



**DIRECCIONES ÚTILES PARA LAS  
MUJERES  
CON O SIN NIN@S**

**FEBRERO 2026**

**Gratuito** - Para descansar y tener acceso a distintos tipos de apoyo según el lugar : bebidas calientes, comidas, recarga de teléfono, wifi, consejos, acompañamiento social, actividades, etc.

- Duchas, número limitado de plazas
- Lavandería, para lavar tu ropa
- Acogida de mujeres con hij@s
- Acogida específica para mujeres, no-mixidad de género (los hombres no son aceptados)
- AU TAMBOUR !**

**Servicio de acogida para las personas que se definen como mujeres. Los menores de edad no son aceptados.**  
Escucha, vínculo, respiro, duchas, orientación. Actividades de bienestar en la inscripción.  
🕒 Lunes y martes: 10-15:00  
☎ 06 77 08 09 15  
🌐 Au Tambour [www.autambour.fr](http://www.autambour.fr)  
🏠 95 rue Crillon **Cerrado los 9, 10, 11 de febrero.**

**LA TOILE**

**Centro de acogida de día para personas trans, no binarias, y mujeres en situación de gran precariedad.**  
Apoyo social, domiciliación, kit de higiene, cabina de ducha PMR.  
🕒 Lunes: 16-19h (solo para personas de 18-35 años)  
🕒 Miércoles: 10-13:00  
🕒 Jueves: 13:30-16:30 (los recién llegados pueden llegar a las 13.00 horas)  
🕒 Viernes: 10-13:00  
☎ 06 50 92 81 22  
🏠 31 rue de Cuire

**ACCUEIL SAINT ANDRÉ**  
**Para mujeres solas y familias con niño@s.**  
🕒 miércoles, jueves, viernes: 13:30-17:00  
🏠 2 Rue Félicité  
✉ [adj.saintandre@gmail.com](mailto:adj.saintandre@gmail.com)

**ACCUEIL LE P.H.A.R.E.**  
**Para las familias (a partir de dos personas).**  
Servicio de lavandería (con cita previa).  
🕒 lunes, martes, miércoles, viernes : 9:30-18  
🕒 Jueves : 9:30-13:00  
☎ 04 74 07 92 11  
🏠 Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne **Cerrado el 26 de febrero.**

**ACCUEIL DE JOUR DES IRIS**  
**Para las familias.** Lugar de descanso, duchas, clases de francés...  
🕒 Martes, miércoles : 14-18:00  
→ **médico los miércoles**  
🕒 Viernes : 10-14:00 🕒 Sábado : 12-17:00  
🏠 12 rue Jacqueline Auriol ☎ 06 11 62 27 93

**POINT ACCUEIL (LAHSO)**  
**Mujeres y familias :** 🕒 miércoles y viernes : 13:30-16:30  
**Mujeres con o sin niño@s :**  
🕒 jueves : 13:30-17:00, 🕒 lunes : 13:30-16:30  
**en el 21 rue d'Aubigny**   
☎ 04 78 53 88 77  
🏠 66, rue Etienne Richerand

**L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA**  
**Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo.**  
Actividades variadas:  
Acogida en inglés, árabe, amárico, tigrina, español, dioula / bambarra, mooré.  
→ **Para tod@s:**  
🕒 lunes a jueves: 14-17:15  
→ **Bienvenida a los nuevos:**  
🕒 lunes: 2-3  
→ **Espacio reservado a las mujeres. Niño@s bienvenid@s**  
🕒 miércoles: 10-12:00  
☎ 07 61 07 89 12  
🏠 275 rue André Philip Programa de las actividades disponible al principio de cada mes en:  
🌐 [www.orspere-samdarra.com](http://www.orspere-samdarra.com)

**ACOMPANIAMIENTO / ACCESO A LOS DERECHOS**

Puedes estar acompañad@ por un@ asistente social sin importar tu estatus.

No necesitas documentos de identidad. Puedes pedir acompañamiento para: comer, alojarte, curarte, encontrar apoyo para las familias y l@s niño@s jóvenes, obtener una dirección administrativa, etc.

**Estás viviendo en Lyon:**

**MAISONS DE LA MÉTROPOLE POUR LES SOLIDARITÉ (MDMS)**

Contacta la MDML la más cercana de tu espacio de vida o de tu domiciliación o ve directamente ahí, para obtener una cita con un@ asistente social. Encontrarás las direcciones en este sitio web:  
🌐 <https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html>.

