



Watizat, tous droits réservés

**DIRECCIONES ÚTILES PARA LAS
MUJERES
CON O SIN NIÑOS**

MAYO / JUNIO 2026

¡ATENCIÓN! El 1, el 8, el 14 y el 25 de mayo son días festivos. Varios lugares permanecen cerrados.

ES

Gratuito - Para descansar y tener acceso a distintos tipos de apoyo según el lugar : bebidas calientes, comidas, recarga de teléfono, wifi, consejos, acompañamiento social, actividades, etc.

- Duchas, número limitado de plazas
- Lavandería, para lavar tu ropa
- Acogida de mujeres con hijos
- Acogida específica para mujeres, no-mixidad de género (los hombres no son aceptados)

AU TAMBOUR !

Servicio de acogida para las personas que se definen como mujeres. Los menores de edad no son aceptados.
Escucha, vínculo, respiro, duchas, orientación. Actividades de bienestar en la inscripción.
🕒 Lunes y martes: 10-15:00
☎ 06 77 08 09 15
📍 Au Tambour www.autambour.fr
🏠 95 rue Crillon **MA** Massena
Cerrado el 25 de mayo.

LA TOILE

Centro de acogida de día para personas trans, no binarias, y mujeres en situación de gran precariedad.
Apoyo social, domiciliación, kit de higiene, cabina de ducha PMR.
🕒 Lunes: 13:30-16:30
🕒 Miércoles: 10-13:00
🕒 Jueves: 13:30-16:30
🕒 Viernes: 10-13:00
☎ 06 50 92 81 22
🏠 31 rue de Cuire **MC** Hénon

ACCUEIL LE P.H.A.R.E.

Para las familias (a partir de dos personas).
Servicio de lavandería (con cita previa).
🕒 Lunes, martes, miércoles, viernes : 9:30-18
🕒 Jueves : 9:30-13:00
☎ 04 74 07 92 11
🏠 Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne **MA** Laurent Bonnevey

ACCUEIL SAINT ANDRÉ

Para mujeres solas y familias con niños.
🕒 miércoles, jueves, viernes: 13:30-17:00
🏠 2 Rue Féliçent
📍 **MD** Guillotière , **T1** saint André
✉ adj.saintandre@gmail.com

POINT ACCUEIL (LAHSO)

Mujeres y familias : 🕒 miércoles y viernes : 13:30-16:30
Mujeres con o sin niños : 🕒 jueves : 13:30-17:00
🕒 lunes : 13:30-16:30 **en el 21 rue d'Aubigny** **MB** Part Dieu
☎ 04 78 53 88 77
🏠 66, rue Etienne Richerand **MB** Part Dieu

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo.
Actividades variadas:
Acogida en inglés, árabe, amárico, tigrina, español, dioula / bambarra, mooré.
→ **Para todos:** 🕒 lunes a jueves: 14-17:15
→ **Bienvenida a los nuevos:** 🕒 lunes: 2-3
→ **Espacio reservado a las mujeres. Niños bienvenidos :** 🕒 miércoles: 10-12:00
☎ 07 61 07 89 12
🏠 275 rue André Philip **MB** Place Guichard
Programa de las actividades disponible al principio de cada mes en:
📄 www.orspere-samdarra.com

ACOMPANIAMIENTO / ACCESO A LOS DERECHOS

Puedes estar acompañad@ por un@ asistente social sin importar tu estatus.
No necesitas documentos de identidad. Puedes pedir acompañamiento para: comer, alojarte, curarte, encontrar apoyo para las familias y l@s nin@s jóvenes, obtener una dirección administrativa, etc.

Estás viviendo en Lyon:

MAISONS DE LA MÉTROPOLE POUR LES SOLIDARITÉ (MDMS)

Contacta la MDML la más cercana de tu espacio de vida o de tu domiciliación o ve directamente ahí, para obtener una cita con un@ asistente social.

Encontrarás las direcciones en este sitio web:
📄 <https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html>

Estás viviendo en los alrededores de Lyon:

→ **contacta la MDML o el centro comunal de acción social (CCAS) de tu municipio.**

PASSERELLES BUISSONNIERES

Para las mujeres en situación de aislamiento o de ruptura socioprofesional debida al exilio y/o a la enfermedad.
→ Acompañamiento individual y colectivo, acceso a los derechos, integración socioprofesional y salud, para una mayor autonomía de cada una.

→ Acompañamiento sociojurídico y en salud para mujeres solicitantes de asilo que fueron víctimas de violencia.

Citas únicamente por teléfono (dejar un mensaje de voz) :

🕒 Lunes, martes y jueves : 9-12:00 y 14-17:00
🕒 Miércoles y viernes : 9-12:00
☎ 04 26 17 47 18
✉ contact@passerellesbuissonnieres.org
🏠 26, rue des capucins **MA** Hôtel de ville
Cerrado los 1, 8 y 13-15 de mayo.

