WATIZAT

LYON

Watizat, tous droits réservés

ADRESSES UTILES POUR LES FEMMES

AVEC OU SANS ENFANTS

OCTOBRE - NOVEMBRE 2026

FR

ACCUEILS DE JOUR

Gratuit - Pour se reposer et avoir accès à différentes aides selon le lieu (collation, repas, recharger votre téléphone, wifi, conseils, accompagnement social, etc.).

- Douches, avec nombre de places limité
- Laverie, pour laver ses vêtements
- Accueil des femmes avec enfants
- Accueil spécifique aux femmes, en non mixité (les hommes ne sont pas acceptés)

AU TAMBOUR !

Pour les personnes se définissant comme femmes non accompagnées d'enfants.
Ecoute, lien, répit, douches, kits d'hygiène.
Activités bien-être sur inscription.
Lundi, jeudi : 10h-13h30
Mardi : 13h30-16h
06 77 08 09 15 Au Tambour
L'adresse et les infos sont sur le site :
www.autambour.fr
Ouverture mi-octobre.

LA TOILE

Accueil de jour pour les personnes transgenres, non-binaires, et les femmes en situation de grande précarité.
Collations/petit-déjeuner, douche PMR, accompagnement social, domiciliation, lieu d'écoute et de socialisation.
Kits d'hygiène un mois sur deux.
Lundi, jeudi : 13h30-16h30
Mercredi, vendredi : 10-13h
06 50 92 81 22
31 rue de Cuire M C Hénon

POINT ACCUEIL (LAHSO)

Femmes et familles :
mercredi et vendredi 13h30-16h30
Femmes avec ou sans enfants :
jeudi : 13h30-17h
lundi : 13h30-16h30, **délocalisé au 21 rue d'Aubigny** M B Part Dieu
04 78 53 88 77
66 rue Etienne Richerand M B Part Dieu

ACCUEIL SAINT ANDRÉ

Pour les femmes seules et familles avec enfants.
mercredi, jeudi, vendredi 13h30-17h
2 Rue Félissent 69007 Lyon
M D Guillotière T 1 saint André
adj.saintandre@gmail.com

ACCUEIL LE P.H.A.R.E.

Pour les familles (à partir de 2 personnes)
Service de lessive (sur rendez-vous)
lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h30-18h
Jeudi : 9h30-13h
dernier samedi du mois: 9h30-16h
04 74 07 92 11
Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne M A Laurent Bonnevay

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lieu de convivialité, de rencontre et de soutien. Nombreuses activités proposées chaque mois. Accueil en Anglais, Arabe, Tigrinya, Amharique, Espagnol, Dioula / Bambarra, Mooré.
lundi au jeudi 14h-17h15
→ **Espace réservé aux femmes (les enfants sont les bienvenus):** mercredi 10h-12h
07 61 07 89 12
275 rue André Philip 69003 Lyon
M B Place Guichard
Fermé les 8 octobre et 11 novembre.

Planning des activités disponible chaque début de mois sur www.orspere-samdarra.com

ACCOMPAGNEMENT ACCÈS AUX DROITS

Vous pouvez être accompagné par un travailleur social quel que soit votre statut.
Vous n'avez pas besoin de papiers.
Vous pouvez demander à être accompagné pour : manger, se loger, se soigner, accompagner les familles et jeunes enfants, vous fournir une adresse administrative, etc

Vous vivez à Lyon :

MAISONS DE LA MÉTROPOLE DE LYON (MDML)

Contacter la MDML la plus proche de votre lieu de vie ou de domiciliation ou rendez-vous directement sur place, pour obtenir un rendez-vous avec une assistante sociale.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

LGBTQIA+

→ **Retrouvez les adresses sur ce site :**
https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html

Vous vivez autour de Lyon :
Contactez la MDML ou le Centre communal d'action social (CCAS) de votre commune.

PASSERELLES BUISSONNIERES

Soutien aux femmes en situation d'isolement ou de rupture socio-professionnelle du fait de l'exil et/ou de la maladie.
→ Accompagnement individuel et collectif, accès aux droits, insertion socio-professionnelle, vers l'autonomie de chacune.

→ Accompagnement socio-juridique et en santé pour femmes en demande d'asile victimes de violences.

