



Watizat, tous droits réservés

**LYON**

**DIRECCIONES ÚTILES PARA LAS  
MUJERES  
CON O SIN NIÑOS**

**MAYO / JUNIO 2026**

¡ATENCIÓN! El 1, el 8, el 14 y el 25 de mayo son días festivos. Varios lugares permanecen cerrados.



# CENTROS DE ACOGIDA DE DÍA

**Gratuito** - Para descansar y tener acceso a distintos tipos de apoyo según el lugar: bebidas calientes, comidas, recarga de teléfono, wifi, consejos, acompañamiento social, actividades, etc.

- Duchas, número limitado de plazas
- Lavandería, para lavar tu ropa
- Acogida de mujeres con hijos
- Acogida específica para mujeres, no-mixidad de género (los hombres no son aceptados)

## **AU TAMBOUR !**

**Servicio de acogida para las personas que se definen como mujeres. Los menores de edad no son aceptados.**

Escucha, vínculo, respiro, duchas, orientación. Actividades de bienestar en la inscripción.

🕒 Lunes y martes: 10-15:00

☎ 06 77 08 09 15

📍 Au Tambour [www.autambour.fr](http://www.autambour.fr)

🏠 95 rue Crillon Massena

**Cerrado el 25 de mayo.**

## **LA TOILE**

**Centro de acogida de día para personas trans, no binarias, y mujeres en situación de gran precariedad.**

Apoyo social, domiciliación, kit de higiene, cabina de ducha PMR.

🕒 Lunes: 13:30-16:30

🕒 Miércoles: 10-13:00

🕒 Jueves: 13:30-16:30

🕒 Viernes: 10-13:00

☎ 06 50 92 81 22

🏠 31 rue de Cuire Hénon

## **ACCUEIL LE P.H.A.R.E.**

**Para las familias (a partir de dos personas).**

Servicio de lavandería (con cita previa).

🕒 lunes, martes, miércoles, viernes: 9:30-18

🕒 Jueves: 9:30-13:00

☎ 04 74 07 92 11

🏠 Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne Laurent Bonnevey

## **ACCUEIL SAINT ANDRÉ**

**Para mujeres solas y familias con niños.**

🕒 miércoles, jueves, viernes: 13:30-17:00

🏠 2 Rue Féliçent

Guillotière, saint André

✉ [adj.saintandre@gmail.com](mailto:adj.saintandre@gmail.com)

## **POINT ACCUEIL (LAHSO)**

**Mujeres y familias:** 🕒 miércoles y viernes: 13:30-16:30

**Mujeres con o sin niños:** 🕒 jueves: 13:30-17:00

🕒 lunes: 13:30-16:30 **en el 21 rue**

**d'Aubigny** Part Dieu

☎ 04 78 53 88 77

🏠 66, rue Etienne Richerand Part Dieu

## **L'ESPACE - ORSPERE SAMDARRA**

**Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo.**

Actividades variadas:

Acogida en inglés, árabe, amárico, tigrina, español, dioula / bambarra, mooré.

→ **Para todos:** 🕒 lunes a jueves: 14-17:15

→ **Bienvenida a los nuevos:** 🕒 lunes: 2-3

→ **Espacio reservado a las mujeres. Niños bienvenidos:** 🕒 miércoles: 10-12:00

☎ 07 61 07 89 12

🏠 275 rue André Philip Place Guichard

Programa de las actividades disponible al principio de cada mes en:

📄 [www.orspere-samdarra.com](http://www.orspere-samdarra.com)

# ACOMPANIAMIENTO / ACCESO A LOS DERECHOS

**Puedes estar acompañad@ por un@ asistente social sin importar tu estatus.**

No necesitas documentos de identidad.

Puedes pedir acompañamiento para: comer, alojarte, curarte, encontrar apoyo para las familias y l@s nin@s jóvenes, obtener una dirección administrativa, etc.

## **Estás viviendo en Lyon:**

### **MAISONS DE LA MÉTROPOLE POUR LES SOLIDARITÉ (MDMS)**

Contacta la MDML la más cercana de tu espacio de vida o de tu domiciliación o ve directamente ahí, para obtener una cita con un@ asistente social.

Encontrarás las direcciones en este sitio web:

<https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html>



# LGBTQIA+

3  
Mayo / Junio

## Estás viviendo en los alrededores de Lyon:

→ **contacta la MDML o el centro comunal de acción social (CCAS) de tu municipio.**

### **PASSERELLES BUISSONNIERES**

**Para las mujeres en situación de aislamiento o de ruptura socioprofesional debida al exilio y/o a la enfermedad.**

→ Acompañamiento individual y colectivo, acceso a los derechos, integración socioprofesional y salud, para una mayor autonomía de cada una.

→ Acompañamiento sociojurídico y en salud para mujeres solicitantes de asilo que fueron víctimas de violencia.