CENTRO DE INFORMACIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LA MUJERES Y DE LAS FAMILIAS (CIDFF)

Acceso a los derechos, acompañamiento de las víctimas de violencias, apoyo a la parentalidad, acompañamiento al retorno al empleo, a la creación de empresas.
🕒 Lunes a jueves : 9-13:00 y 13:45-17:00
🕒 Viernes : 9-13:00
🏠 18, place Tolozan 69001 Lyon
MA Hôtel de Ville ☎ 09 78 08 47 48
→ **Permanencias del CIDFF en Lyon y alrededores en el sitio web :**
📄 <https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/liste-des-permanences/>

FIJI

Defensa de los derechos individuales y familiares de las personas francesas y extranjeras.

Información sobre el matrimonio, el divorcio, la filiación, la adopción en derecho internacional privado.
🕒 Acogida y entrevistas únicamente con cita previa. ✉ Envía un email a info@fiji-ra.fr
O deja un mensaje al ☎ 07 88 37 54 71

AIMEL +

Acogida e inclusión de los migrantes y exiliados LGBTQIA+.
Acompañamiento de la solicitud de asilo, escucha y orientación.
Información médica (salud sexual y mental).
En Lyon y también en la región.
Concierte una cita en : **f** Aimel o por email ✉ aimel.association@gmail.com.
Contacto en francés, inglés, español, ruso y portugués.

→ **Próximas consultas:**
🕒 Lunes 11 de mayo y 8 de junio, 16:00
🏠 AIDES 110 rue Sully **MA** Masséna
🕒 Sábado 30 de mayo y 27 de junio, 10:00
🏠 Centre LGBTQI+ 19 rue des Capucins **MA** Hôtel de Ville

CENTRE LGBTI+

Acogida, ayuda mutua, lucha contra las discriminaciones, prevención, cultura y deportes.

→ Para comunicarte con uno voluntario, llama al:
☎ 08 05 03 11 81
🕒 Lunes a viernes: 9:00-21:00
🕒 Sábado: 13:00-16:00

→ **Tiempo de acogida:** 🕒 lunes a jueves: 17:30-19:30 🕒 viernes : 14-19

→ **Médico :** 🕒 miércoles 17:30-19:30

→ **Asistencia jurídica:**
🕒 Martes: 19-21:00, con cita previa. Concertar cita in situ o en ✉ social@centrelgbtilyon.org

f Centre LGBTI Lyon / Insta @centrelgbtilyon
✉ contact@centrelgbtilyon.org
📄 centrelgbtilyon.org
🏠 19 rue des Capucins, **MA** Hôtel de ville

2MSG - COLLECTIF REFUGIE AFRICAIN LGBTI+

Asociación de autoayuda para personas LGBT+ de África.

Ayuda con los procedimientos administrativos (asilo, recursos, CAF, trabajo).
Apoyo en la vida cotidiana y lucha por el respeto de los derechos.
Deja un mensaje al ☎ 06 05 68 17 26
✉ contact@asso2msg.org **f** [asso2msg](https://www.facebook.com/asso2msg)

Los centros sociales

Lugares de actividades abiertos a tod@s, gratuitos o a bajo precio. Cada centro propone ciertas actividades, como:

- Aprendizaje del francés
- Apoyo a la crianza de los hij@s y lugares de acogida adult@s/nin@s
- Estadias, salidas culturales y de ocio en familia y/o para nin@s y jóvenes
- Apoyo escolar
- Talleres de cocina, de artes plásticas, de deporte, de jardinería, etc.

Encuentra el centro social más cercano en:
<https://fed69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/>

Los centros sociales también son lugares donde puedes trabajar como voluntario o encontrar acompañamiento para desarrollar proyectos colectivos en tu barrio.

KABUBU

Actividades deportivas gratuitas y semanales. Con inscripción previa.

→ **Carrera entre mujeres :**

🕒 martes, 16:15-17:30
 🏠 Maison de l'Hospitalité, 236 Cours Lafayette, 69003

→ **Yoga entre mujeres :**

🕒 miércoles, 18:15-20:15
 🏠 Gymnase de l'école château gaillard, 18 rue montgolfier à Villeurbanne

→ **Basket entre mujeres :** 🕒 jueves 20-21:00

🏠 Gymnase du Groupe scolaire Frida Kahlo, 1 Pl. Elsa Cayat, 69007

→ **Gimnasia suave entre mujeres :**

🕒 jueves 14:30-15:30
 🏠 Espace de vie social Rancy, 1 rue Desaix 69003

Otras actividades en mixidad: escalada, clase de baile, bádminton...

