

DIRECCIONES ÚTILES PARA LAS MUJERES CON O SIN NIN@S

DICIEMBRE 2025 / ENERO 2026



2 centros DE ACOGIDA DE DÍA

Gratuito - Para descansar y tener acceso a distintos tipos de apoyo según el lugar : bebidas calientes, comidas, recarga de teléfono, wifi, consejos, acompañamiento social, actividades, etc.



🖲 Lavandería, para lavar tu ropa

🚜 Acogida de mujeres con hij@s

Acogida específica para mujeres, nomixidad de género (los hombres no son aceptados)

🗎 🛊 AU TAMBOUR!

Servicio de acogida para las personas que se definen como mujeres. Los menores de edad no son aceptados.

Escucha, vínculo, respiro, duchas, orientación. Actividades de bienestar en la inscripción.

© Lunes y martes: 10-15:00

4 06 77 08 09 15

Au Tambour www.autambour.fr

角 95 rue Crillon 📶 🖪 Massena

Cerrado del 19 de diciembre al 2 de enero.





Centro de acogida de día para personas trans, no binarias, y mujeres en situación de gran precariedad.

Apoyo social, domiciliación, kit de higiene, cabina de ducha PMR.

© Lunes: 16-19h (solo para personas de 18-35 años)

O Miércoles: 10-13:00

O Jueves: 13:30-16:30 (los recién llegados

pueden llegar a las 13.00 horas)

○ Viernes: 10-13:00**⋄** 06 50 92 81 22

↑ 31 rue de Cuire M C Hénon

Cerrado del 29 de diciembre al 2 de enero.



Para mujeres solas y familias con niñ@s.

☼ miércoles, jueves, viernes: 13:30-17:00♠ 2 Rue Félissent

<u>□ adj.saintandre@gmail.com</u>

M D Guillotière , T 1 saint André

Cerrado del 25 de diciembre al 1 de enero.

🗎 🖲 🕰 ACCUEIL LE P.H.A.R.E.

Para las familias (a partir de dos personas).

Servicio de lavandería (con cita previa).

💇 lunes, martes, miércoles, viernes : 9:30-18

O Jueves : 9:30-13:00

04 74 07 92 11

↑ Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne ⚠ A Laurent Bonnevay Cerrado el 26 de diciembre.

ACCUEIL DE JOUR DES IRIS

Para las familias. Lugar de descanso, duchas, clases de francés...

O Martes, miércoles : 14-18:00

→ médico los miércoles

O Viernes : 10-14:00 O Sábado : 12-17:00

Cerrado del 25 de diciember al 27 de diciembre



Mujeres y familias : O miércoles

y viernes : 13:30-16:30 Mujeres con o sin niñ@s :

© jueves : 13:30-17:00, © lunes : 13:30-16:30

en el 21 rue d'Aubigny MB Part Dieu

**** 04 78 53 88 77

♠ 66, rue Etienne Richerand M B Part Dieu Cerrado el 26 de diciembre.

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo. Actividades variadas: yoga, curso de francés... Acogida en inglés, árabe, amárico,

tigriña, italiano, darí y pastún.

→ Para tod@s:

(Sunes a jueves: 14-17:15)

→ Fespacio reservado a las mujeres. Niñ@s bienvenid@s

O miércoles: 10-12:00

**** 07 61 07 89 12

♠ 275 rue André Philip M B Place Guichard
Cerrado del 22 de diciembre al 2 de enero.

Programa de las actividades disponible al principio de cada mes en:

□ www.orspere-samdarra.com

ACOMPAÑAMIENTO / ACCESO A LOS DERECHOS

Puedes estar acompañad@ por un@ asistente social sin importar tu estatus.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

No necesitas documentos de identidad. Puedes pedir acompañamiento para: comer, alojarte, curarte, encontrar apoyo para las familias y l@s nin@s jóvenes, obtener una dirección administrativa, etc.

Estás viviendo en Lyon: MAISONS DE LA MÉTROPOLE POUR LES SOLIDARITÉ (MDMS)

Contacta la MDML la más cercana de tu espacio de vida o de tu domiciliación o ve directamente ahí, para obtener una cita con un@ asistente social. Encontrarás las direcciones en este sitio web: □ https://www.grandlyon.com/services/

trouver-une-maison-de-la-metropole.html. Estás viviendo en los alrededores de Lyon:

→ contacta la MDML o el centro comunal de acción social (CCAS) de tu municipio.

