Watizat, tous droits réservés

WATIZAT

Paris et Seine-Saint-Denis

GUIDE D'INFORMATION POUR LES FEMMES EXILÉES

ÉTÉ 2026

FR

SOMMAIRE

ARRIVÉE À PARIS

Votre droit au séjour 4

Hébergement 4

Vos documents 5

Se déplacer 6

Numéros d'urgence gratuits 6

Violences faites aux femmes 7

ADRESSES UTILES

Aide administrative gratuite 8

Manger 11

Accueils de jour 13

Lieux d'accueil enfants - parents 16

Santé 17

S'habiller 24

Domiciliation 25

Déposer vos affaires 26

Retrouver un proche 26

Soutien à la parentalité 26

Apprendre le français 27
Travail 28
Activités 29

PROCÉDURE

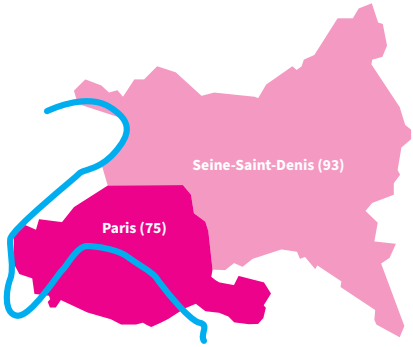
Asile 30
Titre de séjour 32
Retrouver mes proches 34
Conseils généraux 36

DROITS SOCIAUX

Gestion des enfants 38
Démarches administratives 40
Hébergement 41
Santé 42
Conseils généraux 43

DATES CLEFS

Jours fériés - certaines structures risquent d'être fermées : 14 juillet et 15 août
Vacances scolaires des enfants - certaines structures risquent d'être fermées : 4 juillet au 1er septembre



ARRIVÉE À PARIS

VOTRE DROIT AU SÉJOUR

Vous êtes étrangère et souhaitez rester en France : pour obtenir le droit de vivre sur le territoire français, sans risquer d'être expulsé, il vous faut obtenir des papiers.
Plusieurs options sont possibles et dépendent de votre situation personnelle (**demande d'asile** ou **demande de titre de séjour**).
Vous trouverez dans l'encadré ci-dessous les informations pour commencer une demande d'asile. Ce n'est pas la seule option possible.
Ces procédures sont longues et compliquées.

Pour obtenir de l'aide, rendez-vous dans une permanence juridique gratuite (voir page 8)

DEMANDE D'ASILE

Appelez le numéro de l'Ofii pour obtenir un rendez-vous : 01 42 500 900

lundi au vendredi de 10h à 16h30
Il est conseillé d'appeler entre 14h et 16h30 pour avoir moins d'attente.
Attendre les options de langues proposées pour choisir la vôtre.
Il y a beaucoup de personnes qui appellent en même temps : l'attente est parfois très longue et l'appel s'interrompt automatiquement après 45 minutes.
Il faut essayer plusieurs fois.

⚠ **Attention ce numéro n'est pas gratuit. Il est au prix d'un appel local.**
Si vous n'avez pas de téléphone, allez dans les accueils de jour (page 13) qui peuvent vous en prêter un.

⚠ **Si vous n'arrivez pas à obtenir un rendez-vous, faites une capture d'écran des appels passés à l'OFII depuis votre téléphone portable. Cela vous aidera à prouver que vous avez appelé plusieurs fois et que vous n'avez pas réussi à obtenir un rendez-vous pour demander l'asile.**

HÉBERGEMENT

Hébergement d'urgence pour tous

Si vous n'avez pas d'hébergement, vous pouvez appeler ce numéro d'urgence gratuit : 115

Vous n'avez pas besoin d'avoir une autorisation de séjour en France pour y avoir droit.

⚠ **Attention, il y a très peu de places donc l'hébergement n'est pas garanti et souvent pour une courte durée.**
Il est conseillé de vous rapprocher d'un travailleur social des accueils de jour (page 13)

Hébergement des personnes en demande d'asile

Lors de votre premier rendez-vous à la préfecture, l'État doit vous proposer un hébergement. L'attente peut être très longue !
Il existe d'autres solutions pour être hébergé même avant le début de votre procédure.

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

Attention, l'Office français de l'immigration et de l'intégration (OFII) peut vous proposer une orientation vers un hébergement dans une autre région que celle où vous avez déposé votre demande d'asile. Si vous refusez de vous y rendre, vous n'aurez pas droit à l'hébergement ni à l'allocation (ADA). Il est également possible que suite à ce refus, votre demande d'asile soit clôturée.

L'accès à l'hébergement est différent en fonction de la composition familiale et de votre situation administrative. Avant d'avoir déposé une demande d'asile, il est plus difficile d'obtenir un hébergement. Appeler l'OFII pour demander un hébergement pendant votre demande d'asile.
L'accueil de jour Baron Le Roy a pour mission d'aider les familles, couples et femmes seules qui viennent d'arriver à Paris.

ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY
Familles, et femmes enceintes à la rue
Ici vous pouvez obtenir de l'aide pour demander l'asile.
28, rue Baron le Roy
Ⓜ 14 Cour Saint-Émilion
Lundi au dimanche 9h-12h30 et 14h-17h30
Fermé le mardi après-midi
Fermé mardi après-midi (voir page 13)
Venir tôt !

UTOPIA 56
Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
Ⓜ 1 11 Hôtel de Ville
Pour les familles, femmes seules et couples et les filles mineures.
Distribution de couvertures, tentes en fonction des disponibilités et hébergement chez des particuliers ou en collectif pour une nuit.
Lundi au dimanche à 18h-20h

- **Jeunes en recours :** Attestations et distribution de vêtements, collation et produits d'hygiène :
  Jardin Gabriële Buffet Ⓜ 11 Pyrénées
  Mercredi 9h-12h

VOS DOCUMMENTS

⚠ **Il est très important de faire des photos et des photocopies de tous les documents et courriers à votre nom qui vous seront donnés pendant votre séjour en France.** Gardez ces copies dans plusieurs endroits (chez un ami ou une association) et sur internet (mails ...). **Pensez à le faire dès votre arrivée et à classer vos documents par thématique (santé, emploi, scolarité, etc.)**

- Cela peut être utile pour **votre procédure d'asile ou en cas d'arrestation** pour prouver votre présence sur le territoire français et pour permettre aux associations de comprendre au mieux votre situation.

- **Ces preuves de présence en France seront obligatoires si vous demandez un titre de séjour.** Exemples : vos déclarations de revenus (impôts), ordonnances médicales, attestations de sécurité sociale, factures de téléphone ou d'électricité, Pass Navigo, attestations de domiciliation, fiches de paie, inscription aux cours de français et diplômes, courriers divers...

Applications utiles

Vous pouvez télécharger ces applications sur votre téléphone :

ADOBE SCAN
Peut vous aider à avoir vos documents sur votre téléphone (en format PDF).

TARJIMLY
Permet de contacter directement un traducteur bénévole via l'application Messenger (messages écrits, audio et vocaux) Tarjimly

SPIKY COMMUNITY
Application gratuite qui donne accès à des informations utiles pour s'installer en France, bons plans et des conseils pour découvrir la ville.

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

SE DÉPLACER

Tickets

Les tickets à l'unité et les carnets de 10 ne sont plus disponibles à la vente au guichet, mais uniquement sur l'application Bonjour RAPT.

• Pour remplacer les tickets à l'unité, vous pouvez désormais acheter une carte Navigo Easy directement à la station pour 2 €. Cette carte vous permet d'acheter et de charger des tickets pour le métro, le RER ou le bus-tram.

• Le Ticket Metro-Train-RER coûte 2,55 € et vous permet de voyager jusqu'à 2 heures sur les 3 modes de transport sans quitter la station.
• Le Ticket Bus-tram coûte 2,05 € et vous permet de voyager en bus et en tram pendant 1h30, en empruntant plusieurs lignes, sans quitter la station.

Pass Navigo

C'est une carte de transport rechargeable qui permet de prendre le bus, le métro et le RER de manière illimité. Le forfait mensuel coûte 90,80 € mais des réductions peuvent s'appliquer :
- Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C) bénéficient de 75 % de réduction.
- Les bénéficiaires de l'AME bénéficient de 50 % de réduction.
- Les bénéficiaires du RSA peuvent obtenir la gratuité.

Pour obtenir un Pass Navigo

Demandez-le dans une agence RATP dans la plupart des stations de métro, aux guichets de vente. La délivrance du Pass Navigo est gratuite et obligatoire. Si l'agent de la RATP refuse de vous la délivrer, essayez dans une autre agence.

Pour bénéficier de la réduction « Solidarité transport »

Allez sur le site
www.solidaritetransport.fr/first-request/online/home
Les demandeurs d'asile peuvent être aidés par l'association qui leur donne leur courrier (SPADA). Si vous n'avez pas droit à ces réductions, vous pouvez acheter un Pass Navigo Découverte (rechargeable avec un forfait jour, semaine ou mois) ou un Pass Navigo Liberté (lié à votre carte bancaire, le trajet dans Paris coûte 1,69 €) Plus d'informations dans les agences RATP.

NUMÉROS D'URGENCES GRATUITS

15 **SAMU**
Obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale.

18 **Pompiers**
Signaler une situation dangereuse : accident, incendie, personne malade...

17 **Police**
Obtenir de l'aide en cas d'agression ou signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

114 **Urgence SMS**
Permettre aux personnes qui ne peuvent pas téléphoner (personne sourdes, malentendantes, femmes victimes de violences par exemple) d'alerter les services de secours 24h/24 et 7j/7.

115 **Mise à l'abri d'urgence**
Pour les personnes sans solution d'hébergement nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence. Vous pouvez également faire une demande de maraude (repas chauds, kits d'hygiène, couvertures, vêtements et chaussures).

119 **Enfance en danger**
Pour tout enfant ou adolescent victime de violences (psychologiques, physiques et sexuelles) ou à toute personne préoccupée par une situation d'enfant en danger.

Lorsque vous retrouvez ce symbole sur le guides des interprètes et/ou services d'interprétariat sont disponibles.

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Violences faites aux femmes

Si vous êtes victime de violences, plusieurs structures qui peuvent vous écouter et vous orienter.

3919
Violence femmes info écoute

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, et les témoins de violences faites à des femmes.

115
Mise à l'abri d'urgence

Pour les personnes sans solution d'hébergement nécessitant une mise à l'abri (hébergement) d'urgence.

HELP FEMMES

Permanence d'accueil, d'écoute et d'orientation sans rendez-vous :
lundi au jeudi 18h-21h
samedi 14h-18h
Permanences juridiques, domiciliation et groupe de parole sur rendez-vous.
Une fois par mois, samedi 4 juillet
17 rue Mendelssohn, 75020 Paris
T3b BUS 351 Porte de Montreuil
06 76 38 53 19
Fermé les jours fériés

MAISON DES FEMMES

Soins gratuits et accessible aux personnes sans papiers, vivant dans le 93 :

- Prise en charge pluridisciplinaire (soins médicaux et accompagnement psychologique, social, juridique et policier) pour les femmes victimes de violences et de mutilations sexuelles.
  du lundi au vendredi 9h-17h
- Prise en charge médico-légale en urgence des victimes de viols ou d'agressions sexuelles.
  du lundi au vendredi 8h-18h

1 chemin du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis
T1 / BUS 153, 353 Hôpital Delafontaine
01 42 35 64 39
Fermé les jours fériés

Retrouvez d'autres adresses spécialisée pour accueillir les femmes victimes de violences.



Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

ADRESSES UTILES

AIDE ADMINISTRATIVE GRATUITE

Le **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles** (CIDFF) est une association qui accompagne les familles et les femmes dans leurs **démarches administratives sur le droit de la famille** (divorce, garde d'enfants, pensions alimentaires, ...) et les **violences faites aux femmes**. **Le CDIFF n'aide pas aux procédures d'asile ou de titre de séjour.**
Retrouvez leurs permanences :
• à Paris 01 83 64 72 01
du lundi au vendredi 9h30-12h30 et-14h-17h, fermé les vendredis après-midi
• en Seine-Saint-Denis 01 48 36 99 02
du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h, fermé les lundis après-midi
Permanences sont fermées les jours fériés

Paris

FEMMES DE LA TERRE

2 rue de la Solidarité, 75019 Paris
M 7bis Danube
Aide à la demande d'asile et titre de séjour.
lundi 13h-17h
Sur rendez-vous, appeler 01 48 06 03 34
Ecrivain public et accès aux droits, sans RDV
mardi 13h-17h
Fermé les jours fériés et du 30 juillet au 7 septembre.

FASTI

Accueil et information sur les titres de séjour.
58 rue des Amandiers, 75020 Paris
M 2 3 Père Lachaise
BUS 69, 61 Auguste Métivier
mardi 18h-20h30 et jeudi 14h-16h30
Fermé les jours fériés et du 10 juillet, reprise mardi 8 juillet.

RAJFIRE

163 rue de Charenton, 75012 Paris
M 1 8 Reuilly-Diderot
Aide à la demande d'asile, réunification familiale et titre de séjour.
mardi et jeudi 14h-17h
Si possible, contacter avant de venir :
rajfire.asso@gmail.com
06 70 23 64 10
Fermé les jours fériés et du 30 juillet au 7 septembre.

SOLIDARITÉ NOTRE-DAME DE TANGER

Mères et enfants demandeurs d'asile
44 rue Charles Hermite, 75018 Paris
M 1 8 Reuilly-Diderot
Aide à la demande d'asile et titre de séjour.
lundi, mercredi et jeudi 14h-18h
Accueil des enfants.
Distribution de colis alimentaires et de produits d'hygiène.
Fermé les jours fériés et du 30 juillet au 7 septembre.

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL SOLIDARITÉ ROQUETTE

47 rue de la Roquette, 75011 Paris
M 1 5 8 Bastille, 9 Voltaire
Aide Administrative
lundi-vendredi - 9h-12h45 et 14h-17, sauf mercredi après-midi
Orientation par la Ligue des Droits de l'Homme
Sur inscription sur place, par téléphone 01 49 23 81 50 ou par mail
accueil@solidariteroquette.fr
Fermé les jours fériés et en août, reprise début septembre

PERMANENCE FAMILLE/MIE - MARAUDE FRANCE TERRE D'ASILE

Présence d'Utopia 56
Place de l'Hôtel de Ville, 75004 Paris
M 1 11 Hôtel de Ville
lundi, mercredi et jeudi 18h-20h

JURIS SECOURS 93

Permanences juridiques généraliste : droit de la famille, droit du travail, droit des étrangers.
Point Écoute femmes : soutien juridique, aux femmes victimes de violences et discriminations
Paris 13eme - Point Écoute femmes

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

5 Imp. Onfroy, 75013 Paris
Ⓜ 7 Tolbiac
BUS 47
Vendredi 10h-12h15
Sur rendez-vous par téléphone.
01 48 30 81 39
Fermé les jours fériés

ACCEPTESS-T
Personnes trans. Accompagnement social, administratif, juridique, santé.
88 rue Philippe de Girard 75018 Paris
Ⓜ 12 Max Dormoy Ⓜ 4 La Chapelle
Premier accueil, lundi-vendredi 11h-18h
sans rendez-vous
Permanence changement d'état civil sans RDV Vendredi:14h-17h
Appeler si besoin 01 42 29 23 67
Fermé les jours fériés

Pour plus d'associations d'aide pour les **procédures d'asile et de titre de séjours** (voir le guide Info-Exil Watizat).

