WATIZAT

Watizat, tous droits réservés

LYON

DIRECCIONES ÚTILES PARA LAS MUJERES

CON O SIN NINOS

OCTUBRE-NOVIEMBRE 2026

ES

¡ATENCIÓN! El 1 y el 11 de noviembre son días festivos. Varios lugares permanecen cerrados.

CENTROS DE ACOGIDA DE DÍA

Gratuito - Para descansar y tener acceso a distintos tipos de apoyo según el lugar : bebidas calientes, comidas, recarga de teléfono, wifi, consejos, acompañamiento social, actividades, etc.

- Duchas, número limitado de plazas
- Lavandería, para lavar tu ropa
- Acogida de mujeres con hijos
- Acogida específica para mujeres, no-mixidad de género (los hombres no son aceptados)

AU TAMBOUR !

Servicio de acogida para las personas que se definen como mujeres. Los menores de edad no son aceptados.
Escucha, vínculo, respiro, duchas, orientación.
Actividades de bienestar en la inscripción.
Lunes y jueves: 10-13:30
Martes: 13:30-16:00
06 77 08 09 15 Au Tambour

La dirección y la información están en la página web : www.autambour.fr
Apertura a mediados de octubre.

LA TOILE

Centro de acogida de día para personas trans, no binarias, y mujeres en situación de gran precariedad.
Apoyo social, domiciliación, cabina de ducha PMR. Kit de higiene cada dos meses.
Lunes, Jueves: 13:30-16:30
Miércoles, Viernes: 10-13:00
06 50 92 81 22
31 rue de Cuire M C Hénon

ACCUEIL LE P.H.A.R.E.

Para las familias (a partir de dos personas).
Servicio de lavandería (con cita previa).
lunes, martes, miércoles, viernes : 9:30-18
Jueves : 9:30-13:00
04 74 07 92 11
Stade Georges Livet, 35 avenue Marcel Cerdan Villeurbanne M A Laurent Bonnevay

ACCUEIL SAINT ANDRÉ

Para mujeres solas y familias con niños.
miércoles, jueves, viernes: 13:30-17:00
2 Rue Félissent, 69007
M D Guillotière T 1 saint André
adj.saintandre@gmail.com

POINT ACCUEIL (LAHSO)

Mujeres y familias : miércoles y viernes : 13:30-16:30
Mujeres con o sin niños : jueves : 13:30-17:00
lunes : 13:30-16:30 **en el 21 rue d'Aubigny**
M B Part Dieu 04 78 53 88 77
66 rue Etienne Richerand M B Part Dieu

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo.
Actividades variadas:
Acogida en inglés, árabe, amárico, tigriña, español, dioula / bambarra, mooré.

- **Para todos:** lunes a jueves: 14-17:15
- **Bienvenida a los nuevos:** lunes: 2-3
- **Espacio reservado a las mujeres. Niños bienvenidos :** miércoles: 10-12:00

07 61 07 89 12
275 rue André Philip M B Place Guichard
Programa de las actividades disponible al principio de cada mes en:
www.orspere-samdarra.com
Cerrado el 8 de octubre y 11 de noviembre

ACOMPAÑAMIENTO / ACCESO A LOS DERECHOS

Puedes estar acompañada por una asistente social sin importar tu estatus.
No necesitas documentos de identidad.
Puedes pedir acompañamiento para: comer, alojarte, curarte, encontrar apoyo para las familias y l@s nin@s jóvenes, obtener una dirección administrativa, etc.

Estás viviendo en Lyon:

MAISONS DE LA MÉTROPOLE POUR LES SOLIDARITÉ (MDMS)

Contacta la MDML la más cercana de tu espacio de vida o de tu domiciliación o ve directamente ahí, para obtener una cita con una asistente social.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

Encontrarás las direcciones en este sitio web:
https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html.

Estás viviendo en los alrededores de Lyon:

→ contacta la MDML o el centro comunal de acción social (CCAS) de tu municipio.

PASSERELLES BUISSONNIERES

Para las mujeres en situación de aislamiento o de ruptura socioprofesional debida al exilio y/o a la enfermedad.
→ Acompañamiento individual y colectivo, acceso a los derechos, integración socioprofesional y salud, para una mayor autonomía de cada una.