Rendez-vous uniquement par téléphone (laisser un message vocal si pas de réponse) :
Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h
Mercredi et vendredi : 9h-12h
04 26 17 47 18
contact@passerellesbuissonnieres.org
26 rue des capucins M A Hôtel de ville

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Accès aux droits, accompagnement des victimes de violence, soutien à la parentalité, accompagnement retour à l'emploi, à la création d'entreprises
Lundi au jeudi : 9h-13h et 13h45-17h
Vendredi : 9h-13h

→ Permanence juridique téléphonique :
lundi au vendredi 9h-13h jeudi 14h-17h
18, place Tolozan 69001 Lyon
M A Hôtel de Ville 09 78 08 47 48

→ **Pour voir l'ensemble des permanences CIDFF sur Lyon et alentours :**
https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/liste-des-permanences/

FIJI

Défense des droits individuels et familiaux des personnes françaises et étrangères.
Information sur le mariage, le divorce, la filiation, l'adoption en droit international privé.
Envoyez un mail à info@fiji-ra.fr
Ou laissez un message au 07 88 37 54 71

AIMEL +

Accueil et inclusion des migrant·es et exilé·es LGBTQIA+.
Accompagnement à la demande d'asile, écoute et orientation.
Information sur la santé (mentale et sexuelle).
À Lyon et dans la région.
Prendre rdv sur : Insta: @aimel.plus / Aimel ou par mail aimel.association@gmail.com
Contact en français, anglais, espagnol, russe et portugais.

→ **Prochaines permanences :**
Lundi 12 octobre, 16h
Association AIDES, 110 rue Sully
M A Masséna
Samedi 31 octobre, 10h
Centre LGBTQI+, 19 rue des Capucins
M A Hôtel de Ville

CENTRE LGBTI+

Accueil, entraide, lutte contre les discriminations, prévention, activités culturelles et sports.
→ Pour joindre un bénévole, appeler le :
08 05 03 11 81
du lundi au vendredi : 9h-21h
samedi 13h-18h

→ **Permanence d'accueil et d'écoute :**
Mardi, mercredi : 17h30-19h30
Vendredi : 14h-19h

→ **Permanence juridique**:
Mardi: 19h-21h, sur RDV. Écrire à :
social@centrelgbtilyon.org

19 rue des Capucins M A Hôtel de ville
Centre LGBTI Lyon / Insta @centrelgbtilyon
centrelgbtilyon.org

2MSG - COLLECTIF REFUGIE AFRICAIN LGBTI+

Association d'entraide pour les personnes LGBT+ d'Afrique.
Aide aux procédures administratives (asile, recours, CAF, travail).
Soutien dans la vie quotidienne et lutte pour le respect des droits.
Laisser un message au 06 05 68 17 26
contact@asso2msg.org asso2msg

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

ACTIVITÉS

Les centres sociaux

Lieux d'activités ouverts à tous et à toutes, gratuits ou à bas prix. Chaque centre propose des activités différentes, telles que :

- Apprentissage du français
- Soutien à la parentalité et lieux d'accueil parents/enfants
- Séjours, sorties culturelles et de loisirs en famille et/ou pour les enfants et les jeunes
- Accompagnement à la scolarité
- Ateliers de cuisine, d'arts plastiques, de sport, de jardinage, etc.

Retrouvez le centre social le plus proche : https://fede69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/

Les centres sociaux sont aussi des lieux où vous pouvez vous investir de manière bénévole et/ou vous faire accompagner dans vos projets collectifs pour votre quartier.

KABUBU

Activités sportives gratuites et hebdomadaires. Sur inscription.

→ **Course à pied entre femmes :**
mardi 16h15-17h30
Maison de l'Hospitalité, 236 Cours Lafayette, 69003

→ **Escalade entre femmes :**
mercredi 10h-12h
MRoc Part-Dieu, 86 Rue Du Pensionnat, 69003

→ **Yoga entre femmes :**
mercredi 18h15-20h15
Gymnase de l'école château gaillard, 18 rue montgolfier à Villeurbanne

→ **Basket entre femmes :** lundi 18h45-20h
Gymnase du Groupe scolaire Frida Kahlo, 1 Pl. Elsa Cayat, 69007

→ **Gym douce entre femmes :**
jeudi 14h30-15h30
Espace de vie social Rancy, 1 rue Desaix

D'autres activités en mixité sont proposées : escalade, danse, badminton...
Inscription : https://www.kabubu.fr/fr/lyon. ou sur Whatsapp au 07 82 77 58 64
Kabubu Lyon lyon@kabubu.fr

MONINGA - WOMEN OF SINGA

Sorties culturelles, activités et événements toute l'année. Ouvert à toutes les femmes.
Pour rejoindre le groupe Whatsapp et être informée de toutes les sorties et activités: écris un message au 06 09 53 77 85
communautelyon@singa.fr