PASSERELLES BUISSONNIERES

Para las muieres en situación de aislamiento o de ruptura socioprofesional debida al exilio y/o a la enfermedad.

- → Acompañamiento individual y colectivo, acceso a los derechos, integración socioprofesional y salud, para una mayor autonomía de cada una.
- → Acompañamiento sociojurídico y en salud para mujeres solicitantes de asilo que fueron víctimas de violencia.

Citas únicamente por teléfono (dejar un mensaie de voz):

© Lunes, martes y jueves : 9-12:00 y 14-17:00

Miércoles y viernes : 9-12:00

04 26 17 47 18

□ contact@passerellesbuissonnieres.org

♠ 26, rue des capucins MA Hôtel de ville Cerrado del 19 de diciembre al 5th de enero.

CENTRO DE INFORMACIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LA MUJERES Y DE LAS FAMILIAS (CIDFF)

Acceso a los derechos, acompañamiento de las víctimas de violencias, apoyo a la parentalidad, acompañamiento al retorno al empleo, a la creación de empresas.

© Lunes a jueves : 9-13:00 y 13:45-17:00

© Viernes : 9-13:00

↑ 18, place Tolozan 69001 Lyon

MA Hôtel de Ville 409 78 08 47 48

→ Permanencias del CIDFF en Lyon y alrededores en el sitio web:

https://rhonearcalpin-interdepartemental. cidff.info/liste-des-permanences/

FIJI

Dicienbre-Enero Defensa de los derechos individuales y familiares de las personas francesas y extranjeras. Información sobre el matrimonio, el divorcio, la filiación, la adopción en derecho internacional privado.

O Acogida y entrevistas únicamente con cita previa. ☑ Envía un email a info@fiji-ra.fr O deja un mensaje al \$ 07 88 37 54 71



AIMEL +

Acogida e inclusión de l@s migrantes y exiliad@s LGBTQIA+.

Acompañamiento de la solicitud de asilo. escucha y orientación.

Información médica (salud sexual y mental). En Lyon y también en la región.

Concierte una cita en : (1) Aimel Contacto en francés, inglés, español, árabe, ruso y portugués.

CENTRE LGBTI+

Acogida, ayuda mutua, lucha contra las discriminaciones, prevención, cultura y deportes.

- → Para comunicarte con un@ voluntari@, llama al: Diciembre:
- → Tiempo de acogida: ① Martes, miércoles:
- 11 rue Sergent Michel Berthet M D Valmy
- → Tiempo de acogida: ① lunes a jueves:
- → **Médico**: © miércoles 17:30-19:30
- → Asistencia jurídica:
- Martes: 19-21:00, con cita previa. Concertar cita in situ o en ☑ juridique@centrelgbtilyon.org
- 19 rue des Capucins, MA Hôtel de ville
- Centre LGBTI Lyon / Insta @centrelgbtilyon
- □: centrelgbtilyon.org

2MSG - COLLECTIF REFUGIE AFRICAIN LGBTI+

Asociación de autoayuda para personas LGBT+ de África.

Ayuda con los procedimientos administrativos (asilo, recursos, CAF, trabajo). Apoyo en la vida cotidiana y lucha por el respeto de los derechos.

Deja un mensaje al \ 06 05 68 17 26

ACTIVIDADES

Los centros sociales

Lugares de actividades abiertos a tod@s, gratuitos o a bajo precio. Cada centro propone ciertas actividades, como:

- Aprendizaje del francés
- Apoyo a la crianza de los hij@s y lugares de acogida adult@s/nin@s
- Estadías, salidas culturales y de ocio en familia y/o para nin@s y jóvenes
- Apoyo escolar
- Talleres de cocina, de artes plásticas, de deporte, de jardinería, etc.

Encuentra el centro social más cercano en:

https://fede69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/

Los centros sociales también son lugares donde puedes trabajar como voluntario o encontrar acompañamiento para desarrollar proyectos colectivos en tu barrio.

KABUBU

Actividades deportivas gratuitas y semanales. Con inscripción previa.