→ Acompañamiento sociojurídico y en salud para mujeres solicitantes de asilo que fueron víctimas de violencia.

Citas únicamente por teléfono (dejar un mensaje de voz) :
Lunes, martes y jueves : 9-12:00 y 14-17:00
Miércoles y viernes : 9-12:00
04 26 17 47 18
contact@passerellesbuissonnieres.org
26 rue des capucins M A Hôtel de ville

CENTRO DE INFORMACIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LA MUJERES Y DE LAS FAMILIAS (CIDFF)

Acceso a los derechos, acompañamiento de las víctimas de violencias, apoyo a la parentalidad, acompañamiento al retorno al empleo, a la creación de empresas.
Lunes a jueves : 9-13:00 y 13:45-17:00
Viernes : 9-13:00

→ Servicio de asistencia jurídica telefónica:
lunes a viernes 9-13:00 jueves 14-17h:00
18 place Tolozan 69001 Lyon
M A Hôtel de Ville 09 78 08 47 48

→ Permanencias del CIDFF en Lyon y alrededores en el sitio web :
https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/liste-des-permanences/

FIJI

Defensa de los derechos individuales y familiares de las personas francesas y extranjeras.
Información sobre el matrimonio, el divorcio, la filiación, la adopción en derecho internacional privado.
Acogida y entrevistas únicamente con cita previa. Envía un email a info@fiji-ra.fr
O deja un mensaje al 07 88 37 54 71

LGBTQIA+

AIMEL +

Acogida e inclusión de los migrantes y exiliados LGBTQIA+.
Acompañamiento de la solicitud de asilo, escucha y orientación.
Información médica (salud sexual y mental).
En Lyon y también en la región.
Concierte una cita en :
Insta @aimel.plus / Aimel
o por email aimel.association@gmail.com.
Contacto en francés, inglés, español, ruso y portugués.

→ Próximas consultas:
Lunes 12 octubre, 16:00
AIDES 110 rue Sully M A Masséna

Sábado 31 de noviembre, 10:00
Centre LGBTQI+ 19 rue des Capucins
M A Hôtel de Ville

CENTRE LGBTI+

Acogida, ayuda mutua, lucha contra las discriminaciones, prevención, cultura y deportes.

→ Para comunicarte con uno voluntario, llama al:
08 05 03 11 81
Lunes a viernes: 9:00-21:00
Sábado: 13:00-16:00

→ Tiempo de acogida: Martes, miercoles: 17:30-19:30 viernes : 14-19

→ Asistencia jurídica:
Martes: 19-21:00, con cita previa. Ponerse en contacto con social@centrelgbtilyon.org

Centre LGBTI Lyon / Insta @centrelgbtilyon
centrelgbtilyon.org
19 rue des Capucins, M A Hôtel de ville

2MSG - COLLECTIF REFUGIE AFRICAIN LGBTI+

Asociación de autoayuda para personas LGBT+ de África.
Ayuda con los procedimientos administrativos (asilo, recursos, CAF, trabajo).
Apoyo en la vida cotidiana y lucha por el respeto de los derechos.
Deja un mensaje al 06 05 68 17 26
contact@asso2msg.org asso2msg

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

ACTIVIDADES

Los centros sociales

Lugares de actividades abiertos a todos, gratuitos o a bajo precio. Cada centro propone ciertas actividades, como:
- Aprendizaje del francés
- Apoyo a la crianza de los hijos y lugares de acogida adultos/ninos
- Estadías, salidas culturales y de ocio en familia y/o para ninos y jóvenes
- Apoyo escolar
- Talleres de cocina, de artes plásticas, de deporte, de jardinería, etc.

Encuentra el centro social más cercano en : https://fede69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/

Los centros sociales también son lugares donde puedes trabajar como voluntario o encontrar acompañamiento para desarrollar proyectos colectivos en tu barrio.

KABUBU

Actividades deportivas gratuitas y semanales. Con inscripción previa.

