

# GUIDE D'INFORMATION POUR LES FEMMES EXILÉES AUTOMNE 2025



# **SOMMAIRE**

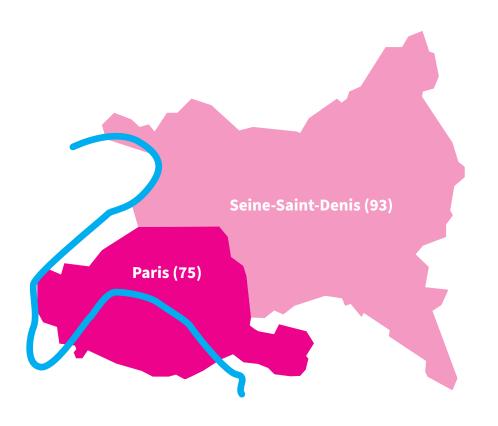
ARRIVÉE À PARIS	
	Votre droit au séjour4
	Hébergement4
	Vos documents5
	Se déplacer6
$\mathscr{S}$	Numéros d'urgence gratuits6
	Violences faites aux femmes

ADRESSES UTILES	
€ <u>T</u>	Aide administrative gratuite8
	Manger 11
T	Accueils de jour
	Lieux d'accueil enfants - parents16
<b>♦</b>	Santé
1	S'habiller24
ė	Domiciliation
å	Déposer vos affaires
	Retrouver un proche26
	Soutien à la parentalité26

abc	Apprendre le français27
	Travail
<b>%</b>	Activités

# **DATES CLEFS**

Jours fériés - certaines structures risquent d'être fermées : 1<sup>er</sup> novembre, 11 novembre, 25 décembre, 1<sup>er</sup> janvier Vacances scolaires des enfants - certaines structures risquent d'être fermées : du samedi 20 décembre 2025 au lundi 5 janvier 2026



# **ARRIVÉE À PARIS**

# **VOTRE DROIT AU SÉJOUR**

Vous êtes étrangere et souhaitez rester en **France :** pour obtenir le droit de vivre sur le territoire français, sans risquer d'être expulsé, il vous faut obtenir des papiers. Plusieurs options sont possibles et dépendent de votre situation personnelle (demande d'asile ou demande de titre de séjour). Vous trouverez dans l'encadré ci-dessous les informations pour commencer une demande d'asile. Ce n'est pas la seule option possible. Ces procédures sont longues et compliquées.



Pour obtenir de l'aide, rendez-vous dans une permanence juridique gratuite (voir page 8)

# DEMANDE D'ASILE



Appelez le numéro de l'Ofii pour obtenir un rendez-vous : 01 42 500 900

() lundi au vendredi de 9h à 16h30 Il est conseillé d'appeler entre 14h et 16h30 pour avoir moins d'attente. Attendre les options de langues proposées pour choisir la vôtre. Il y a beaucoup de personnes qui appellent en même temps : l'attente est parfois très longue et l'appel s'interrompt automatiquement après 45 minutes. Il faut essayer plusieurs fois.

**Attention** ce numéro n'est pas gratuit. Il est au prix d'un appel local. Si vous n'avez pas de téléphone, allez dans les accueils de jour (page 13) qui peuvent vous en prêter un.

!\text{Si vous n'arrivez pas à obtenir un rendez-vous, faites une capture d'écran des appels passés à l'Ofii depuis votre téléphone portable. Cela vous aidera à prouver que vous avez appelé plusieurs fois et que vous n'avez pas réussi à obtenir un rendez-vous pour demander l'asile.

# **HÉBERGEMENT**

# Hébergement d'urgence pour tous



Si vous n'avez pas d'hébergement, vous pouvez appeler ce numéro d'urgence gratuit : 115

Vous n'avez pas besoin d'avoir une autorisation de séjour en France pour y avoir droit.

Attention, il y a très peu de places donc l'hébergement n'est pas garanti et souvent pour une courte durée.

Il est conseillé de vous rapprocher d'un travailleur social des accueils de jour :

# Hébergement des personnes en demande d'asile

Lors de votre premier rendez-vous à la préfecture, l'État doit vous proposer un hébergement. L'attente peut être très longue! Il existe d'autres solutions pour être hébergé même avant le début de votre procédure.

Attention, l'Office français de l'immigration et de l'intégration (OFII) peut vous proposer une orientation vers un hébergement dans une autre région que celle où vous avez déposé votre demande d'asile. Si vous refusez de vous v rendre, vous n'aurez pas droit à l'hébergement ni à l'allocation (ADA). Il est également possible que suite à ce refus, votre demande d'asile soit clôturée.

L'accès à l'hébergement est différent en fonction de la composition familiale et de votre situation adminitrative. Avant d'avoir déposé une demande d'asile, il est plus difficile d'obtenir un hébergement. Appeler l'OFII pour demander un hébergement pendant votre demande d'asile.

L'accueil de jour Baron Le Roy a pour mission d'aider les familles, couples et femmes seules qui viennent d'arriver à Paris.

# **ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY**

Familles, et femmes enceintes à la rue Ici vous pouvez obtenir de l'aide pour demander l'asile.

♠ 28, rue Baron le Roy

M 14 Cour Saint-Émilion

() Lundi, jeudi 9h-12h30 et 14h-17h30

(Vendredi, Samedi Dimanche 9h-13h et 14h-17h (voir page 13)

### **UTOPIA 56**

↑ Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris

(M) 1 (II) Hôtel de Ville

Pour les familles, femmes seules et couples et les filles mineures.

Distribution de couvertures et hébergement chez des particuliers pour une nuit.

O Lundi au dimanche à 18h



1 Il est très important de faire des photos et des photocopies de tous les documents et courriers à votre nom qui vous seront donnés pendant votre séjour en France. Gardez ces copies dans plusieurs endroits (chez un ami ou une association) et sur internet (mails ...). Pensez à le faire dès votre arrivée et à classer vos documents par thématique (santé, emploi, scolarité, etc.)

- Cela peut être utile pour votre procédure d'asile ou en cas d'arrestation pour prouver votre présence sur le territoire français et pour permettre aux associations de comprendre au mieux votre situation.
- Ces preuves de présence en France seront obligatoires si vous demandez un titre de séjour. Exemples : vos déclarations de revenus (impôts), ordonnances médicales, attestations de sécurité sociale, factures de téléphone ou d'électricité, Pass Navigo, attestations de domiciliation, fiches de paie, inscription aux cours de français et diplômes, courriers divers...

# **Applications utiles**

Vous pouvez télécharger ces applications sur votre téléphone :



# ADOBE SCAN

Peut vous aider à avoir vos documents sur votre téléphone (en format PDF).



Permet de contacter directement un traducteur bénévole via l'application Messenger (messages écrits, audio et vocaux) (7 Tarjimly

# SPIKY COMMUNITY

Application gratuite qui donne accès à des informations utiles pour s'installer en France, bons plans et des conseils pour découvrir la ville.

# SE DÉPLACER

# **Tickets**

Le Ticket t+ (2,10 €) permet de faire un seul trajet en métro et RER (on peut prendre plusieurs lignes mais une fois sorti du métro, le ticket n'est plus valable).

- Les tickets coûtent plus cher quand on les achète dans le bus que dans le métro.
- · C'est moins cher d'acheter les tickets en carnet de 10.

# **Pass Navigo**

C'est une carte de transport rechargeable qui permet de prendre le bus, le métro et le RER. Le forfait mensuel coûte 84,10 € mais des réductions peuvent s'appliquer :

- Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C) bénéficient de 75 % de réduction.
- Les bénéficiaires de l'AME bénéficient de 50 % de réduction.
- Les bénéficiaires du RSA peuvent obtenir la gratuité.

# **Pour obtenir un Pass Navigo**

Demandez-le dans une agence RATP dans la plupart des stations de métro, aux guichets de vente. La délivrance du Pass Navigo est gratuite et obligatoire. Si l'agent de la RATP refuse de vous la délivrer, essayez dans une autre agence.

# Pour bénéficier de la réduction « Solidarité transport »

Allez sur le site www.solidaritetransport.fr/ first-request/online/home

Les demandeurs d'asile peuvent être aidés par l'association qui leur donne leur courrier (SPADA). Si vous n'avez pas droit à ces réductions, vous pouvez acheter un Pass Navigo Découverte (rechargeable avec un forfait jour, semaine ou mois) ou un Pass Navigo Liberté (lié à votre carte bancaire, le trajet dans Paris coûte 1,69 €) Plus d'informations dans les agences RATP.

# **NUMÉROS D'URGENCES GRATUITS**

# **SAMU**

Obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale.

### 18 **Pompiers**

Signaler une situation dangereuse: accident, incendie, personne malade...

### **17** Police

Obtenir de l'aide en cas d'agression ou signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

# 114 Urgence SMS

Permettre aux personnes qui ne peuvent pas téléphoner (personne sourdes, malentendantes, femmes victimes de violences par exemple) d'alerter les services de secours 24h/24 et 7i/7.

# 115 Mise à l'abri d'urgence

Pour les personnes sans solution d'hébergement nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence. Vous pouvez également faire une demande de maraude (repas chauds, kits d'hygiène, couvertures, vêtements et chaussures).

# 119 Enfance en danger

Pour tout enfant ou adolescent victime de violences (psychologiques, physiques et sexuelles) ou à toute personne préoccupée par une situation d'enfant en danger.

# **Violences faites** aux femmes

Si vous êtes victime de violences, plusieurs structures qui peuvent vous écouter et vous orienter.

# Violence femmes info écoute

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, et les témoins de violences faites à des femmes.

# Mise à l'abri d'urgence

Pour les personnes sans solution d'hébergement nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence.

### **HELP FEMMES**

Permanence d'accueil, d'écoute et d'orientation sans rendez-vous : O lundi au jeudi 18h-21h Permanences juridiques, domiciliation et groupe de parole sur rendez-vous. ↑ 17 rue Mendelssohn, 75020 Paris 1 351 Porte de Montreuil 1 351 Porte de Montr **\** 06 76 38 53 19

# **MAISON DES FEMMES**

Soins gratuits et accessible aux personnes sans papiers:

- Prise en charge pluridisciplinaire (soins médicaux et accompagnement psychologique, social, juridique et policier) pour les femmes victimes de violences et de mutilations sexuelles.
- O du lundi au vendredi 9h-17h
- Prise en charge médico-légale en urgence des victimes de viols ou d'agressions sexuelles.

() du lundi au vendredi 8h-17h 1 chemin du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis <u>™</u> T1 / BUS 153, 353 Hôpital Delafontaine **\** 01 42 35 64 39

Retrouvez d'autres adresses spécialisée pour accueillir les femmes victimes de violences.