Inscripción : <https://www.kabubu.fr/fr/lyon>
 + información al 📞 07 82 77 58 64
 o : 📧 Kabubu Lyon ✉ lyon@kabubu.fr

MONINGA - WOMEN OF SINGA

Salidas culturales, actividades y eventos durante a lo largo del año. Abierto a todas las mujeres. Para unirse al grupo WhatsApp y estar informada de todas las salidas y actividades, escribe un mensaje al:
 📞 06 09 53 77 85 ✉ communautelyon@singa.fr

ESCALES SOLIDAIRES

Costura, coro, yoga, cocina, peluquería, autodefensa, y muchas otras actividades. Las actividades son gratuitas y una comida cuesta 2€. Desayunos gratuitos.

Programa de las actividades en el sitio web :
 📄 <https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/>
 Inscripción in situ, por correo electrónico o por teléfono: 📞 04 81 09 16 93
 ✉ escalesolidaire@habitat-humanisme.org
 🏠 252, rue Duguesclin **M B** Place Guichard
 → **Almuerzo reservado para mujeres: una vez al mes.**

🏠 25, rue Delandine 69002 **M A** Perrache
 → **Cena del miércoles sólo para jóvenes de 18 a 30 años**

🏠 78, rue Tronchet **M A** Masséna
 🏠 5, rue Hector Berlioz **M A / M B** Charpenne
 🏠 31, rue du professeur Rochemais **M D** Grange Blanche
 🏠 2 Place Dumas de Loire **M D** Valmy

TRABAJO-ESTUDIOS

SISTECH

Mujeres refugiadas con nivel A2 en francés. Programa de formación en línea a las profesiones tecnológicas y digitales. Formulario de inscripción:
 📄 <http://sis.tech/apply/>
 o póngase en contacto con ✉ hello@sis.tech

LE CIDFF

(ver página 3) propone un acompañamiento al retorno al trabajo.

RÉFUGIÉS ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Programa destinado a mujeres exiliadas que desean ingresar a la universidad o encontrar un empleo: acompañamiento, talleres, espacio para expresarse, café entre mujeres...
 Envía un email a ✉ contact@res-asso.org

ESCALE SOLIDAIRE HABITAT ET HUMANISME

Creación de CV, ayuda en la búsqueda de empleo/formación, orientación, preparación de entrevistas de trabajo...
 🕒 Jueves : 14-17:00, sin cita previa
 🏠 5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne **M A / M B** Charpenne 📞 09 74 13 73 23

NIÑOS/FAMILIAS

El bienestar de tu hij@ es importante para que puedas también tomar cuidado de tu propia persona. Si estás buscando un lugar de acogida que proponga actividades para ti y tu hij@, es aquí:

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Espacios pensados para l@s nin@s pequeñ@s (juegos, espacios de motricidad, etc.). Lugar de escucha y de intercambio para los padres y las madres, abierto a todos con sus hijos. **Anónimo, sin inscripción previa, gratuitos.** Niños de menos de 4 años y hasta 6 años en algunos lugares.

Arche de Noé : para todos los niños de menos de 4 años.
 🕒 Lunes a jueves : 9:30-11:30
 📞 04 78 58 29 66

🏠 32 rue Montesquieu **T 1 / M D** Saint-André
 2 rue Gilbert Dru **T 1 / M D** Guillotière

→ **Más de 10 locales en Lyon :**
 📄 <https://lacausedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/>

BIBLIOTECAS MUNICIPALES CON ZONA INFANTIL

Préstamo de libros, comics, revistas. Lectura en el sitio. Acceso a computadoras. Espacio para los más pequeños.

→ **Biblioteca del distrito 7, Guillotière**
 🕒 Martes, Jueves, Viernes : 15-19:00
 🕒 Miércoles : 10-12:00 / 14-19:00
 🕒 Sábado : 10-13:00 / 14-17:00
 🏠 25 rue Béchevelin **T 1** Saint-André
 📞 04 78 69 01 15

→ **Biblioteca del distrito 3, Part-Dieu**
 🕒 martes a viernes: 10-19:00
 🕒 sábado: 10-18:00
 📞 04 78 62 18 00
 🏠 130 Bd Marius Vivier-Merle - 69003 LYON
M B / T 1 / T 3 / T 4 Part Dieu

En Francia, ir a la escuela es un derecho para los niños de menos de 16 años, sin importar su estatus y el tipo de alojamiento de sus padres. La escuela es gratuita y nadie puede prohibir el acceso a la escuela a sus hijos.

L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.

Acompaña a las familias en sus trámites administrativos para la escuela.

📞 06 80 71 32 96
 ✉ contact@classes-asso.org

Salud de los niños

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Vigilancia de la salud de los niños de 0 a 6 años: talla, peso, vacunas, alimentación, chequeo médico, enfermera, psicóloga.

Encuentra los PMI en las Maisons de la Métropole de Lyon :
 📄 <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

Consultas pediátricas (-16 años).