**Citas únicamente por teléfono (dejar un mensaje de voz) :**

🕒 Lunes, martes y jueves : 9-12:00 y 14-17:00

🕒 Miércoles y viernes : 9-12:00

☎ 04 26 17 47 18

✉ [contact@passerellesbuissonnieres.org](mailto:contact@passerellesbuissonnieres.org)

🏠 26, rue des capucins   Hôtel de ville

**Cerrado los 1, 8 y 13-15 de mayo.**

### **CENTRO DE INFORMACIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LA MUJERES Y DE LAS FAMILIAS (CIDFF)**

**Acceso a los derechos, acompañamiento de las víctimas de violencias, apoyo a la parentalidad, acompañamiento al retorno al empleo, a la creación de empresas.**

🕒 Lunes a jueves : 9-13:00 y 13:45-17:00

🕒 Viernes : 9-13:00

🏠 18, place Tolozan 69001 Lyon

  Hôtel de Ville ☎ 09 78 08 47 48

→ **Permanencias del CIDFF en Lyon y alrededores en el sitio web :**

<https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/liste-des-permanences/>

## FIJI

**Defensa de los derechos individuales y familiares de las personas francesas y extranjeras.**

Información sobre el matrimonio, el divorcio, la filiación, la adopción en derecho internacional privado.

🕒 Acogida y entrevistas únicamente con cita previa. ✉ Envía un email a [info@fiji-ra.fr](mailto:info@fiji-ra.fr)

O deja un mensaje al ☎ 07 88 37 54 71

## AIMEL +

**Acogida e inclusión de los migrantes y exiliados LGBTQIA+.**

Acompañamiento de la solicitud de asilo, escucha y orientación.

Información médica (salud sexual y mental).

En Lyon y también en la región.



**Concierte una cita en :**  Aimel

o por email ✉ [aimel.association@gmail.com](mailto:aimel.association@gmail.com).

Contacto en francés, inglés, español, ruso y portugués.

→ **Próximas consultas:**

🕒 Lunes 11 de mayo y 8 de junio, 16:00

🏠 AIDES 110 rue Sully   Masséna

🕒 Sábado 30 de mayo y 27 de junio, 10:00

🏠 Centre LGBTQI+ 19 rue des Capucins

  Hôtel de Ville

## CENTRE LGBTI+

**Acogida, ayuda mutua, lucha contra las discriminaciones, prevención, cultura y deportes.**

→ Para comunicarte con uno voluntario, llama al:

☎ 08 05 03 11 81

🕒 Lunes a viernes: 9:00-21:00

🕒 Sábado: 13:00-16:00

→ **Tiempo de acogida:** 🕒 lunes a jueves: 17:30-19:30 🕒 viernes : 14-19

→ **Médico :** 🕒 miércoles 17:30-19:30



→ **Asistencia jurídica:**

🕒 Martes: 19-21:00, con cita previa. Concertar cita in situ o en ✉ [social@centrelgbtilyon.org](mailto:social@centrelgbtilyon.org)

 Centre LGBTI Lyon / Insta @centrelgbtilyon

✉ [contact@centrelgbtilyon.org](mailto:contact@centrelgbtilyon.org)

📄 [centrelgbtilyon.org](http://centrelgbtilyon.org)

🏠 19 rue des Capucins,   Hôtel de ville


## 2MSG - COLLECTIF REFUGIE AFRICAIN LGBTI+

**Asociación de autoayuda para personas LGBT+ de África.**

Ayuda con los procedimientos administrativos (asilo, recursos, CAF, trabajo).

Apoyo en la vida cotidiana y lucha por el respeto de los derechos.

Deja un mensaje al ☎ 06 05 68 17 26

✉ [contact@asso2msg.org](mailto:contact@asso2msg.org)  [asso2msg](https://www.facebook.com/asso2msg)

## Los centros sociales

Lugares de actividades abiertos a tod@s, gratuitos o a bajo precio. Cada centro propone ciertas actividades, como:

- Aprendizaje del francés
- Apoyo a la crianza de los hij@s y lugares de acogida adult@s/nin@s
- Estadias, salidas culturales y de ocio en familia y/o para nin@s y jóvenes
- Apoyo escolar
- Talleres de cocina, de artes plásticas, de deporte, de jardinería, etc.

Encuentra el centro social más cercano en:

📄 <https://fed69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/>

Los centros sociales también son lugares donde puedes trabajar como voluntario o encontrar acompañamiento para desarrollar proyectos colectivos en tu barrio.

### KABUBU

Actividades deportivas gratuitas y semanales. Con inscripción previa.