_			
	Pennesta tan déniniana tan dénira		Ξ
灵	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts		1
PROFITE  Ta relation est saine quand il	et tes goots	2	Ξ
a			Ξ
	Accepte tes amies, amis et ta famille		
eg 🕇		ယ	Ξ
t s			Ξ
j =	A confiance en toi		
g m		4	=
uar			I
<u>a</u>	Est content quand to te sens épanouie		ΙΞ
		σı	=
	S'assure de ton accord		Ξ
	pour ce que vous faites ensemble		ΙĒ
		6	
	Te fait du chantage		Ξ
	si tu refuses de faire quelque chose		1 3
_		7	
	Rabaisse tes opinions et tes projets		Ξ
	Nabalisse les opinions et les projets		1
		œ	_
	Se moque de toi en public		ΙĒ
	oo moqoo do toron poblic		Ξ
-		9	
≡ ≤	Est jaloux et possessif en permanence		1
ya Ω	Lot jatos vot possosom om pominanomos		Ξ
IGILANCE, DIS STOP		7	
ANCE,	Te manipule		1
⊕ Ω	10 manipoto		Ξ
e '''		⇉	
, DIS	Contrôle tes sorties, habits, maquillage		Ξ
g (6	oontrote too oortroo, nabito, maqoittago	١.	Ξ
		12	
<b>₹</b> ₩	Fouille tes textos, mails, applis		=
		<b>1</b> 3	=
	Insiste pour que tu lui envoies		Ξ
	des photos intimes		Ξ
		14	Ξ
	T'isole de ta famille et de tes proches		Ξ
		15	Ξ
		51	Ξ
	T'oblige à regarder des films pornos		Ξ
		16	Ξ
	T'humilie et te traite de folle	0.	
	quand tu lui fais des reproches		
	4	17	
70	"Pète les plombs" lorsque quelque		
ヹ	chose lui déplaît		
윽 📕	one con deptart	18	=
觅,			
₽₩	Menace de se suicider à cause de toi		
eg 🛓		19	
g 😕	Menace de diffuser des		
급 교	photos intimes de toi		
E-TOI, DEMANDE D Tu es en danger quand il		20	
er c <b>र्च</b>	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue,		
tu Z	te frappe		
a H		21	
	Te touche les parties intimes		
	sans ton consentement		
E DE L'AID		22	
<b>a</b>	T'oblige à avoir des relations sexuelles		
m	- Oblige a avoir des retations sexcettes		
		23	
	Te menace avec une arme		
	To menace avec one arme		
		24	

# **ADRESSES UTILES**

# **ADMINISTRATIVE GRATUITE**

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CDIFF) est une association qui accompagne les familles et les femmes dans leurs démarches administratives sur le droit de la famille (divorce, garde d'enfants, pensions alimentaires, ...) et les violences faites aux femmes. Le CDIFF n'aide pas aux procédures d'asile ou de titre de séjour.

Retrouvez leurs permanences:

- à Paris \$\infty\$ 01 83 64 72 01
- en Seine-Saint-Denis \$\ 01 48 36 99 02
- O du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h

# **Paris**

### **FEMMES DE LA TERRE**

↑ 2 rue de la Solidarité, 75019 Paris

M 7 Danube

Aide à la demande d'asile et titre de séjour. (V) lundi 13h-17h

Sur rendez-vous, appeler \$ 01 48 06 03 34

# **FASTI**

Accueil et information sur les titres de séjour.

↑ 58 rue des Amandiers, 75020 Paris

(M) (2) (3) Père Lachaise

BUS 69, 61 Auguste Métivier

mardi et jeudi 14h-16h30 sans rendez-vous.

### **RAJFIRE**

↑ 163 rue de Charenton, 75012 Paris

(M) 1 8 Reuilly-Diderot

Aide à la demande d'asile, réunification familiale et titre de séjour.

mardi et jeudi 14h-17h

Si possible, contacter avant de venir :

☑ rajfire.asso@gmail.com

# SOLIDARITÉ NOTRE-DAME DE TANGER

Mères et enfants demandeurs d'asile

↑ 44 rue Charles Hermite, 75018 Paris

(M) 1 8 Reuilly-Diderot

Aide à la demande d'asile et titre de séjour.

Olundi, mercredi et jeudi 14h-18h

Accueil des enfants.

Distribution de colis alimentaires et de produits d'hygiène.

Fermé du 24 décembre 2025 au 5 janvier 2026

### **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL** SOLIDARITÉ ROQUETTE

**1** 47 rue de la Roquette, 75011 Paris M 1 5 8 Bastille, 9 Voltaire Droit généraliste, droits des étrangers, procédure DALO, droit au logement Sur inscription par téléphone \$\square\$ 01 49 23 81 50 ou par mail 

accueil@solidariteroguette.fr

Fermé du 25 décembre 2025 au 1 janvier 2026

# **PSA GAUTHEY**

Femmes isolées et familles.

39 rue Gauthey, 75017 Paris

(M) 13 Guy Moguet / BUS Traverse Batignolles

Bichat - Collège Mallarme

O du lundi au vendredi 8h30-17h

(V) ieudi 8h30-12h30.

- Aide aux démarches : ouverture des droits, aides financières, DALO, Solibail, retraite
- Éducatrice spécialisée le mercredi
- Psychologue et salle de jeux pour les enfants
- Vestiaire

Fermé les jours fériés

### **ACCEPTESS-T**

Personnes trans. Accompagnement social, administratif, juridique, santé.

♠ 88 rue Philippe de Girard 75018 Paris

M 12 Max Dormoy M 4 La Chapelle

O Premier accueil, lundi 11h-17h30 sans rendez-vous

Appeler si besoin 01 42 29 23 67

Pour plus d'associations d'aide pour les procédures d'asile et de titre de séjours (voir le guide Watizat page 11).

### CIMADE ÎLE-DE-FRANCE

Femmes etrangeres victimes de violence hebergée en Ile-de-France

Aide à la demande d'asile, procédure Dublin et titre de séjour.

**\** 06 77 82 79 09

O mercredi 10h-13h et 14h-17h30

### TRIBUNAL DE PARIS

Femmes victimes de violences au sein du couple

A Parvis du tribunal de Paris, 75017 Paris

RER C M 13 14 Porte de Clichy

mardi et jeudi 14h-17h

### **BUS DE LA SOLIDARITÉ**

7 rue des Maraîchers, 75020 Paris

M 1 Porte de Vincennes

• Aide à la demande d'asile, procédure Dublin et titre de séjour.

• Violences faites aux femmes (VSS au sein du couple, dans l'espace public, au travail etc.)

O tous les 4èmes mercredis du mois 12h-15h Avec ou sans rendez-vous:

☑ barreausolidarite@avocatparis.org

A Devant la mairie du 11ème 12 place Léon Blum, 75011 Paris

M Woltaire

Droit des étrangers et droit pénal (réservée aux femmes)

() Les mercredis 12 novembre, 10 décembre. 14 janvier 12h-15h (venir tôt)

### LIBRE TERRE DES FEMMES

Suivi social et suivi juridique. Psychologues, groupes de parole et ostéopathes. Permanence sans rendez-vous:

↑ 8 rue de la banque, 75002 Paris

M 3 Bourse / BUS 29

(1) mardi 14h-17h

111 boulevard Macdonald, 75019 Paris

M 7 / = T3b Porte de la Villette

() lundi 14h-18h, mercredi 9h-13h, ieudi 14h-20h

Point femmes Mairie du 19<sup>e</sup> arr.. 5-7 place Armand Carrel, 75019 Paris

M 5 Laumière / BUS 48, 60, 75

(V) lundi 9h-12h

# Femmes en situation de prostitution

### **BUS DES FEMMES**

↑ 58 rue des Amandiers, 75020 Paris (point fixe)

(M) 2 (3) Père Lachaise

() du lundi au vendredi 9h30-17h30

Ferme à 17h le vendredi.

Fermé le mardi après-midi.

Service de domiciliation administrative uniquement pour les personnes en situation de prostitution.

- Permanences CPAM hebdomadaire
- Accompagnement social global
- Possibilité dépistage par réalisation d'un TROD VIH, VHB, VHC
- Différentes permanences d'accès aux droits sociaux et de santé

Fermé du 25 décembre 2025 au 5 janvier 2026

# **Seine-Saint-Denis**

### RESF 93

Permanence juridique d'aide à la régularisation et de lutte contre les expulsions de familles en situation irrégulière, avec enfants scolarisés. Contacter le collectif le plus proche du domicile ou de l'établissement scolaire.



# LA CIMADE

Permanence droit au séjour

1 boulevard de Gourgues, 93600 Aulnay-sous-Bois

RER B / 15, 605, 613, 615, 618

() mardi 8h-12h30 sans rendez-vous

Permanence asile et séjour

↑ 59 rue de la Solidarité, 93100 Montreuil

M 9 / BUS 124, 127

Asile: accueil sans rendez-vous

(N) mardi 8h30-13h

Séjour : accueil sans rendez-vous

(V) vendredi 8h30-13h

**ASKOLA** 

Aide à la scolarisation des enfants de familles vivant en habitat précaire

**↑** 6-10 Quai de Seine, 93200 Saint-Denis (6e étage, bureau 9 et 19)

11 T8 / RER D H

BUS 237, 253, 255, 274, N44, N51 O du lundi au vendredi, 9h30-17h30

Prendre rendez-vous au **\** 07 49 66 87 39

□ contact.askola@gmail.com

**JURIS SECOURS 93** 

Permanences juridiques généraliste : droit de la famille, droit du travail, droit des étrangers. Point Écoute femmes : soutien juridique, psychologique et administratif aux femmes victimes de violences et discriminations Sur rendez-vous par téléphone.

**A** 4 avenue Paul Éluard, 93000 Bobigny

• Permanence juridique

() mardi et jeudi toutes les 2 semaines 10h-11h et 14h-18h

 Point Écoute femmes Olundi et mercredi, 10h-11h et 14h-18h **\** 01 48 30 81 39

♠ 9 rue du Maréchal Maison, 93800 Épinay-sur-Seine

T8 Rose Bertin, 805 361 Place René Clair

• Permanence juridique (spécialisée droits des étrangers) O mercredi 10h-11h et 14h-18h

• Point Écoute femmes : mardi et jeudi 10h-11h et 14h-18h **\** 01 49 51 27 88

♠ 60-66 rue Philibert Hoffman, 93110 Rosny-sous-Bois

RER E / BUS 102 Bois-Perrier Sud

Point Écoute femmes

() lundi 14h-17h

**\** 01 41 58 59 70

A Maison des Services publics, Place de l'Amitié, 93700 Drancy

BUS 248 Cité de la résistance

• Permanence juridique

• Point Justice femmes

() lundi et samedi matin **\** 01 48 96 39 29

**MAISON DES SERVICES PUBLICS - DRANCY** 

A Place de l'Amitié, 93700 Drancy

Bus 248 Cité de la résistance

Sur rendez-vous pour les habitantes de Drancy : **\** 01 48 96 39 29

• Aide aux démarches adminitratives (compte Améli, demandes d'aides sociales, ...) O une fois par semaine 9h-12h

• Point Justice femmes pour les habitantes de Drancy

 Écrivain public - aide à la rédaction des dossiers administratifs

Avocats conseils

PERMANENCE CDIFF GAGNY

Accompagnement juridique des femmes victimes de violences

♠ 66 rue du Chemin de Fer, 93220 Gagny 🖪 Le Chénay Gagny / 🗷 21, 643 La Mare

() jeudi 9h-12h

Permanence par téléphone \$\square\$ 01 48 36 99 02 () sur rendez-vous : vendredi de 10h-13h

Fermé du 22 au 26 décembre 2025

PERMANENCE CDIFF MONTFERMEIL

Accompagnement juridique des femmes victimes de violences

♠ 4 rue Modigliani, 93370 Montfermeil

T4 Clichy - Montfermeil

BUS 613, 643 Les bosquets

**\** 01 41 70 74 70

O deuxième jeudi du mois 14h-17h

Fermé du 22 au 26 décembre 2025

PERMANENCE CDIFF CLICHY-SOUS-BOIS

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

4bis allée Romain Rolland,

Bâtiment ECOPOLE, 93390 Clichy-sous-Bois

T4 Notre Dame des Anges

Sur rendez-vous, appeler \$\infty\$ 01 41 70 38 20

(1) mercredi 9h30-12h et 13h30-17h

Fermé du 22 au 26 décembre 2025

PERMANENCE CDIFF LIVRY-GARGAN

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

↑ 36 rue Saint-Claude, 93190 Livry-Gargan 805 623 Église Notre-Dame-de-Livry Sur rendez-vous, appeler \ 01 48 36 99 02

(V) jeudi 14h-17h Fermé du 22 au 26 décembre 2025 PERMANENCE CDIFF NEUILLY-SUR-MARNE

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

205 avenue du 8 mai 1945.