Pedir una cita por teléfono o por mail. Secretaria : 🕒 de lunes a viernes: 8-12:00
 📞 04 72 11 81 65
 ✉ hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr
 🏠 59, boulevard Pinel 69500 Bron
T 6 / C 8 / C 9 Hôpital Est Pinel
C 8 / C 9 Hôpital mère enfant

Si tu hijo presenta una urgencia médica grave, está sufriendo de una patología grave y necesita una asistencia urgente, puedes **llamar el 15** o ir directamente al **servicio de urgencias del hospital.**


Les PASS
Consultas médicas gratuitas para las personas sin seguro médico.

Importante: Si no tienes cobertura de salud (CSS o AME), no salgas del hospital sin haber visto una asistente social.

HOPITAL EDOUARD HERRIOT

Para los + de 16 años. Consulta sin cita previa la primera vez.

Presentarse temprano por la mañana (antes de las 7:30).

Reciben solamente de 2 a 4 nuevos pacientes por día, los lunes, miércoles y viernes.

Horarios de acogida con cita previa:

🕒 lunes, martes, miércoles y viernes, 8:45-12:30 / 14-16:30 y jueves 8:45-12:30

☎ 04 72 11 03 94

🏠 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)

M D / T 2 Grange blanche

Cerrado los días 1, 8, 14-15 y 25 de mayo.

LE VINATIER

Para los + de 16 años.

→ **Asistente social sin cita previa:**

🕒 lunes a jueves: 9-12 / 14-17

🕒 viernes 9-12 / 13:30-16

→ **Consulta sin cita previa (llegar**

a las 8 de la mañana):

🕒 lunes, miércoles: 9-12:30 / 13:30-17

🕒 jueves 9-12:00

☎ 04 37 91 52 07

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

T 2 T 5 T 6 Vinatier

Cerrado los días 1, 8, 14-15 y 25 de mayo.

Solo por la mañana del 4 de junio.

PASS - MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Para los + de 18 años

Tomar una cita por teléfono o en el sitio para ver un médico.

→ **Secretaría:** 🕒 lunes a jueves 8:30-16:30

🕒 viernes: 8:30-12:00

→ **Enfermera sin cita previa:**

🕒 lunes a jueves: 8:30-12:00 y 13:30-17:00

🕒 viernes: 8:30-12:00

☎ 04 87 65 01 87

🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

M A Laurent Bonnevey / **T 3** Bel Air

Cerrado los días 1, 8, 14-15 y 25 de mayo.

Cerrado el 16 de junio.

PASS - GH - PORTES DU SUD

Solamente con cita previa:

→ Secretaría: 🕒 lunes, martes y jueves 9-16:00

☎ 04 72 89 86 03

→ Servicio social: 🕒 lunes a jueves 9-16:00

☎ 04 27 85 21 56

🏠 2, Avenue du 11 novembre 1918

T 4 Hôpital Feyzin Vénissieux

Cerrado del 14 al 17 y el 25 de mayo.

PASS - HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Medicina general y enfermería:

🕒 Lunes y martes sin cita previa: 8:30 (los 6

primeros pacientes, llegar a las 7 de la mañana)

Con cita previa, en el sitio o por teléfono:

🕒 lunes, martes y jueves todo el día

☎ 04 78 61 88 70 (deja un mensaje vocal para que puedan contactarte)

🏠 38 rue Raulin 69007 **T 2** Centre Berthelot

T 1 Quai Claude Bernard

Las asociaciones médicas

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Gratuitos, para las personas sin cobertura de salud. Médicos, asistentes sociales, pruebas.

🕒 Lunes a 8:30 🕒 Miércoles a 13:30

(llegar un poco antes)

☎ 04 72 92 49 01

🏠 305 rue Paul Bert **M B** Part-Dieu Vivier Merle

Llamar antes de venir, la información del contestador automático está actualizada.

MÉDECINS DU MONDE : LE BUS

Escucha, prevención y salud.

Para todos los públicos.

🕒 Cada dos martes y todos

los jueves, 19-22:00

🏠 Place Carnot **M A** Perrache

🕒 Cada dos martes, 19:30-21:30

172b Rue Anatole France Villeurbanne

🏠 **M A** Flachet (Camions du Coeur)

ESSIP - NURSING CARE

Equipo de enfermería móvil. Apoyo con la atención sanitaria, acceso a los derechos de asistencia sanitaria.

Con receta médica para cuidados de enfermería. Personas con o sin derechos.

🏠 Viaja a los lugares donde vive la gente (viviendas, casas ocupadas, albergues).

🏠 Posibilidad de recibir atención médica en el centro de salud, 305 rue Paul Bert.

Concertar una cita:

☎ 04 78 14 14 15 or ✉ contact@essip.fr



Salud mental

Encontrarás aquí lugares para hablar, en un grupo o en individual, expresar tus dificultades, lidiar con tus emociones y encontrar ayuda profesional, con el fin de sentirte bien en tu cabeza.

LUGARES DE ESCUCHA (ASOCIACIONES)

SECOURS ISLAMIQUE

Grupo de apoyo para mujeres, sin inscripción previa. Desayuno gratuito.