→ Yoga entre mujeres :

O miércoles, 18:15-20:15

♠ Gymnase de l'école château gaillard, 18 rue montgolfier à Villeurbanne

→ **A** Basket entre mujeres: ① jueves 20-21:00

♠ Gymnase du Groupe scolaire Frida Kahlo, 1 Pl. Elsa Cayat, 69007

Otras actividades en mixidad: escalada, clase de baile, bádminton...

Inscripción: https://www.kabubu.fr/fr/lyon. + información al \$ 07 82 77 58 64

🖣 MONINGA - WOMEN OF SINGA

Salidas culturales, actividades y eventos durante a lo largo del año. Abierto a todas las mujeres.

Para unirte al grupo WhatsApp y estar informada de todas las salidas y actividades, escribe un mensaje al: \$\scrib\$ 06 09 53 77 85 ☑ communautelyon@singa.fr

ESCALES SOLIDAIRES

Costura, coro, yoga, cocina, peluquería, autodefensa, y muchas otras actividades. Las actividades son gratuitas y una comida cuesta 2€. Desayunos gratuitos.

Encuentra el programa de las actividades en el sitio web :

https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/
Inscripción in situ, en el sitio web o por teléfono: 40481091693

- ↑ 252, rue Duguesclin MB Place Guichard
- → Almuerzo sólo para mujeres
- ↑ 25, rue Delandine 69002 MA Perrache
- → Cena del miércoles sólo para ióvenes de 18 a 30 años
- ↑ 78, rue Tronchet MA Masséna
- ↑ 5, rue Hector Berlioz M A/M B Charpennes
- → Cena del martes sólo para estudiantes

TRABAJO-ESTUDIOS

SISTECH

Mujeres refugiadas con nivel A2 en francés. Programa de formación en línea a las profesiones tecnológicas y digitales. Formulario de inscripción:

□ http://sis.tech/apply/

o póngase en contacto con ☑ <u>france@sis.tech</u>

LE CIDFF

(ver página 3) propone un acompañamiento al retorno al trabajo.

ESCALE SOLIDAIRE HABITAT ET HUMANISME •

Creación de CV, ayuda en la búsqueda de empleo/formación, orientación, preparación de entrevistas de trabajo...

Q Jueves : 14-17:00, sin cita previa

↑ 5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne ↑ M B Charpennes ↑ 09 74 13 73 23



El bienestar de tu hij@ es importante para que puedas también tomar cuidado de tu propia persona.

Si estás buscando un lugar de acogida que proponga actividades para ti y tu hij@, es aquí:

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Espacios pensados para l@s nin@s pequeñ@s (juegos, espacios de motricidad, etc.). Lugar de escucha v de intercambio para los padres y las madres, abierto a todo@s con sus hij@s.

Anónimo, sin inscripción previa, gratuitos. Nin@s de menos de 4 años y hasta

6 años en algunos lugares.

Arche de Noé: para todo@s los nin@s de menos de 4 años. O Lunes a jueves: 9:30-11:30

👚 32 rue Montesquieu 💶 🛚 Saint-André

**** 04 78 58 29 66

Cerrado del 5 de diciembre al 9 de diciembre.

→ Más de 10 locales en Lvon :

https://lacausedesparents.org/les-lieuxdaccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/

BIBLIOTECAS MUNICIPALES CON ZONA INFANTIL

Préstamo de libros, comics, revistas. Lectura en el sitio. Acceso a computadoras. Espacio para l@s más pequen@s.

→ Biblioteca del distrito 7, Guillotière

Martes, Jueves, Viernes: 15-19:00

O Miércoles : 10-12:00 / 14-19:00 O Sabado: 10-13:00 / 14-17:00

↑ 25 rue Béchevelin 1 Saint-André

4 04 78 69 01 15

Cerrado del 23 de diciembre al 27 de diciembre

→ Biblioteca del distrito 3, Part-Dieu

O martes a viernes: 10-19:00

© sabado: 10-18:00

4 04 78 62 18 00

♠ 130 Bd Marius Vivier-Merle - 69003 LYON

M B / T 1 / T 3 / T 4 Part Dieu

En Francia, ir a la escuela es un derecho para los nin@s de menos de 16 años, sin importar su estatus y el tipo de alojamiento de sus padres. La escuela es gratuita y nadie puede prohibir el acceso a la escuela a sus hij@s.