ESCALES SOLIDAIRES

Ciné goûter, couture, chorale, yoga, cuisine, coiffeur et beaucoup d'autres activités.
Les activités sont gratuites et le repas coûte 2€. Petits-déjeuners gratuits.
Retrouvez le planning des activités sur le site : https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/

Inscription sur place,par mail ou par téléphone: 04 81 09 16 93
escalesolidaire@habitat-humanisme.org

252 rue Duguesclin M B Place Guichard
→ **Un déjeuner par mois réservé aux femmes**

25 rue Delandine 69002 M A Perrache
→ **Dîner du mercredi réservé aux 18 - 30 ans**

78 rue Tronchet M A Masséna

5 rue Hector Berlioz M A/M B Charpennes

31 rue du professeur Rochaix M D Grange Blanche

2 Place Dumas de Loire M D Valmy

TRAVAIL-ÉTUDES

SISTECH

Femmes réfugiées avec un niveau A2 en français. Programme de formation en ligne pour les métiers de la technologie et du numérique. Sur inscription sur ce formulaire : http://sis.tech/apply/
ou contacter hello@sis.tech

LE CIDFF

(voir p3) propose un accompagnement au retour à l'emploi.

RÉFUGIÉS ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Programme destiné aux femmes exilées souhaitant entrer à l'université ou trouver un emploi : accompagnement, ateliers, espace de parole, café entre femmes...
Inscription par mail : contact@res-asso.org

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

ESCALE SOLIDAIRE HABITAT ET HUMANISME

Permanence emploi: création de CV, aide à la recherche d'emploi/formation, orientations, conseils, préparation aux entretiens d'embauche...
Jeudi : 14h-17h, sans RDV
5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne
M A / M B Charpennes 09 74 13 73 23

FAMILLE / ENFANTS

L'épanouissement de votre enfant est important pour que vous puissiez aussi prendre soin de vous. Si vous cherchez un lieu d'accueil qui propose des activités pour vous et votre enfant c'est par ici :

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Espaces aménagés pour la Petite Enfance (jeux, espace de motricité,...).
Lieu d'écoute et de partage pour les parents.
Ouverts à tous les parents avec leurs enfants. Anonymes, sans inscription, gratuits.
Enfants de moins de 4 ans et jusqu'à 6 ans dans certains lieux. Possibilité de rencontrer des personnels de la petite enfance.

Arche de Noé : pour tous les enfants de moins de 4 ans.
Lundi au jeudi : 9h30-11h30
Arche de Noé: 3-5 rue Félissent, 69007
T 1 Saint André
04 78 58 29 66

→ **Plus de 10 lieux d'accueil à Lyon :**
https://lacausedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/

BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES AVEC ESPACE ENFANT

Emprunt de livres, BD, magazines. Lecture sur place. Accès à des ordinateurs et internet. Espace pour enfants.

→ **Bibliothèque du 7e, Guillotière**
Mardi, jeudi, vendredi : 15h-19h
Mercredi : 10h-12h / 14h-19h
Samedi : 10h-13h / 14h-17h
25 rue Béchevelin T 1 Saint-André
04 78 69 01 15

→ **Bibliothèque du 3e, Part-Dieu**
mardi au vendredi: 10h-19h
samedi: 10h-18h
04 78 62 18 00
130 Bd Marius Vivier-Merle, 69003
M B / T 1 / T 3 / T 4 Part Dieu

En France, **l'accès à l'école** est un droit pour les enfants de moins de 16 ans quels que soient le statut et le type d'hébergement des parents. L'école est gratuite et on ne peut pas en refuser l'accès à vos enfants.

L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.

Accompagne des familles dans leurs démarches administratives pour l'école

06 80 71 32 96
contact@classes-asso.org

Santé des enfants

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Suivi de la santé des enfants de 0 à 6 ans : taille, poids, vaccins, alimentation, bilan de santé,... consultations avec médecin, infirmière, psychologue.

Retrouvez les PMI dans les Maisons de la Métropole de Lyon :
https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile

PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

Consultations en pédiatrie (-16ans).

Prendre rendez-vous par téléphone ou mail.
Secrétariat : lundi au vendredi : 8h-12h
04 72 11 81 65
hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr
59, boulevard Pinel 69500 Bron
T 6 Hôpitaux Est Pinel
C 8 / C 9 Hôpital mère enfant

Si votre enfant présente une urgence médicale, souffre d'une pathologie grave et nécessite des soins urgents, **appelez le 15** ou rendez vous aux **urgences de l'hôpital.**

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

SANTÉ

Les PASS

Consultations médicales gratuites pour les personnes sans couverture maladie.
Important : Si vous n'avez pas de couverture maladie (CSS ou AME), ne sortez pas de l'hôpital sans avoir vu une assistante sociale.