🕒 Martes 10:30-12:00

🏠 371 rue Garibaldi, Lyon 69007

M B Jean Macé / **T 2** Garibaldi - Berthelot

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo. Actividades variadas propuestas cada mes. Acogida en inglés, árabe, amárico, tigrina, español, darí y pastún.

☎ 07 61 07 89 12

Para todos: 🕒 lunes a jueves: 14-17:15

→ **Bienvenida a los nuevos:** 🕒 lunes: 2-3

Espacio reservado a las mujeres. Niños bienvenidos: 🕒 miércoles: 10-12:00

🏠 275 rue André Philip **M B** Place Guichard

CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

Para solicitantes de asilo, recién llegados incluso refugiados; adultos, niños de más de 6 años y menores no acompañados atendidos por la MEOMIE.

Consultas médicas y psicológicas.

Sesiones de kinesiterapia y de terapia artística. Grupos terapéuticos. Interpretación posible.

Cita previa por teléfono o por mail:

✉ centredesante@forumrefugies.org

☎ 04 78 03 07 59

🏠 158 ter, rue du 4 août 1789

69100 Villeurbanne **M A** Flachet

ECOUTE LYON BELLECOUR

Lugar de palabra y escucha situado en la estación de metro Bellecour. Sin cita previa.

Entrevistas individuales.

🕒 lunes a viernes 13-19:00

🕒 sábado 13-16:00

🏠 Dentro de la estación de metro Bellecour, nivel línea A, dirección Perrache, salida 1 place Bellecour **M D / M A** Bellecour

Cerrado los días 1-2, 8-9, 14 y 25 de mayo.

LUGARES DE CUIDADO (HOSPITAL)

PASS VINATIER

Únicamente para personas sin derechos.

Consultas psicológicas o psiquiátricas, prescripciones médicas posibles.

Solamente con cita previa.

🕒 Lunes a jueves 9:00-12:00 y 14:00-17:00

🕒 Viernes 9:00-12:00 y 13:30-16

☎ 04 37 91 52 07 para concertar una cita

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

T 2 T 5 T 6 Vinatier

Cerrado los días 1, 8, 14-15 y 25 de mayo. Solo por la mañana del 4 de junio.



Salud sexual

Tu cuerpo puede ser víctima de numerosas enfermedades. Algunas se ven (granos, fiebre, rojeces, etc.) y otras no (uno no sabe que está enferma). Es importante hacer pruebas (examen que permite detectar una enfermedad).

Distintos métodos de detección existen según la enfermedad buscada:

- Análisis de sangre

- Frotis para el cáncer cervical, por ejemplo, u otra enfermedad de transmisión sexual

- Una gota de sangre del dedo para detectar el VIH Sida, las hepatitis B o C

- Autoprueba VIH Sida para hacer la prueba en casa

- Una mamografía (examen del pecho)

¡Muchas enfermedades se curan muy bien, sobre todo si son detectadas temprano!

Hacer una prueba te permitirá sentirte más relajada si el resultado es negativo.

CEGIDD: CENTRO DE PRUEBA Y CUIDADO

Detección del VIH, hepatitis A/B/C, clamidia y sífilis. Atención a las infecciones de transmisión sexual (incluyendo PrEP).

Pedir cita:

→ **Por teléfono** (reciben muchas llamadas, intentarlo varias veces)

→ **Para una prueba no urgente, concierte una cita en línea en:**

✉ <https://www.chu-lyon.fr/cegidd-centre-gratuit-information-depistage-diagnostic-ist>

(Conectarse el viernes por la mañana para tener una cita la semana siguiente)

En caso de emergencia y si hubo una toma de riesgos durante las últimas 48 horas venir sin cita o ir al servicio de urgencias del hospital.

CEGIDD HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

☎ Secretaría : Lunes, martes
y jueves 8:30-19:00

Miércoles y viernes 8:30-16:00

🏠 (Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon

🚇 M D Grange Blanche ☎ 04 72 11 62 06

Cerrado los 1, 8, 14-15 y 25 de mayo.

🏠 CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

☎ Secretaría : lunes a jueves 10-12:30 /
14-16:30, viernes 11-12:30/14-16:30

☎ Acogida in situ : Lunes 8:30-18:00,
Martes 9-18:00, Miércoles 9-17:00, Jueves
8:30-18:30, Viernes 10:30-16:30

☎ 04 26 10 94 73

🏠 103, grande rue Croix-Rousse 🚇 M C Hénon

**Cerrado los 1, 8, 14-15, 25 de
mayo, y 13-14 de junio.**

**Algunas asociaciones también
proponen hacer pruebas**

AIDES

Asociación comunitaria de lucha contra el sida y las hepatitis víricas.

Apoyo y
acompañamiento, acceso a material estéril
de prevención. Grupos de autoayuda.