→  **Carrera entre mujeres :**

🕒 martes, 16:15-17:30

🏠 Maison de l'Hospitalité, 236 Cours Lafayette, 69003

→  **Yoga entre mujeres :**

🕒 miércoles, 18:15-20:15

🏠 Gymnase de l'école château gaillard, 18 rue montgolfier à Villeurbanne

→  **Basket entre mujeres :** 🕒 jueves 20-21:00

🏠 Gymnase du Groupe scolaire Frida Kahlo, 1 Pl. Elsa Cayat, 69007

→  **Gimnasia suave entre mujeres :**



🕒 jueves 14:30-15:30

🏠 Espace de vie social Rancy, 1 rue Desaix 69003


Otras actividades en mixidad: escalada, clase de baile, bádminton...

Inscripción : <https://www.kabubu.fr/fr/lyon>.

+ información al ☎ 07 82 77 58 64

o :  Kabubu Lyon  [lyon@kabubu.fr](mailto:lyon@kabubu.fr)

### MONINGA - WOMEN OF SINGA

Salidas culturales, actividades y eventos durante a lo largo del año. Abierto a todas las mujeres. Para unirse al grupo WhatsApp y estar informada de todas las salidas y actividades, escribe un mensaje al:  
☎ 06 09 53 77 85  [communautelyon@singa.fr](mailto:communautelyon@singa.fr)

### ESCALES SOLIDAIRES

Costura, coro, yoga, cocina, peluquería, autodefensa, y muchas otras actividades.

**Las actividades son gratuitas y una comida cuesta 2€.** Desayunos gratuitos.

Programa de las actividades en el sitio web :

📄 <https://www.habitat-humanisme.org/escales-solidaires-rhone/>

Inscripción in situ, por correo electrónico o por teléfono: ☎ 04 81 09 16 93

 [escalesolidaire@habitat-humanisme.org](mailto:escalesolidaire@habitat-humanisme.org)

🏠 252, rue Duguesclin  Place Guichard

→ **Almuerzo reservado para mujeres: una vez al mes.**

🏠 25, rue Delandine 69002  Perrache

→ **Cena del miércoles sólo para jóvenes de 18 a 30 años**

🏠 78, rue Tronchet  Masséna

🏠 5, rue Hector Berlioz  Charpennes

🏠 31, rue du professeur Rochemais

 Grange Blanche

🏠 2 Place Dumas de Loire  Valmy

## TRABAJO-ESTUDIOS



### SISTECH

Mujeres refugiadas con nivel A2 en francés.

Programa de formación en línea a las profesiones tecnológicas y digitales.

Formulario de inscripción :

📄 <http://sis.tech/apply/>

o póngase en contacto con  [hello@sis.tech](mailto:hello@sis.tech)

### LE CIDFF

(ver página 3) propone un acompañamiento al retorno al trabajo.

### RÉFUGIÉS ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Programa destinado a mujeres exiliadas que desean ingresar a la universidad o encontrar un empleo: acompañamiento, talleres, espacio para expresarse, café entre mujeres...

Envía un email a  [contact@res-asso.org](mailto:contact@res-asso.org)

## ESCALE SOLIDAIRE HABITAT ET HUMANISME

Creación de CV, ayuda en la búsqueda de empleo/formación, orientación, preparación de entrevistas de trabajo...

🕒 Jueves : 14-17:00, sin cita previa

🏠 5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne

**M A** / **M B** Charpennes 📞 09 74 13 73 23



## NIÑOS/ FAMILIAS

El bienestar de tu hij@ es importante para que puedas también tomar cuidado de tu propia persona.

Si estás buscando un lugar de acogida que proponga actividades para ti y tu hij@, es aquí:

## LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Espacios pensados para l@s nin@s pequeñ@s (juegos, espacios de motricidad, etc.).

Lugar de escucha y de intercambio para los padres y las madres, abierto a todos con sus hijos.

**Anónimo, sin inscripción previa, gratuitos.**

Niños de menos de 4 años y hasta 6 años en algunos lugares.

**Arche de Noé** : para todos los niños de menos de 4 años.

🕒 Lunes a jueves : 9:30-11:30

📞 04 78 58 29 66

🏠 32 rue Montesquieu **T 1** Saint-André  
2 rue Gilbert Dru **T 1** / **M D** Guillotière

→ **Más de 10 locales en Lyon :**

📄 <https://lacausedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/>

## BIBLIOTECAS MUNICIPALES CON ZONA INFANTIL

Préstamo de libros, comics, revistas.

Lectura en el sitio. Acceso a computadoras.

Espacio para los más pequeños.