CIMADE ÎLE-DE-FRANCE
Femmes étrangère victimes de violence hebergée en Ile-de-France
Aide à la demande d'asile, procédure Dublin et titre de séjour.
06 77 82 79 09
mercredi 10h-13h et 14h-17h30

TRIBUNAL DE PARIS
Femmes victimes de violences au sein du couple
Parvis du tribunal de Paris, 75017 Paris
RER C Ⓜ 13 14 Porte de Clichy
mardi et jeudi 14h-17h

BUS DE LA SOLIDARITÉ
• Droit pénal : femmes victimes de violences
Bus bleu devant :
7 rue des Maraîchers, 75020 Paris
Ⓜ 1 2 9 Porte de Vincennes
Mercredi 22 juillet, 26 août : 12h-15h
Avec et sans rendez-vous : Envoyer un mail à barreausolidarite@avocatparis.org

• Droit pénal et droit au séjour pour les victimes de violences sexuelles et sexistes
• Conseils oraux sur la procédure d'asile
Rue François de Neufchateau, 75011 Paris
Ⓜ 9 Voltaire / Charonne
8 juillet, 12 août: 12h-15h. **Venir tôt**

LIBRE TERRE DES FEMMES
Suivi social et suivi juridique. Psychologues, groupes de parole et ostéopathes.
Fermé les jours fériés et du 17 au 31 août
Permanence sans rendez-vous (1er accueil):
8 rue de la banque, 75002 Paris
Ⓜ 3 Bourse / BUS 29
mardi 14h-17h

111 boulevard Macdonald, 75019 Paris
Ⓜ 7 / T3b Porte de la Villette
lundi 14h-18h, mercredi 9h-13h, jeudi 14h-20h
Point femmes Mairie du 19e arr., 5-7 place Armand Carrel, 75019 Paris
Ⓜ 5 Laumière / BUS 48, 60, 75
lundi 9h30-12h

Mairie du 17e arr
16-20 rue des Batignolles
Ⓜ 2 Rome 13 Place de Clichy / BUS 66
vendredi 9h30-12h30

Femmes en situation de prostitution

BUS DES FEMMES
58 rue des Amandiers, 75020 Paris (point fixe)
Ⓜ 2 3 Père Lachaise
du lundi au vendredi 9h30-17h30
Ferme à 17h le vendredi.
Fermé le mardi après-midi.
Service de domiciliation administrative uniquement pour les personnes en situation de prostitution.
- Permanences CPAM hebdomadaire
- Accompagnement social global
- Possibilité dépistage par réalisation d'un TROD VIH, VHB, VHC
- Différentes permanences d'accès aux droits sociaux et de santé

Fermé les jours fériés, potentielles fermetures en août, appeler avant de venir

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Seine-Saint-Denis

RESF 93

Permanence juridique d'aide à la régularisation et de lutte contre les expulsions de familles en situation irrégulière, avec enfants scolarisés. Contacter le collectif le plus proche du domicile ou de l'établissement scolaire. https://bit.ly/4buNvYg

LA CIMADE

Permanence droit au séjour
1 boulevard de Gourgues,
93600 Aulnay-sous-Bois
RER B / T4 / BUS 15, 605, 613, 615, 618
mardi 8h-12h30 sans rendez-vous **Venir tôt!**
Permanence asile et séjour
59 rue de la Solidarité, 93100 Montreuil
M 9 / BUS 124, 127
Asile : accueil sans rendez-vous
mardi 8h30-13h
Séjour : accueil sans rendez-vous
vendredi 8h30-13h
Fermé les jours fériés et du 8 juillet au 31 août

JURIS SECOURS 93

Permanences juridiques généraliste : droit de la famille, droit du travail, droit des étrangers.
Point Écoute femmes : soutien juridique, aux femmes victimes de violences et discriminations
Sur rendez-vous par téléphone.
Fermé les jours fériés

4 avenue Paul Éluard, 93000 Bobigny
- Permanence juridique
  mardi et jeudi: 10h-11h et 14h-18h
- Point Écoute femmes
  lundi et mercredi, 10h-12h30 et 13h30-17h30
  01 48 30 81 39

9 rue du Maréchal Maison,
93800 Épinay-sur-Seine
T8 Rose Bertin, BUS 361 Place René Clair
- Point Écoute femmes :
  mardi et jeudi 10h-12h et 13h30-17h30

(une semaine sur deux)
01 49 51 27 88
Maison de la Justice et du Droit, 1 rue de la Terasse, 93800 Epinay-sur-Seine
RER C Epinay-sur-Seine, T11
- Permanence juridique (spécialisée droits des étrangers) mardi 9h30-12h

Maison des Services publics,
1 Place de l'Amitié, 93700 Drancy
BUS 248 Cité de la résistance
- Permanence juridique (femmes de Drancy)

lundi 9h30-12h
2eme et 4eme vendredi du mois 10h-12h
26 juin, 10, 24 juillet, 14 et 28 août,
01 48 96 39 29

< Pour plus d'informations et pour tous changements horaires, voir ci-contre. https://bit.ly/4c34bpV

MAISON DES SERVICES PUBLICS - DRANCY

Place de l'Amitié, 93700 Drancy
BUS 248 Cité de la résistance
Sur rendez-vous pour les habitantes de Drancy :
01 48 96 39 29
- Aide aux démarches administratives (compte Améli, sécurité sociale
  lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30-
- Point Justice femmes pour les habitantes de Drancy
- Écrivain public - aide à la rédaction des dossiers administratifs
- -Présence d'un avocat
  vendredi 10h-12h
- Femmes Relais Jeudi de 14h-16h30

Fermé en aout

- Defenseur des droits Mercredi de 9h-12h

Deux fois par mois
- Atelier de savoir de base Cours de F.L.E

Mardi et Jeudi ***reprise en septembre***
Fermé les jours fériés

PERMANENCE CIDFF GAGNY

Accompagnement juridique des femmes victimes de violences
66 rue du Chemin de Fer, 93220 Gagny
RER E Le Chénay Gagny / BUS 21, 643 La Mare
jeudi 9h-12h
Permanence par téléphone 01 48 36 99 02
sur rendez-vous : vendredi de 10h-13h
Fermé les jours fériés

PERMANENCE CIDFF MONTFERMEIL

Accompagnement juridique des femmes victimes de violences
4 rue Modigliani, 93370 Montfermeil
T4 Clichy - Montfermeil
BUS 613, 643 Les bosquets
01 41 70 74 70 pour prendre RDV
4eme jeudi du mois 14h-17h
25 juin, 23 juillet, 27 aout

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

PERMANENCE CIDFF CLICHY-SOUS-BOIS
Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences
12 bis allée Romain Rolland, Batiment Maison du Territoire, 93390 Clichy-sous-Bois
T4 Notre Dame des Anges
Sur rendez-vous, appeler 01 41 70 38 20
mercredi de 9h30-12 et 14h-17h
SOS Victimes -jeudi 14h-17h
Fermé les jours fériés. Potentielles fermetures en aout, appelez avant de venir

PERMANENCE CIDFF LIVRY-GARGAN
Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences
36 rue Saint-Claude, 93190 Livry-Gargan
BUS 623 Église Notre-Dame-de-Livry
Sur rendez-vous, appeler 01 48 36 99 02
jeudi 14h-17h
Fermé les jours fériés

PERMANENCE CIDFF NEUILLY-SUR-MARNE
Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences
205 avenue du 8 mai 1945, 93330 Neuilly-sur-Marne
BUS 127 Roussillon
Sur rendez-vous, appeler 01 43 08 45 30
mercredi et vendredi 9h-12h et mercredi 14h-17h
Fermé les jours fériés

PERMANENCE CIDFF NEUILLY-PLAISANCE
Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences
Centre Communal d'Action Sociale, 33 rue du Général Leclerc, 93360 Neuilly-Plaisance
BUS 127 Square Jean Mermoz
Sur rendez-vous, appeler 01 48 36 99 02
Deux lundi par mois 9h-12h
6, 20 juillet, 3, 17, 31 aout, 14 et 28 septembre
Fermé les jours fériés

PERMANENCE CIDFF NOISY-LE-GRAND
Accompagnement juridiques des familles et femmes victimes de violences
111 piazza Mont d'Est, 93160 Noisy-le-Grand
RER A Noisy-Le-Grand-Mont d'Est
BUS 206, 207, 306, 310 Cimetière
Sur rendez-vous, appeler 01 41 70 39 18
jeudi 9h-12h et 14h-17h 2, 9 juillet, 27 aout, reprise toutes les semaines en septembre
Fermé les jours fériés

MANGER

Retrouvez les adresses de distributions de repas à Paris dans le guide Watizat page 14.

€ Participation financière requise.

L'accès a la structure nécessite un lieu de domiciliation.

à Paris

Le secours populaire Paris

€
Accès au libre service solidaire (distribution de produits secs et de légumes à petits prix) et au vestiaire solidaire en fonction de vos revenus.
Fermé les jours fériés
Prendre rendez-vous dans une des antennes selon votre domiciliation à Paris :

ANTENNE MONTGALLET
Pour les habitantes des 1er, 2e, 3e, 4e, 11e et 12e arr.
12 rue Montgallet, 75012 Paris
M 8 Montgallet / BUS 29, 46
lundi et jeudi 14h-17h
vendredi 18h30-20h
- Accueil, écoute et accompagnement social
Sur rendez-vous au 01 43 07 86 09
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder à l'aide alimentaire ou au centre vestimentaire à petits prix.
- Cours de français sur inscription
€ 20 pour l'année
mardi 14h-16h, jeudi 10h-12h
Fermé du 5 juillet au 31 août

ANTENNE MARCEL PAUL
Pour les habitantes du 5e, 6e, 7e, 14e, 15e et 16e arr.
9 place Marcel-Paul, 75014 Paris
M 13 Pernety / BUS 59, N63
Prise de rendez-vous sur place :
lundi et jeudi 9h30-12h
vendredi 16h-18h
- Accueil, écoute et accompagnement social
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire et vestimentaire
Fermé du et 11 juillet au 16 août

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

ANTENNE BAYET

Pour les habitantes du 13e arr.

6 rue Albert-Bayet, 75013 Paris
M 5 6 7 Place-d'Italie / BUS 83
Prise de rendez-vous sur place :
lundi 14h-16h30 / mardi 9h-16h
mercredi et jeudi 9h-12h et 14h-17h

- Accueil, écoute et accompagnement social
- Permanence d'accueil et de solidarité. Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire et vestimentaire

Sur rendez-vous au 01 53 60 09 45 ou mail spfparisemploi@secourspopparis.org

- Accompagnement à l'emploi

du lundi au vendredi 14h-18h

- Cours de français et accompagnement scolaire
- Atelier d'initiation à l'informatique et à l'utilisation du Smartphone, sans rendez-vous mercredi 10h-12h

Fermé du 29 juillet au 24 août

ANTENNE RAMEY

Pour les habitantes des 8e, 9e, 10e, 17e et 18e arr.

6 passage Ramey, 75018 Paris
M 4 12 Jules-Joffrin / Marcadet-Poissonniers
BUS 40, 80
Prise de rendez-vous lundi à partir de 9h30
Lundi-vendredi : 9h30-12h30 et 14h30 -17h30 / Samedi 9h30 à 12h30

- Accueil, écoute et accompagnement social
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire et vestimentaire
- Permanence logement (aide aux démarches, conseil, orientation)
- Permanence juridique mardi et samedi 9h30-12h30
- Cours d'alphabétisation, accompagnement scolaire
- Ecrivain public
- Domiciliation administrative (prise de rendez-vous lundi à partir de 9h30)

ANTENNE FOUGÈRES

Pour les habitantes du 19e et 20e arr.

3 rue de Noisy-le-Sec, 75020 Paris
M 3bis Saint-Fargeau / T3b Adrienne-Bolland
Prise de rendez-vous sur place :
lundi et jeudi 9h30-12h

- Accueil, écoute, accompagnement social
- Cours d'alphabétisation et soutien scolaire (renseignement sur place à l'accueil)
- Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire ou au centre alimentaire et vestimentaire
- Écrivains publics jeudi 9h30-12h

Fermé du 10 juillet au 6 septembre

Cuisines partagées : cuisines mises à votre disposition quelques heures pour pouvoir cuisiner vos plats à emporter. Les ingrédients sont parfois fournis. Des espaces enfants sont parfois prévus.

CUISINE PARTAGÉE AURORE

Fermé les jours feriés

(CHU) Garcia, 6 rue Cristino Garcia, 75020 Paris
M 9 / T3b / BUS 351, 215 Porte de Montreuil
du lundi au vendredi 10h-13h et 14h-17h30
Sur rendez-vous, appeler 06 26 13 60 08 pour réserver un créneau de 3h, 1 fois par semaine.
Stock de nourriture sur place.
Possibilité d'accueillir les enfants

Ouvert jusqu'au 31 juillet

(CHU) Garcia, 4 Rue Jean et Marie Moinon, 75010 Paris M 2 Colonel Fabien
lundi 10h-18h
Mardi, mercredi et jeudi 15h-20h
Sur rendez-vous, appeler 06 12 97 26 04 pour réserver un créneau de 3h, 1 fois par semaine.
Stock de nourriture sur place.
Possibilité d'accueillir les enfants

LES CUISINES DE BASILE (CUISINE PARTAGÉE BASILIADE)

Réservée en priorité aux personnes hébergées en hôtel. ***Fermé les jours feriés***

86bis boulevard Ney, 75018 Paris
T3b Diane Arbus
M 4 12 Porte de Clignancourt et Porte de la Chapelle / BUS 56 Mont-Cenis
lundi-vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h
Sur rendez-vous 07 44 83 63 05 ou par mail lescuisinesdebasile@basiliade.org

LA CUISINE PARTAGÉE DU PALAIS DE LA FEMME (Fondation de l'Armée Du Salut)

Réservée uniquement aux personnes hébergées en hôtel social

96 rue de Charonne, 75011 paris
M 8 Faidherbe Chaligny, 9 Charonne
BUS 46, 56, 76
Mardi : 9h-12h / Mercredi et vendredi : 13h30-16h30 /Jeudi : 17h-20h
Prendre rendez-vous par téléphone
07 79 70 68 39 ou 06 26 97 44 54
1 créneau de cuisine par semaine et par personne, 10 places par créneau

Fermé les jours fériés

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

LE CAMION CUISINE DU PALAIS DE LA FEMME (Fondation de l'Armée Du Salut)
Réservée aux personnes hébergées en hôtel social
9 av. de la Porte des Lilas, 75019 Paris
Ⓜ 11 / T3b Porte des Lilas / BUS 26
Mardi au vendredi 10h-16h
Prendre rendez-vous 07 79 70 68 39
1 créneau de cuisine par semaine et par personne, 3 places par créneau.

LA CUISINE PARTAGÉE DE MÉNILMONTANT (Fondation de l'Armée Du Salut)
Réservée aux personnes hébergées en hôtel social
21 passage Ménilmontant, 75011 Paris
Ⓜ 3 Saint Maur, 2 Ménilmontant
BUS 20, 96, 71
mardi et jeudi 13h30-16h30, mercredi 16h-19h, vendredi 9h30-12h30
Prendre rendez-vous 06 26 97 44 54
1 créneau de cuisine par semaine et par personne, 3 places par créneau

LA CUISINE PARTAGÉE DU COLLECTIF 4C
9 rue de la Charbonière, 75018 Paris
Ⓜ 2 Barbès/La Chapelle, 5 Gare du Nord
mardi-vendredi 9h30h-12h et 14h30-18h
Premier contact sur place,
par mail contact@quartierlibre4c.fr
ou téléphone 09 87 58 39 83.
Présence des enfants acceptée, sous la responsabilité des parents.
Pas de stock de nourriture, apporter propres denrées et contenants. Pas de friture.
Fermé les jours fériés
Si forte chaleur, priorisé le matin

LA CUISINE PARTAGÉE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL SOLIDARITÉ ROQUETTE
Réservé aux familles qui vivent en hôtel à Paris intra-muros et priorité dans le 11e arr.
47 rue de la Roquette, 75011 Paris
Ⓜ 1 5 8 Bastille, 5 Bréguet Sabin/Voltaire
BUS 69, 46
du lundi au vendredi 9h-13h
Prendre rendez-vous sur place,
par téléphone 01 49 23 8150,
ou par mail accueil@solidariteroquette.fr
Pas de stock de nourriture.
- Distribution de fruits et légumes bio une fois par semaine pour les familles bénéficiaires du dispositif.
- Ateliers autour de la santé alimentaire pour les parents et les enfants avec *Toques en stock*.

Fermé les jours fériés et en août, reprise début septembre

ACCUEILS DE JOUR

Gratuit
Repos et accès à différentes formes de soutien selon le lieu (boissons chaudes, recharger votre téléphone, wifi, conseils, etc.)

Douches, avec nombre de places limité

Laverie, pour laver ses vêtements

Accueil pour les femmes avec enfants

Accueil pour les femmes sans enfant

Accueil pour les femmes enceintes

Paris

ACCUEIL DE JOUR BARON LE ROY
Familles, et femmes enceintes à la rue.
28, rue Baron le Roy Ⓜ 14 Cour Saint-Émilion
Lundi au dimanche 9h-12h30 et 14h-17h30
Fermé le mardi à partir de 12h30. **Venir tôt !**
Seulement accueil et mise à l'abris disponible le samedi, dimanche et jours feriés
•Familles : accompagnement social et aide pour l'hébergement d'urgence sur rendez-vous
•Femmes et couples : information et orientation
•Distribution de répas au petit déjeuner et déjeuner
•Laverie sur rendez-vous
•Infirmière Mercredi 9h-17h
• Consultation de sage-femme le lundi, deux fois par mois
• Psychologues tous les vendredis
En été, seulement le service d'accueil assurée, pas de permanences.