→ Servicio de atención permanente para el
acceso a los derechos y a la asistencia sanitaria:

☎ martes, con cita previa

→ Pruebas de detección del VIH/VHB/VHC/sifilis

(anónimas y gratuitas): ☎ martes 14-19:00

🏠 110 rue Sully 🚇 M A Masséna

☎ 06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

DA TI SENI

Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis B y C (pruebas rápidas). Sin cita previa.

☎ lunes, martes y jueves 9-16:00

☎ viernes 9-12:00

☎ 06 95 29 29 97

🏠 frente a SPADA Forum Réfugiés 336
rue Garibaldi, Lyon 🚇 M D Garibaldi

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Para las personas sin cobertura médica.

Consultas de prevención,
pruebas VIH-Hepatitis.

☎ Lunes a 8:30

☎ Miércoles a 13:30 (llegar un poco antes)

🏠 305 rue Paul Bert

🚇 M B Part-Dieu Vivier Merle

☎ 04 72 92 49 01 (Llamar antes de venir)

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis B y C (pruebas rápidas).

☎ Viernes 13:30-17:00, sin cita previa

☎ 07 56 47 00 54

🏠 Arche de Noé, 3 rue Félicité, 69007

🚇 T 1 Saint André

Sida Info Service (llamada confidencial,
anónima y gratuita) ☎ **0 800 840 800**

PLANNING FAMILIAL - CSES (CENTRO DE SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL)

En los centros de planificación familiar o
en los CSES, puedes ver a una médica, una
comadrona, una asistente social para :

- Hablar de embarazo
- Tener un anticonceptivo (preservativo,
DIU, píldora anticonceptiva, etc.)
- Hablar de sexualidad, de tu pareja
- Hablar de tu deseo de no tener hijos,
detener un embarazo (aborto)
- Hablar de violencia
- Detectar enfermedades: cáncer de
seno, cáncer cervical, VIH, Hepatitis...

Es gratuito. ¡También podrías encontrar
intérpretes que hablen tu lengua!

🏠 ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

☎ lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-18:00

☎ martes: 13-18:00

☎ viernes: 9-12:00 / 13-16:00

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

🚇 T 1 / T 4 le Tonkin ☎ 04 78 89 50 61

Cerrado los 1, 8, 14-15 de mayo, y 30 de junio.

🏠 CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🏠 Hôpital HEH - Pavillon K

🏠 5 place d'Arsonval, 69003 Lyon

☎ 04 72 11 03 95

🚇 T 2 / M D Grange Blanche

🏠 CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

🏠 20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

☎ 04 78 61 81 38

🚇 T 1 Quai Claude Bernard

🏠 CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

🏠 103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004

Lyon 🚇 M C Croix Paquet

☎ 04 72 07 16 47

🏠 CSES - DÉCINES

Médico, psicólogo, consejero matrimonial,
atención ginecológica. abierto a todas.

Concierte una cita en el centro o por teléfono:

☎ 04 37 43 26 22 ✉ cses.decines@gmail.com

🏠 28 rue de la République, 69150 Décines

🚇 T 3 Décines Centre

→ **Hay otros centros que proponen estos
servicios en distintos barrios de Lyon, se
puede encontrar la lista en el sitio web:**

🌐 [https://www.grandlyon.com/centres-
sante-et-education-sexuelles-cses](https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses)

La interrupción voluntaria del embarazo
en Francia: una mujer embarazada que no
quiere continuar un embarazo, incluso si es
menor de edad, puede pedir su interrupción.
El aborto se puede realizar hasta el
final de la 14ª semana del embarazo
(16 semanas después del primer día de
la última menstruación). El aborto es
gratuito y puede realizarse en el centro
de planificación familiar y en los CSES.

**Nº verde «Sexualidad - Anticoncepción-
Aborto»**

☎ **0800 08 11 11** (gratuito)

Mujeres embarazadas / Embarazo

¡Estás embarazada, necesitas ser
seguida por un profesional de la salud y
registrarte en una maternidad para parir!

HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Seguimiento de embarazo y ginecológico.

☎ Con cita previa los martes y viernes

(Idejar un mensaje vocal para ser contactado)

🏠 38 rue Raulin 🚇 T 1 Quai Claude Bernard /

🚇 T 2 Centre Berthelot ☎ 04 78 61 88 70

MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

**Con cita previa para ver a una médica y
sin cita previa para ver a una enfermera.**

→ **Enfermera** : ☎ lunes a jueves, 8:30-12:00
/ 13h:30-17:00 ☎ viernes 8:30-12:00

☎ 04 87 65 01 87

🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

🚇 M A Laurent Bonnevey / T 3 Bel Air

**Cerrado los días 1, 8, 14-15
de mayo y 16 de junio.**

PLANNING FAMILIAL 69

Embarazada de 0 a 6 meses

☎ lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-
18:00

☎ martes: 13-18:00

☎ viernes: 9-12:00 / 13-16:00

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

🚇 T 1 / T 4 le Tonkin ☎ 04 78 89 50 61

✉ contact@planningfamilial69.fr

Cerrado los 1, 8, 14-15 de mayo, y 30 de junio.