→ **Biblioteca del distrito 7, Guillotière**

🕒 Martes, Jueves, Viernes : 15-19:00

🕒 Miércoles : 10-12:00 / 14-19:00

🕒 Sábado : 10-13:00 / 14-17:00

🏠 25 rue Béchevelin **T 1** Saint-André

📞 04 78 69 01 15

→ **Biblioteca del distrito 3, Part-Dieu**

🕒 martes a viernes: 10-19:00

🕒 sábado: 10-18:00

📞 04 78 62 18 00

🏠 130 Bd Marius Vivier-Merle - 69003 LYON

**M B** / **T 1** / **T 3** / **T 4** Part Dieu

En Francia, ir a la escuela es un derecho para los niños de menos de 16 años, sin importar su estatus y el tipo de alojamiento de sus padres. La escuela es gratuita y nadie puede prohibir el acceso a la escuela a sus hijos.

## L'ASSOCIATION C.L.A.S.S.E.S.

Acompaña las familias en sus trámites administrativos para la escuela.

📞 06 80 71 32 96

✉ [contact@classes-asso.org](mailto:contact@classes-asso.org)

## Salud de los niños

### PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

**Vigilancia de la salud de los niños de 0 a 6 años:**

talla, peso, vacunas, alimentación, chequeo médico, enfermera, psicóloga.

Encuentra los PMI en las Maisons de la Métropole de Lyon :

📄 <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

### PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

**Consultas pediátricas (-16 años).**

Pedir una cita por teléfono o por mail.

Secretaría : 🕒 de lunes a viernes: 8-12:00

📞 04 72 11 81 65

✉ [hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr](mailto:hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr)

🏠 59, boulevard Pinel 69500 Bron

**T 6** Hôpitaux Est Pinel

**C 8** / **C 9** Hôpital mère enfant

Si tu hijo presenta una urgencia médica grave, está sufriendo de una patología grave y necesita una asistencia urgente, puedes **llamar el 15** o ir directamente al **servicio de urgencias del hospital**.



## Les PASS

**Consultas médicas gratuitas para las personas sin seguro médico.**

**Importante :** Si no tienes cobertura de salud (CSS o AME), no salgas del hospital sin haber visto una asistente social.

**HOPITAL EDOUARD HERRIOT**

**Para los + de 16 años.** Consulta sin cita previa la primera vez.

Presentarse temprano por la mañana (antes de las 7:30).

**Reciben solamente de 2 a 4 nuevos pacientes por día, los lunes, miércoles y viernes.**

Horarios de acogida con cita previa:

☉ lunes, martes, miércoles y viernes, 8:45-12:30 / 14-16:30 y jueves 8:45-12:30

☎ 04 72 11 03 94

🏠 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)

**M D / T 2** Grange blanche

**Cerrado los días 1, 8, 14-15 y 25 de mayo.**

**LE VINATIER**

**Para los + de 16 años.**

→ **Asistente social sin cita previa :**

☉ lunes a jueves : 9-12 / 14-17

☉ viernes 9-12 / 13:30-16

→ **Consulta sin cita previa (llegar**

**a las 8 de la mañana) :**

☉ lunes, miércoles : 9-12:30 / 13:30-17

☉ jueves 9-12:00

☎ 04 37 91 52 07

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

**T 2 T 5 T 6** Vinatier

**Cerrado los días 1, 8, 14-15 y 25 de mayo.**

**Solo por la mañana del 4 de junio.**

**PASS - MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE**

**Para los + de 18 años**

Tomar una cita por teléfono o en el sitio para ver un médico.

→ **Secretaría :** ☉ lunes a jueves 8:30-16:30

☉ viernes: 8:30-12:00

→ **Enfermera sin cita previa:**

☉ lunes a jueves : 8:30-12:00 y 13:30-17:00

☉ viernes : 8:30-12:00

☎ 04 87 65 01 87

🏠 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

**M A** Laurent Bonnevey / **T 3** Bel Air

**Cerrado los días 1, 8, 14-15 y 25 de mayo.**

**Cerrado el 16 de junio.**

**PASS - GH - PORTES DU SUD**

**Solamente con cita previa :**

→ Secretaría : ☉ lunes, martes y jueves 9-16:00

☎ 04 72 89 86 03

→ Servicio social : ☉ lunes a jueves 9-16:00

☎ 04 27 85 21 56

🏠 2, Avenue du 11 novembre 1918

**T 4** Hôpital Feyzin Vénissieux

**Cerrado del 14 al 17 y el 25 de mayo.**

**PASS - HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC**

**Medicina general y enfermería:**

☉ Lunes y martes sin cita previa : 8:30 **(los 6 primeros pacientes, llegar a las 7 de la mañana)**

Con cita previa, en el sitio o por teléfono:

☉ lunes, martes y jueves todo el día

☎ 04 78 61 88 70 (deja un mensaje vocal para que puedan contactarte)

🏠 38 rue Raulin 69007 **T 2** Centre Berthelot

**T 1** Quai Claude Bernard

## Las asociaciones médicas

**MÉDECINS DU MONDE : LE CASO**

**Gratuitos, para las personas sin cobertura de salud. Médicos, asistentes sociales, pruebas.**

☉ Lunes a 8:30 ☉ Miércoles a 13:30

(llegar un poco antes)

