WATIZAT

LYON

Watizat, tous droits réservés

دليل اللاجئين وذوي الاحتياجات الخاصة والمهاجرين

أكتوبر / نوفمبر 2026

ملاحظة! يومي 1 و11 نوفمبر هما يومان عطلة رسمية. ستكون العديد من المؤسسات مغلقة.

AR

الاستقبال النهاري

مجانًا - للراحة والحصول على وسائل دعم مختلف اعتمادًا على الموقع (وجبة خفيفة، شحن هاتفك، شبكة wifi، نصائح، دعم اجتماعي.).

تتوفر حمامات بعدد محدود من الأماكن

مغسلة ملابس.

استقبال النساء مع الأطفال

منطقة استقبال منفصلة للنساء فقط (لا يُسمح بدخول الرجال)

AU TAMBOUR !

بالنسبة للنساء من غير اطفال. جلسات استماع,الروابط الاجتماعية,اماكن الراحة(استراحة)الحمام,نشاطات خاصة بالمراءة عبر التسجيل.

الاثنين والخميس من الساعة 10 صباحًا حتى 1:30 ظهرًا

يوم الثلاثاء من الساعة 1:30 إلى 4:00 مساءً

العنوان والمعلومات متوفرة على الموقع :

www.autambour.fr

Au Tambour 06 77 08 09 15

الافتتاح في منتصف أكتوبر.

LA TOILE

الإستقبال اليومي للعابرون جنسيا و اللا ثنائيين، والنساء الذين يعيشون وضع محفوف بالخطر.

مستلزمات النظافة الشهرية، والوجبات الخفيفة/الإفطار، وكابينة الاستحمام PRM، والدعم الاجتماعي، والعنوان البريدي، ومكان للاستماع والتواصل الاجتماعي.

يوم الاثنين والخميس، من الساعة 1:30 ظهراً إلى 4:30 عصراً.

أيام الأربعاء والجمعة، من الساعة 10 صباحًا حتى 1 ظهرًا

06 50 92 81 22

31 rue de Cuire M C Hénon

POINT ACCUEIL LAHSO

- **للنساء والعائلات:**

الأربعاء والجمعة من 1:30 ظهرا - 4:30 عصرا.

- **للنساء مع أطفال او بدون:**

الخميس من 1:30 ظهرا - 4:30 مساء

يوم الاثنين، من الساعة 1:30 ظهراً إلى 4:30 عصراً

(d'aubigny rue 21 في)

04 78 53 88 77

66, rue Etienne Richerand M B Part Dieu

ACCUEIL SAINT ANDRÉ

الإستقبال الخاص بالنساء العازبات والعوائل والأسر التي لديها أطفال. الإجراءات التوجيه، والإرشاد والإستفسارات، وغسيل الملابس.

الأربعاء والخميس والجمعة، من 1:30 - 4:30 عصرا

2 Rue Félissent

M D Guillotière T 1 Saint André

ACCUEIL LE P.H.A.R.E

للعائلات والأسر (إبتداء من شخصين)

الدعم والإرشاد والتوجيه وتوزيع مستلزمات النظافة والاستحمام وخدمة غسيل الملابس(حسب المواعيد) ووجبات الإفطار أيضا.

الإثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة 9:30 صباحاً - 6 مساءً الخميس: 9:30 صباحاً - 1 ظهراً

آخر يوم سبت من الشهر: من الساعة 9:30 صباحًا حتى الساعة 4:00 مساءً

04 74 07 92 11

Stade Georges Livet - 35, avenue Marcel Cerdan Villeurbanne M A Laurent Bonnevay

L'ESPACE -ORSPERE SAMDARRA

مكان للالتقاء والتواصل الاجتماعي والدعم نقدم مجموعة واسعة من الأنشطة كل شهر. مرحباً بك باللغات الإنجليزية والعربية والتغرينية والأمهرية والإسبانية.

من الاثنين إلى الخميس، 2 - 5:15 مساءً.

- الاربعاء 10 - 12 خاص بالنساء فقط.

07 61 07 89 12

275 rue André Philip M B Place Guichard

مغلق يومي 8 أكتوبر و11 نوفمبر.

حقوقك

يمكنك أن ترافقك أخصائية اجتماعية مهما كانت حالتك. لا تحتاج إلى أي أوراق.

يمكنك أن تطلب أن تكون مصحوبًا في: تناول الطعام، والإقامة، والرعاية الصحية، ومرافقة العائلات والأطفال الصغار، وتزويدك بعنوان إداري، وما إلى ذلك.

أنت تعيش في ليون:

MAISONS DE LA MÉTROPOLE DE LYON (MDML)

قم بزيارة اقرب مكان لإقامتك أو اذهب إلى هناك مباشرة. لاخذ موعد مع المشرف الاجتماعي.

العناوين على هذا الموقع:

https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

مجتمع الميم

2MSG-COLLECTIF RÉFUGIÉ AFRICAIN LGBTI

المساعدة المتبادلة بين المثليين والمتحولين جنسيا في ألافارقة. المساعدة في الإجراءات الإدارية (اللجوء، الكاف، العمل). الدعم في الحياة اليومية.

الدفاع من أجل احترام حقوقنا

contact@asso2msg.org asso2msg

06 05 68 17 26

+ AIMEL

دوام المساعدة القانونية للأشخاص لمجتمع الميم (LGBTQIA). المرافقة في تقديم طلبات اللجوء والاستماع والتوجيه. معلومات عن الصحة (العقلية والجنسية) في ليون والإقليم.