→ **Carrera entre mujeres :**
martes, 16:15-17:30
Maison de l'Hospitalité, 236 Cours Lafayette, 69003

→ **Escalada entre mujeres :**
miércoles 10:00-12:00
MRoc Part-Dieu, 86 Rue Du Pensionnat, 69003

→ **Yoga entre mujeres :** miércoles 18:15-20:15
Gymnase de l'école château gaillard, 18 rue montgolfier à Villeurbanne

→ **Basket entre mujeres :** lunes 18:45-20:00
Gymnase du Groupe scolaire Frida Kahlo, 1 Pl. Elsa Cayat, 69007

→ **Gimnasia suave entre mujeres :**
jueves 14:30-15:30
Espace de vie social Rancy, 1 rue Desaix 69003

Otras actividades en mixidad: escalada, clase de baile, bádminton...
Inscripción : https://www.kabubu.fr/fr/lyon.
o por WhatsApp al 07 82 77 58 64
Kabubu Lyon lyon@kabubu.fr

MONINGA - WOMEN OF SINGA

Salidas culturales, actividades y eventos durante a lo largo del año. Abierto a todas las mujeres. Para unirte al grupo WhatsApp y estar informada de todas las salidas y actividades, escribe un mensaje al:
06 09 53 77 85 communautelyon@singa.fr

ESCALES SOLIDAIRES

Costura, coro, yoga, cocina, peluquería, autodefensa, y muchas otras actividades.
Las actividades son gratuitas y una comida cuesta 2€. Desayunos gratuitos.

Programa de las actividades en el sitio web : https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/
Inscripción in situ, por correo electrónico o por teléfono: 04 81 09 16 93
escalesolidaire@habitat-humanisme.org

252 rue Duguesclin M B Place Guichard
→ **Almuerzo reservado para mujeres: una vez al mes.**

25 rue Delandine 69002 M A Perrache
→ **Cena del miércoles sólo para jóvenes de 18 a 30 años**

78 rue Tronchet M A Masséna

5 rue Hector Berlioz M A/M B Charpennes

31 rue du professeur Rochaix M D Grange Blanche

2 Place Dumas de Loire M D Valmy

TRABAJO-ESTUDIOS

SISTECH

Mujeres refugiadas con nivel A2 en francés. Programa de formación en línea a las profesiones tecnológicas y digitales.
Formulario de inscripción :
http://sis.tech/apply/
o póngase en contacto con hello@sis.tech

LE CIDFF

(ver página 3) propone un acompañamiento al retorno al trabajo.

RÉFUGIÉS ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Programa destinado a mujeres exiliadas que desean ingresar a la universidad o encontrar un empleo: acompañamiento, talleres, espacio para expresarse, café entre mujeres...
Envía un email a contact@res-asso.org

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

ESCALE SOLIDAIRE HABITAT ET HUMANISME

Creación de CV, ayuda en la búsqueda de empleo/formación, orientación, preparación de entrevistas de trabajo...
Jueves : 14-17:00, sin cita previa
5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne
M A / M B Charpennes 09 74 13 73 23



NIÑOS/ FAMILIAS

El bienestar de tu hijo es importante para que puedas también tomar cuidado de tu propia persona.
Si estás buscando un lugar de acogida que proponga actividades para ti y tu hijo, es aquí:

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Espacios pensados para los ninos pequeños (juegos, espacios de motricidad, etc.).
Lugar de escucha y de intercambio para los padres y las madres, abierto a todos con sus hijos.
Anónimo, sin inscripción previa, gratuitos.
Ninos de menos de 4 años y hasta 6 años en algunos lugares.

Arche de Noé : para todos los ninos de menos de 4 años.
Lunes a jueves : 9:30-11:30
04 78 58 29 66

32 rue Montesquieu T 1 Saint-André
2 rue Gilbert Dru T 1 / M D Guillotière

→ **Más de 10 locales en Lyon :**
https://lacausedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/

BIBLIOTECAS MUNICIPALES CON ZONA INFANTIL

Préstamo de libros, comics, revistas.
Lectura en el sitio. Acceso a computadoras.
Espacio para los más pequenos.