93330 Neuilly-sur-Marne **BUS** 127 Roussillon

Sur rendez-vous, appeler \$ 01 43 08 45 30

O mercredi 14h-17h et vendredi 9h-12h Fermé du 22 au 26 décembre 2025

PERMANENCE CDIFF NEUILLY-PLAISANCE

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

A Centre Communal d'Action Sociale,

33 rue du Général Leclerc, 93360 Neuilly-Plaisance

**BUS** 127 Square Jean Mermoz

Sur rendez-vous, appeler \ 01 48 36 99 02

() lundi 9h-12h

Fermé du 22 au 26 décembre 2025

PERMANENCE CDIFF NOISY-LE-GRAND

Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences

111 piazza Mont d'Est, 93160 Noisy-le-Grand

RER A Noisy-Le-Grand-Mont d'Est BUS 206, 207, 306, 310 Cimetière

Sur rendez-vous, appeler \ 01 41 70 39 18

(V) ieudi 9h-12h et 14h-17h

Fermé du 22 au 26 décembre 2025

**FEMMES SOLIDAIRES 93 PERMANENCES** 

• Soutien et accompagnement des femmes victimes de violences.

• Aide à la demande de titre de séjour.

♠ 25 rue du Chemin Vert, 93022 Bobigny

M 5 Bobigny - Pablo Picasso

BUS 146, 147, 148, 234, 251, 301, 303, 322

Ulundi au vendredi 10h-12h et 14h-17h

• Permanences juridique sur rendez-vous :

(V) lundi, mercredi et jeudi

**\** 09 71 47 83 04 / 07 49 73 95 94

Fermé les jours fériés

Retrouvez les adresses de distributions de repas à Paris dans le guide Watizat page 14.

Participation financière requise.

L'accès a la structure nécessite un lieu de domiciliation.

# à Paris

# Le secours populaire Paris

€ 🕮

Accès au libre service solidaire (distribution de produits secs et de légumes à petits prix) et au vestiaire solidaire en fonction de vos revenus.

Fermé les iours fériés Prendre rendez-vous dans une des antennes selon votre domiciliation à Paris :

### ANTENNE MONTGALLET

Pour les habitantes des 1er, 2e, 3e, 4e, 11e et 12e arr.

↑ 12 rue Montgallet, 75012 Paris

M 8 Montgallet / BUS 29, 46

Prise de rendez-vous sur place : (1) lundi et vendredi 14h-17h

Accueil, écoute et accompagnement social

• Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder à l'aide alimentaire ou au centre vestimentaire à petits prix.

• Cours de français

O mardi 14h-16h, jeudi 10h-12h

### ANTENNE MARCEL PAUL

Pour les habitantes du 5°, 6°, 7°, 14°, 15° et 16° arr.

♠ 9 place Marcel-Paul, 75014 Paris

(M) 13 Pernety / BUS 59, N63

Prise de rendez-vous sur place :

() lundi et jeudi 9h30-12h

• Accueil, écoute et accompagnement social

• Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire et vestimentaire

# **ANTENNE BAYET**

Pour les habitantes du 13<sup>e</sup> arr.

♠ 6 rue Albert-Bayet, 75013 Paris

M 5 6 7 Place-d'Italie / BUS 83

Prise de rendez-vous sur place :

(V) lundi 14h-16h30, mardi 9h-12h () mercredi et jeudi 9h-12h et 14h-17h

- Accueil, écoute et accompagnement social
- Permanence d'accueil et de solidarité.
   Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire et vestimentaire
- Accompagnement à l'emploi
   O du lundi au vendredi 14h-18h
   sur rendez-vous au \$\square\$ 01 53 60 09 45
- Cours de français
- Atelier d'initiation à l'informatique et à l'utilisation du Smartphone, sans rendez-vous (3) mercredi 10h-12h

### ANTENNE RAMEY

Pour les habitantes des 8°, 9°, 10°, 17° et 18° arr.

- ♠ 6 passage Ramey, 75018 Paris
- M 4 12 Jules-Joffrin / Marcadet-Poissonniers 40, 80

Prise de rendez-vous 🛇 lundi à partir de 9h30

- Accueil, écoute et accompagnement social
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire et vestimentaire
- Permanence logement (aide aux démarches, conseil, orientation)
- Permanence juridique mardi 9h30-12h30, samedi 9h30-12h30
- Cours d'alphabétisation

### **ANTENNE FOUGÈRES**

Pour les habitantes du 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> arr.

↑ 3 rue de Noisy-le-Sec, 75020 Paris

(M) ③ Saint-Fargeau / 並 ③ Adrienne-Bolland

Prise de rendez-vous sur place :

O lundi et jeudi 9h30-12h

- Accueil, écoute, accompagnement social
- Cours d'alphabétisation et soutien scolaire (renseignement sur place à l'accueil)
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire et vestimentaire
- Écrivains publics

Cuisines partagées: cuisines mises à votre disposition quelques heures pour pouvoir cuisiner vos plats à emporter. Les ingrédients sont parfois fournis. Des espaces enfants sont parfois prévus.

### **CUISINE PARTAGÉE AURORE**

Fermé les jours feriés

(CHU) Garcia, 7 rue Cristino Garcia, 75020 Paris (M) 9 / (m) 730 / (BUS) 351, 215 Porte de Montreuil (D) du lundi au vendredi 10h-13h et 14h-17h30 Sur rendez-vous, appeler (h) 60 26 13 60 08 pour réserver un créneau de 3h, 1 fois par semaine. Stock de nourriture sur place. Possibilité d'accueillir les enfants

↑ (CHU) Garcia, 4 Rue Jean et Marie Moinon, 75010 Paris № 2 Colonel Fabien © Dimanche et lundi 10h-13h et 14h-17h © Mardi et mercredi 15h-20h Sur rendez-vous, appeler № 06 12 97 26 04 pour réserver un créneau de 3h, 1 fois par semaine. Stock de nourriture sur place. Possibilité d'accueillir les enfants

# LES CUISINES DE BASILE (Cuisine partagée Basiliade)

Réservée en priorité aux personnes hébergées en hôtel. Fermé les jours feriés

**↑** 86bis boulevard Ney, 75018 Paris

<u>→</u> T3b Diane Arbus

M 4 12 Porte de Clignancourt et

Porte de la Chapelle / Eus 56 Mont-Cenis ① lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h30

Sur rendez-vous **\$** 07 44 83 63 05 ou par mail ☑ lescuisinesdebasile@basiliade.org

# LA CUISINE PARTAGÉE DU PALAIS DE LA FEMME (Fédération de l'Armée Du Salut) Réservée uniquement aux personnes

hébergées en hôtel social

♠ 96 rue de Charonne, 75011 paris

M 8 Faidherbe Chaligny, 9 Charonne

Bus 46, 56, 76

Mardi au vendredi 10h-16hPrendre rendez-vous par téléphone07 79 70 68 39 ou 06 26 97 44 54

1 créneau de cuisine par semaine et par personne, 10 places par créneau

Fermé les jours feriés

# LE CAMION CUISINE DU PALAIS DE LA FEMME (Fédération de l'Armée Du Salut) Réservée aux personnes hébergées en hôtel social

Prendre rendez-vous \$\square\$ 07 79 70 68 39 1 créneau de cuisine par semaine et par personne, 3 places par créneau

# LA CUISINE PARTAGÉE DE MÉNILMONTANT (Fédération de l'Armée Du Salut)

Réservée aux personnes hébergées en hôtel social

↑ 21 passage Ménilmontant, 75011 Paris M 3 Saint Maur, 2 Ménilmontant

Bus 20, 96, 71

© mardi 13h30-16h30, mercredi 16h-19h, jeudi 13h30-16h30, vendredi 9h30-12h30 Prendre rendez-vous № 06 26 97 44 54 1 créneau de cuisine par semaine et par personne, 3 places par créneau

### LA CUISINE PARTAGÉE DU COLLECTIF 4C

♠ 9 rue de la Charbonière, 75018 Paris
 № 2 Barbès/La Chapelle, 5 Gare du Nord
 ♠ mardi 10h-18h; mercredi 16h-18h, jeudi et vendredi 9h30h-12h et 14h30-18h

denrées et contenants. Pas de friture. *Fermé les jours feriés* 

# LA CUISINE PARTAGÉE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL SOLIDARITÉ ROQUETTE

Réservé aux familles qui vivent en hôtel à Paris intramuros et priorité dans le 11° arr.

47 rue de la Roquette, 75011 Paris

M 1 5 8 Bastille, 5 Bréguet Sabin/Voltaire 69, 46

③ du lundi au vendredi 9h-13h, 14h-17h Prendre rendez-vous sur place, par téléphone ❖ 01 49 23 8150, ou par mail ☑ accueil@solidariteroquette.fr Pas de stock de nourriture.

- Distribution de fruits et légumes bio une fois par semaine pour les familles bénéficiaires du dispositif.
- Ateliers autour de la santé alimentaire pour les parents et les enfants avec Toques en stock.
   Fermé du 25 décembre 2025 au 1 janvier 2026



# ACCUEILS DE JOUR

### Gratuit

Repos et accès à différentes formes de soutien selon le lieu (boissons chaudes, recharger votre téléphone, wifi, conseils, etc.)



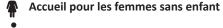
Douches, avec nombre de places limité



Laverie, pour laver ses vêtements



Accueil pour les femmes avec enfants



Accueil pour les femmes enceintes

# **Paris**

# ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY

Familles, et femmes enceintes à la rue.

♠ 28, rue Baron le Roy № @ Cour Saint-Émilion ♥ Lundi, jeudi 9h-13h et 14h-18h

O Vendredi, Samedi Dimanche 9h-13h et 14h-17h30

Fermé le mardi à partir de 14h30. **Venir tôt!** Venir tôt!

- •Familles : accompagnement social et aide pour l'hébergement d'urgence sur rendez-vous
- Femmes et couples : information et orientation
- Distribution de répas au petit dejeuner et dejeuner
- •Laverie sur rendez-vous
- •Infirmière () Mercredi 9h-17h

# ACCUEIL DE JOUR LA ROCHEFOUCAULD



Familles à la rue

↑ 15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris

M 6 4 RB Denfert Rochereau

O lundi au vendredi 9h30-16h30 Ferme à 15h le jeudi.

- Petit-déjeuner et repas chaud, sanitaires
- Cuisine sur rendez-vous



• Distribution de couches, lait (susceptible de rupture) et de protections hygiéniques :

(V) lundi et vendredi

- Laverie sur rendez-vous
- Accompagnement social: recherches d'hébergement, ouverture de droits, orientations et autres démarches administratives
- Sage-femme : O lundi après-midi
- Psychologue : () lundi matin et jeudi
- Infirmière : ① mercredi après-midi (adultes et adolescents); jeudi (enfants en bas-âges)
- Ostéopathe / massages bien être : 🛇 mercredi matin en alternance sur inscription chaque semaine

# LE FILON

# Femmes isolées majeures

O lundi, mardi, jeudi, vendredi 11h-17h

- Samedi 11h-15h
- Petit-déjeune et Repas sur place
- Accueil de jour, espace repos
- Accompagnement social et administratif (hébergement, santé, ouverture de droit)
- Suivi psychologique
- Accès informatique
- Douches, laverie
- Activités culturelles

### Premier entretien sur rendez-vous:

**4** 06 45 16 60 40 ou **bienvenue@le-filon.org** Fermé les jours fériés



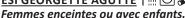
(M) (8) (9) Bonne Nouvelle

Q lundi au vendredi 9h30-13h et 14h-17h Fermé le jeudi après-midi.