المواعيد القادمة:

الاثنين 12 أكتوبر، الساعة 4 مساءً

AIDES, 110 rue Sully M A Masséna

السبت 31 أكتوبر، الساعة 10 صباحًا

Centre LGBTQI+, 19 rue des Capucins M A Hôtel de Ville

تحديد موعد على:

Aimel + aimel.association@gmail.com

الإتصال باللغة الفرنسية والإنجليزية والإسبانية (إمكانية باللغتين الروسية والبرتغالية).

CENTRE LGBTI+

الاستقبال والمساعدة المتبادلة ومكافحة التميز والوقاية والثقافات والرياضة.

للتواصل هاتفيا مع أحد المتطوعين:

08 05 03 11 81

من الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا حتى 9 مساءً.

يوم السبت من الساعة 1 ظهراً حتى الساعة 6 مساءً.

- **الاستقبال:**

الثلاثاء، الأربعاء من الساعة 5:30 مساءً إلى 7:30 مساءً

الجمعة من الساعة 2:00 ظهرًا إلى 7:00 مساءً

- **دوام المساعدة القانونية لمجتمع الميم (LGBTQ):**

الثلاثاء من الساعة 7 مساءً حتى 9 مساءً حسب الموعد.

أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى:

social@centrelgbtilyon.org

Centre LGBTI Lyon / Insta @centrelgbtilyon

19 rue des Capucins M A Hôtel de ville

أنت تعيش حول ليون:

اتصل بـ MDML أو مركز العمل الاجتماعي البلدي (CCAS) في بلديتك.

PASSERELLES BUISSONNIERES

للنساء في حالة العزلة أو الانهيار الاجتماعي والمهني بسبب الهجرة /أو المرض

الدعم الفردي والجماعي، والحصول على الحقوق، والاندماج الاجتماعي والمهني والصحة، من أجل قدر أكبر من الاستقلالية للجميع.

الدعم الاجتماعي والقانوني والصحي للنساء طالبات اللجوء ضحايا العنف.

الموعد عبر الهاتف فقط (اترك رسالة صوتية):

الإثنين والثلاثاء والخميس: 9 صباحاً - 12 ظهراً و2 ظهراً - 5 مساءً

الأربعاء والجمعة: 9 صباحاً - 12 ظهراً

04 26 17 47 18

contact@passerellesbuissonnieres.org

26 rue des capucins 69001 M A Hôtel de Ville

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

الحصول علي الحقوق، ودعم ضحايا العنف، ودعم الأبوة، ودعم العودة إلى العمل، وإنشاء الأعمال التجارية.

من الاثنين إلى الخميس من 9 صباحًا إلى 1 ظهرًا ومن 1:45 مساءً إلى 5 مساءً

الجمعة من 9 صباحًا إلى 1 ظهرًا

- المساعدة القانونية عبر الهاتف:

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا إلى 1 ظهرًا

الخميس من الساعة 2 إلى 5 مساءً

09 78 08 47 48

18 place Tolozan M A Hôtel de Ville

https://rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info/liste-des-permanences/

FIJI

الدفاع عن الحقوق الشخصية والأسرية للمواطنين الفرنسيين والأجانب، وتوفير معلومات عن الزواج والطلاق والنسب والتبني بموجب القانون الدولي الخاص

للحصول على المشورة القانونية، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى:

info@fiji-ra.fr

أو اترك رسالة على 07 88 37 54 71

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

الأنشطة

المراكز الاجتماعية

أماكن تقديم أنشطة مجانية أو منخفضة التكلفة. يقدم كل مركز أنشطة مختلفة، مثل :

- تعلم اللغة الفرنسية
- الرعاية الابوية وأماكن استقبال الوالدين/الأطفال
- إقامة الأنشطة الثقافية والترفيهية للعائلات والأطفال والشباب.
- الدعم الدراسي
- حصص التدريب علي الطبخ، والفنون التشكيلية، والرياضة، والبستنة، إلخ

ابحث عن المركز الاجتماعي الأقرب :

https://fede69.centres-sociaux.fr/les-centres-sociaux/carte-et-annuaire/

المراكز الاجتماعية هي أيضًا أماكن يمكنك فيها التطوع والحصول على دعم في مشاريعكم الجماعية ولحيكم السكني ايضا.

KABUBU

الأنشطة الرياضية مجانية مفتوحة للجميع.التسجيل:
https://www.kabubu.fr/fr/lyon

رياضة المشي (والجري اوالركض) للنساء:
الثلاثاء من الساعة 4:15 إلى 5:30 مساءً
Maison de l'Hospitalité, 236 Cours Lafayette

اليوغا للسيدات فقط:
الأربعاء من الساعة 6:15 مساءً إلى 8:15 مساءً.
Gymnase de l'école château gaillard, 18 rue montgolfier, Villeurbanne

مباريات كرة السلة بين الفرق النسائية:
الخميس من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً.
Gymnase du Groupe scolaire Frida Kahlo, 1 Pl. Elsa Cayat, 69007

تمارين رياضية خفيفة للنساء:
الخميس من الساعة 14:30 إلى 15:30 مساءً
Espace de vie social Rancy, 1 rue Desaix

التسجيل والمعلومات:
https://www.kabubu.fr/fr/lyon
07 82 77 58 64
Kabubu Lyon lyon@kabubu.fr

MONINGA - WOMEN OF SINGA

رحلات ثقافية وأنشطة وفعاليات على مدار السنة! هذا البرنامج مفتوح لجميع النساء.
للانضمام إلى مجموعة الواتساب ولمعرفة كافة الرحلات والأنشطة، اكتب رسالة إلى
06 09 53 77 85 communautelyon@singa.fr