→ **Biblioteca del distrito 7, Guillotière**
Martes, jueves, viernes : 14-19:00
Miércoles : 10-12:00 / 14-19:00
Sabado : 10-13:00 / 14-17:00
25 rue Béchevelin T 1 Saint-André
04 78 69 01 15

→ **Biblioteca del distrito 3, Part-Dieu**
Martes a viernes: 10-19:00
Sabado: 10-18:00
04 78 62 18 00
130 Bd Marius Vivier-Merle - 69003 LYON
M B / T 1 / T 3 / T 4 Part Dieu

En Francia, ir a la escuela es un derecho para los ninos de menos de 16 años, sin importar su estatus y el tipo de alojamiento de sus padres. La escuela es gratuita y nadie puede prohibir el acceso a la escuela a sus hijos.

L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.

Acompaña las familias en sus trámites administrativos para la escuela.

06 80 71 32 96
contact@classes-asso.org

Salud de los niños

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Vigilancia de la salud de los ninos de 0 a 6 años:
talla, peso, vacunas, alimentación, chequeo médico, enfermera, psicóloga.

Encuentra los PMI en las Maisons de la Métropole de Lyon :
https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile

PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

Consultas pediátricas (-16 años).

Pedir una cita por teléfono o por mail.
Secretaría : de lunes a viernes: 8-12:00
04 72 11 81 65
hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr
59, boulevard Pinel 69500 Bron
T 6 Hôpitaux Est Pinel
C 8 / C 9 Hôpital mère enfant

Si tu hijo presenta una urgencia médica grave, está sufriendo de una patología grave y necesita una asistencia urgente, puedes **llamar el 15** o ir directamente al **servicio de urgencias del hospital**.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

SALUD

Les PASS

Consultas médicas gratuitas para las personas sin seguro médico.
Importante : Si no tienes cobertura de salud (CSS o AME), no salgas del hospital sin haber visto una asistente social.

HOPITAL EDOUARD HERRIOT

Para los + de 16 años. Consulta sin cita previa la primera vez.
Presentarse temprano por la mañana (antes de las 7:30).
Reciben solamente de 2 a 4 nuevos pacientes por día, los lunes, miércoles y viernes.
Horarios de acogida con cita previa:
lunes, martes, miércoles y viernes, 8:45-12:30 / 14-16:30 y jueves 8:45-12:30
5 place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)
M D T 2 Grange blanche 04 72 11 03 94

PASS - MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Para los + de 18 años
Tomar una cita en el sitio para ver un médico.
→ **Secretaría :** lunes a jueves 8:30-16:30
viernes: 8:30-12:00

→ **Enfermera sin cita previa:**
lunes a jueves : 8:30-12:00 y 13:30-17:00
viernes : 8:30-12:00
04 87 65 01 87
158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne
M A Laurent Bonnevay / T 3 Bel Air
→ **Del 5 al 9 de octubre: abierto solo por la mañana, de 8:30 a 12:00**

PASS - HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Medicina general y enfermería.
→ sin cita previa : Lunes y martes, 8:30 **(los 6 primeros pacientes, llegar a las 7 de la mañana)**

→ **con cita previa :** en sito, por teléfono o por correo electrónico.
04 78 61 88 70 (deja un mensaje vocal para que puedan contactarte)
lunes, martes y jueves todo el día
pass@saintjosephsaintluc.fr
38 rue Raulin T 2 Centre Berthelot
T 1 Quai Claude Bernard

LE VINATIER

Para los + de 16 años.
→ **Asistente social sin cita previa :**
lunes a jueves : 9-12 / 14-17
viernes 9-12 / 13:30-16
→ **Consulta sin cita previa (llegar a las 8 de la mañana) :**
lunes, miércoles : 9-12:30 / 13:30-17
jueves 9-12:00
95 boulevard Pinel 69500 Bron
T 2 T 5 T 6 Vinatier 04 37 91 52 07

PASS - GH - PORTES DU SUD

Solamente con cita previa : 04 72 89 88 95
→ **Secretaría :** lunes, martes y jueves 9-16:00
04 72 89 86 03
→ **Servicio social :** lunes a jueves 9-16:00
04 27 85 21 56
→ **Enfermera:** lunes y martes, 9-16:00
miércoles 9-12:00
2 Avenue du 11 novembre 1918
T 4 Hôpital Feyzin Vénissieux