- Petit déjeuner
- Service de garderie () lundi et jeudi matin
- Ecrivain public () lundi matin
- Juriste () mardi après-midi
- Psychologue () lundi après-midi et mercredi matin
- Sage-femme () mercredi matin
- Infirmière puéricultrice (V) mardi matin
- Coiffeur () mardi après-midi
- Coiffeuse () lundi matin et mardi matin
- Socio-esthéticienne () lundi après-midi
- CPAM () 3ème mardi et 4ème vendredi de chaque mois

Fermé les jours fériés

# ESI GEORGETTE AGUTTE



Espace de repos, psychologue, travailleurs sociaux, bagagerie. Fermé les jours fériés

11 rue Georgette Agutte, 75018 Paris

M 13 Guv Moquet

O du mardi au samedi 9h15-16h30 Fermé le ieudi matin.

# AUTREMONDE 4



Femmes avec ou sans enfants.

Accueil et activités.

30 rue de la Mare, 75020 Paris

(M) (11) Jourdain, (2) Couronnes

(V) lundi 14h-17h30

# ESI PITARD

Familles et femmes enceintes.

4 rue Georges Pitard, 75015 Paris

- (M) 13 Plaisance
- Sans rendez-vous:

O du lundi au vendredi 9h15-13h

• Sur rendez-vous:

O du lundi au vendredi 14h-17h Fermé le mardi après-midi.

# REPAIRE SANTE BARBÈS (ADSF)

### Femmes avec ou sans enfants

Dépistages, évaluation des besoins en santé globale et orientations. Sage-femmes, infirmières et psychologues.

23 Rue des Cheminots, 75018 Paris

- M 12 Porte de la Chapelle
- () Lundi, mardi et jeudi 9h30-12h30
- () Mardi, mercredi et vendredi 13h30-16h30 Fermé les jours feriés et la dernière semaine de décembre

# DESSINE MOI UN MOUTON 🏖 🎓



Femmes enceintes ou avec enfants concernées par pathologie infectieuse ou génétique (VIH, drépanocytose, hépatite B)

() lundi au samedi 9h30-17h30

12 rue Béranger, 75003 Paris

(M) (3) (5) (8) (9) (11) République / (805) 91, 96

# A partir de Janvier :

- 29 Rue Paiol, 75018 Paris
- (M) (12) Marx Dormov
- Infirmière, travailleuse sociale, éducatrice jeunes enfants, psychologue, psychosocioesthéticienne
- · Suivi individuel et ateliers collectifs.
- Espace bébés

Fermé les 11 novembre, 25 décembre 2025 et 1er janvier 2026

# ACCUEIL DE JOUR CITÉ DES DAMES



Femmes isolées sans enfant et/ou enceinte

↑ 39 rue du Chevaleret, 75013 Paris **1** ■ T3 Avenue de France (M) (14) / (BUS) 62, 89 RER C Bibliothèque François Mitterand

() mardi 9h30-12h et

du mercredi au lundi 9h30-18h

- Collations, espace repas, fauteuils
- Recharge téléphone et wifi
- Lessive sur rendez-vous
- Activités variées
- Douches avec don de kit hygiène et prêt de serviette
- Accueil, écoute, évaluation, orientation
- Sage-Femme : lundi, jeudi, vendredi 9h30-18h, mardi 9h30-12h.
- Psychologue lundi et jeudi 14h-17h, mercredi 9h-17h
- Possibilité d'être admise en Halte de nuit

# ESI HALTE FEMMES #

Femmes isolées.

↑ 16 passage Raguinot, 75012 Paris

(M) 1 (A) / RER (A) D Gare de Lyon / (BUS) 29

() lundi et samedi 9h-16h, mardi, mercredi et vendredi 9h-19h, jeudi 9h-12h30

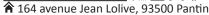
# Jours fériés 9h-16h

Accueil, boissons chaudes

- Douches
- Permanence psychologique sur rendez-vous
- Laverie
- Permanence juridique
- Consultation de médecine générale (réservé aux femmes sans couverture médicale)
- · Accompagnement social

# **Seine-Saint-Denis**

# LE REFUGE DE PANTIN



(M) (5) Église de Pantin

Fermé les jours feriés

**BUS** 61 Manufacture de Tabacs Ulundi, mardi, jeudi, vendredi, 8h-12h et 13h-16h15

- Laverie et douche sur inscription
- () mardi après-midi accueil des femmes exclusivement et des enfants

## **L'OASIS**

Demandeuses d'asile venant pour leur entretien OFPRA

Un espace pour accompagner les femmes demandeuses d'asile le jour de leur entretien OFPRA.

↑ 50 rue Louis Auroux, 94120, Fontenay-sous-Bois RER A Val de Fontenav

- Psychologue
- Activités artistiques et créatives
- Aide aux besoins essentiels (produits d'hygiène et vêtements, par exemple), sur demande, pour les personnes les plus vulnérables venant pour leur entretien OFPRA. **\**01 78 68 41 08

Fermé le 10 et 11 novembre et du 24 décembre au 1er janvier compris.

# LES INSOUMISES # 🕰

# Femmes avec ou sans enfants

Collation, douches et produits d'hygiène, machines à laver sur rendez-vous, activités mère-enfant. Accès libre, limité à 30 personnes par demi-journée

1 ter rue Danielle Mitterrand, 93120 La Courneuve M 7 La Courneuve - 8 Mai 1945 (petit portail à côté de 2 magasins colorés) O du lundi au vendredi, 9h30-12h30 et 13h30-16h30. Fermé jeudi après-midi

### LA MARMITE

Tout public, adapté aux femmes et enfant

18 bis avenue Léon Blum, 93140 Bondy Bus 615, 616 Suzanne Buisson

Restauration assise, cercles de parole sur des thématiques liées à la parentalité le jeudi, sanitaire, vestiaire femme et enfant

(V) lundi 12h-17h45

O du mardi au vendredi, 10h-17h45

# CENTRE DE RESSOURCE JANE VIALLE ' A

Femmes enceintes ou mères jusqu'à 21 ans 33 rue de l'Harmonie, 93000 Bobigny 146/148 Escadrille Normandie Niemen Ateliers mères-bébés, groupes de parole entre ieunes mères, ateliers de prévention santé de la femme et de l'enfant, ressourcerie gratuite (vêtements bébés, petit matériel etc.), orientation vers les partenaires extérieurs (PMI, planning), soutien administratif sur rdv sur place, psychologue

() Lundi : 15h-17h

() mardi au vendredi 10h-17h Fermé le vendredi en Novembre

Planning et fermetures :



IKAMBERE - LA MAISON ACCUEILLANTE

Femmes vivant avec le VIH et leurs enfants 14 rue Jules Saulnier, 93200 Saint-Denis

(M) 13 Saint Denis - Porte de Paris

**BUS** 255, N44 La Plaine Saulnier

Accompagnement social, cours de français, restauration assise, ateliers sportifs et culturels O du lundi au vendredi 9h-17h, sans rendez-vous Fermé les jours fériés

## LAO POW'HER

Femmes de 15-25 ans victimes de violences sexistes et sexuelles

A Bagnolet 93170

Déconstruction des violences. accompagnement juridique, social et psychologique; ateliers de loisir collectifs. Prendre rendez-vous 4 01 71 29 50 02 O Lundi, jeudi et vendredi de 14h-18h

(Nardi et mercredi 10h-18h

### **SOS FEMMES 93**

Femmes victimes de violences conjugales

**A** Bondy, 93140

Lieu d'accueil et d'orientation : cercles de parole et d'écoute, accompagnement à la conscientisation des violences conjugales

() lundi 17h-20h et du mardi au jeudi 10h-13h Ligne d'écoute anonyme \ 01 48 48 62 27

O du lundi au vendredi 14h et 17h

# LIEUX D'ACCUEIL **ENFANT-PARENT**

Le Lieu d'Accueil Enfant-Parent (LAEP)

est un lieu gratuit, anonyme qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte en journée.

Des jeux et des espaces de repos sont mis à disposition. Une équipe de personnes accueillantes est à votre écoute.

Ouvert aux enfants en situation de handicap mental.

Attention, ce n'est pas un système de garde d'enfant.

# **Paris**

### Liste des LAEP de Paris :

https://bitly.ws/3eTBA

**Attention**, cette liste est non exhaustive: Contactez la PMI (voir page 20) ou le centre social du territoire (voir page 29) pour connaître le LAEP le plus proche de vous.

### LA MAISON DES PETITS

Parents avec enfants entre 0 et 6 ans accompaanés.

Lieu d'ecoute, Espace de jeux et activités artistiques - Capacité d'accueil limité

Au Centre-guatre, 5 rue Curial, 75019 Paris

M 7 Riquet / BUS 45

O du mardi au dimanche 14h30-18h Acceuil jusqu'à 17h30

### LA MAISON VERTE

Parents avec enfants de 0 à 3 ans.

13 rue Meilhac, 75015 Paris

M 6 Cambronne, 10 Avenue Émile Zola,

8 Commerce / BUS 80 Fondary

O du lundi au vendredi 14h-19h, samedi 15h-18h30

Soutien scolaire:

(1) lundi et jeudi 16h30-18h pour les primaires

O mardi 17h-18h30 et samedi 10h-12h pour les collégiens

Fermé la deuxième semaine des vacances scolaires et jours feriés

### **GRAINE DE FAMILLES**

Parent avec enfants iusau'à 6 ans Anonyme, libre et sans inscription.

♠ 8 rue Perdonnet, 75010 Paris

(M) 2 La Chapelle 4 5 Gare du Nord

BUS 35, 38, 45, 302, 48, N43 Cail - Demarquay (V) lundi, mardi et vendredi 10h-12h15 et 15h30-18h30, mercredi 15h30-18h30, samedi 10h-12h15

Fermé les jours fériés et du 25 Décembre 2025 au 1er Janvier 2026

# LA BULLE D'AIR €

Parents with children under 4.

Participation libre demandée à la fin de chaque accueil.

♠ 60 rue Greneta, 75002 Paris

M 4 Réaumur- Sébastopol

BUS 29 Étienne Marcel - Montmarte

Bus 20, 39 Sentier

() mardi, jeudi et samedi 9h30-12h30, mercredi et vendredi 15h-18h

Fermé du 24 décembre 2025 au 1er janvier

# **Seine-Saint-Denis**

### LES MOUSSAILLONS

♠ 23 allée Étienne Dolet. 93320 Les Pavillons-sous-Bois

BUS 146, N45 Président Wilson - Mairie

(V) vendredi 9h30-12h

# MAISON DES PARENTS ROSNY SOUS-BOIS

Parents avec enfants entre 0 et 4 ans.

**?** 24 rue Édouard Beaulieu,

93110 Rosny-sous-Bois

RER B Rosny-sous-Bois

BUS 4, 116 Mairie - Rosny-sous-Bois RER

Bus 3 Beaulieu

**\** 01 48 94 94 14

O mercredi, jeudi et samedi 15h-18h30

# Liste des LAEP de Saint-Denis :

https://bitly.ws/3eTBY

### Liste des LAEP de Montreuil:

https://bitly.ws/3eTCj



-A- En cas d'urgence médicale appelez le 15



# URGENCES :

Service d'un hôpital chargé d'accueillir les malades qui doivent être soignés en extrême urgence. Vous n'avez pas besoin de couverture maladie pour accéder aux urgences.

**Attention**, Si vous n'avez pas de couverture maladie (AME ou CSS), allez voir le service social de l'hôpital en sortant des urgences. Privilégiez le passage à la PASS sauf en cas d'urgence.

PASS (Permanences d'Accès aux Soins de Santé): Consultations médicales gratuites sans couverture maladie. Se présenter le plus tôt possible, il v a souvent beaucoup de monde.