ESCALES SOLIDAIRES

وجبة خفيفة في السينما، الخياطة، الكورال، اليوغا، الطبخ، تصفيف الشعر والعديد من الأنشطة الأخرى.
الأنشطة مجانية وتكلفة الوجبة 2 يورو. وجبات الإفطار مجانية.
قم بالتسجيل في أحد هذه العناوين أو على الموقع:
https://www.habitat-humanisme.org/ateliers/

252 rue Duguesclin, 69003 LYON
MB Place Guichard T1 Palais de Justice
04 81 09 16 93

5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne
MA / MB Charpennes 09 74 13 73 23

25 rue delandine 69902 Lyon
MA Perrache 09 82 81 35 90

2 place Dumas de Loire MD Valmy
09 82 81 35 90

31 rue du professeur Rochaix
MD Grange Blanche 04 81 09 34 95

العمل

SISTECH

نساء لاجئات بمستوى A2 في اللغة الفرنسية. برنامج تدريب عبر الإنترنت للمهن في مجال التكنولوجيا والرقمنة.
التسجيل في هذا النموذج:
http://sis.tech/apply/
أو التواصل مع : france@sis.tech

CIDFF

اقتراح مرافقة للعودة إلى العمل (انظر الصفحة 3).

ESCALES SOLIDAIRES

دوات خاصة: عمل السيرة ذاتية,البحث عن عمل,استشارات,تجهيز لمعاينات العمل.
الخميس: 2 بعد الظهر - 5 مساءً، لا يلزم تحديد موعد
5 rue Hector Berlioz 69100 Villeurbanne
MA / MB Charpennes 09 74 13 73 23

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

Bibliothèque du 3e, Part-Dieu
من الثلاثاء إلى الجمعة: 10:00-19:00
السبت: 10:00-18:00
04 78 62 18 00
130 Bd Marius Vivier-Merle - 69003 LYON
MB / T1 / T3 / T4 Part Dieu

في فرنسا، يعتبر الالتحاق بالمدرسة حقاً للأطفال دون سن ٦١ سنة.بغض النظر عن وضع الإقامة أو نوع السكن للوالدين. المدرسة مجانية ولا يمكن منع أطفالك من الدخول إليها.

CLASSES

يتم مرافقة العائلات في الإجراءات الإدارية المتعلقة بالمدرسة
06 80 71 32 96
contact@classes-asso.org

صحة الأطفال

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

متابعة الحمل والتحضير للولادة والابوة وكذلك صحة الأطفال حتى عمر 6 سنوات (النمو والتطعيم ألخ...)
كل المعلومات متاحة على Maison de la Métropole المواقع والأوقات :
https://www.grandlyon.com/services/trouver-une-maison-de-la-metropole.html

PASS - HOPITAL FEMME MERE ENFANT

إستشارة طبيب الأطفال أقل من 16 سنة.
أخذ موعد عن طريق التلفون او الايميل.
الأمانة العامة: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحاً إلى 12 ظهراً.
04 72 11 81 65
hfme.passpediatrique@chu-lyon.fr
59, boulevard Pinel 69500 Bron
T6 Hôpitaux Est Pinel
C8 / C9 Hôpital mère enfant

في حالة الطوارئ الطبية لطفلك أو إصابته بمرض خطير يتطلب علاجاً عاجلاً، يمكنك الاتصال بالرقم 15 أو التوجه إلى قسم الطوارئ في المستشفى.

RÉFUGIÉS ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

برنامج مصمم للنساء زوي الإحتياجات الخاصة المبعدات والمنفيات طالبات لجوء ونازحات ألخ.. الراغبات في الالتحاق بالجامعة أو إيجاد عمل: الدعم، وورش العمل، ومساحة للنقاش، ومقهى نسائي...
التسجيل عبر الإميل:
contact@res-asso.org

العائلة / الأطفال

تطور طفلك ونموهة العقلي مهم لكي تتمكني أيضًا من الاعتناء بنفسك.
إذا كنت تبحث عن مكان استقبال يقدم أنشطة لك ولطفلك، فهذا المكان مناسب لك:

أماكن استقبال الوالدين والأطفال (LAEP)

- مساحات مخصصة لمرحلة الطفولة المبكرة (الألعاب، مجال المهارات الحركية)
- مكان للوالدين للاستماع والمشاركة
- مفتوحة لجميع الآباء والأمهات مع أطفالهم.
- مجهول، بدون تسجيل، وغالباً ما يكون مجانياً
- الأطفال أقل من 4 سنوات - 6 سنوات في أماكن معينة
- فرصة للقاء موظفي الطفولة المبكرة

Arche de Noé

لكل الأطفال دون سن 4 سنوات.
من الاثنين إلى الخميس: 9:30-11:30
32 rue Montesquieu T1 Saint-André
04 78 58 29 66

يوجد أكثر من 10 مراكز استقبال في ليون :
https://lacausedesparents.org/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep-a-lyon/

مكتبات البلدية مع فضاء للأطفال

استعارة الكتب، القصص المصورة، المجلات. القراءة في الموقع. الوصول إلى الحواسيب والإنترنت. مساحة للأطفال.