Las asociaciones médicas

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Gratuitos, para las personas sin cobertura de salud. Médicos, asistentes sociales, pruebas.
Lunes a 9:00 Miercoles a 13:30
(llegar un poco antes) 04 72 92 49 01
103 cours Gambetta, 69003
M D Garibaldi / T 4 Manufacture Montluc

Llama antes de venir, el contestador automático está actualizado: 04 72 92 49 01

MÉDECINS DU MONDE : LE BUS

Escucha, prevención y salud.
Para todos los públicos.
Cada dos martes y todos los jueves, 19-22:00
Place Carnot M A Perrache
Cada dos martes, 19:30-21:30
172b Rue Anatole France Villeurbane
M A Flachet (Camions du Coeur)

ESSIP - NURSING CARE

Equipo de enfermería móvil. Apoyo con la atención sanitaria, acceso a los derechos de asistencia sanitaria.
Con receta médica para cuidados de enfermería. Personas con o sin derechos.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

Viaja a los lugares donde vive la gente (viviendas, casas ocupadas, albergues).
Posibilidad de recibir atención médica en el centro de salud, 305 rue Paul Bert.
Concertar una cita:
04 78 14 14 15 / contact@essip.fr

Salud mental

Encontrarás aquí lugares para hablar, en un grupo o en individual, expresar tus dificultades, lidiar con tus emociones y encontrar ayuda profesional, con el fin de sentirte bien en tu cabeza.

LUGARES DE ESCUCHA (ASOCIACIONES)

L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo. Actividades variadas propuestas cada mes. Acogida en inglés, árabe, amárico, tigriña, español, darí y pastún.
07 61 07 89 12

Para todos: lunes a jueves: 14-17:15
→ **Bienvenida a los nuevos:** lunes: 2-3

Espacio reservado a las mujeres. Niños bienvenidos : miércoles: 10-12:00
275 rue André Philip M B Place Guichard
Cerrado el 8 de octubre y 11 de noviembre

CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

Para solicitantes de asilo, recién llegados incluso refugiados; adultos, niños de más de 6 años y menores no acompañados atendidos por la MEOMIE.
Consultas médicas y psicológicas.
Sesiones de kinesiterapia y de terapia artística.
Grupos terapéuticos. Interpretación posible.
Cita previa por teléfono o por mail:
centredesante@forumrefugies.org
158 ter, rue du 4 août 1789
M A Flachet 04 78 03 07 59

ECOUTE LYON BELLECOUR

Lugar de palabra y escucha situado en la estación de metro Bellecour. Sin cita previa. Entrevistas individuales.
lunes a viernes 14-19:00
Dentro de la estación de metro Bellecour, nivel línea A, dirección Perrache, salida 1 place Bellecour M D / M A Bellecour

SECOURS ISLAMIQUE

Grupo de apoyo para mujeres, sin inscripción previa. Desayuno gratuito.
Martes 10:30-12:00
371 rue Garibaldi, Lyon 69007
M B Jean Macé / T 2 Garibaldi - Berthelot

LUGARES DE CUIDADO (HOSPITAL)

PASS VINATIER

Únicamente para personas sin derechos. Consultas psicológicas o psiquiátricas, prescripciones médicas posibles. **Solamente con cita previa.**
Lunes a jueves 9:00-12:00 y 14:00-17:00
Viernes 9:00-12:00 y 13:30-16
04 37 91 52 07 para concertar una cita
95 boulevard Pinel 69500 Bron
T 2 T 5 T 6 Vinatier

Salud sexual

Tu cuerpo puede ser víctima de numerosas enfermedades. Algunas se ven (granos, fiebre, rojeces, etc.) y otras no (uno no sabe que está enferma).
Es importante hacer pruebas (examen que permite detectar una enfermedad).

Distintos métodos de detección existen según la enfermedad buscada:
- Análisis de sangre
- Frotis para el cáncer cervical, por ejemplo, u otra enfermedad de transmisión sexual
- Una gota de sangre del dedo para detectar el VIH Sida, las hepatitis B o C
- Autoprueba VIH Sida para hacer la prueba en casa
- Una mamografía (examen del pecho)

¡Muchas enfermedades se curan muy bien, sobre todo si son detectadas temprano! Hacer una prueba te permitirá sentirte más relajada si el resultado es negativo.