L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.

Acompaña las familias en sus trámites administrativos para la escuela.

4 06 80 71 32 96

Salud de l@s niñ@s

PROTECTION MATERNELLE **ET INFANTILE (PMI)**

Vigilancia de la salud de los nin@s de 0 a 6

talla, peso, vacunas, alimentación, chequeo médico, enfermera, psicóloga.

Encuentra los PMI en las Maisons de la Métropole de Lvon □:

https://www.grandlyon.com/services/ protection-maternelle-et-infantile

PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

Consultas pediátricas (-16 años).

Pedir una cita por teléfono o por mail. Secretaría : O de lunes a viernes: 9-12:00 **4** 04 72 11 81 65

♠ 59, boulevard Pinel 69500 Bron

1 6 Hôpitaux Est Pinel

C 8 / C 9 Hôpital mère enfant

Cerrado los 25, 26, 29 de diciembre y el 1 de enero

Si tu hij@ presenta una urgencia médica grave, está sufriendo de una patología grave y necesita una asistencia urgente, puedes **llamar el 15** o ir directamente al servicio de urgencias del hospital.



∛ Les PASS

Consultas médicas gratuitas para las personas sin seguro médico.

Importante: Si no tienes cobertura de salud (CSS o AME), no salgas del hospital sin haber visto un@ asistente social.

HOPITAL EDOUARD HERRIOT

Para los + de 16 años. Consulta sin cita previa la primera vez.

Presentarse temprano por la mañana (antes de las 7:30).

Reciben solamente de 2 a 4 nuevos pacientes por día, los lunes, miércoles y viernes.

Horarios de acogida con cita previa:
© lunes, martes, miércoles y viernes, 8:45-12:30 / 14-16:30 y jueves 8:45-12:30
• 04 72 11 03 94

♠ 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)

M D / T 2 Grange blanche

LE VINATIER

Para los + de 16 años.

Consulta sin cita previa: (llegar a las 8 de la mañana)

a las 8 de la manana)

🕓 lunes, miércoles : 9-12:00 / 13:30-17

© jueves 9-12:00

♦ 04 37 91 52 07

♠ 95, boulevard Pinel 69500 Bron

T 2 T 5 T 6 Vinatier

Cerrado los 24, 25, 26 de diciembre, y el 1 y 2 de enero

PASS - MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Para los + de 18 años

Tomar una cita por teléfono o en el sitio para ver un médico.

→ Secretaría : ① lunes a jueves 8:30-16:30

© viernes: 8:30-12:00

→ Enfermera sin cita previa:

Olunes a jueves: 8:30-12:00 y 13:30-17:00

↑ 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

M A Laurent Bonnevay / 1 3 Bel Air

Cerrado del 22 de diciembre al 26 de diciembre y del 29 de diciembre al 2 de enero

PASS - GH - PORTES DU SUD

Solamente con cita previa:

© Secretaría : lunes, martes y jueves 9-16:00 • 04 72 89 86 03

© Servicio social : lunes a jueves 9-16:00 • 04 27 85 21 56

♠ 2, Avenue du 11 novembre 1918

14 Hôpital Feyzin Vénissieux

PASS - HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Medicina general y enfermería:

© Lunes y martes sin cita previa : 8:30 (los 6 primeros pacientes, llegar a las 7 de la mañana)

Con cita previa, en el sitio o por teléfono:

Ulunes, martes y jueves todo el día

√ 04 78 61 88 70 (deja un mensaje vocal para que puedan contactarte)

↑38 rue Raulin 69007 12 Centre Berthelot

Las asociaciones médicas

MÉDECINS DU MONDE: LE CASO

Gratuitos, para las personas sin cobertura de salud.

Médicos, asistentes sociales, pruebas.

O Lunes a 8:30

Miercoles a 13:30 (llegar un poco antes)

**** 04 72 92 49 01

↑ 305 rue Paul Bert

MB Part-Dieu Vivier Merle

Llamar antes de venir, la información del contestador automático está actualizada.

Cerrado del 20 de diciembre al 2 de enero

MÉDECINS DU MONDE: LE BUS

Escucha, prevención y salud. Para todos los públicos.