PASS - HOPITAL EDOUARD HERRIOT

Pour les + de 16 ans. Consultation sans rendez-vous la première fois.
Se présenter tôt le matin (dès 6h).
→ **Ne recoivent que 2 à 4 nouveaux patients par jour : lundi, mercredi et vendredi.**
→ **Horaires d'accueil avec rdv :**
du lundi au vendredi 8h45-12h30 / 14h-16h30 (fermé le jeudi après-midi)
5 place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)
M D / T 2 Grange blanche 04 72 11 03 94

HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Médecine générale et soins infirmiers.
→ **sans RDV :** Lundi, mardi : 8h30 (les 6 premiers patients sont pris, venir dès 7h30)
→ **sur RDV :** sur place, par téléphone ou par mail
04 78 61 88 70 (laisser un message vocal pour être recontacté)
lundi, mardi et jeudi toute la journée
pass@saintjosephsaintluc.fr
38 rue Raulin 69007 T 2 Centre Berthelot
T 1 Quai Claude Bernard
Fermé les 5 octobre, et 23-24 novembre.

PASS - MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Pour les + de 18 ans.
Prendre RDV sur place avec un médecin.
→ **Secrétariat :** lundi au jeudi: 8h30-16h30
vendredi : 8h30-12h 04 87 65 01 87
→ **Infirmière sans rdv:**
lundi au jeudi : 8h30-12h et 13h30-17h
vendredi : 8h30-12h
158 rue Léon Blum M A Laurent Bonnevay
T 3 Bel Air TB 11 Bon coin-Médipôle

→ **du 5 au 9 octobre : ouverture le matin uniquement, 8h30-12h**

GH - LES PORTES DU SUD

Seulement sur RDV :
→ **Secrétariat :** lundi, mardi, jeudi 9h-16h
04 72 89 86 03
→ **Service social :** du lundi au jeudi 9h-16h
04 27 85 21 56
→ **Infirmière :** lundi, mardi 9h-16h
mercredi 9h-12h 04 72 89 88 95
2 Avenue du 11 novembre 1918
T 4 Hôpital Feyzin Vénissieux

LE VINATIER

Pour les + de 16 ans.
→ **Assistante sociale sans rdv :**
lundi au jeudi : 9h-12h / 14h-17h
vendredi 9h-12h / 13h30-16h
→ **Médecin sans rdv (venir dès 8h30)** :
lundi, mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h
jeudi : 9h-12h30
95 boulevard Pinel 69500 Bron
T 2 T 5 T 6 Vinatier 04 37 91 52 07

Les associations médicales

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Consultations médicales gratuites, pour les personnes sans couverture médicale. Médecins, assistantes sociales, prévention.
Lundi à 9h Mercredi à 13h30 (venir un peu avant l'ouverture)
103 cours Gambetta 69003
M D Garibaldi T 4 Manufacture-Montluc
Appelez avant de vous déplacer, le répondeur vocal est à jour: 04 72 92 49 01

MÉDECINS DU MONDE : LE BUS

Permanence d'écoute, prévention & santé. Tout public.
Un mardi sur deux et tous les jeudis, 19h-22h
Place Carnot M A Perrache
Un mardi sur deux aux Camions du Coeur, 19h30-21h30
172b Rue Anatole France M A Flachet

ESSIP -SOINS INFIRMIERS

Equipe mobile de soins infirmiers. Accompagnement dans le parcours de santé et pour l'accès aux droits en santé. Sur prescription médicale de soins infirmiers. Personne avec ou sans droits.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

Se déplace sur les lieux de vie (logement, squat, centre d'hébergement)
Possibilité de soins au Centre de santé du 305 rue Paul Bert 69003
Prendre rdv:
04 78 14 14 15 ou contact@essip.fr

Santé mentale

Vous trouverez ici, des lieux pour parler en groupe ou en individuel, exprimer ses difficultés, gérer ses émotions et trouver l'accompagnement d'un professionnel pour se sentir bien dans sa tête.

LIEUX D'ÉCOUTE (ASSOCIATIONS)

L'ESPACE -ORSPERE SAMDARRA

Lieu de convivialité, de rencontre et de soutien. Nombreuses activités proposées chaque mois. Accueil en Anglais, Arabe, Tigrinya, Amharique, Espagnol, Dioula / Bambarra, Mooré.
07 61 07 89 12
lundi au jeudi 14h-17h15
Espace réservé aux femmes. Les enfants sont les bienvenus: mercredi 10h-12h
275 rue André Philip M B Place Guichard
Fermé les 8 octobre et 11 novembre.

CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

Pour demandeurs d'asile, primo-arrivants dont réfugiés : adultes, enfants de +6 ans, et mineurs non accompagnés pris en charge par la MEOMIE.
Consultations médicales et psychologiques. Séances de kinésithérapie et d'art-thérapie. Groupes thérapeutiques. Interprétariat possible.

Prendre rendez-vous par téléphone ou par mail: 04 78 03 07 59
centredesante@forumrefugies.org
158 ter, rue du 4 août 1789
69100 Villeurbanne M A Flachet

ECOUTE LYON BELLECOUR

Lieu de Parole et d'écoute situé dans la station de métro Bellecour. Entretiens individuels, sans rendez-vous.
lundi au vendredi : 12h-19h
Métro Bellecour, niveau ligne A, direction Perrache en face de la Mie Câline
M D / M A Bellecour

SECOURS ISLAMIQUE

Groupe de parole pour femmes, sans inscription. Petit déjeuner offert.
Mardi 10h30-12h
371 rue Garibaldi, Lyon 69007
M B Jean Macé / T 2 Garibaldi - Berthelot

LIEUX DE SOINS (HÔPITAL)

PASS VINATIER

Uniquement pour personnes sans droits. Consultations de psychologie ou psychiatrie, uniquement sur RDV sur place.
Prescriptions médicales possibles.
Du lundi au jeudi 9h-12h / 14h-17h
Vendredi 9h-12h / 13h30-16h
04 37 91 52 07 pour prendre RDV
95, boulevard Pinel 69500 Bron
T 2 T 5 T 6 Vinatier

Santé sexuelle

Votre corps peut être victime de nombreuses maladies. Certaines se voient (boutons, fièvre, rougeurs...) et d'autres non (on ne sait pas qu'on est malade). Il est important de vous faire dépister (examen permettant de détecter une maladie).
Plusieurs méthodes de dépistage existent selon la maladie recherchée:
- Prise de sang
- Un frottis pour le cancer du col de l'utérus par exemple ou une autre maladie sexuellement transmissible
- Une goutte de sang sur le doigt pour détecter le VIH Sida, Hépatite B ou C
- Auto-test VIH Sida pour réaliser le test à la maison
- Une mammographie (examen de la poitrine)

Beaucoup de maladies se soignent très bien, surtout si elles sont vues tôt!
Un dépistage vous permettra d'avoir l'esprit tranquille si il est négatif.

CEGIDD: CENTRE DE DEPISTAGE ET SOIN

Dépistage du VIH, hépatite A/B/C, chlamydias, syphilis. Soins des Infections Sexuellement Transmissibles (dont PrEP).
Prendre rendez-vous :
→ **Par téléphone**
(beaucoup d'appels, réessayer plusieurs fois)
→ **Pour un dépistage non urgent, prendre rdv en ligne sur :**
https://www.chu-lyon.fr/cegidd-centre-gratuit-information-depistage-diagnostic-ist
(se connecter le vendredi matin dès 9h pour avoir un créneau la semaine suivante).

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

En cas de prise de risque de moins de 48h, venir en urgence sans RDV.

CEGIDD HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

Secrétariat : Lundi, jeudi : 8h30-19h
Mardi : 8h30-17h
Mercredi, vendredi : 8h30-16h
(Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon
M D Grange Blanche 04 72 11 62 06

CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

→ **Secrétariat** : lundi au jeudi 10h-12h30 / 14h-16h30 vendredi 11h-12h30 / 14h-16h30

→ **Accueil sur place** : Lundi 8h30-18h
Mardi 9h-18h Mercredi 9h-17h
Jeudi 8h30-18h30 Vendredi 10h30-16h30
04 26 10 94 73
103 grande rue Croix-Rousse M C Hénon

Des associations proposent également des dépistages

AIDES

Association communautaire de Lutte contre le sida et les hépatites virales. Soutien et accompagnement, accès au matériel stérile de prévention. Groupes d'entraide.