Des PASS pharmacie existent : si des médicaments vous sont prescrits pendant votre consultation demandez le service pharmacie de l'hôpital.

### **Important**

- Si vous n'avez pas de couverture maladie (PUMA, CSS, AME), ne sortez pas de l'hôpital sans avoir vu une assistante sociale.
- Être accompagné d'une personne francophone peut aider.
- le site de traduction **Traducmed** (39 langues) est très utile pour les rendezvous médicaux www.traducmed.fr
- Aucun contrôle policier ne peut être fait en PASS.
- Associations médicales qui ont des consultations GRATUITES

Si vous avez une couverture médicale, il est conseillé d'etre suivie par un médecin traitant (voir sur doctolib).

**Paris** 

# Les PASS généralistes

# HÔPITAL SAINT-LOUIS

PASS médecine générale

↑ 1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris

(M) 2 Colonel Fabien

() lundi au vendredi à partir de 8h30.

Uniquement sur rendez-vous. Appeler lundi, mardi, jeudi et vendredi **10h-14h** pour prendre rdv \ 01 42 49 91 30.

Fermé le 11 novembre

# HÔTEL-DIEU

Aller au « Centre diagnostic »:

1 rue de la Cité, 75004 Paris (M) (A) / RR B Saint Michel / Cité

Sans rendez-vous

O du lundi au vendredi à 7h30 et 10h30-13h

A partir de 15 ans et 3 mois :

Fermé le 11 novembre

Accès à la PASS ophtalmologique et buccodentaire sur demande de la PASS généraliste.

# HÔPITAL AVICENNE

125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny (Bâtiment Mantout, Aller à « l'Unité Villermé ») M 7 La Courneuve - 8 mai 1945

PASS - Policlinique médicale : médecine générale, IVG, chirurgie.

Prendre rendez-vous sur place : () lundi au vendredi 9h-17h.

**\** 01 48 95 51 93

# HÔPITAL LARIBOISIÈRE PASS médecine générale.

Demander « Consultation Arc-en-ciel »

2 rue Ambroise-Paré, 75010 Paris

(M) 40 (5) / RER B Gare du Nord

Sans rendez-vous:

() du lundi au vendredi de 8h à 16h30.

Venir très tôt! Fermé le 11 novembre

# HÔPITAL PITIÉ-SALPETRIERE

PASS médecine générale

↑ 47-83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris

(M) (5) Saint-Marcel

() Lundi au vendredi - **Venir à 7h** pour avoir une consultation entre 8h30 et 13h en fonction des places disponibles.

□ accueil-medint1.pass-pitie@aphp.fr

Fermé le 11 novembre

### HÔPITAL SAINT-ANTOINE PASS - Policlinique médicale

(spécialisée dans le traitement de la gale)

184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris (Accès par la rue Crozatier)

(M) 8 Faidherbe-Chaligny / (2) Nation

Accessible à partir de 16 ans

Demander la « Policlinique Baudelaire »

**Sans rendez-vous**  01 49 28 29 53/54

O du lundi au vendredi, venir à 8h Fermé le 11 novembre

# Les associations d'accès aux soins

# COMEDE

Accueil inconditionnel. Fermé le 11 novembre.

Consultations médicales et de suivi gynécologiques, éducation thérapeutique, vaccinations, psycho-thérapeutiques, ostéopathiques et socio-juridiques. Interprètes disponibles.

A Hôpital Bicêtre, 78 rue du Général Leclerc, 94270 Le Kremlin Bicêtre M 7 Le Kremlin-Bicêtre

M 14 Hôpital du Kremlin Bicêtre Accès: porte 60, secteur marron, 2<sup>e</sup> étage

() lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h30

O fermé le jeudi après-midi.

### REPAIRE SANTÉ BARBES (ADSF) Pour femmes avec ou sans enfants.

Dépistages, évaluation des besoins en santé globale et orientations. Fermé le 11 novembre. Sage-femmes, infirmières et psychologues.

♠ 23, rue des cheminots 75018 Paris

M 12 Porte de la Chapelle

(Nardi 9h30-17h30 (Nieudi 9h30-12h30) O Lundi, mercredi et vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h

# MÉDECINS DU MONDE (CAOA)

Accueil inconditionnel. Interprètes disponibles. Évaluation des besoins médico-sociaux et orientations. Médecin, accueillants sociaux, psychologues / psychiatres.

15 bd. de Picpus, 75012 Paris M 6 Bel Air () lundi, mardi, jeudi à 9h. Sans rendez-vous. Venir tôt. Fermé le 11 novembre

# ACT UP PARIS

Permanences d'accès aux droits et soins ouvertes aux personnes séropositives au VIH et/ou une hépatite.

♠ 8 rue des Dunes, 75019 Paris M 2 11 Belleville M 7 Buttes Chaumont

(Name mercredi 13h-17h. Possibilité de prendre rendez-vous un autre jour : □ permanence@actupparis.org

# **Seine-Saint-Denis**

# Les PASS généralistes

# PASS HÔPITAL ANDRÉ GRÉGOIRE

Consultations médicales générales

↑ 56 boulevard de Boissière, 93100 Montreuil

BUS 102, 129, 301, 545

O mardi 9h30-12h et 14h-16h30 Prise de rendez-vous \$\,0149207100

# PASS HÔPITAL ROBERT BALLANGER

Consultations médicales générales

A Boulevard Robert Ballanger, 93600 Aulnay-sous-Bois

B Sevran-Beaudottes

BUS 11, 15, 45, 607, 617, 619

# PASS HÔPITAL DE VILLE-ÉVRARD

- Consultation de médecine générale puis orientation vers spécialiste (gynécologue, endocrinologue, podologue, dentiste) si nécessaire.
- Possiblité de prendre rendez-vous directement avec un dentiste.
- Suivi de grossesse possible Possiblité de traduction.

Pas de consultation enfants.

202 av. Jean Jaurès, 93330 Neuilly-sur-Marne BUS 113, 127, N41

O du lundi au vendredi 9h-16h Prendre rendez vous obligatoirement :

**\** 01 43 09 33 85

# Les associations d'accès aux soins

# MÉDECINS DU MONDE (CASO)

↑ 8-10 rue des blés, 93210 La Plaine Saint-Denis

(M) (12) Front Populaire

B La Plaine-Stade de France

• Permanences médicales et sociales (informations sur l'AME):

O lundi, mardi et jeudi 9h15-12h

• Permanences sociales (informations collectives sur l'AME) et courriers : O mardi et ieudi 14h-17h

• Prévention et dépistage VIH et hépatite :

O lundi 9h30-13h, mardi et ieudi 14h-17h Interprètes en bambara le lundi matin et en ourdou le mardi matin. Fermé lundi après-midi.

# Vous avez des questions sur vos droits à la santé?

### COMEDE

Soutien et expertise sur les questions de droit au séjour pour raison médicale, d'accès aux soins et de prestations sociales liées à l'état de santé des étrangers résidant en Île-de-France.

• Questions médicales et psychologiques : **\** 01 45 21 38 93

O Lundi, mardi, et ieudi 9h30-12h30, 14h30-17h30

Mercredi 9h30-12h30 uniquement

• Questions sociales et juridiques : **\** 01 45 21 63 12

Olundi, mardi, vendredi 9h30-12h30, lundi, jeudi 14h30-17h30

Fermé le 11 novembre.

# SOLIPAM

Femmes enceintes ou avec enfants de moins de 3 mois. Fermé les jours fériés

Permanence téléphonique assurées par sages-femmes et assistantes sociales sur le suivi social et de grossesse ou IVG. Q du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h Appeler le numéro gratuit \$\scrip\$ 0801 801 081

# Grossesse et petite enfance

### La Protection Maternelle et Infantile :

structure qui évalue, oriente et propose des consultations aux femmes enceintes ou avec enfants en bas-âge. Les PMI sont gratuites et accessibles sans couverture médicale.

Pour trouver la PMI la plus proche de vous :

à Paris: https://www.paris.fr/lieux/centresde-pmi/tous-les-horaires

en Seine-Saint-Denis:

https://seinesaintdenis.fr/-PMI-

Les femmes enceintes doivent s'inscrire dans une maternité qui suivra la grossesse et l'accouchement. Il peut être compliqué de trouver une place, ces structures peuvent vous aider:

AIMA https://aima.sante-idf.fr/app\_direct/ aimaidf/



Le **Réseau de santé périnatal** : accompagne les difficultés d'inscription

en maternité, les demandes d'IVG et autre besoin d'information.

- à Paris \$\infty\$ 01 48 01 90 28 ou <a href="mailto:contact@rspp.fr">contact@rspp.fr</a> du lundi au vendredi 9h-17h
- en Seine-Saint-Denis \ 01 79 72 54 56
   ou contact@perinat-nef.org



Application mobile pour vous accompagner dans votre suivi de grossesse. Télécharger l'application sur votre téléphone.

## SOS ALLAITEMENT IDF

Permanence téléphonique pour les parents sur les difficultés de l'allaitement.

**\** 0 800 800 315

O du lundi au vendredi 19h-22h

Week-ends et jours fériés 10h-13h; 18h-21h

# **Paris**

# **HÔTEL-DIEU**

Centre de protection maternelle (Cité)

Pour femmes enceintes en situation de rue.

Suivi de grossesse jusqu'à 28 semaines
(échographie, analyses médicales), aide pour l'ouverture des droits à l'assurance maladie.

Pas d'accouchement sur place,
Possibilité d'orientation vers une maternité
pour l'accouchement. Fermé le 11 novembre.

♠ 1 parvis Notre-Dame, 75004 Paris Galerie A1 6 ème étage

M 4 RR B Saint Michel / Cité

Prendre rendez-vous \( 01 71 28 13 30

🐧 Lundi au vendredi 9h-17h. Sauf Jeudi 9h-13h

# **HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ**

# **PASS** pour mineurs

# PASS pour femmes enceintes.

Consultations en gynécologie et maternité. Accès par la zone «Point VERT».

48 boulevard Sérurier, 75019 Paris

M 7 Pré Saint-Gervais

Sans rendez-vous: ① lundi au vendredi 9h-17h • 01 40 03 24 94 Fermé le 11 novembre

# HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES

# PASS pour mineurs

윢 149 rue de Sèvres, 75015 Paris (M) 13 Duroc

M 6 Sèvres-Lecourbe M 12 Falguières O du lundi au vendredi 9h-16h

Prendre rendez-vous \$ 01 44 38 17 93

Fermé le 11 novembre

### **PMI CURIAL**

Femmes enceintes et enfants 0-6 ans : consultations avec une sage-femme, certificat de grossesse, vaccination.

11bis rue Curial, 75019 Paris (1) 7 Riquet (1) du lundi au vendredi 8h30-12h30, 13h30-17h30. Fermé le 11 novembre

# AGE-MOISE (SOS GROSSESSE)

Accompagnement psychosocial pour les femmes en difficulté psychologique liée à la grossesse. Français et anglais.

Gratuit, anonyme et confidentiel.