© Cada dos martes y todos

los jueves, 19-22:00

Place Carnot MA Perrache

© Cada dos martes, 19:30-21:30

172b Rue Anatole France Villeurbane

MA Flachet (Camions du Coeur)

Salud mental

Encontrarás aquí lugares para hablar, en un grupo o en individual, expresar tus dificultades, lidiar con tus emociones y encontrar ayuda profesional, con el

fin de sentirte bien en tu cabeza.

SECOURS ISLAMIQUE

Grupo de apoyo para mujeres, sin inscripción previa. Desayuno gratuito.

© Martes 10:30-12:00

齐 371 rue Garibaldi, Lyon 69007

MB Jean Macé / 12 Garibaldi - Berthelot

L'ESPACE -ORSPERE SAMDARRA

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo. Actividades variadas propuestas cada mes. Acogida en inglés, árabe, amárico, tigriña, italiano, darí y pastún. \$\\$07 61 07 89 12

© lunes a jueves 14-17:15

Miércoles 10-12:00 (reservado a las mujeres, niñ@s bienvenid@s)

↑ 275 rue André Philip 69003 Lyon

M B Place Guichard

Cerrado del 22 de diciembre al 2 de diciembre

CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

Para solicitantes de asilo, recién llegados incluso refugiados; adultos, niños de más de 6 años y menores no acompañados atendidos por la MEOMIE.

Consultas médicas y psicológicas. Sesiones de kinesiterapia y de terapia artística. Grupos terapéuticos. Interpretación posible.

Cita previa por teléfono o por mail:

☑ centredesante@forumrefugies.org

4 04 78 03 07 59

↑ 158 ter, rue du 4 août 1789 69100 Villeurbanne MA Flachet

ECOUTE LYON BELLECOUR

Lugar de palabra y escucha situado en la estación de metro Bellecour. Sin cita previa. Entrevistas individuales.

Olunes a viernes 13-19:00

♠ Dentro de la estación de metro Bellecour, nivel línea A, dirección Perrache, salida 1 place Bellecour М D / М A Bellecour

LUGARES DE CUIDADO (HOSPITAL)

PASS VINATIER

Únicamente para personas sin derechos.

Dicienble-Enero

Consultas psicológicas o psiquiátricas, prescripciones médicas posibles.

Solamente con cita previa.

© Lunes a jueves 9-12:00 y 13:30-17:00

O Viernes 9-12:00

🕓 04 37 91 52 07 para concertar una cita

♠ 95, boulevard Pinel 69500 Bron

T 2 T 5 T 6 Vinatier

Cerrado los 24, 25, 26 de diciembre, y el 1 y 2 de enero

Salud sexual

Tu cuerpo puede ser víctima de numerosas enfermedades. Algunas se ven (granos, fiebre, rojeces, etc.) y otras no (uno no sabe que está enferma).

Es importante hacer pruebas (examen que permite detectar una enfermedad).

Distintos métodos de detección existen según la enfermedad buscada:

- Análisis de sangre

- Frotis para el cáncer cervical, por ejemplo, u otra enfermedad de transmisión sexual
- Una gota de sangre del dedo para detectar el VIH Sida, las hepatitis B o C
- Autoprueba VIH Sida para hacer la prueba en casa
- Una mamografía (examen del pecho) ¡Muchas enfermedades se curan muy bien, sobre todo si son detectadas temprano! Hacer una prueba te permitirá sentirte más relajada si el resultado es negativo.

CEGIDD: CENTRO DE PRUEBA Y CUIDADO

Detección del VIH, hepatitis A/B/C, clamidia y sífilis. Atención a las infecciones de transmisión sexual (incluyendo PrEP).

Pedir cita:

→ **Por teléfono** (reciben muchas llamadas, intentarlo varias veces)

→ Para una prueba no urgente, concierte una cita en línea en:

□ https://www.chu-lyon.fr/cegidd-centregratuit-information-depistage-diagnostic-ist (Conectarse el viernes por la mañana para tener una cita la semana siguiente)

En caso de emergencia y si hubo una toma de riesgos durante las últimas 48 horas venir sin cita o ir al servicio de urgencias del hospital.