**Estás viviendo en los alrededores de Lyon:**

→ **contacta la MDML o el centro comunal de acción social (CCAS) de tu municipio.**

**PASSERELLES BUISSONNIERES**

**Para las mujeres en situación de aislamiento o de ruptura socioprofesional debida al exilio y/o a la enfermedad.**  
→ Acompañamiento individual y colectivo, acceso a los derechos, integración socioprofesional y salud, para una mayor autonomía de cada una.  
→ Acompañamiento sociojurídico y en salud para mujeres solicitantes de asilo que fueron víctimas de violencia.  
**Citas únicamente por teléfono (dejar un mensaje de voz) :**  
🕒 Lunes, martes y jueves : 9-12:00 y 14-17:00  
🕒 Miércoles y viernes : 9-12:00  
☎ 04 26 17 47 18  
✉ [contact@passerellesbuissonnieres.org](mailto:contact@passerellesbuissonnieres.org)  
🏠 26, rue des capucins

**CENTRO DE INFORMACIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LA MUJERES Y DE LAS FAMILIAS (CIDFF)**  
**Acceso a los derechos, acompañamiento de las víctimas de violencias, apoyo a la parentalidad, acompañamiento al retorno al empleo, a la creación de empresas.**  
🕒 Lunes a jueves : 9-13:00 y 13:45-17:00  
🕒 Viernes : 9-13:00  
🏠 18, place Tolozan 69001 Lyon  
 ☎ 09 78 08 47 48  
→ **Permanencias del CIDFF en Lyon y alrededores en el sitio web :**  
🌐 <https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/liste-des-permanences/>

**FIIJI**

**Defensa de los derechos individuales y familiares de las personas francesas y extranjeras.**  
Información sobre el matrimonio, el divorcio, la filiación, la adopción en derecho internacional privado.  
🕒 Acogida y entrevistas únicamente con cita previa. ✉ Envía un email a [info@fiji-ra.fr](mailto:info@fiji-ra.fr)  
O deja un mensaje al ☎ 07 88 37 54 71

**LGBTQIA+**

**AIMEL +**  
**Acogida e inclusión de l@s migrantes y exiliad@s LGBTQIA+.**  
Acompañamiento de la solicitud de asilo, escucha y orientación. Información médica (salud sexual y mental). En Lyon y también en la región.  
**Ciencerte una cita en :** Aimel o por email ✉ [aimel.association@gmail.com](mailto:aimel.association@gmail.com). Contacto en francés, inglés, español, árabe, ruso y portugués.

**CENTRE LGBTI+**  
**Acogida, ayuda mutua, lucha contra las discriminaciones, prevención, cultura y deportes.**  
→ Para comunicarte con un@ voluntari@, llama al: ☎ 08 05 03 11 81 🕒 Lunes a sábado: 9-21:00  
→ **Tiempo de acogida:** 🕒 lunes a jueves: 17:30-19:30 🕒 viernes : 14-19  
→ **Médico :** 🕒 miércoles 17:30-19:30  
→ **Asistencia jurídica:**  
🕒 Martes: 19-21:00, con cita previa. Concertar cita in situ o en ✉ [juridique@centrelgbtilyon.org](mailto:juridique@centrelgbtilyon.org)  
 Centre LGBTI Lyon / Insta @centrelgbtilyon  
✉ [contact@centrelgbtilyon.org](mailto:contact@centrelgbtilyon.org)  
🌐 : [centrelgbtilyon.org](http://centrelgbtilyon.org)  
🏠 19 rue des Capucins,

**2MSG - COLLECTIF REFUGIE AFRICAIN LGBTI+**  
**Asociación de autoayuda para personas LGBT+ de África.**  
Ayuda con los procedimientos administrativos (asilo, recursos, CAF, trabajo). Apoyo en la vida cotidiana y lucha por el respeto de los derechos. Deja un mensaje al ☎ 06 05 68 17 26  
✉ [contact@asso2msg.org](mailto:contact@asso2msg.org) asso2msg

## Los centros sociales

Lugares de actividades abiertos a tod@s, gratuitos o a bajo precio. Cada centro propone ciertas actividades, como:

- **Aprendizaje del francés**
- **Apoyo a la crianza de los hij@s y lugares de acogida adult@s/nin@s**
- **Estadias, salidas culturales y de ocio en familia y/o para nin@s y jóvenes**
- **Apoyo escolar**
- **Talleres de cocina, de artes plásticas, de deporte, de jardinería, etc.**

Encuentra el centro social más cercano en :  
<https://fedeb69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/>

Los centros sociales también son lugares donde puedes trabajar como voluntario o encontrar acompañamiento para desarrollar proyectos colectivos en tu barrio.

### KABUBU

Actividades deportivas gratuitas y semanales. Con inscripción previa.

→ **Yoga entre mujeres :**

🕒 miércoles, 18:15-20:15

📍 Gymnase de l'école château gaillard, 18 rue montgolfier à Villeurbanne

→ **Basket entre mujeres :** 🕒 jueves 20-21:00

📍 Gymnase du Groupe scolaire Frida Kahlo, 1 Pl. Elsa Cayat, 69007

Otras actividades en mixidad: escalada, clase de baile, bádminton...