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Las comadronas de la PMI pueden
acompañarte durante todo el embarazo:
preparación al parto y a la crianza de
hijos, seguimiento de embarazo.

Encuentra las PMI en las Maisons de la
Métropole de Lyon :

🌐 [https://www.grandlyon.com/services/
protection-maternelle-et-infantile](https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile)

CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

**Consultas en adictología y psicoterapia
para mujeres embarazadas, o
después del parto, que desean un
embarazo y sufren de adicciones.**

Con cita previa tomada por teléfono o mail:

☎ 04 26 73 25 90

✉ nathalie.duvernay@chu-lyon.fr

🏠 CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Bâtiment C
1er piso, 103 Grande Rue de la Croix-Rousse

🚇 M C Hénon 🚇 C 13 Hôpital Croix-Rousse

HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Acompañamiento durante el embarazo.
Con cita previa.

☎ Secretaria : lunes a viernes, 9-16:00
(excepto el jueves por la tarde).

☎ 04 72 11 25 91, Un profesional médico-
social debe tomar la primera cita para ti.

✉ heh.passperinat@chu-lyon.fr

🏠 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K,
entrada 1)

🚇 M D / T 2 Grange Blanche

10 Mayo / Junio

VIOLENCIAS HECHAS A LAS MUJERES

Numerosas situaciones pueden comportar violencia:

- Estás dominada, controlada por tu pareja, la persona que te aloja, por un miembro de tu familia
- Te obligan a tener relaciones sexuales
- Tienes acceso a un alojamiento a cambio de servicios
- Se ejercen violencias psicológicas contra ti: humillación, amenazas, chantaje, etc.
- Hay violencia física en tu relación amorosa
- Has sido víctima de violencias durante tu viaje migratorio: abuso sexual, violación, humillación, insultos, etc.

Si te reconoces en algunas de esas situaciones, puedes hablar a una persona cercana o a una asociación especializada.

Ante todo, las asociaciones pretenden escucharte, darte información y apoyarte. No tendrás que realizar trámites jurídicos si no lo deseas.

VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE ☎ 3919

→ Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testig@s de violencias hechas a mujeres.

VIFFIL - SOS FEMMES

Para las mujeres víctimas de violencia doméstica.
Primera acogida, escucha, información sobre sus derechos y acompañamiento en sus trámites.

→ Para una primera escucha o información, llamar:
☎ 04 78 85 76 47
🕒 lunes, miércoles, viernes : 9:30-12:30 y 13:30-17:00
🕒 martes, jueves : 9:30-12:30
✉ viffil.association@viffil.com

→ Para conocer todas las permanencias VIFFIL, ver el sitio web:
🌐 <https://www.viffil.com/contact-viffil/>

