



Watizat, tous droits réservés

LYON

DIRECCIONES ÚTILES PARA LAS MUJERES CON O SIN NIN@S

FEBRERO 2026

CENTROS DE ACOGIDA DE DÍA

Gratis - Para descansar y tener acceso a distintos tipos de apoyo según el lugar : bebidas calientes, comidas, recarga de teléfono, wifi, consejos, acompañamiento social, actividades, etc.

Duchas, número limitado de plazas

Lavandería, para lavar tu ropa

Acogida de mujeres con hij@s

Acogida específica para mujeres, no mixtad de género (los hombres no son aceptados)

AU TAMBOUR !

Servicio de acogida para las personas que se definen como mujeres. Los menores de edad no son aceptados.

Escucha, vínculo, respiro, duchas, orientación. Actividades de bienestar en la inscripción.

○ Lunes y martes: 10-15:00

📞 06 77 08 09 15

Au Tambour www.autambour.fr

95 rue Crillon Massena

Cerrado los 9, 10, 11 de febrero.

LA TOILE

Centro de acogida de día para personas trans, no binarias, y mujeres en situación de gran precariedad.

Apoyo social, domiciliación, kit de higiene, cabina de ducha PMR.

○ Lunes: 16-19h (solo para personas de 18-35 años)

○ Miércoles: 10-13:00

○ Jueves: 13:30-16:30 (los recién llegados pueden llegar a las 13.00 horas)

○ Viernes: 10-13:00

📞 06 50 92 81 22

31 rue de Cuire Hénon

ACCUEIL SAINT ANDRÉ

Para mujeres solas y familias con niñ@s.

○ miércoles, jueves, viernes: 13:30-17:00

2 Rue Félix

adj.saintandre@gmail.com

Guillotière, saint André



ACCUEIL LE P.H.A.R.E.

Para las familias (a partir de dos personas).
Servicio de lavandería (con cita previa).
○ lunes, martes, miércoles, viernes : 9:30-18
○ Jueves : 9:30-13:00
📞 04 74 07 92 11
→ Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne Laurent Bonnevay
Cerrado el 26 de febrero.



ACCUEIL DE JOUR DES IRIS

Para las familias. Lugar de descanso, duchas, clases de francés...
○ Martes, miércoles : 14-18:00
→ **médico los miércoles**
○ Viernes : 10-14:00 ○ Sábado : 12-17:00
→ 12 rue Jacqueline Auriol 06 11 62 27 93
 Grange Blanche Bachut



POINT ACCUEIL (LAHSO)

Mujeres y familias : ○ miércoles y viernes : 13:30-16:30
Mujeres con o sin niñ@s :
○ jueves : 13:30-17:00, ○ lunes : 13:30-16:30
en el 21 rue d'Aubigny Part Dieu
📞 04 78 53 88 77
→ 66, rue Etienne Richerand Part Dieu

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo.
Actividades variadas:
Acogida en inglés, árabe, amárico, tigríña, español, dioula / bambara, mooré.
→ **Para tod@s:**
○ lunes a jueves: 14-17:15
→ **Bienvenida a los nuevos:**
○ lunes: 2-3
→ **Espacio reservado a las mujeres. Niñ@s bienvenid@s**
○ miércoles: 10-12:00
📞 07 61 07 89 12
→ 275 rue André Philip Place Guichard
Programa de las actividades disponible al principio de cada mes en:
→ www.orspere-samdarra.com

ACOMPAÑAMIENTO / ACCESO A LOS DERECHOS

Puedes estar acompañad@ por un@ asistente social sin importar tu estatus.

Puedes pedir acompañamiento para: comer, alojarte, curarte, encontrar apoyo para las familias y l@s nin@s jóvenes, obtener una dirección administrativa, etc.

Estás viviendo en Lyon:

MAISONS DE LA MÉTROPOLE POUR LES SOLIDARITÉ (MDMS)

Contacta la MDML la más cercana de tu espacio de vida o de tu domiciliación o ve directamente ahí, para obtener una cita con un@ asistente social. Encontrarás las direcciones en este sitio web:
→ <https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html>.

Estás viviendo en los alrededores de Lyon:

→ **contacta la MDML o el centro comunal de acción social (CCAS) de tu municipio.**

PASSERELLES BUISSONNIERES

Para las mujeres en situación de aislamiento o de ruptura socioprofesional debida al exilio y/o a la enfermedad.
→ Acompañamiento individual y colectivo, acceso a los derechos, integración socioprofesional y salud, para una mayor autonomía de cada una.

→ Acompañamiento sociojurídico y en salud para mujeres solicitantes de asilo que fueron víctimas de violencia.