CEGIDD: CENTRO DE PRUEBA Y CUIDADO

Detección del VIH, hepatitis A/B/C, clamidia y sífilis. Atención a las infecciones de transmisión sexual (incluyendo PrEP).
Pedir cita :
→ **Por teléfono** (reciben muchas llamadas, intentarlo varias veces)

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

→ **Para una prueba no urgente, concierte una cita en línea en:** https://www.chu-lyon.fr/cegidd-centre-gratuit-information-depistage-diagnostic-ist
(Conectarse el viernes por la mañana para tener una cita la semana siguiente)

En caso de emergencia y si hubo una toma de riesgos durante las últimas 48 horas venir sin cita o ir al servicio de urgencias del hospital.

CEGIDD HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

Secretaría : Lunes, jueves 8:30-19:00 martes : 8:30-17:00
Miércoles y viernes 8:30-16:00
(Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon
M D Grange Blanche 04 72 11 62 06

CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

Secretaría : lunes a jueves 10-12:30 / 14-16:30, viernes 11-12:30/14-16:30
Acogida in situ : Lunes 8:30-18:00, Martes 9-18:00, Miércoles 9-17:00, Jueves 8:30-18:30, Viernes 10:30-16:30
04 26 10 94 73
103 grande rue Croix-Rousse M C Hénon

Algunas asociaciones también proponen hacer pruebas

AIDES

Asociación comunitaria de lucha contra el sida y las hepatitis víricas. Apoyo y acompañamiento, acceso a material estéril de prevención. Grupos de autoayuda.
→ Servicio de atención permanente para el acceso a los derechos y a la asistencia sanitaria: martes, con cita previa
→ Pruebas de detección del VIH/VHB/VHC/sífilis (anónimas y gratuitas): martes 14-19:00
110 rue Sully M A Masséna
06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

DA TI SENI

Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis B y C (pruebas rápidas). Sin cita previa.
lunes, martes y jueves 9-16:00
viernes 9-12:00 06 95 29 29 97
frente a SPADA Forum Réfugiés 336 rue Garibaldi, Lyon M D Garibaldi

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis B y C (pruebas rápidas).
Viernes 13:30-17:00, sin cita previa
Arche de Noé, 3 rue Félissent, 69007
T 1 Saint André 07 56 47 00 54

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

Para las personas sin cobertura médica.
Consultas de prevención, pruebas VIH-Hepatitis.
Lunes a 9 Miercoles a 13:30
(llegar un poco antes)
103 cours Gambetta, 69003
M D Garibaldi / T 4 Manufacture Montluc
04 72 92 49 01 **(Llamar antes de venir)**

Sida Info Service (llamada confidencial, anónima y gratuita) **0 800 840 800**

PLANNING FAMILIAL - CSES (CENTRO DE SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL)

En los centros de planificación familiar o en los CSES, puedes ver a una médica, una comadrona, una asistente social para :
- Hablar de embarazo
- Tener un anticonceptivo (preservativo, DIU, píldora anticonceptiva, etc.)
- Hablar de sexualidad, de tu pareja
- Hablar de tu deseo de no tener hijos, detener un embarazo (aborto)
- Hablar de violencia
- Detectar enfermedades: cáncer de seno, cáncer cervical, VIH, Hepatitis...
Es gratuito. ¡También podrías encontrar intérpretes que hablen tu lengua!

ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-18:00
martes: 13-18:00
viernes: 9-12:00 / 13-16:00
2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne
T 1 / T 4 le Tonkin 04 78 89 50 61
Cerrado los 14 y 30 de octubre, y 11, 18-19 de noviembre

CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

Hôpital HEH - Pavillon K
5 place d'Arsonval, 69003 Lyon
T 2 / M D Grange Blanche 04 72 11 03 95

CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon
T 1 Quai Claude Bernard 04 78 61 81 38

CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004
M C Croix Paquet 04 72 07 16 47

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

CSES - DÉCINES

Médico, psicólogo, consejero matrimonial, atención ginecológica. abierto a todas.
Concierte una cita en el centro o por teléfono:
04 37 43 26 22 cses.decines@gmail.com
28 rue de la République, 69150 Décines
T3 Décines Centre

→ Hay otros centros que proponen estos servicios en distintos barrios de Lyon, se puede encontrar la lista en el sitio web:
https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses

La interrupción voluntaria del embarazo en Francia: una mujer embarazada que no quiere continuar un embarazo, incluso si es menor de edad, puede pedir su interrupción. El aborto se puede realizar hasta el final de la 14ª semana del embarazo (16 semanas después del primer día de la última menstruación). El aborto es gratuito y puede realizarse en el centro de planificación familiar y en los CSES.