Bibliothèque du 7e, Guillotière
الثلاثاء، الخميس، الجمعة: 3:00 مساءً - 7:00 مساءً
الأربعاء، من الساعة 01 صباحًا حتى 21 ظهرًا ومن الساعة 2 بعد الظهر حتى 7 مساءً
السبت من الساعة 10 صباحًا إلى 1 ظهرًا ومن 2 ظهرًا إلى 5 مساءً
25 rue Béchevelin T1 Saint-André
04 78 69 01 15

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

الصحة

PASS

استشارات طبية مجانية للأشخاص الذين ليس لديهم تامين صحي.

هام: إذا لم تكن لديك تغطية صحية (CSS أو AME)، فلا تغادر المستشفى دون رؤية أخصائي اجتماعي.

HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

الإثنين والثلاثاء من الساعة 8:30 صباحا بدون موعد مسبق للمرضى الستة الأوائل (تأتي في وقت مبكر من الساعة 7:30 صباحًا).

- بناءً على الحجز المسبق، عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني 04 78 61 88 70 (أترك رسالة صوتية)

أيام الاثنين والثلاثاء والخميس.

pass@saintjosephsaintluc.fr

38 rue Raulin 69007 Lyon

T 1 Quai Claude Bernard T 2 Centre Berthelot

مغلق يوم 5 أكتوبر، ويومي 23 و24 نوفمبر.

HOPITAL EDOUARD HERRIOT

لمن هم فوق 16 سنة.

استشارات طبية بدون موعد في المرة الأولى. الحضور مبكرا (قبل الساعة 6 صباحًا).

- **نستقبل فقط من 2 - 4 مرضى جدد يوميًا:**

أيام الاثنين والأربعاء والجمعة.

- **ساعات الاستقبال عن طريق موعد:**

الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة من8:45 صباحًا - 12:30 ظهرًا /2 ظهرًا- 4:30 عصرا

الخميس من8:45 صباحًا- 12:30 ظهرًا

5, place d'Arsonval, Lyon (PAVILLON K)

M D / T 2 Grange blanche 04 72 11 03 94

LE VINATIER

لمن هم فوق 16 سنة.

- **المساعدة الاجتماعية دون موعد مسبق:**

من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9 صباحًا إلى 12 ظهرًا ومن 2 ظهرًا إلى 5 مساءً

الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى 12 ظهراً ومن 1:30 ظهراً حتى 4 عصراً

- **استشارات طبية بدون موعد:**

الاثنين والأربعاء: من الساعة 9 صباحًا حتى 12:30 ظهرًا ومن 1:30 ظهرًا حتى 5 مساءً

الخميس من الساعة 9 صباحاً حتى 12:30 ظهراً

(الوصول من الساعة 8:30 صباحاً)

95 boulevard Pinel 69500 Bron

T 2 T 5 T 6 Vinatier 04 37 91 52 07

MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

لمن هم فوق 18 سنة. حدد موعدًا عبر الهاتف أو في الموقع لرؤية الطبيب. بدون موعد لاستشارة الممرضة

الممرضة : من الاثنين إلى الخميس: من الساعة 8:30 صباحًا إلى 12 ظهرًا ومن 1:30 ظهرًا إلى 5 مساءً

الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى 12 ظهراً

السكرتارية : من الاثنين إلى الخميس من الساعة 8:30 صباحًا إلى 4:30 مساءً

الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى 12 ظهراً

04 87 65 01 87.

158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne

M A Laurent Bonnevay / T 3 Bel Air

من 5 إلى 9 أكتوبر: يفتح في الصباح فقط، من الساعة 8:30 صباحًا حتى 12 ظهرًا.

GH - PORTES DU SUD

عن طريق موعد فقط.

- **السكرتارية**: 04 72 89 86 03

الاثنين والثلاثاء والخميس من 9 صباحًا - 4

- **الخدمة الاجتماعية**: 04 27 85 21 56

الاثنين و الخميس من 9 صباحًا - 4 مساءً

- **الممرضة:** 04 72 89 88 95

الاثنين والثلاثاء من الساعة 9 صباحًا حتى 4 مساءً.

الأربعاء من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا.

2, Avenue du 11 novembre 1918

T 4 Hôpital Feyzin Vénissieux

الجمعيات الطبية

MÉDECINS DU MONDE : LE BUS

الاستماع الدائم، الوقاية، الصحة **للجميع**

كل ثاني ثلاثاء من الساعة 7 مساءً إلى 10 مساءً.

كل يوم خميس من الساعة 7 مساءً إلى 10 مساءً.

Place Carnot M A Perrache

ثلاثاء كل أسبوعين في Camions du Coeur، من الساعة 7:30 مساءً إلى 9:30 مساءً.

172b Rue Anatole France M A Flachet

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

الأطباء والمرشدين الاجتماعيين والفحوصات.

للأشخاص الذين ليس لديهم تغطية طبية.

الاثنين الساعة 9 صباحاً, الأربعاء الساعة 1:30 مساءً (يرجى الوصول قبل موعد الافتتاح بقليل)

04 72 92 49 01

103 cours Gambetta, 69003

M D Garibaldi T 4 Manufacture Montluc

اتصل قبل التحرك, معلومات جهاز الرد الصوتي محدثة.

ESSIP -SOINS INFIRMIERS

فريق التمريض المتنقل. الرعاية التمريضية والمرافقة في المَسارُ الصحي والحصول على الحقوق الصحية عن طريق وصفة طبية للرعاية التمريضية. شخص له أو بدون تأمين صحي.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

التنقل إلى أماكن معيشة الأشخاص (الشقق , المنازل المهجورة أو مراكز الإقامة) أو إمكانية الرعاية في المركز الصحي

إمكانية العلاج في المركز الصحي

305 rue Paul Bert, 69003

04 78 14 14 15 contact@essip.fr

الصحة النفسية

ستجد هنا أماكن يمكنك فيها التحدث ضمن مجموعة أو بشكل فردي، للتعبير عن الصعوبات، إدارة المشاعر، والحصول على دعم للشعور بالراحة النفسية.