Citas únicamente por teléfono (dejar un mensaje de voz):

○ Lunes, martes y jueves : 9-12:00 y 14-17:00
○ Miércoles y viernes : 9-12:00
📞 04 26 17 47 18
→ contact@passerellesbuissonnieres.org
→ 26, rue des capucins Hôtel de ville

CENTRO DE INFORMACIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LA MUJERES Y DE LAS FAMILIAS (CIDFF)

Acceso a los derechos, acompañamiento de las víctimas de violencias, apoyo a la parentalidad, acompañamiento al retorno al empleo, a la creación de empresas.

○ Lunes a jueves : 9-13:00 y 13:45-17:00
○ Viernes : 9-13:00
→ 18, place Tolozan 69001 Lyon
 Hôtel de Ville 09 78 08 47 48

→ **Permanencias del CIDFF en Lyon y alrededores en el sitio web:**
→ <https://rhonealpin-interdepartemental.cidff.info/liste-des-permanences/>

Defensa de los derechos individuales y familiares de las personas francesas y extranjeras.

Información sobre el matrimonio, el divorcio, la filiación, la adopción en derecho internacional privado.

○ Acogida y entrevistas únicamente con cita previa. → Envía un email a info@fiji-ra.fr
O deja un mensaje al → 07 88 37 54 71

LGBTQIA+

AIMEL +

Acogida e inclusión de l@s migrantes y exiliad@s LGBTQIA+.

Acompañamiento de la solicitud de asilo, escucha y orientación.

Información médica (salud sexual y mental). En Lyon y también en la región.

Concierte una cita en : → Aimel o por email → aimel.association@gmail.com. Contacto en francés, inglés, español, árabe, ruso y portugués.

CENTRE LGBTI+

Acogida, ayuda mutua, lucha contra las discriminaciones, prevención, cultura y deportes.

→ Para comunicarte con un@ voluntari@, llama al:

→ 08 05 03 11 81 ○ Lunes a sábado: 9-21:00

→ **Tiempo de acogida:** ○ lunes a jueves: 17:30-19:30 ○ viernes : 14-19

→ **Médico :** ○ miércoles 17:30-19:30

→ **Asistencia jurídica:**

○ Martes: 19-21:00, con cita previa. Concertar cita in situ o en → juridique@centrelgbtilyon.org

→ Centre LGBTI Lyon / Insta @centrelgbtilyon

→ contact@centrelgbtilyon.org

→ centrelgbtilyon.org

→ 19 rue des Capucins, Hôtel de ville

2MSG - COLLECTIF REFUGIE AFRICAIN LGBTI+

Asociación de autoayuda para personas LGBT+ de África.

Ayuda con los procedimientos administrativos (asilo, recursos, CAF, trabajo).

Apoyo en la vida cotidiana y lucha por el respeto de los derechos.

Deja un mensaje al → 06 05 68 17 26

→ contact@asso2msg.org → [asso2msg](https://asso2msg.org)

Los centros sociales

Lugares de actividades abiertos a tod@s, gratuitos o a bajo precio. Cada centro propone ciertas actividades, como:

- Aprendizaje del francés
- Apoyo a la crianza de los hij@s y lugares de acogida adult@s/nin@s
- Estadías, salidas culturales y de ocio en familia y/o para nin@s y jóvenes
- Apoyo escolar
- Talleres de cocina, de artes plásticas, de deporte, de jardinería, etc.

Encuentra el centro social más cercano en:
<https://fede69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/>

Los centros sociales también son lugares donde puedes trabajar como voluntario o encontrar acompañamiento para desarrollar proyectos colectivos en tu barrio.

KABUBU

Actividades deportivas gratuitas y semanales. Con inscripción previa.

→ Yoga entre mujeres :

① miércoles, 18:15-20:15
 ☎ Gymnase de l'école château gaillard, 18 rue montgolfier à Villeurbanne

→ Basket entre mujeres :

① jueves 20-21:00
 ☎ Gymnase du Groupe scolaire Frida Kahlo, 1 Pl. Elsa Cayat, 69007

Otras actividades en mixidad: escalada, clase de baile, bádminton...

Inscripción : <https://www.kabubu.fr/fr/lyon>.
 + información al ☎ 07 82 77 58 64
 o :  Kabubu Lyon  lyon@kabubu.fr

MONINGA - WOMEN OF SINGA

Salidas culturales, actividades y eventos durante a lo largo del año. Abierto a todas las mujeres.