N° verde «Sexualidad - Anticoncepción-Aborto»
0800 08 11 11 (gratuito)



Mujeres embarazadas / Embarazo

¡Estás embarazada, necesitas ser seguida por un profesional de la salud y registrarte en una maternidad para parir!

MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Con cita previa para ver a una médica y sin cita previa para ver a una enfermera.
→ **Enfermera** : lunes a jueves, 8:30-12:00 / 13h:30-17:00 viernes 8:30-12:00
04 87 65 01 87
158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne
M A Laurent Bonnevay / T 3 Bel Air
→ Del 5 al 9 de octubre: abierto solo por la mañana, de 8:30 a 12:00

HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Seguimiento de embarazo y ginecológico.
Con cita previa los martes y viernes (ldejar un mensaje vocal para ser contactado)

38 rue Raulin T 1 Quai Claude Bernard T 2 Centre Berthelot 04 78 61 88 70

PLANNING FAMILIAL 69

Embarazada de 0 a 6 meses

lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-18:00
martes: 13-18:00
viernes: 9-12:00 / 13-16:00
2 rue Lakanal 69100 Villeurbanne
T 1 / T 4 le Tonkin 04 78 89 50 61
contact@planningfamilial69.fr
Cerrado los 14 y 30 de octubre, y 11, 18-19 de noviembre

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Las comadronas de la PMI pueden acompañarte durante todo el embarazo: preparación al parto y a la crianza de hijos, seguimiento de embarazo.

Encuentra las PMI en las Maisons de la Métropole de Lyon :
https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile

HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Acompañamiento durante el embarazo.
Con cita previa.
Secretaria : lunes a viernes, 9-16:00 (excepto el jueves por la tarde).
04 72 11 25 91, Un profesional médico-social debe tomar la primera cita para ti.
heh.passperinat@chu-lyon.fr
5 place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K, entrada 1) M D / T 2 Grange Blanche

CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

Consultas en adictología y psicoterapia para mujeres embarazadas, o después del parto, que desean un embarazo y sufren de adicciones.
Con cita previa tomada por teléfono o mail:
04 26 73 25 90
nathalie.duvernay@chu-lyon.fr
CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Bâtiment C 1er piso, 103 Grande Rue de la Croix-Rousse
M C Hénon C 13 Hôpital Croix-Rousse

ACT FOR REF

Donación de material y ropa para bebés.
Para las futuras madres exiliadas, solicitantes de asilo y refugiadas. Póngase en contacto con:
act-for-ref@outlook.fr

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

VIOLENCIAS HECHAS A LAS MUJERES

Numerosas situaciones pueden comportar violencia:
- Estás dominada, controlada por tu pareja, la persona que te aloja, por un miembro de tu familia
- Te obligan a tener relaciones sexuales
- Tienes acceso a un alojamiento a cambio de servicios
- Se ejercen violencias psicológicas contra ti: humillación, amenazas, chantaje, etc.
- Hay violencia física en tu relación amorosa
- Has sido víctima de violencias durante tu viaje migratorio: abuso sexual, violación, humillación, insultos, etc.

Si te reconoces en algunas de esas situaciones, puedes hablar a una persona cercana o a una asociación especializada.

Ante todo, las asociaciones pretenden escucharte, darte información y apoyarte. No tendrás que realizar trámites jurídicos si no lo deseas.

VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE

3919

→ Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testigos de violencias hechas a mujeres.

VIFFIL - SOS FEMMES

Para las mujeres víctimas de violencia doméstica.
Primera acogida, escucha, información sobre sus derechos y acompañamiento en sus trámites.