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

ACCUEIL DE JOUR LA ROCHEFOUCAULD *Fermé les jours fériés*

Familles à la rue avec enfants mineurs

15 avenue du Général Leclerc, 75014 Paris
Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau
Lundi au vendredi 9h30-16h30
Mardi 12h-16h30

- Petit-déjeuner et repas chaud, sanitaires
- Cuisine sur rendez-vous
- Distribution de couches, lait (susceptible de rupture) et de protections hygiéniques : lundi et vendredi
- Laverie sur rendez-vous
- Accompagnement social : recherches d'hébergement, ouverture de droits, orientations et autres démarches administratives
- Sage-femme : lundi après-midi
- Psychologue : lundi matin et jeudi
- Psychiatre pour famille : vendredi matin
- Permanence infirmière PMI : jeudi matin
- Infirmière du SAMU SOCIAL : mercredi toute la journée
- Rétablissement du lien familial : jeudis
- Ostéopathe / massages bien être : mercredi matin en alternance sur inscription chaque semaine

Distribution de vêtements sur inscription

LE FILON

Femmes isolées majeures

Ⓜ 13 Brochant / T3b Épinettes Pouchet.
lundi, mardi, jeudi, vendredi 11h-17h

- Petit-déjeune et Repas sur place
- Accueil de jour, espace repos
- Accompagnement social et administratif (hébergement, santé, ouverture de droit)
- Suivi psychologique
- Accès informatique
- Douches, laverie
- Activités culturelles

Premier entretien sur rendez-vous:
06 45 16 60 40 ou bienvenue@le-filon.org
Fermé les jours fériés

ESI BONNE NOUVELLE

9 rue Thorel, 75002 Paris
Ⓜ 8 9 Bonne Nouvelle
lundi au vendredi 9h40-13h et 14h-17h
Fermé le jeudi après-midi.

- Petit déjeuner
- Service de garderie

lundi et vendredi 9h40-12h30

- Ecrivain public lundi matin
- Juriste mardi 14h-17h
- Psychologue lundi 14h-17h et mercredi 10h-12h
- Sage-femme mardi 10h-13h
- Infirmière puéricultrice mercredi 10h-13h
- Coiffeur mardi 14h-17h
- Coiffeuse lundi, mardi 10h-13h
- Socio-esthéticienne lundi 14h-17h
- CPAM 3ème mardi et 4ème vendredi de chaque mois

Fermé les jours fériés

ESI GEORGETTE AGUTTE

Femmes enceintes ou avec enfants.

Espace de repos, psychologue, travailleurs sociaux, bagagerie. *Fermé les jours fériés*
11 rue Georgette Agutte, 75018 Paris
Ⓜ 13 Guy Moquet
du mardi au samedi 9h15-16h30
Fermé le jeudi matin.
Sur rendez vous sur place:
Laverie de 9h30-12h
Sage-femme: vendredi matin sur RDV
Puéricultrice: mardi matin sans RDV

AUTREMONDE

Femmes avec ou sans enfants.

Accueil et activités.*Fermé les jours fériés*
4 place Henri Matisse, dans les locaux des Marmoulins de Ménil.Ⓜ 2 3 Pere Lachaise
mercredi et vendredi : 14h-17h30
dimanche : 15h-18h

Permanence administrative
lundi 19h30-20h30
01 43 14 96 87 contact@autremonde.org

Permanence d'accueil et orientation - dans camions
Gare de l'Est Ⓜ 4 5 7
Mardi :21h - 23h
République Ⓜ 3 5 8 9 11
Mercredi : 21h - 23h
Gare du nord Ⓜ 4 5 RER B
Jeudi : 21h - 23h

ESI PITARD

Familles et femmes enceintes.

4 rue Georges Pitard, 75015 Paris
Ⓜ 13 Plaisance

- Sans rendez-vous:

du lundi au vendredi 9h15-13h

- Sur rendez-vous:

du lundi au vendredi 14h-17h
Fermé le mardi après-midi.
Fermé les jours fériés

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

DESSINE MOI UN MOUTON

Femmes enceintes ou avec enfants concernées par pathologie infectieuse ou génétique (VIH, drépanocytose, hépatite B) , jeunes moins de 30ans

lundi au samedi 9h30-18h
29 Rue Pajol, 75018 Paris
M 12 Marx Dormoy / BUS 38, 35
Appelez avant de venir au 01 40 28 01 01
Pour familles: 07 81 57 25 36
Pour jeunes, moins de 30ans: 07 49 39 57 32

- Infirmière, travailleuse sociale, éducatrice jeunes enfants, psychologue, psychosocio-esthéticienne
- Suivi individuel et ateliers collectifs.
- Espace bébés

Fermé les jours fériés

ACCUEIL DE JOUR CITÉ DES DAMES

Femmes isolées sans enfant et/ou enceinte

39 rue du Chevaleret, 75013 Paris
T3a Avenue de France M 14 / BUS 62, 89
RER C Bibliothèque François Mitterand
mardi 9h30-12h et
du mercredi au lundi 9h30-18h

- Collations, espace repas, fauteuils
- Recharge téléphone et wifi
- Lessive sur rendez-vous
- Activités variées
- Douches avec don de kit hygiène et prêt de serviette
- Accueil, écoute, évaluation, orientation
- Sage-Femme : lundi, jeudi, vendredi 9h30-18h, mardi 9h30-12h.

ESI HALTE FEMMES

Femmes isolées.

16 passage Raguinot, 75012 Paris
M 1 14 / RER A D Gare de Lyon / BUS 29
lundi, mardi, mercredi et vendredi et jours fériés 9h-16h
jeudi 9h-12h00

- Accueil, boissons chaudes
- Douches, inscription sur place

Sur rendez-vous:

- Permanence psychologique sur rendez-vous
- Laverie
- Permanence juridique
- Consultation de médecine générale (réservé aux femmes sans couverture médicale)
- Accompagnement social

Seine-Saint-Denis

LE REFUGE DE PANTIN

164 avenue Jean Lolive, 93500 Pantin
M 5 Église de Pantin
BUS 61 Manufacture de Tabacs
lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-11h45 et 13h-16h45

- Laverie et douche sur inscription le matin

mardi après-midi accueil des femmes exclusivement et des enfants

Fermé les jours fériés et tout le mois d'août, reprise le 1er septembre

L'OASIS

Demandeuses d'asile venant pour leur entretien OFPRA

Un espace pour accompagner les femmes et hommes demandeur.ses d'asile le jour de leur entretien OFPRA.
50 rue Louis Auroux, 94120, Fontenay-sous-Bois RER A Val de Fontenay
lundi-vendredi: 9h - 17h

- Psychologue: lundi, mardi et vendredi
- Activités artistiques et créatives
- Aide aux besoins essentiels (produits d'hygiène et vêtements, par exemple), sur demande, pour les personnes les plus vulnérables venant pour leur entretien OFPRA.

01 78 68 41 08.
< S'inscrire en amont ici https://bit.ly/4blZUql

Fermé les jours fériés et lundi 13, mardi 14 juillet, 24 juillet

LES INSOUMISES

Femmes avec ou sans enfants.

Fermé les jours fériés

Collation, douches et produits d'hygiène, machines à laver sur rendez-vous, activités mère-enfant. Accès libre, limité à 30 personnes par demi-journée
1 ter rue Danielle Mitterrand, 93120 La Courneuve M 7 La Courneuve - 8 Mai 1945 (petit portail à côté de 2 magasins colorés)
du lundi au jeudi, 9h30-12h30 et 13h30-17h15 Fermé jeudi après-midi
Vendredi 9h30 à 14h15

LA MARMITE

Tout public, adapté aux femmes et enfant

18 bis avenue Léon Blum, 93140 Bondy
BUS 615, 616 Suzanne Buisson

- Restauration assise, cercles de parole sur des thématiques liées à la parentalité jeudi

Fermé les jours fériés et du 13 au 19 juillet

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

CENTRE DE RESSOURCE JANE VIALLE

Femmes enceintes ou mères jusqu'à 21 ans

33 rue de l'Harmonie, 93000 Bobigny
T1 / BUS 146/148 Escadrille Normandie Niemen
Ateliers mères-bébés, groupes de parole entre jeunes mères, ateliers de prévention santé de la femme et de l'enfant, ressourcerie gratuite (vêtements bébés, petit matériel etc.), orientation vers les partenaires extérieurs (PMI, planning), soutien administratif sur rdv sur place, psychologue
Lundi : 14h-17h
mardi au jeudi: 10h -13h et 14h -17h
vendredi: 10h-13h et 14h-16h30

< Planning et fermetures

Fermé les jours fériés et du 3 au 16 août

IKAMBERE - LA MAISON ACCUEILLANTE

Femmes vivant avec le VIH et leurs enfants

14 rue Jules Saulnier, 93200 Saint-Denis
M 13 Saint Denis - Porte de Paris
BUS 255, N44 La Plaine Saulnier
Accompagnement social, cours de français, restauration assise, ateliers sportifs et culturels
du lundi au vendredi 9h-18h, sans rendez-vous

Fermé les jours fériés

LAO POW'HER

Femmes de 15-25 ans victimes de violences sexistes et sexuelles

Bagnolet 93170
Déconstruction des violences, accompagnement juridique, social et psychologique ; ateliers de loisir collectifs, conseillère familiale et conjugale.
Prendre rendez-vous 01 71 29 50 02
Lundi, jeudi de 14h-18h
Mardi, mercredi et vendredi 10h-13h et mardi et mercredi 14h-18h

Fermé les jours fériés et du 27 juillet au 18 août

SOS FEMMES 93

Femmes victimes de violences conjugales

Bondy, 93140
Lieu d'accueil et d'orientation : cercles de parole et d'écoute, accompagnement à la conscientisation des violences conjugales
lundi 17h-20h et du mardi au jeudi 10h-13h
Interprètes disponible
Ligne d'écoute anonyme 01 48 48 62 27
du lundi au vendredi 14h et 17h

Fermé les jours fériés

LIEUX D'ACCUEIL ENFANT-PARENT

Le Lieu d'Accueil Enfant-Parent (LAEP) est un lieu gratuit, anonyme qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte en journée.
Des jeux et des espaces de repos sont mis à disposition. Une équipe de personnes accueillantes est à votre écoute.
Ouvert aux enfants en situation de handicap mental.
⚠ **Attention, ce n'est pas un système de garde d'enfant.**

Paris

Liste des LAEP de Paris : https://bit.ly/4te1ub7

⚠ **Attention**, cette liste est non exhaustive: contactez la PMI (voir page 20) ou le centre social du territoire (voir page 29) pour connaître le LAEP le plus proche de vous.

LA MAISON DES PETITS

Parents avec enfants entre 0 et 6 ans accompagnés.

Lieu d'écoute, Espace de jeux et activités artistiques - Capacité d'accueil limité
Au Centre-quatre, 5 rue Curial, 75019 Paris
M 7 Riquet / BUS 45
du mardi au **dimanche** 14h30-18h
Accueil jusqu'à 17h00

LA MAISON VERTE

Parents avec enfants de 0 à 4 ans.

13 rue Meilhac, 75015 Paris
M 6 Cambronne, 10 Avenue Émile Zola, 8 Commerce / BUS 80 Fondary
du lundi au vendredi 14h-19h, samedi 15h-18h30

Fermé du 2 au 8 mars et jours fériés

GRAINE DE FAMILLES

Parent avec enfants jusqu'à 6 ans
Anonyme, libre et sans inscription.

8 rue Perdonnet, 75010 Paris
M 2 La Chapelle 4 5 Gare du Nord
BUS 35, 38, 45, 302, 48, N43 Cail - Demarquay

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

€ **GRAINE DE FAMILLES**
Parent avec enfants jusqu'à 6 ans
Anonyme, participation libre, sans inscription, sauf pour l'atelier du mercredi matin.
8 rue Perdonnet, 75010 Paris
Ⓜ 2 La Chapelle 4 5 Gare du Nord
BUS 35, 38, 45, 302, 48, N43 Cail - Demarquay
lundi, mardi et vendredi 10h-12h30 et 15h30-18h30, mercredi 15h30-18h30, samedi 10h-12h15
Fermé les jours fériés et du 3 au 24 août

€ **LA BULLE D'AIR**
Parents with children under 4.
Participation libre demandée à la fin de chaque accueil.
60 rue Greneta, 75002 Paris
Ⓜ 4 Réaumur- Sébastopol
BUS 29 Étienne Marcel - Montmarte
BUS 20, 39 Sentier
mardi, jeudi et samedi 9h30-12h30, mercredi et vendredi 15h-18h
Fermé les jours fériés et du 10 au 30 août

Seine-Saint-Denis

APJC - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS
23 allée Étienne Dolet, 93320 Les Pavillons-sous-Bois
BUS 146, N45 Président Wilson - Mairie
vendredi 9h30-12h (hors vacances scolaires)
Fermé du 5 juillet au 15 septembre

MAISON DES PARENTS ROSNY SOUS-BOIS
Parents avec enfants entre 0 et 4 ans.
24 rue Édouard Beaulieu, 93110 Rosny-sous-Bois
RER E Rosny-sous-Bois
BUS 4, 116 Mairie - Rosny-sous-Bois RER
BUS 3 Beaulieu
01 48 94 94 14
mercredi, jeudi et samedi 15h-18h30
Attention! Horaires peuvent changer, voir:
https://bit.ly/40SpaFF
Fermé les jours fériés, certains jeudi et samedi et tout le mois d' août, reprise 2 septembre

< Liste des LAEP de Saint-Denis
https://bit.ly/4bEIPzj

< Liste des LAEP de Montreuil
https://bit.ly/3O1jEO9

SANTÉ

En cas d'urgence médicale appelez le 15

Santé générale

URGENCES :
Service d'un hôpital chargé d'accueillir les malades qui doivent être soignés en extrême urgence. Vous n'avez pas besoin de couverture maladie pour accéder aux urgences.

⚠ **Attention**, Si vous n'avez pas de couverture maladie (AME ou CSS), allez voir le service social de l'hôpital en sortant des urgences. Privilégiez le passage à la PASS sauf en cas d'urgence.

PASS (Permanences d'Accès aux Soins de Santé) : Consultations médicales gratuites sans couverture maladie. Se présenter le plus tôt possible, il y a souvent beaucoup de monde.
Des PASS pharmacie existent :
si des médicaments vous sont prescrits pendant votre consultation demandez le service pharmacie de l'hôpital.

Important
- **Si vous n'avez pas de couverture maladie** (PUMA, CSS, AME), ne sortez pas de l'hôpital sans avoir vu une assistante sociale.
- **Être accompagné d'une personne francophone peut aider.**
- le site de traduction **Traducmed (39 langues)** est très utile pour les rendez-vous médicaux www.traducmed.fr
- **Aucun contrôle policier ne peut être fait en PASS.**

Associations médicales qui ont des consultations GRATUITES

Si vous avez une couverture médicale, il est conseillé d'etre suivie par un médecin traitant (voir sur doctolib).

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Paris

Les PASS généralistes

HÔPITAL SAINT-LOUIS
PASS médecine générale
1 avenue Claude-Vellefaux, 75010 Paris
Ⓜ 2 Colonel Fabien
lundi au vendredi à partir de 8h30.
Uniquement sur rendez-vous.
01 42 49 91 30.
Fermé les jours fériés et du 27 juillet au 9 août

HÔTEL-DIEU
Aller au « Centre diagnostic »:
1 rue de la Cité, 75004 Paris
Ⓜ 4 / RER B Saint Michel / Cité
Lundi-vendredi: 9h-13h / 14h-17h
Jeudi: 9h-13h
Fermé les jours fériés et le lundi 13 juillet

A partir de 15 ans et 3 mois :
Accès à la PASS ophtalmologique et bucco-dentaire sur demande de la PASS généraliste.