☎ 04 72 92 49 01

🏠 305 rue Paul Bert **M B** Part-Dieu Vivier Merle

**Llamar antes de venir, la información del contestador automático está actualizada.**

**MÉDECINS DU MONDE : LE BUS**

**Escucha, prevención y salud.**

**Para todos los públicos.**

☉ Cada dos martes y todos los jueves, 19-22:00

🏠 Place Carnot **M A** Perrache

☉ Cada dos martes, 19:30-21:30

172b Rue Anatole France Villeurbanne

🏠 **M A** Flachet (Camions du Coeur)

**ESSIP - NURSING CARE**

**Equipo de enfermería móvil. Apoyo con la atención sanitaria, acceso a los derechos de asistencia sanitaria.**

Con receta médica para cuidados de enfermería. Personas con o sin derechos.

🏠 Viaja a los lugares donde vive la gente (viviendas, casas ocupadas, albergues).

🏠 Posibilidad de recibir atención médica en el centro de salud, 305 rue Paul Bert.

Concertar una cita:

☎ 04 78 14 14 15 or ✉ [contact@essip.fr](mailto:contact@essip.fr)



### PASS VINATIER

**Únicamente para personas sin derechos.**

Consultas psicológicas o psiquiátricas, prescripciones médicas posibles.

**Solamente con cita previa.**

🕒 Lunes a jueves 9:00-12:00 y 14:00-17:00

🕒 Viernes 9:00-12:00 y 13:30-16

☎ 04 37 91 52 07 para concertar una cita

🏠 95, boulevard Pinel 69500 Bron

**T 2 T 5 T 6** Vinatier

**Cerrado los días 1, 8, 14-15 y 25 de mayo.**

**Solo por la mañana del 4 de junio.**



## Salud sexual

Tu cuerpo puede ser víctima de numerosas enfermedades. Algunas se ven (granos, fiebre, rojeces, etc.) y otras no (uno no sabe que está enferma).

Es importante hacer pruebas (examen que permite detectar una enfermedad).

Distintos métodos de detección existen según la enfermedad buscada:

- Análisis de sangre
  - Frotis para el cáncer cervical, por ejemplo, u otra enfermedad de transmisión sexual
  - Una gota de sangre del dedo para detectar el VIH Sida, las hepatitis B o C
  - Autoprueba VIH Sida para hacer la prueba en casa
  - Una mamografía (examen del pecho)
- ¡Muchas enfermedades se curan muy bien, sobre todo si son detectadas temprano!  
Hacer una prueba te permitirá sentirte más relajada si el resultado es negativo.

### CEGIDD: CENTRO DE PRUEBA Y CUIDADO

**Detección del VIH, hepatitis A/B/C, clamidia y sífilis. Atención a las infecciones de transmisión sexual (incluyendo PrEP).**

Pedir cita :

→ **Por teléfono** (reciben muchas llamadas, intentarlo varias veces)

→ **Para una prueba no urgente, concierte una cita en línea en:**

📄 <https://www.chu-lyon.fr/cegidd-centre-gratuit-information-depistage-diagnostic-ist>

(Conectarse el viernes por la mañana para tener una cita la semana siguiente)

**En caso de emergencia y si hubo una toma de riesgos durante las últimas 48 horas venir sin cita o ir al servicio de urgencias del hospital.**

Encontrarás aquí lugares para hablar, en un grupo o en individual, expresar tus dificultades, lidiar con tus emociones y encontrar ayuda profesional, con el fin de sentirte bien en tu cabeza.

## LUGARES DE ESCUCHA (ASOCIACIONES)

### SECOURS ISLAMIQUE

👤 Grupo de apoyo para mujeres, sin inscripción previa. Desayuno gratuito.

🕒 Martes 10:30-12:00

🏠 371 rue Garibaldi, Lyon 69007

**M B** Jean Macé / **T 2** Garibaldi - Berthelot

### L'ESPACE -ORSPERE SAMDARRA 🌈

Lugar de convivencia, de encuentro y de apoyo. Actividades variadas propuestas cada mes. Acogida en inglés, árabe, amárico, tigrina, español, darí y pastún.

☎ 07 61 07 89 12

**Para todos:** 🕒 lunes a jueves: 14-17:15

→ **Bienvenida a los nuevos:** 🕒 lunes: 2-3

👤 **Espacio reservado a las mujeres. Niños bienvenidos :** 🕒 miércoles: 10-12:00

🏠 275 rue André Philip **M B** Place Guichard

### CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

**Para solicitantes de asilo, recién llegados incluso refugiados; adultos, niños de más de 6 años y menores no acompañados atendidos por la MEOMIE.**

Consultas médicas y psicológicas.

Sesiones de kinesiterapia y de terapia artística. Grupos terapéuticos. Interpretación posible.