أماكن للإصغاء (جمعيات):

ECOUTE LYON BELLECOUR

مكان للتحدث والاستماع يقع في محطة مترو Bellecour. بلا موعد. المقابلات الفردية.

من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 12 ظهراً إلى الساعة 7 مساءً

في محطة المترو bellecour، الخط A، باتجاه Perrache، مخرج 1, Place Bellecour

M A Bellecour

L'ESPACE -ORSPERE SAMDARRA

مكان للالتقاء والتواصل الاجتماعي والدعم نقدم مجموعة واسعة من الأنشطة كل شهر. مرحباً بك باللغات الإنجليزية والعربية والتغرينية والأمهرية والإسبانية.

من الاثنين إلى الخميس، 2 - 5:15 مساءً.

- الاربعاء 10 - 12 خاص بالنساء فقط.

07 61 07 89 12

275 rue André Philip M B Place Guichard

مغلق يومي 8 أكتوبر و11 نوفمبر.

CENTRE ESSOR - FORUM RÉFUGIÉS

بالنسبة لطالبي اللجوء والوافدين الجدد بما في ذلك اللاجئين والبالغين والأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 6 سنوات والقاصرين غير المصحوبين المدعومين من MEOMIE. الاستشارات الطبية والنفسية و جلسات العلاج الطبيعي والعلاج بالفن التشكيلي. توجد مجموعات علاجية. و مساعدة بالترجمة. تحديد موعد عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني.

centredesante@forumrefugies.org 04 78 03 07 59

158 ter rue du 4 août 1789 M A Flachet

SECOURS ISLAMIQUE

مجموعة مناقشة للنساء: وقت للحوار حول وجبة إفطار مجانية. بدون تسجيل

الثلاثاء من الساعة 10:30 صباحاً حتى الساعة 12 ظهراً.

04-27-11-87-87

371 rue Garibaldi, Lyon 69007

T 2 Garibaldi - Berthelot / M B Jean Macé

مستشفى:

PASS VINATIER

فقط للأشخاص الذين ليس لديهم حقوق التأمين الصحي.

استشارات سيكولوجية أو طب نفسي، فقط بتحديد موعد (يفضل أن يكون ذلك بتوصية من أخصائي).

من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9 صباحًا إلى 12 ظهرًا ومن 2 ظهرًا إلى 5 مساءً

الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى 12 ظهراً ومن 1:30 ظهراً حتى 4 عصراً

إمكانية الحصول على وصفات طبية. حجز الموعد في المستشفى.

95 boulevard Pinel 69500 Bron

T 2 T 5 T 6 Vinatier 04 37 91 52 07

الصحة الجنسية

جسمك قد يتعرض للعديد من الأمراض. بعضها يظهر (حبوب، حمى، احمرار...) والبعض الآخر لا يظهر (لا تعرف أنك مريض). من المهم القيام بالفحوصات الطبية (فحص يكشف عن وجود مرض).

توجد عدة طرق للفحص حسب نوع المرض المطلوب الكشف عنه:

- تحليل الدم
- لطاخة للكشف عن سرطان عنق الرحم مثلاً أو مرض جنسي آخر
- نقطة دم من الإصبع للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز)، التهاب الكبد B أو C
- اختبار ذاتي للإيدز للقيام بالفحص في المنزل
- تصوير الثدي الشعاعي (فحص الثدي)

تُعالج الكثير من الأمراض بشكل جيد، خاصة إذا تم اكتشافها مبكرًا.سيساعدك الفحص في أن تطمئن إذا كانت النتيجة سلبية.

CEGIDD: CENTRE DE DEPISTAGE ET SOIN

فحص فيروس الإيدز والتهاب الكبد أ، ب، ج، وداء الكلاميديا والسيفليس. علاج العدوى المنقولة جنسيًا، بما في ذلك العلاج الوقائي قبل التعرض. تحديد موعد:

- عن طريق الهاتف (العديد من المكالمات، حاول عدة مرات)
- لإجراء الفحص غير العاجل، احجز موعدًا عبر الإنترنت. راجع رمز الاستجابة السريعة (QR):

https://www.chu-lyon.fr/cegidd-centre-gratuit-information-depistage-diagnostic-ist

(قم بتسجيل الدخول صباح يوم الجمعة من الساعة 9 صباحًا لحجز موعد للأسبوع القادم).

إذا كنتَ معرضًا للخطر لمدة تقل عن 48 ساعة، يمكنك الحضور بسرعة دون موعد.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

CEGIDD HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

الاثنين والخميس من الساعة 8:30 صباحًا حتى 7 مساءً
الثلاثاء من الساعة 8:30 صباحًا حتى 5 مساءً
الأربعاء والجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً
(Pavillon K) 5 place Arsonval 69003 Lyon
04 72 11 62 06 M D Grange Blanche

CEGIDD HÔPITAL CROIX ROUSSE

- **سكرتارية الهاتف :**

من الاثنين إلى الخميس، من 10 - 12:30 ظهراً / 2 - 4:30 عصراً الجمعة من 11 - 12:30 ظهراً / 2 - 4:30 عصراً.