HÔPITAL LARIBOISIÈRE
PASS médecine générale.
Demander « Consultation Arc-en-ciel »
2 rue Ambroise-Paré, 75010 Paris
Ⓜ 4 5 / RER B Gare du Nord
Sans rendez-vous:
du lundi au vendredi de 8h à 16h30.
Venir très tôt!
Fermé les jours fériés et le lundi 13 juillet

HÔPITAL PITIÉ-SALPETRIERE
PASS médecine générale
47-83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris
Ⓜ 5 Saint-Marcel
Lundi au vendredi - **Venir à 7h** pour avoir une consultation entre 8h30 et 16h en fonction des places disponibles.
accueil-medint1.pass-pitie@aphp.fr
Fermé les jours fériés

HÔPITAL SAINT-ANTOINE
PASS - Policlinique médicale .
(spécialisée dans le traitement de la gale)
184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris (Accès par la rue Crozatier)
Ⓜ 8 Faidherbe-Chaligny / 2 Nation

Accessible à partir de 16 ans

Demander la « Policlinique Baudelaire »
Sans rendez-vous 01 49 28 29 53/54
Lundi au vendredi, venir à 8h
Fermé les jours fériés

Les associations d'accès aux soins

COMEDE
Accueil inconditionnel. Interprètes disponibles. Consultations médicales et de suivi gynécologiques, éducation thérapeutique, vaccinations, psycho-thérapeutiques, ostéopathiques et socio-juridiques.
Hôpital Bicêtre, 78 rue du Général Leclerc, 94270 Le Kremlin Bicêtre Ⓜ 7 Le Kremlin-Bicêtre Ⓜ 14 Hôpital du Kremlin Bicêtre
Accès : porte 60, secteur marron, 2e étage
lundi au vendredi 9h-18h
fermé le jeudi après-midi.
(Pour la 1er fois arriver 1h avant la fermeture)
Fermé les jours fériés et du 1 au 17 août

MÉDECINS DU MONDE (CAOA)
Accueil inconditionnel. Interprètes disponibles. Évaluation des besoins médico-sociaux et orientations. Médecin, accueillants sociaux, psychologues / psychiatres.
15 bd. de Picpus, 75012 Paris Ⓜ 6 Bel Air
lundi, mardi, jeudi: 9h-12h30. **Venir tôt.**
Fermé les jours fériés.
Pour tous changements d'horaires, consultez :https://bit.ly/3RhosjS

Seine-Saint-Denis

Les PASS généralistes

PASS HÔPITAL DELAFONTAINE
Consultations médicales générales
2 rue du Dr Pierre Delafontaine 93205 Saint Denis; Porte 2 / bâtiment B / Rez-de-Chaussée / Consultations externes. ***Fermé les jours fériés***
BUS 153 , 253 T11 Hôpital Delafontaine
lundi-vendredi 8h30-16h30
Prendre RDV sur place ou au 01 42 35 60 00

HÔPITAL AVICENNE
125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny
(Bâtiment Mantout, Aller à « l'Unité Villermé »)
Niveau rez-de chaussée entrée porte 2
Ⓜ 7 La Courneuve - 8 mai 1945
PASS - Policlinique médicale : médecine générale, IVG, chirurgie.
Rendez-vous sur place : Lundi au vendredi 9h-16h30 01 48 95 51 93
Fermé les jours fériés et du 10 au 21 août

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

PASS HÔPITAL ROBERT BALLANGER
Médecin généraliste, accompagnement social
Accueil Inconditionnel
boulevard Ballanger, 93600 Aulnay sous-bois
RER B Sevran Beaudottes BUS 1,15,619,617
Consultation médicale /Rendez-vous assistante sociale mardi matin
Prendre RDV directement sur place aux guichets, bâtiment 25, RDC, couloir F
Lundi au vendredi: 9h à 16h15
Amenez la pièce d'identité pour 1er RDV
Fermé en juillet et reprise le 10 août

PASS HÔPITAL DE VILLE-ÉVRARD
- Consultation de médecine générale puis orientation vers spécialiste (gynécologue, endocrinologue, podologue, dentiste) si nécessaire.
- Possibilité de prendre rendez-vous directement avec un dentiste.
- Suivi de grossesse possible

Possibilité de traduction.
Pas de consultation enfants.
202 av. Jean Jaurès, 93330 Neuilly-sur-Marne
BUS 113, 127, N41
du lundi au vendredi 9h-16h
Prendre rendez vous obligatoirement :
01 43 09 33 85
Fermé les jours fériés

Les associations d'accès aux soins

MÉDECINS DU MONDE (CASO)
8-10 rue des blés, 93210 La Plaine Saint-Denis
M 12 Front Populaire
RER B La Plaine-Stade de France
- **Informations collectives médicales et sociales (informations sur l'AME) :**

lundi, mardi et jeudi 9h15-12h et 14h-17h, sauf le lundi après-midi
- **Permanences sociales (informations collectives sur l'AME) :**

mardi et jeudi 14h-17h
- **Prévention et dépistage VIH et hépatite :**

mardi 9h-12h30/14h-17h et jeudi 14h-17h
- **Groupe de parole** (temps d'échange et d'expression libre)

1er et 3ème mardis du mois à 14h.
Interprètes en bambara le lundi matin et en ourdou le mardi matin.
Fermé les jours fériés et du 3 au 14 août

Vous avez des questions sur vos droits à la santé ?

COMEDE
Soutien et expertise sur les questions de droit au séjour pour raison médicale, d'accès aux soins et de prestations sociales liées à l'état de santé des étrangers résidant en Île-de-France.
- **Questions médicales et psychologiques :**

01 45 21 38 93
Lundi et mardi de 14h à 17h30
Jeudi de 9h30 à 12h30
- **Questions sociales et juridiques :**

01 45 21 63 12
lundi 9h30-12h30/14h30-17h30
vendredi 9h30-12h30

Fermé les jours fériés et du 1 au 17 août

SOLIPAM
Femmes enceintes ou avec enfants de moins de 3 mois. Fermé les jours fériés
Permanence téléphonique assurées par sages-femmes et assistantes sociales sur le suivi social et de grossesse ou IVG.
du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h
Appeler le numéro gratuit 0801 801 081

Grossesse et petite enfance

La Protection Maternelle et Infantile : structure qui évalue, oriente et propose des consultations aux femmes enceintes ou avec enfants en bas-âge. Les PMI sont gratuites et accessibles sans couverture médicale.

Pour trouver la PMI la plus proche de vous :

Paris : https://bit.ly/4sZp9f4

Seine-Saint-Denis : https://bit.ly/4sZp9f4

Le **Réseau de santé périnatal** : accompagne les difficultés d'inscription en maternité, les demandes d'IVG et autre besoin d'information.

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

- à Paris 01 48 01 90 28 ou contact@rspp.fr
  Lundi au vendredi 9h -12h30 et 14h -17h
- en Seine-Saint-Denis 01 79 72 54 56 ou contact@perinat-nef.org

nata APPLICATION NATA

Application mobile pour vous accompagner dans votre suivi de grossesse.
Télécharger l'application sur votre téléphone.

SOS ALLAITEMENT IDF

Permanence téléphonique pour les parents sur les difficultés de l'allaitement.
0 800 800 315
du lundi au vendredi 19h-22h
week-ends et jours fériés 10h-13h; 18h-21h

Paris

HÔTEL-DIEU
Centre de protection maternelle (Cité)
Pour femmes enceintes en situation de rue sur Paris
Suivi de grossesse jusqu'à 28 semaines (échographie, analyses médicales), aide pour l'ouverture des droits à l'assurance maladie.
Pas d'accouchement sur place,
Possibilité d'orientation vers une maternité pour l'accouchement. .
1 parvis Notre-Dame, 75004 Paris
Galerie A1 6 ème étage
M 4 RER B Saint Michel / Cité
Prendre rendez-vous 01 71 28 13 30
Lundi au vendredi: 9h-13h / 14h-17h
Jeudi: 9h-13h
Fermé les jours fériés

HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ
PASS pour mineurs et femmes enceintes.
Consultations en gynécologie et maternité.
Accès par la zone «Point VERT».
48 boulevard Sérurier, 75019 Paris
M 7bis Pré Saint-Gervais
Sans rendez-vous : lundi au vendredi 9h-17h
01 40 03 24 94
Fermé les jours fériés et consultations réduites à partir du 27 juillet

HÔPITAL NECKER ENFANTS MALADES
PASS pour mineurs
149 rue de Sèvres, 75015 Paris M 13 Duroc M 6 Sèvres-Lecourbe M 12 Falguières
du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-16h
Prendre rendez-vous 01 44 38 17 93
fatma.debiane@aphp.fr
pass.nck@aphp.fr
Fermé les jours fériés

PMI CURIAL
Enfants 0-6 ans :
11bis rue Curial, 75019 Paris M 7 Riquet
lundi-vendredi 8h30-12h30, 13h30-17h30.
Fermé les jours fériés et du 3 au 16 août

PMI CLAVEL
Enfants 0-6 ans
Suivi post-natalité, puériculture, psychologue, psychomotricité, ateliers enfants-parents.
6 bis rue Clavel, 75019 Paris M 11 Pyrennées
Lundi 10h– 12h30 et 13h30 – 18h30
Mardi-vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30
Fermé les jours fériés et du 3 au 24 août

AGE-MOISE (SOS GROSSESSE)
Accompagnement psychosocial pour les **femmes en difficulté psychologique liée à la grossesse.** Ouvert aux futurs pères
Français et anglais.
Gratuit, anonyme et confidentiel.
21-23 rue de l'Amiral Roussin, 75015 Paris
Hall 5 M 6 / BUS 80 Cambronnes
M 10 Émile Zola, 8 Commerce
Sur rendez-vous 01 45 77 75 51
du lundi au vendredi 9h-12h30 13h30-17h
Fermé les jours fériés

LACTARIUM RÉGIONAL D'ÎLE-DE-FRANCE
Hôpital Necker Enfants malades,
Pôle Mère -Enfant Laennec, 1er sous-sol
149 rue de Sèvres, 75015 Paris
Pour toute question concernant allaitement
01 71 19 60 47
du lundi au vendredi 9h-16h***(sauf jours fériés)***
M 6 Sèvres Lecourbe, 10 13 Duroc,
12 Falguière / BUS 28, 39, 70, 82, 87, 89 Pasteur

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Seine-Saint-Denis

PASS HÔPITAL ROBERT BALLANGER
Consultations médicales générales
Boulevard Robert Ballanger,
93600 Aulnay-sous-Bois
RER B Sevran-Beaudottes
BUS 11, 15, 45, 607, 617, 619
lundi-vendredi 9h-16h15
Pôle femmes et enfants pour suivi grossesse/ gynécologie : appeler le service 01 49 36 70 45
Préciser si difficulté particulière
Amenez la pièce d'identité pour 1er RDV
Fermé en juillet et reprise le 10 août

Santé sexuelle

La santé sexuelle : suivi gynécologique, avortement, contraception, dépistage, traitement et prévention VIH et IST (Infection Sexuellement Transmissible).
Les Centres de Santé sexuelle vous informent sur la santé sexuelle et la vie affective et proposent des consultations de soins gratuites et anonymes. *Des préservatifs y sont disponibles gratuitement.*

⚠ **Attention** : les centres ne proposent pas tous les mêmes services et ne sont pas tous accessibles pour les personnes sans papier.

Retrouvez les centres de santé :
• **à Paris**: https://bit.ly/4et6Uud

• **en Seine-Saint-Denis:**
https://bit.ly/4oKZzcS

L'interruption volontaire de grossesse en France : une femme enceinte, y compris mineure, qui ne souhaite pas poursuivre une grossesse peut demander son interruption. L'avortement est pratiqué jusqu'à la fin de la 14e semaine de grossesse (16 semaines après le 1er jour des dernières règles). L'avortement est gratuit et peut être pratiqué dans les structures suivantes :

Paris

PLANNING FAMILIAL
Permanence d'accueil sans rendez-vous : s'informer et parler de contraception, avortement, IST, sexualité, vie affectives et vioences. Vous pouvez aussi faire un test de grossesse, dépistage, prendre une contraception d'urgence et obtenir une préscription de contraception orale.
Consultation médicale (avortement médicamenteux, suivi gynéco ou contraception) après un groupe d'échange et d'information santé sexuelle sur rendez-vous 01 42 60 93 20
Tous les centres seront fermés en août, sauf le Centre Vivienne, voir site pour ouvertures:

https://bit.ly/4g2aSex

10 rue Vivienne, 75002 Paris
M 3 Bourse Palais Royal / BUS 29
• Permanences d'accueil sans rendez-vous
lundi 14h-19h et jeudi 14h-17h

Centre Hittorf, 2 rue Hittorf,
Paris 75010 M 4 Château d'Eau,
5 Jacques Bonsergent
BUS 38 Mairie du 10e
• Permanences d'accueil sans rendez-vous
lundi 10h-12h30, mardi 10h-12h00 et mercredi 16h-19h
• Consultation médicale (suivi gynéco ou contraception) pour mineurs avec ou sans couverture médicale.
Sans rendez-vous lundi 17h00

Centre Massena, 9 villa d'Este, 75013 Paris
M 7 Porte d'Ivry / N31 Porte d'Ivry

• Permanences d'accueil sans rendez-vous
mercredi 10h-17h et vendredi 10h-16h

• **Espace d'écoute, d'information et d'accès aux soins pour les personnes trans, non binaires et/ou en questionnement :**
les 2e et 4e mercredis du mois à 14h
Premier temps collectif pour s'informer et échanger sur l'hormonothérapie entre personnes concernées. Puis, consultation en individuel avec une médecin pour une première prescription ou renouvellement d'ordonnance.
Avec ou sans couverture médicale.
Sur rendez-vous: 01 42 60 93 20
• **Groupe post-IVG** un samedi par mois
appeler le 01 42 60 93 20
ou voir sur le site : https://bit.ly/4t5XvwW

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE DE L'HÔTEL-DIEU PARIS CENTRE

1 place du parvis Notre-Dame, Galerie A, 6e étage, 75004 Paris
Sur Rendez-vous pour 1ier consultation:
https://bit.ly/3SL3lHb

Urgences IST et Traitement post-exposition :
01 42 34 83 00 css.paris.htd@aphp.fr
du lundi au vendredi 9h-19h, **sauf le mardi après-midi**
M 4 Cité, 1 11 Hôtel de Ville
RER B Saint-Michel/Cité
BUS 21, 24, 27, 47, 38, 85, 96 Saint-Michel

CMS RIDDER

Centre de santé sexuelle (dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles, IVG médicamenteuse, contraception, PrEP, etc.)
3 rue Ridder, 75014 Paris M 13 Plaisance
Pour les consultations de médecine générale (personnes sans droits ouverts) et en cas de symptômes IST prendre rendez-vous par téléphone 01 58 14 30 30
Lundi au Vendredi 8h45-18h45
3 premiers samedis par mois 9h-12h, 1, 10 et 22 août
Pour dépistage : prendre rendez-vous en ligne bit.ly/3N4SbX7

INFO SEXUALITÉ-CONTRACEPTION-IVG

0800 08 11 11 ou tchat en ligne
ivg-contraception-sexualités.org
du lundi au samedi 9h-20h

CMS BELLEVILLE

218 rue de Belleville, 75020 Paris
M 11 Télégraphe/Place des fêtes
T3b Porte des Lilas
Rendez-vous sur place, au :
01 40 33 52 00 **ou sur Doctolib** (médecine générale et pneumologue)
https://bit.ly/48CCvpI

Lundi au jeudi : 8h45-12h30
lundi, mercredi, jeudi 13h30-18h45
mardi, et vendredi 13h30-17h
Samedi 9h-12h30
- **Vaccination** Vendredi 14h-16h30
- **Dépistage** lundi-vendredi 9h15-16h30, jeudi 13h45-17h45, samedi 9h15-11h45
- **Médecin généraliste (sans couverture sociale)** Mardi-vendredi 9h15-12h
- **Sage femme** Lundi 9h-12h et 13h30-16h30
- **Pneumologue**: mardi, jeudi matin
- **Consultations psy pour les jeunes dès 18 ans** (sur orientation du médecin généraliste) :
Lundi 14h-17h

Fermé les jours fériés et du 2-4 juillet

CENTRE D'INFORMATION ET DE DÉPISTAGE DE LA DRÉPANOCYTOSE (CIDD PARIS)

Accueil inconditionnel. Fermé les jours fériés
Dépistage et informations sur la drépanocytose
13 rue Charles Bertheau, 75013 Paris
M 7 T3a Porte de Choisy
16-18 rue Cavé, 75018 Paris
M 4 Château Rouge / BUS 302 Saint-Bruno
Sur rendez-vous 01 45 82 50 14
lundi-vendredi 9h-12h00 et 13h30-17h

COMITÉ DES FAMILLES

Personnes concernées par le VIH.
48 rue Saint-Blaise, 75020 Paris
T3b: Marie de Miribel BUS 76 : Pyrénées - Bagnolet M 9 : Porte de Montreuil
- Accompagnement social et médical individuel (dépistage, entretien social)
- Accompagnement spécifique des femmes enceintes ou allaitantes

lundi-vendredi: 10h-18h
Consulter le planning :
urlr.me/fhuyB4
Contacter avant de venir 01 40 29 46 09 ou 06 99 28 66 28
par mail contact@comitedesfamilles.net
Fermé du 3 au 24 août

CENTRES DE VACCINATION DE LA VILLE DE PARIS

Accueil inconditionnel

Vaccinations à partir de 6 ans

- 186 rue Cave, 75018 Paris
M 4 Château Rouge / BUS 302 Saint-Bruno
Rendez-vous sur place ou 01 53 41 35 90

- 1 Parvis Notre-Dame - Place Jean-Paul II, 75004 Paris
M 4 Cité / BUS 47, 75 Cité - Parvis Notre-Dame
Rendez-vous 01 42 34 84 84

- 13 rue Charles Bertheau, 75013 Paris
M 7 T3a Porte de Choisy
Rendez-vous sur place ou 01 45 82 50 00

- 12 rue Tiphaine, 75015 Paris
M 6 8 10 / BUS 80 La Motte Piquet Grenelle
Rendez-vous sur place ou 01 53 95 47 00

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

DESSINE MOI UN MOUTON

Femmes enceintes ou avec enfants concernées par pathologie infectieuse ou génétique (VIH, drépanocytose, hépatites)

Accueil de jour du lundi au samedi 9h30-18h
29 Rue Pajol, 75018
M 2 La Chapelle / 12 Marx Dormoy BUS 38,35
Plus d'informations à la page 14
Fermé les jours fériés

ACTIONS TRAITEMENTS

Femme vivant avec le VIH.