**Inscripción :** <https://www.kabubu.fr/fr/lyon>.  
 + información al ☎ 07 82 77 58 64  
 o : 📧 Kabubu Lyon ✉ [lyon@kabubu.fr](mailto:lyon@kabubu.fr)

### MONINGA - WOMEN OF SINGA

Salidas culturales, actividades y eventos durante a lo largo del año. Abierto a todas las mujeres.

Para unirse al grupo WhatsApp y estar informada de todas las salidas y actividades, escribe un mensaje al: ☎ 06 09 53 77 85  
 ✉ [communautelyon@singa.fr](mailto:communautelyon@singa.fr)

### ESCALES SOLIDAIRES

Costura, coro, yoga, cocina, peluquería, autodefensa, y muchas otras actividades. **Las actividades son gratuitas y una comida cuesta 2€. Desayunos gratuitos.**

Encuentra el programa de las actividades en el sitio web :

📄 <https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/>

Inscripción in situ, en el sitio web o por teléfono: ☎ 04 81 09 16 93

📍 252, rue Duguesclin **M B** Place Guichard

📍 25, rue Delandine 69002 **M A** Perrache

→ **Cena del miércoles sólo para jóvenes de 18 a 30 años**

📍 78, rue Tronchet **M A** Masséna

📍 5, rue Hector Berlioz **M A / M B** Charpennes

→ **Cena del martes sólo para estudiantes**

📍 31, rue du professeur Rochemaire **M D** Grange Blanche

## TRABAJO-ESTUDIOS



### SISTECH

Mujeres refugiadas con nivel A2 en francés. Programa de formación en línea a las profesiones tecnológicas y digitales. Formulario de inscripción :

📄 <http://sis.tech/apply/>

o póngase en contacto con ✉ [hello@sis.tech](mailto:hello@sis.tech)

### LE CIDFF

(ver página 3) propone un acompañamiento al retorno al trabajo.

### ESCALE SOLIDAIRE HABITAT ET HUMANISME

Creación de CV, ayuda en la búsqueda de empleo/formación, orientación, preparación de entrevistas de trabajo...

🕒 Jueves : 14-17:00, sin cita previa

📍 5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne **M A / M B** Charpennes ☎ 09 74 13 73 23

### RÉFUGIÉS ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Programa destinado a mujeres exiliadas que desean ingresar a la universidad o encontrar un empleo: acompañamiento, talleres, espacio para expresarse, café entre mujeres...  
 Envía un email a ✉ [contact@res-asso.org](mailto:contact@res-asso.org)



## NIÑ@S/ FAMILIAS

El bienestar de tu hij@ es importante para que puedas también tomar cuidado de tu propia persona.  
 Si estás buscando un lugar de acogida que proponga actividades para ti y tu hij@, es aquí:

### LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Espacios pensados para l@s nin@s pequeñ@s (juegos, espacios de motricidad, etc.).

Lugar de escucha y de intercambio para los padres y las madres, abierto a todo@s con sus hij@s.

**Anónimo, sin inscripción previa, gratuitos.**

Nin@s de menos de 4 años y hasta 6 años en algunos lugares.

**Arche de Noé :** para todo@s los nin@s de menos de 4 años.

🕒 Lunes a jueves : 9:30-11:30

☎ 04 78 58 29 66

📍 32 rue Montesquieu **T 1** Saint-André

→ **del 7 al 23 de febrero:** 📍 **Maison des Projets**, 2 rue Gilbert Dru **T 1 / M D** Guillotière

→ **Más de 10 locales en Lyon :**

📄 <https://lacausedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/>

### BIBLIOTECAS MUNICIPALES CON ZONA INFANTIL

Préstamo de libros, comics, revistas. Lectura en el sitio. Acceso a computadoras. Espacio para l@s más pequen@s.

→ **Biblioteca del distrito 7, Guillotière**

🕒 Martes, Jueves, Viernes : 15-19:00

🕒 Miércoles : 10-12:00 / 14-19:00

🕒 Sábado : 10-13:00 / 14-17:00

📍 25 rue Béchevelin **T 1** Saint-André

☎ 04 78 69 01 15

→ **Biblioteca del distrito 3, Part-Dieu**

🕒 martes a viernes: 10-19:00

🕒 sábado: 10-18:00

☎ 04 78 62 18 00

📍 130 Bd Marius Vivier-Merle - 69003 LYON

**M B / T 1 / T 3 / T 4** Part Dieu

En Francia, ir a la escuela es un derecho para los nin@s de menos de 16 años, sin importar su estatus y el tipo de alojamiento de sus padres. La escuela es gratuita y nadie puede prohibir el acceso a la escuela a sus hij@s.

### L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.

Acompaña las familias en sus trámites administrativos para la escuela.