Cita previa por teléfono o por mail:

✉ [centredesante@forumrefugies.org](mailto:centredesante@forumrefugies.org)

☎ 04 78 03 07 59

🏠 158 ter, rue du 4 août 1789

69100 Villeurbanne **M A** Flachat

### ECOUTE LYON BELLECOUR

Lugar de palabra y escucha situado en la estación de metro Bellecour. Sin cita previa.

Entrevistas individuales.

🕒 lunes a viernes 13-19:00

🕒 sábado 13-16:00

🏠 Dentro de la estación de metro Bellecour, nivel línea A, dirección Perrache, salida 1 place Bellecour **M D / M A** Bellecour

**Cerrado los días 1-2, 8-9, 14 y 25 de mayo.**

## CEGIDD HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

📞 Secretaría : Lunes, martes  
y jueves 8:30-19:00

Miércoles y viernes 8:30-16:00

🏠 (Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon

**M D** Grange Blanche 📞 04 72 11 62 06

**Cerrado los 1, 8, 14-15 y 25 de mayo.**

## 🏠 CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

📞 **Secretaría** : lunes a jueves 10-12:30 /  
14-16:30, viernes 11-12:30/14-16:30

📞 **Acogida in situ** : Lunes 8:30-18:00,  
Martes 9-18:00, Miércoles 9-17:00, Jueves  
8:30-18:30, Viernes 10:30-16:30

📞 04 26 10 94 73

🏠 103, grande rue Croix-Rousse **M C** Hénon

**Cerrado los 1, 8, 14-15, 25 de  
mayo, y 13-14 de junio.**

**Algunas asociaciones también  
proponen hacer pruebas**

## AIDES

**Asociación comunitaria de lucha contra  
el sida y las hepatitis víricas.** Apoyo y  
acompañamiento, acceso a material estéril  
de prevención. Grupos de autoayuda.

→ Servicio de atención permanente para el  
acceso a los derechos y a la asistencia sanitaria:

📞 martes, con cita previa

→ Pruebas de detección del VIH/VHB/VHC/sifilis

(anónimas y gratuitas): 📞 martes 14-19:00

🏠 110 rue Sully **M A** Masséna

📞 06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

## DA TI SENI

**Sensibilización, pruebas VIH / Hepatitis  
B y C (pruebas rápidas). Sin cita previa.**

📞 lunes, martes y jueves 9-16:00

📞 viernes 9-12:00

📞 06 95 29 29 97

🏠 frente a SPADA Forum Réfugiés 336  
rue Garibaldi, Lyon **M D** Garibaldi

## MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

**Para las personas sin cobertura médica.**

Consultas de prevención,  
pruebas VIH-Hepatitis.

📞 Lunes a 8:30

📞 Miércoles a 13:30 (llegar un poco antes)

🏠 305 rue Paul Bert

**M B** Part-Dieu Vivier Merle

📞 04 72 92 49 01 (Llamar antes de venir)

## ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE SIDA

**Sensibilización, pruebas VIH /  
Hepatitis B y C (pruebas rápidas).**

📞 Viernes 13:30-17:00, sin cita previa

📞 07 56 47 00 54

🏠 Arche de Noé, 3 rue Félicité, 69007

**T 1** Saint André

**Sida Info Service** (llamada confidencial,  
anónima y gratuita) 📞 **0 800 840 800**

## PLANNING FAMILIAL - CSES (CENTRO DE SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL)

En los centros de planificación familiar o  
en los CSES, puedes ver a una médica, una  
comadrona, una asistente social para :

- Hablar de embarazo
- Tener un anticonceptivo (preservativo,  
DIU, píldora anticonceptiva, etc.)
- Hablar de sexualidad, de tu pareja
- Hablar de tu deseo de no tener hijos,  
detener un embarazo (aborto)
- Hablar de violencia
- Detectar enfermedades: cáncer de  
seno, cáncer cervical, VIH, Hepatitis...

Es gratuito. ¡También podrías encontrar  
intérpretes que hablen tu lengua!

## 🏠 ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 69

📞 lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-18:00

📞 martes: 13-18:00

📞 viernes: 9-12:00 / 13-16:00

🏠 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

**T 1 / T 4** le Tonkin 📞 04 78 89 50 61

**Cerrado los 1, 8, 14-15 de mayo, y 30 de junio.**

## 🏠 CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

🏠 Hôpital HEH - Pavillon K

🏠 5 place d'Arsonval, 69003 Lyon

📞 04 72 11 03 95

**T 2 / M D** Grange Blanche

## 🏠 CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

🏠 20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon

📞 04 78 61 81 38

**T 1** Quai Claude Bernard

## 🏠 CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

🏠 103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004  
Lyon **M C** Croix Paquet

📞 04 72 07 16 47

Médico, psicólogo, consejero matrimonial, atención ginecológica. abierto a todas.