Association de patient.e.s représentant les usagères du système de santé.
23 rue Duris 75020 Paris
M 3 Père Lachaise, 2 Ménilmontant
BUS 71 Ménilmontant - Nanettes

- Permanence d'accueil et d'accompagnement thérapeutique, psychologique et social
  Sur rendez-vous
  du lundi au vendredi 10h-18h`
  06 51 62 16 20
  accompagnement@actions-traitements.org
- Ligne d'écoute:Information,accompagnement, soutien et défense des droits des personnes vivant avec l'infection à VIH et co-infections
  Envoyer message WhatsApp:06 66 45 47 03
- Ateliers collectifs destinés aux personnes vivant avec le VIH

Plus d'informations par téléphone au :
06 51 62 16 20 ou voir: https://bit.ly/4suArIh

Fermé les jours fériés et du 3 au 14 août

Seine-Saint-Denis

PLANNING FAMILIAL 93

- Consultations en gynécologie, IVG, contraception, dépistages IST.
- Accompagnement de victimes de violences sexistes et sexuelles

3-5-7-9 rue Édouard Vaillant, 93200 Saint-Denis
T1 Basilique de Saint-Denis
BUS 11, 253, 255 Cité Langevin
Prendre rendez-vous 01 55 84 04 04
lundi 9h30-13h30,
mardi et jeudi 14h-17h
mercredi 8h45-12h30 et 14h-17h
Vendredi: 9h30 à 12h30
Fermé les jours fériés

PMI & CMS HENRI BARBUSSE

Interprète disponible (ISM)
14 rue Henri Barbusse, 93200 Saint Denis
T1 / BLA 11, 153, 253, 255, 353
du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-19h30
samedi de 8h30 à 12h ***Fermé les jours fériés***

Pour les mineurs, consultation sans rendez-vous, mercredi 15-17h

Accueil inconditionnel (PASS) :

- Aide à l'ouverture des droits en santé, médiateurs en santé
- Consultation de médecine générale (enfants, adultes), vaccination, psychologue,gynécologie, contraceptions, IVG médicamenteuse,

Pour personnes ayant couverture médicale (AME, CSS...) : Dentistes
Sur rendez-vous sur place ou téléphone :
01 49 33 70 70

MAISON DES FEMMES

Soins gratuits et accessible aux personnes sans papiers :

- Prise en charge pluridisciplinaire (soins médicaux et accompagnement psychologique, social, juridique et policier) pour les femmes victimes de violences et de mutilations sexuelles.

du lundi au vendredi 9h-17h
Samedi: 9h-12h30

- Prise en charge médico-légale en urgence des victimes de viols ou d'agressions sexuelles.
  du lundi au vendredi 8h-17h

1 chemin du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis
T1 / BUS 153, 353 Hôpital Delafontaine
01 42 35 64 39 ***Fermé les jours fériés***

Santé mentale

Urgences

C.P.O.A HÔPITAL SAINT-ANNE

À partir de 15 ans et 3 mois.

Appeler avant de venir :
01 45 65 81 09 / 01 45 65 81 10
1 rue Cabanis, 75014 Paris M 6 Glacière
24h/7j - tous les jours, à toute heure.
ou appeler le 112 numéro d'urgence gratuit.
Consultations psychologiques gratuites

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Consultations psychologiques gratuites

HÔPITAL AVICENNE
125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny (Bâtiment Mantout), RDC Porte 2
M 7 La Courneuve - 8 mai 1945
Santé mentale: psychologues spécialisés en psycho-traumatisme, interprètes présents.
Prendre rendez-vous par mail
psychotrauma.avicenne@aphp.fr
du lundi au vendredi 9h-16h
Fermé les jours fériés

PARCOURS D'EXIL
Toute personne en situation d'exil qui souffre de **traumatisme psychologique.**
Pour les mineurs, consultez le site.
4 avenue Richerand (2e étage), 75010 Paris
M 2 Colonel Fabien M 11 Goncourt
Prendre rendez-vous :
Voir en ligne pour connaitre prochaine date:
https://bit.ly/4xOQaVK
01 45 33 31 74
accueil@parcours-exil.org
lundi-vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h30

LIMBO
Au «104», 5 rue Curial, 75019 Paris
M 2 5 7 12 Stalingrad, Riquet, Marx Dormoy
- **Ateliers de médiation artistique**
  jeudi 14h30-17h (jours fériés compris).
- **Groupe de parole mixte :** une fois par mois

À la Maison des Réfugiés, 10b rue Henri Ribière, 75019 Paris M 11 place des fêtes
- **Permanence ouverte à tous et toutes :**
Tous les mardis de 15h à 17h, ***sauf 14 juillet***
- **Sorties culturelles :** deux fois par mois.

ateliers.limbo@gmail.com

Fermé du 30 juillet au 2 septembre

Femmes victimes de violence

FEMMES ENTRAIDE AUTONOMIE
Pépinière Mathis, 9 rue Mathis, 75019 Paris
M 7 Crimée. Écoute, soutien psychologique individuel, Groupes de parole entre femmes, ateliers sportifs et bien-être.
Sur rendez vous 07 45 69 01 37 (tél ou WhatsApp) lundi 9h30-17h et Jeudi 9h30-12h
Pas de nouveaux rendez-vous en juillet
Fermé les jours fériés, le 13 juillet et août

Addictions

Accueil uniquement des personnes consommatrices de substances psycho-actives.

ESPACE FEMME
Pour femmes majeures victimes de violences, en situation de prostitution, addiction ou porteuses du VIH.
3 boulevard Magenta, 75010 Paris
M 4 Château Rouge
M 3 5 8 9 11 République
Les horaires sont susceptibles de varier.
- **Accueil collectif** lundi et vendredi 9h15-15h30, du mardi au jeudi 9h15-12h30
- **Assistant social:** Mercredi 9h15-12h30
- **Infirmière** lundi 13h-15h30, mardi et mercredi 9h15-12h30
- **Socio-estheticienne** vendredi 9h15-15h30
- **Podologue** lundi 9h15-13h
- **Accueil individuel sur rendez-vous** mardi et jeudi: 14h-16h30

Fermé les jours fériés

S'HABILLER

Paris

VESTIAIRE ÉGLISE SAINT-BERNARD
5 rue Pierre l'Ermite, 75018 Paris
M 4 Château-Rouge M 2 La Chapelle
M 2 4 Barbès-Rochechouart
- **femmes et familles** 2 jeudis par mois 9h-12h - 27 août **Venir tôt.**

Dans la limite des stocks disponibles (limités)
Fermé du 6 juillet au 26 août

PAROISSE SAINT-DOMINIQUE
Distribution de vêtements et chaussures.
Accès une fois tous les 3 mois par personne.
11 villa Saint-Jacques, 75014 Paris
M 6 Saint-Jaques
Jeudi 9h30-11h
Fermé a partir du 10 juillet, réouverture prévue le 17 septembre

BOUTIQUE EMMAÜS RIQUET €
Vente de vêtements bébé et matériel à petits prix. ***Fermé les jours fériés***
40 rue Riquet, 75019 Paris
M 7 Riquet / BUS 35, 45 Jean Moulin
mercredi 10h-17h45, samedi 10h-17h45

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Seine-Saint-Denis

BOUTIQUE EMMAÜS COUP DE MAIN €
Habits, mobilier, vaisselle et électroménager.
31 avenue Édouard Vaillant, 93500 Pantin
RER E Pantin / BUS 170, 249, 330
du mercredi au vendredi 14h30-19h,
et samedi 10h-13h et 14h-19h
Fermé les jours fériés

SECOURS CATHOLIQUE
VESTIAIRE SOLIDAIRE ÉPINAY €
Vêtements bébé à tout petit prix
1 Rue Olympe de Gouges, Épinay-sur-Seine
RER C Épinay-sur-Seine Gare BLS 254
T8 Gilbert Bonnemaison
mardi 14h-16h, jeudi 9h-11h et 14h-16h,
vendredi 9h-11h. Sans rendez-vous.
Fermé du 3 juillet au 9 septembre

SECOURS CATHOLIQUE LE BLANC-MESNIL €
Accueil social, vêtements adultes et bébé à tout petit prix
Paroisse Notre-Dame,
35 av. de la République, 93150 Le Blanc-Mesnil
RER B Le Blanc Mesnil
BUS 346, 607 Église Notre Dame
jeudi 9h-12h sur rendez-vous 06 73 50 15 95
Fermé du 1 août au 15 septembre

DOMICILIATION

La **DOMICILIATION** est une **adresse postale à laquelle vous pouvez recevoir votre courrier de la part de l'administration française**. C'est donc une étape indispensable pour bénéficier de vos droits sociaux. Votre adresse de domiciliation peut être différente de votre adresse d'hébergement. **Les demandeurs d'asile doivent obligatoirement être domiciliés en Spada :** voir guide Watizat page 36.

Paris

PARIS ADRESSE
10 Rue Eugénie Eboué, 75012 Paris
M 1 8 Reuilly - Diderot
Premières demandes sur rendez-vous uniquement.*Fermé les jours fériés*

< Renouvellements avec ou sans rendez-vous mais la prise de rendez-vous est recommandée
https://bit.ly/4rRtQXu
De nouveaux créneaux sont ouverts chaque jour.
lundi au vendredi 9h-17h, mercredi 9h-12h30.
Retrait du courrier :
90 rue Saint-Denis, 75001 Paris
M 11 Rambuteau
lundi au vendredi 8h-18h et jeudi 8h-19h
dsol-paris-adresse@paris.fr
Attention : Les personnes domiciliées doivent conserver l'adresse du 25 rue des Renaudes – 75017 Paris pour toutes leurs démarches administratives et comme adresse de réception du courrier.

Seine-Saint-Denis

Si vous justifiez d'un lien avec une commune, vous pouvez demander une domiciliation au CCAS de la ville où vous résidez.

Que vous soyez en situation régulière ou non, le lien avec la commune est établi :
- si votre enfant est scolarisé dans une commune
- si vous travaillez sur une commune
- si vous avez votre famille proche qui vit sur la commune
- si vous avez un suivi social ou médico-social ou si vous bénéficiez d'une action d'insertion professionnelle
- si vous avez entrepris des démarches auprès de structures institutionnelles ou associatives sur la communes

DÉPOSER VOS AFFAIRES

ASSOCIATION LA MIE DE PAIN
Toute personne majeure (hommes et femmes).
113 rue Regnault, 75013 Paris
M 7 Porte d'Ivry M 14 Olympiades
du mardi au samedi 8h30-12h et 13h45-17h
Ferme à 16h le mardi
Pour prendre rendez-vous : 01 44 06 96 88
Mercredi 13h30-13h45
Fermé les jours fériés

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

RETROUVER UN PROCHE

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE RÉTABLISSEMENT DES LIENS FAMILIAUX

1. Recherche de proches : aide aux personnes qui ont perdu contact avec leur famille en raison d'un conflit, d'une catastrophe naturelle ou d'une migration. urlr.me/tMZYXD

07 77 46 62 40 rlf.dt75@croix-rouge.fr

Service gratuit. Toutes les informations transmises sont sécurisées.

Service réduit en août

Mise à disposition d'un téléphone pour appeler gratuitement ses proches à l'international.

2. Pour contacter un proche à l'international par téléphone/messages :

Devant le métro Ⓜ 2 La Chapelle
lundi 14h-17h.

Devant du métro Ⓜ 2 Couronnes
Mercredi 9h30-12h

«La Rochefoucauld» 15, av du Général Leclerc, 75014 Paris Ⓜ 6 4 RER B Denfert Rochereau mercredi 1 et 15 avril et 29, 13 et 27 mai 9h30-12h30

Halte Humanitaire Rivoli
2 rue Perrault 75001
Ⓜ 1 Louvre-Rivoli
Mercredi 8 et 22 avril; 6 et 20 mai 14h-17h30

«Halte humanitaire Diderot» 61 rue violet, 75015 Paris Ⓜ 10 Avenue Emile Zola
Mercredi 14h-17h30(mineurs isolés à la rue)

Distribution Resto du Coeur
7 Av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris
Ⓜ 7 Porte de la Villette
Jeudi 9h30-12h

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Paris

FASTI

58 rue des Amandiers, 75020 Paris
Ⓜ 2 Père Lachaise BUS 69, 61 Auguste Métivier
Groupe de parole autour de la grossesse
lundi 13h30
Reprise le 14 septembre

LES PÂTES AU BEURRE

Prévention santé psychique et soutien à la parentalité. Gratuit, anonyme, sans rendez-vous. Possibilité de venir avec enfants
140 rue du Faubourg Saint Martin, 75010 Paris Ⓜ 4 5 7 Gare de l'Est
BUS 32 Faubourg-Saint-Denis
Accueils sur place par un binôme de psychologues :
lundi 11h30-13h30, mercredi 9h-11h
(dernier accueil le 1er juillet, reprise le 7 septembre)

La Villette (Little Studio)
211 avenue Jean Jaurès, 75019 Paris
T3b Ella Fitzgerald
un mercredi par mois 15h-17h (13 et 27 mai)

- Le Fil des Pâtes au Beurre

02 40 16 90 50, ligne téléphonique nationale
lundi 9h-11h, vendredi 12h-14h
Fermé les jours fériés et les vacances scolaires

CENTRE SOCIAL LA 20EME CHAISE

38 rue des Amandiers, 75020 Paris
Ⓜ 2 3 Père Lachaise / BUS 61, 69
€ Adhésion: 8 €, 5 € (18-25 ans), famille 12 €
Pendant vacances scolaires :
lundi-vendredi 10h-12h30 et 13h30-17h30
Hors vacances scolaires :
mardi, jeudi, vendredi: 10h-12h30 et 13h30-19h, mercredi 14h-19h
samedi 10h-12h30 / 13h30-17h

- Espace troc mercredi 14h-16h et samedi 10h30-12h30
- Espace parents-enfants La chaise trotteuse jeudi matin 10h-12h

Fermé les jours fériés

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL SOLIDARITÉ ROQUETTE

Pour les personnes habitant à Paris.
48 rue de la Roquette, 75011 Paris
Ⓜ 1 5 8 Bastille, 9 Voltaire / BUS 69, 46
Multi accueil Les Pitchouns :
crèche pour enfants de 6 mois à 3 ans
lundi-vendredi 8h30-18h
Sur inscription par téléphone 01 49 23 81 54 ou par mail lespitchouns@solidariteroquette.fr
Ateliers parents enfants une fois par semaine.
Fermé les jours fériés et le mois d'août, reprise 1er septembre

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

DESSINE MOI UN MOUTON

Femmes enceintes ou avec enfants concernées par pathologie infectieuse ou génétique (VIH, drépanocytose, hépatite B) et jeunes de moins de 30ans. ***Fermé les jours fériés***

Accueil de jour lundi au samedi 9h30-17h30
29 Rue Pajol, 75018
M 2 La Chapelle / 12 Marx Dormoy BUS 38,35
Plus d'informations à la page 14

Seine-Saint-Denis

LA MAISON DU BÉBÉ

1 chemin du Moulin Basset, 93200 Saint-Denis
Accompagnement à la parentalité pour enfant de 0-3 ans (18 mois max à l'entrée dans le dispositif)
- Accueil et jeux pour les bébés de 0 à 3 ans et leurs parents lundi et mercredi 14h-15h30

Fermé les jours fériés et le 13 juillet

CRAIF À LA MAISON DE L'AUTISME

Accueil informations et rédirection lié à l'autisme
10 rue Waldeck Rochet, bâtiment 521, 93300 Aubervilliers
M 12 Front Populaire / BUS 45, 139, 239, 302
du lundi au vendredi 10h-13h et 14h-17h
Fermé mardi matin
01 49 28 54 20 ou contact@craif.org
Fermé les jours fériés et du 3 au 24 août

RELAIS DES PARENTS

Parents d'enfants de tout âge.
Consultations psychologiques individuelles, ateliers collectifs (prévenir si besoin d'une garde d'enfant). ***Fermé les jours fériés, 13 juillet, et 1er au 24 août***
Sur rendez-vous sur place ou 01 49 15 72 20
relaisdesparents@ville-pantin.fr
lundi-jeudi 9h-12h30 et 13h30-17h30
37-39 rue Victor Hugo, 93500 Pantin
M 5 Église de Pantin
BUS 249 Lycée professionnel Simon Weil

APPRENDRE LE FRANÇAIS

Sur inscription

FEMMES RELAIS MÉDIATRICES INTERCULTURELLES €

3-5 place des Nations Unies, 93022 Bobigny
T1 Pont de Bondy
BUS 234 Robespierre - Édouard Vaillant
Ateliers socio-linguistiques tous niveaux (un cours par jour, 4 jours par semaine).
Inscription sur place
Adhésion annuelle de 50 €
du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-16h
Fermé le mercredi après-midi
Fermé les jours fériés et le mois d'août

ASSOCIATION DES FEMMES MALIENNES DE MONTREUIL

Cours d'alphabétisation
Inscription sur place
14 rue Beau Marché, 93300 Montreuil
M 9 Croix de Chavaux
BUS 102, 122
Mardi de 10h-12h / 14h-16h
Fermé les jours fériés et le mois d'août

Sans inscription

BAAM

Cours tout niveau, non diplômant ou certifiant, sans inscription. 10 lieux à Paris et Ivry
Plus d'informations et plannings sur le site :
baamasso.org/fr/ateliers-francais
Potentielles fermetures, vacances scolaires

UTOPIA 56

Cité Fertile, 14 avenue Édouard Vaillant, 93500 Pantin RER E Pantin
T3b Ella Fitzgerald
Cours de français tous niveaux, ouvert aux femmes
mercredi 14h45-18h, samedi 14h45-17h
Fermé du 10-16 août

Pour plus de cours de français : www.reseau-alpha.org

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Seine-Saint-Denis

APPRENDRE LE FRANÇAIS

Personnes avec permis de séjour. Évaluation de votre niveau de français et orientation vers un cours adapté.

Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le territoire d'Est Ensemble : https://bit.ly/3PuIMgF

Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le territoire 93 Nord : https://bit.ly/4lS4tn4

Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le Grand Paris Est : https://bit.ly/4v93W4v

Pour les personnes qui habitent ou bénéficient d'un accompagnement social sur le territoire de la Plaine Commune : https://bit.ly/4lNcqcZ

TRAVAIL

Accompagnement professionnel

- Procédure asile
- Information Dublin
- Réfugiés
- Carte de séjour

MISSION LOCALE

Accueil inconditionnel. Pour les jeunes de 16-25 ans révolus ayant un titre de séjour, autorisation de travail ou API pour les jeunes BPI. ***Fermé les jours fériés***

Inscription sur place, du lundi au vendredi à 9h ou 13h30. Fermé tous les jeudis après-midi.

- **Pour les personnes domiciliées dans les 1er, 2e, 3e, 4e, 9e, 10e et 11e arrondissements :**
  24/26 rue des boulets, 75011 Paris
  Ⓜ 9 Rue des boulets
- **Pour les personnes domiciliées dans le 5e, 12e, 13e, arrondissements:**
  93 rue Jeanne d'Arc, 75013 Paris
  Ⓜ 6 National
- **Pour les personnes domiciliées dans le 6e, 7e, 14e, 15e et 16e arrondissements:**
  24/26 rue de Chatillon, 75014 Paris
  Ⓜ 4 Alesia
- **Pour les personnes domiciliées dans le 8e, 17e et 18e arrondissements :**
  9 impasse Milord, 75018 Paris
  Ⓜ 13 Porte de Saint-Ouen
- **Pour les personnes domiciliées dans le 19e:**
  65 rue d'Hautpoul, 75019 Paris
  Ⓜ 5 Ourcq
- **Pour les personnes domiciliées dans le 20e :**
  3 rue de l'Est, 75020 Paris Ⓜ 11 Jourdain

ADAGE

Accompagnement des femmes vers l'emploi et la formation. Avoir un titre de séjour avec autorisation de travail. Pouvoir communiquer un minimum en français.
17 rue Bernard Dimey, 75018 Paris
Ⓜ 13 T3b Porte de St Ouen
Pour se renseigner et s'inscrire :
01 58 59 01 67 adage18@orange.fr
Possibilité de venir sur place avec les enfants.
Lundi-vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30.
Fermé les jours fériés et du 10 au 21 août

SISTECH

Femmes réfugiées avec un niveau A2 en français. Programme de formation pour les métiers de la technologie et du numérique. Sur inscription sur ce formulaire : https://sis.tech/apply/refugee_women_france/ ou france@sis.tech
Prochain programme (débutante), juin-juillet
Programme avancée, Spring board, en septembre
Fermé en août

UNIR

Femmes en demande d'asile ou bénéficiaires réfugiées avec un niveau B1 en français, un projet identifié et un niveau académique BAC.
Mentorat de 6 mois avec une femme insérée en France pour travailler son projet de reprise d'étude ou d'insertion professionnel à travers des échanges culturels et de compétences mutuels.
2 jours par mois, de mai à fin octobre
Sur inscription sur ce formulaire :
ou appeler 0749591936
Contacter mentorat@uni-r.org
Candidatures ouvertes jusqu'en *août*, prochaine promotion en septembre:
https://bit.ly/EllesMentoree
Fermé du 1 au 14 août

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

KODIKO

• Accompagnement professionnel en binôme avec un accompagnateur salarié pendant 6 mois : 10 rendez-vous individuels en entreprise / 12 ateliers collectifs sur la recherche d'emploi ou de formation / cours de français (niveau A2/B1 et B1/B2) / prêt d'ordinateur et stage d'initiation à l'informatique.
Activités prévues pour les groupes jeunes, les femmes et les profils expérimentés.

Recrutement jusqu'à mi-juillet

Pour commencer mi octobre

• Garde d'enfant sous conditions

• Critères : être à la recherche d'un travail, stage, alternance ou une formation / habiter en Ile-de-France / être réfugié, apatride, ou bénéficier de la protection subsidiaire ou temporaire ou de la réunification familiale / avoir un niveau A2 de français à l'oral et être disponible une journée par semaine (entre lundi et vendredi).

< Scanner pour vous inscrire, remplir ce formulaire.
https://bit.ly/4bR86Fj

ACTIVITÉS SOCIALES, SPORTIVES ET CULTURELLES

Les centres sociaux : lieux d'activités ouverts à tous et à toutes, gratuits ou à bas prix.
Chaque centre propose des activités différentes, telles que :
• Apprentissage du français
• Soutien à la parentalité et lieux d'accueil parents/enfants
• Séjours et sorties culturelles et de loisirs en famille et/ou pour les enfants et les jeunes
• Accompagnement à la scolarité
• Ateliers de cuisine, d'arts plastiques, de sport, de jardinage, etc.
• Ateliers d'éveil corporels, marche collective

Retrouvez le centre social le plus proche.
• **à Paris :** https://bit.ly/4sxq6M1
• **en Seine-Saint-Denis :** https://bit.ly/4c4Bwkn
Les centres sociaux sont aussi des lieux où vous pouvez vous devenir bénévole.

NOUR

Yoga pour débutants, mixte ou réservés aux femmes.

< Sur inscription :
reservation.nour-yoga.com
06 12 64 83 64
contact@nour-yoga.com

TERRAIN D'AVENIR

Activités sportives (escalade, basketball, rugby, football, natation, yoga, step, danse moderne, vélo, running) Sur inscription :
https://bit.ly/4lMUkb3

SINGA

Rencontres autour de jeux et d'activités ludiques pour tisser des liens, partager des histoires et pratiquer des langues.
Maison des Réfugiés; 10b rue Henri Ribière, 75019 Paris Ⓜ 11 7bis Place des fêtes
Lundi au vendredi : 10h-18h
Fermé 1-25 août
• **Singa blabla :** @singa_paris
Pour connaître les dates, horaires et inscriptions aux événements.

Bibliothèques

GRATUIT
Accès à des livres, des ordinateurs, une connexion internet et au WIFI, des prises pour recharger votre téléphone.

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION

bâtiment Lumière, au 40 avenue des Terroirs de France 75012 Paris Ⓜ 14 Cour Saint-Émilion

•Conversation en français :
Vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 juillet, 4, 11, 18 et 25 septembre ***Fermé en Aout***
13h (grands débutants), 14h, 16h, 18h

Retrouvez toutes les bibliothèques de Paris : https://bit.ly/4bC7QcQ
Pour les espaces sportifs publics de la ville de Paris : https://bit.ly/4d9L6DM
Pour les adresses et horaires des piscines de la Ville de Paris : https://bit.ly/33MAvgE.

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

PROCÉDURE

ASILE

Vous souhaitez demander l'asile

Demander l'asile, c'est demander la protection d'un pays parce que l'on est en danger et que l'on a subi des persécutions ou été victime de menaces graves dans son pays d'origine en raison de sa religion, de sa nationalité, de ses opinions politiques, de sa race ou de son appartenance à un groupe social (genre, handicap, orientation sexuelle…).

Vous pouvez obtenir une protection parce que vous êtes une **femme** :
- si votre **genre** est la cause de votre persécution : mariage forcé, violences conjugales, maltraitances physiques, crime d'honneur
- si la persécution est sur votre **sexe biologique** : risque de mutilations sexuelles, avortements forcés.

Pour obtenir une protection en France, vous devez toujours être en danger en cas de retour dans votre pays. Demander conseil dans une association spécialisée, voir page 8.

Pour commencer votre demande d'asile, il faut appeler le numéro unique de demande d'asile : 01.42.500.900 qui vous donnera un premier rendez-vous à la : CAFDA (si enfants) à Paris sinon à la SPADA Paris (femmes seules) et 93

CAFDA
184 rue du Faubourg-Saint-Denis 75010 Paris
M 4 5 RER B Gare du Nord

SPADA
39 rue des cheminots, 75018 Paris
M 12 Porte de la Chapelle
92 boulevard Ney, 75018 Paris
M 4 Porte de Clignancourt

Demander l'asile pour votre enfant

Si vous demandez l'asile, votre demande s'applique aussi aux enfants qui vous accompagnent. **Si vous obtenez le statut de réfugié, votre enfant l'obtiendra aussi.** Si vous n'obtenez pas le statut, mais que votre enfant éprouve des craintes personnelles d'atteintes grave il/elle obtiendra la protection subsidiaire. Si votre enfant vous rejoint en France, ou est né en France après l'obtention de votre statut de réfugiée, il/elle **obtient un droit au séjour en France qui deviendra un titre de séjour à sa majorité.**

Si votre enfant vous rejoint en France, ou est né en France après qu'on vous ai refusé l'asile, il/elle **peut enregistrer une demande d'asile individuelle.**

Si votre fille est née en France et est menacée d'excision en cas de retour dans son pays d'origine, elle peut obtenir le statut de réfugiée. Il faut montrer que l'enfant aurait des risques personnels d'être excisée et que le pays d'origine ne peut la protéger. Il **faudra prouver que votre enfant n'a pas déjà subi de mutilation sexuelle en présentant un certificat médical.**

Pour obtenir un certificat médical vous pouvez vous rendre à l'unité médico-judiciaire (UMJ) de l'hôpital hôtel-Dieu.

1 place du Parvis Notre-Dame, 75004 Paris
Appeler **01 42 34 82 34**
Contacter ofpraumj75.htd@aphp.fr avec la convocation de votre entretien à l'OFPRA et l'attestation de demande d'asile.

français
www.watizat.org Watizat, tous droits réservés

Seine Saint Denis :
Unité médico-judiciaire de Jean Verdier
Avenue du 14 Juillet, 93140 Bondy
0148026506
Ou
CHI André Grégoire
Bâtiment C 56 rue de la Boissière 93100
Montreuil Sous Bois
Mardi et jeudi : Prise de rdv au 0673666401
reparonslexcision@gmail.com

Il est possible que le rendez-vous donné par l'UMJ soit après votre convocation à l'OFPRA. Dans ce cas, il faut en informer l'agent OFPRA lors de votre entretien et lui montrer le papier du rdv prévu avec la date. Par la suite vous pourrez envoyer le certificat.

Les mutilations génitales féminines

Vous pouvez être reconnue réfugiée pour mutilations génitales féminines :
- **vous n'en avez pas déjà** : il faudra présenter un certificat médical de non-excision
- si on vous a **menacé** de vous en faire
- votr**e pays ne vous protège pas**

Vous pouvez demander un certificat médical auprès de n'importe quel médecin.

Mariage forcé

Il faut prouver que vous avez **subi des menaces ou des violences en refusant de vous marier**. Il est très difficile de prouver un mariage forcé et d'obtenir une protection pour cette raison.

Crime d'honneur

On appelle crimes d'honneur les violences ou le meurtre de femmes par un membre de la famille au nom de l'honneur individuel ou de la famille. Il faut **prouver que votre refus de tradition ou de coutume** vous a fait subir **différentes violences**, ou en ont fait subir à d'autres membres de votre famille, et que vous avez dû fuir votre pays pour cette raison.

Prostitution forcée

Si vous avez été forcée à vous prostituer dans votre **pays d'origine**, vous pouvez obtenir le statut de réfugié du fait de votre groupe social d'appartenance. Pour avoir de l'aide, vous pouvez aller au Bus des Femmes, voir page 9.

Violences sexuelles

Les violences sexuelles subies ne vous permettent pas d'obtenir le statut de réfugié.e, mais elles peuvent appuyer un autre motif de persécution. Pour avoir de l'aide, voir page 9 et 10.

Évaluation de la vulnérabilité

L'OFII évalue votre vulnérabilité pour **identifier vos besoins**. Vous allez devoir remplir un **questionnaire** d'une page sur votre besoin d'hébergement et d'adaptation. Si vous êtes considérée vulnérable, vous serez prioritaire pour obtenir une place dans un centre d'hébergement. L'hébergement et l'ADA (Allocation Demandeur d'Asile) vont ensemble, si vous refuser un hébergement vous ne toucherez pas l'ADA.

Vous pouvez être considérée vulnérable si : vous êtes mineure / en situation de handicap / une personne âgée / enceinte / seule et accompagnée d'enfants mineurs / victime de la traite d'êtres humains / si vous avez subi des mutilations et violences sexuelles.

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

TITRE DE SÉJOUR

Mon enfant est reconnu réfugié

Lorsque votre enfant a été reconnu réfugié, vous pouvez demander la reconnaissance de votre statut de parent d'enfant **réfugié.**

Si votre enfant a obtenu le statut de réfugiée, vous avez le droit à une carte de résident. Si votre enfant a obtenu la protection subsidiaire pour les mêmes raisons, vous avez le droit à une carte de séjour pluriannuelle et renouvelable d'une durée maximale de 4 ans.

La **demande de titre de séjour se fait sur l'ANEF**, le site en ligne de la Préfecture. Si vous n'avez jamais demandé l'asile, vous devez faire votre demande sur le site démarche simplifiée. Une fois que vous l'avez obtenu, vous pouvez obtenir des aides financières (voir page 40).
Documents à apporter :
- Passeport ou carte d'identité du parent
- Acte de naissance du parent
- Acte de naissance de l'enfant
- Décision de l'OFPRA qui reconnait l'enfant réfugié.e
- E-photos

Je suis victime de violences au sein du couple

Si vous êtes :
- **mariée à un.e français.e et victime de violences**
- **victime de violences** par votre partenaire ou ancien.ne conjoint.e et que vous **êtes ressortissante du regroupement familial** vous pouvez demander un **autre titre de séjour vie privée et familiale pour ne pas être en situation irrégulière** si vous quittez cette personne.

Pour l'obtenir, il faut **prouver que vous avez été violentée**, obtenir une **ordonnance de protection par le juge aux affaires familiales** et faire une **demande de titre de séjour en préfecture.**

1 / Pour obtenir une preuve :
- **Dépôt de plainte.** Vous pouvez porter plainte à un commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie. Dans les commissariats, des assistant.es social.es peuvent vous aider. Si vous êtes en situation irrégulière, vous pouvez vous faire accompagner au commissariat de votre préférence. Vous recevrez un récépissé de dépôt de plainte immédiatement.
- **Certificat médical**
- **Engagement en divorce pour faute**

2 / Après avoir obtenu une protection du juge aux affaires familiales, il faut demander un titre de séjour à la préfecture "vie privée et familiale". Pour l'obtenir, il faudra apporter ces documents :
- un justificatif de nationalité
- un justificatif de domicile de moins de 6 mois
- 3 photographies d'identité
- l'ordonnance de protection rendue par le juge aux affaires familiales.

Si vous êtes femme de conjoint.e français.e vous aurez une carte pluriannuelle de 2 ans. Si vous êtes ressortissante du regroupement familial, vous aurez une carte pluriannuelle générale de 4 ans maximum.