☎ 06 80 71 32 96

✉ [contact@classes-asso.org](mailto:contact@classes-asso.org)

## Salud de l@s niñ@s

### PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

**Vigilancia de la salud de los nin@s de 0 a 6 años:**

talla, peso, vacunas, alimentación, chequeo médico, enfermera, psicóloga.

Encuentra los PMI en las Maisons de la Métropole de Lyon :

📄 <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

### PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

**Consultas pediátricas (-16 años).**

Pedir una cita por teléfono o por mail. Secretaria : 🕒 de lunes a viernes: 8-12:00

☎ 04 72 11 81 65

✉ [hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr](mailto:hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr)

📍 59, boulevard Pinel 69500 Bron

**T 6** Hôpitaux Est Pinel

**C 8 / C 9** Hôpital mère enfant

Si tu hij@ presenta una urgencia médica grave, está sufriendo de una patología grave y necesita una asistencia urgente, puedes **llamar el 15** o ir directamente al **servicio de urgencias del hospital**.



## Les PASS

**Consultas médicas gratuitas para las personas sin seguro médico.**

**Importante :** Si no tienes cobertura de salud (CSS o AME), no salgas del hospital sin haber visto un@ asistente social.

**HOPITAL EDOUARD HERRIOT**

**Para los + de 16 años.** Consulta sin cita previa la primera vez.

Presentarse temprano por la mañana (antes de las 7:30).

**Reciben solamente de 2 a 4 nuevos pacientes por día, los lunes, miércoles y viernes.**

Horarios de acogida con cita previa:

☎ lunes, martes, miércoles y viernes, 8:45-12:30 / 14-16:30 y jueves 8:45-12:30

→ **los días 4 y 10 de febrero: mañana reservada para los MNA.**

☎ 04 72 11 03 94

🏠 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)  
 Grange blanche

**LE VINATIER**

**Para los + de 16 años.**

Consulta sin cita previa: (llegar a las 8 de la mañana)

☎ lunes, miércoles : 9-12:30 / 13:30-17

☎ jueves 9-12:00

☎ 04 37 91 52 07

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron  
 Vinatier

**PASS - MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE**

**Para los + de 18 años**

Tomar una cita por teléfono o en el sitio para ver un médico.

→ **Secretaría :** ☎ lunes a jueves 8:30-16:30

☎ viernes: 8:30-12:00

→ **Enfermera sin cita previa:**

☎ lunes a jueves : 8:30-12:00 y 13:30-17:00

☎ viernes : 8:30-12:00

☎ 04 87 65 01 87

🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne  
 Laurent Bonnevey / Bel Air

**PASS - GH - PORTES DU SUD**

**Solamente con cita previa :**

→ Secretaría : ☎ lunes, martes y jueves 9-16:00

☎ 04 72 89 86 03

→ Servicio social : ☎ lunes a jueves 9-16:00

☎ 04 27 85 21 56

🏠 2, Avenue du 11 novembre 1918

Hôpital Feyzin Vénissieux

**No habrá asistente social los días 18, 19 y 20 de febrero.**

**PASS - HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC**

**Medicina general y enfermería:**

☎ Lunes y martes sin cita previa : 8:30 (los 6

primeros pacientes, llegar a las 7 de la mañana)

Con cita previa, en el sitio o por teléfono:

☎ lunes, martes y jueves todo el día

☎ 04 78 61 88 70 (deja un mensaje vocal para que puedan contactarte)

🏠 38 rue Raulin 69007 Centre Berthelot

Quai Claude Bernard

**Las asociaciones médicas****MÉDECINS DU MONDE : LE CASO**

**Gratuitos, para las personas sin cobertura de salud. Médicos, asistentes sociales, pruebas.**

☎ Lunes a 8:30 ☎ Miércoles a 13:30

(llegar un poco antes)

☎ 04 72 92 49 01

🏠 305 rue Paul Bert Part-Dieu Vivier Merle

**Llamar antes de venir, la información del contestador automático está actualizada.**

**MÉDECINS DU MONDE : LE BUS**

**Escucha, prevención y salud.**

**Para todos los públicos.**

☎ Cada dos martes y todos

los jueves, 19-22:00

🏠 Place Carnot Perrache

☎ Cada dos martes, 19:30-21:30

172b Rue Anatole France Villeurbanne

🏠 Flachet (Camions du Coeur)

**ESSIP - NURSING CARE**

**Equipo de enfermería móvil. Apoyo con la atención sanitaria, acceso a los derechos de asistencia sanitaria.**

Con receta médica para cuidados de enfermería. Personas con o sin derechos.

🏠 Viaja a los lugares donde vive la gente (viviendas, casas ocupadas, albergues).

🏠 Posibilidad de recibir atención médica en el centro de salud, 305 rue Paul Bert.