♠ 21-23 rue de l'Amiral Roussin, 75015 Paris Hall 5 M 6 / BUS 80 Cambronnes

M 10 Émile Zola, 8 Commerce Sur rendez-vous \$ 01 45 77 75 51

O du lundi au vendredi 9h-12h30 13h30-17h
Fermé les jours fériés

# LACTARIÚM RÉGIONAL D'ÎLE-DE-FRANCE

A Hôpital Necker Enfants malades,
Pôle Mère -Enfant Laennec, 1er sous-sol
149 rue de Sèvres, 75015 Paris
Pour toute question concernant allaitement
01 71 19 60 47

O du lundi au vendredi 9h-16h (sauf jours fériés)

M 6 Sèvres Lecourbe, 10 13 Duroc,

Palguière / Bus 28, 39, 70, 82, 87, 89 Pasteur Fermé les jours fériés

# **Seine-Saint-Denis**

# PASS HÔPITAL ANDRÉ GRÉGOIRE

Consultations médicales générales

6 56 boulevard de Boissière, 93100 Montreuil

102, 129, 301, 545

Préciser si difficulté particulière

# PASS HÔPITAL ROBERT BALLANGER

Consultations médicales générales

Boulevard Robert Ballanger,

93600 Aulnay-sous-Bois
RER B Sevran-Beaudottes

BUS 11, 15, 45, 607, 617, 619

Pôle femmes et enfants pour suivi grossesse/ gynécologie : appeler le service \$ 01 49 36 70 45 Préciser si difficulté particulière

# Santé sexuelle

La santé sexuelle : suivi gynécologique, avortement, contraception, dépistage, traitement et prévention VIH et IST (Infection Sexuellement Transmissible).

Les Centres de Santé sexuelle vous informent sur la santé sexuelle et la vie affective et proposent des consultations de soins gratuites et anonymes. Des préservatifs y sont disponibles gratuitement.

⚠ Attention : les centres ne proposent pas tous les mêmes services et ne sont pas tous accessibles pour les personnes sans papier.

### Retrouvez les centres de santé :

- à Paris https://cdn.paris.fr/ paris/2024/01/11/dsp-css-23-centresdepliant-10-01-2024-1-05dt.pdf
- en Seine-Saint-Denis

https://seinesaintdenis.fr/santesexuelle

# L'interruption volontaire de grossesse en France : une femme enceinte, y com

en France: une femme enceinte, y compris mineure, qui ne souhaite pas poursuivre une grossesse peut demander son interruption. L'avortement est pratiqué jusqu'à la fin de la 14e semaine de grossesse (16 semaines après le 1er jour des dernières règles). L'avortement est gratuit et peut être pratiqué dans les structures suivantes:

# **Paris**

# PLANNING FAMILIAL

Permanence d'accueil sans rendez-vous : s'informer et parler de contraception, avortement, IST, sexualité, vie affectives et vioences. Vous pouvez aussi faire un test de grossesse, dépistage, prendre une contraception d'urgence et obtenir une préscription de contraception orale.

Consultation médicale (avortement médicamenteux, suivi gynéco ou contraception) après un groupe d'échange et d'information santé sexuelle sur rendez-vous \$\square\$ 01 42 60 93 20

10 rue Vivienne, 75002 Paris

M 3 Bourse Palais Royal / 805 29

• Permanences d'accueil sans rendez-vous ③ lundi 14h-19h et jeudi 14h-16h ↑ Centre Hittorf, 2 rue Hittorf, Paris 75010 (M) (4) Château d'Eau.

5 Jacques Bonsergent

Bus 38 Mairie du 10e

- Permanences d'accueil sans rendez-vous
   Undi 10h-12h, mardi 10h-12h30
   et mercredi 16h-19h
- Consultation médicale (suivi gynéco ou contraception) avec juste avant un groupe d'échange et d'information santé sexuelle Sans rendez-vous () lundi 17h30
- Centre Massena, 9 villa d'Este, 75013 Paris

  One Porte d'Ivry / N31 Porte d'Ivry
- Permanences d'accueil sans rendez-vous © mercredi 10h-16h et vendredi 10h-16h
- Espace d'écoute, d'information et d'accès aux soins pour les personnes trans, non binaires et/ou en questionnement :

(S) les 2e et 4e mercredis du mois à 14h Premier temps collectif pour s'informer et échanger sur l'hormonothérapie entre personnes concernées. Puis, consultation en individuel avec une médecin pour une première prescription ou renouvellement d'ordonnance. Avec ou sans couverture médicale.

Sur rendez-vous: 01 42 60 93 20

# CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE DE L'HÔTEL-DIEU PARIS CENTRE

↑ 1 place du parvis Notre-Dame, Galerie A, 6° étage, 75004 Paris

**\$** 01 42 34 83 00 **□** <u>css.paris.htd@aphp.fr</u>

O du lundi au vendredi 9h-19h

M 4 Cité, 1 1 Hôtel de Ville

B Saint-Michel/Cité

Bus 21, 24, 27, 47, 38, 85, 96 Saint-Michel

### CMS RIDDER

Centre de santé sexuelle ( dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles, IVG médicamenteuse, contraception, PrEP, etc.)

3 rue Ridder, 75014 Paris M 13 Plaisance

II faut prendre rendez-vous en ligne : bit.ly/3N4SbX7

En cas de symptomes IST: prendre rendez-vous par téléphone 0158 143030 Undi au Vendredi 8h45-18h45

Fermé le 11 novembre

# INFO SEXUALITÉ-CONTRACEPTION-IVG

() du lundi au samedi 9h-20h

CMS BELLEVILLE

↑ 218 rue de Belleville, 75020 Paris M 11 Télégraphe/Place des fêtes

<u>→</u> T Porte des Lilas

Fermé le 11 novembre Rendez-vous sur place, au :

√ 01 40 33 52 00 ou sur Doctolib (médecine générale et pneumologue

Q Lundi au vendredi : 9h15-16h30

© Fermée tous les jours 12h30-13h30

• Vaccination ( Vendredi 14h-16h30

• **Dépistage (State )** Mardi et vendredi 9h15-16h30, jeudi 13h45-17h45, samedi 9h15-11h45

• Médecin généraliste (sans couverture sociale) 🛇 Mardi, mercredi, jeudi et vendredi 9h15-12h

• Sage femme ① Lundi 9h-12h et 13h30-16h30

• Pneumologue: ① mardi, mercredi matin, jeudi matin

• Consultations psy pour les jeunes dès 18 ans (sur orientation du médecin généraliste) :

① Lundi 14h-17h

# CENTRE D'INFORMATION ET DE DÉPISTAGE DE LA DRÉPANOCYTOSE (CIDD PARIS)

Accueil inconditionnel

Dépistage et informations sur la drépanocytose

↑ 13 rue Charles Bertheau, 75013 Paris

M 7 = T3a Porte de Choisy

16-18 rue Cavé, 75018 Paris

M 4 Château Rouge / BUS 302 Saint-Bruno Sur rendez-vous \$ 01 45 82 50 14

Fermé les jours fériés

# **COMITÉ DES FAMILLES**

Personnes concernées par le VIH.

18 rue de la Mare, 75020 Paris

M 2 Ménilmontant, 11 Jourdain / 1855 96, 26

 Accompagnement social et médical individuel (dépistage, entretien social)

• Activités collectives (sports, arts)

 Accompagnement spécifique des femmes enceintes ou allaitantes

B Consulter le planning :

https://www.comitedesfamilles.net/agenda
Si possible prévenir avant de venir
par téléphone \$\ 01 40 40 90 25 ou
par mail contact@comitedesfamilles.net

# CENTRES DE VACCINATION DE LA VILLE DE PARIS

Accueil inconditionnel

Vaccinations à partir de 6 ans

• **1**6 rue Cave, 75018 Paris

M 4 Château Rouge / BUS 302 Saint-Bruno Rendez-vous sur place ou 4 01 53 41 35 90

• 🎓 1 Parvis Notre-Dame - Place Jean-Paul II, 75004 Paris

M 4 Cité / BUS 47, 75 Cité - Parvis Notre-Dame Rendez-vous sur place ou \ 01 42 34 84 84

• 👚 13 rue Charles Bertheau, 75013 Paris M 7 🔤 😘 Porte de Choisy

Rendez-vous sur place ou \$ 01 45 82 50 00

• 12 rue Tiphaine, 75015 Paris
(M) 6 8 10 / 80 80 La Motte Piquet Grenelle
Rendez-vous sur place ou 4 01 53 95 47 00

DESSINE MOI UN MOUTON

Femmes enceintes ou avec enfants concernées par pathologie infectieuse ou génétique (VIH, drépanocytose, hépatites)

Accueil de jour 🔾 du lundi au samedi 9h30-18h

↑ 12 rue Béranger, 75003 Paris

M 3 5 8 9 1 République / 85 91, 96

Plus d'informations à la page 14

# **ACTIONS TRAITEMENTS**

Femme vivant avec le VIH.

Association de patient.e.s représentant les usagères du système de santé.

♠ 23 rue Duris 75020 Paris

M 3 Père Lachaise, 2 Ménilmontant

 Permanence d'accueil et d'accompagnement thérapeutique, psychologique et social Sur rendez-vous

Ligne d'écoute :
 Information, accompagnement, soutien et défence des droits des personnes vivant avec l'infection à VIH et co-infections.

 01 43 67 00 00

□ ecoute@actions-traitements.org

# **Seine-Saint-Denis**

### **PLANNING FAMILIAL 93**

- Consultations en gynécologie, IVG, contraception, dépistages IST.
- Accompagnement de victimes de violences sexistes et sexuelles

↑ 3-5-7-9 rue Édouard Vaillant, 93200 Saint-Denis

Basilique de Saint-Denis

Bus 11, 253, 255 Cité Langevin Prendre rendez-vous **\$** 01 55 84 04 04

Olundi et vendredi 9h30-12h30,

mardi et jeudi 14h-17h

© mercredi 9h-12h30 et 14h-17h

# **PMI & CMS HENRI BARBUSSE**

Interprète disponible (ISM)

♠ 62 Av. Gabriel Péri, 93400 Saint-Ouen-sur-Seine M 13 Garibaldi

① du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h30

### Accueil inconditionnel (PASS):

- Aide à l'ouverture des droits en santé, médiateurs en santé
- Consultation de médecine générale (enfans, adultes), vaccination, psychologue,gynécologie, contraceptions, IVG medicamenteuse,

Pour personnes ayant couverture medicale (AME, CSS...): Dentistes

Sur rendez-vous sur place ou par telephone : 01 49 45 68 90

### MAISON DES FEMMES

Soins gratuits et accessible aux personnes sans papiers :

 Prise en charge pluridisciplinaire (soins médicaux et accompagnement psychologique, social, juridique et policier) pour les femmes victimes de violences et de mutilations sexuelles.

O du lundi au vendredi 9h-17h

 Prise en charge médico-légale en urgence des victimes de viols ou d'agressions sexuelles.
 Q du lundi au vendredi 8h-17h

↑ 1 chemin du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis

<u>11</u> / <u>11</u> / <u>11</u> / <u>11</u> 153, 353 Hôpital Delafontaine **1** 01 42 35 64 39



# **Urgences**

C.P.O.A HÔPITAL SAINT-ANNE

À partir de 15 ans et 3 mois.

Appeler avant de venir :

**9** 01 45 65 81 09 / 01 45 65 81 10

1 rue Cabanis, 75014 Paris (M) 6 Glacière (V) 24h/7j - tous les jours, à toute heure.

ou appeler le 112 numéro d'urgence gratuit. Consultations psychologiques gratuites

# Consultations psychologiques gratuites

**●** HÔPITAL AVICENNE

↑ 125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny (Bâtiment Mantout), RDC Porte 2 M 7 La Courneuve - 8 mai 1945

Santé mentale: psychologues spécialisés en psychotraumatisme, interprètes présents.

Prendre rendez-vous par téléphone \$\square\$ 01 48 95 54 74 ou par mail

✓ psychotrauma.avicenne@aphp.fr

O du lundi au vendredi 9h-16h

Fermé le 11 novembre

PARCOURS D'EXIL

Toute personne en situation d'exil qui souffre de traumatisme psychologique.

Pour les mineurs, consultez le site.