→ **Permanence d'accès aux droits et aux soins:**
mardi, sur rendez-vous
→ **Dépistage VIH/VHB/VHC/Siphilis (anonyme et gratuit):** mardi 14h-19h
→ **Pour toute question, orientation ou prendre rdv:** lundi au vendredi, 11h-18h
110 rue Sully M A Masséna
06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

DA TI SENI

Sensibilisation, dépistage VIH / Hépatites B et C par TROD. Sans RDV.
lundi, mardi et jeudi 9h-16h
vendredi 9h-12h
06 95 29 29 97
Devant la SPADA Forum Réfugiés 336 rue Garibaldi, Lyon M D Garibaldi

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Sensibilisation, dépistage VIH / Hépatites B et C par TROD.
Vendredi 13h30-17h, sans rdv
Arche de Noé, 3 rue Félissent, 69007
T 1 Saint André 07 56 47 00 54

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Pour les personnes sans couverture médicale.
Consultations de prévention, dépistages VIH-Hépatites: Lundi à 9h Mercredi à 13h30 (venir un peu avant l'ouverture)
103 cours Gambetta 69003
M D Garibaldi T 4 Manufacture-Montluc
04 72 92 49 01 **Appeler avant de vous déplacer.**

Sida Info Service (appel confidentiel, anonyme et gratuit) **0 800 840 800**

PLANNING FAMILIAL - CSES (CENTRE DE SANTÉ ET D'ÉDUCATION SEXUELLE)

Vous pouvez aller dans un **planning familial ou un CSES** pour rencontrer une médecin, une sage-femme, une assistante sociale et :

- Parler de grossesse

- Avoir une contraception (préservatif, stérilet, pilule,...)

- Parler de sexualité, de couple

- Parler de votre désir de ne pas vouloir d'enfants, stopper une grossesse (IVG)

- Parler de violence

- Dépister des maladies : cancer du sein, du col de l'utérus, VIH, Hépatites...

C'est gratuit. Il y a aussi accès à des interprètes qui parlent votre langue !

ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

lundi, mercredi, jeudi: 9h-12h / 13h-18h
mardi: 13h-18h
vendredi: 9h-12h / 13h-16h
2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne
T 1 / T 4 le Tonkin 04 78 89 50 61
Fermé les 14 et 30 octobre, 11,18-19 novembre

CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

Hôpital HEH - Pavillon K
5 place d'Arsonval, 69003 Lyon
T 2 M D Grange Blanche 04 72 11 03 95

CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon
T 1 Quai Claude Bernard 04 78 61 81 38

CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004
M C Croix Paquet 04 72 07 16 47

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

CSES - DÉCINES

Médecin, psychologue, conseillère conjugale, suivi gynécologique. Ouvert à tous.
Prendre rdv sur place ou par téléphone:
04 37 43 26 22 cses.decines@gmail.com
28 rue de la République, 69150 Décines
T 3 Décines Centre

→ Il existe d'autres CSES à Lyon, retrouvez la liste sur le site internet :
https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses

L'interruption volontaire de grossesse en France : une femme enceinte, y compris mineure, qui ne souhaite pas poursuivre une grossesse peut demander son interruption. L'avortement est pratiqué jusqu'à la fin de la 14e semaine de grossesse (16 semaines après le 1er jour des dernières règles).
L'avortement est gratuit et peut être pratiqué au Planning Familial et dans les CSES.

N° vert «Sexualités - Contraception -IVG»
0800 08 11 11 (gratuit)

Femmes enceintes / Grossesse

Vous êtes enceinte, il vous faut un suivi par un professionnel de santé et vous inscrire à la maternité pour accoucher !

HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Accompagnement pendant la grossesse. Sur rdv.
Secrétariat : du lundi au vendredi, 9h-16h (sauf jeudi après midi)
04 72 11 25 91, un professionnel médico-social doit prendre le 1er RDV.
heh.passperinat@chu-lyon.fr
5 place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K, entrée 1) M D / T 2 Grange blanche

HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Suivi de grossesse et suivi gynécologique.
Sur rdv mardi et vendredi
04 78 61 88 70 (laisser un message vocal pour être recontacté)
38 rue Raulin 69007 Lyon
T 1 Quai Claude Bernard T 2 Centre Berthelot
Fermé les 5 octobre, et 23-24 novembre.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Sur RDV avec un médecin et sans RDV avec l'infirmière. 04 87 65 01 87
Infirmière : Lundi au jeudi, 8h30-12h / 13h30-17h Vendredi, 8h30-12h
158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne
M A Laurent Bonnevay / T 3 Bel Air
TB 11 Bon coin-Médipôle
→ du 5 au 9 octobre : ouverture le matin uniquement, 8h30-12h

PLANNING FAMILIAL 69

Enceinte de 0 à 6 mois
lundi, mercredi, jeudi: 9h-12h / 13h-18h
mardi: 13h-18h
vendredi: 9h-12h / 13h-16h

2 rue Lakanal 69100 Villeurbanne
T 1 / T 4 le Tonkin
04 78 89 50 61
contact@planningfamilial69.fr
Fermé les 14 et 30 octobre, 11,18-19 novembre

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Les sages femmes de la PMI peuvent vous accompagner tout au long de la grossesse : préparation à la naissance et à la parentalité, suivi de grossesse.