Il est aussi possible de demander une **admission exceptionnelle au séjour à titre humanitaire** auprès du / de la préfet.e. Cette procédure est peu utilisée.

Si vous êtes ressortissante algérienne, vous n'êtes pas protégée par ces dispositions.

Je suis victime de prostitution forcée en France

Si vous êtes **victime de prostitution forcée et que vous portez plainte** ou que vous témoignez contre les auteur.ices, vous pouvez **obtenir une**

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

carte de séjour "vie privée et familiale" qui autorise à travailler.

Vous devrez apporter ces documents :
- un justificatif d'état civil
- un justificatif de nationalité
- un justificatif de domicile de moins de six mois
- 3 photos d'identité récentes
- un récépissé du dépôt de plainte ou de la procédure judiciaire

Il est aussi possible de demander une **admission exceptionnelle au séjour à titre humanitaire** auprès du / de la préfet.e. Cette procédure est peu utilisée.
Si vous êtes ressortissante algérienne, vous n'êtes pas protégée par ces dispositions.

Je vis en France depuis 5 ans et j'ai des enfants scolarisés

Si **vous êtes en France depuis plus de 5 ans et que vos enfants sont scolarisés depuis au moins 3 ans** en France, vous pouvez **obtenir** un **titre de séjour "vie privée et familiale".**

Vous devrez apporter ces documents :
- justificatif d'état civil
- justificatif de nationalité
- justificatif de domicile de moins de 6 mois
- 4 photographies d'identité
- preuve de résidence en France depuis 5 ans
- certificats de scolarité

Vous pouvez contacter le réseau éducation sans frontière qui aide dans cette démarche, voir page 9.

Je veux demander un titre de séjour pour mon enfant entré mineur sur le territoire

Si votre **enfant a vécu en France depuis avant ses 13 ans avec un de ses parents légitimes**, il/elle peut demander à ses 18 ans la nationalité française et/ou une **carte de séjour "vie privée et familiale" d'un an.**

Si votre **enfant est de nationalité algérienne et a vécu en France depuis avant ses 10 ans**, il/elle peut demander à ses 18 ans **un certificat de résidence de 10 ans.**

Si votre **enfant est de nationalité tunisienne et a vécu en France depuis avant ses 10 ans**, il/elle peut demander à sa majorité **une carte de séjour temporaire.**

RETROUVER MES PROCHES

Réunification familiale : si vous êtes reconnue réfugiée et que vous voulez faire venir votre famille

Vous pouvez faire venir en France les membres de votre famille :
- Votre **conjoint** (mari ou femme), votre concubin ou partenaire avec qui vous viviez dans un autre pays avant d'arriver en France
- Les **enfants de votre couple** âgés de moins de 19 ans qui ne sont pas mariés.
- Vos **enfants d'une union précédente dont vous avez la garde** de moins de 18 ans.
- Les **enfants de votre conjoint.e dont il/elle à la garde** de moins de 18 ans.

Pour plus d'informations : https://bit.ly/3zkCDeZ

Attention : si l'union ou le mariage a eu lieu après à la date de dépôt de votre demande d'asile, cela sera une procédure différente de regroupement familial qui est plus difficile.

Comment faire venir votre famille ?

1/ Votre famille doit faire une **demande de visa long séjour au Consulat de France** le plus proche de leur lieu de résidence.

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Il faudra ces documents :
- un formulaire
- le(s) passeport(s) des membres de votre famille
- 4 photos d'identité par membre
- le justificatif de votre protection de l'OFPRA
- une copie de l'acte de naissance et/ou de mariage.

L'examen du dossier coûte 99 €.
2/ Une fois la demande enregistrée au consulat, la personne doit **prendre rendez-vous à l'ambassade de France dans le pays.**
Le Bureau des familles de réfugiés vous demandera :
- une copie recto verso de votre carte de résident ou du récépissé
- un formulaire concernant votre situation familiale
- un justificatif de domicile

3/ La procédure peut durer longtemps.
- Si le visa long séjour est accordé, votre famille **à 3 mois pour se rendre en France.**
- Si la demande de visa est refusée ou en cas de non-réponse du consulat, **vous avez 2 mois pour former un recours.**

Comment obtenir de l'aide ?

• La structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA) ou le centre d'hébergement où vous avez été domicilié pendant votre demande d'asile.
Ils peuvent vous aider dans l'ouverture de vos droits, la recherche d'une nouvelle adresse et d'un logement.
• Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville dans laquelle vous êtes domicilié/ hébergé. Demandez à obtenir un rendez-vous avec un·e assistant·e social·e pour être aidé dans vos démarches et pour déposer un dossier de demande de logement social.

• Vous pouvez contacter l'association, **SAFE PASSAGE** qui offre des services d'accompagnement la réunification familiale

✉ reunification-ue@safepassage.fr
✆ Whatsapp : +33 6 42 56 17 30

1) Transfert d'un MNA vers la France :
Nous pouvons accompagner les personnes en situation régulière en France dont un membre de la famille mineur est bloqué et isolé dans un autre pays de l'Union européenne.

2) Transfert vers la France d'un parent :
Nous pouvons accompagner les Familles avec enfants en situation régulière en France dont un parent est bloqué dans un autre pays de l'Union européenne.

Regroupement familial : si vous avez un titre de séjour et que vous voulez faire venir votre famille

Si **vous avez un titre de séjour**, vous pouvez **faire venir votre époux/épouse et vos enfants mineurs sous certaines conditions.**

Il faut pouvoir prouver que vous :
- **Avez le droit de résider en France** : une carte de séjour d'au moins 1 an (salariée / vie privée et familiale / étudiante / visiteur etc.) ou une carte de résident ou un récépissé de demande de renouvellement d'un de ces titres
- **Résidez depuis 18 mois régulièrement en France :** carte de séjour supérieure à 1 an, carte de résident, visa long séjour, carte de séjour inférieure à 1 an, autorisation provisoire de séjour, attestation de demande d'asile
- **Que vous et votre partenaire avez des ressources financières stables** (travail salarié, patrimoine, pension de retraite) :
- pour 2 ou 3 personnes : 1766,92 euros par mois sur les 12 derniers mois
- pour 4 ou 5 personnes : 1943,61 euros par mois sur les 12 derniers mois
- 6 personnes ou plus : 2210,30 euros sur les 12 derniers mois
Attention : les prestations familiales et le revenu de solidarité active (RSA) ne sont pas pris en compte.
- **Avez un logement adapté à la taille de votre famille:**
- Les critères dépendent de votre commune, vous pouvez utiliser ce simulateur : https://bit.ly/service-public-zonage
- Minimum : 22 m² pour un couple sans enfant et il faut ajouter 10 m² par personne supplémentaire (au-delà de 8 personnes il faut ajouter 5 m²).

Il faut que votre famille :
- **réside à l'étrange**r
- que **l'époux / épouse** que vous voulez faire venir soit **majeur.e et légalement marié.e avec vous**

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

- que les **enfants** que voulez faire venir soit **mineurs, issus de votre couple**, de v**otre/vos autre.s union.s ou d'une autre union de votre époux/épouse si l'autre parent n'a pas d'autorité parentale**

Pour préparer votre dossier :
- la liste des documents à fournir : https://bit.ly/service-public-regroupement
- le formulaire CERFA à remplir : https://bit.ly/service-public-vosdroits

CONSEILS GÉNÉRAUX

Garder ses documents

Garder tous les documents :
- papiers de l'État, hôpital, AME, lettres datées
- certificat de scolarisation, bulletins de notes
- les factures à votre nom

Demander la nationalité pour mon enfant

Si votre **enfant est né.e à l'étranger et a été reconnu par un parent français** avant sa majorité il/elle a **automatiquement la nationalité française**. Si votre **enfant est adopté par une personne française**, il/elle devriendra **automatiquement français.e**.

Si votre **enfant est né en France de parents étrangers**, il/elle **peut déposer une demande de nationalisation à ses 13 ans. Pour obtenir automatiquement la nationalité française**, il faudra :
- **la preuve de sa naissance en France** : acte de naissance
- **la preuve de sa présence en France pendant au moins 5 en France depuis ses 11 ans** : certificats de scolarité, des attestations de stage, des certificats de travail

Si votre enfant est arrivé en France avant ses 13 ans, il/elle pourra déposer une demande de naturalisation à ses 18 ans.

Je veux divorcer de mon/ma partenaire violent.e

Les violences conjugales sont des fautes et peuvent être reconnues comme cause du divorce. Vous pourrez recevoir des dommages et intérêts

Je veux protéger mon enfant d'un enlèvement par son autre parent

Si vous pensez que l'autre parent risque d'emmener votre enfant à l'étranger sans votre autorisation, vous pouvez **saisir le juge aux affaires familiales qui lancera une procédure d'urgence**. La **résidence principale de votre enfant sera fixée à votre domicile** et vous pouvez **demander d'inscrire sur le passeport de votre conjoint.e que l'enfant de ne pas sortir du territoire français sans l'autorisation** des deux parents.

En cas d'**urgence**, vous pouvez aussi aller au commissariat pour **demander une interdiction de sortie du territoire français pour l'enfant**.
Il faut apporter :
- pièce d'identité de son enfant
- son acte de naissance
- preuve de domiciliation, certificat d'hébergement

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

Avec le soutien de

FONDATION AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE
Sous l'égide de la FONDATION UNIVERSITÉ PARIS NANTERRE

GUIDE WATIZAT INFO-EXIL

ACCESSIBLE GRATUITEMENT EN LIGNE

WHAT IS THAT ?

Un nouveau **guide d'information socio-juridique** à destination des personnes exilées en France, **valable sur l'ensemble du territoire métropolitain.** Mis à jour selon l'actualité juridique et politique, et **traduit** en anglais, italien, espagnol, arabe, ourdou, tamoul, albanais, somali, turc, russe, pachto, dari, amharique, tigrigna, bengali.

POUR QUI ?

- Les personnes exilées en France
- Les mineurs non accompagnés
- Toute personne étrangère vivant en France
- Bénévoles et travailleurs sociaux
- Institutions et collectivités locales





Retrouvez le guide Watizat Info-Exil gratuitement sur : https://watizat-info-exil.notion.site/

Watizat tous droits réservés www.watizat.org français

NOTES

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

GESTION DES ENFANTS

Trouver une place en maternité

L'inscription en maternité permet de **suivre votre grossesse et de préparer votre accouchement**. Vous pouvez remplir un **questionnaire en ligne** : https://aima.sante-idf.fr/app_direct/aimaidf/. Vous pouvez aussi appeler ce numéro : 01 46 34 00 60

Si vous ne recevez pas de réponse, votre dossier est transmis à l'AIMA (l'aide à l'inscription en maternité) qui vous aidera à trouver une place. Vous pouvez contacter AIMA pour toutes difficultés liées à l'inscription en maternité et au suivi de grossesse.

Faire garder vos enfants

1/ Vos enfants âgés de **2 mois et demi à 3 ans peuvent être accueillis la journée dans les crèches municipales**. Vous n'avez pas besoin d'un titre de séjour pour faire garder votre enfant.

Il faut inscrire votre enfant dans la **mairie** d'arrondissement ou de ville :
- **remplir un formulaire en ligne** sur le site de votre mairie après plus de 6 mois de grossesse
- **valider votre inscription en apportant à la mairie** : votre pièce d'identité, celle de votre enfant, le livret de famille, l'acte de naissance, avis d'imposition ou attestation de ressource. C'est possible qu'on vous demande un certificat d'hébergement / une attestation de domiciliation et une raison pour faire garder votre enfant (travail, formation).
- Vous pouvez aussi vous rendre directement à la mairie de la ou vous êtes domicilié.e ou hébergé.e
- Certaines crèches offrent des accueils d'urgence ce qui permettent une admission plus rapide et laissent la possibilité aux familles de prévoir un accueil à temps complet ou partiel

Le **prix** de la crèche dépendra de vos **revenus**. À Paris, vous payerez minimum 4 euros par jour.

Une fois que vous saurez dans quelle crèche ira votre enfant, **prenez rendez-vous dans les 10 jours pour ramener les documents de l'inscription.**

2/ Si vous **élevez seule votre/vos enfants et que vous êtes en recherche d'emploi**, vous pouvez demander à **inscrire votre enfant de 0 à 3 ans en crèche AVIP** si vous êtes dans une de ses situations :
- vous êtes inscrite sur la liste de demandeuses d'emploi
- vous touchez le RSA
- vous êtes demandeuse d'emploi et parent isolé
- vous êtes demandeuse d'emploi et vous résidez dans un quartier classé "politique de la ville"
- vous êtes demandeuse d'emploi, vous avez moins de 25 ans et vous n'avez pas de diplôme

Si votre enfant obtient une place en crèche AVIP, vous aurez aussi un accompagnement social et professionnel. Vous pouvez aller dans une agence France Travail pour plus d'informations.

Mettre votre enfant à l'école

L'école est **obligatoire à partir de 3 ans pour tous et pour toutes**, même si vous n'avez pas de titre de séjour et/ou d'hébergement.

1/ Pour l'**école maternelle et primaire**, il faut aller **à la mairie** de votre arrondissement / ville :

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

- votre pièce d'identité
- l'acte de naissance de votre enfant
- un carnet de vaccination

2/ Pour **le collège et le lycée**, il faut **aller à l'académie de votre département** :
- Paris : Académie de Paris : 12 boulevard d'Indochine, 75019
- Seine-Saint-Denis : Académie de Créteil, 4 Rue Georges Enesco, 94000 Créteil

Si c'est la première fois que votre enfant va au collège ou au lycée en France, il devra passer un test de langue au CASNAV à Paris et au CIO dans les autres villes d'Ile de France. Pour évaluer son niveau et savoir s'il a besoin d'un renforcement de son français (classe UPE2A) il faut prendre rendez-vous.

Pour **inscrire** votre enfant, il faudra apporter :
- une pièce d'identité
- acte de naissance de votre enfant
- bulletins scolaires si votre enfant était scolarisé dans une autre ville en France avant
- une attestation de domiciliation ou d'hébergement.

Si l'académie n'accepte pas votre attestation de domiciliation, il faut :
- apporter le certificat de scolarité d'un autre de vos enfants qui est scolarisé
- demander à votre assistante sociale de faire un rapport social qui atteste de votre situation et de vos attaches à Paris ou en Seine-Saint-Denis. Si vous le pouvez, demandez-lui de venir avec vous.

Inscrire votre enfant à la cantine

1/ École et collège à Paris :

Pour que votre enfant puisse **manger à la cantine de son école ou collège à Paris** :
- Inscription directement par l'école ou en Mairie.
- Le prix des repas varie en fonction des revenus des parents. Pour payer un montant adapté à votre situation, il faut se rendre à la caisse des écoles de la mairie de l'arrondissement ou votre enfant est scolarisé.e avec:
- votre pièce d'identité
- l'acte de naissance de votre enfant
- votre dernier avis d'imposition (si vous en avez pas encore vous pouvez demander à votre assistant.e social.e de vous faire une attestation de situation qui atteste de vos ressources)
- Le prix des repas varie de 0,13 centimes à 7 euros.

Cette tarification sera appliquée pour toutes les activités périscolaires (goûter, TAP, études..) de vos enfants. Il ne faut donc pas oublier de la transmettre à Paris famille (structure gérant les activités périscolaires) pour que le bon tarif soit appliqué sur vos factures.
Vous pouvez transmettre cette tarification directement sur votre espace Paris Famille (https://familles-portail.paris.fr/) ou vous rendre sur place au 210 quai de Jemmapes 75010 Paris.

2/ École & collège en Seine-Saint-Denis :

Pour que votre enfant puisse **manger gratuitement à la cantine de son école** si vous habitez dans **la ville de Saint-Denis** :
- réserver en ligne : vous devez vous créer un espace personnel sur le site saintdenienligne.fr
- réserver en remplissant un formulaire en papier en mairie

Pour que votre enfant **mange à la cantine de son collège** en **Seine-Saint-Denis** :
- Il faut remplir ce formulaire en ligne pour l'inscrire : https://restocollege.seinesaintdenis.fr/magic-link/
- Le prix d'un repas va de 0,33 à 6,40 euros en fonction de vos revenus.
- Pour que le prix du repas soit moins cher, il faudra montrer une attestation CAF de moins de 3 mois au collège de votre enfant.

3/ Lycée Paris et Seine-Saint-Denis :

Pour que votre enfant mange à la cantine de son lycée à Paris et en Seine-Saint-Denis:
- Le prix d'un repas va de 0,50 à 4,49 euros en fonction de vos revenus.
- Pour que le prix du repas soit moins cher, il faudra montrer une attestation CAF au lycée ou sur le site internet de la région.

