de l'utérus, VIH, Hépatites...**

C'est gratuit. Il y a aussi accès à des
interprètes qui parlent votre langue !

🏠 ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

🕒 lundi, mercredi, jeudi: 9h-12h / 13h-18h

🕒 mardi: 13h-18h

🕒 vendredi: 9h-12h / 13h-16h

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

📄 le Tonkin ☎ 04 78 89 50 61

🏠 CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🏠 Hôpital HEH - Pavillon K

5 place d'Arsonval, 69003 Lyon

☎ 04 72 11 03 95

📄 Grange Blanche

🏠 CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

🏠 20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

☎ 04 78 61 81 38

📄 Quai Claude Bernard

🏠 CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

🏠 103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004
Lyon 📄 Croix Paquet

☎ 04 72 07 16 47

→ D'autres centres proposent ces services dans différents endroits à Lyon, retrouvez la liste sur le site internet :

<https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses>

L'interruption volontaire de grossesse en France : une femme enceinte, y compris mineure, qui ne souhaite pas poursuivre une grossesse peut demander son interruption. L'avortement est pratiqué jusqu'à la fin de la 14e semaine de grossesse (16 semaines après le 1er jour des dernières règles). L'avortement est gratuit et peut être pratiqué au Planning Familial et dans les CSES.

N° vert «Sexualités - Contraception -IVG»

☎ 0800 08 11 11 (gratuit)

Femmes enceintes / Grossesse



Vous êtes enceinte, il vous faut un suivi par un professionnel de santé et vous inscrire à la maternité pour accoucher !

HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Accompagnement pendant la grossesse.
Sur rdv.

☎ Secrétariat : du lundi au vendredi, 9h-16h (sauf jeudi après midi).

☎ 04 72 11 25 91, un professionnel médico-social doit prendre le 1er RDV.

✉ heh.passperinat@chu-lyon.fr

MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Sur RDV avec un médecin et sans RDV avec l'infirmière.

Infirmière : ☎ Lundi au jeudi, 8h30-12h / 13h30-17h

☎ Vendredi, 8h30-12h

☎ 04 87 65 01 87

🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

M A Laurent Bonnevey / **T 3** Bel Air

T 3 Bel Air **TB 11** Bon coin-Médipôle

HOPITAL SAINT- JOSEPH SAINT-LUC

Suivi de grossesse et suivi gynécologique.

☎ Sur rdv mardi et vendredi

☎ 04 78 61 88 70

(laisser un message vocal pour être recontacté)

🏠 38 rue Raulin 69007 Lyon

T 1 Quai Claude Bernard

T 2 Centre Berthelot

PLANNING FAMILIAL 69

Enceinte de 0 à 6 mois

☎ lundi, mercredi, jeudi: 9h-12h / 13h-18h

☎ mardi: 13h-18h

☎ vendredi: 9h-12h / 13h-16h

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

T 1 / **T 4** le Tonkin

☎ 04 78 89 50 61

✉ contact@planningfamilial69.fr

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Les sages femmes de la PMI peuvent vous accompagner tout au long de la grossesse : préparation à la naissance et à la parentalité, suivi de grossesse.

Retrouvez les PMI dans les Maisons de la Métropole de Lyon :

📄 <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

Consultations en addictologie et psychothérapie pour les femmes enceintes ou ayant accouché, désirant une grossesse, souffrant d'addictions.

Sur RDV, par tel ou mail : ☎ 04 26 73 25 90

✉ nathalie.duvernay@chu-lyon.fr

🏠 CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Bâtiment C

1er étage, 103 Grande Rue de la Croix-Rousse

M C Hénon **C 13** Hôpital Croix-Rousse

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Beaucoup de situations peuvent relever de la violence :

- vous êtes dominée, contrôlée, par votre conjoint ou conjointe, la personne qui vous héberge, un membre de votre famille.
- Forcée d'avoir des relations sexuelles.
- Vous accéder à un hébergement contre des services.
- On exerce des violences psychologiques sur vous : humiliation, menaces, chantage, etc.
- Il y a de la violence physique dans votre relation amoureuse.
- Vous avez subi des violences pendant votre parcours migratoire : abus sexuel, viol, humiliation, insultes,...

Si vous vous reconnaissez dans ces situations, n'hésitez pas à en parler à un proche ou une association spécialisée.

Les associations sont d'abord là pour vous écouter, vous informer et vous soutenir, vous n'êtes pas obligée de réaliser des démarches juridiques si vous ne le souhaitez pas.

VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE



→ Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, et les témoins de violences faites à des femmes.

VIFFIL - SOS FEMMES

Pour les femmes victimes de violences conjugales.

Premier accueil, écoute, information sur les droits et accompagnement dans les démarches.

→ Pour une première écoute ou des renseignements, appeler le :

☎ 04 78 85 76 47

🕒 lundi, mercredi, vendredi : 9h30-12h30 / 13h30-17h

🕒 mardi, jeudi : 9h30-12h

✉ viffil.association@viffil.com

→ Toutes les infos des permanences physiques sur le site : <https://www.viffil.com/contact-viffil/>

LES ORCHIDÉES ROUGES

Accompagnement pluridisciplinaire et gratuit des femmes et filles survivantes d'excision et/ou de mariage forcé.