Retrouvez les PMI dans les Maisons de la Métropole de Lyon :
https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile

CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

Consultations en addictologie et psychothérapie pour les femmes enceintes ou ayant accouché, désirant une grossesse, souffrant d'addictions.

Sur RDV, par tel ou mail : 04 26 73 25 90
nathalie.duvernay@chu-lyon.fr
CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Bâtiment C
1er étage, 103 Grande Rue de la Croix-Rousse
M C Hénon C 13 Hôpital Croix-Rousse

ACT FOR REF

Don de matériel et vêtements pour bébé.
Pour les futures mamans exilées, demandeuses d'asile et réfugiées.
Contactez act-for-ref@outlook.fr

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Beaucoup de situations peuvent relever de la violence :
- vous êtes dominée, contrôlée, par votre conjoint ou conjointe, la personne qui vous héberge, un membre de votre famille.
- Forcée d'avoir des relations sexuelles.
- Vous accéder à un hébergement contre des services.
- On exerce des violences psychologiques sur vous : humiliation, menaces, chantage, etc.
- Il y a de la violence physique dans votre relation amoureuse.
- Vous avez subit des violences pendant votre parcours migratoire : abus sexuel, viol, humiliation, insultes,...

Si vous vous reconnaissez dans ces situations, n'hésitez pas à en parler à un proche ou une association spécialisée.

Les associations sont d'abord la pour vous écouter, vous informer et vous soutenir, vous n'êtes pas obligée de réaliser des démarches juridiques si vous ne le souhaitez pas.

VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE 3919

→ Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, et les témoins de violences faites à des femmes.

VIFFIL - SOS FEMMES

Pour les femmes victimes de violences conjugales.
Premier accueil, écoute, information sur les droits et accompagnement dans les démarches.

→ **Pour une première écoute ou des renseignements, appeler le:**
04 78 85 76 47
lundi, mercredi, vendredi : 9h30-12h30 / 13h30-17h
mardi, jeudi : 9h30-12h30
viffil.association@viffil.com

→ Toutes les infos des permanences physiques sur le site : https://www.viffil.com/contact-viffil/

DA TI SENI

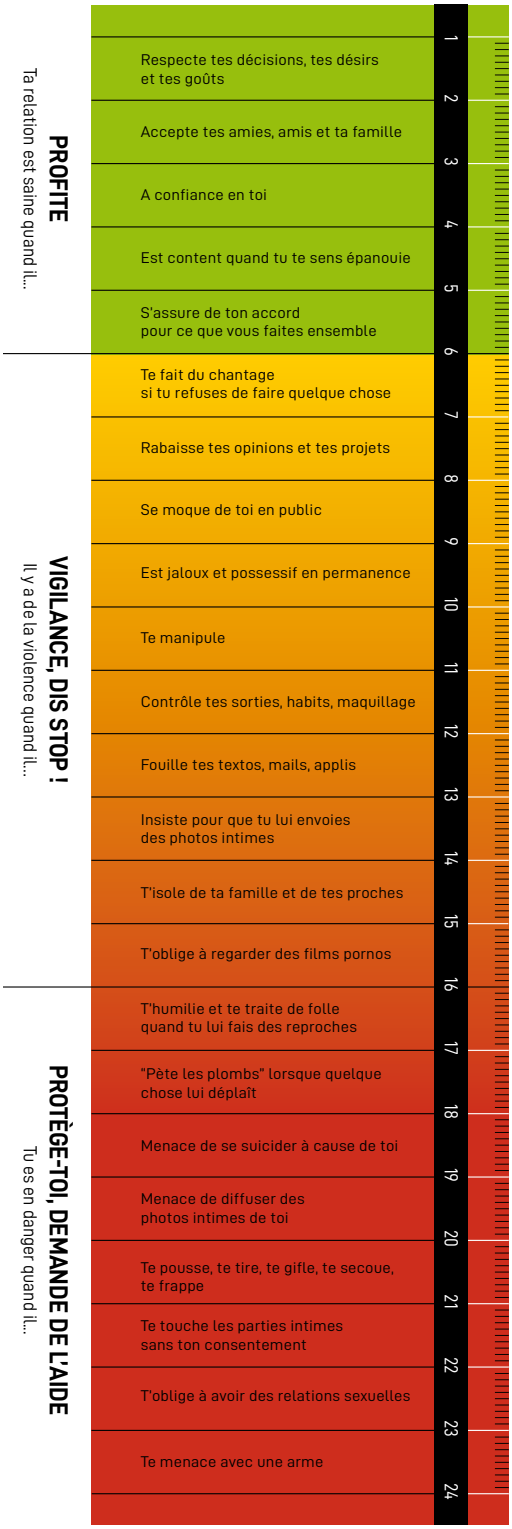
Permanence d'écoute et de soins pour les femmes et familles qui ont vécu une excision.
Mardi : 14h30-17h
06 67 36 50 71
Centre Social Bonnefoi, 11 rue de Turenne, 69003
M D / T 1 Guillotière