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Pour plus d'information : https://www.iledefrance.fr/morienter-etudier-me-former/lyceen/equitables-la-tarification-de-la-restauration-scolaire-en-fonction-du-quotient-familial-dans-les-lycees-publics-dile-de-france

DÉMARCHE ADMINISTRATIVES

Obtenir votre avis d'imposition sur vos revenus

Avoir un avis d'imposition est utile pour vos démarches administratives. Il faut le faire chaque année. La première demande se fait par un formulaire papier que vous trouverez sur internet ou dans les centres de services d'impôts aux particuliers (SIP). Si ce n'est pas la première fois que vous déclarez vos impôts vous pouvez le faire en ligne (https://www.impots.gouv.fr/accueil) avec votre numéro fiscal de référence et un code qui vous a été transmis sur votre avis d'imposition.

Pour déclarer vos impôts, il vous faut :
- Une pièce d'identité (passeport, CI, titre de séjour …)
- Une domiciliation et une justification au premier janvier
- Un relevé d'identité bancaire (RIB) de votre banque
- Un acte de mariage si vous êtes mariée. Si vous n'êtes pas marié, vous devez déclarer vos impôts séparément. SI vous avez des enfants ensemble ils ne peuvent être déclarés que sur les impôts de l'un.e d'entre vous. '
- Un acte de naissance pour chacun de vos enfants

Obtenir une attestation d'hébergement 115 Paris

Avoir une attestation d'hébergement est **utile pour vos démarches**.
Si vous êtes hébergée par le 115 de Paris, vous pouvez **retirer votre attestation sur le site** https://115.paris/ : "Je demande une attestation d'hébergement". Vous pouvez aussi demander de l'aide à un.e assistant.e social.e.

Demander des aides financières

Vous pouvez avoir des **aides financières par la mairie parce que vous avez des enfants**.

Vous pouvez faire des démarches avec un.e assistant.e social.e. :
- À Paris : dans un Espace Solidarité Insertion (ESI) ou dans une Permanence Sociale d'Accueil (PSA), auprès d'un.e assistant.e social.e. Voir pages 14,15
- Vous pouvez-vous rendre au centre communal d'action social de votre ville pour avoir plus d'informations sur les aides disponibles

Allocation de parent isolé

Si vous **élevez seule votre/vos enfants**, que vous avez **peu de revenus** et que vous avez un **titre de séjour**, vous pouvez **demander l'allocation de parent isolé** :
- Faire la demande 6 mois après vous être séparée de votre conjoint.e
- Prouver que vous avez le droit d'être en France

Vous pouvez faire les démarches sur le site de la CAF ou aller dans les locaux.

L'aide sera versée jusqu'à ce que votre plus jeune enfant ait 3 ans.

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

Domiciliation

Une domiciliation est une adresse administrative ou vous recevrez votre courrier. Elle est nécessaire pour entamer toute démarche. Il vous faudra en général une orientation par votre assistant.e social.e. Il existe aussi des association et des services publics, comme Paris Adresse pour vous aidez dans vos démarches, voir page 25.

HÉBERGEMENT

Appeler le 115 pour un hébergement d'urgence

Vous pouvez **appeler le 115 si vous avez besoin d'être hébergée : c'est gratuit et vous n'avez pas besoin d'avoir un titre de séjour.** Il y a beaucoup de personnes qui appellent le 115, il se peut que vous **attendiez plusieurs heures** avant qu'on ne décroche. Il faut **appeler plusieurs fois** jusqu'à tomber sur le message d'accueil, puis **rester en ligne pour avoir quelqu'un au téléphone**. Si vous avez quelqu'un au téléphone, expliquez votre situation.

Vous aurez plus de chance d'avoir accès à un hébergement d'urgence si vous appelez à 8 heures du matin et que vous êtes dans une de ces situations :
- Vous êtes enceinte de plus de 7 mois
- Vous avez un enfant de moins de 3 mois
- Vous avez une pathologie médicale lourde
- Vous avez subi des violences

Vous pouvez aussi essayer d'appeler à 20 heures pour peut-être avoir une place de dernière minute.

Avoir un hébergement de longue durée

Pour accéder à un hébergement stable, il faut se rapprocher d'une.e assistant.e social.e qui introduira pour vous une demande d'hébergement stable via le SIAO. Cette demande est très longue, elle prend en général plusieurs mois voir années. Cette demande doit être mise à jour tous les 3 mois par votre assistant.e social.e afin d'assurer sa continuité. Cet accès à l'hébergement est inconditionnel.

Si vous êtes en situation régulière vous pouvez en parallèle faire une demande de logement social. Soit avec votre assistant.e social.e soit directement à la mairie.
Vous pouvez demander de faire un «diagnostic MVS» pour avoir un hébergement plus stable à la **Maison de la Veille Sociale (MVS)**, **avec un travailleur social** ou au 115. C'est la «demande SIAO». Le délai pour avoir un hébergement est très long. Les familles et les personnes malades sont prioritaires. Vous devez **confirmer le dossier tous les 6 mois** à la MVS ou au 115 et signaler tout changement de situation (adresse, téléphone, famille…).

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Accéder aux soins pour vous et votre enfant

1/ En tant que demandeuse d'asile présente depuis au moins 3 mois sur le territoire français, vous pouvez bénéficier de l'affiliation à l'assurance maladie via la **Protection universelle maladie de base (PUMA)** et **complémentaire (CSS)** dès l'enregistrement de votre demande d'asile. Elle vous permet d'être **prise en charge gratuitement** pour tous vos frais médicaux et hospitaliers pour vous-même, votre conjoint et vos enfants. Il est possible que vous ayez besoin d'avancer les frais, mais vous serez ensuite remboursé.

Vous pouvez vous faire aider pour effectuer cette démarche :
- Par la structure dans laquelle vous êtes hébergé
- Par la structure chargée de vous accompagner pendant l'examen de votre demande d'asile (SPADA),
- Par certaines associations (voir page 8)
- Par le service social de l'hôpital où vous êtes suivie.

Si **votre enfant est en demande d'asile seul, il est possible de demander la PUMA juste pour lui/elle**. Il faudra avoir le récépissé de demande d'asile de l'enfant et la prise en charge de la CAFDA.

2/ Si vous êtes en **situation irrégulière : l'AME donne droit à la prise en charge à 100% des soins médicaux et hospitaliers**, dans la limite des tarifs de la Sécurité sociale. Vous n'avez pas besoin d'avancer les frais.

Vous pouvez obtenir l'AME si :
- Vous n'avez pas de titre de séjour, ni de récépissé de demande d'asile, ni de document attestant que vous êtes en train de faire des démarches pour obtenir un titre de séjour
- Vous résidez en France et vous êtes en situation irrégulière depuis plus de trois mois de manière ininterrompue
- Vos ressources ne dépassent pas un certain montant : https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/situations-particulieres/situation-irreguliere-ame

Les **conditions de durée et de ressources ne concernent pas les enfants : ils doivent seulement avoir des parents en situation irrégulière pour pouvoir obtenir l'AME, pour eux la demande peut se faire avant les 3 mois en France.**

Première demande d'AME :
- Télécharger : https://www.ameli.fr/sites/default/files/formulaires/formulaire-ame-s3720h.pdf ou aller le chercher directement à un point d'accueil de la CPAM.
- Il vous faudra : votre pièce d'identité et celle de vos enfants (si passeport, il faut la photocopie de toutes les pages, même celles vierges), une attestation de domiciliation et une preuve en France depuis plus de 3 mois et moins d'un an, vos justificatifs de ressources si vous en avez. NB : il est obligatoire de déclarer un certain montant de ressources. Si vous mettez 0 vous n'aurez pas l'AME.
- Déposer votre dossier d'AME dans un point d'accueil de la CPAM de votre lieu de domiciliation. Si c'est une première demande il est impératif d'aller au guichet de la CPAM avec votre passeport. Si c'est un renouvellement cela peut se faire par envoie postal.
- Si vous êtes un mineur isolé, ou si vous ne pouvez pas vous déplacer pour déposer le dossier (mobilité réduite), vous pouvez envoyer le dossier par la Poste avec un justificatif de votre situation ou une attestation sur l'honneur.

Pour aller à un point d'accueil de la CPAM il faut prendre rendez-vous :
- Par téléphone au 36 46
- Aux points d'accueil de la CPAM
- Par exception, dans un établissement de santé ou dans une PASS à l'hôpital où vous êtes pris en charge.

Vous pouvez demander de l'aide pour constituer votre dossier à l'une des structures suivantes :
- Centre communal ou intercommunal d'action sociale (CCAS) de votre lieu de résidence
- Accueil de jour (page 13)
- Service social de l'hôpital (page 18,19)
- Associations (page 8)

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

La CPAM doit informer de sa décision dans un délai de deux mois. Si la demande est acceptée, la personne peut récupérer sa carte AME valable un an à compter du dépôt de la demande. Attention, le renouvellement n'est pas automatique, il faut reconstituer le dossier initial deux mois avant l'échéance de la carte.

3/ Si vous **êtes enceinte et/ou vous avez des enfants de moins de 6 ans, vous pouvez aussi aller dans un centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI)** :
- Gratuits sans condition de statut administratif
- Accueil, conseils, consultations, ateliers, entretiens

Liste des PMI à Paris : https://www.paris.fr/lieux/centres-de-pmi/tous-les-horaires
Liste des PMI en Seine-Saint-Denis : https://seinesaintdenis.fr/enfance-education-jeunesse/petite-enfance/les-centres-de-pmi-en-seine-saint-denis/

Avortement

L'avortement est 100% gratuit en France.

Vous avez le **droit d'avorter jusqu'à 12 semaines de grossesse peu importe votre situation administrative.** Si vous décidez d'avorter, il faut **contacter un.e médecin** pour préparer la procédure. Si le/la médecin refuse, il faudra aller en voir un.e autre.

Si vous êtes **mineure**, il faudra **voir une assistance sociale**. Il est conseillé de vous rendre dans un centre de planning familial :
- À Paris : https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-paris-75
- En Seine-Saint-Denis : https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-la-seine-saint-denis-93

Contraception

La contraception est l'ensemble des moyens visant à éviter une grossesse.
En France, la contraception est gratuite dans toutes les pharmacies pour les moins de 26 ans.
Un centre de planning familial vous aidera :
- À Paris : https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-paris-75
- En Seine-Saint-Denis : https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-la-seine-saint-denis-93

CONSEILS GÉNÉRAUX

Réductions pour les transports

Vous pouvez payer moins cher les transports :
- Si vous avez le Revenu de Solidarité Active (RSA) : votre abonnement est gratuit
- Si vous avez l'AME : votre abonnement est - 50 %
- Si vous avez la PUMA : votre abonnement est - 75 %
- Si vous êtes étudiante boursière vous pouvez obtenir une réduction mais cela dépend de votre bourse.

Vous pouvez faire vos démarches sur Solidarité Transport : https://www.solidaritetransport.fr/

Les prix pour les enfants :
- Moins de 4 ans : son abonnement est gratuit
- De 4 à 11 ans non inclus : abonnement à 24 euros par an (Imagine R Junior)
- 12 à 18 ans : abonnement à 382 euros par an (Imagine R Scolaire). Il faut voir avec l'assistante sociale de l'école pour avoir des réductions ou des remboursements.

français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

JUILLET 2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

AOUT 2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Watizat, tous droits réservés www.watizat.org français

Citymapper

Citymapper est une application sur téléphone gratuite pour se déplacer dans Paris et calculer son itinéraire à l'avance pour ne pas se perdre.

Ⓜ Le Métro fonctionne dans Paris et sa proche banlieue.

RER Le RER est un réseau de trains qui permet de se déplacer entre Paris et le reste de la région parisienne.

- Porte de Clignancourt
- Porte de la Chapelle
- Porte d'Aubervilliers
- Porte de la Villette

Nous remercions les bénévoles et toutes les structures, associations et collectifs qui font vivre le projet ! ❤

Ce guide est un projet collaboratif mené par les associations Watizat, MaMaMa, Action Contre la Faim et Solinum.

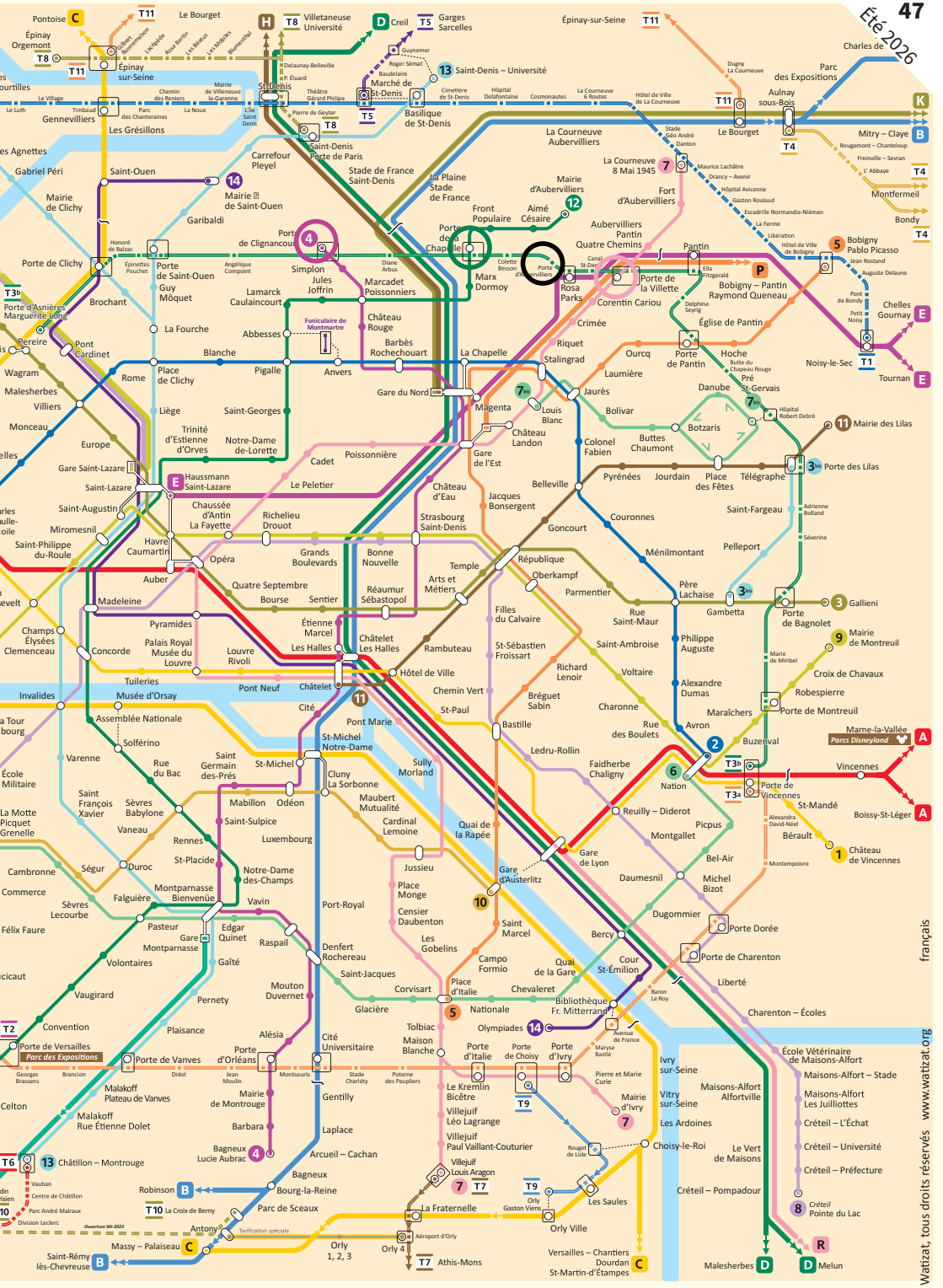
Pour plus d'adresses, consulter
https://soliguide.fr/fr

Soliguide



Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

français



français
Watizat, tous droits réservés www.watizat.org

WATIZAT

ÉTÉ 2026

PARIS ET SEINE-SAINT-DENIS
FRANÇAIS



Si vous êtes une femme en demande d'asile, réfugiée ou sans papier, avec ou sans enfants, ce guide est pour vous.

Il contient des adresses utiles et des conseils mis à jour chaque mois !

Il existe le Guide d'information pour les personnes exilées pour les villes de Paris, Lyon, Toulouse et l'Oise.

Retrouvez nos contenus numériques sur www.watizat.org et nos vidéos sur les réseaux sociaux

Watizat Paris | watizatparis | Watizat, chaîne d'information | watizatasso

Vous avez une question ? Contactez-nous contact@watizat.org

Si vous êtes une organisation, association ou collectif, commandez les guides en version papier commandes.paris@watizat.org

Ce guide est gratuit et interdit à la vente aux particuliers. Ne pas jeter sur la voie publique.