Para unirte al grupo WhatsApp y estar informada de todas las salidas y actividades, escribe un mensaje al: ☎ 06 09 53 77 85
 communaute lyon@singa.fr

ESCALES SOLIDAIRES

Costura, coro, yoga, cocina, peluquería, autodefensa, y muchas otras actividades. **Las actividades son gratuitas y una comida cuesta 2€. Desayunos gratuitos.**

Encuentra el programa de las actividades en el sitio web :

 <https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/>

Inscripción in situ, en el sitio web o por teléfono: ☎ 04 81 09 16 93

→ 252, rue Duguesclin  Place Guichard

→ 25, rue Delandine 69002  Perrache

→ **Cena del miércoles sólo para jóvenes de 18 a 30 años**

→ 78, rue Tronchet  Masséna

→ 5, rue Hector Berlioz   Charpennes

→ **Cena del martes sólo para estudiantes**

→ 31, rue du professeur Rochaix  Grange Blanche

TRABAJO-ESTUDIOS



SISTECH

Mujeres refugiadas con nivel A2 en francés. Programa de formación en línea a las profesiones tecnológicas y digitales.

Formulario de inscripción:

 <http://sis.tech/apply/>

o póngase en contacto con  hello@sis.tech

LE CIDFF

(ver página 3) propone un acompañamiento al retorno al trabajo.

ESCALE SOLIDAIRE HABITAT ET HUMANISME

Creación de CV, ayuda en la búsqueda de empleo/formación, orientación, preparación de entrevistas de trabajo...

① Jueves : 14-17:00, sin cita previa

→ 5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne   Charpennes ☎ 09 74 13 73 23

RÉFUGIÉS ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Programa destinado a mujeres exiliadas que desean ingresar a la universidad o encontrar un empleo: acompañamiento, talleres, espacio para expresarse, café entre mujeres... Envía un email a  contact@res-asso.org

NIÑ@s / FAMILIAS

El bienestar de tu hij@ es importante para que puedas también tomar cuidado de tu propia persona.

Si estás buscando un lugar de acogida que proponga actividades para ti y tu hij@, es aquí:

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Espacios pensados para l@s nin@s pequeñ@s (juegos, espacios de motricidad, etc.).

Lugar de escucha y de intercambio para los padres y las madres, abierto a todo@s con sus hij@s.

Anónimo, sin inscripción previa, gratuitos.

Nin@s de menos de 4 años y hasta 6 años en algunos lugares.

Arche de Noé : para todo@s los nin@s de menos de 4 años.

① Lunes a jueves : 9:30-11:30

☎ 04 78 58 29 66

→ 32 rue Montesquieu  Saint-André

→ **del 7 al 23 de febrero:**  **Maison des Projets**, 2 rue Gilbert Dru   Guillotière

→ **Más de 10 locales en Lyon :**

 <https://lacauseedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/>

BIBLIOTECAS MUNICIPALES CON ZONA INFANTIL

Préstamo de libros, comics, revistas. Lectura en el sitio. Acceso a computadoras. Espacio para l@s más pequeñ@s.

→ **Biblioteca del distrito 7, Guillotière**

① Martes, Jueves, Viernes : 15-19:00

① Miércoles : 10-12:00 / 14-19:00

① Sábado : 10-13:00 / 14-17:00

→ 25 rue Béchavelin  Saint-André

☎ 04 78 69 01 15

→ **Biblioteca del distrito 3, Part-Dieu**

① martes a viernes: 10-19:00

① sábado: 10-18:00

☎ 04 78 62 18 00

→ 130 Bd Marius Vivier-Merle - 69003 LYON

    Part Dieu

En Francia, ir a la escuela es un derecho para los nin@s de menos de 16 años, sin importar su estatus y el tipo de alojamiento de sus padres. La escuela es gratuita y nadie puede prohibir el acceso a la escuela a sus hij@s.

L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.

Acompaña las familias en sus trámites administrativos para la escuela.

☎ 06 80 71 32 96

 contact@classes-asso.org

Salud de l@s niñ@s

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Vigilancia de la salud de los nin@s de 0 a 6 años:

talla, peso, vacunas, alimentación, chequeo médico, enfermera, psicóloga.

Encuentra los PMI en las Maisons de la Métropole de Lyon :

 <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

Consultas pediátricas (-16 años).

Pedir una cita por teléfono o por mail.

Secretaría : ① de lunes a viernes: 8-12:00

☎ 04 72 11 81 65

 hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr

→ 59, boulevard Pinel 69500 Bron

  Hôpitaux Est Pinel

   Hôpital mère enfant

Si tu hij@ presenta una urgencia médica grave, está sufriendo de una patología grave y necesita una asistencia urgente, puedes **llamar el 15** o ir directamente al **servicio de urgencias del hospital**.

 Les PASS

Consultas médicas gratuitas para las personas sin seguro médico.