→ Para una primera escucha o información, llamar:
04 78 85 76 47
lunes, miércoles, viernes : 9:30-12:30 y 13:30-17:00
martes, jueves : 9:30-12:30
viffil.association@viffil.com

→ Para conocer todas las permanencias VIFFIL, ver el sitio web:
https://www.viffil.com/contact-viffil/

DA TI SENI

Servicio de apoyo y atención para mujeres y familias que han sufrido la mutilación genital femenina.
Martes, de 14:30 a 17:00
Centre Social Bonnefoi, 11 rue de Turenne 69003 M D / T 1 Guillotière
Para más información, llama al: 04 78 00 10 39

Ver también el **Centro de información sobre los derechos de las mujeres y de las familias (CIDFF)** en la parte **“Acceso a los derechos” (p.3)**

El violentometro permite a una hacerse preguntas sobre su pareja y ayuda a identificar los comportamientos violentos →

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG



TRABAJO SEXUAL / PROSTITUCIÓN

CABIRIA

Acompañamiento global de las trabajadoras sexuales.
→ Prevención, pruebas
→ Apoyo jurídico (arresto, violencias, explotación, discriminación, derecho a la familia)
→ Asistencia administrativa (trámites CSS, AME, asilo) y domiciliación
→ Ayuda financiera

Acogida sin cita previa : lunes 14-18:00

Acogida con cita previa :
llamar el 04 78 30 02 65

5, quai André Lassagne 69001 Lyon
M A Hôtel de ville M C Croix-Paquet

Número de emergencia (7/7 y 24/24) :
06 07 62 26 59

AMICALE DU NID

Hospitalidad y asistencia para prostitutas.
Centro de día, acceso a derechos, integración, domiciliación, mediación, salud y salud mental, búsqueda de una salida a la prostitución.
Reserva de citas:
lunes a viernes: 9-12:00 / 13:50-17:00 (cerrado los miércoles por la tarde)
04 78 27 28 20
29 rue St Jean de Dieu, Batiment B, Technopark 2, 69007 Lyon BUS 64 Carteret T 6 Arrêt Challemel-Lacour M B Debourg.

MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

Acogida y acompañamiento de las personas en situación de prostitución.
Escucha, asistencia administrativa, acceso a los derechos, acceso a los cuidados, vínculo social, apoyo para salir de la prostitución.
→ **Con cita previa** : lunes a viernes

→ Curso de francés: Martes 10h30-12:00 (principiantes) / 14:00-15:30 (intermedio)
Para más información: 07 62 78 29 24

70 rue Rachais 69007 M D Garibaldi
06 33 40 94 98 (siga este número en Whatsapp para obtener información)
accompagnement-69@mouvementdunid.org

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

NÚMEROS DE EMERGENCIA GRATUITOS

15 • **SAMU**

Hacer venir un equipo médico en una situación de urgencia vital

18 • **BOMBEROS**

Señalar una situación peligrosa: accidente, incendio, persona enferma...

17 • **POLICIA**

Obtener ayuda en caso de agresión o señalar un delito que requiere la intervención inmediata de la policía

114 • **EMERGENCIA SMS**

Permitir a las personas que no pueden telefonear (personas sordas, con problemas de audición, mujeres víctimas de violencias, por ejemplo) de alertar a los servicios de socorro 24h/24 y 7j/7.

También disponible en línea en www.urgence114.fr y con la aplicación « 114 ».

115 • **REFUGIO DE EMERGENCIA**

Para las personas sin solución de alojamiento que necesitan un refugio (alojamiento) de emergencia.

119 • **INFANCIA EN PELIGRO**

Para los niños o adolescentes víctimas de violencias (psicológicas, físicas y sexuales) o cualquier persona preocupada por la situación peligrosa en la que se encuentra un niño.

3919 • **VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES**

Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testigos de violencias hechas a mujeres.

Pour plus d'informations et d'adresses, téléchargez le guide complet:
www.watizat.org

Vous avez une question ? Contactez-nous :
lyon@watizat.org

Watizat Lyon
watizatlyon
Watizat, chaine d'information
watizatasso

Si vous êtes une organisation, association ou collectif, contactez nous pour commande des guides en version papier

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers.
Ne pas jeter sur la voie publique.