CEGIDD HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

© Secretaría : Lunes, martes y jueves 8:30-19:00

Miércoles y viernes 8:30-16:00

**** 04 72 11 62 06

(Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon

M D Grange Blanche

♠ CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

© Secretaría: lunes a jueves 10-12:30 / 14-16:30, viernes 11-12:30/14-16:30 © Acogida in situ: Lunes 8:30-18:00, Martes 9-18:00, Miércoles 9-17:00, Jueves

8:30-18:30, Viernes 10:30-16:30

4 04 26 10 94 73

↑ 103, grande rue Croix-Rousse M C Hénon Algunas asociaciones también

proponen hacer pruebas

AIDES

Asociación comunitaria de lucha contra el sida y las hepatitis víricas. Apoyo y orientación, acceso a equipos de prevención estériles. Grupos de autoayuda.

Recepción especial para mujeres migrantes.

- → acceso a los derechos y a la atención sanitaria: © martes, con cita previa
- → Pruebas de detección del VIH/VHB/VHC/sífilis (anónimas y gratuitas): ① martes 14-19:00

↑ 110 rue Sully MA Masséna

**** 06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

Cerrado del 25 de diciembre al 1 de enero

DATISENI

Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis B y C (pruebas rápidas). Sin cita previa.

① lunes, martes y jueves 9-16:00

① viernes 9-12:00

**** 06 95 29 29 97

frente a SPADA Forum Réfugiés 336 rue Garibaldi, Lyon M D Garibaldi

Cerrado del 24 de diciembre al 2 de enero

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Para las personas sin cobertura médica.

Consultas de prevención, pruebas VIH-Hepatitis.

. O Lunes a 8:30

Miercoles a 13:30

(llegar un poco antes)

♠ 305 rue Paul Bert

M B Part-Dieu Vivier Merle

♦ 04 72 92 49 01 (Llamar antes de venir)

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis B y C (pruebas rápidas).

🕓 Viernes 13:30-17:00, sin cita previa

Arche de Noé, 3 rue Félissent, 69007

🚹 🚹 Saint André 🔌 07 56 47 00 54

PLANNING FAMILIAL - CSES (CENTRO DE SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL)

En los centros de planificación familiar o en los CSES, puedes ver a una médica, una comadrona, una asistente social para :

- → Hablar de embarazo
- → Tener un anticonceptivo (preservativo, DIU, píldora anticonceptiva, etc.)
- → Hablar de sexualidad, de tu pareja
- → Hablar de tu deseo de no tener hijos, detener un embarazo (aborto)
- → Hablar de violencia
- → Detectar enfermedades: cáncer de seno, cáncer cervical, VIH, Hepatitis...

Es gratuito. ¡También podrías encontrar intérpretes que hablen tu lengua!

♠ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

© lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-18:00

© martes: 13-18:00

© viernes: 9-12:00 / 13-16:00

📤 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

🗖 🖊 / 🚺 🗗 le Tonkin 📞 04 78 89 50 61

Cerrado los 25, 26 de diciembre y los 1, 2 de enero

★ CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

A Hôpital HEH - Pavillon K 5 place d'Arsonval, 69003 Lyon 04 72 11 03 95

T2/MD Grange Blanche

★ CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

<u>404</u> 78 61 81 38

💶 💶 Quai Claude Bernard

♠CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

4 04 72 07 16 47

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

→ Hay otros centros que proponen estos servicios en distintos barrios de Lyon, se puede encontrar la lista en el sitio web: https://www.grandlyon.com/centres-

sante-et-education-sexuelles-cses

La interrupción voluntaria del embarazo en Francia: una mujer embarazada que no quiere continuar un embarazo, incluso si es menor de edad, puede pedir su interrupción. El aborto se puede realizar hasta el final de la 14ª semana del embarazo (16 semanas después del primer día de la última menstruación). El aborto es gratuito y puede realizarse en el centro de planificación familiar y en los CSES.

Nº verde «Sexualidad - Anticoncepción-**Aborto» \ 0800 08 11 11** (gratuito)

Mujeres embarazadas / **Embarazo**



¡Estás embarazada, necesitas ser seguida por un profesional de la salud y registrarte en una maternidad para parir!

HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Seguimiento de embarazo y ginecológico. O Con cita previa los martes y viernes **** 04 78 61 88 70 (ldejar un mensaje vocal para ser contactado)

♠38 rue Raulin 69007 Lyon 1 Ouai Claude Bernard

2 Centre Berthelot

MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Con cita previa para ver a una médica v sin cita previa para ver a una enfermera.

Enfermera: Ulunes a jueves, 8:30-12:00 y 13h:30-17:00 © viernes 8:30-12:00

****04 87 65 01 87

♠ 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne MA Laurent Bonnevay / 13 Bel Air

PLANNING FAMILIAL 69

Embarazada de 0 a 6 meses

Olunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-

18:00

© martes: 13-18:00

© viernes: 9-12:00 / 13-16:00 ♠ 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

1 / 1 le Tonkin **** 04 78 89 50 61

 □ contact@planningfamilial69.fr Cerrado los 25. 26 de diciembre

y los 1, 2 de enero

PROTECTION MATERNELLE ET **INFANTILE (PMI)**

Las comadronas de la PMI pueden acompañarte durante todo el embarazo: preparación al parto y a la crianza de hijos, seguimiento de embarazo.

Encuentra las PMI en las Maisons de la Métropole de Lyon:

https://www.grandlyon.com/services/ protection-maternelle-et-infantile

CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS - CSAPA

Consultas en adictología y psicoterapia para mujeres embarazadas, o después del parto, que desean un embarazo y sufren de adicciones.

Con cita previa tomada por teléfono o mail:

**** 04 26 73 25 90

 □ nathalie.duvernay@chu-lyon.fr CSAPA Hôpital de la Croix-

Rousse Bâtiment C

1er piso, 103 Grande Rue de la Croix-Rousse

M C Hénon C 13 Hôpital Croix-Rousse

HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Acompañamiento durante el embarazo. Con cita previa.

© Secretaria: lunes a viernes, 9-16:00 (excepto el jueves por la tarde).

social debe tomar la primera cita para ti.

VIOLENCIAS HECHAS A LAS MUJERES

Numerosas situaciones pueden comportar violencia:

- Estás dominada, controlada por tu pareja, la persona que te aloja, por un miembro de tu familia
- Te obligan a tener relaciones sexuales
- Tienes acceso a un alojamiento a cambio de servicios
- Se ejercen violencias psicológicas contra ti: humillación, amenazas, chantaje, etc.
- Hav violencia física en tu relación amorosa
- Has sido víctima de violencias durante tu viaje migratorio: abuso sexual, violación, humillación, insultos, etc.

Si te reconoces en algunas de esas situaciones, puedes hablar a una persona cercana o a una asociación especializada.

Ante todo, las asociaciones pretenden escucharte, darte información y apoyarte. No tendrás que realizar trámites jurídicos si no lo deseas.

VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE



→ Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testig@s de violencias hechas a mujeres.

VIFFIL - SOS FEMMES

Para las mujeres víctimas de violencia doméstica.

Primera acogida, escucha, información sobre sus derechos y acompañamiento en sus trámites.

→ Para una primera escucha o información, llamar:

**** 04 78 85 76 47

© lunes a viernes: 9:30-12:30 y 13:30-17:00 ☑ viffil.association@viffil.com

- → Para conocer todas las permanencias VIFFIL, ver el sitio web:
- https://www.viffil.com/contact-viffil/

LES ORCHIDÉES ROUGES

Unidad de cuidados multidisciplinar especializada en el acompañamiento gratuito de las mujeres y de las niñas que sobrevivieron a una escisión o a un matrimonio forzado.

Llame para concertar una cita o solicitar información:

© Lunes a viernes: 9-13:00 / 14-17:00

**** 06 67 36 50 71

<u>□ accueillyon@lesorchideesrouges.org</u>

↑ 13 rue Henri IV Lyon MA Ampère/Perrache

Ver también el Centro de información sobre los derechos de las mujeres y de las familias (CIDFF) en la parte "Acceso a los derechos" (p.3)

El violentometro permite a una hacerse preguntas sobre su pareja y ayuda a identificar los comportamientos violentos →