Importante : Si no tienes cobertura de salud (CSS o AME), no salgas del hospital sin haber visto un@ asistente social.

HOPITAL EDOUARD HERRIOT

Para los + de 16 años. Consulta sin cita previa la primera vez.

Presentarse temprano por la mañana (antes de las 7:30).

Reciben solamente de 2 a 4 nuevos pacientes por día, los lunes, miércoles y viernes.

Horarios de acogida con cita previa:

① lunes, martes, miércoles y viernes, 8:45-12:30 / 14-16:30 y jueves 8:45-12:30

→ **los días 4 y 10 de febrero: mañana reservada para los MNA.**

② 04 72 11 03 94

④ 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)

③ M D / T 2 Grange blanche

LE VINATIER

Para los + de 16 años.

Consulta sin cita previa: (llegar a las 8 de la mañana)

① lunes, miércoles : 9-12:30 / 13:30-17

② jueves 9-12:00

③ 04 37 91 52 07

④ 95, boulevard Pinel 69500 Bron

③ T 2 T 3 T 6 Vinatier

PASS - MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Para los + de 18 años

Tomar una cita por teléfono o en el sitio para ver un médico.

→ **Secretaría :** ① lunes a jueves 8:30-16:30

② viernes: 8:30-12:00

→ **Enfermera sin cita previa:**

① lunes a jueves : 8:30-12:00 y 13:30-17:00

② viernes : 8:30-12:00

③ 04 87 65 01 87

④ 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

③ M A Laurent Bonnevay / T 3 Bel Air

PASS - GH - PORTES DU SUD

Solamente con cita previa :

- Secretaría : ① lunes, martes y jueves 9-16:00
 - ② 04 72 89 86 03
 - Servicio social : ① lunes a jueves 9-16:00
 - ② 04 27 85 21 56
 - ④ 2, Avenue du 11 novembre 1918
 - ③ T 4 Hôpital Feyzin Vénissieux
- No habrá asistente social los días 18, 19 y 20 de febrero.**

PASS - HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Medicina general y enfermería:

- ① Lunes y martes sin cita previa : 8:30 (**los 6 primeros pacientes, llegar a las 7 de la mañana**)
- Con cita previa, en el sitio o por teléfono:
- ① lunes, martes y jueves todo el día
- ② 04 78 61 88 70 (deja un mensaje vocal para que puedan contactarte)
- ④ 38 rue Raulin 69007 T 2 Centre Berthelot
- ③ T 1 Quai Claude Bernard

Las asociaciones médicas

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Gratuitos, para las personas sin cobertura de salud. Médicos, asistentes sociales, pruebas.

- ① Lunes a 8:30 ① Miércoles a 13:30 (llegar un poco antes)
- ② 04 72 92 49 01
- ④ 305 rue Paul Bert M B Part-Dieu Vivier Merle

Llamar antes de venir, la información del contestador automático está actualizada.

MÉDECINS DU MONDE : LE BUS

Escucha, prevención y salud.

Para todos los públicos.

- ① Cada dos martes y todos los jueves, 19-22:00
- ④ Place Carnot M A Perrache
- ① Cada dos martes, 19:30-21:30
- 172b Rue Anatole France Villeurbanne
- ④ M A Flachet (Camions du Coeur)

ESSIP - NURSING CARE

Equipo de enfermería móvil. Apoyo con la atención sanitaria, acceso a los derechos de asistencia sanitaria.

Con receta médica para cuidados de enfermería. Personas con o sin derechos.

- ④ Viaja a los lugares donde vive la gente (viviendas, casas ocupadas, albergues).
- ④ Posibilidad de recibir atención médica en el centro de salud, 305 rue Paul Bert.

Concertar una cita:

② 04 78 14 14 15 or contact@essip.fr

Salud mental

Encontrarás aquí lugares para hablar, en un grupo o en individual, expresar tus dificultades, lidiar con tus emociones y encontrar ayuda profesional, con el fin de sentirte bien en tu cabeza.

LUGARES DE ESCUCHA (ASOCIACIONES)

SECOURS ISLAMIQUE

- ② Grupo de apoyo para mujeres, sin inscripción previa. Desayuno gratuito.
- ② Martes 10:30-12:00
- ④ 371 rue Garibaldi, Lyon 69007
- ③ M B Jean Macé / T 2 Garibaldi - Berthelot

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo. Actividades variadas propuestas cada mes. Acogida en inglés, árabe, amárico, tigriña, español, darí y pastún.