Concierte una cita en el centro o por teléfono:

☎ 04 37 43 26 22 ✉ [cses.decines@gmail.com](mailto:cses.decines@gmail.com)

📍 28 rue de la République, 69150 Décines

🚏 3 Décines Centre

→ Hay otros centros que proponen estos servicios en distintos barrios de Lyon, se puede encontrar la lista en el sitio web:

🌐 <https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses>

### Embarazada de 0 a 6 meses

🕒 lunes, miércoles, jueves: 9-12:00 / 13-18:00

🕒 martes: 13-18:00

🕒 viernes: 9-12:00 / 13-16:00

📍 2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne

🚏 1 / 🚏 4 le Tonkin ☎ 04 78 89 50 61

✉ [contact@planningfamilial69.fr](mailto:contact@planningfamilial69.fr)

**Cerrado los 1, 8, 14-15 de mayo, y 30 de junio.**

### PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Las comadronas de la PMI pueden acompañarte durante todo el embarazo: preparación al parto y a la crianza de hijos, seguimiento de embarazo.

Encuentra las PMI en las Maisons de la Métropole de Lyon :

🌐 <https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile>

### CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

Consultas en adictología y psicoterapia para mujeres embarazadas, o después del parto, que desean un embarazo y sufren de adicciones.

Con cita previa tomada por teléfono o mail:

☎ 04 26 73 25 90

✉ [nathalie.duvernay@chu-lyon.fr](mailto:nathalie.duvernay@chu-lyon.fr)

📍 CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Bâtiment C 1er piso, 103 Grande Rue de la Croix-Rousse

🚏 M C Hénon 🚏 13 Hôpital Croix-Rousse

## Mujeres embarazadas / Embarazo

¡Estás embarazada, necesitas ser seguida por un profesional de la salud y registrarte en una maternidad para parir!

### HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Seguimiento de embarazo y ginecológico.

🕒 Con cita previa los martes y viernes

(Idear un mensaje vocal para ser contactado)

📍 38 rue Raulin 🚏 1 Quai Claude Bernard /

🚏 2 Centre Berthelot ☎ 04 78 61 88 70

### MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

Con cita previa para ver a una médica y sin cita previa para ver a una enfermera.

→ Enfermera : 🕒 lunes a jueves, 8:30-12:00

/ 13h:30-17:00 🕒 viernes 8:30-12:00

☎ 04 87 65 01 87

📍 158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

🚏 M A Laurent Bonnevey / 🚏 3 Bel Air

**Cerrado los días 1, 8, 14-15 de mayo y 16 de junio.**

### HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ

Acompañamiento durante el embarazo. Con cita previa.

🕒 Secretaria : lunes a viernes, 9-16:00 (excepto el jueves por la tarde).

☎ 04 72 11 25 91, Un profesional médico-social debe tomar la primera cita para ti.

✉ [heh.passperinat@chu-lyon.fr](mailto:heh.passperinat@chu-lyon.fr)

📍 5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K, entrada 1)

🚏 M D / 🚏 2 Grange Blanche

# VIOLENCIAS HECHAS A LAS MUJERES

Numerosas situaciones pueden comportar violencia:

- Estás dominada, controlada por tu pareja, la persona que te aloja, por un miembro de tu familia
- Te obligan a tener relaciones sexuales
- Tienes acceso a un alojamiento a cambio de servicios
- Se ejercen violencias psicológicas contra ti: humillación, amenazas, chantaje, etc.
- Hay violencia física en tu relación amorosa
- Has sido víctima de violencias durante tu viaje migratorio: abuso sexual, violación, humillación, insultos, etc.

**Si te reconoces en algunas de esas situaciones, puedes hablar a una persona cercana o a una asociación especializada.**

**Ante todo, las asociaciones pretenden escucharte, darte información y apoyarte. No tendrás que realizar trámites jurídicos si no lo deseas.**

## VIOLENCE FEMMES INFO ÉCOUTE



→ Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testig@s de violencias hechas a mujeres.

## VIFFIL - SOS FEMMES

### Para las mujeres víctimas de violencia doméstica.

Primera acogida, escucha, información sobre sus derechos y acompañamiento en sus trámites.