Concertar una cita:

☎ 04 78 14 14 15 o [contact@essip.fr](mailto:contact@essip.fr)



## Salud mental

Encontrarás aquí lugares para hablar, en un grupo o en individual, expresar tus dificultades, lidiar con tus emociones y encontrar ayuda profesional, con el fin de sentirte bien en tu cabeza.

**LUGARES DE ESCUCHA (ASOCIACIONES)****SECOURS ISLAMIQUE**

Grupo de apoyo para mujeres, sin inscripción previa. Desayuno gratuito.

☎ Martes 10:30-12:00

🏠 371 rue Garibaldi, Lyon 69007

Jean Macé / Garibaldi - Berthelot

**L'ESPACE - ORSPERE SANDARRA**

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo. Actividades variadas propuestas cada mes. Acogida en inglés, árabe, amárico, tigrina, español, darí y pastún.

☎ 07 61 07 89 12

☎ lunes a jueves 14-17:15

Bienvenida a los nuevos: ☎ lunes 14:00-15:00

☎ Miércoles 10-12:00 (reservado a las mujeres, niñas@s bienvenidas@s)

🏠 275 rue André Philip Place Guichard

**CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS**

**Para solicitantes de asilo, recién llegados incluso refugiados; adultos, niños de más de 6 años y menores no acompañados atendidos por la MEOMIE.**

Consultas médicas y psicológicas.

Sesiones de kinesiterapia y de terapia artística.

Grupos terapéuticos. Interpretación posible.

Cita previa por teléfono o por mail:

[centredesante@forumrefugies.org](mailto:centredesante@forumrefugies.org)

☎ 04 78 03 07 59

🏠 158 ter, rue du 4 août 1789

69100 Villeurbanne Flachet

**ECOUTE LYON BELLECOUR**

Lugar de palabra y escucha situado en la estación de metro Bellecour. Sin cita previa. Entrevistas individuales.

☎ lunes a viernes 13-19:00

☎ sábado 13:00-16:00

🏠 Dentro de la estación de metro Bellecour, nivel línea A, dirección Perrache, salida 1 place Bellecour Bellecour

**LUGARES DE CUIDADO (HOSPITAL)****PASS VINATIER**

**Únicamente para personas sin derechos.**

Consultas psicológicas o psiquiátricas, prescripciones médicas posibles.

**Solamente con cita previa.**

☎ Lunes a jueves 9-12:30 y 13:30-17:00

☎ Viernes 9-12:30 y 13:30-16:30

☎ 04 37 91 52 07 para concertar una cita

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

Vinatier



## Salud sexual

Tu cuerpo puede ser víctima de numerosas enfermedades. Algunas se ven (granos, fiebre, rojeces, etc.) y otras no (uno no sabe que está enferma).

Es importante hacer pruebas (examen que permite detectar una enfermedad).

Distintos métodos de detección existen según la enfermedad buscada:

- Análisis de sangre

- Frotis para el cáncer cervical, por ejemplo, u otra enfermedad de transmisión sexual

- Una gota de sangre del dedo para detectar el VIH Sida, las hepatitis B o C

- Autoprueba VIH Sida para hacer la prueba en casa

- Una mamografía (examen del pecho)

¡Muchas enfermedades se curan muy bien, sobre todo si son detectadas temprano!

Hacer una prueba te permitirá sentirte más relajada si el resultado es negativo.

**CEGIDD: CENTRO DE PRUEBA Y CUIDADO**

**Detección del VIH, hepatitis A/B/C, clamidia y sífilis. Atención a las infecciones de transmisión sexual (incluyendo PrEP).**

Pedir cita :

→ **Por teléfono** (reciben muchas llamadas, intentarlo varias veces)

→ **Para una prueba no urgente, concierte una cita en línea en:**

<https://www.chu-lyon.fr/cegidd-centre-gratuit-information-depistage-diagnostic-ist>

(Conectarse el viernes por la mañana para tener una cita la semana siguiente)

**En caso de emergencia y si hubo una toma de riesgos durante las últimas 48 horas venir sin cita o ir al servicio de urgencias del hospital.**



## CEGIDD HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🕒 Secretaría : Lunes, martes  
y jueves 8:30-19:00

Miércoles y viernes 8:30-16:00

☎ 04 72 11 62 06

🏠 (Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon

**M D** Grange Blanche

**Cierra a las 16:30 el 16 de febrero.**

## 🏠 CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

🕒 **Secretaría** : lunes a jueves 10-12:30 /  
14-16:30, viernes 11-12:30/14-16:30

🕒 **Acogida in situ** : Lunes 8:30-18:00,  
Martes 9-18:00, Miércoles 9-17:00, Jueves  
8:30-18:30, Viernes 10:30-16:30

☎ 04 26 10 94 73

🏠 103, grande rue Croix-Rousse **M C** Hénion

**Algunas asociaciones también  
proponen hacer pruebas**

## AIDES

**Asociación comunitaria de lucha contra  
el sida y las hepatitis víricas.** Apoyo y  
orientación, acceso a equipos de prevención  
estériles. Grupos de autoayuda.