Appeler pour avoir un rendez-vous ou des informations :

🕒 Lundi au vendredi : 9h-13h / 14h-17h

☎ 06 67 36 50 71

✉ contactlyon@lesorchideesrouges.org

🏠 13 rue Henri IV Lyon   Ampère/Perrache

Voir également le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) dans la partie accès aux droits (p3)

Le violentomètre permet de se poser des questions sur son couple et aide à identifier les comportements violents →

Ta relation est saine quand il...

PROFITE

- Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
- Accepte tes amies, amis et ta famille
- A confiance en toi
- Est content quand tu te sens épanoui
- S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

Il y a de la violence quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !

- Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
- Rabaisse tes opinions et tes projets
- Se moque de toi en public
- Est jaloux et possessif en permanence
- Te manipule
- Contrôle tes sorties, habits, maquillage
- Fouille tes textos, mails, applis
- Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
- T'isole de ta famille et de tes proches
- T'oblige à regarder des films pornos

Tu es en danger quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

- T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
- "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
- Menace de se suicider à cause de toi
- Menace de diffuser des photos intimes de toi
- Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
- Te touche les parties intimes sans ton consentement
- T'oblige à avoir des relations sexuelles
- Te menace avec une arme

TRAVAIL DU SEXE / PROSTITUTION

11
Février 2026



CABIRIA

Accompagnement global des personnes prostituées / travailleur.euses du sexe.

- Prévention, dépistage
- Soutien juridique (arrestations, violences, exploitation, discrimination, droit à la famille)
- Aide administrative (dossiers PUMA, asile) et domiciliation
- Aide financière
- Cours de français

Accueil sans RDV : ☎ lundi 14h-18h

Accueil sur RDV : appeler le ☎ 04 78 30 02 65

🏠 5, quai André Lassagne 69001 Lyon

M A Hôtel de ville **M C** Croix-Paquet

Numéro d'urgence (7/7 et 24/24) :

☎ 06 07 62 26 59

AMICALE DU NID

Accompagnement des personnes en situation de prostitution.

Accueil de jour, accès aux droits, insertion, domiciliation, médiation, santé et santé mentale, parcours de sortie de prostitution.

→ **Permanence téléphonique / accueil / prise de RDV :**

☎ lundi au vendredi: 9h30-12h / 13h15-17h

Fermé le mercredi après-midi.

☎ 04 78 27 28 20

🏠 29 rue St Jean de Dieu, Batiment B,

Technopark 2, 69007 Lyon **BUS 64** Carteret

T 6 Arrêt Challemeil-Lacour **M B** Debourg

MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

Accueil et accompagnement des personnes en situation de prostitution.

Écoute, aide administrative, accès aux droits, soins, activités collectives, lien social, soutien à la sortie de prostitution.

☎ **Accueil sur RDV :** du lundi au vendredi

🏠 70 rue Rachais 69007 **M D** Garibaldi

☎ 06 33 40 94 98 (suivre ce numéro sur Whatsapp pour avoir des infos sur les permanences)

✉ accompagnement-69@mouvementdunid.org

NUMÉROS D'URGENCE GRATUITS

15 • SAMU

Service d'Aide Médicale Urgente.
Pour obtenir l'intervention d'une équipe
médicale en situation de détresse vitale.

18 • POMPIERS

Signaler une situation dangereuse :
accident, incendie, personne malade...

17 • POLICE

Obtenir de l'aide en cas d'agression ou
signaler une infraction qui nécessite
l'intervention immédiate de la police.

114 • URGENCE SMS 📱

Permet aux personnes sourdes et
malentendantes et aux personnes qui ne
peuvent pas téléphoner (femmes victimes
de violences par exemple), d'alerter les
services de secours (SAMU, Sapeurs-
Pompiers, Gendarmerie et Police) 24h/24
et 7j/7 par SMS, tchat, visioconférence.
Aussi accessible en ligne sur www.urgence114.fr
et avec l'application « 114 ».

115 • MISE À L'ABRI D'URGENCE

Numéro d'urgence pour les personnes
sans solution d'hébergement ou victimes
de violences conjugales nécessitant une
mise à l'abri (hébergement) d'urgence.

119 • ENFANCE EN DANGER

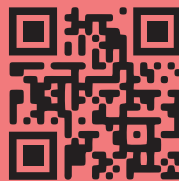
Numéro d'urgence destiné à tout
enfant ou adolescent victime de
violences (psychologiques, physiques
et sexuelles), ou à toute personne
préoccupée par une situation d'enfant
en danger ou risquant de l'être, au
sein de la famille ou en institution.

3919 • VIOLENCES FEMMES INFO ÉCOUTE

Écoute, informe et oriente les femmes
victimes de violences, ainsi que les
témoins de violences faites à des
femmes. Ne traite pas les situations
d'urgence (ce n'est pas un service
de police ou de gendarmerie).

Pour plus d'informations et
d'adresses, téléchargez le
guide complet:

www.watizat.org



Vous avez une question ?

Contactez-nous :

lyon@watizat.org



Watizat Lyon



watizatlyon



Watizat, chaine d'information



watizatasso

Si vous êtes une organisation, association
ou collectif, contactez nous pour commande
des guides en version papier

Ce guide est gratuit et interdit
à la vente aux particuliers.
Ne pas jeter sur la voie publique.