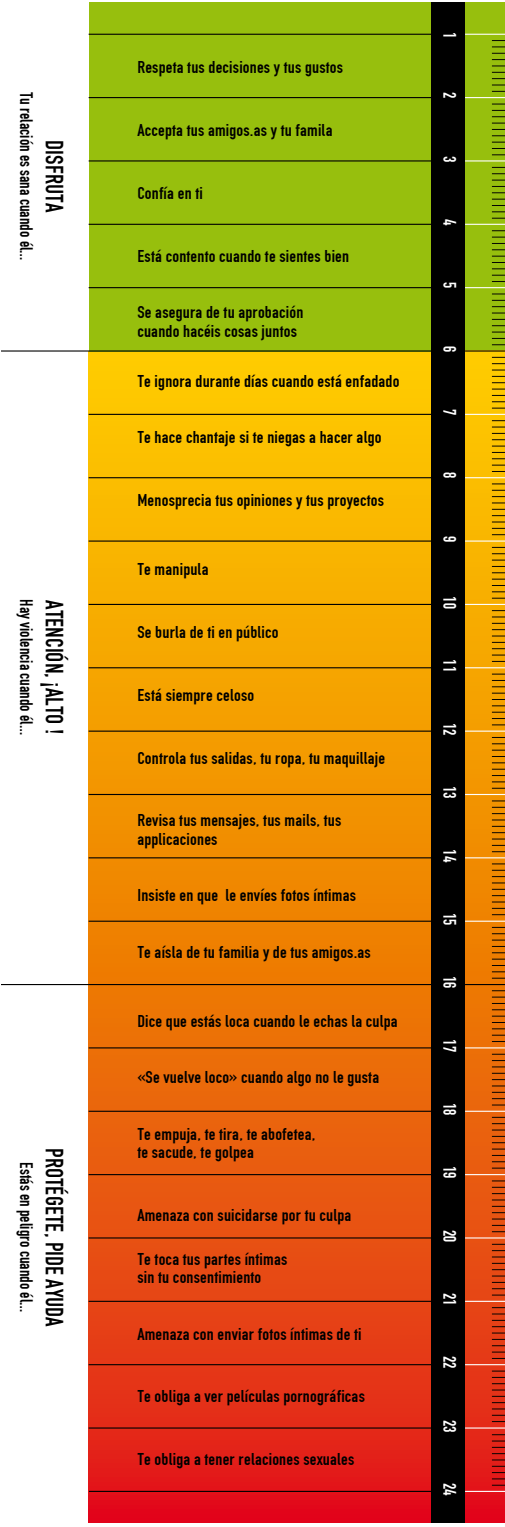
LES ORCHIDÉES ROUGES

Unidad de cuidados multidisciplinar especializada en el acompañamiento gratuito de las mujeres y de las niñas que sobrevivieron a una escisión o a un matrimonio forzado.

Llame para concertar una cita o solicitar información:
🕒 Lunes a viernes : 9-13:00 / 14-17:00
☎ 06 67 36 50 71
✉ contactlyon@lesorchideesrouges.org
🏠 13 rue Henri IV Lyon **M A** Ampère/Perrache

Ver también el **Centro de información sobre los derechos de las mujeres y de las familias (CIDFF)** en la parte **“Acceso a los derechos” (p.3)**

El violentometro permite a una hacerse preguntas sobre su pareja y ayuda a identificar los comportamientos violentos →



11 Mayo / Junio

TRABAJO SEXUAL PROSTITUCIÓN

CABIRIA

Acompañamiento global de las trabajadoras sexuales.

- Prevención, pruebas
- Apoyo jurídico (arresto, violencias, explotación, discriminación, derecho a la familia)
- Asistencia administrativa (trámites CSS, AME, asilo) y domiciliación
- Ayuda financiera
- Cursos de francés

Acogida sin cita previa : 🕒 lunes 14-18:00

Acogida con cita previa : llamar el ☎ 04 78 30 02 65

🏠 5, quai André Lassagne 69001 Lyon
M A Hôtel de ville **M C** Croix-Paquet

Número de emergencia (7/7 y 24/24) :
☎ 06 07 62 26 59

AMICALE DU NID

Hospitalidad y asistencia para prostitutas.
Centro de día, acceso a derechos, integración, domiciliación, mediación, salud y salud mental, búsqueda de una salida a la prostitución.

Permanencia telefónica / recepción / reserva de citas:
🕒 lunes a viernes: 9:30-12:00 / 13:15-17:00
🕒 miércoles: 13:00-17:00
☎ 04 78 27 28 20

🏠 29 rue St Jean de Dieu, Batiment B, Technopark 2, 69007 Lyon **BUS 64** Carteret
T 6 Arrêt Challemeil-Lacour **M B** Debourg
Carrado los 18 y 19 de Junio.

MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

Acogida y acompañamiento de las personas en situación de prostitución.
Escucha, asistencia administrativa, acceso a los derechos, acceso a los cuidados, vínculo social, apoyo para salir de la prostitución.
→ **Con cita previa :** 🕒 lunes a viernes

→ Curso de francés: 🕒 Martes 10h30-12:00 (principiantes) / 14:00-15:30 (intermedio)
Para más información: ☎ 07 62 78 29 24

🏠 70 rue Rachais 69007 **M D** Garibaldi
☎ 06 33 40 94 98 (siga este número en Whatsapp para obtener información)
✉ accompagnement-69@mouvementdunid.org

NÚMEROS DE EMERGENCIA GRATUITOS

15 • SAMU

Hacer venir un equipo médico en una situación de urgencia vital

18 • BOMBEROS

Señalar una situación peligrosa: accidente, incendio, persona enferma...

17 • POLICIA

Obtener ayuda en caso de agresión o señalar un delito que requiere la intervención inmediata de la policía

114 • EMERGENCIA SMS 📶

Permitir a las personas que no pueden telefonar (personas sordas, con problemas de audición, mujeres víctimas de violencias, por ejemplo) de alertar a los servicios de socorro 24h/24 y 7j/7.

También disponible en línea en www.urgence114.fr y con la aplicación «114».

115 • REFUGIO DE EMERGENCIA

Para las personas sin solución de alojamiento que necesitan un refugio (alojamiento) de emergencia.

119 • INFANCIA EN PELIGRO

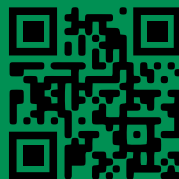
Para los niños o adolescentes víctimas de violencias (psicológicas, físicas y sexuales) o cualquier persona preocupada por la situación peligrosa en la que se encuentra un niño.

3919 • VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testigos de violencias hechas a mujeres.

Pour plus d'informations et d'adresses, téléchargez le guide complet:

www.watizat.org



Vous avez une question ?

Contactez-nous :

lyon@watizat.org



Si vous êtes une organisation, association ou collectif, contactez nous pour commande des guides en version papier

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers.
Ne pas jeter sur la voie publique.