- ② 07 61 07 89 12
- ① lunes a jueves 14-17:15
- Bienvenida a los nuevos: ① lunes 14:00-15:00
- ② Miércoles 10-12:00 (**reservado a las mujeres, niñ@s bienvenid@s**)
- ④ 275 rue André Philip M B Place Guichard

CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

Para solicitantes de asilo, recién llegados incluso refugiados; adultos, niños de más de 6 años y menores no acompañados atendidos por la MEOMIE.

Consultas médicas y psicológicas. Sesiones de kinesiterapia y de terapia artística. Grupos terapéuticos. Interpretación posible.

Cita previa por teléfono o por mail:

✉ centredesante@forumrefugies.org

② 04 78 03 07 59

④ 158 ter, rue du 4 août 1789
69100 Villeurbanne M A Flachet

ECOUTE LYON BELLECOUR

Lugar de palabra y escucha situado en la estación de metro Bellecour. Sin cita previa. Entrevistas individuales.

① lunes a viernes 13-19:00

① sábado 13:00-16:00

④ Dentro de la estación de metro Bellecour, nivel línea A, dirección Perrache, salida 1 place Bellecour M D / M A Bellecour

LUGARES DE CUIDADO (HOSPITAL)

PASS VINATIER

Únicamente para personas sin derechos. Consultas psicológicas o psiquiátricas, prescripciones médicas posibles.

Solamente con cita previa.

- ① Lunes a jueves 9-12:30 y 13:30-17:00
- ① Viernes 9-12:30 y 13:30-16:30

- ② 04 37 91 52 07 para concertar una cita
- ④ 95, boulevard Pinel 69500 Bron
- ③ T 2 T 5 T 6 Vinatier

Salud sexual

Tu cuerpo puede ser víctima de numerosas enfermedades. Algunas se ven (granos, fiebre, rojeces, etc.) y otras no (uno no sabe que está enferma).

Es importante hacer pruebas (examen que permite detectar una enfermedad).

Distintos métodos de detección existen según la enfermedad buscada:

- Análisis de sangre
- Frotis para el cáncer cervical, por ejemplo, u otra enfermedad de transmisión sexual
- Una gota de sangre del dedo para detectar el VIH Sida, las hepatitis B o C
- Autoprueba VIH Sida para hacer la prueba en casa
- Una mamografía (examen del pecho)
- ¡Muchas enfermedades se curan muy bien, sobre todo si son detectadas temprano! Hacer una prueba te permitirá sentirte más relajada si el resultado es negativo.

CEGIDD: CENTRO DE PRUEBA Y CUIDADO

Detección del VIH, hepatitis A/B/C, clamidia y sífilis. Atención a las infecciones de transmisión sexual (incluyendo PrEP).

Pedir cita :

→ **Por teléfono** (reciben muchas llamadas, intentarlo varias veces)

→ **Para una prueba no urgente, concierte una cita en línea en:**

✉ <https://www.chu-lyon.fr/cegidd-centre-gratuit-information-depistage-diagnostic-ist>

(Conectarse el viernes por la mañana para tener una cita la semana siguiente)

En caso de emergencia y si hubo una toma de riesgos durante las últimas 48 horas venir sin cita o ir al servicio de urgencias del hospital.

**CEGIDD HÔPITAL
EDOUARD HERRIOT**

⌚ Secretaría : Lunes, martes y jueves 8:30-19:00

Miércoles y viernes 8:30-16:00

📞 04 72 11 62 06

🏡 (Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon

Ⓜ️ Ⓛ Grange Blanche

Cierra a las 16:30 el 16 de febrero.

Ⓐ CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

⌚ Secretaría : lunes a jueves 10-12:30 / 14-16:30, viernes 11-12:30/14-16:30

⌚ Acogida in situ : Lunes 8:30-18:00, Martes 9-18:00, Miércoles 9-17:00, Jueves 8:30-18:30, Viernes 10:30-16:30

📞 04 26 10 94 73

🏡 103, grande rue Croix-Rousse Ⓛ Ⓛ Hénon

Algunas asociaciones también proponen hacer pruebas

AIDES

Asociación comunitaria de lucha contra el sida y las hepatitis víricas. Apoyo y orientación, acceso a equipos de prevención estériles. Grupos de autoayuda.

Recepción especial para mujeres migrantes.

→ acceso a los derechos y a la atención sanitaria: ⌚ martes, con cita previa

→ Pruebas de detección del VIH/VHB/VHC/sífilis (anónimas y gratuitas): ⌚ martes 14-19:00

🏡 110 rue Sully Ⓛ Ⓛ Masséna

📞 06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

DA TI SENI

Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis B y C (pruebas rápidas). Sin cita previa.