**Recepción especial para mujeres migrantes.**

→ acceso a los derechos y a la atención sanitaria:  
🕒 martes, con cita previa

→ Pruebas de detección del VIH/VHB/VHC/sífilis  
(anónimas y gratuitas): 🕒 martes 14-19:00

🏠 110 rue Sully **M A** Masséna

☎ 06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

## DA TI SENI

**Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis  
B y C (pruebas rápidas). Sin cita previa.**

🕒 lunes, martes y jueves 9-16:00

🕒 viernes 9-12:00

☎ 06 95 29 29 97

🏠 frente a SPADA Forum Réfugiés 336  
rue Garibaldi, Lyon **M D** Garibaldi

## MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

**Para las personas sin cobertura médica.**

Consultas de prevención,  
pruebas VIH-Hepatitis.

🕒 Lunes a 8:30

🕒 Miércoles a 13:30

(llegar un poco antes)

🏠 305 rue Paul Bert

**M B** Part-Dieu Vivier Merle

☎ 04 72 92 49 01 **(Llamar antes de venir)**

## ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE SIDA

**Sensibilización, pruebas VIH /  
Hepatitis B y C (pruebas rápidas).**

🕒 Viernes 13:30-17:00, sin cita previa

☎ 07 56 47 00 54

🏠 Arche de Noé, 3 rue Félissent, 69007

**T 1** Saint André

→ **del 7 al 23 de febrero:** 🏠 **Maison des Projets,**  
2 rue Gilbert Dru **T 1** / **M D** Guillotière

**Sida Info Service** (llamada confidencial,  
anónima y gratuita) ☎ **0 800 840 800**

## PLANNING FAMILIAL - CSES (CENTRO DE SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL)

En los centros de planificación familiar o  
en los CSES, puedes ver a una médica, una  
comadrona, una asistente social para :

→ **Hablar de embarazo**

→ **Tener un anticonceptivo** (preservativo,  
DIU, píldora anticonceptiva, etc.)

→ **Hablar de sexualidad, de tu pareja**

→ **Hablar de tu deseo de no tener hijos,**  
**detener un embarazo (aborto)**

→ **Hablar de violencia**

→ **Detectar enfermedades: cáncer de  
seno, cáncer cervical, VIH, Hepatitis...**

Es gratuito. ¡También podrías encontrar  
intérpretes que hablen tu lengua!

## 🏠 ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

🕒 lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-18:00

🕒 martes: 13-18:00

🕒 viernes: 9-12:00 / 13-16:00

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

**T 1** / **T 4** le Tonkin ☎ 04 78 89 50 61

## 🏠 CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🏠 Hôpital HEH - Pavillon K

🏠 5 place d'Arsonval, 69003 Lyon

☎ 04 72 11 03 95

**T 2** / **M D** Grange Blanche

## 🏠 CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

🏠 20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

☎ 04 78 61 81 38

**T 1** Quai Claude Bernard

## 🏠 CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

🏠 103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004

Lyon **M C** Croix Paquet

☎ 04 72 07 16 47

→ **Hay otros centros que proponen estos  
servicios en distintos barrios de Lyon, se  
puede encontrar la lista en el sitio web:**

🌐 [https://www.grandlyon.com/centres-  
sante-et-education-sexuelles-cses](https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses)

La interrupción voluntaria del embarazo  
en Francia: una mujer embarazada que no  
quiere continuar un embarazo, incluso si es  
menor de edad, puede pedir su interrupción.  
El aborto se puede realizar hasta el  
final de la 14ª semana del embarazo  
(16 semanas después del primer día de  
la última menstruación). El aborto es  
gratuito y puede realizarse en el centro  
de planificación familiar y en los CSES.

**Nº verde «Sexualidad - Anticoncepción-  
Aborto»** ☎ **0800 08 11 11** (gratuito)

## Mujeres embarazadas / Embarazo



¡Estás embarazada, necesitas ser  
seguida por un profesional de la salud y  
registrarte en una maternidad para parir!

## HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Seguimiento de embarazo y ginecológico.

🕒 Con cita previa los martes y viernes

☎ 04 78 61 88 70

(dejar un mensaje vocal para ser contactado)

🏠 38 rue Raulin 69007 Lyon

**T 1** Quai Claude Bernard

**T 2** Centre Berthelot

## MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

**Con cita previa para ver a una médica y  
sin cita previa para ver a una enfermera.**

**Enfermera** : 🕒 lunes a jueves, 8:30-12:00 y  
13h:30-17:00

🕒 viernes 8:30-12:00

☎ 04 87 65 01 87

🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

**M A** Laurent Bonnevey / **T 3** Bel Air

## PLANNING FAMILIAL 69

### Embarazada de 0 a 6 meses

🕒 lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-  
18:00

🕒 martes: 13-18:00

🕒 viernes: 9-12:00 / 13-16:00

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

**T 1** / **T 4** le Tonkin

☎ 04 78 89 50 61

✉ [contact@planningfamilial69.fr](mailto:contact@planningfamilial69.fr)

## PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Las comadronas de la PMI pueden  
acompañarte durante todo el embarazo:  
preparación al parto y a la crianza de  
hijos, seguimiento de embarazo.