- **الاستقبال في الموقع :**

الاثنين من 8:30 صباحاً - 6 مساءً
الثلاثاء من 9 صباحاً- 6 مساءً.
الأربعاء من 9 صباحاً- 5 مساءً
الخميس من 8:30 صباحاً- 6:30 مساءً
الجمعة من 10:30 صباحاً- 4:30 عصراً
04 26 10 94 73
103 grande rue Croix-Rousse M C Hénon

تقدم الجمعيات أيضًا خدمات الفحص

DA TI SENI

التوعية، والفحص السريع لفيروس الإيدز / التهاب الكبد ب و ج بدون موعد مسبق
الاثنين والثلاثاء والخميس من 9 صباحاً - 4 عصراً
الأربعاء و الجمعة من 9 صباحاً - 12 ظهراً
SPADA Forum Réfugiés, 336 rue Garibaldi
06 95 29 29 97 M D Garibaldi

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE SIDA

التوعية، والفحص السريع لفيروس الإيدز / التهاب الكبد ب و ج بدون موعد مسبق. الجمعة من الساعة 1:30 إلى 5:00
Arche de Noé, 3 rue Félissent, 69007
T 1 Saint André 07 56 47 00 54

AIDES

جمعية المجتمع المحلي لمكافحة الإيدز والتهاب الكبد الفيروسي
الإرشاد والدعم، والحصول على معدات الوقاية المعقمة.
مجموعات المساعدة الذاتية.

- **الحصول على الحقوق والرعاية الصحية :**

الثلاثاء، بموعد مسبق

- **فحص فيروس نقص المناعة البشرية/فيروس التهاب الكبد B/فيروس التهاب الكبد C/الزهري (مجهول الهوية ومجاني):**

الثلاثاء من الساعة 2 بعد الظهر إلى الساعة 7 مساءً.

- **لأية أسئلة أو لتحديد موعد:**

من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 11 صباحاً إلى 6 مساءً
110 rue Sully M A Masséna
06 34 45 51 27 / 04 78 68 05 05

MÉDECINS DU MONDE : LE CASO

للأشخاص الذين ليس لديهم تغطية طبية. التوعية، والفحص السريع لفيروس الإيدز / التهاب الكبد ب و ج بدون موعد مسبق.
الاثنين الساعة 9 صباحاً, الأربعاء الساعة 1:30 مساءً (يرجى الوصول قبل موعد الافتتاح بقليل).
103 cours Gambetta
M D Garibaldi T 4 Manufacture Montluc
اتصل قبل التحرك, معلومات جهاز الرد الصوتي محدثة:
04 72 92 49 01

رقم مجاني منع الحمل والإجهاض
0800 08 11 11

PLANNING FAMILIAL -CSES (مركز الصحة والتثقيف الجنسي)

يمكنكم التوجه إلى مراكز تنظيم الأسرة أومراكز الصحة الجنسية والاجتماعية CSES والالتقاء بطبيب، أو قابلة، أو مساعدة اجتماعية من أجل:

- التحدث عن الحمل
- الحصول على وسائل منع الحمل (الواقي الذكري، اللولب، حبوب منع الحمل...)
- التحدث عن الحياة الجنسية والعلاقة الزوجية
- مناقشة رغبتك في عدم الإنجاب، وقف الحمل (الإجهاض)
- التحدث عن العنف

الخدمات مجانية. كما يتوفر مترجمون يتحدثون لغتك.

PLANNING FAMILIAL 69

الاثنين والأربعاء والخميس من 9 - 12 ظهراً / 1 ظهراً - 6 مساءً، الثلاثاء من 1 ظهراً - 6 مساءً،
الجمعة من 9 - 12 ظهراً/ 1 ظهراً - 4 مساءً
2 rue Lakanal 69100 Villeurbanne
04 78 89 50 61 T 1 T 4 le Tonkin
مغلق في 14 و30 أكتوبر، و11 و18 و19 نوفمبر.

CSES - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

Hôpital HEH - Pavillon K
5 place d'Arsonval, 69003
04 72 11 03 95 T 2 M D Grange Blanche

CSES - HÔPITAL ST-JOSEPH ST-LUC

20 quai Claude Bernard, 69007 Lyon
04 78 61 81 38 T 1 Quai Claude Bernard

CSES - HÔPITAL CROIX ROUSSE

103 Grande rue de la Croix-Rousse, 69004
04 72 07 16 47 M C Croix Paquet

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

CSES - DÉCINES

طبيب، أخصائي نفسي، أخصائي إرشاد أسري، متابعة أمراض النساء. **مفتوحة للجميع.**
يمكنك تحديد موعدًا في الموقع أو عبر الهاتف.
cses.decines@gmail.com 04 37 43 26 22
28 rue de la République, 69150 Décines
T 3 Décines Centre

مراكز أخرى تقوم بنفس الشيء وتقدم الدعم للأزواج والصحة الجن سية، انظر القائمة هنا:
https://www.grandlyon.com/centres-sante-et-education-sexuelles-cses

الإجهاض الطوعي في فرنسا: يحق للمرأة الحامل، بما في ذلك القاصرات، التي لا ترغب في مواصلة الحمل أن تطلب إيقافه.
يتم إجراء الإجهاض حتى نهاية الأسبوع الرابع عشر من الحمل (٦١ أسبوعًا بعد أول يوم من آخر دورة شهرية). الإجهاض مجاني ويمكن إجراؤه في مركز التخطيط الأسري أو في مراكز الصحة الجنسية والاجتماعية CSES.