4 avenue Richerand (2° étage), 75010 Paris

2 Colonel Fabien (1) (1) Goncourt

Prendre rendez-vous:

© vendredi 7 novembre à 10h

Control of the contr

# Femmes victimes de violence

# **■** FEMMES ENTRAIDE AUTONOMIE

A Pépinière Mathis, 9 rue Mathis, 75019 Paris M 7 Crimée. Écoute, soutien psychologique individuel, Groupes de parole entre femmes, ateliers sportifs et bien-être.

Sans rendez-vous : Mercredi et vendredi 9h-13h et 14h-17h

Rendez-vous les mardi et ieudi

• 07 45 69 01 37

Fermé le 11 novembre

# **Addictions**

Accueil uniquement des personnes consommatrices de substances psycho-actives.

# ESPACE FEMME

Pour femmes majeures victimes de violences, en situation de prostitution, addiction ou porteuses du VIH.

- ↑ 3 boulevard Magenta, 75010 Paris
- (M) 4 Château Rouge
- M 3 5 8 9 11 République

Les horaires sont susceptibles de varier.

- Accueil collectif () lundi et vendredi 9h15-15h30, du mardi au jeudi 9h15-12h30
- Infirmière () lundi 13h-15h30, mardi et mercredi 9h15-12h30
- Socio-estheticienne () vendredi 9h15-15h30
- Podologue O lundi 9h15-13h
- Accueil individuel sur rendez-vous O mardi et mercredi 13h30-16h30

Fermé le 11 novembre

# S'HABILLER

# **Paris**

# **VESTIAIRE ÉGLISE SAINT-BERNARD**

- ↑ 5 rue Pierre l'Ermite, 75018 Paris
- M 4 Château-Rouge M 2 La Chapelle (M) 2 4 Barbès-Rochechouart
- femmes et familles ① 2 jeudis par mois 9h-12h

Dans la limite des stocks disponibles (limités) Venir tôt.

## VESTIAIRE DE L'ASSOCIATION ACCUEIL **SOLIDARITÉ SAINT AUGUSTIN**

Pour hommes, femmes et enfants.

**Appeler avant de venir!** \$ 01 42 93 20 52

♠ 46 bis boulevard Malesherbes, 75008 Paris (dans le sous-sol de l'église)

M 9 Saint-Augustin M 3 12 13 Saint-Lazare () mardi 14h30-16h30

Fermé pendant les vacances scolaires, et 11 Novembre

# BOUTIQUE EMMAÜS RIQUET

Vente de vêtements bébé et matériel à petits prix.

- 40 rue Riquet, 75019 Paris
- M 7 Riquet / BUS 35, 45 Jean Moulin
- O mercredi 11h-17h45, samedi 10h-17h45

# **Seine-Saint-Denis**

# BOUTIQUE EMMAÜS COUP DE MAIN **(C)**

Vestiaire adulte et bébé: jouets à prix solidaire.

↑ 31 avenue Édouard Vaillant, 93500 Pantin

RER E Pantin / BUS 170, 249, 330

() du mercredi au vendredi 14h30-19h. et samedi 10h-13h et 14h-19h

# **SECOURS CATHOLIQUE** VESTIAIRE SOLIDAIRE ÉPINAY €

Vêtements bébé à tout petit prix

1 rue de L'Abbé Pierre, 93800 Épinay-sur-Seine

E Épinay-sur-Seine Gare T8 Gilbert Bonnemaison

mardi 14h-16h, jeudi 9h-11h et 14h-16h, vendredi 9h-11h. Sans rendez-vous.

### VESTI-BOUTIQUE MOBILE 93 €

Vente de vêtements femmes et enfants à bas prix ou gratuits. Horaires et les lieux sur leur page facebook:

https://www.facebook.com/VestiBoutiqueCRF93 ou appeler 4 06 71 95 39 22

# SECOURS CATHOLIQUE LE BLANC-MESNIL €

Accueil social et vêtements bébé à tout petit prix

A Paroisse Notre-Dame,

35 av. de la République, 93150 Le Blanc-Mesnil

RER B Le Blanc Mesnil

BUS 346, 607 Église Notre Dame

**\** 01 45 91 02 65

(1) jeudi 9h-12h sur rendez-vous 4 06 73 50 15 95

# SECOURS CATHOLIQUE VILLEPINTE €

Accueil social et vestiaire solidaire pour bébés et produits d'hygiène

7 rue de l'église, 93420 Villepinte

BUS 642 Sanatorium / BUS 619 Mairie de Villepinte

**\** 01 43 84 50 97

- Accueil social () mercredi 15h-18h, samedi 15h-17h. Sur rendez-vous, merci d'appeler aux heures d'accueil.
- Vestiaire () mercredi 15h-18h et samedi 10h-17h

# **DOMICILIATION**

La **DOMICILIATION** est une adresse postale à laquelle vous pouvez recevoir votre courrier de la part de l'administration française. C'est donc une étape indispensable pour bénéficier de vos droits sociaux. Votre adresse de domiciliation peut être différente de votre adresse d'hébergement. Les demandeurs d'asile doivent obligatoirement être domiciliés en Spada: voir guide Watizat page 36.

# **Paris**

# **PARIS ADRESSE**

10 Rue Eugénie Eboué, 75012 Paris

M 1 8 Reuilly - Diderot

Premières demandes sur rendez-vous uniquement.



Renouvellements avec ou sans rendez-vous mais la prise de rendezvous est recommandée www.paris.fr/ pages/vivre-au-quotidien-112

De nouveaux créneaux sont ouverts chaque jour. () lundi au vendredi 9h-17h, mercredi 9h-12h30. Retrait du courrier :

♠ 90 rue Saint-Denis, 75001 Paris

M Rambuteau

O lundi au vendredi 8h-18h et jeudi 8h-19h Fermé le 1er et 11 Novembre.

# **Seine-Saint-Denis**

Si vous justifiez d'un lien avec une commune, vous pouvez demander une domiciliation au CCAS de la ville où vous résidez.

Que vous soyez en situation régulière ou non, le lien avec la commune est établi :

- si votre enfant est scolarisé dans une commune
- si vous travaillez sur une commune
- si vous avez votre famille proche qui vit sur la commune
- si vous avez un suivi social ou médico-social ou si vous bénéficiez d'une action d'insertion professionnelle

Watizat, tous droits réservés

• si vous avez entrepris des démarches auprès de structures institutionnelles ou associatives sur la communes

# ASSOCIATION LA MIE DE PAIN

Toute personne majeure (hommes et femmes).

113 rue Regnault, 75013 Paris

M 7 Porte d'Ivry M 4 Olympiades

(1) du mardi au samedi 8h30-12h et 13h45-17h

Terme à 16h le mardi

Pour prendre rendez-vous: \$\square\$ 01 44 06 96 88

(Nercredi 13h30-13h45) Fermé le 11 novembre

# **RETROUVER UN PROCHE**

### LA CROIX ROUGE FRANCAISE RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX



1. Recherche de proches : aide aux personnes qui ont perdu contact avec leur famille en raison d'un conflit, d'une catastrophe naturelle ou d'une migration.

**\$** 07 77 46 62 40 **□** <u>rlf.dt75@croix-rouge.fr</u> Service gratuit. Toutes les informations transmises sont sécurisées.

Mise à disposition d'un téléphone pour appeler gratuitement ses proches à l'international.

2. Pour contacter un proche à l'international par téléphone/messages :

A Devant le métro M 2 La Chapelle (V) lundi 14h-17h.

↑ Devant du métro M 2 Couronnes Mercredi 9-12h

♠ «La Rochefoucauld» 15, av du Général Leclerc, 75014 Paris (M) 6 4 RR B Denfert Rochereau O Jeudi 14h-17h30

# **SOUTIEN À** LA PARENTALITÉ

# **Paris**

### FASTI

★ 58 rue des Amandiers, 75020 Paris

M 2 Père Lachaise

BUS 69. 61 Auguste Métivier

Groupe de parole autour de la grossesse (13h30) lundi 13h30

### LES PÂTES AU BEURRE

Prévention santé psychique et soutien à la parentalité. Gratuit, anonyme, sans rendez-vous. Possibilité de venir avec les enfants

140 rue du Faubourg Saint Martin, 75010 Paris

M 4 5 7 Gare de l'Est

**BUS** 32 Faubourg-Saint-Denis Accueils sur place par un binôme de

psychologues:

(1) lundi 11h30-13h30, mercredi 9h-11h, Ateliers danses pour femmes enceintes (1) 13 novembre, 11 décembre 10h-11h30

□ paris@lespatesaubeurre.fr

↑ La Villette (Little Studio)

211 avenue Jean Jaurès, 75019 Paris

<u>→</u> T3 Ella Fitzgerald

O un mercredi après-midi par mois 15h-17h (5 et 19 novembre, 3 décembre 2025)

• Le Fil des Pâtes au Beurre

📞 02 40 16 90 50, ligne téléphonique nationale () lundi 9h-11h, vendredi 12h-14h

# CENTRE SOCIAL LA 20EME CHAISE

★ 38 rue des Amandiers, 75020 Paris

(M) (2) (B) Père Lachaise / (BUS) 61, 69

Pendant vacances scolaires:

() lundi au vendredi 10h-18h

Hors vacances scolaires:

() mardi-samedi 10h-18h

- Espace troc ( mercredi 14h-16h et samedi 10h30-12h30
- Espace parents-enfants La chaise trotteuse () jeudi matin 10h-12h

Fermé pendant les vacances scolaires en decembre

## **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL** SOLIDARITÉ ROQUETTE

Pour les personnes habitant à Paris.

48 rue de la Roquette, 75011 Paris (M) 1 5 8 Bastille, 9 Voltaire / BUS 69, 46

Multi accueil Les Pitchouns: crèche pour enfants de 6 mois à 3 ans

Sur inscription par téléphone \$\scription\$ 01 49 23 81 50 ou par mail ≥ lespitchouns@solidariteroguette.fr Ateliers parents enfants une fois par semaine.

Fermé les jours fériés

# DESSINE MOI UN MOUTON 🗱 🛊



Femmes enceintes ou avec enfants concernées par pathologie infectieuse ou génétique (VIH, drépanocytose, hépatite B)

Accueil de jour O lundi au samedi 9h30-17h30

12 rue Béranger, 75003 Paris

M 3 5 8 9 11 République / BUS 91, 96 Plus d'informations à la page 14

# **Seine-Saint-Denis**

# LA MAISON DU BÉBÉ

1 chemin du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis Accompagnement à la parentalité pour enfant de 0-3 ans (18 mois max à l'entrée dans le dispositif) :

• Accueil et jeux pour les bébés de 0 à 3 ans et leurs parents O lundi et mercredi 14h-15h30

# ACRAIF À LA MAISON DE L'AUTISME

Accueil informations et rédirection lié à l'autisme 10 rue Waldeck Rochet, bâtiment 521, 93300 Aubervilliers

(M) 12 Front Populaire / BUS 45, 139, 239, 302 O du lundi au vendredi 10h-13h et 14h-17h

**\$** 01 49 28 54 20 ou **□** contact@craif.org

### **RELAIS DES PARENTS**

# Parents d'enfants de tout âae.

Consultations psychologiques individuelles, ateliers collectifs (prévenir si besoin d'une garde d'enfant)

# Sur rendez-vous sur place ou par téléphone :

**\** 01 49 15 72 20

(1) lundi au mercredi 9h-12h30 et 13h30-17h30.