⌚ lunes, martes y jueves 9-16:00

⌚ viernes 9-12:00

📞 06 95 29 29 97

🏡 frente a SPADA Forum Réfugiés 336

rue Garibaldi, Lyon Ⓛ Ⓛ Garibaldi

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO**Para las personas sin cobertura médica.**

Consultas de prevención, pruebas VIH-Hepatitis.

⌚ Lunes a 8:30

⌚ Miércoles a 13:30

(llegar un poco antes)

🏡 305 rue Paul Bert

Ⓜ️ Ⓛ Part-Dieu Vivier Merle

📞 04 72 92 49 01 (Llamar antes de venir)

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis B y C (pruebas rápidas).

⌚ Viernes 13:30-17:00, sin cita previa

📞 07 56 47 00 54

🏡 Arche de Noé, 3 rue Félixent, 69007

Ⓣ Ⓛ Saint André

→ **del 7 al 23 de febrero:** Ⓛ **Maison des Projets**, 2 rue Gilbert Dru Ⓛ Ⓛ Guillotière

Sida Info Service (llamada confidencial, anónima y gratuita) ☎ 0 800 840 800

PLANNING FAMILIAL - CSES (CENTRO DE SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL)

En los centros de planificación familiar o en los CSES, puedes ver a una médica, una comadrona, una asistente social para :

- Hablar de embarazo
- Tener un anticonceptivo (preservativo, DIU, píldora anticonceptiva, etc.)
- Hablar de sexualidad, de tu pareja
- Hablar de tu deseo de no tener hijos, detener un embarazo (aborts)
- Hablar de violencia
- Detectar enfermedades: cáncer de seno, cáncer cervical, VIH, Hepatitis...

Es gratuito. ¡También podrás encontrar intérpretes que hablen tu lengua!

Ⓐ ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

⌚ lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-18:00

⌚ martes: 13-18:00

⌚ viernes: 9-12:00 / 13-16:00

🏡 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

Ⓣ Ⓛ Ⓛ le Tonkin ☎ 04 78 89 50 61

Ⓐ CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🏡 Hôpital HEH - Pavillon K

🏡 5 place d'Arsonval, 69003 Lyon

📞 04 72 11 03 95

Ⓣ Ⓛ Ⓛ Grange Blanche

Ⓐ CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

🏡 20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

📞 04 78 61 81 38

Ⓣ Ⓛ Quai Claude Bernard

Ⓐ CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

🏡 103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004

Lyon Ⓛ Ⓛ Croix Paquet

📞 04 72 07 16 47

→ Hay otros centros que proponen estos servicios en distintos barrios de Lyon, se puede encontrar la lista en el sitio web:
✉ <https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses>

La interrupción voluntaria del embarazo en Francia: una mujer embarazada que no quiere continuar un embarazo, incluso si es menor de edad, puede pedir su interrupción. El aborto se puede realizar hasta el final de la 14^a semana del embarazo (16 semanas después del primer día de la última menstruación). El aborto es gratuito y puede realizarse en el centro de planificación familiar y en los CSES.

Nº verde «Sexualidad - Anticoncepción- Aborto» ☎ 0800 08 11 11 (gratuito)

Mujeres embarazadas / Embarazo**PLANNING FAMILIAL 69****Embarazada de 0 a 6 meses**

⌚ lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-18:00

⌚ martes: 13-18:00

⌚ viernes: 9-12:00 / 13-16:00

🏡 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

Ⓣ Ⓛ Ⓛ le Tonkin

📞 04 78 89 50 61

✉ contact@planningfamilial69.fr

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Las comadronas de la PMI pueden acompañarte durante todo el embarazo: preparación al parto y a la crianza de hijos, seguimiento de embarazo.

Encuentra las PMI en las Maisons de la Métropole de Lyon :

✉ <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

Consultas en adictología y psicoterapia para mujeres embarazadas, o después del parto, que desean un embarazo y sufren de adicciones.

Con cita previa tomada por teléfono o mail:

📞 04 26 73 25 90

✉ nathalie.duverney@chu-lyon.fr

🏡 CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Bâtiment C

1er piso, 103 Grande Rue de la Croix-Rousse

Ⓜ️ Ⓛ Hénon ☎ 13 Hôpital Croix-Rousse

HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Acompañamiento durante el embarazo. Con cita previa.

⌚ Secretaría : lunes a viernes, 9-16:00 (excepto el jueves por la tarde).

📞 04 72 11 25 91, Un profesional médico-social debe tomar la primera cita para ti.