Respeta tus decisiones y tus gustos lu relación es sana cuando el. Accepta tus amigos.as y tu famila Confía en ti Está contento cuando te sientes bien Se asegura de tu aprobación cuando hacéis cosas juntos Te ignora durante días cuando está enfadado Te hace chantaje si te niegas a hacer algo Menosprecia tus opiniones y tus proyectos Te manipula Hay violencia cuando él. ATENCIÓN, ¡ALTO Se burla de ti en público Está siempre celoso Controla tus salidas, tu ropa, tu maquillaje 13 Revisa tus mensaies, tus mails, tus applicaciones 14 Insiste en que le envies fotos intimas 15 Te aísla de tu familia y de tus amigos.as Dice que estás loca cuando le echas la culpa 17 «Se vuelve loco» cuando algo no le gusta 18 Te empuja, te tira, te abofetea, te sacude, te golpea PROTEGETE, PIDE AYUD/ Estás en peligro cuando él.. 19 Amenaza con suicidarse por tu culpa 20 Te toca tus partes íntimas sin tu consentimiento 21 Amenaza con enviar fotos íntimas de ti 22 Te obliga a ver películas pornográficas 23 Te obliga a tener relaciones sexuales 24

TRABAJO SEXUAL 11 PROSTITUCIÓN

CABIRIA

Acompañamiento global de l@s trabajadores y trabajadoras sexuales.

- → Prevención, pruebas
- → Apoyo jurídico (arresto, violencias, explotación, discriminación, derecho a la familia)
- → Asistencia administrativa (trámites CSS, AME, asilo) y domiciliación
- → Ayuda financiera
- → Cursos de francés

Acogida sin cita previa : © lunes 14-18:00 Acogida con cita previa : llamar el \$ 04 78 30 02 65

♠ 5, quai André Lassagne 69001 Lyon M A Hôtel de ville M C Croix-Paquet Número de emergencia (7/7 y 24/24) : ♣ 06 07 62 26 59

AMICALE DU NID

Acogida y acompañamiento de las personas en situación de prostitución.

Acceso a los derechos, domiciliación, prevención en salud, apoyo a la salida de la prostitución, productos de higiene.

- → Permanencia telefónica:
- ① lunes a viernes: 9:30-12:00 / 13:15-17:00
- → Acogida de día:
- O lunes, martes, jueves, viernes:

9:30-12:00 / 13:15-17:00

O miércoles: 9:30-12:00

Sin niñ@s o con niños menores de 3 años

4 04 78 27 28 20

MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

Acogida y acompañamiento de las personas en situación de prostitución.

Escucha, asistencia administrativa, acceso a los derechos, acceso a los cuidados, vínculo social, apoyo para salir de la prostitución.

O Con cita previa : lunes a viernes

↑ 70 rue Rachais 69007 M D Garibaldi • 06 33 40 94 98 (siga este número en

Whatsapp para obtener información)

☑ accompagnement-69@mouvementdunid.org

NÚMEROS DE EMERGENCIA GRATUITOS

15 · SAMU

Hacer venir un equipo médico en una situación de urgencia vital

18 • BOMBEROS

Señalar una situación peligrosa: accidente, incendio, persona enferma...

17 - POLICIA

Obtener ayuda en caso de agresión o señalar un delito que requiere la intervención inmediata de la policía

114 • EMERGENCIA SMS 2

Permitir a las personas que no pueden telefonear (personas sordas, con problemas de audición, mujeres víctimas de violencias, por ejemplo) de alertar a los servicios de socorro 24h/24 y 7j/7.

También disponible en línea en www.urgence114.fr y con la aplicación «114».

115 • REFUGIO DE EMERGENCIA

Para las personas sin solución de alojamiento que necesitan un refugio (alojamiento) de emergencia.

119 • INFANCIA EN PELIGRO

Para los niños o adolescentes víctimas de violencias (psicológicas, físicas y sexuales) o cualquier persona preocupada por la situación peligrosa en la que se encuentra un niño.

3919 • VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testigos de violencias hechas a mujeres.

Pour plus d'informations et d'adresses, téléchargez le guide complet: www.watizat.org



Vous avez une question?
Contactez-nous:
lyon@watizat.org



Si vous êtes une organisation, association ou collectif, contactez nous pour commande des guides en version papier

> Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers. Ne pas jeter sur la voie publique.