N° vert «Sexualités - Contraception -IVG»
0800 08 11 11 (gratuit)

النساء الحوامل / الحمل

إذا كنتِ حاملًا، يجب عليكِ المتابعة مع متخصص صحي والتسجيل في مركز الأمومة من أجل الولادة!

HOPITAL EDOUARD HERRIOT PASS PÉRINATALITÉ - الامومة

المتابعة خلال فترة الحمل تتم بأخذ موعد.
السكرتارية: من الإثنين وحتى الجمعة من الساعة 9 صباحا وحتى 4 عصرا. (ماعدا الخميس بعد الظهر)
يجب على الأخصائي الطبي والاجتماعي تحديد الموعد الأول على الرقم التالي
04 72 11 25 91
heh.passperinat@chu-lyon.fr
5 place d'Arsonval (PAVILLON K, entrée 1)
M D / T 2 Grange blanche

HOPITAL SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

متابعة الحمل والمتابعة النسائية.
المواعيد متوفرة يوم الثلاثاء ويوم الجمعة (اتركي رسالة صوتية ليتم التواصل معكِ) :
04 78 61 88 70
38 rue Raulin 69007 Lyon
T 1 Quai Claude Bernard
T 2 Centre Berthelot

MÉDIPOLE HOPITAL MUTUALISTE

حدد موعدًا عبر الهاتف أو في الموقع لرؤية الطبيب. بدون موعد لاستشارة الممرضة
الممرضة : من الاثنين إلى الخميس: من الساعة 8:30 صباحًا إلى 12 ظهرًا ومن 1:30 ظهرًا إلى 5 مساءً
الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى 12 ظهراً
04 87 65 01 87
158 rue Léon Blum, 69100 Villeurbanne
M A Laurent Bonnevay / T 3 Bel Ai
من 5 إلى 9 أكتوبر: يفتح في الصباح فقط، من الساعة 8:30 صباحًا حتى 12 ظهرًا.

PLANNING FAMILIAL 69

الحمل من 0 إلى 6 أشهر
الاثنين والأربعاء والخميس من 9 - 12 ظهراً / 1 ظهراً - 6 مساءً،
الثلاثاء من 1 ظهراً - 6 مساءً،
الجمعة من 9 - 12 ظهراً/ 1 ظهراً - 4 مساءً
2, rue Lakanal 69100 Villeurbanne
04 78 89 50 61 T 1 / T 4 le Tonkin
contact@planningfamilial69.fr
مغلق في 14 و30 أكتوبر، و11 و18 و19 نوفمبر.

CONSULTATION GROSSESSE PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS – CSAPA

استشارات الحمل والفترة المحيطة بالولادة والإدمان.
استشارات الإدمان والعلاج النفسي للنساء الحوامل أو اللاتي أنجبن أو الراغبات في الحمل أو اللاتي يعانين من الإدمان.
عن طريق الاتصال أو البريد الإلكتروني
04 26 73 25 90
nathalie.duvernay@chu-lyon.fr
CSAPA Hôpital de la Croix-Rousse Bâtiment C
103 Grande Rue de la Croix-Rousse
M C Hénon C 13 Hôpital Croix Rousse

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

يمكن للقابلات في مراكز حماية الأمومة والطفولة (PMI) مرافقتكِ طوال فترة الحمل: التحضير للولادة والأمومة، متابعة الحمل.
يمكنكم العثور على مراكز الحماية الأمومية والطفولية (PMI) في بيوت متروبول ليون:
https://www.grandlyon.com/services/protection-maternelle-et-infantile

ACT FOR REF

مستلزمات وملابس الرضع. للأمهات الحوامل من طالبات اللجوء واللاجئات. أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى:
act-for-ref@outlook.fr

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

العنف ضد النساء

العديد من المواقف قد تندرج تحت العنف:

- أنتِ مُسيطَر عليكِ وتحت السيطرة من قبل زوجك/زوجتك، أو الشخص الذي يؤويكِ، أو أحد أفراد عائلتك.
- أُجبرتِ على إقامة علاقات جنسية
- تحصلين على سكن مقابل خدمات
- تُمارَس عليكِ ضغوطات نفسية: إهانات، تهديدات، ابتزاز، إلخ
- هناك عنف جسدي في علاقتك العاطفية.
- تعرضتِ لعنف أثناء مساركِ في الهجرة: اعتداء جنسي، اغتصاب، إهانات، شتائم

إذا وجدتِ نفسكِ في هذه الحالات، لا تترددي في التحدث مع شخص مقرّب منك أو مع جمعية متخصّصة.

الجمعيات موجودة أولاً للاستماع إليكِ، لإعطائك المعلومات ولدعمك، ولستِ مُجبَرة على القيام بإجراءات قانونية إذا لم ترغبي بذلك.

رقم الهاتف في حالة الاعتداء على النساء

3919 مجاني

24h/24 و 7/7

DA TI SENI

خدمة استماع ورعاية للنساء والعائلات اللواتي تعرضن لتشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية (الختان).

الثلاثاء، من الساعة 2:30 ظهرا إلى الساعة 5 مساءً.

Centre Social Bonnefoi, 11 rue de Turenne

M B Saxe Gambetta M D Guillotière

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بـ :

04 78 00 10 39

VIFFIL - SOS FEMMES

للنساء ضحايا العنف المنزلي: أولا الاستقبال والاستماع للمعلومات حول حقوقك ودعمك في هذه العملية للاستماع الأول أو المعلومات. يمكنك الإتصال على

04 78 85 76 47

من الاثنين إلى الجمعة: من الساعة 9:30 صباحًا إلى 12:30 ظهرًا ومن 1:30 ظهرًا إلى 5:00 مساءً (باستثناء بعد ظهر يوم الخميس)

قم بزيارة الموقع:

https://www.viffil.com/contact-viffil/

viffil.association@viffil.com

راجعي أيضًا مركز الإعلام حول حقوق النساء والعائلات (CIDFF) في قسم الوصول إلى الحقوق **(ص3)**.