✉ heh.passperinat@chu-lyon.fr

VIOLENCIAS HECHAS A LAS MUJERES

Numerosas situaciones pueden comportar violencia:

- Estás dominada, controlada por tu pareja, la persona que te aloja, por un miembro de tu familia
- Te obligan a tener relaciones sexuales
- Tienes acceso a un alojamiento a cambio de servicios
- Se ejercen violencias psicológicas contra ti: humillación, amenazas, chantaje, etc.
- Hay violencia física en tu relación amorosa
- Has sido víctima de violencias durante tu viaje migratorio: abuso sexual, violación, humillación, insultos, etc.

Si te reconoces en algunas de esas situaciones, puedes hablar a una persona cercana o a una asociación especializada.

Ante todo, las asociaciones pretenden escucharte, darte información y apoyarte. No tendrás que realizar trámites jurídicos si no lo deseas.

VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE



3919

→ Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testig@s de violencias hechas a mujeres.

VIFFIL - SOS FEMMES

Para las mujeres víctimas de violencia doméstica.

Primera acogida, escucha, información sobre sus derechos y acompañamiento en sus trámites.

- Para una primera escucha o información, llamar:
- 📞 04 78 85 76 47
- ⌚ lunes, miércoles, viernes : 9:30-12:30 y 13:30-17:00
- ⌚ martes, jueves : 9:30-12:00
- ✉️ viffil.association@viffil.com
- Para conocer todas las permanencias VIFFIL, ver el sitio web:
- 💻 <https://www.viffil.com/contact-viffil/>

LES ORCHIDÉES ROUGES

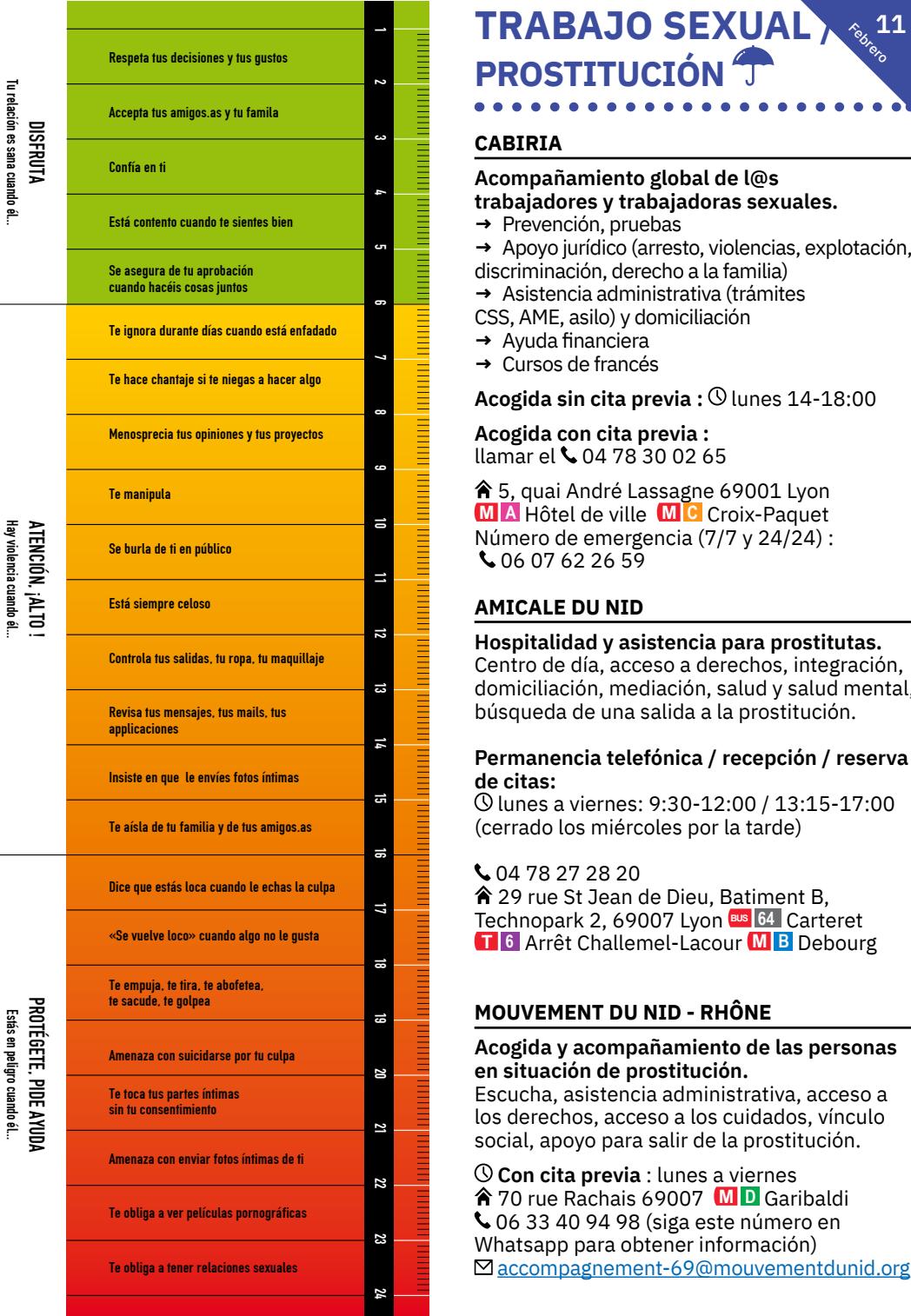
Unidad de cuidados multidisciplinar especializada en el acompañamiento gratuito de las mujeres y de las niñas que sobrevivieron a una escisión o a un matrimonio forzado.