Voir également le **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)** dans la partie accès aux droits **(page 3).**

Le violentomètre permet de se poser des questions sur son couple et aide à identifier les comportements violents →

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

TRAVAIL DU SEXE / PROSTITUTION



CABIRIA

Accompagnement global des personnes prostituées / travailleur.euses du sexe.
→ Prévention, dépistage
→ Soutien juridique (arrestations, violences, exploitation, discrimination, droit à la famille)
→ Aide administrative (dossiers AME, CSS, asile) et domiciliation
→ Aide financière

Accueil sans RDV : lundi 14h-18h
Accueil sur RDV : appeler le 04 78 30 02 65
5 quai André Lassagne 69001 Lyon
M A Hôtel de ville M C Croix-Paquet

Numéro d'urgence (7/7 et 24/24) :

06 07 62 26 59

AMICALE DU NID

Accompagnement des personnes en situation de prostitution.
Accueil de jour, accès aux droits, insertion, domiciliation, médiation, santé et santé mentale, parcours de sortie de prostitution.

→ **Prise de RDV :**
lundi au vendredi : 9h-12h / 13h15-17h (fermé le mercredi après-midi)
04 78 27 28 20
29 rue St Jean de Dieu, Batiment B, Technopark 2, 69007 Lyon BUS 64 Carteret T 6 Arrêt Challemel-Lacour M B Debourg
Fermé les 15-16 octobre et 11 novembre.

MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

Accueil et accompagnement des personnes en situation de prostitution.
Écoute, aide administrative, accès aux droits, soins, activités collectives, lien social, soutien à la sortie de prostitution.
→ **Accueil sur RDV** : du lundi au vendredi
70 rue Rachais 69007 M D Garibaldi
06 33 40 94 98 (suivre ce numéro sur Whatsapp pour avoir des infos sur les permanences)
accompagnement-69@mouvementdunid.org

→ Cours de français : mardi 10h30-12h (débutant) / 14h-15h30 (intermédiaire)
Pour plus d'informations : 07 62 78 29 24

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

NUMÉROS D'URGENCE GRATUITS

15 • **SAMU**

Service d'Aide Médicale Urgente.
Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale en situation de détresse vitale.

18 • **POMPIERS**

Signaler une situation dangereuse : accident, incendie, personne malade...

17 • **POLICE**

Obtenir de l'aide en cas d'agression ou signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

114 • **URGENCE SMS**

Permet aux personnes sourdes et malentendantes et aux personnes qui ne peuvent pas téléphoner (femmes victimes de violences par exemple), d'alerter les services de secours (SAMU, Sapeurs-Pompiers, Gendarmerie et Police) 24h/24 et 7j/7 par SMS, tchat, visioconférence. Aussi accessible en ligne sur www.urgence114.fr et avec l'application « 114 ».

115 • **MISE À L'ABRI D'URGENCE**

Numéro d'urgence pour les personnes sans solution d'hébergement ou victimes de violences conjugales nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence.

119 • **ENFANCE EN DANGER**

Numéro d'urgence destiné à tout enfant ou adolescent victime de violences (psychologiques, physiques et sexuelles), ou à toute personne préoccupée par une situation d'enfant en danger ou risquant de l'être, au sein de la famille ou en institution.

3919 • **VIOLENCES FEMMES INFO ÉCOUTE**

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences faites à des femmes. Ne traite pas les situations d'urgence (ce n'est pas un service de police ou de gendarmerie).

Pour plus d'informations et d'adresses, téléchargez le guide complet:
www.watizat.org

Vous avez une question ? Contactez-nous :
lyon@watizat.org

Watizat Lyon
watizatlyon
Watizat, chaine d'information
watizatasso

Si vous êtes une organisation, association ou collectif, contactez nous pour commande des guides en version papier

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers.
Ne pas jeter sur la voie publique.