Encuentra las PMI en las Maisons de la  
Métropole de Lyon :

🌐 [https://www.grandlyon.com/services/  
protection-maternelle-et-infantile](https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile)

## CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

**Consultas en adictología y psicoterapia  
para mujeres embarazadas, o  
después del parto, que desean un  
embarazo y sufren de adicciones.**

Con cita previa tomada por teléfono o mail:

☎ 04 26 73 25 90

✉ [nathalie.duvernay@chu-lyon.fr](mailto:nathalie.duvernay@chu-lyon.fr)

🏠 CSAPA Hôpital de la Croix-

Rousse Bâtiment C

1er piso, 103 Grande Rue de la Croix-Rousse

**M C** Hénion **C 13** Hôpital Croix-Rousse

## HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Acompañamiento durante el embarazo.  
Con cita previa.

🕒 Secretaria : lunes a viernes, 9-16:00  
(excepto el jueves por la tarde).

☎ 04 72 11 25 91, Un profesional médico-  
social debe tomar la primera cita para ti.

✉ [heh.passperinat@chu-lyon.fr](mailto:heh.passperinat@chu-lyon.fr)

# 10 Febrero

## VIOLENCIAS HECHAS A LAS MUJERES

Numerosas situaciones pueden comportar violencia:

- Estás dominada, controlada por tu pareja, la persona que te aloja, por un miembro de tu familia
- Te obligan a tener relaciones sexuales
- Tienes acceso a un alojamiento a cambio de servicios
- Se ejercen violencias psicológicas contra ti: humillación, amenazas, chantaje, etc.
- Hay violencia física en tu relación amorosa
- Has sido víctima de violencias durante tu viaje migratorio: abuso sexual, violación, humillación, insultos, etc.

Si te reconoces en algunas de esas situaciones, puedes hablar a una persona cercana o a una asociación especializada.

Ante todo, las asociaciones pretenden escucharte, darte información y apoyarte. No tendrás que realizar trámites jurídicos si no lo deseas.

## VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE

→ Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testig@s de violencias hechas a mujeres.

## VIFFIL - SOS FEMMES

**Para las mujeres víctimas de violencia doméstica.**

Primera acogida, escucha, información sobre sus derechos y acompañamiento en sus trámites.

→ Para una primera escucha o información, llamar:

☎ 04 78 85 76 47

🕒 lunes, miércoles, viernes : 9:30-12:30 y 13:30-17:00

🕒 martes, jueves : 9:30-12:00

✉ [viffil.association@viffil.com](mailto:viffil.association@viffil.com)

→ Para conocer todas las permanencias VIFFIL, ver el sitio web:

🌐 <https://www.viffil.com/contact-viffil/>

## LES ORCHIDÉES ROUGES

Unidad de cuidados multidisciplinar especializada en el acompañamiento gratuito de las mujeres y de las niñas que sobrevivieron a una escisión o a un matrimonio forzado.

Llame para concertar una cita o solicitar información:

🕒 Lunes a viernes : 9-13:00 / 14-17:00

☎ 06 67 36 50 71

✉ [contactlyon@lesorchideesrouges.org](mailto:contactlyon@lesorchideesrouges.org)

🏠 13 rue Henri IV Lyon **M A** Ampère/Perrache

Ver también el Centro de información sobre los derechos de las mujeres y de las familias (CIDFF) en la parte "Acceso a los derechos" (p.3)

**El violentometro permite a una hacerse preguntas sobre su pareja y ayuda a identificar los comportamientos violentos →**