Llame para concertar una cita o solicitar información:

- ⌚ Lunes a viernes : 9-13:00 / 14-17:00
- 📞 06 67 36 50 71
- ✉️ contactlyon@lesorchideesrouges.org
- 📍 13 rue Henri IV Lyon MA Ampère/Perrache

Ver también el Centro de información sobre los derechos de las mujeres y de las familias (CIDFF) en la parte "Acceso a los derechos" (p.3)

El violentómetro permite a una hacerse preguntas sobre su pareja y ayuda a identificar los comportamientos violentos →



TRABAJO SEXUAL / PROSTITUCIÓN

CABIRIA

Acompañamiento global de l@s trabajadores y trabajadoras sexuales.

- Prevención, pruebas
- Apoyo jurídico (arresto, violencias, explotación, discriminación, derecho a la familia)
- Asistencia administrativa (trámites CSS, AME, asilo) y domiciliación
- Ayuda financiera
- Cursos de francés

Acogida sin cita previa :⌚ lunes 14-18:00

Acogida con cita previa :
llamar el 📞 04 78 30 02 65

📍 5, quai André Lassagne 69001 Lyon
MA Hôtel de ville MC Croix-Paquet
Número de emergencia (7/7 y 24/24) :
📞 06 07 62 26 59

AMICALE DU NID

Hospitalidad y asistencia para prostitutas.

Centro de día, acceso a derechos, integración, domiciliación, mediación, salud y salud mental, búsqueda de una salida a la prostitución.

Permanencia telefónica / recepción / reserva de citas:

⌚ lunes a viernes: 9:30-12:00 / 13:15-17:00
(cerrado los miércoles por la tarde)

📞 04 78 27 28 20
📍 29 rue St Jean de Dieu, Batiment B,
Technopark 2, 69007 Lyon 64 Carteret
T 6 Arrêt Challemel-Lacour MB Debourg

MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

Acogida y acompañamiento de las personas en situación de prostitución.

Escucha, asistencia administrativa, acceso a los derechos, acceso a los cuidados, vínculo social, apoyo para salir de la prostitución.

Con cita previa : lunes a viernes
📍 70 rue Rachais 69007 MD Garibaldi
📞 06 33 40 94 98 (siga este número en Whatsapp para obtener información)
✉️ accompagnement-69@mouvementdunid.org

NÚMEROS DE EMERGENCIA GRATUITOS

• • • • • • • • • • • • • •

15 • SAMU

Hacer venir un equipo médico en una situación de urgencia vital

18 • BOMBEROS

Señalar una situación peligrosa: accidente, incendio, persona enferma...

17 • POLICIA

Obtener ayuda en caso de agresión o señalar un delito que requiere la intervención inmediata de la policía

114 • EMERGENCIA SMS

Permitir a las personas que no pueden telefonear (personas sordas, con problemas de audición, mujeres víctimas de violencias, por ejemplo) de alertar a los servicios de socorro 24h/24 y 7j/7.

También disponible en línea en www.urgence114.fr y con la aplicación «114».

115 • REFUGIO DE EMERGENCIA

Para las personas sin solución de alojamiento que necesitan un refugio (alojamiento) de emergencia.

119 • INFANCIA EN PELIGRO

Para los niños o adolescentes víctimas de violencias (psicológicas, físicas y sexuales) o cualquier persona preocupada por la situación peligrosa en la que se encuentra un niño.

3919 • VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testigos de violencias hechas a mujeres.

**Pour plus d'informations et d'adresses, téléchargez le guide complet:
www.watizat.org**



**Vous avez une question ?
Contactez-nous :
lyon@watizat.org**



Watizat Lyon



watizatlyon



Watizat, chaîne d'information



watizatasso

Si vous êtes une organisation, association ou collectif, contactez nous pour commander des guides en version papier

Ce guide est gratuit et interdit
à la vente aux particuliers.
Ne pas jeter sur la voie publique.