→ Para una primera escucha o información, llamar:

☎ 04 78 85 76 47

🕒 lunes, miércoles, viernes : 9:30-12:30 y 13:30-17:00

🕒 martes, jueves : 9:30-12:30

✉ [viffil.association@viffil.com](mailto:viffil.association@viffil.com)

→ Para conocer todas las permanencias VIFFIL, ver el sitio web:

🌐 <https://www.viffil.com/contact-viffil/>

## LES ORCHIDÉES ROUGES

**Unidad de cuidados multidisciplinar especializada en el acompañamiento gratuito de las mujeres y de las niñas que sobrevivieron a una escisión o a un matrimonio forzado.**

Llame para concertar una cita o solicitar información:

🕒 Lunes a viernes : 9-13:00 / 14-17:00

☎ 06 67 36 50 71

✉ [contactlyon@lesorchideesrouges.org](mailto:contactlyon@lesorchideesrouges.org)

📍 13 rue Henri IV Lyon **M A** Ampère/Perrache

Ver también el **Centro de información sobre los derechos de las mujeres y de las familias (CIDFF)** en la parte **“Acceso a los derechos” (p.3)**

**El violentómetro permite a una hacerse preguntas sobre su pareja y ayuda a identificar los comportamientos violentos →**

### CABIRIA

#### Acompañamiento global de las trabajadoras sexuales.

- Prevención, pruebas
- Apoyo jurídico (arresto, violencias, explotación, discriminación, derecho a la familia)
- Asistencia administrativa (trámites CSS, AME, asilo) y domiciliación
- Ayuda financiera
- Cursos de francés

**Acogida sin cita previa :** ☎ lunes 14-18:00

#### Acogida con cita previa :

llamar el ☎ 04 78 30 02 65

🏠 5, quai André Lassagne 69001 Lyon  
**M A** Hôtel de ville **M C** Croix-Paquet

#### Número de emergencia (7/7 y 24/24) :

☎ 06 07 62 26 59

### AMICALE DU NID

#### Hospitalidad y asistencia para prostitutas.

Centro de día, acceso a derechos, integración, domiciliación, mediación, salud y salud mental, búsqueda de una salida a la prostitución.

#### Permanencia telefónica / recepción / reserva de citas:

☎ lunes a viernes: 9:30-12:00 / 13:15-17:00  
 ☎ miércoles: 13:00-17:00

☎ 04 78 27 28 20

🏠 29 rue St Jean de Dieu, Batiment B,  
 Technopark 2, 69007 Lyon **BUS 64** Carteret  
**T 6** Arrêt Challemeil-Lacour **M B** Debourg  
**Carrado los 18 y 19 de Junio.**

### MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

#### Acogida y acompañamiento de las personas en situación de prostitución.

Escucha, asistencia administrativa, acceso a los derechos, acceso a los cuidados, vínculo social, apoyo para salir de la prostitución.

→ **Con cita previa :** ☎ lunes a viernes

→ Curso de francés: ☎ Martes 10h30-12:00 (principiantes) / 14:00-15:30 (intermedio)  
 Para más información: ☎ 07 62 78 29 24

🏠 70 rue Rachais 69007 **M D** Garibaldi  
 ☎ 06 33 40 94 98 (siga este número en Whatsapp para obtener información)

✉ [accompagnement-69@mouvementdunid.org](mailto:accompagnement-69@mouvementdunid.org)

Tu relación es sana cuando el...

DISFRUTA

Hay violencia cuando el...

ATENCIÓN, ¡ALTO!

Estás en peligro cuando el...

PROTÉGETE, PIDE AYUDA



# NÚMEROS DE EMERGENCIA GRATUITOS

## 15 • SAMU

Hacer venir un equipo médico en una situación de urgencia vital

## 18 • BOMBEROS

Señalar una situación peligrosa: accidente, incendio, persona enferma...

## 17 • POLICIA

Obtener ayuda en caso de agresión o señalar un delito que requiere la intervención inmediata de la policía

## 114 • EMERGENCIA SMS 📶

Permitir a las personas que no pueden telefonar (personas sordas, con problemas de audición, mujeres víctimas de violencias, por ejemplo) de alertar a los servicios de socorro 24h/24 y 7j/7.

También disponible en línea en [www.urgence114.fr](http://www.urgence114.fr) y con la aplicación «114».

## 115 • REFUGIO DE EMERGENCIA

Para las personas sin solución de alojamiento que necesitan un refugio (alojamiento) de emergencia.

## 119 • INFANCIA EN PELIGRO

Para los niños o adolescentes víctimas de violencias (psicológicas, físicas y sexuales) o cualquier persona preocupada por la situación peligrosa en la que se encuentra un niño.

## 3919 • VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Escucha, informa y orienta a las mujeres víctimas de violencias, y a los testigos de violencias hechas a mujeres.

Pour plus d'informations et d'adresses, téléchargez le guide complet:

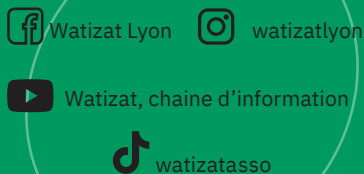
[www.watizat.org](http://www.watizat.org)



Vous avez une question ?

Contactez-nous :

[lyon@watizat.org](mailto:lyon@watizat.org)



Si vous êtes une organisation, association ou collectif, contactez nous pour commande des guides en version papier

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers.  
Ne pas jeter sur la voie publique.