مقياس العنف" يساعدكِ على طرح تساؤلات حول علاقتكِ الزوجية أو العاطفية، ويساعد على التعرّف على السلوكيات العنيفة.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

العمالة الجنسية

CABIRIA

المرافقة الشاملة للأشخاص في وضعية الدعارة / العاملات والعاملين في مجال الجنس.

- الوقاية والفحص
- الدعم القانوني (الاعتقالات، العنف، الاستغلال، التمييز، الحق في الأسرة)
- المساعدة الإدارية (ملفات AME, CSS، اللجوء) والتوطين
- المساعدة المالية

الاستقبال بدون موعد: الاثنين من 14:00 إلى 18:00

الاستقبال عبر موعد مسبق: يرجى الاتصال بـ

04 78 30 02 65

5 quai André Lassagne 69001 Lyon

M A Hôtel de ville / M C Croix-Paquet

رقم الطوارئ 7/7 و24/24: 06 07 62 26 59

AMICALE DU NID

تقديم الدعم للأشخاص الذين يمارسون الدعارة، والرعاية النهارية، والحصول على الحقوق، والاندماج، وتسجيل العناوين، والوساطة، والصحة والصحة النفسية، وسبل الخروج من الدعارة.

- **حجز موعد :**

من الاثنين إلى الجمعة: من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا، ومن الساعة 1:15 بعد الظهر حتى 5 مساءً (مغلق يوم الأربعاء بعد الظهر)

04 78 27 28 20

29 rue St Jean de Dieu, Batiment B, Technopark 2, 69007 Lyon BUS 64 Carteret

T 6 Arrêt Challemel-Lacour M B Debourg

MOUVEMENT DU NID - RHÔNE

استقبال ودعم الأشخاص الذين يمارسون الدعارة: الاستماع، المساعدة الإدارية، الحصول على الحقوق، الرعاية، الأنشطة الجماعية، الروابط الاجتماعية، دعم ترك الدعارة.

- **الاستقبال عن طريق التعيين:** من الاثنين إلى الجمعة

70 rue Rachais 69007 M D Garibaldi

اتبع هذا الرقم على الواتس اب للحصول على معلومات :

06 33 40 94 98

accompagnement-69@mouvementdunid.org

- دروس ووكورسات اللغة الفرنسية:

يوم الثلاثاء من الساعة 10:30صباحًا - حتى 12:00 (للمبتدئين) ومن 14:00-15:30 (للمستوى المتوسط)

للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال على:

07 62 78 29 24



WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG

Pour plus d'informations et d'adresses, téléchargez le guide complet:

www.watizat.org

Vous avez une question ? Contactez-nous :

lyon@watizat.org

Watizat Lyon

watizatlyon

Watizat, chaine d'information

watizatasso

Si vous êtes une organisation, association ou collectif, contactez nous pour commande des guides en version papier

---

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers.
Ne pas jeter sur la voie publique.

أرقام الطوارئ مجّانية

- **15** SAMU
رقم سيارة الإسعاف.
للحصول على مساعدة طبية في الحالات الطارئة

- **18** POMPIERS رجال الإطفاء
عند وقوع الحرائق والحوادث والحوادث المرضية كالاختناق

- **17** POLICE الشرطة
اتصل عند وقوع الحوادث والجرائم والإعتداءات

- **114** URGENCE SMS خدمات الطوارئ
خدمة تتيح للصم وضعاف السمع وجميع الأشخاص الذين لا يستطيعون الاتصال هاتفيًا (كالنساء المُعنفات مثلًا) التواصل مع خدمات الطوارئ (samu ورجال الإطفاء والشرطة) عبر خدمة متاحة ٢٤ ساعة وطوال الاسبوع عن طريق رسائل الـ SMS ومكالمات الفيديو. هذه الخدمات متاحة عبر موقع : www.urgence114.fr وأيضًا على التطبيق (114)

- **115** مأوى الطوارئ
MISE À L'ABRI D'URGENCE
خدمة سكنية للمشردين وضحايا العنف. كلما زادت اتصالاتك زادت فرصتك في الحصول على سكن (اطلب التحدث مع شخص يتكلم لغتك).
يمكنك أيضًا تقدم طلب لخدمة الطوارئ لتحضر لك (وجبات ساخنة، مستلزمات النظافة، بطانيات، ملابس وأحذية).

- ENFANCE لعنف ضد الطفولة
119 EN DANGER
خدمة موجهة لضحايا العنف ضد الأطفال والمراهقين (العنف الجسدي أو النفسي أو الجنسي) ولأي شخص يجد أن طفلًا مهددًا بالعنف الأسري أو مهدد بالعنف داخل أي مؤسسة.

3919 لخدمة معلومات العنف ضد النساء
VIOLENCES FEMMES INFO ÉCOUTE
خدمة لسماع وتوجيه النساء المُعنفات وشهود العنف ضدهن. انتبه! هذه الخدمة لسيت لخدمة حالات الطوارئ فهي ليست الشرطة.

WATIZAT, TOUS DROITS RÉSERVÉS / WWW.WATIZAT.ORG