(V) ieudi 9h30-12h30 et 16h-20h

↑ 37-39 rue Victor Hugo, 93500 Pantin

(M) (5) Église de Pantin

BUS 249 Lycée professionnel Simon Weil

Pour plus de cours de français : www.reseau-alpha.org



# **APPRENDRE LE FRANÇAIS**

# **Sur inscription**

### **FEMMES RELAIS** MÉDIATRICES INTERCULTURELLES €

↑ 3-5 place des Nations Unies, 93022 Bobigny

<u>→</u> T1 Pont de Bondy

805 234 Robespierre - Édouard Vaillant Ateliers socio-linguistiques tous niveaux (un cours par jour). Inscription sur place

Adhésion annuelle de 50 €

O du lundi au vendredi 9h-11h et 14h-16h

() Fermé le mercredi après-midi

# **Sans inscription**

### **BAAM**

Cours tout niveau, non diplômant ou certifiant, sans inscription. 👚 10 lieux à Paris et Ivry Plus d'informations et plannings sur le site : baamasso.org/fr/ateliers-français

# **Seine-Saint-Denis**

### APPRENDRE LE FRANCAIS

Personnes avec permis de séjour. Évaluation de votre niveau de français et orientation vers un cours adapté :

Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le territoire d'Est Ensemble :

https://formation-rsa.seinesaintdenis. fr/evenement/a635cada-0be5-4e85-97f1-a7bca0887e7d



Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accopmagnement social sur le territoire

93 Nord :

https://formation-rsa.seinesaintdenis. fr/evenement/5cc06d4b-d627-415d-8a18-644a1ea9f4ee



Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le Grand Paris Est :

https://formation-rsa. seinesaintdenis.fr/ evenement/44762416-36aa-4183-9c10-3634b16c8e18



Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le territoire de la Plaine Commune :

https://formation-rsa. seinesaintdenis.fr/evenement/ a635cada-0be5-4e85-97f1a7bca0887e7d





# **Accompagnement professionnel**

- Procédure asile
- Information Dublin
- Réfugiés
- Carte de séjour

# MISSION LOCALE

Accueil inconditionnel.Pour les jeunes de 16 à 25 ans révolus ayant un titrede séjour, autorisation de travail ou API pour les jeunes BPI.

O Inscription sur place, du lundi au vendredi à 9h ou 13h30. Fermé tous les jeudis après-midi.

- Pour les personnes domiciliées dans les 1er, 2e, 3e, 4e, 9e, 10e et 11e arrondissements :
  - 29/31 rue des boulets, 75011 Paris
- M 9 Rue des boulets
- Pour les personnes domiciliées dans le 5e, 12e, 13e, arrondissements:
- ♠ 93 rue Jeanne d'Arc, 75013 Paris
- M 6 National
- Pour les personnes domiciliées dans le 6e,
   7e, 14e, 15e et 16e arrondissements:
- ♠ 24/26 rue de Chatillon, 75014 Paris
- M 4 Alesia
- Pour les personnes domiciliées dans le 8e, 17e et 18e arrondissements :
- ♠ 9 impasse Milord, 75018 Paris
- (M) 13 Porte de Saint-Ouen

Pour les personnes domiciliées dans le 19°:
 65 rue d'Hautpoul, 75019 Paris

M 5 Ourcq

• Pour les personnes domiciliées dans le 20e : ♠ 3 rue de l'Est, 75020 Paris M 1 Jourdain

# ADAGE 🛑 🌑

Accompagnement des femmes vers l'emploi et la formation.

Avoir un titre de séjour avec autorisation de travail. Pouvoir communiquer un minimum en français.

♠ 17 rue Bernard Dimey, 75018 Paris

M 13 = T3 Porte de St Ouen

Pour se renseigner et s'inscrire :

Appeler 4 01 58 59 01 67

Venir sur place

O du lundi au vendredi 8h30-17h30. Possibilité de venir avec les enfants.

Fermé les jours fériés

### KODIKO

• Accompagnement professionnel en binôme avec un accompagnateur salarié pendant 6 mois : 10 rendez-vous individuels en entreprise / 12 ateliers collectifs sur la recherche d'emploi ou de formation / cours de français (niveau A2 et B1) / prêt d'ordinateur et stage d'initiation à l'informatique.

② 2 sessions par an (mars ou octobre). **Début de la prochaine promotion le 16 octobre!** Activités prévues pour les groupes jeunes, les femmes et les profils expérimentés.

 Critères: être à la recherche d'un travail ou une formation / habiter en Ile-de-France / être réfugié, apatride, ou bénéficier de la protection subsidiaire ou temporaire ou de la réunification familiale / avoir un niveau A2 de français et être disponible une journée par semaine (entre lundi et vendredi).



Scanner pour vous inscrire, remplir ce formulaire jusqu'au 13 Novembre.

# SISTECH

Femmes réfugiées avec un niveau A2 en français. Programme de formation pour les métiers de la technologie et du numérique. Sur inscription sur ce formulaire : <a href="https://sis.tech/apply/refugee\_women\_france/ou">https://sis.tech/apply/refugee\_women\_france/ou</a>





Les centres sociaux : lieux d'activités ouverts à tous et à toutes, gratuits ou à bas prix. Chaque centre propose des activités différentes, telles que :

- Apprentissage du français
- Soutien à la parentalité et lieux d'accueil parents/enfants
- Séjours et sorties culturelles et de loisirs en famille et/ou pour les enfants et les jeunes
- Accompagnement à la scolarité
- Ateliers de cuisine, d'arts plastiques, de sport, de jardinage, etc.
- Ateliers d'éveil corporels, marche collective

### Retrouvez le centre social le plus proche.

- à Paris :https://paris.centres-sociaux.fr/ annuaire/
- en Seine-Saint-Denis :

https://seinesaintdenis.centres-sociaux.fr/files/2023/10/Annuaire-structures-AVS-93.pdf

Les centres sociaux sont aussi des lieux où vous pouvez vous investir de manière bénévole.

### **NOUR**

Yoga pour débutants, mixte ou réservés aux femmes.



Sur inscription :

reservation.nour-yoga.com

**4** 06 12 64 83 64

<u>
 contact@nour-yoga.com</u>

### TERRAIN D'AVENIR

Activités sportives (escalade, basketball, rugby, football, natation, yoga, step, danse moderne, vélo, running)

Sur inscription : <a href="https://airtable.com/">https://airtable.com/</a>
<a href="https://airtable.com/">appLNQFLcL9tvmrog/shrF2MCyNqXat6giJ</a>

# **CITÉ FERTILE**

Sessions sportives réservées aux femmes

Yoga, renforcement musculaire, cardio, selfdefense... en fonction de votre état de santé, de votre âge et de vos capacités.

# Inscription : <a href="https://shorturl.at/ZPzie">https://shorturl.at/ZPzie</a>

### <u>LIMBO</u>

Au «104», 5 rue Curial, 75019 Paris

2 5 7 2 Stalingrad, Riquet, Marx Dormoy

- Ateliers de médiation artistique ③ jeudi 14h30-17h (jours fériés compris).
- Groupe de parole mixte : une fois par mois

♠À la Maison des Réfugiés, 10b rue Henri Ribière, 75019 Paris M place des fêtes

- Permanence ouverte à tous et toutes :
- O Tous les mardis de 15h à 17h (jours fériés compris).
- Groupe de parole entre femmes avec le Planning Familial :

O Tous les premiers mardis du mois.

• Sorties culturelles : deux fois par mois.

☑ ateliers.limbo@gmail.com



# **Bibliothèques**

### GRATUIT

Accès à des livres, des ordinateurs, une connexion internet et au WIFI, des prises pour recharger votre téléphone.

### BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION

♠ bâtiment Lumière, au 40 avenue des Terroirs de France 75012 Paris № 4 Cour Saint-Émilion ♥ lundi au vendredi 12h-22h. Fermé le mardi

O samedi et dimanche 11h-22h

- Ateliers de conversation en français :
   O vendredi 13h (grands débutants),
   14h, 16h et 18h
- Permanence d'accès aux soins :

○ les 2èmes jeudis du mois 14h-18h
Fermé les 24 et 31 décembre à 19h.
Les 25 décembre 2025 et 1er janvier 2026 :
○ 12h-22h

Retrouvez toutes les bibliothèques de Paris : https://bit.ly/3iNoSev

Pour les espaces sportifs publics de la ville de Paris : https://bit.ly/3Jdq1G0

Pour les adresses et horaires des piscines de la Ville de Paris : https://bit.ly/33MAvgE.





Citymapper est une application sur téléphone gratuite pour se déplacer dans Paris et calculer son itinéraire à l'avance pour ne pas se perdre.

M Le Métro fonctionne dans Paris et sa proche banlieue.

RER Le RER est un réseau de trains qui permet de se déplacer entre Paris et le reste de la région parisienne.

O	Porte de Clignancourt
---	-----------------------

Porte de la Chapelle
·

$\mathbf{O}$	Porte d'Aubervilliers

Porte de la Villette

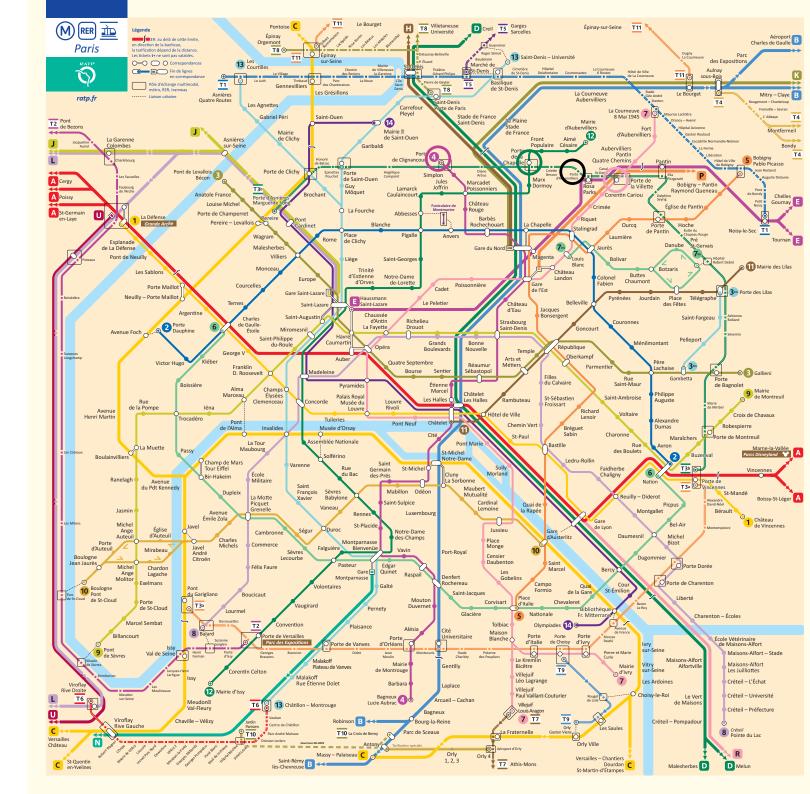
Nous remercions les bénévoles et toutes les structures, associations et collectifs qui font vivre le projet!

Ce guide est un projet collaboratif mené par les associations Watizat, MaMaMa, Action Contre la Faim et Solinum.

Pour plus d'adresses, consulter https://soliguide.fr/fr









# **AUTOMNE 2025**

**PARIS ET SEINE-SAINT-DENIS FRANÇAIS** 



Si vous êtes une femme en demande d'asile, réfugiée ou sans papier, avec ou sans enfants, ce guide est pour vous.

Il contient des adresses utiles et des conseils mis à jour chaque mois!

Il existe le Guide d'information pour les personnes exilées pour les villes de Paris, Lyon, Toulouse et l'Oise.



Retrouvez nos contenus numériques sur www.watizat.org et nos vidéos sur les réseaux sociaux



Watizat Paris





watizatparis Watizat, chaîne d'information



watizatasso

Vous avez une question? Contactez-nous contact@watizat.org

Si vous êtes une organisation, association ou collectif, commandez les guides en version papier commandes.paris@watizat.org