|  |    |  |
|--|----|--|
| DISFRUTA<br>Tu relación es sana cuando el...           | 1  | Respetas tus decisiones y tus gustos                   |
|  | 2  | Acceptas tus amigos/as y tu familia                    |
|  | 3  | Confías en ti  |
|  | 4  | Estás contento cuando te sientes bien                  |
|  | 5  | Se asegura de tu aprobación cuando hacéis cosas juntos |
| ATENCIÓN, ¡ALTO!<br>Hay violencia cuando el...         | 6  | Te ignora durante días cuando está enfadado            |
|  | 7  | Te hace chantaje si te niegas a hacer algo             |
|  | 8  | Menosprecia tus opiniones y tus proyectos              |
|  | 9  | Te manipula  |
|  | 10 | Se burla de ti en público                              |
|  | 11 | Está siempre celoso                                    |
|  | 12 | Controla tus salidas, tu ropa, tu maquillaje           |
|  | 13 | Revisa tus mensajes, tus mails, tus aplicaciones       |
|  | 14 | Insiste en que le envíes fotos íntimas                 |
|  | 15 | Te aísla de tu familia y de tus amigos/as              |
| PROTÉGETE, PIDE AYUDA<br>Estás en peligro cuando el... | 16 | Dice que estás loca cuando le echas la culpa           |
|  | 17 | «Se vuelve loco» cuando algo no le gusta               |
|  | 18 | Te empuja, te tira, te abofetea, te sacude, te golpea  |
|  | 19 | Amenaza con suicidarse por tu culpa                    |
|  | 20 | Te toca tus partes íntimas sin tu consentimiento       |
|  | 21 | Amenaza con enviar fotos íntimas de ti                 |
|  | 22 | Te obliga a ver películas pornográficas                |
|  | 23 | Te obliga a tener relaciones sexuales                  |
|  | 24 |  |
|  | 25 |  |

# 11 Febrero

## TRABAJO SEXUAL PROSTITUCIÓN

### CABIRIA

**Acompañamiento global de l@s trabajadoras y trabajadoras sexuales.**

- Prevención, pruebas
- Apoyo jurídico (arresto, violencias, explotación, discriminación, derecho a la familia)
- Asistencia administrativa (trámites CSS, AME, asilo) y domiciliación
- Ayuda financiera
- Cursos de francés

**Acogida sin cita previa :** 🕒 lunes 14-18:00

**Acogida con cita previa :**

llamar el ☎ 04 78 30 02 65

🏠 5, quai André Lassagne 69001 Lyon

**M A** Hôtel de ville **M C** Croix-Paquet

Número de emergencia (7/7 y 24/24) :

☎ 06 07 62 26 59

### AMICALE DU NID

**Hospitalidad y asistencia para prostitutas.**

Centro de día, acceso a derechos, integración, domiciliación, mediación, salud y salud mental, búsqueda de una salida a la prostitución.

**Permanencia telefónica / recepción / reserva de citas:**

🕒 lunes a viernes: 9:30-12:00 / 13:15-17:00 (cerrado los miércoles por la tarde)

☎ 04 78 27 28 20

🏠 29 rue St Jean de Dieu, Batiment B,

Technopark 2, 69007 Lyon **BUS** 64 Carteret

**T 6** Arrêt Chalmel-Lacour **M B** Debourg

### MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

**Acogida y acompañamiento de las personas en situación de prostitución.**

Escucha, asistencia administrativa, acceso a los derechos, acceso a los cuidados, vínculo social, apoyo para salir de la prostitución.

🕒 **Con cita previa :** lunes a viernes

🏠 70 rue Rachais 69007 **M D** Garibaldi

☎ 06 33 40 94 98 (siga este número en

Whatsapp para obtener información)

✉ [accompagnement-69@mouvementdunid.org](mailto:accompagnement-69@mouvementdunid.org)

# NÚMEROS DE EMERGENCIA GRATUITOS

## 15 • SAMU

Hacer venir un equipo médico en una situación de urgencia vital

## 18 • BOMBEROS

Señalar una situación peligrosa: accidente, incendio, persona enferma...

## 17 • POLICIA

Obtener ayuda en caso de agresión o señalar un delito que requiere la intervención inmediata de la policía

## 114 • EMERGENCIA SMS 📶

Permitir a las personas que no pueden telefonar (personas sordas, con problemas de audición, mujeres víctimas de violencias, por ejemplo) de alertar a los servicios de socorro 24h/24 y 7j/7.

También disponible en línea en [www.urgence114.fr](http://www.urgence114.fr) y con la aplicación «114».

## 115 • REFUGIO DE EMERGENCIA

Para las personas sin solución de alojamiento que necesitan un refugio (alojamiento) de emergencia.

## 119 • INFANCIA EN PELIGRO

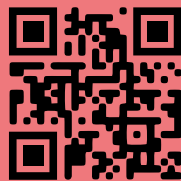
Para los niños o adolescentes víctimas de violencias (psicológicas, físicas y sexuales) o cualquier persona preocupada por la situación peligrosa en la que se encuentra un niño.

## 3919 • VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testigos de violencias hechas a mujeres.

Pour plus d'informations et d'adresses, téléchargez le guide complet:

[www.watizat.org](http://www.watizat.org)



Vous avez une question ?

Contactez-nous :

[lyon@watizat.org](mailto:lyon@watizat.org)



Watizat Lyon



watizatlyon



Watizat, chaine d'information



watizatasso

Si vous êtes une organisation, association ou collectif, contactez nous pour commande des guides en version papier

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers.  
Ne pas jeter sur la voie publique.